

**Skipuleggja móthluta nr. 1 - 1. hluti - undanrásir föstudagur**
**10.11.2023 - 9:30**

Upphitun: 8:00 til 9:20

Dómarafundur: 8:30

9:30	1.	100m fjórsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:07	ekki raðað	-
9:37		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 1				0:03		
9:40	2.	100m fjórsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:06	ekki raðað	-
9:46		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 2				0:03		
9:49	3.	400m skriðsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:20	ekki raðað	-
10:09		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 3				0:03		
10:12	4.	400m skriðsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:18	ekki raðað	-
10:30		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 4				0:03		
10:33	5.	50m baksund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:06	ekki raðað	-
10:39		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 5				0:03		
10:42	6.	100m flugsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:05	ekki raðað	-
10:47		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 6				0:03		
10:50	7.	200m flugsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:05	ekki raðað	-
10:55		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 7				0:03		
10:58	8.	200m baksund	karla	Undanrásir	Opinn	0:09	ekki raðað	-
11:07		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 8				0:03		
11:10	9.	200m bringusund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:17	ekki raðað	-
11:27		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 9				0:03		
11:30	10.	100m bringusund	karla	Undanrásir	Opinn	0:05	ekki raðað	-
11:35		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 10				0:03		
11:38	11.	50m skriðsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:08	ekki raðað	-
11:46		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 11				0:03		
11:49	12.	50m skriðsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:06	ekki raðað	-
11:55		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 12				0:03		
11:58		Hlé - verðlaunaafhending fatlaðra				0:10		
12:08	13.	4 x 50m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:07	ekki raðað	-
12:15	13.	4 x 50m fjórsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
12:20	14.	4 x 50m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:04	ekki raðað	-
12:24	14.	4 x 50m fjórsund	karla	Medal ceremony		0:05		
12:29		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:59		

**Skipuleggja móthluta nr. 2 - 2. hluti - úrslit föstudagur**
**10.11.2023 - 17:00**

Upphitun: 15:30 til 16:50

Dómarafundur: 16:00

17:00	1.	100m fjórsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:03	1.	100m fjórsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:08	2.	100m fjórsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:04	1 Riðill	-
17:12	2.	100m fjórsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:17	3.	400m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:09	1 Riðill	-
17:26	3.	400m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:31	4.	400m skriðsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:07	1 Riðill	-
17:38	4.	400m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:43	5.	50m baksund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:46	5.	50m baksund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:51	6.	100m flugsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:54	6.	100m flugsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:59	7.	200m flugsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
18:04	7.	200m flugsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:09	8.	200m baksund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
18:14	8.	200m baksund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:19	9.	200m bringusund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:06	1 Riðill	-
18:25	9.	200m bringusund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:30	10.	100m bringusund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:33	10.	100m bringusund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:38	11.	50m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:41	11.	50m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:46	12.	50m skriðsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:02	1 Riðill	-
18:48	12.	50m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:53	15.	4 x 200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:11	ekki raðað	-

19:04	15.	4 x 200m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
19:09	16.	4 x 200m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:10	ekki raðað	-
19:19	16.	4 x 200m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
19:24		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:24		

**Skipuleggja móthluta nr. 3 - 3. hluti - undanrásir laugardagur**
**11.11.2023 - 9:30**

Upphitun: 8:00 til 9:20

Dómarafundur: 8:30

9:30	17.	400m fjórsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:14	ekki raðað	-
9:44		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 17				0:03		
9:47	18.	1500m skriðsund	karla	Hægari riðlar	Opinn		ekki raðað	-
9:47	19.	50m baksund	karla	Undanrásir	Opinn	0:04	ekki raðað	-
9:51		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 19				0:03		
9:54	20.	200m skriðsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:18	ekki raðað	-
10:12		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 20				0:03		
10:15	21.	200m fjórsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:09	ekki raðað	-
10:24		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 21				0:03		
10:27	22.	100m bringusund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:08	ekki raðað	-
10:35		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 22				0:03		
10:38	23.	50m bringusund	karla	Undanrásir	Opinn	0:04	ekki raðað	-
10:42		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 23				0:03		
10:45	24.	50m flugsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:05	ekki raðað	-
10:50		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 24				0:03		
10:53	25.	100m skriðsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:10	ekki raðað	-
11:03		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 25				0:03		
11:06	26.	100m baksund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:11	ekki raðað	-
11:17		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 26				0:03		
11:20	27.	200m flugsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:08	ekki raðað	-
11:28		Verðlaun unglíngaflokkur gr. 27				0:03		
11:31	28.	800m skriðsund	kvenna	Hægari riðlar	Opinn	0:35	ekki raðað	-
12:06		Hlé - verðlaunaafhending fatlaðra				0:10		
12:16	29.	4 x 50m fjórsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:06	ekki raðað	-
12:22	29.	4 x 50m fjórsund	blandað	Medal ceremony		0:05		
12:27		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:57		

**Skipuleggja móthluta nr. 4 - 4. hluti - úrslit laugardagur**
**11.11.2023 - 17:00**

Upphitun: 15:30 til 16:50

Dómarafundur: 16:00

17:00	17.	400m fjórsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:08	1 Riðill	-
17:08	17.	400m fjórsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:13	18.	1500m skriðsund	karla	Hraðasti riðill	Opinn		ekki raðað	-
17:13	18.	1500m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:18	19.	50m baksund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:02	1 Riðill	-
17:20	19.	50m baksund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:25	20.	200m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:06	1 Riðill	-
17:31	20.	200m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:36	21.	200m fjórsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
17:41	21.	200m fjórsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:46	22.	100m bringusund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:04	1 Riðill	-
17:50	22.	100m bringusund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:55	23.	50m bringusund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:02	1 Riðill	-
17:57	23.	50m bringusund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:02	24.	50m flugsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:05	24.	50m flugsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:10	25.	100m skriðsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:13	25.	100m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:18	26.	100m baksund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:21	26.	100m baksund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:26	27.	200m flugsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
18:31	27.	200m flugsund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:36	28.	800m skriðsund	kvenna	Hraðasti riðill	Opinn	0:11	ekki raðað	-
18:47	28.	800m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		

18:52	30.	4 x 100m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05	ekki raðað	-
18:57	30.	4 x 100m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
19:02	31.	4 x 100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06	ekki raðað	-
19:08	31.	4 x 100m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
19:13	Lokatími mótshluta				Tímalengd	2:13		

**Skipuleggja móthluta nr. 5 - 5. hluti - undanrásir sunnudagur**
**12.11.2023 - 9:30**

Upphitun: 8:00 til 9:20

Dómarafundur: 8:30

9:30	32.	400m fjórsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:07	ekki raðað	-
9:37	Verðlaun unglingsflokkur gr. 32					0:03		
9:40	33.	1500m skriðsund	kvenna	Hægari riðlar	Opinn		ekki raðað	-
9:40	34.	200m baksund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:13	ekki raðað	-
9:53	Verðlaun unglingsflokkur gr. 34					0:03		
9:56	35.	200m skriðsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:13	ekki raðað	-
10:09	Verðlaun unglingsflokkur gr. 35					0:03		
10:12	36.	100m flugsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:07	ekki raðað	-
10:19	Verðlaun unglingsflokkur gr. 36					0:03		
10:22	37.	50m flugsund	karla	Undanrásir	Opinn	0:05	ekki raðað	-
10:27	Verðlaun unglingsflokkur gr. 37					0:03		
10:30	38.	50m bringusund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:06	ekki raðað	-
10:36	Verðlaun unglingsflokkur gr. 38					0:03		
10:39	39.	200m bringusund	karla	Undanrásir	Opinn	0:08	ekki raðað	-
10:47	Verðlaun unglingsflokkur gr. 39					0:03		
10:50	40.	100m skriðsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:13	ekki raðað	-
11:03	Verðlaun unglingsflokkur gr. 40					0:03		
11:06	41.	100m baksund	karla	Undanrásir	Opinn	0:06	ekki raðað	-
11:12	Verðlaun unglingsflokkur gr. 41					0:03		
11:15	42.	200m fjórsund	kvenna	Undanrásir	Opinn	0:11	ekki raðað	-
11:26	Verðlaun unglingsflokkur gr. 42					0:03		
11:29	43.	800m skriðsund	karla	Hægari riðlar	Opinn	0:23	ekki raðað	-
11:52	Hlé - verðlaunaafhending fatlaðra					0:10		
12:02	44.	4 x 50m skriðsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:06	ekki raðað	-
12:08	44.	4 x 50m skriðsund	blandað	Medal ceremony		0:05		
12:13	Lokatími mótshluta				Tímalengd	2:43		

**Skipuleggja móthluta nr. 6 - 6. hluti - úrslit sunnudagur**
**12.11.2023 - 17:00**

Upphitun: 15:30 til 16:50

Dómarafundur: 16:00

17:00	32.	400m fjórsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:07	1 Riðill	-
17:07	32.	400m fjórsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:12	33.	1500m skriðsund	kvenna	Hraðasti riðill	Opinn		ekki raðað	-
17:12	33.	1500m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:17	34.	200m baksund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
17:22	34.	200m baksund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:27	35.	200m skriðsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
17:32	35.	200m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:37	36.	100m flugsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:40	36.	100m flugsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
17:45	37.	50m flugsund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:48	37.	50m flugsund	karla	Medal ceremony		0:05		
17:53	38.	50m bringusund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
17:56	38.	50m bringusund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:01	39.	200m bringusund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:04	1 Riðill	-
18:05	39.	200m bringusund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:10	40.	100m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:04	1 Riðill	-
18:14	40.	100m skriðsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:19	41.	100m baksund	karla	Úrslitsund	Opinn	0:03	1 Riðill	-
18:22	41.	100m baksund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:27	42.	200m fjórsund	kvenna	Úrslitsund	Opinn	0:05	1 Riðill	-
18:32	42.	200m fjórsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
18:37	43.	800m skriðsund	karla	Hraðasti riðill	Opinn	0:12	ekki raðað	-

18:49	43.	800m skriðsund	karla	Medal ceremony		0:05		
18:54	45.	4 x 100m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06	ekki raðað	-
19:00	45.	4 x 100m fjórsund	kvenna	Medal ceremony		0:05		
19:05	46.	4 x 100m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:06	ekki raðað	-
19:11	46.	4 x 100m fjórsund	karla	Medal ceremony		0:05		
19:16		Verðlaun fyrir besta afrek kvenna og besta afrek karla á ÍM25				0:15		
19:31		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:31		