

NOM2021
Reykjavík, 8. - 9.10.2021

Skipuleggja móthluta nr. 1 - Friday - Session 1

8.10.2021 - 17:30

Upphitun: 16:00 til 17:20

Fararstjórafundur: 16:00

Team Leaders meeting at Pálsstofa - meeting room on 2. floor

17:30	1.	400m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:09	1 Riðill	8
17:39	2.	400m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:18	2 Undanrásir	12
17:57	3.	50m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:08	4 Undanrásir	25
18:05	4.	50m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06	3 Undanrásir	21
18:11						0:10		
18:21	5.	100m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:09	3 Undanrásir	23
18:30	6.	100m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:07	2 Undanrásir	10
18:37	7.	100m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:07	2 Undanrásir	14
18:44						0:10		
18:54	8.	100m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:07	2 Undanrásir	11
19:01	9.	200m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:09	2 Undanrásir	14
19:10	10.	200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:14	3 Undanrásir	17
19:24						0:10		
19:34	11.	4 x 50m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05	1 Riðill	7
19:39	12.	4 x 50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:04	1 Riðill	3
19:43						0:05		
19:48		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:18		

Skipuleggja móthluta nr. 2 - Saturday - Session 2

9.10.2021 - 9:00

Upphitun: 8:00 til 8:50

9:00	13.	100m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:11	4 Undanrásir	32
9:11	14.	100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:12	4 Undanrásir	27
9:23	15.	100m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:04	1 Riðill	8
9:27	16.	100m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:04	1 Riðill	6
9:31						0:10		
9:41	17.	50m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:08	4 Undanrásir	31
9:49	18.	50m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:07	3 Undanrásir	17
9:56	19.	100m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:11	4 Undanrásir	26
10:07	20.	100m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06	2 Undanrásir	16
10:13						0:10		
10:23	21.	200m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:06	1 Riðill	5
10:29	22.	200m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06	1 Riðill	7
10:35	23.	800m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:29	2 Undanrásir	12
11:04						0:10		
11:14	24.	4 x 50m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:04	1 Riðill	3
11:18	25.	4 x 50m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05	1 Riðill	7
11:23						0:05		
11:28		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:28		

Skipuleggja móthluta nr. 3 - Saturday - Session 3

9.10.2021 - 16:30

Upphitun: 15:00 til 16:20

16:30	26.	4 x 50m fjórsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:09	2 Undanrásir	12
16:39	27.	800m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:31	2 Undanrásir	9
17:10	28.	200m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:11	2 Undanrásir	14
17:21	29.	200m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05	1 Riðill	6
17:26						0:10		
17:36	30.	50m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:07	3 Undanrásir	21
17:43	31.	50m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05	2 Undanrásir	17
17:48	32.	50m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:12	7 Undanrásir	52
18:00	33.	50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:10	5 Undanrásir	34
18:10						0:10		
18:20	34.	4 x 50m skriðsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:07	2 Undanrásir	12
18:27						0:05		
18:32		Lokatími mótshluta			Tímalengd	2:02		