

Opna Íslandsmót Garpa í sundi 2021  
Laugardalslaug 18-19. september

**Skipuleggja móthluta nr. 1 - Fyrsti hluti - laugardagsmorgun**

**18.9.2021 - 9:00**

Upphitun: 8:00 til 8:50

9:00	1.	800m skriðsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:15	1 Riðill	5
9:15	2.	800m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:15	1 Riðill	3
9:30	3.	50m flugsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:04	3 Undanrásir	13
9:34	4.	50m flugsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:03	2 Undanrásir	7
9:37	Medals event 1, 2, 3 and 4						0:05	
9:42	5.	100m bringusund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:10	3 Undanrásir	13
9:52	6.	100m bringusund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:05	2 Undanrásir	7
9:57	7.	50m skriðsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:09	5 Undanrásir	27
10:06	8.	50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:07	4 Undanrásir	19
10:13	9.	100m baksund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:03	1 Riðill	6
10:16	10.	100m baksund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:03	1 Riðill	6
10:19	Medals events 5, 6, 7, 8, 9, 10						0:05	
10:24	11.	4 x 50m skriðsund	karla	Bein úrslit	100 +	0:02	1 Riðill	6
10:26	12.	4 x 50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	100 +	0:03	1 Riðill	3
10:29	Medals event 11, 12						0:05	
10:34	Lokatími mótshluta				Tímalengd	1:34		

**Skipuleggja móthluta nr. 2 - Annar hluti - laugardagur eh.**

**18.9.2021 - 16:00**

Upphitun: 15:00 til 15:50

16:00	13.	400m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:08	1 Riðill	6
16:08	14.	400m skriðsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:07	1 Riðill	5
16:15	15.	100m flugsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:03	1 Riðill	2
16:18	16.	100m flugsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:04	2 Undanrásir	8
16:22	Victory Ceremonies events 13-16						0:05	
16:27	17.	50m bringusund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:04	2 Undanrásir	8
16:31	18.	50m bringusund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:07	4 Undanrásir	22
16:38	19.	50m baksund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:05	2 Undanrásir	10
16:43	20.	50m baksund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:04	2 Undanrásir	12
16:47	Victory Ceremonies events 17-20						0:05	
16:52	21.	200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:05	1 Riðill	4
16:57	22.	200m skriðsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:08	2 Undanrásir	7
17:05	23.	100m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:05	2 Undanrásir	7
17:10	24.	100m fjórsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:07	3 Undanrásir	15
17:17	Victory ceremonies events 21-24						0:05	
17:22	25.	4 x 50m fjórsund	blandað	Bein úrslit	100 +	0:03	1 Riðill	4
17:25	Lokatími mótshluta				Tímalengd	1:25		

**Skipuleggja móthluta nr. 3 - Þriðji hluti - Sunnudagsmorgun**

**19.9.2021 - 9:00**

Upphitun: 8:00 til 8:50

9:00	26.	200m fjórsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:04	1 Riðill	6
9:04	27.	200m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84		Engar skráningar	-
9:04	28.	200m bringusund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:06	1 Riðill	5
9:10	Medals events 25-28						0:05	
9:15	29.	200m bringusund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:04	1 Riðill	3
9:19	30.	100m skriðsund	karla	Bein úrslit	20 - 84	0:12	4 Undanrásir	20
9:31	31.	100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	20 - 84	0:05	2 Undanrásir	12
9:36	Medals events 29-31						0:05	
9:41	32.	4 x 50m fjórsund	karla	Bein úrslit	100 +	0:03	1 Riðill	6
9:44	33.	4 x 50m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	100 +	0:03	1 Riðill	2
9:47	Medals events 32 and 33						0:05	
9:52	Lokatími mótshluta				Tímalengd	0:52		