

## Aldursflokkameistaramót Íslands 2017

Dagskrá og tímasetningar fyrir starfsmenn, þjálfara og fararstjóra:

Fimmtudagur 22/6	Tímasetning	Staðsetning	Athugasemd
- Afhending mótsagna	16:00 – 18:00	Laugalækjarskóli	
- Sundlaugarpartý og setning AMÍ 2017	18:00 – 19:00	Laugardalslaug, útilaug	Fært í innilaug ef viðrar illa
- Grillpartý	19:00 – 21:00	Laugalækjarskóli	
- Upplýsingafundur	20:30 – 21:00	Laugalækjarskóli	Nauðsynlegt að amk. einn mæti frá hverju félagi

Föstudagur 23/6	Tímasetning	Staðsetning	Athugasemd
- Morgunmatur	06:30 – 08:30	Laugalækjarskóli	
- Upphitun	07:30 – 09:00	Laugardalslaug, útilaug	
- Mótshluti 1	09:00 – 12:15	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Hádegismatur	11:30 – 13:30	Laugalækjarskóli	
- Hvíldarhlé			
- Upphitun	14:00 – 15:30	Laugarlækjarskóli	
- Mótshluti 2	15:30 – 18:45	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Kvöldmatur	18:00 – 20:00	Laugarlækjarskóli	
- Upplýsingafundur	20:30 – 21:00	Laugarlækjarskóli	Nauðsynlegt að amk. einn mæti frá hverju félagi

Laugardagur 24/6	Tímasetning	Staðsetning	Athugasemd
- Morgunmatur	07:00 – 09:00	Laugalækjarskóli	
- Upphitun	08:00 – 09:00	Laugardalslaug, útilaug	
- Mótshluti 3	09:00 – 11:45	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Hádegismatur	11:30 – 13:30	Laugalækjarskóli	
- Hvíldarhlé			
- Upphitun	14:00 – 15:30	Laugalækjarskóli	
- Mótshluti 4	15:30 – 18:15	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Kvöldmatur	18:00 – 20:00	Laugalækjarskóli	
- Upplýsingafundur	20:30 – 21:00	Laugalækjarskóli	Nauðsynlegt að amk. einn mæti frá hverju félagi

Sunnudagur 25/6	Tímasetning	Staðsetning	Athugasemd
- Morgunmatur	07:00 – 09:00	Laugalækjarskóli	
- Upphitun	08:00 – 09:00	Laugardalslaug, útilaug	
- Mótshluti 5	09:00 – 11:45	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Hádegismatur	11:30 – 13:30	Laugalækjarskóli	
- Hvíldarhlé			
- Upphitun	14:00 – 15:30	Laugarlækjarskóli	
- Mótshluti 6	15:30 – 17:15	Laugardalslaug	Lokatími getur hliðrast
- Lokahóf	19:00 – 22:30	Hótel Hilton (Nordica)	10-15 mínútna labb

Mánudagur 26/6	Tímasetning	Staðsetning	Athugasemd
- Morgunmatur	08:00 – 09:00	Laugalækjarskóli	

BREYTINGAR  
Uppfært 25.06 11:00

