

Matseðill

AMÍ 2016

Fimmtudagur

Kvöldmatur:

Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextirt og pastasalat

Föstudagur

Morgunmatur:

Hafragrautur, cheerios, kornflex, brauð, álegg, ávextir, súrmjólk og mjólk

Hádegismatur:

Mexíkósk kjúklingasúpa, brauð og pastasalat

Kvöldmatur:

Hakkbollur, kartöflur, brún sósa og ferskt salat

Laugardagur

Morgunmatur:

Hafragrautur, cheerios, kornflex, brauð, álegg, ávextir, súrmjólk og mjólk

Hádegismatur:

Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu, ferskt salat

Kvöldmatur:

Lasagne og ferskt salat

Sunnudagur

Morgunmatur:

Hafragrautur, cheerios, kornflex, brauð, álegg, ávextir, súrmjólk og mjólk

Hádegismatur:

Kjúklingarréttur, ferskt salat og pasta

Kvöldmatur:

Lokahóf

Mánudagur

Morgunmatur:

Hafragrautur, cheerios, kornflex, brauð, álegg, ávextir, súrmjólk og mjólk