



LÁGMÖRK OG VIÐMIÐ 2017-2018



Efnisyfirlit

Upplýsingar:	3
Evrópumeistarmót EM25 2017	4
EM25 2017	5
Evrópumeistarmót, EM25 2017	6
Norðurlandameistaramót, NM 2017	7
NM 2017	8
NM 2017	9
Evrópumeistaramót EM50 2018	10
Evrópumeistaramót EM50 2018	11
EVRÓPUMEISTARAMÓT EM50 2018.....	12
Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m	13
Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m	14
Norðurlandamót Æskunnar NÆM	16
Sumar- Ólympíuleikar ungmenna	19
YOG 2018	19
Tokyo 2020 – Framtíðarhópur	22
Bikarkeppni SSÍ í sundi.....	24
Lágmörk ÍM25 og ÍM50	25
Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 – 12,5 m laug	27
Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 16,5 m laug	28
Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 25 m laug	29
Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 50 m laug	30

Upplýsingar:

Landsliðsnefnd skipa
Formaður: Magnús Tryggvason
Eðvarð Þór Eðvarðsson
Ingi Þór Ágústsson
Ingibjörg H Arnardóttir
Jacky Pellerin

1. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmörkum

- 1.1 Öll mót á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017.
- 1.2 Ekki er hægt að ná lágmörkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017
- 1.3 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina
- 1.4 Lágmörk fyrir heimsmeistaramót er einungis hægt að ná á mótum sem samþykkt eru af FINA
- 1.5 Miðað er við að lágmörk alþjóðlegra móta náist í undanrásum að morgni, en slíkt verður ekki gert að skilyrði fyrir en á sundárinu 2018 -2019

2. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 2.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 2.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 2.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

Evrópumeistarmót EM25 2017

Staður: Kaupmannahöfn í Danmörku
Laugarlengd: 25 metra braut
Dagar: 13. til 17. desember 2017

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund

50m baksund, 100m baksund, 200m baksund

50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund

50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund

100m fjórsund, 200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4x 50m skriðsund kvk, kk og blandað og 4x 50m fjórsund kvk, kk og blandað

EM25 2017

1. Aldursflokkar

1.1 Fullorðinsflokkur

1.2 einstaklingar fæddir árið 2001 eða fyrr, þ.e. 16 ára á árinu og eldri

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

2.1 ÍM 25 2017

2.2 Öll 25 metra mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017.

2.3 Ekki er hægt að ná lágmarkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017

2.4 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmark fyrir EM25 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ a.m.k. tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst

2.5 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

3.1 Hefst 16. ágúst 2017 og líkur 19. nóvember 2017

4. Val á sundfólki til þátttöku í mótinu

4.1 Allt sundfólk sem **keppti** á HM50 2017 hefur öðlast rétt til að taka þátt í EM25 2017 og verður að tilkynna til SSÍ fyrir 15. september 2017 hvort þau nýta þennan rétt, að öðrum kosti verða þau að koma á ÍM25 og ná lágmarkum þar. Þetta á einnig við um þá sem æfa erlendis, öll mót verða hins vegar að standast kröfur LEN/FINA

4.2 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein

4.3 Fjórir einstaklingar frá hverri þjóð geta keppt í hverri grein þar sem meginreglan er sú að það sundfólk sem á hröðustu tímana í greininni á keppnisréttinn

4.4 Gefi sundmaður eftir keppnisrétt í grein opnast sæti fyrir sundmann með lakari lágmarkatíma í greininni

4.5 Landslið Íslands á EM25 2017 verður tilkynnt þegar ÍM25 2017 er lokið

5. Val í boðsund

5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika

5.2 Landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót

5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður og ferðadagar

6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar

6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki

6.3 Flogið út 10. desember 2017 og komið heim 18. desember 2017

Evrópumeistarmót, EM25 2017

Greinaröðun:

Miðvikudagur, 13.des	Fimmtudagur 14.des	Föstudagur 15.des	Laugardagur 16.des	Sunnudagur 17.des
Undanrásir	Undanrásir	Undanrásir	Undanrásir	Undanrásir
100 m flug karla	200 m skrið karla	100 m bringa kvenna	50 m flug karla	50 m skrið kvenna
50 m bringa kvenna	50 m flug kvenna	50 m skrið karla	50 m bak kvenna	50 m bak karla
50 m bringa karla	200 m bringa karla	200 m bak kvenna	100 m skrið karla	200 m bringa kvenna
400 m fjór kvenna	100 m skrið kvenna	100 m bringa karla	200 m skrið kvenna	200 m flug karla
400 m skrið karla	100 m bak karla	200 m flug kvenna	100 m flug kvenna	400 m skrið kvenna
100m bak kvenna	100 m fjór kvenna	200 m fjór karla	100 m fjór karla	4 x 50 m fjór karla
200m bak karla	400 m fjór karla	4 x 50 m skrið kvenna	200 M fjór kvenna	4 x 50 m fjór kvenna
4 x 50 m skrið karla	4 x 50 m fjór bland		4 x 50 m skrið bland	
800m skrið kvenna	1500 m skrið karla			
Undanúrslit/úrslit	Undanúrslit/úrslit	Undanúrslit/úrslit	Undanúrslit/úrslit	Undanúrslit/úrslit
<i>50m bringa uú karla</i>	<i>50m flug uú kvenna</i>	<i>50m uú karla</i>	<i>50m bak uú kvenna</i>	<i>50m skrið uú kvenna</i>
<i>50m bringa uú kvenna</i>	200m skrið karla	100m skrið kvenna	<i>50m flug uú karla</i>	<i>50m bak uú kvenna</i>
200m bak karla	200m bringa kvenna	<i>100m bringa uú karla</i>	100m bringa kvenna	200m bringa kvenna
400m fjór kvenna	<i>100m skrið uú kvenna</i>	200m bak kvenna	<i>100m skrið uú karla</i>	100m skrið karla
400m skrið karla	400m fjór karla	200m fjór karla	200m fjór kvenna	100m flug kvenna
<i>100m bak uú kvenna</i>	100m bak kvenna	200m flug kvenna	100m fjór kvenna	100m fjór karla
<i>100m flug uú karla</i>	<i>100m bak uú karla</i>	<i>100m bringa uú karla</i>	200m skrið kvenna	400m skrið kvenna
50m bringa kvenna	<i>100m fjór uú kvenna</i>	100m bak karla	100m bringa karla	200m flug karla
50m bringa karla	100m flug karla	100m fjór kvenna	<i>100m flug uú kvenna</i>	50m skrið kvenna
4x50m skrið karla	800m skrið kvenna	1500m skrið karla	50m flug karla	50m bak karla
	50m flug karla	50m skrið karla	50m bak kvenna	4x50m fjór kvenna
	4x50m fjór bland	4x50m skrið kvenna	4x 50m skrið bland	4x 50m fjór karla

Lágmarkatímar: (16 sæti á síðasta EM25 + 3%)

Karlar	EM25	Konur
00:22,50	50m Skrið	00:25,60
00:49,67	100m Skrið	00:55,74
01:49,04	200m Skrið	02:01,95
03:51,79	400m Skrið	04:16,05
	800m Skrið	08:50,50
15:31,94	1500m Skrið	
00:24,84	50m Bak	00:28,52
00:53,47	100m Bak	01:01,38
01:58,59	200m Bak	02:12,92
00:27,89	50m Bringa	00:32,03
01:01,11	100m Bringa	01:09,14
02:13,19	200m Bringa	02:31,27
00:24,30	50m Flug	00:27,38
00:53,58	100m Flug	01:00,30
01:58,94	200m Flug	02:18,04
00:55,58	100m Fjór	01:02,88
01:59,84	200m Fjór	02:15,40
04:22,77	400m Fjór	04:48,47

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á EM25 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Norðurlandameistaramót, NM 2017

Staður: Laugardalslaug /Íslandi
Laugarlengd: 25 metra braut
Dagsetning: 1. til 3. desember 2017

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund

100m baksund, 200m baksund

100m bringusund, 200m bringusund

100m flugsund, 200m flugsund

100m fjórsund, 200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4 x 100m skriðsund kk og kvk, 4 x 100m fjórsund kk og kvk, 4 x 200m skriðsund kk og kvk
8 x 50m skriðsund blandað

NM 2017

1. Aldursflokkar

1.1 Fullorðinsflokkur (senior)

1.1.1 Konur/stúlkur fæddar 2000 og fyrr

1.1.2 Karlar/piltar fæddir 1999 og fyrr

1.2 Unglingaflokkur (junior)

1.3 Stúlkur/telpur fæddar 2001, 2002, 2003, 2004

1.4 Piltar/drengir fæddir fæddir 2000, 2001, 2002, 2003

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmörkum

2.1 ÍM25 2017

2.2 Öll 25 metra mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017.

2.3 Ekki er hægt að ná lágmörkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017

2.4 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmörk fyrir NM 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst.

2.5 Þetta á einnig við um þá sem æfa erlendis, öll mót verða hins vegar að standast kröfur LEN/FINA

2.6 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

3.1 Hefst 1. ágúst 2017 og lýkur 19. nóvember 2017

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

4.1 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má synda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein

4.2 Hver þjóð má senda eins marga keppendur og hún vill í hverja grein, einungis tveir úr hverjum aldursflokki keppa í úrslitum frá hverri þjóð

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramót og einnig á Ólympíuleika

5.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót

5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður og ferðadagar

6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar

6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki

6.3 Gert er ráð fyrir að íslenska liðið komi saman þann 30. nóvember 2017 og haldi saman til kvölds 3. desember 2017

NM 2017

Greinaröðun

Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
200m skrið stúlkur	50m bringa stúlkur (opinn flokkur)	50m skrið stúlkur (opinn flokkur)
200m skrið piltar	50m bringa piltar (opinn flokkur)	50m skrið piltar (opinn flokkur)
100m bringa stúlkur	100m skrið stúlkur	200m bak stúlkur
100m bringa piltar	100m skrið piltar	200m bak piltar
100m bak stúlkur	100m flug stúlkur	200m bringa stúlkur
100m bak piltar	100m flug piltar	200m bringa piltar
50m flug (opinn flokkur)	400m fjór stúlkur	400m skrið stúlkur
50m flug (opinn flokkur)	400m fjór piltar	400m skrið piltar
200m fjór stúlkur	50m bak stúlkur (opinn flokkur)	200m flug stúlkur
200m fjór piltar	50m bak piltar (opinn flokkur)	200m flug piltar
800m skrið stúlkur	15 min hlé	15 min hlé
1500m skrið piltar	4x200m skrið stúlkur	4x100m fjór stúlkur
15 min hlé	4x200m skrið piltar	4x100m fjór piltar
4x100m skrið stúlkur		8x50m skrið blandað
4x100m skrið piltar		

Lágmarkatímar NM 2017

Konur				Karlar		
2004-2003	2002-2001	2000		1999	2000 - 2001	2002 - 2003
00:26,71	00:26,71	00:26,44	50 Skrið	00:23,32	00:23,55	00:23,55
01:00,35	00:59,15	00:58,29	100 Skrið	00:52,29	00:53,07	00:54,14
02:10,38	02:07,80	02:05,92	200 Skrið	01:54,74	01:56,46	01:58,80
04:36,77	04:31,31	04:27,30	400 Skrið	04:04,43	04:08,10	04:13,08
09:25,64	09:14,50	09:06,30	800 Skrið			
			1500 Skrið	16:07,67	16:22,19	16:41,93
00:30,85	00:30,24	00:29,79	50 Bak	00:26,46	00:26,86	00:27,39
01:07,14	01:05,82	01:04,85	100 Bak	00:57,93	00:58,81	00:59,99
02:24,86	02:22,00	02:19,90	200 Bak	02:06,19	02:08,09	02:10,66
00:34,08	00:33,41	00:32,92	50 Bringa	00:30,64	00:31,07	00:31,72
01:14,94	01:13,46	01:12,38	100 Bringa	01:03,99	01:04,96	01:06,26
02:42,37	02:39,17	02:36,83	200 Bringa	02:17,51	02:19,57	02:22,38
00:28,95	00:28,38	00:27,96	50 Flug	00:24,70	00:25,06	00:25,57
01:04,88	01:03,59	01:02,66	100 Flug	00:55,60	00:56,44	00:57,57
02:23,76	02:20,93	02:18,85	200 Flug	02:04,27	02:06,13	02:08,67
02:26,88	02:23,98	02:21,85	200 Fjór	02:07,03	02:08,95	02:11,53
05:11,88	05:05,73	05:01,21	400 Fjór	04:34,44	04:38,56	04:44,15

Sá sem nær lágmarkum á NM 2017 og EM25 2017 má taka þátt í báðum mótunum.

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á NM 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Evrópumeistaramót EM50 2018

Staður: Glasgow
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 3. til 9. ágúst 2018

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund

50m baksund, 100m baksund, 200m baksund

50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund

50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund

200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4x 100m skriðsund kvk, kk og blandað, 4x 100m fjórsund kvk, kk og blandað og
4x 200m skriðsund kk og kvk

Evrópumeistaramót EM50 2018

- 1. Aldursflokkar**
 - 1.1 Fullorðinsflokkur
 - 1.1.1 konur fæddar 2002 eða fyrr
 - 1.1.2 karlar fæddir 2002 eða fyrr
- 2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum**
 - 2.1 ÍM 50 2018
 - 2.2 Öll 50 metra mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017.
 - 2.3 Ekki er hægt að ná lágörkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017
 - 2.4 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágörk fyrir EM 50 2018, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst.
 - 2.5 Þetta á einnig við um þá sem æfa erlendis, öll mót verða hins vegar að standast kröfur LEN/FINA
 - 2.6 Tímar frá „lágmarkamótum” og „innanfélagsmótum” verða ekki teknir til greina
- 3. Lágmarkatímabil**
 - 3.1 Hefst 1. ágúst 2017 og lýkur 10. júní 2018
- 4. Val á sundfólki til þátttöku í mótinu**
 - 4.1 Það sundfólk sem tók þátt í HM50 í Búdapest 2017 og er enn við afreksæfingar á keppnisrétt á EM50 2018 að því tilskyldu að þau keppi á ÍM50 2018 í þeim greinum sem þau ætla að keppa í á EM50 og þau láti SSÍ vita um áætlanir sínar fyrir 15.september 2017.
 - 4.2 Að öðrum kosti þurfa þau að taka þátt í sambærilegu mót, samþykktu af stjórn SSÍ, sbr. lið 2 hér að ofan.
 - 4.3 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má synda aðra grein á mótinu að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein.
 - 4.4 Fjórir eintaklingar frá hverri þjóð geta keppt í hverri grein þar sem meginreglan er sú að sundfólk sem á hröðustu tímana í greininni á keppnisréttinn
 - 4.5 Gefi sundmaður eftir keppnisréttinn þá opnast sæti fyrir þann sundmann sem á lakari tíma í greininni
 - 4.6 Landslið Íslands á EM50 2018 verður tilkynnt eftir 17. júní 2018.
- 5. Val á sundfólki í boðsundssveitir**
 - 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
 - 5.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
 - 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir
- 6. Áætlaður kostnaður og ferðadagur**
 - 6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar
 - 6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki
 - 6.3 Flogið verður út 31. júlí og heimkoma áætluð 10. ágúst 2018

EVROPUMEISTARAMÓT EM50 2018

Greinar

Föstudagur 3. 08	Laugardagur 4. 08	Sunnudagur 5. 08	Mánudagur 6. 08.	Þriðjudagur 7. 08.	Miðvikudagur 8. 08.	Fimmtudagur 9. 09.
09:15	09:15	09:15	09:15	08:45	08:45	08:45
W 400m Fjór	M 100m Skrið	M 200m Fjór	M 200m Skrið	W 100m Skrið	W 200m Bak	M 400m Fjord
M 400m Skrið	W 100m Bringa	W 200m Flug	W 200m Bringa	M 50m Bringa	M 50m Skrið	W 400m Skrið
W 50m Skrið	M 200m Flug	M 100m Bak	M 50m Flug	W 200m Fjór	W 50m Flug	M 4x 100m Fjord
M 50m Bak	W 50m Bak	W 200m Skrið	W 100m Bak	M 200m Bak	M 100m Flug	W 4x 100m Fjord
W 100m Flug	Bl 4x200m Skrið	M 200m Bringa	Bl 4x 100m Fjór	W 4x200m Skrið	W 50m Bringa	
M 100m Bringa	M 1500m Skrið	M 4x200m Skrið	W 1500m Skrið	M 800m Skrið	Bl 4x 100m Skrið	
W 4x 100m Skrið						
M 4x 100m Skrið						
W 800m Skrið						
Föstudagur 3. 08	Laugardagur 4. 08	Sunnudagur 5. 08	Mánudagur 6. 08.	Þriðjudagur 7. 08.	Miðvikudagur 8. 08.	Fimmtudagur 9. 09.
16:45	16:45	16:45	16:45	16:15	16:15	16:15
W 400m Fjór Final	W 800m Skrið Final	M 1500m Skrið Final	W 200m Flug Final	W 1500m Skrið Final	M 800m Skrið Final	W 50m Flug Final
M 400m Skrið Final	M 100m Bringa Final	M 100m Skrið Final	M 100m Bak Final	M 50m Flug Final	W 100m Skrið Final	M 50m Skrið Final
W 50m Skrið Semi-Finals	W 100m Flug Final	W 100m Bringa Final	W 100m Bak Semi-Finals	W 100m Bak Final	M 50m Bringa Final	W 50m Bringa Final
M 50m Bak Semi-Finals	M 100m Skrið Semi-Finals	M 100m Bak Semi-Finals	M 200m Skrið Semi-Finals	M 200m Bak Semi-Finals	W 200m Bak Semi-Finals	M 100m Flug Final
W 100m Flug Semi-Finals	W 100m Bringa Semi-Finals	W 200m Flug Semi-Finals	W 200m Bringa Semi-Finals	W 100m Skrið Semi-Finals	M 50m Skrið Semi-Finals	W 200m Bak Final
M 100m Bringa Semi-Finals	M 200m Flug Semi-Finals	M 200m Bringa Semi-Finals	M 50m Flug Semi-Finals	M 50m Bringa Semi-Finals	W 50m Flug Semi-Finals	M 400m FjordFinal
W 4x 100m Skrið Final	W 50m Bak Semi-Finals	W 50m Bak Final	W 200m Skrið Final	W 200m Bringa Final	M 100m Flug Semi-Finals	W 400m Skrið Final
M 4x 100m Skrið Final	M 50m Bak Final	M 200m Fjór Semi-Finals	M 200m Bringa Final	M 200m Skrið Final	W 50m Bringa Semi-Finals	M 4x 100m Fjór Final
	W 50m Skrið Final	W 200m Skrið Semi-Finals	M 200m Fjór Final	W 200m Fjór Semi-Finals	M 200m Bak Final	W 4x 100m Fjór Final
	Bl 4x200m Skrið Final	M 200m Flug Final	Bl 4x 100m Fjór Final	W 4x200m Skrið Final	W 200m Fjór Final	
		M 4x200m Skrið Final			Bl 4x 100m Skrið Final	

Lágmörk

Karlar	EM50	Konur
00:23,26	50m Skrið	00:26,06
00:50,64	100m Skrið	00:56,82
01:51,50	200m Skrið	02:02,83
03:56,14	400m Skrið	04:19,34
08:10,91	800m Skrið	08:56,71
15:44,74	1500m Skrið	17:06,76
00:26,18	50m Bak	00:29,52
00:55,95	100m Bak	01:02,73
02:02,70	200m Bak	02:16,13
00:28,47	50m Bringa	00:32,31
01:02,46	100m Bringa	01:09,95
02:15,70	200m Bringa	02:31,02
00:24,50	50m Flug	00:27,42
00:54,12	100m Flug	01:00,53
02:01,38	200m Flug	02:14,31
02:04,43	200m Fjór	02:18,08
04:26,93	400m Fjór	04:52,97

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á HM 50 2017
Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m

Staðsetning : Helsinki í Finnlandi
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 26. júní 2018 til 1. júlí 2018

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund

50m baksund, 100m baksund, 200m baksund

50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund

50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund

200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund :

4x 100m skriðsund kk, kvk og blandað og 4x 100m fjórsund kk, kvk og blandað

Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur fæddar 2001, 2002, 2003, 2004 (14 – 17 ára á árinu)
- 1.2 Karlar/piltar fæddir 2000, 2001, 2002, 2003 (15 – 18 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum

- 2.1 ÍM 50 2018
- 2.2 Öll 50 metra mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017.
- 2.3 Ekki er hægt að ná lágörkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017
- 2.4 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágörk fyrir EMU 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.5 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 1. ágúst 2017 og lýkur 27. maí 2018

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður og ferðadagar

- 6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar
- 6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki
- 6.3 Haldið verður utan þann 23. júní 2018 og gert ráð fyrir að koma heim 2. júlí 2018

Evrópumeistarmót unglunga EMU 50m

Greinaröðun : Ekki komin út í júlí 2017.

Konur		Lágmörk EMU	Karlar	
2003 - 2004	2001 - 2002		2001 - 2002	2002 - 2003
00:27,02	00:26,76	50 Skrið	00:23,69	00:23,92
00:58,38	00:57,81	100 Skrið	00:51,64	00:52,15
02:06,64	02:05,40	200 Skrið	01:53,01	01:54,12
04:26,97	04:24,37	400 Skrið	04:01,04	04:03,42
09:19,96	09:14,49	800 Skrið	08:27,09	08:32,09
17:36,08	17:25,77	1500 Skrið	15:59,31	16:08,76
00:30,31	00:30,01	50 Bakk	00:27,15	00:27,42
01:05,04	01:04,40	100 Bak	00:57,99	00:58,56
02:19,57	02:18,21	200 Bak	02:07,93	02:09,19
00:33,58	00:33,25	50 Bringa	00:29,91	00:30,21
01:13,22	01:12,50	100 Bringa	01:05,14	01:05,78
02:37,85	02:36,31	200 Bringa	02:22,48	02:23,88
00:28,56	00:28,28	50 Flug	00:25,15	00:25,40
01:03,17	01:02,55	100 Flug	00:55,56	00:56,11
02:21,76	02:20,37	200 Flug	02:05,01	02:06,24
02:23,49	02:22,09	200 Fjor	02:07,60	02:08,85
05:07,98	05:04,98	400 Fjor	04:34,49	04:37,19

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á EMU 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

Staðsetning : Hamar í Noregi
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 6. júlí 2018 til 8. júlí 2018

Greinar:

50 m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800 m skriðsund kvenna, 1500 skriðsund karla

100m baksund, 200m baksund

100m bringusund, 200m bringusund

100m flugsund, 200m flugsund

200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund

4x 100m skriðsund kk, kvk og blandað, 4x 100m fjórsund kk, kvk og blandað,
4x 200m skriðsund kk og kvk og 8x50m skriðsund blandað

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur/telpur fæddar 2003, 2004, 2005 (13 – 15 ára á árinu)
- 1.2 Piltar fæddir 2002, 2003, 2004 (14 – 16 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum

- 2.1 Öll 50 metra mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 15. júlí 2017
- 2.2 Ekki er hægt að ná lágörkum á mótum sem koma inn vegna uppfærslu dagatalsins eftir 1.september 2017
- 2.3 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágörk fyrir NÆM 2018, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.4 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 1. janúar 2018 og lýkur 27. maí 2018.

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1 Það sundfólk sem hefur náð lágörkum samkvæmt 2. og 3. lið
- 4.2 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein
- 4.3 Hver þjóð má senda 4 einstaklinga í 50, 100, 200 og 400m greinar og 2 einstaklinga í 800 og 1500m greinar
- 4.4 NÆM liðið verður tilkynnt eftir 4. júní 2018

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður og ferðadagar

- 6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar
- 6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki
- 6.3 Áætlað er að fljúga utan 5. júlí 2018 og koma heim 10. júlí 2018

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

Greinar

Laugardagur fh.	Laugardagur eh.	Sunnudagur
50m bak KVK 50m bak KK 800m skrið KVK 1500m skrið KK 100m skrið KVK 100m skrið KK 200m flug KVK 200m flug KK 200m bringa KVK 200m bringa KK 4x100m fjór KVK 4x100m fjór KK	50m bringa KVK 50m bringa KK 400m fjór KVK 400m fjór KK 200m skrið KVK 200m skrið KK 100m bak KVK 100m bak KK 50m skrið KVK 50m skrið KK 100m flug KVK 100m flug KK 4x100m skrið KVK 4x100m skrið KK	50m flug KVK 50m flug KK 400m skrið KVK 400m skrið KK 200m bak KVK 200m bak KK 100m bringa KVK 100m bringa KK 200m fjór KVK 200m fjór KK 4x200m skrið KVK 4x200m skrið KK

Lágmörk:

Stúlkur	NÆM	Piltar
00:28,37	50m skrið	00:25,12
01:01,30	100m skrið	00:52,15
02:12,97	200m skrið	01:59,83
04:40,32	400m skrið	04:15,59
09:47,95	800m skrið	
	1500m skrið	16:57,20
01:08,29	100m bak	01:01,49
02:26,55	200m bak	02:15,65
01:16,88	100m bringu	01:09,07
02:45,74	200m bringu	02:31,07
01:06,33	100m flug	00:58,91
02:28,85	200m flug	02:12,55
02:30,66	200m fjór	02:15,30
05:21,84	400m fjór	04:51,05

Reiknað út frá EMU lágmörkum + 5%

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á NÆM 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Ólympíuleikar ungmenna

YOG 2018

Staðsetning : Buenos Aires
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 6. okt – 18. okt 2018

Greinar :

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund,
400m skriðsund, 800m skriðsund

50m baksund, 100m baksund, 200m baksund

50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund

50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund

200m fjórsund

Boðsund :

4x 100m skriðsund kk, kvk og blandað

4x 100m fjórsund kk, kvk og blandað

Ólympíuleikar ungmenna

YOG 2018

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur fæddar 2000,2001, 2002, 2003 (15 – 18 ára á árinu)
- 1.2 Karlar fæddir 2000, 2001, 2002, 2003 (15 – 18 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

- 2.1 ÍM50 2018
- 2.2 Öll mót innan lágmarkatímabils sem skráð eru á atburðardagatal FINA útgefið þann 1. apríl 2017, þ.e. eru „FINA approved“

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 1. apríl 2017 og lýkur 1. ágúst 2018

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1 Það sundfólk sem nær A-lágmarkum samkvæmt 2. og 3. Lið og reglum FINA um þátttökurétt sjá vefsíðu FINA. <http://www.fina.org/sites/default/files/general/2017-03 - buenos aires 2018 - qualification system - swimming - en.pdf>
- 4.2 Það sundfólk sem nær B-lágmarkum samkvæmt 2. og 3. lið í samræmi við reglur FINA sjá á vefsíðu FINA
- 4.3 Hver þjóð má senda að hámarki 4 einstaklinga af hvoru kyni til keppinnar
- 4.4 Sundfólk sem nær lágmarki 2017, þarf að staðfesta stöðu sína á ÍM50 2018
- 4.5 Til að staðfesta stöðu sína má keppandi ekki vera með lakari tíma en nemur 1% frá þeim tíma sem viðkomandi sundmaður hefur þegar náð
- 4.6 YOG liðið verður tilkynnt eftir 1. ágúst 2018

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsnefnd gerir tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður og ferðadagar

- 6.1 Áætlaður kostnaður verður kynntur síðar
- 6.2 Stjórn SSÍ á eftir að ákveða hvort um kostnaðarskiptingu verður að ræða eða ekki
- 6.3 Ferðaáætlun er ekki tilbúin í júlí 2017

Greinaröð: FINA gefur út síðar

Lágmörk :

Karlar		YOG 2018	Konur	
A – 2 tími	B – 1 tími		A – 2 tími	B – 1 tími
0.23,56	0.24,38	50m Skriðsund	0.26,46	0.27,39
0.51,40	0.53,20	100m Skriðsund	0.57,30	0.59,31
1.52,42	1.56,35	200m Skriðsund	2.03,35	2.07,67
3.56,89	4.05,16	400m Skriðsund	4.18,93	4.27,67
8.16,91	8.34,30	800m Skriðsund	9.00,16	9.19,07
0.26,73	0.27,67	50m Baksund	0.29,84	0.30,88
0.56,96	0.58,95	100m Baksund	1.03,43	1.05,65
2.05,50	2.09,89	200m Baksund	2.17,83	2.22,65
0.29,03	0.30,05	50m Bringusund	0.32,69	0.33,83
1.03,70	1.05,93	100m Bringusund	1.11,98	1.14,50
2.18,10	2.22,93	200m Bringusund	2.35,43	2.40,87
0.25,07	0.25,95	50m Flugsund	0.28,09	0.29,07
0.55,59	0.57,54	100m Flugsund	1.02,04	1.04,21
2.05,73	2.10,13	200m Flugsund	2.16,34	2.21,11
2.07,68	2.12,15	200m Fjósund	2.20,41	2.25,32

ÆFUM 17/18 – reglubundnar landsliðsæfingar

Það er ljóst að við þurfum að tileinka okkur ný vinnubrögð og tækni. Við þurfum meðal annars að auka samvinnu sundfólksins, félaganna og sambandsins.

Landsliðsnefnd hefur í samráði við stjórn SSÍ, ákveðið að bjóða öllu sundfólki, sem á einhvern hátt tengist landsliðsverkefnum, að koma á sérstakar landsliðsæfingar veturinn 2017 til 2018. Landsliðsæfingarnar verða 10 laugardagar yfir tímabilið og markmiðið er að aðstoða sundfólkið til að bæta tækni sína og sýna fram á getu sína. Þessir æfingatímar gefa landsliðsnefnd og þjálfurum SSÍ, tækifæri til meta stöðu hvers, en einnig að koma á viðunandi fræðsluprógrammi fyrir sundfólk og þjálfara.

Þjálfarar úr félögunum eru að sjálfssögðu velkomnir á þessar æfingar, það veitir sundfólkinu og þjálfurunum aukið öryggi og gefur færi á því að þjálfarar geti skiptst á skoðunum, fengið aðstoð frá öðrum og aðstoðað aðra þjálfara um leið.

Þetta æfingaprógramm landsliða nefnum við **ÆFUM 17/18**, þ.e. „Æfing, Fræsla, Uppörvun, Mat“ (**TEAM 17/18** - Training, Education, Assess, Motivation)

Við munum nota þá tækni sem til er, til að þessir æfingatímar nýtist sem allra best, myndgreiningar, samanburður, líkamleg og andleg próf, sértækar æfingar í ræsingu, snúningum, tækni og að ljúka sundi svo eitthvað sé nefnt. Við munum í sameiningu skoða nýjungar í þjálfun og það hvernig við metum störf okkar verður stór hluti af þeirri vinnu sem þjálfararnir gera saman.

Við lítum á þetta sem tækifæri fyrir alla í sundhreyfingunni á Íslandi, þetta er tækifæri til að koma fleira sundfólki frá Íslandi í fremstu röð.

Allir geta sent landsliðsnefnd sínar hugmyndir eða óskir um sértæk verkefni til að vinna að á þessum æfingum.

Æfingarnar standa frá kl. 13:00 til 17:00 í Laugardalslaug eftirfarandi laugardaga;

2017

1.(sunnudagur) og 14.október,
9.desember,

2018

20.janúar,
3.og 24.febrúar,
10.mars,
14.apríl,
19.maí og
9.júní 2018.

Tokyo 2020 – Framtíðarhópur

Æfingabúðir I: **Dagsetning óákveðin – verður tilkynnt síðar**
Þátttökuréttur: Allir sem ná viðmiðunartímum í hópinn sundárið 2017 - 2018

Æfingabúðir II og III: **Dagsetningar óákveðnar – verða tilkynntar síðar**
Þátttökuréttur: Allir sem ná eftirfarandi viðmiðum

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur/telpur á aldrinum 2004 og fyrr (13 á árinu 2017 og eldri)
- 1.2 Piltar/drengir á aldrinum 2004 og fyrr (13 á árinu 2017 og eldri)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná viðmiðum

- 2.1 Öll SSÍ mót í 25m laug á tímabilinu til og með ÍM25 fyrir æfingabúðir II og öll mót í 50m laug á tímabilinu til og með ÍM50 fyrir æfingabúðir III, sem eru á atburðadagatali sambandsins 1. september 2017
- 2.2 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Tímabil til að ná viðmiðum

- 3.1 Hefst frá AMÍ 2017; lýkur ÍM25 19. nóvember 2017 fyrir æfingabúðir II
lýkur ÍM50 24. apríl 2017 fyrir æfingabúðir III

4. Val á sundfólki til þátttöku í verkefninu

- 4.1 Það sundfólk sem hefur náð lágmarkum samkvæmt 2. og 3. lið
- 4.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd velja hópinn eftir ÍM25 og eftir ÍM50

5. Valið verður samkvæmt tímatöflu:

- 5.1 Það þarf að ná tímum í 25m laug frá AMÍ - 19.nóv 2017
- 5.2 Það þarf að ná tímum í 50m laug frá janúar- 24.apríl 2018

Stúlkur						Piltar						
2004	2003	2002	2001	2000	1999		1999	2000	2001	2002	2003	2004
01:04,24	01:02,85	01:01,45	01:00,05	00:58,66	00:57,23	100 Skrið	00:51,00	00:52,28	00:53,53	00:54,77	00:56,02	00:57,26
02:18,79	02:15,77	02:12,75	02:09,73	02:06,72	02:03,63	200 Skrið	01:52,51	01:55,32	01:58,07	02:00,81	02:03,56	02:06,30
04:49,64	04:43,34	04:37,04	04:30,75	04:24,45	04:18,00	400 Skrið	04:01,13	04:07,16	04:13,04	04:18,93	04:24,81	04:30,70
10:05,46	09:52,30	09:39,14	09:25,98	09:12,82	08:59,34	800 Skrið	08:17,64	08:30,08	08:42,22	08:54,37	09:06,51	09:18,66
19:12,28	18:47,23	18:22,18	17:57,13	17:32,08	17:06,42	1500 Skrið	15:47,07	16:10,75	16:33,86	16:56,97	17:20,08	17:43,20
01:11,77	01:10,21	01:08,65	01:07,09	01:05,53	01:03,93	100 Bak	00:56,69	00:58,11	00:59,49	01:00,87	01:02,26	01:03,64
02:34,04	02:30,69	02:27,34	02:23,99	02:20,64	02:17,21	200 Bak	02:03,46	02:06,55	02:09,56	02:12,57	02:15,58	02:18,60
01:19,24	01:17,51	01:15,79	01:14,07	01:12,35	01:10,59	100 Bringu	01:03,27	01:04,85	01:06,40	01:07,94	01:09,49	01:11,03
02:52,78	02:49,03	02:45,27	02:41,51	02:37,76	02:33,91	200 Bringu	02:17,82	02:21,27	02:24,63	02:28,00	02:31,36	02:34,72
01:08,54	01:07,05	01:05,56	01:04,07	01:02,58	01:01,05	100 Flug	00:54,68	00:56,05	00:57,39	00:58,72	01:00,05	01:01,39
02:32,31	02:29,00	02:25,68	02:22,37	02:19,06	02:15,67	200 Flug	02:02,56	02:05,62	02:08,61	02:11,60	02:14,59	02:17,58
01:16,86	01:15,18	01:13,51	01:11,84	01:10,17	01:08,46	100 Fjór	00:59,88	01:01,38	01:02,84	01:04,31	01:05,77	01:07,23
02:36,79	02:33,38	02:29,97	02:26,56	02:23,15	02:19,66	200 Fjór	02:05,76	02:08,90	02:11,97	02:15,04	02:18,11	02:21,18
05:28,77	05:21,62	05:14,47	05:07,32	05:00,18	04:52,86	400 Fjór	04:30,77	04:37,54	04:44,15	04:50,76	04:57,37	05:03,98

Stjórn SSÍ felur landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á þátttakendum í Tokyo 2020
Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Bikarkeppni SSÍ í sundi

Verður haldin 29. – 30. september 2017

Engin einstaklingslágmark eru gefin út fyrir Bikarkeppni SSÍ

Greinarröðun á Bikar er eftirfarandi:

1. hluti	2. hluti	3. hluti
200m fjórsund M 200m fjórsund W 100m Skrið M 100m Skrið W 100m Bak M 100m Bak W 400m Skrið M 400m Skrið W 4 x 100m fjórsund M 4 x 100m fjórsund W	200m Flug M 200m Flug W 100m Bringa M 100m Bringa W 200m Bak M 200m Bak W 1500m Skrið M 800m Skrið W	200m Skrið M 200m Skrið W 200m Bringa M 200m Bringa W 100m Flug M 100m Flug W 400m fjórsund M 400m fjórsund W 4 x 100m Skrið M 4 x 100m Skrið W

Lágmörk ÍM25 og ÍM50

ÍM 25		
Konur	25m laug	Karlar
00:30,09	50 m skriðsund	00:27,57
01:06,18	100 m skriðsund	01:00,92
02:24,44	200 m skriðsund	02:14,99
05:03,89	400 m skriðsund	04:45,81
10:25,67	800 m skriðsund	09:56,48
19:59,88	1500 m skriðsund	18:57,47
00:35,08	50 m baksund	00:31,66
01:14,68	100 m baksund	01:07,78
02:39,47	200 m baksund	02:27,52
00:38,93	50 m bringusund	00:34,86
01:23,49	100 m bringusund	01:15,78
02:59,89	200 m bringusund	02:45,33
00:32,64	50 m flugsund	00:29,83
01:11,64	100 m flugsund	01:05,46
02:37,39	200 m flugsund	02:25,72
01:14,19	100 m fjórsund	01:06,60
02:44,19	200 m fjórsund	02:29,40
05:39,50	400 m fjórsund	05:22,46

Umreiknað fyrir 50
m laug:

ÍM 25		
Konur	50m laug	Karlar
00:30,69	50m skriðsund	00:28,12
01:07,50	100m skriðsund	01:02,14
02:27,33	200m skriðsund	02:17,69
05:09,97	400m skriðsund	04:51,53
10:38,18	800m skriðsund	10:08,41
20:23,88	1500m skriðsund	19:28,75
00:35,78	50m baksund	00:32,29
01:16,17	100m baksund	01:09,14
02:42,66	200m baksund	02:30,47
00:39,71	50m bringusund	00:35,56
01:25,16	100m bringusund	01:17,30
03:03,49	200m bringusund	02:48,64
00:33,29	50m flugsund	00:30,43
01:13,07	100m flugsund	01:06,77
02:40,54	200m flugsund	02:28,63
01:15,67	100m fjórsund	01:07,93
02:47,47	200m fjórsund	02:32,39
05:46,29	400m fjórsund	05:28,91

ÍM 50		
Konur	50m laug	Karlar
00:30,84	50m skriðsund	00:28,12
01:07,83	100m skriðsund	01:02,54
02:28,05	200m skriðsund	02:16,95
05:11,48	400m skriðsund	04:53,41
10:41,31	800m skriðsund	10:12,33
20:29,88	1500m skriðsund	19:28,75
00:35,96	50m baksund	00:32,50
01:16,55	100m baksund	01:09,57
02:43,45	200m baksund	02:31,44
00:39,99	50m bringusund	00:35,79
01:25,57	100m bringusund	01:17,79
03:04,39	200m bringusund	02:49,72
00:33,45	50m flugsund	00:30,63
01:13,43	100m flugsund	01:07,19
02:41,32	200m flugsund	02:29,59
20:48,29	200m fjórsund	02:33,37
05:54,78	400m fjórsund	05:31,04

Umreiknað fyrir
25m laug:

ÍM 50		
Konur	25m laug	Karlar
00:30,22	50m skriðsund	00:27,56
01:06,47	100m skriðsund	01:01,29
02:25,09	200m skriðsund	02:14,21
05:05,25	400m skriðsund	04:47,54
10:28,48	800m skriðsund	10:00,08
20:05,28	1500m skriðsund	19:05,38
00:35,24	50m baksund	00:31,85
01:15,02	100m baksund	01:08,18
02:40,18	200m baksund	02:28,41
00:39,19	50m bringusund	00:35,07
01:23,86	100m bringusund	01:16,23
03:00,70	200m bringusund	02:46,33
00:32,78	50m flugsund	00:30,02
01:11,96	100m flugsund	01:05,85
02:38,09	200m flugsund	02:26,60
20:23,32	200m fjórsund	02:30,30
05:47,68	400m fjórsund	05:24,42

Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 – 12,5 m laug

Hnátur Meyjur		12,5 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:21,50	01:16,69	100 Skrið	01:19,99	01:15,27
03:05,56	02:48,01	200 Skrið	03:01,88	02:43,95
06:10,18	05:54,42	400 Skrið	06:09,52	05:49,24
13:02,56	12:29,25	800 Skrið	13:01,16	12:18,28
01:34,90	01:29,90	100 Bak	01:33,86	01:27,63
03:17,35	03:07,07	200 Bak	03:15,05	03:02,73
01:44,99	01:39,90	100 Bringa	01:45,27	01:37,82
03:44,61	03:34,71	200 Bringa	03:42,44	03:26,78
01:33,48	01:29,90	100 Flug	01:34,52	01:28,10
01:33,58	01:28,86	100 Fjór	01:32,63	01:26,69
03:19,52	03:10,27	200 Fjór	03:21,59	03:08,76

Telpur		12,5 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:15,93	01:14,52	100 Skrið	01:11,97	01:09,14
02:43,95	02:40,46	200 Skrið	02:37,16	02:30,27
05:46,59	05:39,99	400 Skrið	05:33,29	05:21,59
12:12,70	12:00,38	800 Skrið	11:46,82	11:28,23
01:23,29	01:21,97	100 Bak	01:19,71	01:16,69
03:00,84	02:55,56	200 Bak	02:52,63	02:45,08
01:35,75	01:33,76	100 Bringa	01:30,75	01:26,41
03:26,97	03:22,82	200 Bringa	03:16,96	03:08,29
01:23,29	01:21,31	100 Flug	01:18,39	01:15,65
03:03,76	03:00,27	200 Flug	02:54,33	02:47,16
06:31,41	06:24,61	400 Fjór	06:14,71	05:59,61

Stúlkur			12,5 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:13,95	01:13,20	01:12,35	100 skrið	01:07,63	01:06,03	01:05,37
02:39,52	02:37,54	02:35,46	200 skrið	02:26,97	02:24,14	02:22,98
05:36,22	05:32,73	05:29,71	400 skrið	05:14,52	05:09,61	05:07,35
11:48,64	11:42,74	11:43,82	800 skrið	11:13,07	11:05,99	11:00,67
01:20,75	01:19,80	01:19,05	100 bak	01:14,24	01:12,82	01:11,59
02:54,52	02:52,16	02:50,37	200 bak	02:41,31	02:38,67	02:37,63
01:32,92	01:31,69	01:29,99	100 bringa	01:23,95	01:23,01	01:21,97
03:20,65	03:18,01	03:14,80	200 bringa	03:03,10	03:00,27	02:58,58
01:20,56	01:19,71	01:18,48	100 flug	01:13,20	01:11,69	01:11,03
02:56,97	02:55,56	02:54,42	200 flug	02:42,82	02:40,18	02:38,01
02:59,05	02:57,35	02:55,08	200 fjór	02:43,67	02:41,41	02:39,99
06:21,03	06:16,22	06:10,93	400 fjór	05:51,59	05:45,56	05:43,58

Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 16,5 m laug

Hnátur Meyjur		16,5 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:23,07	01:18,16	100 Skrið	01:21,53	01:16,72
03:09,12	02:51,24	200 Skrið	03:05,37	02:47,11
06:17,30	06:01,24	400 Skrið	06:16,63	05:55,95
13:17,61	12:43,66	800 Skrið	13:16,18	12:32,48
01:36,72	01:31,62	100 Bak	01:35,66	01:29,32
03:21,14	03:10,66	200 Bak	03:18,80	03:06,24
01:47,01	01:41,82	100 Bringa	01:47,30	01:39,70
03:48,93	03:38,84	200 Bringa	03:46,72	03:30,76
01:35,28	01:31,62	100 Flug	01:36,34	01:29,80
01:35,37	01:30,57	100 Fjór	01:34,41	01:28,36
03:23,36	03:13,93	200 Fjór	03:25,47	03:12,39

Telpur		16,5 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:17,39	01:15,95	100 Skrið	01:13,36	01:10,47
02:47,11	02:43,55	200 Skrið	02:40,18	02:33,16
05:53,26	05:46,53	400 Skrið	05:39,70	05:27,78
12:26,79	12:14,23	800 Skrið	12:00,41	11:41,46
01:24,89	01:23,55	100 Bak	01:21,24	01:18,16
03:04,32	02:58,93	200 Bak	02:55,95	02:48,26
01:37,59	01:35,57	100 Bringa	01:32,49	01:28,07
03:30,95	03:26,72	200 Bringa	03:20,75	03:11,91
01:24,89	01:22,88	100 Flug	01:19,89	01:17,11
03:07,30	03:03,74	200 Flug	02:57,68	02:50,37
06:38,93	06:32,01	400 Fjór	06:21,91	06:06,53

Stúlkur			16,5 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:15,37	01:14,61	01:13,74	100 skrið	01:08,93	01:07,30	01:06,63
02:42,59	02:40,57	02:38,45	200 skrið	02:29,80	02:26,91	02:25,73
05:42,68	05:39,13	05:36,05	400 skrið	05:20,57	05:15,57	05:13,26
12:02,27	11:56,25	11:57,36	800 skrið	11:26,01	11:18,80	11:13,37
01:22,30	01:21,34	01:20,57	100 bak	01:15,66	01:14,22	01:12,97
02:57,88	02:55,47	02:53,64	200 bak	02:44,41	02:41,72	02:40,66
01:34,70	01:33,45	01:31,72	100 bringa	01:25,57	01:24,61	01:23,55
03:24,51	03:21,82	03:18,55	200 bringa	03:06,63	03:03,74	03:02,01
01:22,11	01:21,24	01:19,99	100 flug	01:14,61	01:13,07	01:12,39
03:00,37	02:58,93	02:57,78	200 flug	02:45,95	02:43,26	02:41,05
03:02,49	03:00,76	02:58,45	200 fjór	02:46,82	02:44,51	02:43,07
06:28,36	06:23,45	06:18,07	400 fjór	05:58,36	05:52,20	05:50,18

Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 25 m laug

Hnátur Meyjur		25 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:26,39	01:21,29	100 Skrið	01:24,79	01:19,79
03:16,69	02:58,09	200 Skrið	03:12,79	02:53,79
06:32,39	06:15,69	400 Skrið	06:31,69	06:10,19
13:49,51	13:14,21	800 Skrið	13:48,03	13:02,58
01:40,59	01:35,29	100 Bak	01:39,49	01:32,89
03:29,19	03:18,29	200 Bak	03:26,75	03:13,69
01:51,29	01:45,89	100 Bringa	01:51,59	01:43,69
03:58,09	03:47,59	200 Bringa	03:55,79	03:39,19
01:39,09	01:35,29	100 Flug	01:40,19	01:33,39
01:39,19	01:34,19	100 Fjór	01:38,19	01:31,89
03:31,49	03:21,69	200 Fjór	03:33,69	03:20,09

Telpur		25 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:20,49	01:18,99	100 Skrið	01:16,29	01:13,29
02:53,79	02:50,09	200 Skrið	02:46,59	02:39,29
06:07,39	06:00,39	400 Skrið	05:53,29	05:40,89
12:56,66	12:43,60	800 Skrið	12:29,23	12:09,52
01:28,29	01:26,89	100 Bak	01:24,49	01:21,29
03:11,69	03:06,09	200 Bak	03:02,99	02:54,99
01:41,49	01:39,39	100 Bringa	01:36,19	01:31,59
03:39,39	03:34,99	200 Bringa	03:28,78	03:19,59
01:28,29	01:26,19	100 Flug	01:23,09	01:20,19
03:14,79	03:11,09	200 Flug	03:04,79	02:57,19
06:54,89	06:47,69	400 Fjór	06:37,19	06:21,19

Stúlkur			25 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:18,39	01:17,59	01:16,69	100 skrið	01:11,69	01:09,99	01:09,29
02:49,09	02:46,99	02:44,79	200 skrið	02:35,79	02:32,79	02:31,56
05:56,39	05:52,69	05:49,49	400 skrið	05:33,39	05:28,19	05:25,79
12:31,16	12:24,90	12:26,05	800 skrið	11:53,45	11:45,95	11:40,31
01:25,59	01:24,59	01:23,79	100 bak	01:18,69	01:17,19	01:15,89
03:04,99	03:02,49	03:00,59	200 bak	02:50,99	02:48,19	02:47,09
01:38,49	01:37,19	01:35,39	100 bringa	01:28,99	01:27,99	01:26,89
03:32,69	03:29,89	03:26,49	200 bringa	03:14,09	03:11,09	03:09,29
01:25,39	01:24,49	01:23,19	100 flug	01:17,59	01:15,99	01:15,29
03:07,59	03:06,09	03:04,89	200 flug	02:52,59	02:49,79	02:47,49
03:09,79	03:07,99	03:05,59	200 fjór	02:53,49	02:51,09	02:49,59
06:43,89	06:38,79	06:33,19	400 fjór	06:12,69	06:06,29	06:04,19

Aldursflokkameistaramót AMÍ 2018 50 m laug

Hnátur Meyjur		50 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:28,12	01:22,92	100 Skrið	01:26,49	01:21,39
03:20,62	03:01,65	200 Skrið	03:16,65	02:57,27
06:40,24	06:23,20	400 Skrið	06:39,52	06:17,59
14:06,10	13:30,09	800 Skrið	14:04,59	13:18,23
01:42,60	01:37,20	100 Bak	01:41,48	01:34,75
03:33,37	03:22,26	200 Bak	03:30,88	03:17,56
01:53,52	01:48,01	100 Bringa	01:53,82	01:45,76
04:02,85	03:52,14	200 Bringa	04:00,51	03:43,57
01:41,07	01:37,20	100 Flug	01:42,19	01:35,26
01:41,17	01:36,07	100 Fjór	01:40,15	01:33,73
03:35,72	03:25,72	200 Fjór	03:37,96	03:24,09

Telpur		50 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:22,10	01:20,57	100 Skrið	01:17,82	01:14,76
02:57,27	02:53,49	200 Skrið	02:49,92	02:42,48
06:14,74	06:07,60	400 Skrið	06:00,36	05:47,71
13:12,19	12:58,87	800 Skrið	12:44,21	12:24,11
01:30,06	01:28,63	100 Bak	01:26,18	01:22,92
03:15,52	03:09,81	200 Bak	03:06,65	02:58,49
01:43,52	01:41,38	100 Bringa	01:38,11	01:33,42
03:43,78	03:39,29	200 Bringa	03:32,96	03:23,58
01:30,06	01:27,91	100 Flug	01:24,75	01:21,79
03:18,69	03:14,91	200 Flug	03:08,49	03:00,73
07:03,19	06:55,84	400 Fjór	06:45,13	06:28,81

Stúlkur			50 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:19,96	01:19,14	01:18,22	100 skrið	01:13,12	01:11,39	01:10,68
02:52,47	02:50,33	02:48,09	200 skrið	02:38,91	02:35,85	02:34,59
06:03,52	05:59,74	05:56,48	400 skrið	05:40,06	05:34,75	05:32,31
12:46,18	12:39,80	12:40,97	800 skrið	12:07,72	12:00,07	11:54,32
01:27,30	01:26,28	01:25,47	100 bak	01:20,26	01:18,73	01:17,41
03:08,69	03:06,14	03:04,20	200 bak	02:54,41	02:51,55	02:50,43
01:40,46	01:39,13	01:37,30	100 bringa	01:30,77	01:29,75	01:28,63
03:36,94	03:34,09	03:30,62	200 bringa	03:17,97	03:14,91	03:13,08
01:27,10	01:26,18	01:24,85	100 flug	01:19,14	01:17,51	01:16,80
03:11,34	03:09,81	03:08,59	200 flug	02:56,04	02:53,19	02:50,84
03:13,59	03:11,75	03:09,30	200 fjór	02:56,96	02:54,51	02:52,98
06:51,97	06:46,77	06:41,05	400 fjór	06:20,14	06:13,62	06:11,47