

LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT (25M BRAUT)

KONUR	NM 2023 YNGRI 2006 - 2009		NM 2023 ELDRI 2005 OG ELDRI		EM25 2023 OPINN FLOKKUR 4 keppendur
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	
50 SKRIÐ	0:26,03	0:25,77	0:26,03	0:25,77	0:25,39
100 SKRIÐ	0:58,59	0:58,01	0:57,27	0:56,70	0:55,87
200 SKRIÐ	2:05,94	2:04,68	2:03,11	2:01,88	2:00,09
400 SKRIÐ	4:29,04	4:26,35	4:23,00	4:20,37	4:16,53
800 SKRIÐ	9:14,72	9:09,18	9:02,26	8:56,83	8:48,93
1500 SKRIÐ	NT	NT	NT	NT	16:53,11
50 BAK	0:28,55	0:28,27	0:28,55	0:28,27	0:27,85
100 BAK	1:03,28	1:02,64	1:01,85	1:01,24	1:00,33
200 BAK	2:18,57	2:17,18	2:15,46	2:14,10	2:12,12
50 BRINGA	0:32,43	0:32,10	0:32,43	0:32,10	0:31,63
100 BRINGA	1:12,10	1:11,38	1:10,48	1:09,78	1:08,75
200 BRINGA	2:36,21	2:34,65	2:32,70	2:31,17	2:28,94
50 FLUG	0:27,50	0:27,22	0:27,50	0:27,22	0:26,82
100 FLUG	1:02,54	1:01,91	1:01,13	1:00,52	0:59,63
200 FLUG	2:20,38	2:18,97	2:17,22	2:15,85	2:13,85
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	1:01,96
200 FJÓR	2:21,81	2:20,39	2:18,62	2:17,23	2:15,21
400 FJÓR	5:02,37	4:59,35	4:55,58	4:52,62	4:48,31
KARLAR	NM 2022 YNGRI 2006 - 2009		NM 2022 ELDRI 2005 OG ELDRI		EM25 2023 OPINN FLOKKUR 4 keppendur
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	
50 SKRIÐ	0:22,86	0:22,63	0:22,86	0:22,63	0:22,23
100 SKRIÐ	0:51,58	0:51,06	0:50,44	0:49,94	0:49,06
200 SKRIÐ	1:53,67	1:52,53	1:51,16	1:50,05	1:48,12
400 SKRIÐ	4:03,00	4:00,57	3:57,64	3:55,27	3:51,13
800 SKRIÐ	NT	NT	NT	NT	8:03,06
1500 SKRIÐ	16:11,21	16:01,50	15:49,81	15:40,31	15:23,79
50 BAK	0:25,37	0:25,11	0:25,37	0:25,11	0:24,67
100 BAK	0:56,03	0:55,47	0:54,79	0:54,24	0:53,29
200 BAK	2:03,04	2:01,81	2:00,33	1:59,12	1:57,03
50 BRINGA	0:28,38	0:28,09	0:28,38	0:28,09	0:27,60
100 BRINGA	1:02,94	1:02,31	1:01,55	1:00,94	0:59,87
200 BRINGA	2:17,86	2:16,48	2:14,82	2:13,47	2:11,13
50 FLUG	0:24,47	0:24,22	0:24,47	0:24,22	0:23,80
100 FLUG	0:55,23	0:54,68	0:54,01	0:53,47	0:52,53
200 FLUG	2:04,08	2:02,83	2:01,34	2:00,13	1:58,02
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	0:55,04
200 FJÓR	2:05,87	2:04,61	2:03,09	2:01,86	1:59,72
400 FJÓR	4:32,14	4:29,42	4:26,15	4:23,49	4:18,86

NÆM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á NM verða bæði A og B lágmark fyrir yngri og eldri aldursflokka (Unglingar / Fullorðnir).

EYOF, EMU OG EM: Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

HM25 OG HM50: Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari enn World Aquatics B lágmark (*= WA B).

ÓLYMPÍULEIKAR: Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).