

Norðurlandameistaramót í 25 metra braut (NM)

Staðsetning: Vilnías, Litháen
Laugarlengd: 25 metrar
Dagsetning: 4. – 6. desember 2026

Einstaklingsgreinar:

- Skriðsund 50 m, 100 m, 200 m, 400 m karla og kvenna
800 m kvenna og 1500 m karla
- Baksund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Bringusund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Flugsund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Fjósund 200 m, 400 m karla og kvenna

Boðsundsgreinar:

- Skriðsund 4x100m karla, 4x100m kvenna, 4x200m karla, 4x200m kvenna,
8x50m blandað
- Fjósund 4x100m karla, 4x100m kvenna

Almennar upplýsingar

1. Aldursflokkar

- 1.1. Unglingar (junior): 2009, 2010, 2011 og 2012.
- 1.2. Fullorðnir (senior): 2008 og eldri

2. Lágmarkatímabil

- 2.1. Lágmarkatímabil hefst 2. október 2026 og lýkur 15. nóvember 2026.

3. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmörkum

- 3.1. Cube-mót SH í 25m laug 24. – 25. október 2026.
- 3.2. Íslandsmeistaramótinu í 25m laug (ÍM25) 13. – 15. nóvember 2026.
- 3.3. Sundfólk búsett erlendis getur óskað eftir að ná lágmörkum á NM í búsetulandi sínu með a.m.k. tveggja vikna fyrirvara. Viðkomandi mót þarf að uppfylla kröfur EA/WA og innan lágmarkatímabils.

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1. Sundfólk sem hefur náð lágmörkum hefur tryggt sér keppnisrétt.
- 4.2. SSÍ mun velja allt að fimm keppendur sem synt hafa undir lágmörkum í hverja grein. Einungis tveir keppendur frá hverri þjóð, í hverjum aldursflokki (fullorðins og unglunga) mega keppa í úrslitum.
- 4.3. Þegar lágmarkatímabili lýkur, ákveður verkefnastjóri afrekssviðs hvaða greinar hver og einn syndir á mótinu í samráði við þjálfara viðkomandi sundfólks.
- 4.4. Þegar lágmarkatímabili lýkur, hefur verkefnastjóri afrekssviðs heimild til að velja sundfólk án lágmarka með langtímamarkmið að leiðarljósi.

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1. Það er stefna SSÍ að senda boðsundssveitir til keppni á alþjóðlegum meistaramótum.
- 5.2. Verkefnastjóri afrekssviðs í samráði við þjálfara félaga tekur endanlega ákvörðun um hvort send verði sveit á viðkomandi mót.
- 5.3. Verkefnastjóri afrekssviðs eða staðgengill hans á mótsstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir.

NM Lágmörk

KARLAR		NM 2026	KONUR	
Unglingar	Fullorðnir	Greinar	Unglingar	Fullorðnir
0:22.63	0:22.63	50m Skriðsund	0:25.91	0:25.91
0:51.21	0:50.08	100m Skriðsund	0:57.76	0:56.47
1:53.01	1:50.52	200m Skriðsund	2:05.94	2:03.11
4:02.65	3:57.30	400m Skriðsund	4:28.30	4:22.27
NT	NT	800m Skriðsund	9:12.61	9:00.19
16:11.21	15:49.81	1500m Skriðsund	NT	NT
0:24.96	0:24.96	50m Baksund	0:28.26	0:28.26
0:55.49	0:54.27	100m Baksund	1:02.67	1:01.26
2:02.44	1:59.74	200m Baksund	2:16.77	2:13.70
0:28.04	0:28.04	50m Bringusund	0:32.17	0:32.17
1:02.67	1:01.29	100m Bringusund	1:10.78	1:09.19
2:17.86	2:14.82	200m Bringusund	2:34.61	2:31.13
0:23.96	0:23.96	50m Flugsund	0:27.39	0:27.39
0:54.77	0:53.56	100m Flugsund	1:02.54	1:01.13
2:03.62	2:00.89	200m Flugsund	2:20.38	2:17.22
2:05.87	2:03.09	200m Fjórsund	2:20.94	2:17.78
4:31.80	4:25.81	400m Fjórsund	5:02.28	4:55.49

Stjórn SSÍ felur verkefnastjóra afrekssviðs að ljúka vali á keppendum á NM.

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna.