

ATBURÐADAGAL 2025-2026

LANDSLIÐ OG SSÍ MÓT

Dagsetning	Viðburður		Staðsetning	Athugasemd
5. – 7. sep	Framtíðarhópur (Ísland – Færeyjar)	25m	Þórshöfn (FAR)	
17. – 19. sep	Mælingar/Fræðsla/æfing – Landsliðsh.	50m	Hafnarfjörður	Sund + Styrkur
20. sep	Fræðslu og upplýsingadagur þjálfara	ÍSí	Reykjavík	Frá 13-17
27. sep	Bikarkeppni SSÍ	25m	Hafnarfjörður	Nýtt fyrirkomulag (ISL)
18. okt	Yfirþjálfarafundur	SH	Hafnarfjörður	Í hádeginu á Cube-móti
23. – 25. okt	World Cup 2025	25m	Toronto (CAN)	EM25 eða WA B-lágm.
7. – 9. nóv	Íslandsmeistaramót (ÍM25)	25m	Reykjavík	Lágmörk fyrir landslið
28. – 30. nóv	Norðurlandameistaramót (NM)	25m	Reykjavík	Liðið gistir saman
2. – 7. des	Evrópumeistaramót (EM25)	25m	Lublin (POL)	Farið 29.nóv
10. – 11. jan	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Hafnarfjörður	Valið eftir Ármannsmót
16. – 17. jan	Æfingar & fræðsla fyrir landsliðshópa	50m	Reykjavík	Frá kl.16 fös. - 16.30 lau.
23. – 25. jan	Reykjavík International	50m	Reykjavík	
24. jan	Yfirþjálfarafundur	ÍSí	Reykjavík	Í hádeginu á RIG
27. jan	Sundmælingar hjá afrekshóp	50m	TBA	Nánar síðar
20. – 22. feb	McCullagh International (Landsliðshópar)	50m	Dublin (IRL)	Staðin fyrir æfingabúðir
7. mars	Yfirþjálfarafundur	SH	Hafnarfjörður	Í hádeginu á SH móti
27. – 29. mars	Íslandsmeistaramót (ÍM50)	50m	Ásvallalaug	Lágmörk fyrir Landslið
31. mars	Tæknigreining (EMU + EM50)	25m	TBA	Nánar síðar
1. apr	Sundmælingar hjá afrekshóp	50m	TBA	Nánar síðar
25. – 26. apr	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Reykjanesbær ?	
?. maí	Landsliðshópahittingur	50m	TBA	Æfingar & Fræðsla
8. – 10. maí	Taastrup Open	50m	Taastrup (DEN)	Valið eftir ÍM50
29. – 31. maí	Glasgow International (Landsliðshópar)	50m	Glasgow (SCT)	Valið eftir ÍM50
1. – 6. júní	Æfingabúðir fyrir EMU hópinn	50m	Glasgow (SCT)	Beint eftir Glasgow Int.
19. – 21. júní	Aldursflokkeameistaramót (AMÍ)	25m	Reykjanesbæ	
27. – 28. júní	Sumarmeistaramót (SMÍ)	50m	TBA	
29. – 30. júní	Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)	50m	Noregur	Farið 28.jún - heim 1.júl
7. – 12. júlí	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50m	Þýskaland	Farið 5.júl – heim 13.júl
13. – 25. júlí	Æfingabúðir fyrir EM50 hópinn	50m	TBA	Suður Evrópa
10. – 16. ágú	Evrópumeistaramót (EM50)	50m	París (FRA)	Farið ?.ágú – heim 17.ágú