

LÁGMÖRK Á ALÞJÓÐLEG MEISTARAMÓT (50M BRAUT)

KONUR	NÆM 2026 50 METRA 2010-2012	EMU 2026 50 METRA 2008-2010	EM50 2026 50 METRA OPIÐ
50 SKRÍÐ	NT	0:26.54	0:25.96
100 SKRÍÐ	1:00.31	0:57.92	0:56.64
200 SKRÍÐ	2:11.44	2:06.23	2:03.44
400 SKRÍÐ	4:38.19	4:27.17	4:21.27
800 SKRÍÐ	9:32.12	9:09.45	8:57.31
1500 SKRÍÐ	NT	17:31.19	17:07.98
50 BAK	NT	0:30.13	0:29.46
100 BAK	1:07.22	1:04.55	1:03.13
200 BAK	2:25.73	2:19.95	2:16.86
50 BRINGA	NT	0:32.83	0:32.11
100 BRINGA	1:14.34	1:11.40	1:09.82
200 BRINGA	2:42.21	2:35.78	2:32.34
50 FLUG	NT	0:28.01	0:27.39
100 FLUG	1:04.85	1:02.28	1:00.90
200 FLUG	2:23.65	2:17.95	2:14.91
200 FJÖR	2:27.67	2:21.82	2:18.69
400 FJÖR	5:14.69	5:02.22	4:55.54
KARLAR	NÆM 2026 50 METRA 2010-2012	EMU 2026 50 METRA 2008-2010	EM50 2026 50 METRA OPIÐ
50 SKRÍÐ	NT	0:23.60	0:23.02
100 SKRÍÐ	0:54.50	0:51.74	0:50.47
200 SKRÍÐ	2:00.31	1:54.20	1:51.41
400 SKRÍÐ	4:17.24	4:04.18	3:58.21
800 SKRÍÐ	NT	8:21.60	8:09.33
1500 SKRÍÐ	16:56.90	16:05.27	15:41.66
50 BAK	NT	0:26.87	0:26.22
100 BAK	1:00.82	0:57.73	0:56.32
200 BAK	2:13.13	2:06.37	2:03.28
50 BRINGA	NT	0:29.25	0:28.54
100 BRINGA	1:07.37	1:03.95	1:02.38
200 BRINGA	2:26.94	2:19.48	2:16.07
50 FLUG	NT	0:25.00	0:24.39
100 FLUG	0:58.37	0:55.41	0:54.05
200 FLUG	2:11.37	2:04.70	2:01.65
200 FJÖR	2:14.23	2:07.42	2:04.30
400 FJÖR	4:50.31	4:35.57	4:28.83

NÆM: Lágörk eru þau sömu og landsliðslágörk fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágörk eru 1 % hraðari en landsliðslágörk fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á NM verða bæði A og B lágörk fyrir yngri og eldri aldursflokka (B-lágmarkið er 1% hægara).

EYOF OG U23: Lágörk eru 1,5% hraðari en landsliðslágörk fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

EMU OG EM: Lágörk eru 2% hraðari en landsliðslágörk fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvenn lágörk, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

HM25 OG HM50: Lágörk eru 3% hraðari en A-landsliðslágörk, aldrei lakari enn World Aquatics B lágmark.

ÓLYMPÍULEIKAR: Lágörk á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn afalþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).