

LÁGMÖRK Á ALÞJÓÐLEG MEISTARAMÓT (25M BRAUT)

KONUR	NM 2026 JUNIOR 2009 - 2012	NM 2026 SENIOR 2008 OG ELDRI	HM25 2026 OPINN FLOKKUR		
			STEP 1 (25M) A SCM	STEP 2 (50M) A LCM +2.5%	STEP 3 (25M) A SCM + 1%
50 SKRÍÐ	0:25.91	0:25.91	0:24.33	0:25.48	0:24.57
100 SKRÍÐ	0:57.76	0:56.47	0:53.02	0:55.61	0:53.55
200 SKRÍÐ	2:05.94	2:03.11	1:55.60	2:01.19	1:56.76
400 SKRÍÐ	4:28.30	4:22.27	4:06.27	4:16.49	4:08.73
800 SKRÍÐ	9:12.61	9:00.19	8:27.23	8:47.49	8:32.30
1500 SKRÍÐ	NT	NT	16:03.59	16:49.17	16:13.23
50 BAK	0:28.26	0:28.26	0:26.54	0:28.93	0:26.81
100 BAK	1:02.67	1:01.26	0:57.52	1:01.97	0:58.10
200 BAK	2:16.77	2:13.70	2:05.54	2:14.36	2:06.80
50 BRINGA	0:32.17	0:32.17	0:30.21	0:31.52	0:30.51
100 BRINGA	1:10.78	1:09.19	1:04.97	1:08.54	1:05.62
200 BRINGA	2:34.61	2:31.13	2:21.91	2:29.56	2:23.33
50 FLUG	0:27.39	0:27.39	0:25.72	0:26.89	0:25.98
100 FLUG	1:02.54	1:01.13	0:57.40	0:59.79	0:57.97
200 FLUG	2:20.38	2:17.22	2:08.85	2:12.44	2:10.14
100 FJÓR	NT	NT	0:59.65	NT	1:00.25
200 FJÓR	2:20.94	2:17.78	2:09.37	2:16.15	2:10.66
400 FJÓR	5:02.28	4:55.49	4:37.46	4:50.14	4:40.23
KARLAR	NM 2026 JUNIOR 2009-2012	NM 2026 SENIOR 2008 OG ELDRI	HM25 2026 OPINN FLOKKUR		
			STEP 1 (25M) A SCM	STEP 2 (50M) A LCM +2.5%	STEP 3 (25M) A SCM + 1%
50 SKRÍÐ	0:22.63	0:22.63	0:21.19	0:22.60	0:21.40
100 SKRÍÐ	0:51.21	0:50.08	0:46.89	0:49.55	0:47.36
200 SKRÍÐ	1:53.01	1:50.52	1:43.48	1:49.37	1:44.51
400 SKRÍÐ	4:02.65	3:57.30	3:42.39	3:53.85	3:44.61
800 SKRÍÐ	NT	NT	7:42.39	7:59.85	7:47.01
1500 SKRÍÐ	16:11.21	15:49.81	14:49.29	15:24.44	14:58.18
50 BAK	0:24.96	0:24.96	0:23.37	0:25.74	0:23.60
100 BAK	0:55.49	0:54.27	0:50.81	0:55.29	0:51.32
200 BAK	2:02.44	1:59.74	1:52.11	2:01.02	1:53.23
50 BRINGA	0:28.04	0:28.04	0:26.25	0:28.01	0:26.51
100 BRINGA	1:02.67	1:01.29	0:57.38	1:01.24	0:57.95
200 BRINGA	2:17.86	2:14.82	2:06.23	2:13.58	2:07.49
50 FLUG	0:23.96	0:23.96	0:22.43	0:23.94	0:22.65
100 FLUG	0:54.77	0:53.56	0:50.15	0:53.06	0:50.65
200 FLUG	2:03.62	2:00.89	1:53.19	1:59.42	1:54.32
100 FJÓR	NT	NT	0:52.98	NT	0:53.51
200 FJÓR	2:05.87	2:03.09	1:55.25	2:02.03	1:56.40
400 FJÓR	4:31.80	4:25.81	4:08.87	4:23.92	4:11.36

NÆM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti. (Unglinga + Úrvalshóp)

EYOF OG U23: Lágmark eru 1,5% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

EMU OG EM: Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

HM25 OG HM50: Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari enn World Aquatics B lágmark.

ÓLYMPÍULEIKAR: Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).