

# LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT (50M BRAUT)

KONUR	NÆM 2024 50 METRA 2008-2010	EMU 2024 50 METRA 2006-2008	EM50 2024 50 METRA 2003-2005		ÓL 2024 OCT 50 METRA OPIÐ		OQT 50 METRA OPIÐ	
	50 SKRÍÐ	NT	0:26,73	0:26,28	0:26,01	0:24,82	0:24,70	
100 SKRÍÐ	1:00,31	0:57,92	0:56,93	0:56,35	0:53,88	0:53,61		
200 SKRÍÐ	2:11,92	2:06,69	2:04,52	2:03,26	1:57,85	1:57,26		
400 SKRÍÐ	4:38,57	4:27,53	4:22,95	4:20,29	4:09,14	4:07,90		
800 SKRÍÐ	9:35,76	9:12,95	9:03,48	8:57,99	8:29,24	8:26,71		
1500 SKRÍÐ	NT	17:36,54	17:18,45	17:07,97	16:13,94	16:09,09		
50 BAK	NT	0:30,13	0:29,61	0:29,31	NT	NT		
100 BAK	1:07,36	1:04,69	1:03,58	1:02,94	1:00,29	0:59,99		
200 BAK	2:25,73	2:19,95	2:17,56	2:16,17	2:11,04	2:10,39		
50 BRINGA	NT	0:33,12	0:32,55	0:32,22	NT	NT		
100 BRINGA	1:14,87	1:11,91	1:10,68	1:09,96	1:07,12	1:06,79		
200 BRINGA	2:42,21	2:35,78	2:33,12	2:31,57	2:24,63	2:23,91		
50 FLUG	NT	0:28,10	0:27,62	0:27,34	NT	NT		
100 FLUG	1:04,85	1:02,28	1:01,21	1:00,59	0:58,21	0:57,92		
200 FLUG	2:23,65	2:17,95	2:15,59	2:14,22	2:09,07	2:08,43		
200 FJÓR	2:27,84	2:21,98	2:19,55	2:18,14	2:12,13	2:11,47		
400 FJÓR	5:14,69	5:02,22	4:57,04	4:54,04	4:39,92	4:38,53		

  

KARLAR	NÆM 2023 50 METRA 2008-2010	EMU 2024 50 METRA 2006-2008	EM50 2024 50 METRA 2003-2005		ÓL 2024 OCT 50 METRA OPIÐ		OCT 50 METRA OPIÐ	
	50 SKRÍÐ	NT	0:23,67	0:23,21	0:22,98	0:22,07	0:21,96	
100 SKRÍÐ	0:54,70	0:51,92	0:50,91	0:50,39	0:48,58	0:48,34		
200 SKRÍÐ	2:00,71	1:54,58	1:52,35	1:51,21	1:46,79	1:46,26		
400 SKRÍÐ	4:17,24	4:04,18	3:59,42	3:57,00	3:47,91	3:46,78		
800 SKRÍÐ	NT	8:26,36	8:16,48	8:11,47	7:54,01	7:51,65		
1500 SKRÍÐ	17:00,00	16:08,21	15:49,33	15:39,74	15:05,49	15:00,99		
50 BAK	NT	0:26,93	0:26,40	0:26,14	NT	NT		
100 BAK	1:00,92	0:57,83	0:56,70	0:56,13	0:54,01	0:53,74		
200 BAK	2:13,13	2:06,37	2:03,90	2:02,65	1:58,09	1:57,50		
50 BRINGA	NT	0:29,25	0:28,68	0:28,39	NT	NT		
100 BRINGA	1:07,37	1:03,95	1:02,70	1:02,07	0:59,79	0:59,49		
200 BRINGA	2:26,94	2:19,48	2:16,76	2:15,38	2:10,33	2:09,68		
50 FLUG	NT	0:25,18	0:24,69	0:24,44	NT	NT		
100 FLUG	0:58,59	0:55,61	0:54,53	0:53,98	0:51,93	0:51,67		
200 FLUG	2:11,59	2:04,91	2:02,48	2:01,24	1:56,36	1:55,78		
200 FJÓR	2:14,77	2:07,93	2:05,43	2:04,17	1:58,53	1:57,94		
400 FJÓR	4:50,31	4:35,57	4:30,20	4:27,47	4:13,76	4:12,50		

**NÆM:** Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**NMU OG NM:** Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á NM verða bæði A og B lágmark fyrir yngri og eldri aldursflokka (Unglingar / Fullorðnir).

**EYOF, EMU OG EM:** Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvahóps árgangana.

**HM25 OG HM50:** Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari en World Aquatics B lágmark (\*= WA B).

**ÓLYMPIULEIKAR:** Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).