

LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT (25M BRAUT)

KONUR	NM 2021		EM25 2021		HM25 2021	
	25 METRA	25 METRA	25 METRA	50 METRA	FINA A	SSÍ (B)
	2005-2007	2002-2004	OPIÐ	OPIÐ	25 METRA	25 METRA
					OPIÐ	OPIÐ
50 SKRÍÐ	0:26,05	0:26,05	0:25,55	0:26,13	0:24,60	0:25,29
100 SKRÍÐ	0:58,40	0:56,94	0:55,84	0:56,62	0:53,78	0:55,28
200 SKRÍÐ	2:06,97	2:03,80	2:01,42	2:03,85	1:55,60	1:59,65 *
400 SKRÍÐ	4:28,19	4:21,48	4:16,45	4:21,52	4:06,95	4:13,83
800 SKRÍÐ	9:14,00	9:00,14	8:49,76	9:00,53	8:35,69	8:44,35
1500 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	NT	NT
50 BAK	0:28,84	0:28,84	0:28,29	0:29,45	0:26,81	0:27,75 *
100 BAK	1:03,75	1:02,16	1:00,96	1:03,24	0:58,08	1:00,11 *
200 BAK	2:19,10	2:15,62	2:13,01	2:16,81	2:07,19	2:11,64 *
50 BRINGA	0:32,59	0:32,59	0:31,97	0:32,58	0:30,69	0:31,64
100 BRINGA	1:12,29	1:10,49	1:09,13	1:10,38	1:06,18	1:08,43
200 BRINGA	2:36,87	2:32,94	2:30,00	2:32,29	2:24,30	2:28,47
50 FLUG	0:27,76	0:27,76	0:27,22	0:27,47	0:26,14	0:26,95
100 FLUG	1:03,43	1:01,84	1:00,65	1:00,88	0:58,22	1:00,03
200 FLUG	2:20,54	2:17,02	2:14,39	2:14,86	2:09,76	2:13,02
100 FJÓR	NT	NT	1:03,11	NT	1:01,21	1:02,47
200 FJÓR	2:22,84	2:19,26	2:16,59	2:18,79	2:11,51	2:15,19
400 FJÓR	5:03,28	4:55,69	4:50,01	4:55,43	4:37,54	4:47,05
KARLAR	NM 2021		EM25 2021		HM25 2021	
	25 METRA	25 METRA	25 METRA	50 METRA	FINA A	SSÍ (B)
	2004-2006	2001-2003	OPIÐ	OPIÐ	25 METRA	25 METRA
				OPIÐ	OPIÐ	
50 SKRÍÐ	0:22,80	0:22,80	0:22,40	0:23,15	0:21,40	0:22,15 *
100 SKRÍÐ	0:51,40	0:50,27	0:49,38	0:50,90	0:47,23	0:48,88
200 SKRÍÐ	1:53,16	1:50,67	1:48,72	1:51,74	1:44,88	1:47,61
400 SKRÍÐ	4:01,80	3:56,47	3:52,32	3:58,12	3:44,09	3:49,95
800 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	NT	NT
1500 SKRÍÐ	16:04,33	15:43,08	15:26,52	15:44,17	14:49,29	15:17,06
50 BAK	0:25,22	0:25,22	0:24,77	0:26,27	0:23,79	0:24,52
100 BAK	0:55,82	0:54,59	0:53,63	0:56,39	0:51,30	0:53,08
200 BAK	2:02,94	2:00,23	1:58,12	2:03,23	1:52,66	1:56,60 *
50 BRINGA	0:28,37	0:28,37	0:27,87	0:28,52	0:26,57	0:27,50 *
100 BRINGA	1:03,19	1:01,80	1:00,72	1:02,36	0:57,63	0:59,65
200 BRINGA	2:17,84	2:14,80	2:12,44	2:16,01	2:06,23	2:10,65
50 FLUG	0:24,41	0:24,41	0:23,98	0:24,66	0:23,08	0:23,89
100 FLUG	0:55,46	0:54,24	0:53,29	0:54,23	0:51,35	0:52,74
200 FLUG	2:04,12	2:01,39	1:59,25	2:01,81	1:54,10	1:58,04
100 FJÓR	NT	NT	0:55,50	NT	0:53,57	0:54,94
200 FJÓR	2:05,93	2:03,15	2:00,99	2:04,99	1:55,25	1:59,28 *
400 FJÓR	4:30,36	4:24,40	4:19,76	4:28,73	4:09,19	4:17,11

NÆM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

EYOF, EMU OG EM: Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

HM25 OG HM50: Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari enn FINA B lágmark (*= FINA B).

ÓLYMPIULEIKAR: Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).