

Norðurlandameistaramót í 25 metra braut (NM)

Staðsetning: Reykjavík, Ísland
Laugarlengd: 25 metrar
Dagsetning: 28. – 30. nóvember 2025

Einstaklingsgreinar:

- Skriðsund 50 m, 100 m, 200 m, 400 m karla og kvenna
800 m kvenna og 1500 m karla
- Baksund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Bringusund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Flugsund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Fjórsumund 200 m, 400 m karla og kvenna

Boðsundsgreinar:

- Skriðsund 4x100m karla, 4x100m kvenna, 4x200m karla, 4x200m kvenna,
8x50m blandað
- Fjórsumund 4x100m karla, 4x100m kvenna

Almennar upplýsingar

1. Aldursflokkar

- 1.1. Unglingar (junior): 2008, 2009, 2010 og 2011.
- 1.2. Fullorðnir (senior): 2007 og eldri

2. Lágmarkatímabil

- 2.1. Lágmarkatímabil hefst 10. október 2025 og lýkur 9. nóvember 2025.

3. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmörkum

- 3.1. Cube-mót SH í 25m laug 2025.
- 3.2. World Cup stop 3 – Toronto (CAN) 23. – 25. október
- 3.3. Íslandsmeistaramótinu í 25m laug (ÍM25) 2025.
- 3.4. Sundfólk búsett erlendis getur óskað eftir að ná lágmörkum á NM í búsetulandi sínu með a.m.k. tveggja vikna fyrirvara. Viðkomandi mót þarf að uppfylla kröfur LEN/WA.

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1. Sundfólk sem hefur náð A-lágmörkum hefur tryggt sér keppnisrétt þeim að kostnaðarlausu, en sundfólk sem nær B-lágmarki vinnur sér inn keppnisrétt gegn þátttökugjaldi (30.000 þúsund).
- 4.2. SSÍ áætla að vera með á bilinu 20-25 einstaklinga á NM í Reykjavík.
- 4.3. SSÍ mun velja allt að fimm keppendur sem synt hafa undir lágmörkum í hverja grein. Einungis tveir keppendur frá hverri þjóð, úr hverjum aldursflokki (fullorðins og unglinga) mega keppa í úrslitum.
- 4.4. Þegar lágmarkatímabili lýkur, ákveður yfirmaður landsliðsmála hvaða greinar hver og einn syndir á mótinu í samráði við þjálfara viðkomandi sundfólks.
- 4.5. Þegar lágmarkatímabili lýkur, hefur yfirmaður landsliðsmála heimild til að velja sundfólk án lágmarka með langtímamarkmið að leiðarljósi.

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1. Það er stefna SSÍ að senda boðsundssveitir til keppni á alþjóðlegum meistaramótum.
- 5.2. Yfirmaður landsliðsmála í samráði við þjálfara félaga tekur endanlega ákvörðun um hvort send verði sveit á viðkomandi mót.
- 5.3. Yfirmaður landsliðsmála eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir.

NM Lágmrör

KARLAR				NM 2025	KONUR			
Unglingar		Fullorðnir		Greinar	Unglingar		Fullorðnir	
B-Lágm.	A-Lágm.	B-Lágm.	A-Lágm.		B-Lágm.	A-Lágm.	B-Lágm.	A-Lágm.
0:23,61	0:23,37	0:23,08	0:22,86	50m Skriðsund	0:26,89	0:26,63	0:26,29	0:26,03
0:52,10	0:51,58	0:50,95	0:50,44	100m Skriðsund	0:59,18	0:58,59	0:57,85	0:57,27
1:54,80	1:53,67	1:52,27	1:51,16	200m Skriðsund	2:07,20	2:05,94	2:04,34	2:03,11
4:05,43	4:03,00	4:00,02	3:57,64	400m Skriðsund	4:31,73	4:29,04	4:25,63	4:23,00
NT	NT	NT	NT	800m Skriðsund	9:20,27	9:14,72	9:07,68	9:02,26
16:11,21	16:01,50	15:59,31	15:49,81	1500m Skriðsund	NT	NT	NT	NT
0:25,79	0:25,53	0:25,22	0:24,97	50m Baksund	0:29,20	0:28,91	0:28,55	0:28,26
0:56,59	0:56,03	0:55,34	0:54,79	100m Baksund	1:03,91	1:03,28	1:02,47	1:01,85
2:04,27	2:03,04	2:01,53	2:00,33	200m Baksund	2:18,14	2:16,77	2:15,03	2:13,70
0:29,31	0:29,02	0:28,66	0:28,38	50m Bringusund	0:33,51	0:33,17	0:32,75	0:32,43
1:03,57	1:02,94	1:02,17	1:01,55	100m Bringusund	1:11,83	1:11,12	1:10,22	1:09,52
2:19,24	2:17,86	2:16,17	2:14,82	200m Bringusund	2:37,77	2:36,21	2:34,22	2:32,70
0:24,85	0:24,61	0:24,30	0:24,06	50m Flugsund	0:28,41	0:28,13	0:27,77	0:27,50
0:55,78	0:55,23	0:54,55	0:54,01	100m Flugsund	1:03,16	1:02,54	1:01,74	1:01,13
2:05,32	2:04,08	2:02,56	2:01,34	200m Flugsund	2:21,78	2:20,38	2:18,60	2:17,22
2:07,13	2:05,87	2:04,32	2:03,09	200m Fjórund	2:23,22	2:21,81	2:20,00	2:18,62
4:34,87	4:32,14	4:28,81	4:26,15	400m Fjórund	5:05,39	5:02,37	4:58,53	4:55,58
4 x 100 m Skriðsund								
4 x 200 m Skriðsund								
4 x 100 m Fjórund								
8 x 50 m Skriðsund Blandað								

Stjórn SSÍ felur yfirmanni landsliðsmála að ljúka vali á keppendum á NM.

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna.