

Evrópumeistaramót í 25 metra braut (EM25)

Staðsetning: Lublin, Pólland
Laugarlengd: 25 metrar
Dagsetning: 2. – 7. desember 2025

Einstaklingsgreinar:

- Skriðsund 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m karla og kvenna
- Baksund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Bringusund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Flugsund 50 m, 100 m, 200 m karla og kvenna
- Fjørsund 100 m, 200 m, 400 m karla og kvenna

Boðsundsgreinar:

- Skriðsund 4x50m karla, 4x50m kvenna, 4x50m blandað
- Fjørsund 4x50m karla, 4x50m kvenna, 4x50m blandað

Almennar upplýsingar

1. Aldursflokkar

1.1. Opinn flokkur.

2. Lágmarkatímabil

2.1. Lágmarkatímabil hefst 26. júní 2025 og lýkur 9. nóvember 2025

3. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum

3.1. Alþjóðleg meistaramót haldin í 50 metra laug

3.1.1. Evrópumeistaramót Ungmenna 2025 (EM U23) 26. - 28. júní í Samorín

3.1.2. Evrópumeistaramót Unglinga 2025 (EMU) 1. - 6. júlí í Samorín

3.1.3. Heimsmeistaramótinu í 50m laug 2025 (HM50) 27. júlí – 3. ágúst í Singapore

3.2. World Cup mótariðin haldin í 25m laug 2025

3.2.1. World Cup stop 1 - Carmel (USA) 10. – 12. október

3.2.2. World Cup stop 2 - Westmont (USA) 17. – 19. október

3.2.3. World Cup stop 3 – Toronto (CAN) 23. – 25. október

3.3. Cube-mót SH í 25m laug, haldið 18. – 19. október 2025.

3.4. Íslandsmeistaramótinu í 25m laug (ÍM25) haldið 7. – 9. nóvember 2025.

3.5. Sundfólk búsett erlendis getur óskað eftir að ná lágörkum á öðrum mótum í staðin fyrir Cube-móti eða ÍM25 með a.m.k. tveggja vikna fyrirvara. Viðkomandi mót þarf að uppfylla kröfur EA/WA.

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

4.1. Sundfólk sem hefur náð lágörkum hafa unnið sér keppnisrétt á mótinu. Yfirmaður landsliðsmála ákveður hvaða greinar hver og einn syndir á mótinu.

4.2. Sundfólk sem tryggir sér lágmark á alþjóðlegu meistaramótunum í 50 metra laug hafa unnið sér inn keppnisrétt, en verða að sýna fram á góða ástundun og fylgja fyrirfram ákveðinni æfingaáætlun.

4.3. SSÍ mun velja allt að fjóra keppendur sem synt hafa undir lágörkum í hverja grein.

4.3.1. Það sundfólk sem náði lágörkum samkvæmt lið 3.1 hefur tryggt sér inn keppnisréttinn í viðkomandi greinum og verður þau sæti lokað.

4.3.2. Önnur sæti í greinar verður sundfólki svo raðað út frá hröðustu tímum í 25 metra lauginni.

4.4. Þegar lágmarkatímabili líkur, ákveður yfirmaður landsliðsmála hvaða greinar hver og einn syndir á mótinu í samráði við þjálfara viðkomandi sundfólks.

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1.** Það er stefna SSÍ að senda boðsundssveitir til keppni á alþjóðlegum meistaramótum.
- 5.2.** Yfirmaður landsliðsmála tekur endanlega ákvörðun um hvort send verði sveit á viðkomandi mót.
- 5.3.** Yfirmaður landsliðsmála eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir.

EM25 Lágmark

KARLAR		EM25 2025	KONUR	
25m laug	50m laug	Greinar	25m laug	50m laug
0:22,26	0:22,93	50m Skriðsund	0:25,42	0:25,85
0:49,12	0:50,27	100m Skriðsund	0:55,93	0:56,42
1:48,24	1:50,97	200m Skriðsund	2:00,22	2:02,96
3:51,40	3:57,28	400m Skriðsund	4:16,83	4:20,24
8:03,62	8:07,41	800m Skriðsund	8:49,54	8:55,20
15:24,86	15:37,97	1500m Skriðsund	16:54,28	17:03,94
0:24,32	0:26,11	50m Baksund	0:27,60	0:29,35
0:53,35	0:56,10	100m Baksund	1:00,40	1:02,88
1:57,17	2:02,79	200m Baksund	2:10,56	2:16,32
0:27,63	0:28,42	50m Bringusund	0:31,67	0:31,98
0:59,94	1:02,14	100m Bringusund	1:07,89	1:09,54
2:11,28	2:15,53	200m Bringusund	2:29,12	2:31,75
0:23,43	0:24,29	50m Flugsund	0:26,85	0:27,28
0:52,59	0:53,84	100m Flugsund	0:59,70	1:00,66
1:58,15	2:01,17	200m Flugsund	2:14,00	2:14,38
0:55,10		100m Fjósund	1:02,04	
1:59,86	2:03,81	200m Fjósund	2:15,37	2:18,14
4:19,16	4:27,78	400m Fjósund	4:48,64	4:54,38
4 x 50m Skriðsund				
4 x 50m Fjósund				
4 x 50m Skriðsund Blandað				
4 x 50m Fjósund Blandað				

Stjórn SSÍ felur yfirmanni landsliðsmála að ljúka vali á keppendum á EM25.

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna.