

ATBURÐADAGAL 2025-2026

LANDSLIÐ OG SSÍ MÓT



Dagsetning	Viðburður		Staðsetning	Athugasemd
5. – 7. sep	Framtíðarhópur (Ísland – Færeyjar)	25m	Þórshöfn (FAR)	
17. – 19. sep	Mælingar/Fræðsla/æfing – Landsliðsh.	50m	Hafnarfjörður	Sund + Styrkur
20. sep	Fræðslu og upplýsingadagur þjálfara	ÍSí	Reykjavík	Frá 13-17
27. sep	Bikarkeppni SSÍ	25m	Hafnarfjörður	Nýtt fyrirkomulag (ISL)
18. okt	Yfirþjálfarafundur	SH	Hafnarfjörður	Í hádeginu á Cube-móti
23. – 25. okt	World Cup 2025	25m	Toronto (CAN)	EM25 eða WA B-lágm.
7. – 9. nóv	Íslandsmeistaramót (ÍM25)	25m	Reykjavík	Lágmörk fyrir landslið
28. - 30. nóv	Norðurlandameistaramót (NM)	25m	Reykjavík	Liðið gistir saman
2. - 7. des	Evrópumeistaramót (EM25)	25m	Lublin (POL)	Farið 29.nóv
10. - 11. jan	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Hafnarfjörður	Valið eftir Ármannsmót
16. - 17. jan	Æfingar & fræðsla fyrir landsliðshópa	50m	Reykjavík	Frá kl.16 fös. - 16.30 lau.
23. - 25. jan	Reykjavík International	50m	Reykjavík	
24. jan	Yfirþjálfarafundur	ÍSí	Reykjavík	Í hádeginu á RIG
27. jan	Sundmælingar hjá afrekshóp	50m	TBA	Nánnar síðar
20. - 22. feb	McCullagh International (Landsliðshópar)	50m	Dublin (IRL)	Staðin fyrir æfingabúðir
7. mars	Yfirþjálfarafundur	SH	Hafnarfjörður	Í hádeginu á SH móti
27. – 29. mars	Íslandsmeistaramót (ÍM50)	50m	Hafnarfjörður	Lágmörk fyrir Landslið
30. mars	Tæknigreining (EMU + EM50)	25m	TBA	Nánnar síðar
31. mars	Sundmælingar hjá Afrekshópi	50m	TBA	Nánnar síðar
25. – 26. apr	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Laugardalslaug	
?. maí	Landsliðshópahittingur	50m	TBA	Æfingar & Fræðsla
8. – 10. maí	Taastrup Open	50m	Taastrup (DEN)	Valið eftir ÍM50
23. - 25. maí	AP Race International	50m	London (GBR)	Valið eftir ÍM50
19. – 21. júní	Aldursflokkeistaramót (AMÍ)	25m	Reykjanesbær	
27. – 28. júní	Sumarmeistaramót (SMÍ)	50m	Hafnarfjörður	
29. - 30. júní	Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)	50m	Osló (NOR)	Farið 28.jún - heim 1.júl
7. - 12. júlí	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50m	Munchen (GER)	Farið 5.júl – heim 13.júl
13. – 26. júlí	Æfingabúðir fyrir EM50 hópinn	50m	Mallorca (ESP)	Keppa helgina á undan
10. – 16. Ágú	Evrópumeistaramót (EM50)	50m	París (FRA)	Farið ?.ágú – heim 17.ágú