

LÁGMÖRK Á ALÞJÓÐLEG MEISTARAMÓT (25M BRAUT)

KONUR	NM 2025 YNGRI 2008 - 2011		NM 2025 ELDRI 2007 OG ELDRI		EM25 2025 OPINN FLOKKUR	
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	25 metra Lágmark	50 metra Lágmark
50 SKRÍÐ	0:26,89	0:26,63	0:26,29	0:26,03	0:25,42	0:25,85
100 SKRÍÐ	0:59,18	0:58,59	0:57,85	0:57,27	0:55,93	0:56,42
200 SKRÍÐ	2:07,20	2:05,94	2:04,34	2:03,11	2:00,22	2:02,96
400 SKRÍÐ	4:31,73	4:29,04	4:25,63	4:23,00	4:16,83	4:20,24
800 SKRÍÐ	9:20,27	9:14,72	9:07,68	9:02,26	8:49,54	8:55,20
1500 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	16:54,28	17:03,94
50 BAK	0:29,20	0:28,91	0:28,55	0:28,26	0:27,60	0:29,35
100 BAK	1:03,91	1:03,28	1:02,47	1:01,85	1:00,40	1:02,88
200 BAK	2:18,14	2:16,77	2:15,03	2:13,70	2:10,56	2:16,32
50 BRINGA	0:33,51	0:33,17	0:32,75	0:32,43	0:31,67	0:31,98
100 BRINGA	1:11,83	1:11,12	1:10,22	1:09,52	1:07,89	1:09,54
200 BRINGA	2:37,77	2:36,21	2:34,22	2:32,70	2:29,12	2:31,75
50 FLUG	0:28,41	0:28,13	0:27,77	0:27,50	0:26,85	0:27,28
100 FLUG	1:03,16	1:02,54	1:01,74	1:01,13	0:59,70	1:00,66
200 FLUG	2:21,78	2:20,38	2:18,60	2:17,22	2:14,00	2:14,38
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	1:02,04	NT
200 FJÓR	2:23,22	2:21,81	2:20,00	2:18,62	2:15,37	2:18,14
400 FJÓR	5:05,39	5:02,37	4:58,53	4:55,58	4:48,64	4:54,38
KARLAR	NM 2025 YNGRI 2008 - 2011		NM 2025 ELDRI 2007 OG ELDRI		EM25 2025 OPINN FLOKKUR	
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	25 metra Lágmark	50 metra Lágmark
50 SKRÍÐ	0:23,61	0:23,37	0:23,08	0:22,86	0:22,26	0:22,93
100 SKRÍÐ	0:52,10	0:51,58	0:50,95	0:50,44	0:49,12	0:50,27
200 SKRÍÐ	1:54,80	1:53,67	1:52,27	1:51,16	1:48,24	1:50,97
400 SKRÍÐ	4:05,43	4:03,00	4:00,02	3:57,64	3:51,40	3:57,28
800 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	8:03,62	8:07,41
1500 SKRÍÐ	16:20,92	16:11,21	15:59,31	15:49,81	15:24,86	15:37,97
50 BAK	0:25,79	0:25,53	0:25,22	0:24,97	0:24,32	0:26,11
100 BAK	0:56,59	0:56,03	0:55,34	0:54,79	0:53,35	0:56,10
200 BAK	2:04,27	2:03,04	2:01,53	2:00,33	1:57,17	2:02,79
50 BRINGA	0:29,31	0:29,02	0:28,66	0:28,38	0:27,63	0:28,42
100 BRINGA	1:03,57	1:02,94	1:02,17	1:01,55	0:59,94	1:02,14
200 BRINGA	2:19,24	2:17,86	2:16,17	2:14,82	2:11,28	2:15,53
50 FLUG	0:24,85	0:24,61	0:24,30	0:24,06	0:23,43	0:24,29
100 FLUG	0:55,78	0:55,23	0:54,55	0:54,01	0:52,59	0:53,84
200 FLUG	2:05,32	2:04,08	2:02,56	2:01,34	1:58,15	2:01,17
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	0:55,10	NT
200 FJÓR	2:07,13	2:05,87	2:04,32	2:03,09	1:59,86	2:03,81
400 FJÓR	4:34,87	4:32,14	4:28,81	4:26,15	4:19,16	4:27,78

NÆM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágmark eru 1 % hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti. (Unglinga + Úrvalshóp)

Á NM verða bæði A og B lágmark fyrir yngri og eldri aldursflokka (B-lágmarkið er 1% hægara).

EYOF OG U23: Lágmark eru 1,5% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

EYOF, EMU OG EM: Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

HM25 OG HM50: Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari enn World Aquatics B lágmark (*= WA B).