



ÞINGGERÐ

65. Sundþings 27.apríl 2023

Björn Sigurðsson
Formaður SSÍ

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023

Dagskrá samkvæmt lögum SSÍ

Þinggögn:

Þingsetning

Þing sett af Birni Sigurðssyni formanni SSÍ

Kjör kjörbréfanefndar.

Júlía Þorvaldsóttir

Ingibjörg Helga Arnardóttir

Kjörnir þingforseti/ar og þingritari.

Þingforsetar:

Steinn Jóhannsson

Ingibjörg Ólöf Ísaksen

Ritari:

Aðalbjörg Óladóttir

Boðað var til þings samkvæmt lögum

Staðfest af þingi

Tillaga um heiðursviðurkenningar SSÍ afgreidd.

Lagt til að afhendingu verði frestað fram að hanastéls-boði sem haldið verður að þingi loknu samþykkt af þingi

Hörður Oddfríðarson kynnir listann

Þjónustumerki

Enginn

Silfurmerki

Björn Sigurðsson formaður SSÍ

Eyleifur Jóhannesson yfirmaður landsliðsmála

Elsa María Guðmundsdóttir fráfarandi stjórnarmaður SSÍ (afhent á AMÍ)

Hilmar Jónasson fráfarandi stjórnarmaður SSÍ

Anna Gunnlaugsdóttir sjálfboðaliði frá ÍRB

Ermasundskappar :

Bjarnþóra Egilsdóttir

Elsa Valsdóttir

Guðmunda Elíasdóttir

Harpa Leifsdóttir
Jórunn Atladóttir
Sigríður Lárusdóttir

Sigurlaug María Jónsdóttir
Sigrún Þ Geirsdóttir
Halldóra Gyða Matthíasdóttir
Birna Bragadóttir
Þórey Þöll Vilhjálmsdóttir
Brynildur Ólafsdóttir

Gullmerki

Hrafnkell Marinósson formaður ÍBH
Björn Valdimarsson formaður Sundráðs Reykjavíkur
Kristín Guðmundsdóttir formaður Sundnefndar fatlaðra
Benedikt Sigurðarson fyrrum formaður SSÍ (afhent á AMÍ)

Heiðursfélagi/forseti

Enginn

Niðurstaða kjörbréfanefndar kynnt.

Júlía Þorvaldsdóttir kynnir niðurstöður:
48 af þeim eru 45 mættir -

Mættir:

Ægir 6 fulltrúar
Sundfélag Akranes 5 fulltrúar
Ármann 3 fulltrúar
Breiðablik 4 fulltrúar
SH 8 fulltrúar
ÍRB 1
Njarðvík 3
Keflavík 1
Fjölnir 7 fulltrúar
Afturelding 2 fulltrúi
Selfoss 1 fulltrúi
Óðinn 2 fulltrúar
Vikingur Reynir 1 fulltrúi
ÍFR 1

Kjörbréf eru samþykkt. Kjörbréf og umboð því gild á þinginu

Kosning starfsnefnda þingsins.

Eftirfarandi nefndir samþykktar af þingi

a) Fjárhagsnefnd.

Ingibjörg Helga Arnardóttir formaður

Karl Georg Klein

Kjell Wormdal

Björn Sigurðsson vinnur með nefndinni

b) Laga- og leikreglanefnd.

Hörður Oddfríðarson formaður

Viktoría Gísladóttir

Leifur Guðni Grétarsson

Fríða Kristín Jóhannesdóttir

c) Allsherjarnefnd.

Júlia Þorvaldsdóttir formaður

Magnús Tryggvason

Eyleifur Jóhannesson

d) Aðrar nefndir, ef þörf krefur.

Ekki þörf á öðrum nefndum

Skýrsla stjórnar.

Björn Sigurðsson kynnir skýrslu stjórnar.

Stiklar á stóru:

Á þessum tímabili komust mótamál fljótt á fullt (í byrjun árs 2022) eftir Covid aðgerðir og eru nú farin að renna eins og var fyrir Covid.

Alþjóðleg mót með trukki og dýfu eftir mögur ár.

Landslið - Framtíðarhópur, Unglingalandslið, Úrvalshópur og A-landslið.

ÓL Tokyo 2021 áttum tvo af fjórum fulltrúum Íslands -

Stærstu afrek tímabilsins:

Anton Sveinn náði 6.sæti í 200 m bringu á HM50 á Búdapest

Snæfríður Sól 11.sæti í 200m skrið HM25 Ástralíu

Birnir Freyr komst á pall á EYOF þegar hann varð þriðji í 400m fjórsundi

Nefndum var fækkað, eru tvær í dag Dómaranefn og Aga- og siðanefnd

Önnur nefndarmál hafa verið tekin innanhúss og unnin með ráðgjöfum úr hreyfingunni.

Stjórn SSÍ 2021-2023

Formaður : Björn Sigurðsson

Meðstjórnendur til fjögurra ára

Hörður Oddfríðarson

Viktoría Gísladóttir

Leifur Guðni Grétarsson

Hilmar Örn Jónasson - lét af störfum des 2022 -

Árni Stefánsson kom inn í stað Hilmars í des 2022.

Áfram starfsandi til tveggja ára

Bjarney Guðbjörnsdóttir

Elsa María Guðmundsdóttir

Júlia Þorvaldsdóttir

Oddur Örnólfsson

Stefna og afreksstefna -

Lifandi skjöl á vefsíðu SSÍ

Ein Lagabreyting liggur fyrir á þessu þingi (sem er í raun breyting á orðalagi) og auk þess tillaga um að þingið staðfesti breytingar stjórnar SSÍ á reglugerðum SSÍ.

Sérstakar þakkir til stjórnarfólks, starfsfólks og allra sem hafa starfað á SSÍ mótum sjálfboðaliðar, forsvarsmenn félaga og starfsfólk SSÍ

- sjá skýrslu í heild sinni í viðhengi með fundargerð.

Mótamál og tækni

Leifur Guðni Grétarsson kynnir mótamál

Leifur kemur inn með Emil frá byrjun árs 2022 og tekur við um mitt ár 2022

Vilji stjórnar að bæta mótahaldið, fengu ráðgjafa frá Dale Carigie- helstu punktar sem komu fram voru:

Bæta skipulag og utanumhald

Bæta miðlun upplýsinga

Bæta umgjörð fyrir sundfólk, þjálfara, sjálfboðaliða og annara sem að mótunum koma.

Upplýsingakerfi SSÍ. Verið er að koma í gang miðlægu upplýsingakerfi sem byggir á Dynamics 365 Microsoft lausn.

Í fyrsta hluta þess verkefnis verður horft sérstaklega til SSÍ móta

Yfirlit yfir dómara, réttindi, punkta-

Áminningar um lykil dagsetningar fyrir hvert mót, x dögum fyrir mót þarf Y að vera tilbúið og kerfið heldur utan um það

Heldur utan um sundfélög, stjórnarfólk, þjálfara, dómara og seinna meir sundfólk

Framtíðar áætlanir

Þjónustuvefur fyrir t.d. iðkendur, þjálfara, sjálfboðaliða, stjórnarfólk SSÍ og félaga o.fl.

Tenging við atburðadagatalið

Utan umhald um landsliðsverkefni

Frekari samþætting við mótakerfið

Sjá kynningu í heild sinni í þinggerð

Spurning: um námskeið í tækniherbergi og aðra sjálfboðaliða (aðrir en dómara)

Svar: planað er að vera með námskeið í samstarfi við félögin í tengslum við mót.

Spurning: Stjórnarmeðlimir þjálfara - hver fyllir inn,

Svar: í framtíðinni þegar þjónustuvefurinn verður kominn í tengingu þá sér hvert félag um að fylla inn

Frekari spurningar geymdar þar til kynning á skýrslu stjórnar er lokið

Afreksmál

Eyleifur Jóhannesson kynnir afreksmál

2021 litast af Covid

2022 fer svo á fullt. SSÍ sendi 149 einstaklinga til útlanda (14 lönd)

2022 voru sett 50 íslensk met þar af 9 Íslandsmet

2022 voru 114 dagar á erlendum mótum og 14 dagar á innanlandsmótum

Framtíðarsýn:

Aðlaga okkur að Evrópu
Markviss uppbygging
Auka þekkingu og reynslu
Heilsárs íþróttagrein

Landsliðshópar eftir ÍM50
samtals eru 38 sem náðu inn í landsliðshópa
166 kepptu á ÍM50 22,9% af þeim náðu í landsliðshópa.
Fjögur félög eru að ná að skila ¼ eða meira af sínum sundmönnum í landsliðshópa

Sjá kynningu í heild sinni í þinggerð

- **sjá skýrslu í heild sinni í viðhengi með fundargerð.**

Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.

Viktoría Gísladóttir kynnir rekstrarreikning og efnahagsreikning fyrir árin 2021 og 2022

Endurskoðandi og skoðunarmenn hafa þegar samþykkt reikningana
<http://www.sundsamband.is/efnisveita/sundthing/thinggogn/>

Umræður um skýrslu stjórnar, starfsnefnda og reikninga.

Engar spurningar eða umræður

Afgreiðsla reikninga.

Reikningar lagðir undir samþykki - reikningar fyrir 2021 og 2022 samþykktir með öllum greiddum atkvæðum
<http://www.sundsamband.is/efnisveita/sundthing/thinggogn/>

Ávörp Gesta

Ingi Þór Ágústsson úr framkvæmdastjórn ÍSÍ

Ber kveðjur frá ÍSÍ. Smáþjóðaleikar framundan, leiðinlegt að körfuboltinn og frjálsar mun ekki koma með sundinu á Smáþjóðaleikana.

Afrekssjóður ÍSÍ er stór en hefur ekki stækkað neitt í 6 ár. Afrekssjóðurinn er keyrður á undanþágu frá fjárlögum og því liggur aldrei fyrir frá ári til árs hvað verður í afrekssjóðnum eða hvort afrekssjóður verði yfir höfuð til ár fram í tímann.

Þing ÍSÍ er fram undan, þar á að taka fyrir nokkur mál eins og þjóðarleikvang og breytingar á Lottóúthlutun.

Tillögur sem lagðar eru fyrir þingið samkvæmt fundarboði - kynntar og vísað til nefnda.

<http://www.sundsamband.is/efnisveita/sundthing/thinggogn/>

Rekraráætlun

Viktoría Grímsdóttir kynnir rekstraráætlun 2023-2025

Þingskjal:

2023-8

Samþykkt að vísa umræðu um rekstraráætlun til Fjárhagsnefndar.

2023-15D

samþykkt að vísa til Laga og Leikreglanefndar

Þjónustugjöld:

Björn Sigurðsson kynnir breytingartillögu að þjónustugjöldum

Þingskjal nr:

2023 – 9

Tillögu vísað til Fjárhagsnefndar

Leggur til að eftirfarandi þingskjölum verði vísað til Alsherjarnefndar

2023-14

2023-14B

2023-15B

2023-15C

Leggur til að eftirfarandi þingskjölum verði vísað til Laga og leikreglanefndar

2023-15

Tillögur frá Sunddeild Ármanns

2023-9B - Mótsgjöld

Vísað til Fjárhagsnefndar

2023-10B – Félagaskipti

Vísað til Laga og leikreglanefndar.

Tillaga frá sunddeild ÍA

2023-10 – Félagaskipti.

Vísað til Laga og leikreglanefndar.

Tillögur frá SH

Þingskjal 2023-11 - Nöfn SSÍ móta

Fundargerð sundþings 2023

Vísað til Allsherjarnefndar

Þingskjal 2023-12 - Aðgangur móta

Vísað til Allsherjarnefndar

Þingskjal 2023-13 - Dómari og dómaranemi

Þingskjal 2023-13B - Yfirdómari og viðhald réttinda

Vísað til Laga og leikreglanefndar

Afgreiðsla lagabreytingatillagna og tillagna frá starfsnefndum

<http://www.sundsamband.is/efnisveita/sundthing/thinggogn/>

Fjárhagsnefnd

Ingibjörg Helga Arnardóttir - kynnir

Fjárhagsáætlun - Þingskjal 2023-8

Samþykkt einróma

Umræða um mótsgjöld félaga

Þingskjal 2023-9B – samþykkt að félögin taki umræðuna áfram

Tillaga að þjónustugjöldum

Þingskjal 2023- 9

Nefndin leggur til að sami hópur og tók þátt í umræðunum hittist aftur þann 4.maí til að ræða málið frekar og koma með tillögur sem lagðar verða fyrir stjórn SSÍ

Samþykkt einróma

Laga og Leikreglna nefnd

Hörður Oddfríðarson kynnir

Þingskjöl

2023-10B og 2023-10

Breyting á grein 7.2.2 í reglugerð um félagaskipti- strokist út -

Í staðinn komi textinn

„Á meðan félagaskiptum stendur getur sundfólk keppt undir merkjum þess félags sem gengið er úr“

Einnig

Stjórn SSÍ er falið að fara yfir, skýra og samræma reglur um félagaskipti í samræmi við umræður á sundþingi 2023

Samþykkt einróma

Að öðru leiti er þingskjölum 2023-10 og 2023- 10B vísað frá og koma ekki til atkvæða á þinginu

Þingskjölum 2023 – 13 og 2023- 13B verði vísað frá og komi ekki til atkvæða á þinginu enda búið að breyta orðalagi eins og lagt var til í uppfærðri reglugerð um framkvæmd sundmóta.

2023-14 – Lagabreytingar tillögur (orðalags breytingar)

2023-14B – Laga- og reglugerðarbreytingar (FINA breytt í World Aquatics)

2023-15 – Staðfesting á alm. Ákv og reglugerðum

2023-15D – Staðfesting á breyttum sundreglum World Aquatics

Samþykkt einróma

Alsherjarnefnd

Júla Þorvaldsdóttir kynnir

tillaga SH:

Þingskjal 2023-12 – Aðgangur móta

Nefndin felldi tillöguna og kemur hún því ekki til atkvæða á þinginu

Tillaga SH

Þingskjal 2023-11 - Nafn SSÍ móta

Öll mót haldin af SSÍ beri heitið Meistaramót til aðgreiningar frá félagsmótum

SMÍ verði t.d. Sumar Meistara mót Íslands (tillaga að titli Sumar meistari Íslands)

Lagt til samþykktar að stjórn útfæri tillöguna og formi nákvæmlega titla og nöfn á mótum.

Samþykkt einróma

Eftirfarandi þingskjöl samþykkt einróma

2023-14 – lagabreytingartillögur

2023-14B – lagabreytingartillögur nafnabreyting

2023-15B – staðfesting á stefnu SSÍ

2023-15C – staðfesting á afreksstefnu SSÍ til ársins 2028

Kosningar.

- a) Kosning formanns til tveggja ára. (2023-2025)
Eitt framboð barst frá sitjandi formanni
Björn Sigurðsson ÍBH

- b) Kosning fjögurra stjórnarmanna á sundþingum sem haldin eru á oddatöluári til fjögurra ára.
Bjarney Guðbjörnsdóttir ÍA
Júlía Þorvaldsdóttir ÍBR
Guðrún Rósa Þórsteinsdóttir ÍBA
Guðrún Pálsdóttir UMFN

- c) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga til næsta sundþings (2025)
Lóa Birna Birgisdóttir ÍBR
Guðmundur Stefán Björnsson ÍBH

Áfram í stjórn til 2025 eru:
Hörður Oddfríðarson ÍBR
Leifur Guðni Grétarsson ÍA
Viktoría Gísladóttir UMSK
Árni Stefánsson ÍBR

Önnur mál.

1.
Kristín Guðmundsdóttir formaður sunddeildar ÍF kemur í pontu,
Fer yfir hvernig hún hefur starfað tengt sundi í tugi ára.
Stór sigur fyrir fatlaða íþróttamenn að komast inn á SSÍ Íslandsmeistaramótin, nú er meiri reglugerð og betri rami utan um Íslandsmeistaramótið fyrir fatlaða.
Þakkar kærlega fyrir alla aðstoð segist stolt yfir því að tengjast sundinu.

2.
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
tekur undir með Kristínu, á LEN ráðstefnu sem var nýlega var samþykkt að fatlaðir myndi með ófötluum. Gaman að sjá að Ísland er þarna skrefi á undan öðrum löndum.
Hefur verið í dómaranefnd í 8 ár, Allskyns hlutir koma á borð dómaranefndar meðal annars þýðingar á nýjum sundreglum.
Ingibjörg fer þess á leit við stjórn SSÍ að séð verði til þess að kaflinn um trans-iðkenndur (í nýjum sundreglum) verði yfirfarinn og þýddur sérstaklega.
Ingibjörg beinir því líka til stjórnar að hafa fræðslu fyrir þjálfara um hvar hægt er að finna

upplýsingar um tengiliði ef þjálfari hefur áhyggjur af heilsu / velferð barns. (Farsældarlög)

Varðandi dómgæslu á Open Water - við stöndum höllum fæti þegar kemur að dómgæslu á Open Water mótum. Dómarar þyrftu að komast á mót erlendis til að fylgjast með svo hægt verði að læra af því.

3.

Júlía Þorvaldsdóttir

Býðst til að sjá um vinnu á þýðingu á kaflanum um trans iðkenndur í nýjum sundreglum

4.

Hörður Oddfríðarson

Þakkar öllum fyrir að gefa sér tíma til að mæta á sundþing

Bendir á unnið hefur verið grettistak innan SSÍ síðustu 4 ár – sem Björn, Ingibjörg, Eyleifur og Leifur Guðni hafa borið uppi ásamt stjórn SSÍ.

5.

Ingibjörg Ólöf Ísakssen

Talar um að það að alast upp í sundi kennir börnum ótrúlega margt. Kennir aga þar sem þarf að hugsa um næringu, svefn, skipuleggja nám auk alls þess sem er kennt á æfingum.

Þingslit.

Björn Sigurðsson – þakkar fyrir störf á þinginu og slítur þinginu kl 20:15

Þingforsetar fá þakkir og blómvendi

65. þing
Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNIN Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 - 00

<i>Nr.</i>	<i>Efni</i>	<i>Tillöguflytjandi / hver kynir</i>	<i>Vísað til</i>
1.	2023-01 Fyrri tilkynning um Sundþing	Samkv lögum SSÍ / Þingforseti	Afgreitt í upphafi
2.	2023-02 Seinni tilkynning um Sundþing	Samkv lögum SSÍ / Þingforseti	Afgreitt í upphafi
3.	2023-03 Dagskrá Sundþings 2023	Samkv lögum SSÍ / Þingforseti	Afgreitt í upphafi
4.	2023-04 Tillaga að þingsköpum 65. Sundþings	Stjórn SSÍ / Þingforseti	Afgreitt í upphafi
5.	2023-05 Ársskýrsla SSÍ	Stjórn SSÍ / BS	Afgreitt í upphafi
6.	2023-06, Reikningar SSÍ 2021 og 2022	Stjórn SSÍ / VG	Afgreitt í upphafi
7.	2023-07 Tilnefning til heiðursviðurkenninga SSÍ	Stjórn SSÍ / BS	Afgreitt í upphafi
8.	2023-08 Fjárhagsáætlun SSÍ 2021-2023	Stjórn SSÍ / VG	Fjárhagsnefnd
9.	2023-09 Tillaga að þjónustugjöldum	Stjórn SSÍ / IHA	Fjárhagsnefnd
10.	2023-09b Tillaga að þjónustugjöldum	Ármann / SK	Fjárhagsnefnd
11.	2023-10 Félagaskipti	ÍA/KW	Laga og leikregnanefnd
12.	2023-10b Félagaskipti	Ármann/ SK	Laga og leikregnanefnd
13.	2023-11 Nafn SSÍ móta	SH / K GK	Allsherjarnefnd
14.	2023-12 Aðgangur móta	SH / K GK	Allsherjarnefnd
15.	2023-13 Dómari og dómaranemi	SH / K GK	Laga og leikregnanefnd
16.	2023-13b Yfirdómari og viðhald réttinda	SH / K GK	Laga og leikregnanefnd
17.	2023-14 Lagabreytingatillögur	Stjórn SSÍ / BS	Allsherjarnefnd

Vísað til: __ Fjárhagsnefndar __ Laga – og leikregnanefndar __ Allsherjarnefndar __ Mótanefndar __ _____ nefndar

65. þing
Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 - 00

18. 2023-14b Lagabreytingatillögur nafnabreyting	Stjórn SSÍ / BS	Allsherjarnefnd
19. 2023-15 Staðfesting á alm.ákv og reglugerðum	Stjórn SSÍ / BS	Laga- og leikreglnanefnd
20. 2023-15b Staðfesting á stefnu SSÍ ”horft til framtíðar”	Stjórn SSÍ / BS	Allsherjarnefnd
21. 2023-15c Staðfesting á afreksstefnu SSÍ til ársins 2028	Stjórn SSÍ / BS	Allsherjarnefnd
22. 2023-15d Staðfesting á breyttum sundreglum World Aquatics	Stjórn/dómaranefnd/VG	Laga- og leikreglnanefnd
23. 2023-16 Stjórnarkjör og kjör félagslegra skoðunarmanna reikn.	Þingforseti	

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINI Í LAUGARDAL 27. apríl
2023**

Þingskjal nr: 2023 – 01

Efni : Sundþing 2023- fyrra fundarboð

Ágætu félagar

Sundþing verður haldið í Reykjavík þann 27.apríl 2023, í húsakynnum ÍSÍ við Engjaveg.

Dagskrá verður send út síðar en áætluð tímasetning þingsins er frá kl 16:00, fimmtudaginn 27.apríl

Á sundþingi eiga fulltrúar sæti í samræmi við lög SSÍ:

- 1) Einn fulltrúi héraðssambands eða íþróttabandalags (1 frá hverju)*
- 2) Fulltrúar félaga í samræmi við iðkenda fjölda (2 fulltrúar fyrir fyrstu 30 iðkendur félags og 1 fyrir hverja 30 eða brot úr þeirri tölu eftir það)*
- 3) Fulltrúar félaga vegna keppenda (1 fulltrúi fyrir hverja 50 keppendur félags eða brot úr þeirri tölu)*

Framkvæmdastjóri sendir félögum og héraðssamböndum/íþróttabandalögum tilkynningu um fjölda hvers aðila fyrir sig og óskar eftir nafnalista frá þessum aðilum ekki síðar en tveimur vikum fyrir sundþing.

Félag þarf að hafa gert upp þjónustugjöld fyrir árið 2022 til að öðlast þátttökurétt á Sundþing.

Málefni og tillögur sem sambandsaðilar óska að tekin verði fyrir á sundþingi, skulu hafa borist framkvæmdastjóra SSÍ á ingibjorgha@iceswim.is fyrir 30.mars n.k.

Þetta er gert til að hægt sé að hefja umræðu og vinnu í kringum tillögurnar í tíma fyrir þingið.

Á þinginu verður kosið til formanns og fjögurra meðstjórnenda. Þess ber að geta að núverandi formaður og núverandi tveir meðstjórnendur gefa kost á sér til endurkjörs.

Framboðsfresti til stjórnar lýkur 4 vikum fyrir þing, eða 30.mars n.k Fyrir hönd stjórnar SSÍ

Ingibjörg H Arnardóttir Framkvæmdastjóri SSÍ

65. þing Sundsambands Íslands ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL 27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 02

Reykjavík 4. apríl 2023

Sundþing 2023 verður haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal, 27. apríl n.k.

- Skráning þingfulltrúa og hressing hefst kl. 16:00
- Þingsetning kl. 16:30, ávörp, skýrsla stjórnar og framlagning mála.
- Nefndarstörf frá kl 17.30 til kl 18.30.
- Kl. 18:30-19:00 lokafrágangur hjá nefndum
- Kl.19:00 hefjast þingstörf á ný með afgreiðslu mála.
- Kjöri stjórnar lýst kl. 19:30

Kl. 20:00 hefjum við kvöldverð þar sem við munum deila út viðurkenningum sem þingið samþykkir.

Málefni sem liggja fyrir þinginu eru:

- o Fjárhagsáætlun 2023, 2024 og 2025 og tillaga um þjónustugjöld 2023-2025
- o Heiðursviðurkenningar
- o Reikningar SSÍ 2021 og 2022
- o Skýrsla stjórnar SSÍ 2021 til 2023
- o Stefna SSÍ 2019 – 2030
- o Lagabreytingar
- o Tillögur bárust frá þremur sambandsaðilum til að leggja fyrir þingið
- o Ekki bárust fleiri framboð til stjórnar.

Tillögur og önnur gögn þingsins verða birt á heimasíðu SSÍ, www.sundsamband.is, jafnóðum og þau eru tilbúin. Sundþing 2023 er pappírslaut eins og undanfarin sundþing.

Tölvusamband er á þingstað og þingfulltrúar hvattir til að mæta með ferðatölvur til þess að komast í gögn þingsins jafnóðum, en þau verða vistuð á sérstöku svæði sem þingfulltrúar fá aðgang að. Þau héraðssambönd eða íþróttabandalög, sem óska fyrirfram eftir því, fá gögn þingsins útprentuð í einu eintaki í upphafi þings.

Hverjir hafa seturétt á þinginu?

Samkvæmt 6. grein laga SSÍ:

Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:

- a) Stjórn SSÍ
- b) Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ
- c) Framkvæmdarstjóri ÍSÍ
- d) Fulltrúi menntamálaráðherra
- e) Tveir fulltrúar samtaka sundþjálfara (ÍSS)

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 02

- f) Einn fulltrúi Sunddómarafélag Íslands (SDÍ)
- g) Einn fulltrúi samtaka íþróttakennara
- h) Formenn sérráða innan SSÍ
- i) Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til

Þátttökutilkynning

Allir þeir sem hafa áhuga á málefnum sundhreyfingarinnar eiga kost á að sitja sundþing meðan húsrúm leyfir og taka þannig þátt í störfum þingsins. Sá fyrirvari er þó gerður að þeir sem taldir eru upp í stafliði a – i hér að ofan og kjörnir þingfulltrúar eiga forgang á þingið.

Þeir sem hafa áhuga á að sitja sundþing en heyra ekki undir stafliði a – i og eru ekki þingfulltrúar verða að láta skrifstofu SSÍ vita með rafpósti ingibjorgha@iceswim.is í síðasta lagi **þriðjudaginn 18.apríl 2023**.

Þinggjald er kr. 8.500.isk fyrir hvern sem situr þingið. Í gjaldinu er innifalin allur matur og kaffi auk annars þess kostnaðar sem til fellur á sundþingi.

Þinggjald skal lagt á **reikning SSÍ, 0528-26-7327 kt.640269-2359**.

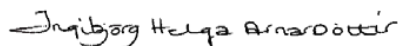
Vinsamlega sendið kvittun á rafpóst ingibjorgha@iceswim.is þar sem fram kemur fyrir hvaða aðila er verið að greiða **fyrir þriðjudaginn 18.apríl og gildir það sem skráning**.

Kjörbréf

Kjörbréf eru meðfylgjandi er þess óskað að það sé fyllt út með nöfnun fulltrúa og varafulltrúa. **Kjörbréf eru ekki gild nema að þau séu undirrituð af til þess bærum fulltrúa héraðssambands, íþróttabandalags eða sundráðs.**

Hvert héraðssamband/íþróttabandalag innan ÍSÍ má senda einn fulltrúa á sundþing. Hvert félag rétt á tveimur fulltrúum fyrir allt að **30 virka iðkendum** í sundíþróttum og einum fulltrúa fyrir hverja **30 iðkendum** í sundíþróttum eða brot úr þeirri tölu eftir það. Að auki mega félög sem eiga skráða keppendur í sundíþróttum senda einn fulltrúa til viðbótar á sundþing fyrir hverja **50 keppendur** eða brot úr þeirri tölu eftir það.

Með sundkveðju



Ingibjörg Helga Arnardóttir
Framkvæmdastjóri SSÍ

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 02

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 02

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 02

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 03

Dagskrá samkvæmt lögum SSÍ

1. Þingsetning – ávörp gesta.
2. Kjör kjörbréfanefndar.
3. Kjörnir þingforseti/ar og þingritari/ar.
4. Tillaga um heiðursviðurkenningar SSÍ afgreidd.
5. Niðurstaða kjörbréfanefndar kynnt.
6. Kosning starfsnefnda þingsins.
 - a) Fjárhagsnefnd.
 - b) Laga- og leikreglnanefnd.
 - c) Allsherjarnefnd.
 - d) Aðrar nefndir, ef þörf krefur.
7. Skýrsla stjórnar.
8. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
9. Umræður um skýrslu stjórnar, starfsnefnda og reikninga.
10. Afgreiðsla reikninga.
11. Tillögur sem lagðar eru fyrir þingið samkvæmt fundarboði - kynntar og vísað til nefnda.
12. Tillaga stjórnar um fjárhæð og fyrirkomulag þjónustugjalda.
13. Nefndastörf.
14. Fjárhagsáætlun - afgreiðsla.
15. Afgreiðsla lagabreytingatillagna.
16. Afgreiðsla annarra tillagna frá starfsnefndum.
17. Kosningar.
 - a) Kosning formanns til tveggja ára.
 - b) Kosning fjögurra stjórnarmanna á sundþingum sem haldin eru á oddatöluári til fjögurra ára.
 - c) Kosning tveggja varamanna til næsta sundþings
 - d) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga til næsta sundþings
18. Önnur mál.
19. Þingslit.

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023**

Þingskjal nr: 2023 – 04

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
staðfestir meðfylgjandi fundarsköp þingsins.

Fundarsköp 65. Sundþings 2023

1.grein

Þingforsetar stjórna umræðum og sjá um að allt fari fram með góðri reglu. Þeir sjá til þess að störf þingsins fari að almennum fundarsköpum og þessari samþykkt. Þingforsetum er heimilt að úrskurða í álitamálu um meðferð mála innan þingsins og skulu þingfulltrúar hlýta úrskurði þeirra í hvívetna.

Þingforsetar leitast við að halda útgefna tímaáætlun þingsins.

2.grein

Afgreiðsla mála fer fram í fernu lagi í samræmi við lög SSÍ;

- a) Við birtingu tillagna með greinargerðum 2 vikum fyrir þing
- b) Við framlagningu tillagna í upphafi þings, þar sem málum er vísað í viðeigandi nefndir án umræðu
- c) Í viðeigandi nefnd, þar sem umræða um efnið fer fram. Þar er einnig hægt að leggja fram breytingartillögur. Í nefndum þingsins er heimilt að fara í þrjár umræður um sérhverja tillögu
 - i. Almennar athugasemdir og skoðunum lýst
 - ii. Tillögur um breytingar, ef einhverjar eru, lagðar fram og ræddar
 - iii. Lokaumræða til að tryggja að öll sjónarmið um málið hafi heyrst
- d) Við afgreiðslu málsins inn á þinginu, að loknu nefndarstarfi, þar sem formaður nefndar gerir grein fyrir störfum nefndarinnar. Ekki er gert ráð fyrir almennri umræðu um efni tillagna á þessu stigi, en þingforseti má þó heimila fyrirpurnir og einstaka athugasemdir meti hann það nauðsynlegt

Leitast skal við að ná sameiginlegri niðurstöðu innan nefndarinnar. Formaður nefndar getur leitað fulltingis þingforseta ef nauðsynlegt er að úrskurða innan nefndar og samstaða næst ekki um mál.

Komi upp ágreiningur í nefnd og vilji minnihluti nefndar leggja fram tillögu um breytingu á niðurstöðu nefndar getur þingforseti lagt það til við þingheim að taka slíka tillögu á dagskrá, meti hann það nauðsynlegt. Samþykki a.m.k. 2/3 hlutar þingheims þarf til að samþykkja slíka tillögu þingforseta. Sé hún samþykkt er tillaga minnihluta nefndarinnar þá lesin upphátt af þingforseta og greidd um hana atkvæði án umræðu. Ef tillaga þingforseta um að taka tillögu minnihluta nefndar á dagskrá er felld, er ekki greidd atkvæði um breytingartillöguna.

Ekki er heimilt að koma fram með breytingartillögu, sem ekki hefur verið rædd í viðkomandi nefnd, á þinginu.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 04

3.grein

Sundþing kýs 3 þingfulltrúa í hverja nefnd þingsins, sem hafa það hlutverk taka saman niðurstöðu nefndarinnar og tillögum. Sundþing kýs um hver þessara þriggja er formaður nefndarinnar. Formaður nefndar stýrir fundi hennar.

Efnisleg umræða um tillögur framlagðar á Sundþingi skulu fara fram innan nefnda þingsins. Einungis þar er heimilt að koma með breytingartillögur á fyrirliggjandi tillögur sem vísað hefur verið til nefndarinnar.

Niðurstaða nefndar og afgreiðsla þingsins getur verið með eftirfarandi hætti:

- a) Nefndin leggur til að tillagan verði samþykkt óbreytt
 - i. Þingforseti ber tillöguna undir atkvæði þingsins
- b) Nefndin leggur til breytingar á tillögunni og ber hana þannig upp við afgreiðslu málsins
 - i. Þingforseti ber tillöguna þannig breytta undir atkvæði þingsins
 - ii. Felli þingheimur tillögu nefndarinnar, ber forseta að bera upphaflegu tillöguna undir atkvæði þingsins
- c) Nefndin leggur til að upphaflegu tillögunni verði vísað frá
 - i. Þingforseti ber frávísunartillöguna undir atkvæði þingsins án umræðu
 - ii. Nefndinni er ekki heimilt að leggja fram aðra tillögu í stað þeirrar sem hún leggur til að verði vísað frá.

Nú hefur niðurstaða einnar þingnefndar bein áhrif á niðurstöðu annarar þingnefndar. Skulu þingforsetar þá skera úr um málsmeðferð eftir að hafa ráðfært sig við formenn viðkomandi nefnda. Þingfulltrúum ber að virða úrskurði þingforseta.

Þingfulltrúum öllum er heimilt að velja sér nefnd til að starfa í. Heimilt er þingfulltrúum að fara milli nefnda, en ekki er heimilt endurtaka umræður um mál eða taka upp mál innan nefndarinnar, þar sem umræða hefur þegar farið fram um.

4.grein

Þingfulltrúar geta hvenær sem er gert stuttar athugasemdir við störf þingforseta á meðan þingfundur stendur.

5.grein

Hljóðupptaka á þinginu er heimil til að auðvelda frágang þinggerðar.

6.grein

Að öðru leyti skal farið að almennum fundarsköpum og lögum SSÍ eftir því sem við á

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 06

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023 staðfestir meðfylgjandi reikninga SSÍ fyrir árin 2021 og 2022 eins og þeir birtast á þingskjali 2023-06.

REKSTRARREIKNINGUR ÁRSINS 2022

	Skýr.	2022	2021
REKSTRARTEKJUR:			
Framlög og styrkir	1	84.490.348	78.246.781
Tekjur af mótum	2	5.794.060	1.602.478
Þjónustugjald SSÍ	3	16.053.149	11.014.200
Námskeið og aðrar tekjur	4	14.275.816	13.579.413
Rekstrartekjur alls:		120.613.373	104.442.872

REKSTRARGJÖLD:

Laun og launatengd gjöld	5	29.657.068	28.079.472
Áhöld og tæki	6	3.555.520	4.663.801
Kostnaður v/landslið/afreksstarf	7	79.665.985	54.260.677
Kostnaður v/mótahalds	8	4.495.714	5.718.112
Rekstur skrifstofu	9	5.738.569	6.545.354
Kynning, fræðsla og útbreiðsla	10	3.883.870	3.094.345
Önnur gjöld	11	211.929	219.891
Rekstrargjöld alls:		127.208.655	102.581.652
Hagnaður (tap) fyrir fjármagnsliði:		-6.595.282	1.861.220

FJÁRMUNATEKJUR OG (FJÁRMAGNSGJÖLD)

Vaxtatekjur		234.896	67.345
Gengismunur		-52	241
Vaxtagjöld og verðbætur		44.148	6.908
Fjármunatekjur (fjármagnsgjöld) alls:		190.696	60.678
Hagnaður eða (tap) af reglulegri starfsemi :		-6.404.586	1.921.898

Hagnaður/tap fyrir önnur gjöld: -6.404.586 1.921.898

Hagnaður/tap ársins: -6.404.586 1.921.898

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 06

EFNAHAGSREIKNINGUR ÁRSINS 2022

<u>Eignir:</u>	Skýr.	2022	2021
Veltufjármunir:			
Viðskiptakröfur		10.234.253	4.365.908
Handbært fé		15.653.491	33.141.777
Veltufjármunir alls:		25.887.744	37.507.685
Eignir samtals:		25.887.744	37.507.685
Skuldir og eigið fé:			
	Skýr.	2022	2021
Eigið fé:			
Staða 1/1		18.696.458	16.774.560
Hagnaður (tap) ársins		-6.404.586	1.921.898
Óráðstafað eigið fé samtals 31/12:		12.291.872	18.696.458
Eigið fé samtals:		12.291.872	18.696.458
Skammtímaskuldir			
Laun og launatengd gjöld		989.808	979.456
Aðrar skammtímaskuldir		12.606.064	17.831.771
Skammtímaskuldir alls:		13.595.872	18.811.227
Skuldir og eigið fé samtals:		25.887.744	37.507.685

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023**

Þingskjal nr: 2023 – 07

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
Samþykkir að veita eftirfarandi einstaklingum heiðursviðurkenningar SSÍ:

Gull:

- Hrafnkell Marinósson formaður ÍBH og fyrrum formaður SH, fyrir margvísleg störf fyrir sundhreyfinguna á Íslandi
- Björn Valdimarsson formaður Sundráðs Reykjavíkur, fyrir ýmis störf fyrir sundhreyfinguna á Íslandi
- Kristín Guðmundsdóttir formaður sundnefndar fatlaðra, fyrir ýmis störf fyrir sundhreyfinguna á Íslandi
- Benedikt Sigurðarson fyrrum formaður SSÍ, fyrir ýmis störf fyrir sundhreyfinguna í Íslandi

Silfur:

- Elsa María Guðmundsdóttir fráfarandi stjórnarmaður SSÍ, fyrir ýmis störf fyrir sundhreyfinguna á Íslandi
- Hilmar Örn Jónasson fráfarandi stjórnarmaður SSÍ, fyrir ýmis störf fyrir sundhreyfinguna á Íslandi
- Anna Gunnlaugsdóttir gjaldkeri sundráðs ÍRB og hlaupari með meiru og mjög dugleg og öflugur sjálfboðaliði á sundmótum SSÍ til margra ára.

Ermasund boðsund synt 7. Júní 2022 á 16 klukkustundum og 4 mínútum. Þær söfnuðu hálfri milljón sem runnu óskiptar til Stóamsamtaka Íslands. Ein úr hópnum synti með stoma en það var í fyrsta skipti sem stómaþegi synti yfir Ermasundið.

Nöfn

- Bjarnþóra Egilsdóttir 290964-3429
- Elsa Valsdóttir 131069-5889
- Guðmunda Elíasdóttir 300170-4049
- Harpa Leifsdóttir 200970-4629
- Jórunn Atladóttir 300377-3279
- Sigríður Lárusdóttir 281164-5469

Ermasund boðsund synt 10. september 2019 Markmiðið með boðsundinu er að vekja athygli á áhrifum plastmengunar á lífríki sjávar en Marglyttur eru að safna áheitum fyrir umhverfisverndarsamtökin Bláa herinn. Þær syntu á 15 klukkustundum.

Kölluðu sig Marglyttur :

- Sigurlaug María Jónsdóttir

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNIN Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 07

- Sigrún Þ Geirsdóttir (hefur synt þetta ein)
- Halldóra Gyða Matthíasdóttir
- Birna Bragadóttir
- Þórey Þöll Vilhjálmsdóttir
- Brynhildur Ólafsdóttir

Greinargerð

Gull- og silfurmerki SSÍ – skal vera ýmist fest í borða í íslensku fánalitunum eða vera barmmerki. Merkið er staðfest einkennismerki SSÍ eins og það er á hverjum tíma í gulli eða silfri – og skal grunnur vera í sama efni. Stjórn SSÍ gerir tillögur til Sundþings ár hvert um veitingu viðurkenninga.

Gullmerki SSÍ má einungis veita íslenskum ríkisborgurum og skal einkum veitt þeim einstaklingum sem um lengri tíma hafa unnið afburða gott starf í þágu sundhreyfingarinnar eða skilað yfirburðaárangri meðal íslenskra sundmanna.

Silfurmerki SSÍ skal veita þeim sem unnið hafa framúrskarandi gott starf að málefnum sundhreyfingar eða hafa komið fram fyrir hönd Íslands á alþjóðlegum vettvangi sundhreyfingar. Einnig skulu sundmenn sem náð hafa viðurkenndum alþjóðlegum árangri hljóta silfurmerkið – og þar með allir þeir sem keppt hafa í sundi á Ólympíuleikum fyrir Íslands hönd.

Þjónustumerki SSÍ má afhenda stjórnarmönnum SSÍ, nefndarmönnum og fulltrúum SSÍ á þingum ÍSÍ og sérsambanda sem SSÍ er aðili að. Stjórn SSÍ er heimilt að veita einstaklingum þjónustumerki fyrir gott starf að sundmálum.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 - 08

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
staðfestir meðfylgjandi fjárhagsáætlun SSÍ fyrir árið 2023-2025 eins og hún birtist á þingskjali 2023-08

REKSTRARÁÆTLUN 2023-2025

	2021	2022	2023	2024	2025
REKSTRARTEKJUR:					
Framlög og styrkir	78.246.781	84.490.348	88.350.000	92.767.500	97.471.250
Tekjur af mótum	1.602.478	5.794.060	7.000.000	8.350.000	8.767.500
Þjónustugjald SSÍ	11.014.200	16.053.149	17.500.000	18.375.000	19.293.750
Námskeið og aðrar tekjur	13.579.413	14.275.816	14.570.000	15.298.500	16.063.425
Rekstrartekjur alls:	104.442.872	120.613.373	127.420.000	134.791.000	141.595.925
REKSTRARGJÖLD:					
Laun og launatengd gjöld	28.079.472	29.657.068	30.420.407	31.941.428	34.234.535
Áhöld og tæki	4.663.801	3.555.520	3.911.072	4.028.404	4.629.824
Kostnaður v/landslið/afreksstarf	54.260.677	79.665.985	78.852.796	82.767.936	86.878.833
Kostnaður v/mótahalds	5.718.112	4.495.714	4.200.000	4.284.000	4.498.200
Rekstur skrifstofu	6.545.354	5.738.569	5.954.560	6.252.289	6.564.903
Kynning, fræðsla og útbreiðsla	3.094.345	3.883.870	3.465.115	3.556.000	3.733.800
Önnur gjöld	219.891	211.929	211.929	222.525	244.778
Rekstrargjöld alls:	102.581.652	127.208.655	127.015.880	133.052.582	140.784.873
Hagnaður (tap) fyrir fjármagnslíði:	1.861.220	-6.595.282	404.120	1.738.418	811.052
FJÁRMUNATEKJUR OG (FJÁRMAGNSGJÖLD)					
Vaxtatekjur	67.345	234.896	100.000	105.000	110.000
Gengismunur	241	-52	-	-	-
Vaxtagjöld og verðbætur	6.908	44.148	20.000	22.000	23.000
Fjármunatekjur (fjármagnsgjöld) alls:	60.678	190.696	80.000	83.000	87.000
Hagnaður eða (tap) af reglulegri starfsemi :	1.921.898	-6.404.586	484.120	1.821.418	898.052
Hagnaður/tap fyrir önnur gjöld:	1.921.898	-6.404.586	484.120	1.821.418	898.052

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023**

Þingskjal nr: 2023 – 09

Tillaga frá stjórn SSÍ fyrir sundþing 2023:

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023 samþykkir að þjónustugjöld SSÍ fyrir árin 2023 - 2024 verði með eftirfarandi hætti. Breytingin tekur gildi í ágúst 2023.

1) Gjöld almennra sundiðkenda í félögum

- a. Þjónustugjald sundiðkenda frá 6. ára – 99 ára verður 5000.isk ~~7 ára aldri verður kr. 2.500.~~ - Sundiðkandi eru allir sem skráðir eru í viðkomandi sundfélag og æfar reglulega í lengur en 6 vikur í senn. Sundfélögum ber að skrá alla iðkendur sína samkvæmt ofangreindri skilgreiningu í „Sportabler“
- ~~b. Keppendur á mótum sem skráð eru í „Swim ranking“ greiða auk þess kr. 7.000.- fyrir keppnispassa sem gefur þeim heimild til að taka þátt í mótum sem skráð eru í atburðadagatal SSÍ.~~
- c. SSÍ mun innheimta stungugjöld af öllum mótum sínum og verður gjald fyrir hverja stungu 900.kr. ~~Sama gjald er innheimt fyrir einstaklingssund~~ og 1800 kr fyrir boðsund. Þau mót sem um ræðir eru: ÍM50, ÍM25, Bikar, AMÍ og SMÍ.
- d. Stungugjöld á RIG og IMOC verða 1.200. Sama gjald er innheimt fyrir einstaklingssund og boðsund.
- e. Garpar greiða ekki fyrir keppnispassa enda takmarkað magn móta sem þeir geta keppt á.
- f. Sundþing felur stjórn SSÍ að meta þörf á því að þjónustugjald sundiðkenda hækki 1.janúar 2024 og 2025. Ekki má hækka þjónustugjald umfram verðlagsbreytingar almennt.
- g. Sundþing felur stjórn SSÍ að meta þörf á því að keppnispassi sundiðkenda hækki 1.janúar 2024 og 2025. Ekki má hækka keppnispassa umfram kostnaðarhækkunar.
- h. Gjöldin eru innheimt 2 sinnum ári í samræmi við lög SSÍ.
- i. Sundþing felur stórn SSÍ að ákvarða hækkunar/lækkunar á stungufjöldum eftir þörfum hverju sinni.

2) Gjöld vegna annarra Sundíþróttar

- a. Sundþing felur stjórn SSÍ að ákveða gjöld vegna annarra sundíþróttar skapist aðstæður til slíks.

Greinargerð:

Þarna er um mikla breytingu að ræða frá fyrra fyrirkomulagi. Þessi hugmynd er unnin út frá því sem gerist í löndunum í kringum okkur og til að mæta auknum kostnaði við mótahald en jafnframt til að hvetja félögin til að skrá alla sína reglulegu iðkendur sem hluta af SSÍ og auk þar með veg og vægi sundíþróttarinnar innan íþrótt aflórunnar á Íslandi. Ef þessi tillaga verður

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 09

samþykkt gefur sundþing einni stjórn til að breyta reglugerðarákvæðum í takt við þessar breytingar

BREYTT

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 09

Tillaga frá stjórn SSÍ fyrir sundþing 2023:

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023
samþykkir að fjárhagsnefnd haldi þeirri vinnu áfram að útfæra þjónustu og keppnisgjöld með það að markmiði að sem flestir séu skráðir í hreyfinguna og ná aukningu á þessum tekjulið SSÍ.

Samþykkt

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 09b

Tillaga frá sunddeild Ármanns fyrir sundþing 2023:

Sunddeild Ármanns óskar eftir að efitrfarandi málefni og tillögur verði tekin fyrir á sundþingi sem verður haldið þann 27. apríl nk.

- Umræða um mótsgjöld og hugsanlega þátttöku keppenda eins og tíðkast í öðrum íþróttagreinum.

Greinargerð:

Ekki fylgir nánari greinargerð með tillögunni

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 10

Tillaga frá Sundfélagi Akranes fyrir sundþing 2023:

Eftirfarandi breytingar eru lagðar til á lögum Sundsambands Ísland ([Lög og reglugerðir SSÍ okt 2022.pdf \(sundsamband.is\)](#)) II. KAFLI – Almenn ákvæði. Breytingar eru lagðar til á köflum nr. **7.2.2 og 7.2.3**. Það sem lagt er til að falli út er yfirstrikað en það sem lagt er til að bætist við er rauðmerkt.

Lög Sundsambands Ísland

II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Ísland

7.2 – Félagasáild og félagaskipti

Allir keppendur í sundíþróttum skulu skráðir hjá SSÍ undir fullu nafni m.v. þjóðskrá og kennitölu.

7.2.1

Keppendur, sem keppt hafa sl. tvö ár, í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik geta skipt um félag innanlands hvenær sem er á keppnistímabilinu. Keppnisrétt öðlast viðkomandi með sínu nýja félagi þó ekki fyrr en 30 dögum eftir að skrifleg tilkynning um félagaskipti hefur borist skrifstofu SSÍ á þar til gerðum eyðublöðum. Einnig er hægt að senda blaðið í tölvupósti.

7.2.2 Félagaskipti eru aðeins lögleg að formaður stjórnar, sunddeildar eða yfirþjálfari þess félags er keppandinn hverfur frá, votti með undirskrift sinni að keppandinn sé skuldlaus félaginu. Staðfesting í tölvupósti frá fyrrgreindum aðilum telst ígildi undirritunar. Sinni fyrrgreindir aðilar ekki beiðnum keppanda eða fyrirspurnum frá SSÍ með sannarlegum hætti hefur stjórn SSÍ heimild til að samþykkja félagaskiptin. Verði ágreiningur um skuld getur fráfarandi félag ekki krafist hærri gjalda en sem nemur einu almannaksári. ~~Ekki er hægt að keppa sem gestur meðan á félagaskiptum stendur.~~ **Á meðan félagaskipti stendur getur sundmaður keppt undir merki þess félags sem gengið er úr.**

7.2.3 Keppendur í í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik sem eru ~~12~~ **16** ára og eldri greiða umsýslugjald fyrir félagaskipti sem rennur óskipt til SSÍ. Umsýslugjaldið er tilgreint í verðskrá SSÍ á hverjum tíma. Greiðsla skal berast til SSÍ samhliða tilkynningu um félagaskipti.

Tilkynning um félagaskipti hlýtur ekki gildi hjá SSÍ nema umsýslugjald hafi verið greitt.

Greinargerð:

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 10

Í íþróttum er mikilvægt að hafa í fyrirrúmi það sem er einstaklingunum fyrir bestu og á það sérstaklega við þegar um börn er að ræða. Í lögum Sundsambands Íslands eru ákvæði um keppnisbann vegna félagaskipta sem geta komið sér illa fyrir börn sem flytjast á milli félaga t.d. vegna búferlaflutninga. Það er vandséð hver er tilgangur með keppnisbanni fyrir börn. Í nágrannalöndum okkar Noregi og Svíþjóð er heimilt að keppa fyrir gamla félagið á meðan á félagaskiptum stendur og börn 12 ára og yngri geta strax hafið keppni fyrir nýja félagið þegar félagaskipti eru tilkynnt.

Akranesi 30. mars 2023

Kjell Wormdal,
framkvæmdastjóri Sundfélags Akraness

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 10

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023 samþykkir eftirfarandi breytingar á grein 7.2.2 í reglugerðum um félagaskipti:

7.2.2 Félagaskipti eru aðeins lögleg að formaður stjórnar, sunddeildar eða yfirþjálfari þess félags er keppandinn hverfur frá, votti með undirskrift sinni að keppandinn sé skuldlaus félaginu. Staðfesting í tölvupósti frá fyrrgreindum aðilum telst ígildi undirritunar. Sinni fyrrgreindir aðilar ekki beiðnum keppanda eða fyrirspurnum frá SSÍ með sannarlegum hætti hefur stjórn SSÍ heimild til að samþykkja félagaskiptin. Verði ágreiningur um skuld getur fráfarandi félag ekki krafist hærri gjalda en sem nemur einu almannaksári. ~~Ekki er hægt að keppa sem gestur meðan á félagaskiptum stendur.~~ **Á meðan félagaskipti stendur getur sundmaður keppt undir merki þess félags sem gengið er úr.**

Greinargerð:

Að öðru leiti skal þingskjölum 10 og 10B vegna félagaskipta vísað frá.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 10b

Tillaga frá Sunddeild Ármanns fyrir sundþing 2023:

1. Endurskoðun 7.2 gr. II. Kafla – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands

Sunddeild Ármanns leggur til að reglan verður breytt þannig að krakkar eru ekki sett í 30 daga keppnisbann ef þeir skipta um félag, eins og núverandi orðalag 7.2.1. gr. hefur verið túlkað. Keppendur hafa oft ekkert vald yfir hvenær þeir þurfa að skipta um félag, t.d. vegna flutnings eða annarra atvika, og geta félagskipti oft gert í miðju sundtímabils eða skömmu fyrir mót.

Nokkrir möguleikar gætu komið til greina, m.a.

- i. Að félagskipti tekur gildi um leið og tilkynning berist SSÍ
- ii. Að félagskipti tekur gildi [X] dagar eftir tilkynning berist SSÍ, en fram að þeim tíma heldur keppandinn keppnisrétt með gamla félagið.

Greinargerð:

Ekki fylgir nánari greinargerð með tillögunni

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023**

Þingskjal nr: 2023 – 11

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023
samþykkir eftirfarandi breytingar á nöfnum SSÍ móta:

Öll mót haldin af SSÍ beri heitið Meistaramót til aðgreiningar frá félagsmótum SMÍ verði t.d. Sumar Meistara mót Íslands (tillaga að titli Sumar meistari Íslands)
Lagt til samþykktar að stjórn útfæri tillöguna og formi nákvæmlega titla og nöfn á mótum.

Greinargerð:

Þetta er gert til að sundmót á vegum Sundsambandsins verður að hafa ákveðið vægi til móts við almenn félagsmót og verður að aðgreina þau betur svo þau haldi virðingarsessi í mótaflórunni.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 12

Tillaga frá Sundfélagi Hafnarfjarðar:

- Óheimilt sé að krefjast aðgangseyris inn á sundmót haldin af SSÍ hvort sem þau eru haldin af þeim að öllu leiti eða að hluta.
Áhorfendur sundmóta eru að miklu leyti foreldrar sundmanna sem eru virkir í félagsstarfi sinna félaga og sinna oft mikilli sjálfboðavinnu.

Greinargerð:

Ekki fylgir nánari greinargerð með tillögunni

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 13

Tillaga frá Sundfélagi Hafnarfjarðar fyrir sundþing 2023:

VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda

a) Dómari og dómaranemi:

Leiðréttu punktagjöf þannig að hún sé í samræmi við verklagsreglur dómaranefndar. Það er 3 punktar á almennum mótum og 5 punktar á SSÍ- og alþjóðlegum mótum.

Greinargerð:

Ekki fylgir nánari greinargerð með tillögunni

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 13b

Tillaga frá Sundfélagi Hafnarfjarðar fyrir sundþing 2023:

VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda

b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda

Laga skilgreiningu á hvað þarf til að verða yfirdómari að verklagsreglum dómarnefndar SSÍ. Að þjálfun fari fram í að minnsta kosti 1 ár og að þar sé metin hæfni til að geta gengt öllum stöðum sem heyra undir yfirdómara.

Greinargerð:

Ekki fylgir nánari greinargerð með tillögunni

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNÍ Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2021 - 14

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023

Samþykkir eftirfarandi tillögur um breytingar á lögum SSÍ. (*Breytingar eru í bláu*)

Jafnframt verða allar breytingar í reglugerðum tengd þessari lagabreytingu tekin út úr reglugerðum.

<p>6. grein Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:</p> <ol style="list-style-type: none"> Stjórn SSÍ Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ Framkvæmdarstjóri ÍSÍ Fulltrúi menntamálaráðherra (íþróttfulltrúi ríkisins) Tveir fulltrúar samtaka sundþjálfara (ÍSS) Einn fulltrúi Sunddómarafélags Íslands (SDÍ) Einn fulltrúi samtaka íþróttakennara Formenn sérráða innan SSÍ Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til. <p>Aðeins sá sem er í sundfélagi innan héraðssambands/íþróttabandalags er kjörgengur fulltrúi þess á sundþing. Hver fulltrúi hefur aðeins eitt atkvæði. Þó getur meirihluti þingfulltrúa heimilað að fulltrúi fari með, ef sérstakar aðstæður krefjast, fleiri en eitt atkvæði þess héraðssambands/íþróttabandalags sem hann er fulltrúi fyrir. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi héraðssambands/íþróttabandalags. Umboð má senda með rafrænu formi til bráðabrigða en skal staðfest með frumriti hið fyrsta. Sérstakar ástæður geta verið ef þing tefst úr hófi miðað við auglýsta dagskrá eða samgöngur raskast verulega. Á þinginu ræður einfaldur meirihluti, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða til þess að þær teljist samþykktar.</p>	<p>6. grein Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:</p> <ol style="list-style-type: none"> Stjórn SSÍ Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ Framkvæmdarstjóri ÍSÍ Fulltrúi menntamálaráðherra (íþróttfulltrúi ríkisins) Fulltrúi ráðherra íþróttamála Tveir fulltrúar samtaka sundþjálfara (ÍSS) Einn fulltrúi Sunddómarafélags Íslands (SDÍ) Einn fulltrúi samtaka íþróttakennara Formenn sérráða innan SSÍ Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til. <p>Aðeins sá sem er í sundfélagi innan héraðssambands/íþróttabandalags er kjörgengur fulltrúi þess á sundþing. Hver fulltrúi hefur aðeins eitt atkvæði. Þó getur meirihluti þingfulltrúa heimilað að fulltrúi fari með, ef sérstakar aðstæður krefjast, fleiri en eitt atkvæði þess héraðssambands/íþróttabandalags sem hann er fulltrúi fyrir. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi héraðssambands/íþróttabandalags. Umboð má senda með rafrænu formi til bráðabrigða en skal staðfest með frumriti hið fyrsta. Sérstakar ástæður geta verið ef þing tefst úr hófi miðað við auglýsta dagskrá eða samgöngur raskast verulega. Á þinginu ræður einfaldur meirihluti, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða til þess að þær teljist samþykktar.</p>
---	---

Greinargerð

Í **6.grein** er lagt til að taka út fulltrúa þeirra félaga sem ekki eru starfandi lengur eða hafa skiptu um nafn. Þetta er fyrst og fremst uppfærsla á lögum.

**65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023**

Þingskjal nr: 2021 – 14b

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27.apríl 2023
Samþykkir eftirfarandi tillögur um breytingar á lögum og reglugerðum SSÍ

Breyting verði gerð á öllum lögum og reglugerðum SSÍ þar sem fram kemur „FINA“ þar sem vitnað er í alþjóða sundsambandið og því verði breytt yfir í núverandi nafn alþjóðasambandsins sem er „World Aquatics“

Greinargerð

Á ráðstefnu Alþjóða sundsbambandsis í desember 2022 var samþykkt að breyta um nafn á sambandinu og skammstöfunin FINA (Fédération Internationale de Natation) lögð niður og tekið upp nýtt nafn Word Aquatics.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 15

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023

Staðfestir Almenn ákvæði SSÍ og reglugerðir SSÍ, með þeim breytingum sem gerðar hafa verið frá Sundþingi 2021 og ekki breytt á þessu þingi. Jafnframt felur þingið stjórn SSÍ, að uppfæra og viðhalda reglugerðum SSÍ eftir þörfum, á starfstíma sínum.

Sambýkkt

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 15b

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
Staðfestir fyrirbyggjandi stefnu SSÍ „horft til framtíðar“ og felur stjórn SSÍ að uppfæra og viðhalda þessu skjölum eftir þörfum á starfstíma sínum.

Greinargerð

Stefna SSÍ er lifandi skjal sem er í stöðugri endurskoðun stjórnar og starfsmanna SSÍ á hverjum tíma.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 15c

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
Staðfestir fyrirbyggjandi afreksstefnu SSÍ til ársins 2030 og felur stjórn SSÍ að uppfæra og viðhalda þessu skjölum eftir þörfum á starfstíma sínum.

Greinargerð

Afreksstefna SSÍ er lifandi skjal sem er í stöðugri endurskoðun stjórnar og starfsmanna SSÍ á hverjum tíma.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 15d

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
Staðfestir fyrirbyggjandi breytingar á sundreglum World Aquatics (Alþjóða sundsambandsis) sem þýddar og staðhæfðar hafa verið af dómara nefnd SSÍ

Greinargerð

Sundreglur World Aquatics hverju sinni eru háðar breytingum alþjóðasambandsins og breytingar eru uppfærðar af dómara nefnd og fara fyrir samþykki stjórnar á hverjum tíma.

65. þing Sundsambands Íslands
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐINNI Í LAUGARDAL
27. apríl 2023

Þingskjal nr: 2023 – 16

65. þing Sundsambands Íslands haldið í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal 27. apríl 2023
Stefstíur eftirfarandi kjör til stjórnar SSÍ:

Tillögur kjörnefndar

Formaður til tveggja ára (2025)
Björn Sigurðsson ÍBH

Meðstjórnandi til tveggja ára (2025)
Árni Stefánsson ÍBR kom í stað Hilmars Arnar Jónassonar ÍRB í byrjun árs 2023

4 meðstjórnendur til fjögurra ára (2027)
Bjarney Guðbjörnsdóttir ÍA
Júlía Þorvaldsdóttir ÍBR
Guðrún Rósa Þórsteinsdóttir ÍBA
Guðrún Pálsdóttir UMFN

2 félagslega skoðunarmenn reikninga til tveggja ára (2025)
Lóa Birna Birgisdóttir ÍBR
Guðmundur Stefán Björnsson ÍBH

Greinargerð

Tveir fulltrúar sem verið hafa í stjórn gefa ekki kost á sér til endurkjörs. Þetta eru Elsa María Guðmundsdóttir og Oddur Örnólfsson. Ein stjórnarmaður, Hilmar Örn Jónasson, hefur hætt störfum á tímabilinu en hann átti kjörtíma til 2025. Stjórn fékk Árna Stefánsson í hans stað og biður þingið að staðfesta kjör hans. Þingið þarf að kjósa í embætti formanns auk fjögurra meðstjórnanda til 2027. Áfram í stjórn sitja sitja Hörður Oddfríðarson, Viktoría Gísladóttir og Leifur Guðni Grétarsson og með kjörtíma til 2023.



**SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ
2021-2023**

**Yfirlit yfir stjórn og nefndir SSÍ,
Skýrsla stjórnar SSÍ
Skýrslur nefnda SSÍ**

Efnisyfirlit

ÁRSSKÝRSLA SSÍ STARFSÁRIN 2021 TIL 2023	3
<i>Sundþing 2021</i>	<i>3</i>
NEFNDAFÓLK SSÍ	4
SKIPAÐ AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2021-2023	4
SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSTÍMANN 2021-2023	5
Inngangur.....	5
Stjórn SSÍ	8
Skrifstofa SSÍ.....	8
Rekstur og afkoma	9
Landsliðsstarf.....	9
Stefna SSÍ.....	9
Sundíþróttir fyrir alla.....	10
Lög og reglur	10
Mótahald SSÍ.....	10
Erlent samstarf.....	10
Fjölmíðlar og samskipti	11
Að lokum	11
SKÝRSLUR NEFNDA STARFSÁRIN 2021 TIL 2023	11
AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2021-2023 (Ingibjörg)	11
DÓMARANEFND SSÍ 2021-2023	12
Landsliðsmál SSÍ 2021-2023.....	19

ÁRSSKÝRSLA SSÍ STARFSÁRIN 2021 til 2023

64. þing SSÍ var haldið í íþróttamiðstöðinn Laugardal í Reykjavík 1. Júní 2021

Sundþing 2021

Þingforsetar Hörður Þorsteinsson og Hildur Karen Aðalsteinsdóttir

Þingritarar Aðalbjörg Óladóttir
Kjörbréfanefnd Arnar Már Loftsson
Júlía Þorvaldsdóttir
Ingibjörg Helga Arnardóttir

Fjöldi fulltrúa á sundþingi 2021

Samtals 182 frá 67 aðilum hafa seturétt á þinginu . Kjörbréf bárust frá 12 félögum og sambandsaðilum. 32 einstaklingur eru skráðir fullgildir fulltrúar á þingið. Atkvæðafjöldi er 32 og ekkert umboð.

Stjórn, varastjórn og skoðunarmenn reikninga

Kjörin á sundþingi

Stjórn: **Formaður til tveggja ára (2023)**
Björn Sigurðsson ÍBH - Formaður

4 meðstjórnendur til fjögurra ára (2025)

Hörður Oddfríðarson, ÍBR – Ritari
Viktoría Gísladóttir, UMSK - Gjaldkeri
Hilmar Örn Jónsson, ÍRB (Hætti störfum í des 2022 og Árni Stefánsson, Ármanni kom inn)
Leifur Guðni Grétarsson, ÍA

2 meðstjórnendur til tveggja ára (2023)

Bjarney Guðbjörnsdóttir ÍA
Elsa María Guðmundsdóttir ÍBA
Júlía Þorvaldsdóttir ÍBR - Varaformaður
Oddur Örnólfsson ÍBR

Skoðunarmenn reikninga:

Lóa Birna Birgisdóttir ÍBR
Guðmundur S.Björnsson SH

NEFNDAFÓLK SSÍ**SKIPAD AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2021-2023****Aga- og siðanefnd:**

Ásdís Vatnsdal Óskarsdóttir, formaður
Hildur Karen Aðalsteinsdóttir
Jón Hjaltason
Lóa Birna Birgisdóttir
Finnbjörn Aðalheiðarson

Dómaranefnd:

Viktoría Gísladóttir formaður
Ragnheiður B. Björnsdóttir
Björn Valdimarsson
Bryndís Sigurðardóttir
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
Sigurður Óli Guðmundsson
Sigurþór Sævarsson
Lárus Lúðvík Hilmarsson

Lykilverkefni:**• Mannvirkjanefnd**

Eyleifur Jóhannesson
Davíð Hildiberg Aðalsteinsson
Jakob Jóhann Sveinsson

• Þjóðarleikvangur

Hörður Oddfríðarson

• Iðkendafjöldi

Leifur Guðni Grétarsson
Eyleifur Jóhannesson

Kjörnefnd:

Oddur Örnólfsson
Arnar Loftsson
Ingibjörg Helga Arnardóttir

Launaðir starfsmenn SSÍ 2011-2023

Ingibjörg Helga Arnardóttir framkvæmdastjóri.
Eyleifur Jóhannesson Yfirmaður landsliða og afreksstarfs
Emil Örn Harðarson mót og miðlunarstjóri (Hætti júní 2022)
Leifur Guðni Grétarsson mótastjóri hlutastarf
Hlín Ástþórsdóttir bókarí hlutastarf

SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSTÍMANN 2021-2023

Inngangur

Starfstímabil núverandi stjórnar snérist um að ná vopnum sínum aftur eftir erfið tíma eftir Covid 19 faraldurinn sem einkenndi árin á undan. Það var þó ekki fyrr en á fyrsta ársfjórðungi 2022 sem öllum takmörkunum var aflétt og Covid hætti alveg að hafa áhrif daglegan rekstur SSÍ. Það má segja að frá og með þeim tíma hafi ekki verið dauður punktur í starfseminni því að verkin hafa verið ærin og margt sem þurfti að bæta upp frá Covid árunum. Stjórn SSÍ hélt 21 stjórnarfundum á tímabilinu auk þess sem stjórnarmenn hittust eða töluðu saman þess á milli um hin ýmsu mál sem upp komu. Framkvæmdastjóri, yfirmaður landsliða og formaður sátu, auk þess ótal fundi með íþróttahreyfingunni, erlendum samstarfsaðilum, yfirvöldum og öðrum samstarfsaðilum. Mótahald fór af stað sem aldrei fyrr enda uppöfnuð þörf eftir Covid árin. Frestuðum stórmótum á alþjóðavísu komu aftur inn á dagskránnu og mót innanlands fóru á fullt. Það mun örugglega taka íþróttahreyfinguna nokkur ár að ná sér að fullu eftir Covid árin þar sem að brottfall úr í þróttum varð talsvert þau tvö ár sem faraldurinn stóð yfir. Ólympíuleikarnir í Tokyo í Japan voru loks haldnir í júlí 2021 og áttum við þar tvo fulltrúa af 4 fulltrúum Íslands en það að voru þau Anton Sveinn Mckee og Snæfríður Sól Jórunnardóttir. Við áttum einnig fulltrúa á öllum helstu alþjóðlegu mótum á tímabilinu bæði í 25 m og 50 m greinum og verður gert betur grein fyrir þeim hér neðar í skýrslunni en hápunktarnir voru þegar að Anton Sveinn varð 6. í 200 bringu á HM50 í Búdapest þar sem hann endaði í 6. sæti eftir að hafa leitt sundið fyrstu 150 metrana. Snæfríður Sól náði svo frábærum árangri í 200 m skriðundi á HM25 í Ástralíu þar sem hún endaði í 11. sæti á nýju Íslandsmeti. Birnir Freyr Hálfðánarson náði svo þeim frábæra árangri að komast á pall þegar að hann varð í 3ja sæti í 200m fjórsund á EYOF (Ólympíuleikar æskunnar) sem haldnir voru í Slóvakíu síðastliðið sumar.

Að öðru leiti starfaði stjórn SSÍ vel og var lítill ágreiningur um afgreiðslu mála innan hennar. Stjórnarfolk var boðið og búið að bregðast við óvæntum málum sem komu upp hvenær sem er og allir stjórnarmenn unnu að miklum heilindum með hagsmundir hreyfingarinnar að leiðarljósi. Fundargerðir stjórnar má sjá á heimasíðu SSÍ.

Á síðastasta sundþingi var ákveðið að fækka föstum nefndum SSÍ verulega og setja. Í dag starfa í raun bara tvær nefndir á vegum SSÍ en það eru Dómaranefnd og Aga- og síðanefnd. Landsliðs- og fræðslumál hafa verið færð undir starfssvið afreks og landsliðsþjálfara og kallar hann til sín ráðgjafa, innan eða utan hreyfinga, eftir þörfum. Dómaranefnd er sú nefnd sem heldur fundi reglulega og skilar fundargerðum til stjórnar. Störf dómaranefndar eru til mikillar fyrirmyndar og það er eintaklega faglega að málum staðið. Á síðsta sundþingi voru setta af stað þrjú lykilverkefni en þau eru: Mannvirkjamál, Iðkendafjöldi og Þjóðarleikvangur. Eyleifur Jóhannesson tók að sér að leiða hóp sem fjallaði um Mannvirkjamálin og var markmiði þeirrar nefndar að gera skýrslu sem hægt væri að dreifa til sveitarfélaga sem hyggjast byggja eða endurnýja undmannvirki sem kveður á um hvaða skilyrði þurfi að uppfylla til að mannvirkid sé nýtilegt til kennslu og/edá keppni í sundi. Eyleifur fékk til liðs við sig tvo fyrrum sundmenn þá Jakob Jóhann Sveinnson verkfærðing og Davíð Hildiberg Aðalsteinsson arkitekt. Niðurstaðan úr þeirri vinnu er vönduð skýrsla sem kynnt verður á þinginu. Hörður Oddfríðarson tók að sér að leiða mál varðandi Þjóðarleikvang en fljótlega í ferlinu komumst við að því að ein sér þá kæmumst við lítið áleiðist í þessum málum og ákváðum því að „teika“ þá vinnu sem er innan ÍSÍ í þessum málaflokki og ennþá er langt í land í þessu. Hvað varðar iðendafjölda þá höfum við við hjá sundhreyfingunni alltaf lítið Golfhreyfinguna öfundaraugum en þar eru allir sem stunda íþróttina og skráðir eru í Golfklúbb skráðir Golfíðkenndur. Leifur Guðni Grétarsson tók að sér að leiða verkefnið að bæta iðkendafjölda í sundhreyfingunni. Á fyrstu fundum með borgar og bæjaryfirvöldum var okkur ljóst að um hápólítískt mál væri að ræða og vildu bæjaryfirvöld ekki skipta sér af innbygðis pólitík innan íþróttahreyfingarinnar með það að opna á að allir þeir sem keyptu sér ársmiða í sund væru sjálfkrafa hluti af SSÍ. Það var því ákveðið sem ágætis byrjun að ná utanum alla þá sem eru sannarlega að stunda sund í gegnum félögin og endurspegla nýjar hugmyndir sem liggja fyrir þinginu það markmið meðal annars.

Mótamál voru tekin föstum tókum á tímabilinu. Eins og áður hefur komið fram þá var Leifur Guðni Grétarsson ráðin sem mótastjóri SSÍ. Samhliða því er að hann að vinna að nýrri tæknilausn fyrir upplýsingamál SSÍ og þar eru mótamál stór þáttu. Þessi nýja tæknilausn hefur þegar verið prófum á

tveimur mótum og mun Leifur kynna þessa lausn á þessu sundþingi. Í kjölfar ráðningar Leifs var haldin stefnumótunarkvöld með stjórn SSÍ þar sem farið var yfir hvernig betur sé hægt að halda um verklag og skipulagningu móta. Þetta var skemmtileg „session“ þar sem margar góðar hugmyndir komu fram og verður handbók um mótamál verða uppfærð í kjölfar þessarar vinnu og ekki síst þá skilar þessi vinna sér inn í nýja upplýsingakerfi SSÍ sem áður var nefnt. RIG (Reykjavík International Games) er orðið SSÍ mót með formlegum hætti en fundað var á tímabilinu með Sundfélaginu Ægi um framkvæmd mótsins. Niðurstaðan varð sú að SSÍ muni halda mótið og Sunfélagið Ægir verður framkvæmdaraðili mótsins eins og tíðkast með önnur mót á vegum SSÍ. Í kjölfarið var ákveðið að hætta í RIG samstarfinu við ÍBR þar sem stjórn SSÍ sá sér ekki hag í því að taka þátt í samstarfinu þar sem það var einfaldlega engin akkur í því fyrir sundhreyfinguna annað en aukin vinna við að tengjast þessu samstarfi. Eftir mikil fundarhöld og rökkræður var síðan ákveðið að vera með í RIG samstarfinu að nafninu til og gekk mótið vel. Samstarfið við ÍBR er ennþá í óvissu en við munum engu að síður halda okkur striki þar sem RIG mótið verður áfram hvernig sem samstarf við ÍBR fer.

Það verður ekki annað sagt en að afreksstarf okkar hafi verið unnið með mjög skipulegum og árangursríkum hætti á tímabilinu. Eyleifur Jóhannesson yfirmaður afreksstarfs og landsliðsmála hefur haldið mjög vel um taumana með aðstoð Ingibjargar framkvæmdastjóra ásamt þjálfurum úr félögunum og utanaðkomandi fagaðilum. Landsliðsstarfið er unnið mjög skipulega allt frá framtíðarhópum til A-landsliðs sem tekur þátt í stærstu mótum á alþjóðavettvangi. Þetta skilar ekki einungis góðum og markvissum árangri, sem hefur raungerst með góðum árangri, heldur eflir þetta tengsl sundmanna á milli liða og hópurinn okkar þekkt betur en áður. Við höfum komið okkur upp öflugum teymi í formi stöðþjónustu í afreksmálum. Stjórn SSÍ hélt áfram samstarfi sínu við Ragnar Guðmundsson vegna mælinga á afreksfólki okkar í samvinnu við félög þeirra og þjálfara. Einnig hefur verin lögð aukin áhersla á samvinnu við sjúkrapþjálfara, sálfræðinga og næringafræðinga til að styðja enn frekar við bakið á sundfólkinu okkar.

Haldin var formannafundur þann 8. september 2022 í húsakynnum ÍSÍ. Þáttaka var góð og á fundinum. Í framhaldi af fundinum var haldin fundur um reglugerðar- og áherslubreytingar tengdar SMÍ og AMÍ. Góð umræða átti sér stað og margar góðar ábendingar komu fram. Í framhaldi af fundunum var samþykkt og birt ný reglugerð fyrir bæði mótin.

Dómaramál í sundi eru í föstum skorðum. Stjórn SSÍ leggur mikla áherslu á að viðhalda þekkingu sunddómara á Íslandi. Íslensk sundhreyfing hefur fengið hrós erlendis fyrir virka og góða dómgæslu á alþjóðlegum mótum hér heima og góða þekkingu þeirra dómara sem hafa farið erlendis á okkar vegum til að sinna dómgæslu. Dómaranefnd heldur reglulega fundi og skilar fundargerð til stjórnar SSÍ. Dómaranefnd sér um dómgæslumál á öllu viðurkenndum mótum á atburðadagatali SSÍ. Viktoría Gísladóttir er formaður dómaranefndar og haldið er eintaklega vel um taumana í þessu starf og eigum við dómaranefnd mikið að þakka. Nánar verður fjallað um störf dómaranefndar í sérstökum kafla þessarar skýrslu.

Nýjar sundreglur World Aquatics (Áður FINA) voru uppfærðar í byrjun árs og vann dómaranefnd ótrúlega gott verk í að þýða þessar nýju reglur að staðfæra yfir í okkar regluverk. Það voru margar klukkustundir í að fara yfir þessar nýju reglur og dómaranefnd vann klukkustundum saman í að fara yfir þetta regluverk og koma því yfir á íslensku.

Málefni tengd Transfólki koma óvænt inn í umræðuna síðastliðið sumar þegar að World Aquatics samþykkti á ársþingi sínu reglur sem banna Trans konum að taka þátt í keppnissundi á efstu stigum íþróttarinnar í kvinnagreinum. Hinsvegar var einnig ákveðið að kom upp sérstökum flokki fyrir Transfólk og ekki var verið að útiloka það frákeppni. Ísland, ásamt hinum norðurlöndunum, greiddu atkvæði sitt með þessari tillgu enda lágu fyrir göng sem sann með óyggjandi hætti líffræðilega yfirburði þeirra kvenna sem fara í gegnum kynþroskaskeið sem karlar. Þessi ákvörðun World Aquatics og SSÍ fór illa í Transsamfélagið hér á landi sem efndi til mótmæla fyrir utan húsakynni ÍSÍ og talvert reyndi á formann og framkvæmdastjóra í umræðunni. Í framhaldinu hafa fleiri íþróttagreinir komið fram með bönn að svipuðum toga þar sem að reynir á líkamlegt atgervi og þar sem millimetrar og sekúndubrot skipta máli. SSÍ hefur hinsvega engan áhuga á því að vera í forsvari í þessu máli sem hljóta á endanum að enda hjá alþjóða ólympíusambandinu og ÍSÍ hér á landi.

ÍSÍ og SSÍ hafa hafa tekið höndum saman í tvígang á tímabilinu og haldið lýðheilsuátak um allt land undir slagorðinu „Syndum“ en þar eru sundlaugagerstir um allt land hvattir til að skrá sund sín og stefnan hefur verið að ná sem flestum hringjum í kringum landið. Þetta átak hefur mælst mjög vel fyrir þrátt fyrir að að hafi verið haldið yfir köldustu mánuði ársins og þúsundir manna hafa tekið þátt.

Íslendingar eru vel kynntir í garpasundi á alþjóðavísu. Við höldum Norðurlandamót Garpa í október 2021 í Laugardalslauginni sem gekk með ágætum en það mót var haldið í skugga Covid sem hafði áhrif á þátttöku erlendra gesta. Við sendum einnig fríðan hóp til Færeyja á Norðurlandamótið árið 2022 og svo áttum við fulltrúa á EM Garpa í Róm í september 2022. Hörður Oddfríðarson stjórnarmaður í SSI er formaður Garpanefnda LEN og (World Aquatics) FINA fyrir okkar hönd í gegnum samstarf okkar við norðurlandþjóðirnar.

Fjöldmörg íslensk met voru staðfest á starfstímanum og óvenju margir eru að synda sig inn í afrekshópa okkar. Það er nokkuð ljóst að sáning undanfarinnar ára er farin að skila sér í bættum tímum og betri árangri. Við eigum sundfólk á stærstu sviðum greinarinnar og framtíðin er sannarlega björt.

Stjórn SSÍ

Stjórn SSÍ hélt 21 fundi á tímabilinu en hittist þess utan í smærri hópum til að vinna að einstökum málefnum. Samskipti voru einnig nokkur utan funda meðal annars með rafpósti og í óformlegu samstarfi um einstök verkefni. Stjórnin samanstendur af 8 aðalmönnum auk formanns.

Í kjölfar sundþings 2021 skipti stjórnin með sér verkum, Júlía Þorvaldsdóttir er varaformaður, Hörður Oddfríðarson er ritari og Viktoría Gísladóttir var valin gjaldkeri. Hilmar Örn Jónasson kaus að láta af störfum af persónulegum ástæðum í desember 2022 og kom Árni Stefánsson inn í aðalstjórn í hans stað. Framkvæmdaráð var skipað formanni, framkvæmdastjóra og mótastjóra, auk þess sem varaformaður og gjaldkeri komu óreglulega að því starfi einnig.

Elsa María Guðmundsdóttir og Oddur Örnólfsson bjóða sig ekki fram til áframhaldandi setu í stjórn og er þeim þökkúð óeigingjörn störf síðastliðin ár. Okkur hlakkar einnig til að fá ný andlit í stjórnina hjá okkur eftir sundþing 2023. Allir aðrir stjórnarmenn bjóða sig aftur fram til setu í stjórn auk formanns. Góð liðsheild hefur einkennt störf stjórnar enda hefur tekist einkar vel til að leysa úr málum og háttvísi og virðing einkennandi innan hópsins.

Skrifstofa SSÍ

Ingibjörg Helga Arnardóttir er í fullu starfi sem framkvæmdastjóri. Eyleifur Jóhannesson er í fullu staffi sem Landsliðs og afreksstjóri. Emil Örn Harðarson sem var í fullu starfi sem móta og miðlunarstjóri lét af störfum sumarið 2022. Leyfur Guðni Grétarsson stjórnarmaður er í hlutastarfi sem mótastjóri og hefur komið sterkur inn. Hlín Ástþórsdóttir hefur um árabil fært bókhald sambandsins og heldur því starfi áfram.

Tekist hefur smátt og smátt að endurnýja tækja- og skrifstofubúnað SSÍ áfram er nauðsynlegt að huga að endurnýjun. Tekin hefur verið ákvörðun um að endurnýja heimasíðu SSÍ og samhliða því verður fjárfest í nýju kerfi „Sandbox“ sem smíðað er ofan á Microsoft lausnir en það kerfi mun halda utanum öll mál tengdum mótahaldi hjá SSÍ og valda straumhvörfum í starfsemi okkar.

Rekstur og afkoma

Reikningar Sundsambands Íslands liggja fyrir og fylgja skýrslunni í sérkafla. Rekstur ársins 2022 var neikvæður um rúmar 6 milljónir króna en mikill kostnaður féll á sambandið í vegna frestaðra verkefna frá Covid árum. Þrátt fyrir það er fjárhagsleg afkoma er góð til lengri tíma og sambandið er rekið í fjárhagslegu jafnvægi á hverju ári. Sum ár eru auðvitað kostnaðarsamari en önnur, t.d. hafa Ólympíuár yfirleitt verið ferkar dýr, en þetta hefur jafnast mikið síðastliðin 10 ár, þar sem Smáþjóðaleikar, Heims- og evrópumeistaramót eru annað hvert ár. Við höfum loksins náð þeim áfanga á síðastliðnum árum að sundfólkið hefur ekki þurft að greiða með sér þegar það tekur þátt í afreksverkefnum sem tengjast mótum á okkar vegum og vonum við að við getum haldið því áfram. Þannig höfum við náð áföngum í að uppfylla metnaðarfulla stefnu okkar. Afrekssjóður hjálpar mikið, en hafa verður í huga að sambandið þarf að koma með eigið styrktarfé á móti sjóðnum í fjármögnun afreksstarfs og uppbyggingu, til þess að eiga möguleika á að hámarka styrki okkar sem A-samband. Mikil vinna hefur verið í gangi við að gera nýjan samning við Ríkið um að auka fé til afreksíþróttar og mun sú vinna halda áfram.

Góð fjárhagsleg afkoma er grundvöllur þess að áætlanir okkar gangi upp, þ.e. að við náum að byggja upp öflugan afrekshóp með einstaklingum sem eiga þá von um úrslitasund og verðlaun á stórmótum.

Speedo er ennþá aðalstuðningsaðili okkar.

Markmið okkar er enn sem fyrr að framlag frá Alþingi, Lottótekjur og þjónustugjöld ásamt hluta útbreiðslustyrks standi undir launagreiðslum og rekstri skrifstofu sambandsins og þjónustu við félög og deildir. Styrkir vegna landsliða hafa fyrst og fremst komið frá Afrekssjóði ÍSÍ og Speedo á Íslandi.

Landsliðsstarf

Eins og áður sagði þá hefur Eyleifur Jóhannesson yfirmaður landsliða og afreksstarfs sett mikinn svip á starf okkar með góðu skipulagi og gegnsæjum markmiðum. Leifi hefur yfirumsjón með lágmörkum og viðmiðum fyrir afreksstarfið okkar. Eins og áður sagði þé hefur Leifa tekist að hækka ráanna hjá okkur og við erum að uppskera það með fjölda efnilegs sunfólks sem er að synda sig inn í hópa okkar. Leifi er einnig í góðu samstarfi við þjálfara félaganna og alltaf eru fleira og fleira sundfólk að komas inn á radarinn. Eftir að Leifi kom til starfa þá höfum við tekið þau störf sem áður voru í höndum landsliðsnefndar meira innanhúss en leitum áfram til þeirra aðila sem nefndina skipuðu til að vera okkur innan handar. Það sama gildir um fræðslumál sem áður voru á borði fræslunefndar. Með tilkomu Leifa er markið setta enn hærra en áður sem eiga að skila okkur auknum gæðum og getu hjá sundfólki okkar. Árangur sunfólks á síðustu tveim árum hefur verið mjög góður. Við erum að sjá aukningu í fjölda sunfólks sem er í framtíðarhópum okkar sem síðan stíga upp í unglingsstarfið og þaðan inn í A-landslið þannig framtíðin er björt. ÍSÍ hefur nýlega ráðið nýjan afreksstjóra, Véstein Hafsteinsson og bindum við hjá SSÍ miklar vonir við samstarf við hann.

Stefna SSÍ

Uppfærð stefna SSÍ var samþykkt á síðasta sundþingi ásamt sérstakri afreksstefnu og liggur hvorutveggja fyrir sundþingi nú í yfirfarinni útgáfu. Að þessu sinni gáfum við öllum í hreyfingunni kost á að koma með tillögur og athugasemdir við stefnuna. Engar tillögur bárust og tókum við því sem skilaboðum um að litlu væri við að bæta þar sem okkur hefði tekist vel á undanförunum árum að þróa bæði almenna stefnu og afreksstefnu sem stæðust báðar tímans tönn nokkuð vel. Það er því með gleði sem við leggjum nýjar stefnur fram til staðfestingar á þessu Sundþingi þar sem þær uppfylla báðar væntingar sundhreyfingarinnar og Afrekssviðs ÍSÍ.

Stefnur sem þessar eiga að vera í sífelltri endurskoðun, eiga að vera lifandi og breytilegar eftir aðstæðum en þær eru grundvöllur þess að við getum fengið styrki úr Afrekssjóði ÍSÍ.

Stefnumótun SSÍ er ekki eingöngu til gagnvart afreksfólkinu okkar og þess vegna er hún útfærð fyrir aðrar sundíþróttir og almenning. Við þurfum að komast í samstarf við sveitastjórnir og ráðuneyti íþróttar til að herða upp á þeirri sjálfssögðu kröfu að allir Íslendingar eigi að kunna að synda og ekki síður að sundlaugamannvirki verði byggð upp sem víðast með hagkvæmum hætti.

Sundíþróttir fyrir alla

Iðkenndatölur SSÍ eru á reiki en fjöldi iðenda hefur verið svipaður á milli ára eða í kringum 4 þúsund manns. Skráningarkerfi íþróttahreyfingarinnar, Felix, stóð ekki undir væntingum og hefur íþróttahreyfingin fært skráningar sínar yfir í Sportabler. Það er okkur í SSÍ mjög mikilvægt að allir sem á einhvern hátt iðka sundíþróttir innan okkar raða séu skráðir rétt. Það verður eitt af stóru verkefnum nýrrar stjórnar SSÍ að koma skikki á þau mál. Við þurfum að finna leið til að ná til fleiri einstaklinga, til að fjölga iðkendum í sundíþróttum. Reynt hefur verið að auka iðkun í sundknattleik og er mikil áhersla lögð á það hjá bæði LEN og World Aquatics. Vinan við að stofna íslenska deild í sundknattleik er í gangi í samvinnu við Mladens Tepavecvic. Nauðsynlegt er að ná betra samstarfi við sundkennara til að kynna sundknattleik og keppnissund, sem er annað stórt verkefni fyrir nýja stjórn að takast á við.

Víðavatnssund er sú sundíþrótt sem hefur no tíð mikilla vinsælda hin síðari ár og er stöðugt að bæta við sig meðal almennings.

Garpastarfið hefur heldur staðnað og nauðsynlegt er að ná samstarfi við Þríþrautasamband Íslands um sameiginlega skráningu árangurs. Nokkrir garpar hafa komið til keppni bæði á EM og NM garpa

Keppni í dýfingum eða samhæfðri sundfimi fór ekki fram á tímabilinu, en í vetur komumst við í samband við tvær íslenskar stúlkur sem búa í Japan. Þær munu keppa fyrir Íslands hönd í samhæfðri sundfimi og vonandi verður framhald á því.

SSÍ hefur staðið fyrir grunnskólasundmóti mörg undanfarin vor sem lagðist af í Covid. Nauðsynlegt er að ná þessu móti af stað aftur þar sem að góð stemning myndaðist og keppnin var hörð. Alls tóku 650 keppendur þátt í mótinu þegar að best lét. Nauðsynlegt verður að koma þessu móti aftur á koppinn til að auka áhuga unglinga á sundi og stuðla að frekari útbreyðslu íþróttarinnar.

Sameiginlegt átak ÍSÍ og SSÍ „syndum“ hefur verið haldið síðastliðin tvö ár þar sem almenningur er hvattur til að skrá sund sín og safna kílómetrum og „synda í kringum landið“. Þetta hefur mælst vel fyrir og þáttakandur í átakinu, sem haldið hefur verið í tvígang, hefur talið í þúsundum.

Lög og reglur

Á þessu þingi liggur fyrir ein lítilsháttar lagabreytingatillaga sem snýst um orðalag. Einnig er tillaga um þingið staðfesti breytingar stjórnar SSÍ á reglugerðum SSÍ en reglugerðir sambandsins eru í eðli sínu lifandi skjal og er það í höndum stjórnar að samþykkja breytingar á reglugerðum komi rökstuddar tillögur þess efnis en hefði er fyrir að sundþing staðfesti það sem er nýtt í reglugerðum á milli þinga.

Mótahald SSÍ

Eins og fram hefur komið þá hefur verið lögð mikil áhersla á tímabilinu í mótamál. Stjórn SSÍ var með stefnumótum um mótamála á síðasta árið þar sem að margir góðir punktar komu fram. Stjórn hefur fjallað ítarlega um mótamálin og Leifur Guðni Grétarsson hefur verið ráðin sem mótastjóri og tekið mótamálin föstum tókum. Þá er verið að smíða nýtt kerfi sem gerir allt mótahald auðveldara og gagnsæi verður meira. Öll mót á vegum SSÍ eru nú haldin í samvinnu við félög hverju sinni og samstarfið hefur gengið ljómandi vel. Þá er RIG orðið hluti af SSÍ mótunum. Reglugerðum um AMÍ og SMÍ var breytt á hausmánuðum síðasta árs eftir mikla og ítarlega umfjöllun innan hreyfingarinnar. Haldin var sérstakur fundur í kjölfar formannafundar þar sem farið var ítarlega yfir þær breytingar sem voru í farvatningu og í kjölfarið var samþykkt reglugerðarbreyting um mótin.

Erlent samstarf

Norðurlandþjóðirnar hafa staðið þétt saman og stutt hverjar aðra innan LEN og FINA. Formaður áttu fund með formönnum LEN og World Aquatics (áður FINA) í Kaupmannahöfn snemma árs 2022. Þá hafa verið haldnir fjölmargir fundir innan NSF samstarfsins í gegnum fjarfundarbúnað. Málefni Rússland og Hvíta Rússlands hafa verið ofarleiga á baugi og er mikill samhljómur meðal þeirra sem mynda NSF samstarfið um að banna þessu þjóðum þátttöku í alþjóðamótum á meða stríð ríkir í Úkraínu. Hörður J. Oddfríðarson ritari stjórnar SSÍ er formaður garpanefnda LEN og World Aquatics.

Það er okkur mjög mikilvægt að halda okkar góða orðspori sem við höfum í alþjóðlegu samstarfi og alþjóðlegir dómarafrá Íslandi hafa svo sannarlega lagt inn á þann reikning með fagmennsku sinni og háttvísi.

Fjölmiðlar og samskipti

Í breyttum heimi fjölmiðlunar höfum við þurft að koma okkur upp okkar eigin miðlun bæði í formi útsendinga frá mótum og í formi tilkynninga til hefðbundinna fjölmiðla.

Á undanförunum árum höfum streymt á netinu mótum sambandsins og hefur það gefið góða raun og tæknin og gæðin hafa verið betri og betri. Undanfarin misseri höfum við unnið þetta í samstarfi við Rúnar Pál Bryjúlfsen sem er vel tækjum búinn og hefur gert þessu góð skil m.a með því að vera með nokkrar myndavélar og náð að birta tímatöflu í útsendingum. Þá höfum við einnig verið með lýsanda í úrslitahlutum stærstu móta okkar og hefur það gefið góða raun. Gæði streymisins eru orðin með þeim hætti að fjölmiðlar eru farnir að fá afrit af því til að nota sem innslög í fréttatíma. Þá höfum við einnig dæmi um að streymið hefur hjálpað þjálfurum mikið í þjálfun með því að sýna keppendum eftirá hvernig sund þeirra var. Þá hefur RUV einnig staðið sig vel í útsendingum af viðburðum og ber þá helst að nefna Ólympíuleika, ÍM50 og og innlög úr helstu mótum okkar svo að eitthvað sé nefnt. Þetta breytta landslag sem orðið hefur í fjölmiðlum hefur orðið til þess að það er mikilvægara fyrir okkur en nokkru sinni fyrr að senda eigin fjölmiðlafulltrúa á mót okkar erlendis til að færa fréttir af mótinu og sundfólkinu okkar.

Samskipti við félögin hafa verið með ágætum þetta starfstímabil. SSÍ hefur lagt til fræðslu og leiðbeiningu til minni félaga úti á landi, en þjálfarar, mótastjóri, yfirmaður landsliðsmála og fleiri innan SSÍ hafa sinnt því. Þá hefur stjórnarmönnum í SSÍ verið boðið að sitja aðalfundi aðildarfélaga innan sambandsins og stjórn SSÍ þiggur slík boð með þökkum enda gaman að sjá það starf sem fer fram inn í hreyfingunni.

Langflestir þeirra sem eru að störfum innan íþróttahreyfingarinnar eru í sjálfböðavinnu og eyða miklum tíma í þágu íþróttanna. Það reynist æ erfiðara að fá fólk til starfa í íþróttahreyfingunni, sem er kannski skiljanlegt, þar sem fólk greiðir oft en ekki með sér á ýmsan hátt.

Að lokum

Í sundhreyfingunni er fjöldi fólks tilbúið að leggja á sig ómælda vinnu til að sundfólkið okkar geti stundað íþrótt sína af fullum krafti. Alla jafnan er sjálfböðaliðastarfið skemmtilegt og gefandi, en stundum kemur upp misskilningur og leiðindi sem nánast alltaf má rekja til þess að fólk hefur ekki réttar upplýsingar eða hefur ekki leitað þeirra hjá þeim sem þær hafa. Ég hvet alla sem vinna að sundi á Íslandi að gæta að náunga sínum, hvort sem sá er í sama félagi eða ekki, því við erum öll mannleg og misjöfn. Við skulum áfram hafa það að leiðarljósi að vera góð hvort við annað. Við erum öll að vinna að sama marki. Mannauðurinn sem hreyfingin býr að er fjársjóður sem við þurfum að gæta að til að það skili sér í öflugri og sístækkandi sundíþróttahreyfingu á Íslandi.

Fyrir hönd SSÍ þakka ég öllum sem hafa lagt hönd á plóg á undanförunum árum, hvort sem um er að ræða dómgæslu, tæknivinnu, verðlaunaveitingar, umferðarstýringar, veitingasölu, fararstjórn, foreldri eða hvað sem er annað sem hefur orðið til þess að betri árangur hefur náðst. Þá þakka ég stjórnarfólki og starfsfólki SSÍ, nefndarfólki, þjálfurum, sjúkrapþjálfurum, fararstjórum og öðrum þeim sem hafa með beinum hætti komið að starfi SSÍ á undanförunum árum kærlega fyrir samstarfið. Þá vil ég bera sérstakar þakkir til Ingibjargar Helgu Arnardóttur framkvæmdastjóra SSÍ fyrir frábærlega unnin störf. Ingibjörg hefur vaxið gríðarlega í starfi og er vakin og sofin yfir hagsmunum hreyfingarinnar dag og nótt.

Við erum hreyfing sem telur 7 viðurkenndar íþróttagreinar, þar af 5 Ólympíugreinar. Við eigum ónýtta möguleika til að verða fyrirferðameiri og stærri, þannig að þeir sem stunda þessar íþróttagreinar fái möguleika á að takast á við sundíþróttafólk á alþjóðlegum vettvangi. En fyrst þurfum við að vinna heimavinnuna okkar.

Fh stjórnar Sundsambands Íslands
Björn Sigurðsson
formaður SSÍ

Skýrslur nefnda starfsárin 2021 til 2023

AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2021-2023 (Ingibjörg)

Aga og siðanefnd SSÍ 2021-2023 skipa þau; Ásdís Ó Vatnsdal formaður, Hildur Karen, Aðalsteinsdóttir, Jón Hjaltason, Lóa Birna Birgisdóttir, Finnbjörn Aðalheiðarson. Eitt mál kom fyrir aga-og siðanefnd á tiambílinu sem endaði með sátt.

DÓMARANEFND SSÍ 2021-2023

Í dómara nefnd SSÍ árið 2021 – 2023 störfuðu:

Viktoría Gísladóttir, *formaður*.

Björn Valdimarsson, *varaformaður*.

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, *ritari*.

Sigurður Óli Guðmundsson, *sér um sundreglur og utanumhald skráningu starfa dómara*.

Bryndís Sigurðardóttir,

Sigurþór Sævarsson,

Hilmar Örn Jónasson, *baðst lausnar úr stjórn SSÍ í nóvember 2022*

Lárus Lúðvík Hilmarsson,

Ragnheiður Birna Björnsdóttir, *kom inn í dómara nefnd í október 2022*

Vilhjálmur Ingimarsson, *hann lést 8. apríl 2021*.

Helstu verkefni nefndarinnar:

Á árunum 2021 og 2022 voru haldnir 13 nefndarfundir.

Listi um starfandi sunddómara er reglulega yfirfarin og uppfærður hjá dómara nefnd. Þegar nemandi hafa safnað viðeigandi punktafjölda (samaltals 40) eru þeir uppfærðir í almenna sunddómara og nöfn þeirra birt á heimasíðu SSÍ í fundaragerðum nefndarinnar.

Dómara nefnd heldur utan um innsendar skýrslur um störf sunddómara á sundmótum og viðheldur lista yfir punktasoöfnun dómara sem er uppfærður eftir hvert mót.

Nefndin sér jafnframt um að halda dómara námskeið fyrir almenna sunddómara, endurmenntun dómara sem og þjálfun og námskeið fyrir yfirdómara.

Meistaramót og stórmót innanlands.

2021:

RIG í Laugardalslaug, Reykjavík 5. – 7. febrúar.

Gullmót KR í Laugardalslaug, Reykjavík *fellt niður vegna COVID*

Ásvallamót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 20. – 21. mars.



Yfirdómarar og yfirdómaranemi á Ásvallamót SH í Hafnarfirði 2021

ÍM/ÍF 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 23. – 25. apríl

Sumarmót SSÍ í Ásvallalaug, Hafnarfirði 5. – 6. júní

AMÍ haldið á Akureyri, 24. – 27. júní
 ÍM í víðavatnssundi, Nauthólsvík, féll niður.

IMOC í Laugardalslaug, Reykjavík 18. – 19. september

Nordic Open Masters, Laugardalslaug, Reykjavík, 8. – 9. október

ÍM 25 í Laugardalslaug, Reykjavík 12. – 14. nóvember

Bikarkeppni í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 17. – 18. desember

2022:

RIG í Laugardalslaug, Reykjavík 28. – 30. janúar

Gullmót KR í Laugardalslaug, *felld niður vegna COVID*

Ásvallamót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 19. – 20. mars

ÍM/ÍF 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 8. – 10. apríl

IMOC haldið í Ásvallalaug, Hafnarfirði 6. – 7. maí

Sumarmót SSÍ í Ásvallalaug, Hafnarfirði 18. – 19. júní

AMÍ í Vatnaveröld, Reykjanesbær 24. – 26. júní



Dómarar á AMÍ í Vatnaveröld júní 2022

ÍM í víðavatnssundi Nauthólsvík - *felld niður*

ÍM/ÍF 25 í Ásvallalaug, Hafnarfirði 18. – 20. nóvember

Bikarkeppni SSÍ í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 16. – 17. desember

Verkefni erlendis:

2021:

EMU í Róm, Ítalíu, 6. – 11. júlí 2021

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir



Á leið á mótstað – allir með grímu og strangar sóttvarnir á Ítalíu á þessum tíma.

EM 25 í Kazan, Rússlandi, 2. – 7. nóvember 2021

Ragnheiður Birna Björnsdóttir



Dómarafundur fyrir mótshluta á EM 25 í Kazan, Rússlandi.

2022:

EMU í Búkarest, Rúmeníu 5. – 10. júlí 2022

Ragnheiður Birna Björnsdóttir



Dómarar á EMU í Búkarest, Rúmeníu í júlí 2022.

EM 50 í Róm, Ítalíu 11. - 17. ágúst 2022

Björn Valdimarsson og Ingibjörg Ýr Pálmadóttir



Dómarar á EM í Róm á Ítalíu í ágúst 2022.

Dómaranámskeið:

Haldin voru 13 námskeið 2021 – 2022 fyrir almenna sunddómara.

Námskeiðin voru haldin í Reykjavík, Hafnarfirði, Reykjanesbæ, Akranesi og Akureyri.

Leiðbeinendur á námskeiðunum voru Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, Viktoría Gísladóttir, Björn Valdimarsson og Sigurþór Sævarsson.

Yfirdómaranámskeið hófst haustið 2019. Ekki var unnt að útskrifa yfirdómaranema haustið 2020 sökum COVID en þrír útskrifuðust á ÍM 50 í apríl 2021. Leiðbeinendur á námskeiðinu voru Björn Valdimarsson og Jón Hjaltason. Nýtt yfirdómaranámskeið hófst í febrúar 2022, 4 dómarar hófu námskeiðið og hefur einn úr hópnum útskrifast á ÍM 25 í nóvember 2022.

Endurmenntun:

Á ÍM 25 nóvember 2021 héldu Ragnheiður Birna Björnsdóttir, þá nýkomin af EM 25 í Kazan í Rússlandi og Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, sem fór á EMU í Róm um sumarið, erindi fyrir sunddómara og fóru yfir hvað hafði helst borið á góma á þeim mótum og hvað við getum nýtt okkur til að hækka gæði sunddómgaeslu og um leið sundmóta á Íslandi.

Alþjóðlegir dómarar SSÍ:**FINA listi # 20 gildir frá 01.01.2019 – 31.12.2022**

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir – yfirdómari

Sigurður Óli Guðmundsson - yfirdómari

Pórunn Kristín Guðmundsdóttir – yfirdómari

Ásmundur S. Jónsson – ræsir

Sigurþór Sævarsson – ræsir

FINA listi # 21 gildir frá 01.01.2021 – 31.12.2024

Björn Valdimarsson – yfirdómari

Ragnheiður Birna Björnsdóttir – yfirdómari

Sigrún Guðmundsdóttir – yfirdómari

Magnús Steinarsson – ræsir

Sarah Buckley – ræsir

Almennir dómarar SSÍ:

Gaman er að rýna í tölfræðina á bakvið dómarana.

2021:

248 dómarar voru á lista í árslok skráðir í 24 félögum. 140 virkir dómarar, sem hafa safnað allt frá 3 punktum til 258 punkta og tóku þátt í 34 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi og í erlendum verkefnum. Alls gáfu þetta 6273 punkta á árinu.

2022:

266 dómarar á lista í árslok skráðir í 24 félögum. 139 virkir dómarar, sem hafa safnað allt frá 3 punktum til 247 punkta og tóku þátt í 39 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi og í erlendum verkefnum. Alls söfnuðu þessir dómarar 6374 punktum á árinu.

Önnur mál:

Vel gekk að manna sundmót á árunum 2021 og 2022.

LEN dómara ráðstefna var haldin í Belfast á Norður Írlandi 25. – 27. nóvember 2022. Voru sex íslenskir yfirdómarar sem sóttu ráðstefnuna. Helsta málefni ráðstefnunnar var að samræma störf sunddómara í Evrópu sem og að kynna fyrir dómurum væntanlegar breytingar á sundreglum sem tóku gildi 1. janúar 2023. Í kjölfar ráðstefnunnar var íslensku þátttakendunum falið að uppfæra og þýða reglubreytingarnar yfir á íslensku.

Reykjavík 12. apríl 2023

Fh. Dómaranefndar SSÍ

Viktoría Gísladóttir

formaður

Landsliðsmál SSÍ 2021-2023**Afreksmál 2021 - 2022**

Árið 2021 var erfitt ár fyrir íþróttahreyfinguna vegna COVID-19. Þrátt fyrir miklar takmarkanir og lokannar á köflum, tókst hreyfingunni að komast ágætlega í gegnum árið og án mikilla áfalla. Á þessu Covid ári var ekki mikið um verkefni erlendis. Í allt sendi SSÍ 59 sinnum einstaklinga erlendis til 8 landa á árinu. 43 sinnum sundfólk (19 kk / 24 kvk) og 16 sinnum starfsfólk (fagteymi). Árið 2022 var fyrsta árið þar sem hlutirnir voru nokkuð eðlilegir eftir COVID-19. Eftir tvo ár þar sem mörgum viðburðum var aflýst, frestað eða haldnir við miklar takmarkanir, voru öll stóru sundmótin haldin og meira til.

Árið var mjög annasamt og mikið um verkefni á vegum SSÍ erlendis. Má þar nefna að SSÍ sendi í allt 149 sinnum einstaklinga erlendis til 14 mismundandi landa. 114 sinnum sundfólk (57 kk / 57 kvk) og 35 sinnum starfsfólk (fagteymi).

Góður árangur 2022

Árið 2021 bauð upp á ágætis árangur, þrátt fyrir mjög skriðið ár. Þar má helst nefna 16 manna úrslit hjá Antoni Sveini Mckee í 100m og 200m bringusundi og hjá Snæfríði Sól Jórunnardóttur í 200m skriðsundi á EM25 í Kazan. Ólympíuleikarnir voru haldnir í Tokyo þar sem Snæfríður gerði sér lítið fyrir og bætti Íslandsmetið sitt í 200m skriðsundi og endaði í 20. sæti á sínum fyrstu Ólympíuleikum. Stöllurnar Freyja Birkisdóttir og Eva Margrét Falsdóttir nældu í fyrstu verðlaun Íslands á Norðurlandamóti Unglinga í yfir 10 ár. Freyja vann brons í 400m skriðsundi og Eva Margrét vann brons í 200m fjórsundi.

Árið 2022 fór árangurinn fram úr björtustu vonum. Þar ber helst að nefna sjötta sætið hjá Antoni Sveini Mckee í 200m bringusundi á Heimsmeistaramótinu í Búdapest og Evrópumeistaramótinu í Róm. Snæfríður Sól Jórunnardóttir komst í 16 manna úrslit í 200m skriðsundi á Evrópumeistaramótinu í Róm og í 100m skriðsundi á Heimsmeistaramótinu í Melbourne.

Bestum árangri unglunga náði Birnir Freyr Hálfðánarson sem vann brons verðlaun á Ólympíudögum Evrópuæskunnar í 200m fjórsundi, fyrstu verðlaun Íslands á þessum leikum í 25 ár. Birnir vann einnig til tvennra gullverðlauna á Norðurlandamóti Æskunnar og gull í 200m fjórsundi á Norðurlandameistaramótinu. Einar Margeir Ágústsson stóð sig frábærlega á Evrópumeistaramóti Unglinga þar sem hann komst í 16 manna úrslit í 100m bringusundi, fyrsti Íslendingurinn síðan 2011 til að ná þessum áfanga.

50 íslensk met sett árið 2022

Árið 2022 var líflegt og mörg Íslands-, Unglinga- og Aldursflokkamet voru sett. Í allt voru sett 9 Íslandsmet, 20 Unglingamet, 14 Aldursflokkamet og þar fyrir utan 7 boðsundsmet. Anton Sveinn Mckee bætti í þriggja Íslandsmetið sitt í 200m bringusundi í 50m laug og Snæfríður Sól Jórunnardóttir bætti sex sinnum Íslandmet í 25m laug, fjórum sinnum í 100m skriðsundi og tvisvar sinnum í 200m skriðsundi. Margir ólíkir einstaklingar settu met í yngri flokkum, þar má nefna Birnir Freyr Hálfðánarson, Einar Margeir Ágústsson Freyja Birkisdóttir, Ylfa Lind Kristmannsdóttir og Vala Dís Cicero.

Íslensk meistaramót**Íslandsmeistaramótið í 50m laug fór fram í Laugardalslaug helgina 23 – 25. apríl**

Allt fram til 10 dögum var ekki útlit fyrir að mótið var haldið vegna sóttvarntakmarka. Þann 13. apríl fengum við grænt ljós að halda mótið með mjög takmörkuðum fjölda keppenda, vel innan við 100. Sundfólkið var frelsinu fegið og stóð sig ótrúlega vel við þessar aðstæður. Í allt voru 8 íslenskmet sett á mótinu og margir syntu sig inn í landsliðshópa og inn á alþjóðleg meistaramót sumarsins.

Sigurðarbikarinn: Eva Margrét Falsdóttir – ÍRB

Pétursbikarinn: Kristinn Þórarinsson – Fjölnir

Kolbrúnarbikarinn: Snæfríður Sól Jórunnardóttir, Aalborg

Ásgeirsbikarinn: Steingerður Hauksdóttir, SH

Aldursflokkameistarmót Íslands var haldið á Akureyri helgina 25. -27. júní

Mótið fór fram í Sundlaug Akureyrar dagana 25-27. júní í samstarfi við Sundfélagið Óðinn. 16 félög tóku þátt í mótinu að þessu sinni. ÍRB varð aldursflokkameistarar 2021, ÍRB hlaut 976 stig, í öðru sæti varð Sundfélag Hafnarfjarðar með 815 stig og í þriðja sæti Sunddeild Breiðabliks með 761 stig.

Íslandsmeistaramótið í 25m laug fór fram í Ásvallalaug helgina 12. – 14. nóvember 2021

Í heildina voru sett 2 Íslandsmet, 8 piltamet, 1 telþnamet og 1 drengjamet á mótinu um helgina. Stigahæsta sundfólk helgarinnar samkvæmt stigatöflu FINA náði Dadó Fenrir Jasminuson úr SH fyrir 100m skriðsund en fyrir það fékk hann 737 stig. Jóhanna Elín Guðmundsdóttir úr SH varð stigahæst kvennamegin með 773 stig, einnig fyrir 100m skriðsund.

Íslandsmeistaramótið í 50m laug fór fram í Laugardalslaug helgina 8. – 10. apríl 2022

Flottur árangur náðist á mótinu og margir náðu inn í alþjóðleg verkefni sumarsins. 6 unglíngamet og 4 aldursflokkamet voru sett og gaman að sjá að við eigum ungt og efnilegt sundfólk á leiðinni. Viðurkenningar fyrir góðan árangur á og á milli ÍM50 móta. Eftirtaldir bikarar voru veittir:

Sigurðarbikarinn: Aron Þór Jónsson, Breiðablik

Pétursbikarinn: Anton Sveinn McKee, SH

Kolbrúnarbikarinn: Snæfríður Sól Jórunnardóttir, Aalborg

Ásgeirsbikarinn: Steingerður Hauksdóttir, SH

Aldursflokkameistarmót Íslands var haldið í Reykjanesbæ helgina 24. -26. Júní 2022

Mótið fór fram í Vatnaveröld í Reykjanesbæ og alls tóku um 200 keppendur þátt í mótinu frá 13 félögum víðs vegar um landið. ÍRB varð aldursflokkameistarar 2022 og er þetta annað árið í röð sem ÍRB fær þetta sæmdarheiti. ÍRB hlaut 790 stig, í öðru sæti með 737 stig var Sundfélag Hafnarfjarðar og í þriðja sæti með 353 stig var Sunddeild Breiðabliks.

Sumarmót SSÍ var haldið í Ásvallalaug helgina 18. – 19. Júlí 2022

Þetta er í annað sinn sem mótið er haldið og bindur SSÍ miklar vonir við að þetta mót sé komið til að vera og að heimsóknir frá erlendum félögum muni aukast á komandi árum. Þetta mót var liður í undirbúningi sundfólksins sem er að fara á Norðurlandameistaramót Æskunnar,

Evrópumeistaramót unglínga og Evrópuleika Æskunnar, en öll þessi mót fara fram í júlí.

Í lok móts voru veitt peningaverðlaun fyrir 3 stigahæstu einstaklingana í unglíngaflokki, 3 stigahæstu einstaklinga í fullorðinsflokki og 3 stigahæstu liðin.

Íslands- og Unglíngameistaramóti í 25m laug fór í Ásvallalaug helgina 18. – 20. Nóvember 2022

Það voru sett 2 Íslandsmet, 5 unglíngamet og 4 aldursflokkamet á mótinu og mikið var um góðar bætingar. Það er sannarlega hægt að gleðjast yfir þessum góða árangri um helgina og allri umgjörð mótsins.

Besta afrek í kvennaflokki á mótinu samkvæmt FINA stigtöflu vann Freyja Birkisdótti fyrir 400m skriðsund en hún fékk 738 stig. Besta afrek í karlaflokki samkvæmt stigatöflunni vann Snorri Dagur Einarsson fyrir 100m bringusund, en hann fékk 770 stig.

Bikarkeppni Sundsambands Íslands fór fram í Reykjanesbæ 16. – 17. desember

Sundfélag Hafnarfjarðar varð sigurvegari í 1. deild karla og kvenna. B-lið SH vann einnig í 2. deild karla og kvenna en þar sem B-lið geta ekki unnið sig upp í 1. deild sitja þau eftir í 2. deild.

Framtíðarhópur

Fyrir Framtíðarhóp eru þrennar æfingahelgar ár hvert. Allar helgarnar voru byggðar upp á sama hátt, þær hefjast laugardags morgun og enda um hádegi sunnudag. Æfingahelgarnar inniheldu tvær sundæfingar, tvo fyrirlestra og kynningu frá yfirmanni landsliðsmála fyrir bæði sundfólk og foreldra. Á laugardagskvöldinu er haldið eitthvað hópefli til að þetta hópinn.

Árið 2021

41 ungt, áhugasamt og frambærilegt sundfólk tók þátt auk 8 félagsþjálfara í fyrstu æfingadegi Framtíðarhóps í Laugardalnum 10. maí. Vegna takmarkana var ekki hægt að hafa gistingu að þessu sinni, en það kom ekki að sök. Vaka Rögnvaldsdóttir, doktor í Íþróttá- og heilsufræði hélt fyrirlestur um næringu og góðar venjur auk þess sem Eyleifur Jóhannesson yfirmaður landsliðsmála fór yfir leiðina að árangri. Eftir þetta rölti hópurni niður í Laugardalslaug á æfingu þar sem fulltrúar frá þeim liðum sem áttu einstaklinga í hópnum tóku virkan þátt. Til að loka deginum var hópnum skellt í rútu og efnt til keilumóts og boðið í pizzuveislu.

30 manna sundhópur ásamt 7 þjálfurum tók þátt þriðju og síðustu helginni sem fór fram í Laugardal 4. – 5. september. Fyrirlesarar voru Gauti Grétarsson sjúkráþjálfari og Eygló Ósk Gústafsdóttir fyrrum afrekskona í sundi. Hópurinn fór í mínigolf í Mínígarðinum laugardagskvöldið.

Árið 2022

32 manna sundhópur ásamt 6 þjálfurum tók þátt í fyrstu æfingahelg ársins sem fór fram í Laugardalnum 15. - 16. janúar. Fyrirlesarar helgarinnar voru Bragi Reynir Sæmundsson sálfræðingur og Jakob Jóhann Sveinsson fyrrum afreksmaður í sundi. Hópurinn fór í keilu á laugardagskvöldinu.

31 manna sundhópur ásamt 5 þjálfurum tóku þátt í æfingahelgi númer tvö sem var haldin í Reykjanesbæ 30. apríl - 1. maí. Fyrirlesarar helgarinnar voru Birna Varðardóttir næringarfræðingur og Hrafnhildur Lúthersdóttir fyrrum afrekskona í sundi. Bingókvöld var haldið á laugardagskvöldinu.

23 manna sundhópur ásamt 6 þjálfurum tók þátt þriðju og síðustu helginni sem fór fram í Hafnarfirði 3. – 4. september. Fyrirlesarar voru Vaka Rögnvaldsdóttir heilsufræðingur og Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir fyrrum afrekskona í sundi. Skemmtikvöld var haldið fyrir hópinn á laugardagskvöldin.

15 manna hópur valinn til að taka þátt í alþjóðlegu sundmóti sem haldið var í Taastrup í Danmörku. Mótið er liður í undirbúningi þessa krakka að taka þátt í stærri alþjóðlegum mótum í framtíðinni. Sundfólkið okkar náði sér í 19 verðlaun á mótinu og átti einnig stigahæsta sund mótsins.

Landsliðshópar

Fyrir landsliðshópa SSÍ er markmiðið að halda þrenna viðburði innanlands, einar æfingabúðir og eitt alþjóðlegt sundmót erlendis á hverju ári. Sundmælinga í janúar og september. Styrktar mælingar eru framkvæmdar samliða sundmælingum í janúar. Æfingabúðir eru svo í ferbrúar og á vormánuðum var svo haldin æfinga og fræðsludagur fyrir hópana og alþjóðlegt móti í boði á sumarmánuðum.

Árið 2021

Þrátt fyrir mjög strangar sóttvarnatakmarkanir í janúar, náði SSÍ að halda sinn fyrsta æfingadag fyrir landsliðshópa. Sundfólkinu var skipt í tvo hópa sem fengu bæði fræðslu og æfingu í Reykjanesbæ laugardaginn 16. Janúar.

Æfingabúðir fyrir 10 manna Úrvalshóp voru haldnar í Reykjavík dagana 19. – 26. febrúar. Hópurinn var bjó saman á Grand Hótel. Stórt fagteymi kom að þessum búðum, þar sem tíminn var notaður mjög vel og ýmislegt mælt og skoðað.

Í september saman með sundmælingum var fræðsla og sameiginleg æfing fyrir landsliðshópana. Ben Titley afreksþjálfari frá Kanada stjórnaði æfingunni og talaði við sundfólkið að æfingu lokinni.

Árið 2022

Æfingabúðir fyrir A- landslið og unglíngalandslið fór fram á Tenerife 2. -12. febrúar. Sundfólkið var samtals 22, 3 þjálfara, 1 næringar og styrktar þjálfari var einnig með í för sem bauð upp á einstaklingsviðtöl og fyrirlestra. Þessar æfingabúðir heppnuðust mjög vel og er þetta frábær tími til að fara með sundfólk í æfingabúðir.

Fræðslu- og æfingadagur var haldinn í byrjun maí í Laugardalslaug. Þar voru þeir félagar Gauti Grétarsson og Bragi Reynir Sæmundsson með fyrirlestur, ásamt því að yfirmaður landsliðsmála fór í gegnum landsliðsverkefni sumarsins. Dagurinn endaði svo með sameiginlegri æfingu.

26 manna hópur sundfólks út landsliðshópum SSÍ tók þátt í Glasgow International 27. – 29 maí. Mótið var hluti af undirbúningi fyrir Norðurlandamót Æskunnar, Evrópumeistaramót Unglinga, Ólympíuleika Evrópuæskunnar og Evrópumeistaramótið sem eru alþjóðleg meistaramót sem fara öll fram í júlí og ágúst mánuði.

Í september saman með sundmælingu var haldin fræðslu- og æfingdagur. Tom Rushton yfirþjálfari Energy Standard stjórnaði æfingunni og hélt fyrirlestur fyrir sundfólkið fyrir æfinguna.

Á haustmánuðum sendi SSÍ okkar besta sundfólk til þátttöku á þremur World Cup mótum. Markmið verkefnisins var auka reynslu okkar besta fólks að keppa á stórum og sterkum mótum, einnig að verðast á milli landa.

Sex einstaklingar kepptu í Berlín dagana 21. – 23. Október, einn í Toronto 28. – 30. Október og 3 í Indianapolis dagana 3. – 5. Nóvember.

Alþjóðleg meistaramót

Evrópumeistaramótið í 50m laug, haldið í Búdapest 7. - 23. maí 2021

Fimm Íslenskir keppendur tóku þátt í mótinu, þau Dadó Fenrir, Jóhanna Elín, Kristinn, Snæfríður Sól og Steingerður. Árangurinn hér er að mörgu leyti ágætur, þó ýmislegt hefði mátt falla betur með okkur. Við förum af einstöku sundmóti reynslunni ríkari, sundmóti þar sem umgjörðin miðaði fyrst og fremst að því að sundfólkið gæti keppt hér með sem minnstum truflunum vegna veirufjandans og náð árangri.

Hópurinn bjó í sóttkví allt mótið og fimm daga til viðbótar við heimkomuna til Íslands.

Evrópumeistaramót Unglinga í 50m laug, haldið í Róm 6. – 11. júlí 2021

Fimm sundmenn náðu lágmörkum á mótið í ár en það eru þau Freyja Birkisdóttir og Kristín Helga Hákonardóttir úr Breiðabliki, Símon Elías Statkevicius og Daði Björnsson úr Sundfélagi Hafnarfjarðar og Eva Margrét Falsdóttir úr Íþróttabandalagi Reykjanesbæjar. Helst ber að nefna Símon, sem átti mjög gott mót og bætti sinn besta árangur töluvert í öllum greinum.

Norðurlandamót Æskunnar í 50m laug, haldið í Klaipéda 10. – 11. Júlí 2021

Átta sundmenn voru valdir til þess að keppa á mótinu í ár, en það eru þau : Sunneva Bergman Ásbjörnsdóttir úr ÍRB, Sunna Arnfinnsdóttir úr Ægi, Nadja Djuovic og Guðmundur Karl Karlsson úr Breiðabliki, Katja Ilja Andriydsdóttir, Snorri Dagur Einarsson, Birnir Freyr Hálfánarson og Veigar Hrafn Sigþórsson úr SH. Góður árangur náðist, þar sem Birnir Freyr vann til gullverðlauna í 100m flugsundi, Snorri Dagur brons í 100m bringusundi og Veigar Hrafn brons í 1500m skriðsundi.

Ólympíuleikarnir í 50m laug, haldnir Tokyo 23. – 30. júlí 2021

Þá var komið að Ólympíuleiknum sem var fresta um eitt ár út af Covid. Mótið var haldið með miklu

takmörkunum, en gekk samt furðu vel fyrir sig. Opnunarhátíðin mjög skrítn, þar sem 100.000 manna leikvangur var tómu, eingöngu keppendur tóku þátt. Keppendur Íslands voru þau Anton Sveinn McKee sem keppti í 200m bringusundi og Snæfríður Sól Jórunnardóttir sem keppti í bæði 100m og 200m skriðsundi. Snæfríður Sól stóð sig frábærlega og bætti sinn besta árangur í báðum greinum og endaði í 20. sæti í 200m skriðsundi.

Evrópumeistaramótið í 25m laug, haldið í Kazan 2. – 6. nóvember 2021

Sundsamband Íslands er með 3 sundmenn á mótinu en það eru þau Anton Sveinn McKee, Snæfríður Sól Jórunnardóttir og Steingerður Hauksdóttir. Góður árangur náðist á mótinu þar sem Antoni Sveini McKee endaði í 10. sæti í 200m bringusundi og 16. sæti í 100m bringusundi. Snæfríði Sól Jórunnardóttur átti gott mót og komst í sín fyrstu 16 manna úrslit í 200m skriðsundi og endaði í 12. Sæti. Steingerður átti einnig gott mót og bætti sinn besta árangur.

Norðurlandameistaramótið í 25m laug, haldið í Vásby 3. – 5. desember 2021

Ísland sendi 12 manna lið til keppni í Svíþjóð: Birnir Freyr Hálfánarson SH, Daði Björnsson SH, Eva Margrét Falsdóttir ÍRB, Fannar Snævar Hauksson ÍRB, Freyja Birkisdóttir Breiðablik, Kristín Helga Hákonardóttir Breiðablik, Katja Lilja Andriyadóttir SH, Símon Elías Statkevicius SH, Snorri Dagur Einarsson SH, Steingerður Hauksdóttir SH, Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir ÍRB, Veigar Hrafn Sigþórsson SH.

Bestum árangri núnu stöllumar Freyja Birkisdóttir og Eva Margrét Falsdóttir, sem nældu í fyrstu verðlaun Íslands á Norðurlandamóti Unglinga í yfir 10 ár. Freyja vann brons í 400m skriðsundi og Eva Margrét vann brons í 200m fjórsundi.

Heimsmeistaramótið í 25m laug, haldið í Abu Dhabi 16. – 21. desember 2021

Heimsmeistaramótið í 25m laug fór fram í Abu Dhabi í Arabíska furstadæminu upp úr miðjan desember. SSÍ áttu einn keppenda á mótinu, það var Jóhanna Elín Guðmundsdóttir SH. Árangurinn ágætur, þar sem hún synti rétt við sína bestu tíma, eftir stór bætingar í báðum greinum á ÍM25.

Heimsmeistaramótið í 50m laug, haldið í Búdapest 18. – 25. júní 2022

HM50 fór fram í Búdapest 18. – 23. Júní og vorum við með 2 keppendur á mótinu. Árangurinn var bara nokkuð góður.

Anton Sveinn synti 100m bringusund og varð í 17 sæti. Anton synti sína aðalgrein 200m bringusund og þar synti hann sig inn í 16 manna úrslit á nýju Íslandsmeti. Hann synti sig einnig inn í 8 manna úrslit þar sem bætti aftur metið sitt í greininni. Anton Sveinn synti gríðarlega vel í úrslitum og um tíma leit út fyrir verðlaun í þessari grein hjá okkar manni en hann náði 6 sætinu á HM50 2022.

Snæfríður Sól Jórunnardóttir : Hún synti 200 metra skriðsund á tímanum og varð í 20 sæti alveg við Íslandsmetið sitt í greininni. Hún synti einnig 100m skriðsund og varð í 26 sæti og synti alveg við sinn besta tíma síðan á ÓL.

Evrópumeistaramót Unglinga í 50m laug, haldið í Búkarest 5. – 10. júlí 2022

Var haldið í Búkarest dagana 5. – 11 júlí. SSÍ á 5 keppendur á mótinu í ár sem er sami fjöldi og í fyrra. Ágætis árangur náðist þar sem tvö ný unglíngamet litu dagsins ljós. Fyrra metið sett Daði Björnsson í 50m bringusundi þessi góði árangur skilaði honum í 20. Sæti og aðeins 0,18 sekúndum frá 16 manna úrslitum. Seinna metið setti Freyja Birkisdóttir í 1500m skriðsund þegar hún sló eigið met með bætingu upp á rúmar 4 sekúndur, sem skilaði henni í 16. sæti. Einar Margeir Ágústsson synti gríðarlega vel á EMU í Búkarest og setti nýtt unglíngamet og piltamet, gamla metið var síðan 2005. Einar synti sig inn í 16 manna úrslit í 100m bringusundi og endaði í 15 sæti.

Norðurlandamót Æskunnar í 50m laug, haldið í Tallinn 9. – 10. Júlí 2022

Ísland átti 8 keppendur á mótinu í ár sem fram fór í Tallinn. Birnir Freyr Hálfánarsson tryggði sér tvö gullverðlaun á mótinu og náði íslenska sundfólkið í nokkur skipti í fjórða og fimmta sætið á mótinu. Virkilega góður árangur hjá okkar fólki á NÆM.

Ólympíudagur Evrópuæskunnar í 50m laug, haldið í Banská Bystrica 24. – 30. júlí 2022

SSÍ var með 5 keppendur á EYOF í ár. Birnir Freyr Hálfánarson komst tvisvar í úrslit á mótinu, og

tryggði sér bronsverðlaun í 200m fjórsundi og varð fimmti í 100m flugsundi. Þetta er besti árangur SSÍ á EYOF síðan 1997.

Evrópumeistaramótið í 50m laug, haldið í Róm 11. – 17. ágúst 2022

Undirbúningur fyrir EM50 hófst með æfingabúðum í Barcelona frá 1. – 8. ágúst.

Em50 fór svo fram í RÓM 11. 17 ágúst. Fjórir sundmenn náðu lágmarkum að þessu sinni en það voru þau Anton Sveinn McKee, Jóhanna Elín Guðmundsdóttir, Simon Elías Statkevicius öll úr Sundfélagi Hafnarfjarðar og Snæfríður Sól Jórunnardóttir úr sundfélagi Álaborgar í Danmörku. Besta árangri náði Anton Sveinn og Snæfríður Sól. Snæfríður Sól komst í 16 manna úrslit í 200m skriðsundi og endaði þar í 15 .sæti.

Anton Sveinn synti í 16 manna úrslitum í 200m bringusundi og aftur í 8 manna úrslitum. Hann varð í sjötta sæti í greininni.

Jóhanna Elín synti ágætlega á EM50, hún bætti sig í sumum greinum og var alveg við sinn besta tíma í öðrum. Símon Elías var að taka þátt í sínu fyrsta stórmóti fullorðna og stóð hann sig mjög vel, var með bætingar í sínum greinum.

Anton Sveinn tók þátt í Spænska meistaramótinu í júlí sem var liður í undirbúningi fyrir EM50 í Róm. Anton synti til sigurs í 100m bringusundi og varð annar á mótinu í 200m bringusundi.

Norðurlandameistaramótið í 25m laug, haldið í Bergen 10. – 12. desember 2022

Norðurlandameistaramótið fór fram í Bergen í Noregi, 10 – 13 desember. Þar áttum við 20 sundmenn og áttum við sundfólk í úrslitum á hverjum degi. Hæst ber að nefna að Birnir Freyr Hálfánarson tryggði sér Norðurlandameistaratitilinn í 200m fjórsundi, Snorri Dagur Einarsson tryggði sér silfurverðlaun í 100m bringusundi, Patrik Viggó Vilbergsson tryggði sér bronsverðlaun í 200m baksundi, Björn Ingvi Guðmundsson náði sér í bronsverðlaun í 1500m baksundi og Freyja Birkisdóttir tryggði sér bronsverðlaun í 800m skriðsundi. Fimm verðlaun á NM er besti árangur hjá Íslensku sundfólki í áratug, en mótið í ár var sterkara en oft áður.

Heimsmeistaramótið í 25m laug, haldið í Melbourne 11. – 18. Desember 2022

Heimsmeistaramótið í 25m laug fór fram í Melbourne í Ástralíu um miðjan desember. SSÍ áttu tvo keppendur á mótinu, það voru þau Anton Svein McKee og Snæfríður Sól Jórunnardóttir. Snæfríður Sól hóf fyrst keppni og gerði sér lítið fyrir og synti sig inn í 16 manna úrslit á nýju íslandsmeti, 53,21. Í úrslitum gerði hún enn betur og bætti metið aftur, 53,19 og varð fimmtánda í greininni en alls voru skráðir 69 keppendur í 100m skriðsundi. Snæfríður setti einnig íslandsmet í 200m skriðsundi á HM25, en hún synti á tímanum 1:55,34 og varð í 11 sæti Anton Sveinn varð í 18 sæti í 100m bringusundi og 10 sæti í 200m bringusundi. Virkilega finn árangur hjá okkar fólki.

Vegna fjarlægðar fór hópinn í 10 daga æfingabúðir í úthverfi Melbourne til að aðlagast tímamismun. Mjög vel heppnað verkefni, sem var unnið í samvinnu með hinum norðurlöndunum.

Þeir sem kepptu á alþjóðlegum meistaramótum árið 2022

Nafn	Félag	Verkefni
Anton Sveinn McKee	SH	HM50 + HM25 + EM50 + 2 World Cup
Bergur Fáfur Bjarnason	SH	NM + NÆM
Birnir Freyr Hálfánarson	SH	EYOF + NM + NÆM + World Cup
Björn Yngvi Guðmundsson	SH	NM
Daði Björnsson	SH	EMU + NM + World Cup
Einar Margeir Ágústsson	ÍA	EMU + World Cup
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB	EMU + NM
Fannar Snævar Hauksson	ÍRB	NM
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik	EMU + NM + World Cup
Guðmundur Karl Karlsson	Breiðablik	NM
Guðmundur Leo Rafnsson	ÍRB	NM
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH	EM50
Katja Lilja Andriyásdóttir	SH	NM

Katla María Brynjarsdóttir	ÍRB	NÆM
Kristín Helga Hákonardóttir	SH	NM
Nadja Djurovic	Breiðablik	EYOF + NM + NÆM
Patrik Viggó Vilbergsson	SH	NM + World Cup
Símon Elías Statkevicius	SH	EM50 + NM + World Cup
Snorri Dagur Einarsson	SH	EMU + NM
Snæfriður Sól Jórunnardóttir	Aalborg	HM50 + HM25 + EM50
Steingerður Hauksdóttir	SH	NM + World Cup
Sunna Arnfinnsdóttir	Ægir	EYOF + NM + NÆM
Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	ÍRB	NM + NÆM
Vala Dís Cicero	SH	NM
Veigar Hrafn Sigbórsson	SH	NM
Ylfa Lind Kristmannsdóttir	Ármann	EYOF + NM + NÆM
Ýmir Chatenay Sölvason	Fjölnir	EYOF + NÆM





LÖG

OG

REGLUGERÐIR

SSÍ

EFTIR SUNÐÞING 2023

Síðustu breytingar

- **6. gr almennra ákvæða (laga) um seturétt á sundþingi samkvæmt samþykktum sundþings 2023**
- **Breyting á reglugerð 7.2.2 um félagaskipti samanber samþykkt sundþings 2023**
- **Beyting á 7 og 8 gr. reglugerð um framkvæmd sundmóta samkvæmt tillögu dómaranefndar og samþykkt á stjórnarfundi í maí 2023**
- **FINA breytt í World Aquatics með „find and replace“ samkvæmt samþykkt á sundþingi**
- **Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda samþykkt á sundþingi 2021 tillögur frá Leifi G og Júlíu Þorvalds**
- **Verðskrá breytt m.v niðurstöður vinnuhóps fjárlaganefndar af sundþingi 2023**

Efnisyfirlit

I. KAFLI – Lög Sundsambands Íslands.....	5
II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands	10
1. grein - Keppnistímabil.....	10
2. grein – Sundíþróttamót.....	10
3. grein – Umsóknir, tilkynningar og úthlutun móta	11
4. grein - Skyldur mótshaldara og framkvæmdaaðila	12
5. grein - Skyldur þátttökuliða á SSÍ-mótum og útnefning starfsmanna	13
6. grein - Skráningarfrestur, þátttökutilkynningar, skráningartímar og tímastaðlar	14
7. grein – Þjónustugjöld og þátttökuréttur, félagsaðild og félagaskipti.....	15
8. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts.....	17
9. grein – Virðing og tillitssemi.....	18
10. grein - Verðlaunagripir.....	19
11. grein – Lyfjamisnotkun/lyfjæftirlit	19
III. KAFLI – Starfsnefndir og vinnuhópar SSÍ	20
Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ	20
Erindisbréf nefnda	20
IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið	21
Markmið:.....	21
Gildissvið:	21
Hlutverk Aga- og siðanefndar:.....	21
Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi:	22
Aga- og siðareglur SSÍ:.....	22
SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og World Aquatics.....	23
Almennar ferðareglur SSÍ	23
Fyrirmyndarhlutverk sundfólks og þeirra sem starfa í verkefnum SSÍ	23
Reglur ÍSÍ um keppnisferðir	24
V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met.....	25
VI. KAFLI – Reglugerð um Heiðursviðurkenningar SSÍ	27
VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta	28
VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda	29
a) Sunddómari og sunddómaranemi:.....	29

b)	Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda.....	30
c)	Alþjóðlegir dómaraarar	30
IX. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót		32
a)	Opna Íslands- og Unglingameistaramótið í 50 m laug (ÍM50)	32
b)	Opna Íslands- og Unglingameistaramótið í 25 m laug (ÍM25)	34
	September 2022d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik	37
e)	Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi	39
	<i>Júní 2021</i>	39
XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót		40
a)	Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi.....	40
XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni.....		43
a)	Bikarkeppni SSÍ í sundi	43
Júní 2021XII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ		44
a)	Reglugerð um víðavatnssund.	45
XIII. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði		47
a)	Reglugerð fyrir SIGURÐARBIKARINN	47
	Júní 2021b) Reglugerð fyrir PÉTURSBIKARINN	47
c)	Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBIKARINN	49
d)	Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBIKARINN.....	50
	Júní 2021	50
XIV. KAFLI – Erindisbréf nefnda		51
a)	Aga- og siðanefnd	51
b)	Dómaranefnd	53
c)	Kjörnefnd	54
XV. KAFLI – Verðskrá SSÍ.....		55

I. KAFLI – Lög Sundsambands Íslands

1. grein

Heiti sambandsins er Sundíþróttasamband Íslands. Heiti sambandsins er skammstafað SSÍ, en einnig má nota heitið Sundsamband Íslands um sambandið.

SSÍ er æðsti aðili sundíþróttahreyfingarinnar innan vébanda Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands, ÍSÍ, og fer með sérgreinamálefni sundíþróttar á Íslandi. SSÍ er ólympískt samband og er aðili að NSF – Norræna sundsambandinu, LEN – Evrópska sundíþróttasambandinu og Word Aquatics – Alþjóðasundíþróttasambandinu.

2. grein

SSÍ er samband félaga, sundráða, héraðssambanda og íþróttabandalaga. Öll félög innan ÍSÍ sem iðka og keppa í sundíþróttum samkvæmt skilgreiningu World Aquatics geta átt aðild að SSÍ, enda

eru lög þeirra í samræmi við lög SSÍ og ÍSÍ.

3. grein

Tilgangur og markmið SSÍ er í meginatriðum:

- a) Að hafa yfirstjórn allra sérgreinamálefna sundíþróttar á Íslandi.
- b) Að vinna að stofnun og starfsemi sundráða og efla á allan hátt sundíþróttir á Íslandi.
- c) Að setja og fylgja eftir nauðsynlegum reglum, uppfræða og löggilda dómara, staðsetja og framkvæma mót SSÍ og staðfesta íslensk met.
- d) Að efla, samræma og skipuleggja málefni og verkefni landsliða og undirbúningshópa landsliða.
- e) Að vinna að uppbyggingu á sundíþróttaaðstöðu um landið.
- f) Að fylgja eftir að sundkennsla á Íslandi sé eins og best verður á kosið á hverjum tíma.
- g) Að vera fulltrúi íslensku sundhreyfingarinnar gagnvart erlendum aðilum og gæta þess að gildandi reglur um sundíþróttir á Íslandi séu í samræmi við alþjóðlegar reglur.

SSÍ leitar atbeina ÍSÍ gagnvart alþjóðlegum samskiptum eftir því sem það á við.

4. grein

Sundsambandi Íslands er stjórnað af:

- a) Sundþingi.
- b) Stjórn SSÍ milli sundþinga.

Reikningsár SSÍ er almanaksárið.

5. grein

Sundþing fer með æðsta vald í málum SSÍ. Sundþing sitja fulltrúar héraðssambanda og íþróttabandalaga ásamt fulltrúum félaga sem eiga aðild að SSÍ. Hvert héraðssamband/íþróttabandalag má senda einn fulltrúa á sundþing. Hvert félag sem á skráða iðkendur við næstu áramót fyrir sundþing, á rétt á tveimur fulltrúum fyrir allt að 30 virka iðkendur í sundíþróttum og einum fulltrúa fyrir hverja 30 iðkendur í sundíþróttum eða brot úr þeirri tölu eftir það. Að auki mega félög sem eiga skráða keppendur í sundíþróttum senda einn fulltrúa til viðbótar á sundþing fyrir hverja 50 keppendur eða brot úr þeirri tölu eftir það. Sundþing skal haldið annað hvert ár, á oddatöluári, jafnan í febrúar eða mars. Stjórn SSÍ boðar og staðfestir staðsetningu og fyrirkomulag sundþings með minnst sex vikna fyrirvara. Málefni og tillögur, sem sambandsaðilar óska að tekin verði fyrir á þinginu, skulu kynnt stjórn SSÍ minnst mánuði fyrir þing. Þá kynnir stjórn SSÍ sambandsaðilum dagskrá og málefni þingsins í síðasta lagi hálfum mánuði fyrir þingið. Sundþing er lögmætt ef löglega hefur verið til þess boðað. Rafræn boðun er lögmæt ásamt tilkynningu á heimasíðu SSÍ.

Ekki er heimilt að stofna til keppni í sundíþróttum þá daga sem sundþing fer fram og þá er óheimilt er að halda sundþing á sömu dögum og íþróttaping eða formannafundur ÍSÍ fara fram. Þau ár sem sundþing er ekki haldið boðar stjórn til formannafundar í febrúar.

6. grein

Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:

- a) Stjórn SSÍ
- b) Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ
- c) Framkvæmdarstjóri ÍSÍ
- d) Fulltrúi ráðherra íþróttamála
- e) Formenn sérráða innan SSÍ
- f) Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til.

Aðeins sá sem er í sundfélagi innan héraðssambands/íþróttabandalags er kjörgengur fulltrúi þess á sundþing. Hver fulltrúi hefur aðeins eitt atkvæði. Þó getur meirihluti þingfulltrúa heimilað að fulltrúi fari með, ef sérstakar aðstæður krefjast, fleiri en eitt atkvæði þess héraðssambands/íþróttabandalags sem hann er fulltrúi fyrir. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi héraðssambands/íþróttabandalags. Umboð má senda með rafrænu formi til bráðabrigða en skal staðfest með frumriti hið fyrsta. Sérstakar ástæður geta verið ef þing tefst úr hófi miðað við auglýsta dagskrá eða samgöngur raskast verulega.

Á þinginu ræður einfaldur meirihluti, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða til þess að þær teljist samþykktar.

7. grein

Dagskrá sundþings er:

1. Þingsetning – ávörp gesta,
2. Kjör kjörbréfanefndar,
3. Kjörnir þingforseti/ar og þingritari/ar,
4. Tillaga um heiðursviðurkenningar SSÍ afgreidd,
5. Niðurstaða kjörbréfanefndar kynnt,
6. Kosning starfsnefnda þingsins;
 - a) Fjárhagsnefnd,
 - b) Laga- og leikreglnanefnd,
 - c) Allsherjarnefnd,
 - d) Aðrar nefndir, ef þörf krefur.
7. Skýrsla stjórnar,
8. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram,
9. Umræður um skýrslu stjórnar, starfsnefnda og reikninga,
10. Afgreiðsla reikninga,
11. Tillögur sem lagðar eru fyrir þingið samkvæmt fundarboði - kynntar og vísað til nefnda,

12. Tillaga stjórnar um fjárhæð og fyrirkomulag þjónustugjalda,
 13. Nefndastörf,
 14. Fjárhagsáætlun;
 - a) næstu tveggja reikningsára lagðar fyrir,
 - b) yfirstandandi árs staðfest.
 15. Afgreiðsla lagabreytingatillagna,
 16. Afgreiðsla annarra tillagna frá starfsnefndum,
 17. Kosningar;
 - a) Kosning formanns til tveggja ára,
 - b) Kosning fjögurra stjórnarmanna,
 - c) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga til næsta sundþings.
 18. Önnur mál,
 19. Þingslit.
- Stjórn SSÍ skal láta koma fram í auglýstri dagskrá hvenær kosning til stjórnar hefst.

8. grein

Allar kosningar eru framkvæmdar í heyranda hljóði nema annars sé óskað. Falli atkvæði jöfn í stjórnarkjöri skal kosning endurtekin. Ef atkvæði eru ennþá jöfn skal hlutkesti ráða. Þingið getur með 2/3 hluta atkvæða viðstaddra fulltrúa leyft að taka mál til afgreiðslu sem fram hefur komið eftir að dagskrá þingsins var send sambandsaðilum. Skýrslu stjórnar og starfsnefnda auk þinggerðar sundþings, skal senda framkvæmdarstjórn ÍSÍ og birta sambandsaðilum SSÍ innan eins mánaðar frá þingslitum. SSÍ skal varðveita lokaútgáfu þinggerðar í prentuðu formi.

9. grein

Aukasundþing má halda, ef nauðsyn krefur að mati stjórnar SSÍ eða fimm sambandsaðilar óska þess. Boða má til aukasundþings með þriggja vikna fyrirvara. Boðun skal fylgja dagskrá. Fulltrúar á aukasundþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má sambandsaðili tilnefna nýjan fulltrúa í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt.

Á aukaðingi má ekki gera lagabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar stjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin af einhverjum orsökum orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt sundþing.

10. grein

Stjórn SSÍ skal skipuð átta einstaklingum auk formanns. Kosningu skal haga þannig að formaður er kjörinn í beinni kosningu til tveggja ára á hverju sundþingi. Einnig eru kosnir 4 einstaklingar til fjögurra ára. Tveimur árum síðar eru kosnir 4 einstaklingar til fjögurra ára. Framboðsfresti til stjórnar lýkur 4 vikum fyrir sundþing. Hafi ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd heimild til að framlengja frestinn um tvær vikur. Hafi þá ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd eina viku til að fá frambjóðendur í þær stöður sem lausar eru.

Stjórn skiptir með sér öðrum verkum en hlutverki formanns. Stjórn hefur umboð til að ráða launaða starfsmenn til SSÍ í samræmi við fjárhagsáætlun á hverjum tíma. Stjórn SSÍ heldur fundi eigi sjaldnar en einu sinni í mánuði.

Stjórn skipar þriggja manna framkvæmdaráð úr sínum hópi. Framkvæmdaráð vinnur með framkvæmdastjóra SSÍ að úrlausn mála milli stjórnarfundu.

Formaður boðar til fundu. Stjórn SSÍ getur sett á fót vinnuhópa til að fjalla um afmörkuð mál í umboði hennar. Starfsár SSÍ er milli sundþinga en reikningsárið fylgir almanaksárinu. Meirihluti stjórnar þarf að taka þátt í afgreiðslu máls til að afgreiðslan teljist fullgild.

Falli stjórnarmaður frá eða hættir störfum á milli sundþinga, má stjórn SSÍ auglýsa meðal nefndarfólks SSÍ eftir staðgengli, til starfa í hans stað. Einstaklingar sem þannig eru kallaðir til geta ekki ráðið úrslitum um afgreiðslu mála innan stjórnar SSÍ.

11. grein

Stjórn SSÍ fer með öll málefni sundhreyfingarinnar á Íslandi milli sundþinga. Aðalverkefni stjórnar SSÍ eru að:

1. Fylgjast með að leikreglur og reglugerðir fyrir sundíþróttir séu jafnan í samræmi við alþjóðareglur.
2. Annast skýrslugerð í samræmi við lög ÍSÍ.
3. Skera úr ágreiningi um sundmál og setja nauðsynleg bráðabirgðaákvæði.
4. Annast fjármál SSÍ.
5. Staðfesta íslensk met í sundíþróttum.
6. Löggilda dómara í sundíþróttum.
7. Halda skrá um menntun og endurmenntun starfandi þjálfara á Íslandi. Standa fyrir og styðja námskeið og fræðslu fyrir þjálfara.
8. Framfylgja Stefnu SSÍ og Afreksstefnu SSÍ.
9. Beita sér fyrir að námsskrá um sundkennslu sé haldin og að sundkennsla á Íslandi uppfylli eðlilegar kröfur.

Stjórn SSÍ er heimilt að stofna til samstarfs með öðrum sérsamböndum, héraðssamböndum/íþróttabandalögum, háskólasamfélaginu, sveitarfélögum, ríkisvaldinu og öðrum til að ná ofangreindum markmiðum.

12. grein

Sundsamband Íslands er aðili að dómstólaskipan ÍSÍ án þess að gildandi séu sérákvæði. SSÍ skal starfrækja Aga- og siðanefnd. Ekki skal skipa stjórnar- eða starfsfólk SSÍ eða aðildarfélaga í nefndina. Heimilt er að skipa fagaðila utan hreyfingar í nefndina. Dómaranefnd og kjörnefnd skulu starfræktar innan SSÍ. Stjórn SSÍ skipar aðrar nefndir sem nauðsyn krefur hverju sinni og setur þeim erindisbréf.

13. grein

Aðilar að SSÍ eru héraðssambönd, íþróttabandalög og íþróttafélög með sundíþróttir innan sinna vébanda. Aðildarfélög skulu senda stjórn SSÍ afrit af lögum sínum.

Þau skulu senda SSÍ skýrslur um mót sem haldin eru á þeirra vegum í samræmi við reglur í Almennum ákvæðum SSÍ. Aðildarsambönd og -félög senda SSÍ ársskýrslur sínar. Jafnframt ber þeim að standa skil á skráningum í sameiginlegt skráningarkerfi íþrótt- og ungmennahreyfingarinnar í samræmi við reglur ÍSÍ þar um. Vanræki sambandsaðili ítrekað skýrslu- eða skráningarskil varðar það réttindamissi og brottrekstri. Þó skal ávallt aðvara viðkomandi sambandsaðila áður en gripið er til brottrekstrar.

14. grein

SSÍ skal í samráði við hlutaðeigandi héraðssambönd/íþróttabandalög vinna að stofnun nýrra sérráða og áframhaldandi starfsemi sérráða sem þegar eru starfandi.

15. grein

Í ársskýrslu sinni til sundþings skal stjórn SSÍ jafnan gera grein fyrir notkun styrktarfjár þess er hún hefur haft til umráða.

16. grein

Stjórn SSÍ hefur frjálstan aðgang að öllum sundmótum og sýningum sem fara fram innan vébanda SSÍ. Einnig á hún rétt á að sitja aðalfundi sérráða og héraðssambanda /íþróttabandalaga sem eru aðilar að SSÍ.

17. grein

Tilkynningar um íslensk met og önnur afrek í sundíþróttum skal senda stjórn SSÍ til staðfestingar, ásamt skýrslu og staðfestum gögnum móts. Íslandsmet skulu skráð í samræmi við ákvæði reglugerðar um íslensk met í sundi. Öll staðfest met skulu tilkynnt framkvæmdarstjórn ÍSÍ.

18. grein

Tillögu um að leggja SSÍ niður má aðeins taka fyrir á lögmætu sundþingi. Til þess að samþykkja þá tillögu þarf minnst 3/4 hluta atkvæða. Hafi slík tillaga verið samþykkt, skal gera öllum sambandsfélögum grein fyrir henni í þingskýrslunni og tillagan síðan látin ganga til næsta reglulega þings. Með fulltrúakjöri sínu til þess þings taka aðilar afstöðu til tillögunnar. Verði tillagan þá samþykkt á ný, er það fullgild ákvörðun um að SSÍ skuli lagt niður. Ákveður það þing síðan hvernig ráðstafa skuli eigum SSÍ, en þeim má aðeins verja til að efla sundíþróttir á Íslandi.

19. grein

Lög þessi öðlast gildi þegar framkvæmdarstjórn ÍSÍ hefur staðfest þau.

Júní 2021

II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands

1. grein - Keppnistímabil

Keppnistímabil SSÍ er frá 16. ágúst til 15. ágúst.

2. grein – Sundíþróttamót

2.1

Opin sundmót eru þau sundmót sem öllum félögum innan ÍSÍ er heimil þátttaka í. Þau geta einnig verið opin gestum erlendis frá. Í opnum sundmótum er keppt í opnum (elsta) flokki. Opin sundmót skulu fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ og WORLD AQUATICS, m.a um sundkeppnina, sundaðferðir, tímatöku og hlutverk starfsmanna.

2.1.1

Tímalágmörk á opnum mótum eru heimil. Mótshaldari setur slík tímalágmörk fyrir mót á sínum vegum. Tímalágmörk skal auglýsa fyrir mót, ásamt öðrum atriðum sem máli skiptia. Umreiknaður tími skal byggður á tímastöðlum SSÍ. Umreiknaður tími úr öðrum brautarlengdum en mótið er, skal merktur sérstaklega í keppniskrá.

2.2

Aldursflokkamót eru sundmót þar sem keppt er í aldursflokkum sem skilgreindir eru af SSÍ.

2.3

Héraðsmeistaramót eru haldin af einu eða fleiri héraðssamböndum eða sundráðum. Skulu þau fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ.

2.4

Innanfélagsmót eru þau sundmót, þar sem þátttaka er takmörkuð við ákveðið félag og gesti þess. Farið skal eftir sundreglum SSÍ.

2.5

Sundmót SSÍ (SSÍ mót) eru þau sundmót sem SSÍ stendur fyrir ýmist í samstarfi við félag eða ekki. Sundmót SSÍ eru alla jafnan opin

2.5.1 Sundmót SSÍ eru:

- a. Opna – Íslands- og unglingsmeistaramótið í 50 m laug
- b. Opna - Íslands- og unglingsmeistaramótið í 25 m laug
- c. Aldursflokkamót Íslands, haldið í 25 m laug
- d. Bikarkeppni SSÍ, haldin í 25 m eða 50 m laug
- e. Sumarmót SSÍ, haldið í 50 metra laug
- f. Opna Íslandsmeistaramótið í garpasundi, haldið í 25 m laug
- g. Opna - Íslandsmótið í sundknattleik
- h. Opna - Íslandsmótið í dýfingum
- i. Opna - Íslandsmótið í sundfimi
- j. Opna - Íslandsmótið í víðavatnssundi

2.6

Óheimilt er að stofna til annarrar keppni í sundíþróttum á vegum sambandsaðila þá daga sem ofangreind mót fara fram. Stjórn SSÍ er heimilt að breyta nafni móts þannig að það tengist nafni eða vörumerki styrktaraðila þegar styrktaraðili tekur að sér að styrkja tiltekið mót. Heiti móts skal ávallt innihalda nafn/auðkenni Sundsambands Íslands.

2.7

Sundmót SSÍ eru ekki á dagskrá á sama tíma og meistaramót LEN og WORLD AQUATICS.

2.7.1

Dagsetningu SSÍ-móta getur stjórn SSÍ breytt, þegar áætlun um meistaramót LEN og WORLD AQUATICS liggur fyrir svo og ef breyting verður á forsendum mótahaldsins.

2.8 – Keppni milli karla og kvenna

Á mótum SSÍ og aðildarféлага þess, má ekki stofna til keppni milli karla og kvenna nema í blönduðum boðsundum. Stjórn SSÍ getur veitt undanþágu frá þessari reglu.

3. grein – Umsóknir, tilkynningar og úthlutun móta

3.1 – Umsókn um mót

Hvert aðildarfélag sambandsaðila skal hafa rétt á að halda sundmót SSÍ með fullri fjárhagslegri ábyrgð. Réttindi til þátttöku á mótum SSÍ, hafa öll sundfélög sem eiga lögmæta aðild að ÍSÍ.

3.1.1

Umsóknir um að halda mót á vegum SSÍ skulu berast á rafrænu formi til SSÍ fyrir 1. maí fyrir næsta sundtímabil. Ákvörðun stjórnar um staðsetningu liggur fyrir þegar atburðadagatal SSÍ fyrir komandi tímabil er kynnt.

3.1.2

Í umsókn um SSÍ mót, kemur fram hvaða verkefni er sótt um, hver sækir um og skipuleggur, hvaða laug verður notuð og uppsetning laugar, aðstaða til gistingar og næringar og svo fyrri reynsla félags af mótahaldi.

3.2 – Úthlutun SSÍ móta

Ef tvö eða fleiri aðildarfélög SSÍ sækja um að halda sama mót á vegum SSÍ skal stjórn SSÍ ráða staðsetningu þess og er niðurstaða hennar endanleg. Framkvæmdaaðili og SSÍ skulu gera með sér skriflegan samning um framkvæmd mótsins og skiptingu tekna og kostnaðar, minnst þremur mánuðum áður en viðkomandi mót hefst.

3.3 – Umsókn um opið mót á atburðadagatal SSÍ

Umsóknir um opin sundmót eru sendar á rafrænu formi til SSÍ fyrir 1. maí fyrir næsta sundtímabil. Heimilt er að efna til opinnar sundíþróttakeppni með minni fyrirvara, en þá verður umsókn um mótið að berast til SSÍ með minnst 1 mánaðar fyrirvara.

3.4 – Umsókn um innanfélagsmót

Í umsókn um innanfélagsmót er tekið fram hvar og hvenær mótið á að halda og í hvaða greinum verði keppt. Tilkynning um mótið skal berast skrifstofu SSÍ, á rafrænu formi, með minnst viku fyrirvara og skal SSÍ skrá umsóknir (tilkynningar). Ekki er mögulegt að ná lágmörkum á opin SSÍ mót eða í landsliðsverkefni á slíkum mótum.

3.5 – Um hlutgengi

Félög eða félagsfólk innan vébanda ÍSÍ mega ekki taka þátt í opinni keppni eða móti sem ekki hefur hlotið samþykki viðkomandi aðila. Þó er hér undanskilin skólakeppni og keppni milli vinnuflokka.

3.6 – Tilkynningar og auglýsingar um mót

Í tilkynningum og auglýsingum um sundmót, skal tekið fram hvar og hvenær mótið fer fram og jafnframt skýrt kveðið á um skráningarfrest, í hvaða greinum verði keppt, röð greina, og ef keppt er um sérstaka verðlauna- eða farandgripi.

Sérstaklega skal kynna ef keppni fer fram í aldursflokkum, garpaflokkum eða fötlunarflokkum. Taka á fram í auglýsingum um sundmót hvort greiða skal skráningargjald og hve hátt það er.

3.7 – Skráningar- og stungugjöld

Heimilt er að krefjast skráningar- og stungugjalda á öðrum sundmótum en meistaramótum á vegum SSÍ. Meistaramót SSÍ eru Íslandsmeistaramót í 25 og 50m laug, Aldursflokkamót Íslands og Bikarkeppni SSÍ.

SSÍ hefur heimild til að innheimta seinskráningargjöld á meistaramótum þess og skal það skilgreint og auglýst í verðskrá SSÍ.

Framkvæmdaaðilar annarra móta en SSÍ móta hafa frjálsar hendur um ákvörðun slíkra gjalda.

4. grein - Skyldur mótshaldara og framkvæmdaaðila

4.1

SSÍ er alltaf mótshaldari á eigin mótum. SSÍ er heimilt að fá aðildarfélag til að framkvæma mótshaldið fyrir sína hönd. Aðildarfélag sem tekið hefur að sér framkvæmd móts, er þá framkvæmdaraðili móts.

4.1.1

Aðildarfélag sem tekið hefur að sér framkvæmd móts á vegum SSÍ en dregur sig tilbaka innan við þriggja mánaða frá móti skal greiða sekt til SSÍ að fjárhæð sem tilgreind er í verðskrá SSÍ á hverjum tíma. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 70% sektarupphæðarinnar til þess félags sem hleypur í skarðið. Ef mótshaldari dregur sig til baka frá AMÍ innan þriggja mánaða frá móti skal hann greiða sekt sem tilgreind er í verðskrá SSÍ á hverjum tíma til SSÍ. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 70% sektarupphæðarinnar til þess félags sem hleypur í skarðið.

4.2

SSÍ gefur út og kynnir atburðadagatal minnst einum mánuði fyrir upphaf keppnistímabils.

4.2.1

Stjórn SSÍ ákveður tímasetningu SSÍ móta næsta sundtímabil. Við sérstakar aðstæður hefur stjórn SSÍ heimild til að bregðast við breyttum forsendum og flytja til dagsetningar móta eða fella niður tiltekin mót, en allar slíkar ákvarðanir skulu háðar samráði við forráðamenn sundfélaga og kynntar með mesta mögulegum fyrirvara.

4.2.2

Í atburðadagatali koma fram tímasetningar SSÍ móta, æfinga og keppnisverkefna undirbúningshópa og landsliða, innanlands og utan, dagsetningar Sundþings og áætlanir um formannafundi SSÍ, auk þess sem stefnt skal að því að öll opin sundmót á vegum sundfélaga og sambandsaðila séu tímasett og kynnt sundsamfélaginu á sama tíma.

4.2.3

Þau sundfélög og sambandsaðilar sem óska eftir því að kynna eigin sundmót og atburði á atburðadagatali SSÍ skulu senda stjórn umsókn um slíkt fyrir 1. maí.

4.2.4

Stjórn SSÍ ber að leita samráðs við sundfélög á landinu um heildarskipulag og hafa forgöngu um nauðsynlegar tilhliðranir varðandi dagsetningar sundmóta og tímasetningu annarra atburða. Náist ekki samkomulag milli aðila skal stjórn SSÍ skera úr um dagsetningar sundmóta og einstakra atburða.

4.2.5

Aðilar sem fengið hafa kynningu á sínum verkefnum á atburðadagatali SSÍ hverju sinni skulu leita heimildar stjórnar SSÍ til frávika, með minnst eins mánaðar fyrirvara.

4.2.6

Láti sambandsaðili undir höfuð leggjast að leita slíks samþykkis eða felli aðili niður sundmót sem sett hefur verið á atburðadagatal SSÍ, hefur stjórn heimild til að úrskurða viðkomandi aðila til greiðslu sektar allt að fjárhæð sem tilgreind er í verðskrá SSÍ á hverjum tíma. Aðilar sæta ekki sektarviðurlögum ef sannað er að óviðráðanlegar ástæður hafi ótvírætt hamlað því að staðið væri við auglýst áform.

4.3

SSÍ sendir út tilkynningu til aðildarfélaganna minnst einum mánuði fyrir mót vegna SSÍ móta.

4.3.1

Í tilkynningunni koma fram upplýsingar um laugarstærð, tækjabúnað, skipulag móts og dagskrá, skráningargjöld og skráningarfrest.

4.3.2

Fulltrúi SSÍ á að vera viðstaddur lokaundirbúning keppnissvæðis og mælingu á laug fyrir SSÍ mót.

4.3.3

Framkvæmdaaðili er algjörlega fjárhagslega ábyrgur fyrir mótinu.

4.3.4

Framkvæmdaaðili í samvinnu við mótshaldara sér til þess að löglegur fjöldi starfsmanna sé til staðar meðan á mótinu stendur.

4.3.5

Framkvæmdaaðila SSÍ móta er skylt að halda mótinu í samræmi við áður ákveðna dagskrá samþykkt af stjórn SSÍ.

4.4

Á sundmótum er unnið í samræmi við reglugerð um framkvæmd sundmóta.

4.5

Á tækni- og dómarafundum er kynnt meðferð ágreiningsmála, kæruleiðir og áfrýjun úrskurða og þar með lögsaga dómstóla ÍSÍ.

4.6

Framkvæmdaaðilar félagsmóta og SSÍ móta skulu senda SSÍ mótaskýrslu og útprentun úr tímatökutækjum. Einnig skulu úrslit mótsins berast til SSÍ á tölvutæku formi. Skýrsla um sundmót skal undirrituð af mótsstjóra og yfirdómara. Til þess að úrslit teljist gild þurfa framangreind gögn að hafa borist SSÍ innan sjö daga frá lokum móts og skulu staðfest úrslit birtast innan sama tíma.

5. grein - Skyldur þátttökuliða á SSÍ-mótum og útnefning starfsmanna

5.1

Aðildarfélög skulu sjálf bera allan kostnað vegna ferða til og frá mótsstað, svo og kostnað vegna fæðis og gistingar.

5.2

Félög skulu útvega starfsfólk í hlutfalli við fjölda skráninga miðað við stærð laugar. Framkvæmdaaðili skal gera grein fyrir starfsmannahörf um leið og mót er auglýst.

5.2.1 – Almenn viðmið um fjölda starfsmanna á mótum

Sú almenna regla skal gilda að félög skili að lágmarki einum starfsmanni fyrir hverjar 10 skráningar og þau félög sem starfa innan 120 km fjarlægðar frá mótsstað skulu skila tvöföldum fjölda starfsmanna á við þau félög sem lengra eiga að.

5.2.1.1

SSÍ heldur námskeið fyrir dómara, gefur út og staðfestir reglur um réttindi þeirra.

5.2.1.2

Dómaranefnd SSÍ fylgist með og heldur skrá yfir störf dómara, gerir tillögur um/velur dómara til starfa á mótum SSÍ og í alþjóðleg verkefni og sendir stjórn SSÍ til staðfestingar eftir því sem við á.

5.2.1.3

Skrá um dómara / yfirdómara er aðgengileg á heimasíðu SSÍ.

5.2.1.4

Dómarar á sundmótum SSÍ klæðast fatnaði sem auðkennir þá.

5.2.2 – Viðurlög

Stjórn SSÍ hefur heimild til að beita félögum viðurlögum t.d. fésektum og/eða vísa þeim frá keppni láti þau undir höfuð leggjast að skila tilskyldum fjölda starfsmanna. Skal stjórn SSÍ beita félög viðurlögum ef um ítrekuð brot á þessari reglu er að ræða.

6. grein - Skráningarfrestur, þáttökutilkynningar, skráningartímar og tímastaðlar

6.1 – Skráningarfrestur og þáttökutilkynningar

Einstaklings- og/eða liðaskráning vegna allra SSÍ móta skal hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 16 dögum fyrir mótsbyrjun.

6.1.1

Vegna SSÍ móta leggur SSÍ til mótaskrá á tölvutæku formi og skal skráningum skilað á því sama formi. Þeir sem ekki hafa aðgang að því forriti sem SSÍ notar hverju sinni skulu senda skráningarnar inn á þar til gerðum skráningarformum sem eru gefin út af SSÍ og skulu skráningar þá hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 17 dögum fyrir mótsbyrjun. Önnur skráningarblöð eða form eru ekki tekin gild sem skráning á SSÍ mót. Sé skráningum skilað síðar skal félag borga seinskráningagjald, samkvæmt verðskrá SSÍ.

6.1.2

Öllum skráningum skal skilað inn með með rafrænum hætti. Í öllum tilfellum skal koma fram fullt nafn, kennitala, og löglegur tími keppenda á yfirstandandi keppnisári. Í þeim tilfellum þar sem lágmörk gilda m/v aldur og/eða aldursflokkaskiptingu ber að miða við fæðingarár viðkomandi keppenda.

6.1.3

Dagsetning á skráðum árangri og staðsetning eða mótsheiti skal koma fram á skráningarformi.

6.1.4

Fötluðu sundfólki er heimil þátttaka á Íslandsmeistaramótum og öðrum mótum sem haldin eru innan vébanda SSÍ.

6.1.4.1

Gilda sömu reglur um skráningar og þáttökutilkynningar þeirra og um annað sundfólk en að auki ber fötluðum að skila með skráningum, númeri fötlunarflokks. Gilda þá sérreglur um fötlunarflokkinn eftir atvikum fyrir þann keppanda í greininni.

6.1.4.2

SSÍ skal skrá viðkomandi keppanda undir merkjum félags hans. Mótstjórn upplýsir yfirdómara um keppandann og fötlunarflokk hans áður en mótshluti hefst. Upplýsa á yfirdómara áður en sund hefst ef aðstoðarmanns er þörf.

6.1.4.3

Heimilt er að skrá fatlað sundfólk í sérstakan riðil og skal sá riðill þá fara fram á undan öðrum riðlum, að öðrum kosti raðast sundfólk í riðla eftir tímum.

6.1.4.4

Heimilt er að veita sérstök verðlaun í flokki fatlaðra.

6.1.5

Hafi keppandi verið rangt skráður skal sá keppandi ávallt raðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni og félagi hans skal gert að greiða sekt samkvæmt verðskrá SSÍ.

6.1.5

Röð keppenda í boðsundssveitum skal tilkynna skriflega í síðasta lagi klukkustund fyrir upphaf viðkomandi keppnishluta - til að sveitin öðlist keppnisrétt.

6.1.6

Mótshaldarar annarra móta en SSÍ móta hafa heimild til að setja aðrar reglur um skráningarfresti og skráningarform. Það skal þá koma fram í tilkynningu um mótið hvernig þessum málum er háttað.

6.2 – Skráningartímar

Við skráningu á sundmót skal ávallt nota tíma frá móti sem haldið er samkvæmt lögum og reglum SSÍ/WORLD AQUATICS enda hafi mótið verið skráð og úrslitum skilað til SSÍ.

6.2.1

Tími telst almennt gildur innan tólf mánaða tímabils eða frá upphafi samsvarandi móts árið áður.

6.2.2.

Tíma á að skrá í samræmi við þá brautarlengd sem mót fer fram í. Tímum úr brautum af annarri lengd skal breyta samkvæmt tímastaðli SSÍ og merkja sérstaklega í skráningu.

6.2.3

Ef tími keppanda er rangt skráður skal sá keppandi ráðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni eða missa þátttökurétt ef um tímalágmörk á viðkomandi mót er að ræða. Jafnframt er félagi hans gert að greiða sekt að fjárhæð sem tilgreind er í verðskrá SSÍ á hverjum tíma.

6.2.4

Íslenskt sundfólk sem stundar æfingar í sundi, en býr erlendis og sannanlega getur ekki náð lágmarkstímum á Íslandsmeistaramót í rétttri eða umreiknaðri brautarlengd samkvæmt Almennum ákvæðum SSÍ, getur sótt um heimild til keppni á Íslandsmeistaramóti, til skrifstofu SSÍ með minnst fjögurra vikna fyrirvara. Þessir einstaklingar eru þá skráðir án tíma (NT) í viðkomandi greinum.

6.2.5

Á SSÍ mótum skulu boðsundssveitir skráðar á besta tíma þeirra einstaklinga sem skipa sveitina skv. gagnagrunni SSÍ hverju sinni þegar keppt er í undanrásum eða í beinum úrslitum. Röðun á brautir fer þá eftir almennum venjum um röðun á brautir miðað við skráningartíma. Árangur boðsundssveita ræður að öðru leyti röðun þeirra á brautir.

6.3 – Tímastaðlar

Stjórn SSÍ gefur út reiknireglu til að meta árangur milli eftirtalinna brautarlengda: 12,5 metra, 16 2/3 metra, 25 metra og 50 metra.

6.3.1

Reiknireglur þessar skulu uppfærðar eftir þörfum þegar stjórn SSÍ gefur út lágmörk og viðmið verkefna næsta sundárs á eftir.

6.3.2

Umreiknaður tími skal merktur sérstaklega í skráningu á mót. Umreiknaður tími getur aldrei orðið betri en Íslandsmet í greininni í viðkomandi brautarlengd og skal í þeim tilfellum skrá umreiknaðan tíma amk 1/100 yfir gildandi meti.

7. grein – Þjónustugjöld og þátttökuréttur, félagsaðild og félagaskipti

7.1 - Þjónustugjöld

SSÍ innheimtir þjónustugjöld af sundfélögum /deildum sem eiga aðild að íþróttabandalagi eða héraðssambandi innan ÍSÍ.

7.1.1

Þjónustugjöld eru ákveðin á Sundþingi og innheimtast í tvennu lagi m/v 1. maí og 1. desember ár hvert.

7.1.2

Verði misbrestur á greiðslum skal stjórn SSÍ beita viðkomandi félag útilokun frá verkefnum SSÍ. Eindagi félaga/deilda til greiðslu þjónustugjalda er mest þrjár mánuðir frá útgáfudegi greiðsluseðils, þar til stjórn SSÍ skal beita viðurlögum – hafi ekki verið samið um skuldalúkningu.

7.2 – Félagasæild og félagaskipti

Allir keppendur í sundíþróttum skulu skráðir hjá SSÍ undir fullu nafni m.v. þjóðskrá og kennitölu.

7.2.1

Keppendur, sem keppt hafa sl. tvö ár, í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik geta skipt um félag innanlands hvenær sem er á keppnistímabilinu. Keppnisrétt öðlast viðkomandi með sínu nýja félagi þó ekki fyrr en 30 dögum eftir að skrifleg tilkynning um félagaskipti hefur borist skrifstofu SSÍ á þar til gerðum eyðublöðum. Einnig er hægt að senda blaðið í tölvupósti.

7.2.2

Félagaskipti eru aðeins lögleg að formaður stjórnar, sunddeildar eða yfirþjálfari þess félags er keppandinn hverfur frá, votti með undirskrift sinni að keppandinn sé skuldlaus félaginu. Staðfesting í tölvupósti frá fyrrgreindum aðilum telst ígildi undirritunar. Sinni fyrrgreindir aðilar ekki beiðnum keppanda eða fyrirspurnum frá SSÍ með sannarlegum hætti hefur stjórn SSÍ heimild til að samþykkja félagaskiptin.

Verði ágreiningur um skuld getur fráfarandi félag ekki krafist hærri gjalda en sem nemur einu almannaksári.

Á meðan félagaskipti stendur getur sundmaður keppt undir merki þess félags sem gengið er úr.

7.2.3

Keppendur í í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik sem eru 12 ára og eldri greiða umsýslugjald fyrir félagaskipti sem rennur óskipt til SSÍ. Umsýslugjaldið er tilgreint í verðskrá SSÍ á hverjum tíma. Greiðsla skal berast til SSÍ samhliða tilkynningu um félagaskipti. Tilkynning um félagaskipti hlýtur ekki gildi hjá SSÍ nema umsýslugjald hafi verið greitt.

7.2.4

Stjórn SSÍ skal á næsta fundi staðfesta félagaskipti og færa til bókar. Keppandi í keppnisflokki eða garpaflokki getur keppt undir merkjum annars félags í öðrum sundíþróttgreinum.

7.2.5

SSÍ er mikið í mun að fylgjast með íslensku sundfólki um allan heim. Íslenskir keppendur í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik sem hyggjast keppa með erlendu félagi, þurfa að tilkynna skrifstofu SSÍ með tölvupósti áður en keppendur fara erlendis. Með slíkri tilkynningu öðlast keppandi sjálfkrafa keppnisrétt með sínu félagi hér á landi þrátt fyrir að vera einnig skráður í félag erlendis, enda uppfylli viðkomandi íþróttamaður öll tilskilin keppnisréttindi hér á landi. Þetta á við hvort sem keppandi er í skólaliði eða erlendu félagsliði.

7.3 – Keppnisréttur erlendra ríkisborgara

Á Íslandsmótum í sundi geta íslenskir ríkisborgarar einir orðið Íslandsmeistarar og sett íslensk met.

7.3.1

Erlendum keppendum er heimil keppni í einstaklingsgreinum og boðsundsveitum á Íslandsmótum til verðlauna. Boðsundsveit með erlendan ríkisborgara innanborðs getur aldrei hlotið Íslandsmeistaratitil né sett íslenskt met.

7.3.2

Ekki skal setja takmörk á fjölda erlendra ríkisborgara í liðakeppni í sundi, að því tilskyldu að viðkomandi hafi búið á Íslandi í 30 daga hið minnsta.

7.3.3

Íslenskir ríkisborgarar búsettir erlendis eiga alltaf keppnisrétt á Íslandsmótum.

7.3.4

Íslenskir ríkisborgarar sem æfa og keppa undir merkjum félaga erlendis, en hafa aldrei keppt undir merkjum félags á Íslandi þurfa að hafa búið á Íslandi a.m.k. síðustu 30 daga fyrir keppni.

7.3.5

Sundfélag sem tekur við keppanda með erlendan ríkisborgararétt skal tilkynna það SSÍ, eins og um félagaskipti sér að ræða. Keppandi öðlast keppnisrétt með félaginu 30 dögum eftir að tilkynning berst skrifstofu SSÍ með tölvupósi.

7.3.6

Erlendum ríkisborgurum sem uppfylla skilyrði um félagsréttindi, er heimil þátttaka Íslandsmeistaramótum, í liðakeppni (Bikarkeppni og AMÍ) og einstaklingskeppni að því tilskyldu að vera skráður í sundfélag/-deild í samræmi við félagsreglur ÍSÍ. Viðkomandi einstaklingur getur þó ekki sett íslensk met né orðið Íslandsmeistari, hvorki í einstaklingsgrein eða boðsundi.

7.4 – Forföll, varamenn, vísað frá keppni

Keppandi sem skráður hefur verið til opinnar keppni og mætir ekki til leiks, án sannanlegra forfalla, skal tilkynntur til sérráðs og/eða héraðssambandsstjórnar, og sæti hann viðurlögum, sektum eða útilokun frá keppni. Mæti keppandi ekki til leiks af þeim orsökum að félag hans hefur skráð hann án vitundar eða samþykkis hans/hennar, skal félagið sæta ábyrgð fyrir.

7.4.1

Þátttakendum sem ekki eru viðstaddir þegar yfirdómari eða aðstoðarmenn hans kalla upp nöfn þeirra áður en rásmerki er gefið má neita um að keppa.

7.4.2

Á öllum mótum á vegum SSÍ skal greiða sekt fyrir að mæta ekki á rásfall á réttum tíma. Sektorupphæðir eru tilgreindar í verðskrá SSÍ á hverjum tíma.

7.4.3

Heimilt er að setja inn varamenn fyrir úrskráningar í undanrásum eða þegar keppt er beint til úrslita – í samræmi við reglur WORLD AQUATICS. Ávallt er heimilt að skrá úr einstökum greinum innan auglýsts frests.

7.5 – Boðsund

Félögum er heimilt að senda fleiri en eina boðsundssveit til keppni á móti hafi keppnishaldari gert ráð fyrir því í tilkynningu um mót og reglugerð mótsins mælir ekki gegn því.

7.5.1

Í þeim tilfellum sem félag sendir fleiri en eina sveit skal merkja sveitir félags A, B, C o.s.frv. eða 1, 2, 3 o.s.frv. til aðgreiningar.

7.5.2

Sé um að ræða stigakeppni félaga tekur sú sveit sem hraðar syndir stig fyrir félagið.

7.5.3

Geri sveit ógilt í undanrásum eða undanúrslitum á móti er öllum sundmönnum sem skipuðu hina ógildu sveit óheimilt að taka þátt í öðrum boðsundssveitum félags í úrslitum sömu greinar. Á sama hátt er félagi óheimilt að merkja aðrar sveitir félagsins með bókstaf/tölustaf hinnar ógildu sveitar.

8. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts

8.1

Liðstjóri/þjálfari geta mótmælt/kært

- a) ef lögum og reglum SSÍ um mótahald er ekki fylgt
- b) ef þær aðstæður skapast að það trufla keppni eða keppendur verulega
- c) ákvörðunum yfirdómara; engin mótmæli gegn „decisions of fact“ eru þó tekin til greina.

8.2

Mótmæli/kærur skulu afhentar yfirdómara

- a) skriflega á eyðublöðum SSÍ
- b) af liðstjóra eða þjálfara félgas sem í hlut á
- c) ásamt kærufé sem tilgreint er í verðskrá SSÍ á hverjum tíma
- d) innan 30 mínútna frá því úrslit greinar/leiks eru birt.

Ef mótmæla á atriði sem á sér stað áður en keppni er hafin skal tilkynna um mótmæli áður en rásmerki er gefið.

8.3

Öll mótmæli/kærur eru tekin fyrir af yfirdómara. Yfirdómari sem hafnar mótmælum/kærum, verður að gefa ástæður fyrir ákvörðun sinni. Þjálfari/liðstjóri getur skotið höfnun yfirdómara til Yfirdómnefndar, en niðurstaða hennar er endanleg.

8.4

Ef mótmælum/kærum er hafnað mun kærufé renna í sjóði SSÍ. Ef yfirdómari eða yfirdómnefnd samþykkja mótmæli/kæru er kærufé endurgreitt.

8.5

Á öllum mótum SSÍ starfar yfirdómnefnd skipuð þremur stjórnarmönnum SSÍ. Formaður SSÍ, eða varaformaður í fjarveru formanns, er jafnframt formaður yfirdómnefndar. Skal yfirdómnefnd úrskurða í ágreinings- og álitamálum sem upp koma á móti, í samræmi við reglur LEN og WORLD AQUATICS og ef þau falla ekki beinlínis undir lögsögu annarra aðila í samræmi við samþykktir SSÍ og ÍSÍ. Yfirdómnefnd móts skal fjalla um öll mál sem upp kunna að koma varðandi slæma framkomu eða hegðun á öllum mótum SSÍ.

Úrskurðir yfirdómnefndar móts eru endanlegir.

8.6

Ef keppandi eða starfsmaður á móti, gerir sig sekan um ósæmilega hegðun að mati yfirdómara eða fulltrúa SSÍ og ekki vinnst tími til að taka á málinu meðan á móti stendur, getur viðkomandi sent skýrslu um málið til skrifstofu SSÍ innan 7 daga frá því að atvikið átti sér stað. SSÍ skal tilkynna viðkomandi félagi um atvik þau er varða keppendur, starfsfólk og/eða trúnaðarfólk viðkomandi félags og skal félagið taka málið til meðferðar og kynna stjórn SSÍ niðurstöðu sína innan þess frests sem hæfilegur getur talist. Stjórn SSÍ sendir þau mál sem ekki fæst niðurstaða í með ofangreindum hætti til Aga- og siðanefndar.

8.7 – Samband sundmanns við þjálfara

Þjálfurum og liðsstjórum er óheimilt að vera í faglegu sambandi við keppanda í sundi, sundfimi eða dýfingum á meðan viðkomandi grein stendur yfir.

9. grein – Virðing og tillitssemi

9.1 - Virðing

Keppendur í sundíþróttum, þjálfarar þeirra og aðrir sem koma að keppni í sundíþróttum skulu sýna öðrum keppendum, þjálfurum, fylgdarfólki og starfsfólki móta og sundstaða tilhlýðilega virðingu og tillitssemi í hvívetna.

9.2 - Verðlaunaafhending

Keppendur sem vinna til verðlauna í sundíþróttum skulu mæta til verðlaunaafhendingar.

9.2.1

Mótsstjórn má svipta keppanda verðlaunum sínum mæti hann ekki til verðlaunaafhendingar, án eðlilegra skýringa.

9.2.2

Heimilt er liðsstjóra/keppanda þó að senda staðgengil til að taka við verðlaunum, vegna sérstakra aðstæðna. Liðstjóri eða þjálfari skulu tilkynna mótsstjórn áður en verðlaunaafhending fer fram hverju sinni ef sérstaklega stendur á varðandi mætingu keppanda til móttöku verðlauna.

10. grein - Verðlaunagripir

Reglugerðir um verðlaunagripir skulu staðfestar af stjórn SSÍ. Í reglugerð skal tekið fram:

- a) Nafn verðlaunagripa og gefanda
- b) Hverjir annist um að reglugerð sé framfylgt
- c) Í hvaða greinum skuli keppt og hverjir sjái um keppnina
- d) Á hvaða mótum skuli keppt um gripina
- e) Hve oft skuli keppt um gripina
- f) Hverjir hafi rétt til keppni
- g) Ákvæði um að vinna gripir til varðveislu eða eignar

Slíkum reglugerðum verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ og skal leitað eftir samþykki gefenda sé það áskilið í reglugerð.

11. grein - Lyfjamisnotkun/lyfjaeftirlit

Um lyfjamál gilda lög og reglur ÍSÍ þar sem unnið er eftir fyrirmælum WADA varðandi bönnuð efni og viðurlög skulu vera í samræmi við ákvarðanir dómstóla ÍSÍ og WORLD AQUATICS eftir því sem við á. Lyfjaeftirlit er í höndum Lyfjaneftndar ÍSÍ og skal fara eftir lögum og reglugerðum ÍSÍ.

September 2022

III. KAFLI – Starfsnefndir og vinnuhópar SSÍ

Innan SSÍ eru eftirfarandi fastanefndir SSÍ:

- a. Aga- og siðanefnd,
- b. Dómaranefnd,
- c. Kjörnefnd.

Stjórn SSÍ skipar fólk í nefndir sambandsins. SSÍ kallar eftir tilnefningum frá aðildarfélögum um fólk í nefndir. Ekki er heimilt að skipa stjórnar- eða starfsfólk SSÍ eða aðildarfélaga SSÍ í Aga- og siðanefnd. Heimilt er að skipa fagaðila utan hreyfingar í nefndina.

Í dómaranefnd og kjörnefnd skipar stjórn SSÍ á fyrsta fundi sínum að loknu sundþingi og staðfestir um leið erindisbréf þeirra. Stjórn SSÍ skipar aðrar nefndir sem nauðsyn krefur hverju sinni og setur þeim erindisbréf.

Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ

Stjórn SSÍ skal starfrækja fastanefndir og hefur heimild til að stofna vinnuhópa utan um sértæk verkefni. Stjórn skal fela nefndum/vinnuhópum ákveðna ábyrgð sem er skilgreind í erindisbréfi. Stjórn setur fastanefndum starfs- og siðareglur og hefur eftirlit með störfum þeirra. Í erindisbréfum nefnda/vinnuhópa skal kveðið á um hlutverk, verkaskiptingu og ábyrgð. Verkefni nefnda/vinnuhópa skulu vel skilgreind, hafa skýran tímaramma auk þess sem skýrt er hver afrakstur vinnunnar á að vera. Nefndarmenn í nefndum/vinnuhópum á vegum SSÍ skulu sækja umboð sitt til stjórnar sambandsins og getur stjórn afturkallað það umboð gagnvart einstaka nefndarmanni og eða nefnd/vinnuhóp í heild sinni og skipað annan nefndarmann í hans stað og eða alla nefndarmenn ef því er að skipta. Stjórn er heimilt að skipa nefndir/vinnuhópa um tímabundin og afmörkuð verkefni.

Fastanefndir SSÍ eru samkvæmt lögum, Aga- og siðanefnd, Dómaranefnd og Kjörnefnd.

Erindisbréf nefnda

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skulu skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð skal sett upp með eftirfarandi hætti:

- a) Efni máls bókað.
- b) Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókaðar en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið.
- c) Bókað ef starfsfólk er beðið um að leysa sérstök verkefni.
- d) Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

Júní 2021

IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið

Markmið:

Aga- og siðareglum SSÍ er ætlað að vera leiðbeinandi fyrir alla þá sem starfa undir merkjum sundhreyfingar á Íslandi. Reglunum er ætlað að stuðla að bættri framkomu og styðja metnaðarfulla og heiðarlega framgöngu sundiðkenda, starfsmanna SSÍ og annarra sem koma að störfum fyrir sundíþróttahreyfinguna. Reglunum er jafnframt ætlað að verða leiðbeinandi fyrir Aga- og siðanefnd SSÍ og grundvöllur fyrir sanngjörn viðurlög við brotum gegn reglunum og við brotum gegn almennum velsæmisviðmiðunum í starfi undir merkjum sundhreyfingarinnar.

Félögum sem starfa undir merkjum Sundsambands Íslands er skylt að kynna stjórnarfólki og starfsfólki sínu Aga- og siðareglur SSÍ. Þeim ber að undirrita þær. Einnig skal kynna öllum iðkendum sundíþróttahreyfingarinnar Aga- og siðareglur SSÍ.

Í þessum kafla fylgja einnig viðmið og hegðunarreglur íþróttahreyfingarinnar, ferðareglur ÍSÍ og SSÍ, viðmið fyrir keppendur í sundíþróttum og önnur viðmið sem sundfólk og aðstandendur sundíþróttá á Íslandi falla undir og þurfa að fylgja.

Gildissvið:

Siðareglur og hegðunarviðmið ÍSÍ gilda innan sundíþróttahreyfingarinnar. Eftirfarandi reglur skulu fyrst og fremst taka til þeirra þátta sem ekki er tekið á í lögum og reglum ÍSÍ/SSÍ og viðurlög skulu á sama hátt eiga við þar sem um sértæk mál sundhreyfingarinnar er að ræða.

Hlutverk Aga- og siðanefndar:

Hlutverk Aga- og siðanefndar SSÍ er að framfylgja þeim aga- og siðareglum sem í gildi eru innan SSÍ hverju sinni og getur nefndin haft frumkvæði að því að taka upp mikilvæg mál sem slíkt varðar. Einnig tekur nefndin til umfjöllunar álitaeftni sem til hennar er vísað. Nefndin skal hafa eftirlit með því að úrskurðir hennar og viðurlög komi til framkvæmda og séu virtir af hlutaðeigendum.

Aga- og siðanefnd fer árlega yfir aga- og siðareglur SSÍ og sendir tillögur um breytingar til stjórnar SSÍ. Nefndin skal koma saman að minnsta kosti einu sinni á ári en að öðru leyti hittist nefndin eftir þörfum. Nefndin sendir stjórn SSÍ fundargerðir um fundi sína og í lok hvers árs skilar nefndin skýrslu um starf sitt til stjórnar SSÍ.

Aga- og siðanefnd er skipuð fimm aðilum sem tilnefndir eru af stjórn SSÍ og skal einn þeirra vera sitjandi stjórnarmaður í SSÍ. Nefndin er skipuð til tveggja ára eftir sundþing.

Aga- og siðanefnd hefur það hlutverk að kanna málavexti þeirra mála sem vísað er til nefndarinnar og getur kallað hlutaðeigandi aðila til fundar við sig. Nefndin getur á sama hátt kallað eftir gögnum frá hlutaðeigandi aðilum og stjórn SSÍ. Nefndinni er skylt að skila skriflegri skýrslu til stjórnar SSÍ um hvert það mál sem kemur inn á borð nefndarinnar.

Eftirfarandi atriði skulu koma fram í skýrslu siðanefndar:

- Hvernig kom málið inn á borð Aga- og siðanefndar.
- Hverjir eru málavextir.
- Hvernig vann Aga- og siðanefnd með málið.
- Hver er niðurstaða Aga- og siðanefndar,
 - Nefndin rökstyður niðurstöðu sína.

Skýrslu skal skila til stjórnar SSÍ. Skýrsla nefndarinnar er trúnaðarmál.

Aga- og siðanefnd getur komist að þeirri niðurstöðu að mál sé of alvarlegt til að fjallað sé um það innan sundíþróttahreyfingarinnar og vísað því beint til viðeigandi yfirvalda, lögreglu og/eða barnaverndarnefndar eftir atvikum, í samráði við málsaðila. Nefndin skal ávallt fara í einu og öllu eftir barnaverndarlögum við úrvinnslu mála.

Aga- og siðanefnd ber að hefja þau mál sem til hennar berast innan tveggja vikna og leitast við að útkljá mál á sem skemmstum tíma.

Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi:

Nefndin getur lagt til eftirfarandi niðurstöður til stjórnar SSÍ. Niðurstöður hennar eru leiðbeinandi fyrir stjórn SSÍ sem leitast við að fylgja niðurstöðum nefndarinnar eftir, nema mælt sé fyrir á annan veg í lögum eða reglum sem SSÍ hefur undirgengist.

- **Láta málið niður falla.**
- **Leiða málsaðila saman til að leita sátta þar sem það á við.**
- **Veita viðkomandi skriflega viðvörðun.**
 - Ef viðvörðun er ekki sinnt ber að veita skriflega áminningu án frekari fyrirvara.
- **Veita skriflega áminningu með það í huga að viðkomandi bæti ráð sitt.**
 - Skriflega áminningu er aðeins hægt að veita sama einstaklingnum einu sinni.
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið tímabundið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni.**
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið alfarið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni.**
- **Vísa máli til viðeigandi yfirvalda.**

Aga- og siðareglur SSÍ:

1. grein

Í störfum stjórnar og nefnda SSÍ, við þjálfun og fararstjórn og undir merkjum sundhreyfingarinnar almennt ber öllum að kappkosta heiðarleika og drengilega framkomu.

2. grein

Öllum þeim er starfa í umboði SSÍ ber að hafa jákvæðar samskiptavenjur í heiðri í hvívetna, hvort sem er í ræðu eða riti, í beinum samskiptum eða t.d. á samfélagsmiðlum.

3. grein

Sundsambandi Íslands er ljóst að mikill vandi snýst um notkun úthalds aukandi /árangurs- tengdra margvíslegra lyfja og ólöglegra efna í sambandi við þjálfun og keppni. SSÍ mun berjast gegn þeirri vá af alefli og gerir þá kröfu til allra sem undir merkjum þess starfa.

4. grein

Iðkendum/keppendum, starfsmönnum, þjálfurum og fararstjórum sem og kjörnum forsvarsmönnum SSÍ er með öllu óheimilt að hvetja til eða aðstoða við neyslu fíknis- og vímuefna, ólöglegra eða hættulegra efna.

5. grein

SSÍ tekur afstöðu gegn hvers konar ofbeldi, kynferðislegri misnotkun og einelti. SSÍ telur þetta vera alvarlegt vandamál sem beri að berjast gegn með öllum tiltækum ráðum. Í því skyni skulu allir þeir sem koma fram undir merkjum SSÍ taka afstöðu gegn slíku í störfum sínum.

6. grein

Þjálfurum, fararstjórum og starfsmönnum á vegum SSÍ og öðrum þeim sem starfa innan vébanda SSÍ er óheimilt að stofna til kynferðissambands af nokkru tagi við sundfólk undir þeirra lögsögu eða aðra þá sem eiga að njóta verndar SSÍ á ferðalögum, í þjálfun og keppni á vegum SSÍ og starfsnefnda sambandsins.

7. grein

Öllum sem starfa eða iðka íþróttir undir merkjum SSÍ ber í öllum tilvikum að tilkynna viðeigandi fagaðila ef grunur er um kynferðisbrot gagnvart börnum.

8. grein

Hagsmunaárekstrar geta komið upp í störfum fyrir sundhreyfinguna og við slíku ber að bregðast með formlegum hætti. Þannig ber að skipuleggja störf á vegum SSÍ með þeim hætti að ekki komi til árekstra milli faglegra sjónarmiða og fjárhagslegs ávinnings einstaklinga eða nánustu vandamanna þeirra.

9. grein

Öllum er heimilt að leita úrskurðar Aga- og siðanefndar SSÍ vegna mála er varða sundíþróttahreyfinguna. Nefndin skal kynna niðurstöðu sína fyrir stjórn og skrifstofu SSÍ sem ber ábyrgð á kynningu á niðurstöðu nefndarinnar fyrir aðilum. Úrskurðir Aga- og siðanefndar skulu geymdir í gagnasafni SSÍ.

10. grein

Aga- og siðanefnd ber að gefa aðilum máls eðlilegan frest til að koma á framfæri sjónarmiðum sínum og skýringum.

11. grein

Úrskurðum Aga - og siðanefndar er heimilt að skjóta til dómsstóla ÍSÍ.

SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og World Aquatics

Almennar reglur LEN og World Aquatics gilda á öllum opinberum mótum á vegum SSÍ. Um agabrot og meðferð lyfjamála fer eftir reglum World Aquatics, WADA og lögum ÍSÍ.

Öruggasta vörn gegn óæskilegum efnum er að sundfólk haldi sig algerlega frá slíkum efnum.

Reglur World Aquatics og IOC um auglýsingar gilda að jafnaði í landsliðsverkefnum SSÍ.

Um önnur ákvæði í ólympíuverkefnum gilda reglur ÍSÍ og IOC eftir því sem við á enda er það kynnt nánar í þeim tilvikum.

Almennar ferðareglur SSÍ

1. Sundfólk og starfsmenn mæta tímanlega til brottfarar en þá telst upphaf verkefnis.
2. Sundfólk fylgir útgefnum leiðbeiningum varðandi ferðahegðun.
3. Á áfangastöðum fylgja þátttakendur fyrirmælum fararstjóra og kappkosta að gæta stundvísi og aðstoða hvern annan eftir því sem við á.
4. Í verkefnum gildir bann við neyslu á tóbaki, áfengi og öðrum fikni- eða vímuefnum.
5. Sundfólk breytir ekki notkun lyfja né tekur inn ný lyf, sem ekki eru á venjulegum heimildalista, án vitneskju fararstjóra og þjálfara. Fararstjóri getur leitað álits læknis við þær kringumstæður sé þess nokkur kostur.
6. Fararstjóri raðar sundfólki á herbergi – herbergisnautar eru af sama kyni.
7. Sundfólk raðast ekki í herbergi með trúnaðarfólki SSÍ nema sérstaklega standi á.
8. Sundfólk virðir skipulagða hvíldartíma á mótstað.
9. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra þegar um er að ræða samskipti við fjölmiðla í aðdraganda keppni og á keppnisstað.
10. Sundfólk fylgir fyrirmælum fararstjóra um notkun einkennisfatnaðar í verkefnum.
11. Trúnaðarfólk SSÍ sýnir gott og jákvætt fordæmi í hvívetna og virðir bann við notkun áfengis og tóbaks meðan þeir bera ábyrgð á hópi.
12. Trúnaðarfólk SSÍ virðir reglur um bann við kynferðislegt samband við sundfólk í verkefni.
13. Í ferðalögum, á æfingum eða í öðrum verkefnum á ábyrgð SSÍ er yfirgangur, einelti og útilokun sundfólks hvert gegn öðru ekki liðið.
14. Fararstjóri skilar skýrslu til SSÍ um ferð og árangur innan viku frá ferðalokum.

Fyrirmyndarhlutverk sundfólks og þeirra sem starfa í verkefnum SSÍ

Sundfólk og aðrir sem taka þátt í verkefnum á vegum SSÍ

- sýnir gott fordæmi í hvívetna,
- temur sér jákvæða framkomu og kurteisi í hvívetna,
- fylgir fyrirmælum og kemur fram í samræmi við upplýsingar á hverjum stað,

- tekur ekki þátt í neikvæðu umtali um félag sína eða keppinauta,
- kemur ekki fram opinberlega með neinum þeim hætti sem getur skaðað sundíþróttina og rýrt orðspor hennar út á við,
- viðhefur algert bindindi á tóbak, áfengi og önnur fíkniefni, í verkefnum SSÍ,
- fer í einu og öllu að lyfjareglum WADA/ÍSÍ,
- notar ekki efni sem eru ekki leyfð á Íslandi og neytir ekki ólöglegra lyfja,
- tekur þátt í forvörnum í samstarfi við SSÍ,
- tekur ekki þátt í kynningarstarfi á vegum annarra en SSÍ í tengslum við landslið Íslands í sundi,
- tekur ekki þátt í að auglýsa eða mæla með starfsemi sem gengur gegn markmiðum íþróttahreyfingar um heilbriggt lífni,
- virðir íslensk aldursmörk þar sem það kemur fram undir merkjum Íslands.

Reglur ÍSÍ um keppnisferðir

1. Íþróttamenn, fararstjórar, flokksstjórar, þjálfarar og dómarmenn skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu í ferðum á vegum ÍSÍ og sýna hæversku og reglusemi á leikvangi og utan. Er þeim skylt að klæðast til þess ætluðum einkennisfatnaði þegar aðalfararstjóri ákveður.
2. Æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur hefur aðalfararstjóri sem er ábyrgur gagnvart framkvæmdastjórn ÍSÍ. Staðgengill hans er aðstoðarfararstjóri hafi hann verið valinn.
3. Flokksstjórar koma næstir aðalfararstjóra að völdum og bera ábyrgð gagnvart aðalfararstjóra. Þeir skulu hafa vakandi auga með hegðun sinna flokksmanna og aðvara þá telji þeir framkomu þeirra ábótavant skv. 1. grein. Ef um verulegt brot er að ræða er flokksstjóra heimilt að útiloka flokksmenn sína frá keppni eða sýningu.
4. Aðalfararstjóra er heimilt að senda heim þátttakendur og/eða fylgdarmenn ef þeir hafa, að hans mati brotið verulega gegn reglum þessum.
5. Þegar um verulegt brot á 1. grein þessara reglna er að ræða að álitni aðalfararstjóra getur hann kært hina brotlegu til framkvæmdastjórnar ÍSÍ og síðar, ef þurfa þykir, til dómstóls ÍSÍ. Öðrum þátttakendum í ferð er heimilt, þegar heim er komið, að kæra að þeirra álitni óviðeigandi framferði aðalfararstjóra, aðstoðarfararstjóra og/eða flokksstjóra til framkvæmdastjórnar ÍSÍ.
6. Aðalfararstjóri og flokksstjórar skulu, hver í sínu lagi, skila skýrslu um ferðina til framkvæmdastjórnar ÍSÍ eigi síðar en 30 dögum eftir heimkomu.
7. Reglur þessar, sem settar eru til að stuðla að bættum liðsanda og svo öllum ferðalöngum sé ljóst hvert hlutverk þeirra er og ábyrgð, skulu kynntar öllum þátttakendum í keppnisferðum á vegum ÍSÍ.
8. Óskert skal heimild þess aðila, sem að förlinni stendur og annarra, sem rétt kunna að hafa til, samkvæmt lögum ÍSÍ, til refsiaðgerða eftir heimkomu flokks, þótt aðalfararstjóri hafi ekki notað sér heimildir 3., 4. og 5. greinar.

Febrúar 2018

Ath!!! SSÍ vinnur að endurskoðun Aga- og siðareglna SSÍ. Júní 2021

V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met

1. grein

Íslandsmet er besti árangur sem íslenskur keppandi (karl eða kona) eða sundsveit nær á sundmóti þar sem farið er eftir alþjóðareglum WORLD AQUATICS.

2. grein

Íslensk met má setja í eftirtöldum vegalengdum, byggt á metaskrá LEN:

Í 50m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund;
50, 100 og 200 m baksund;
50, 100 og 200 m bringusund;
50, 100 og 200 m flugsund;
200 og 400 m fjórsund einstaklinga.
4x100 og 4x200 m skriðsund;
4x100 m fjórsund;
4x100 m skriðsund og 4x100 m fjórsund blandað.

Í 25m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund;
50, 100 og 200 m baksund;
50, 100 og 200 m bringusund;
50, 100 og 200 m flugsund;
100, 200 og 400 m fjórsund einstaklinga.
4x50, 4x100 og 4x200 m skriðsund;
4x50 og 4x100 m fjórsund;
4x50 m skriðsund og 4x50 m fjórsund blandað.

Þessi met skulu aðgengileg á heimasíðu SSÍ og uppfærð samkvæmt 7. gr. þessarar reglugerðar.

Auðkenna skal nýjustu metin.

Íslensk met í öllum framangreindum vegalengdum má setja í eftirtöldum flokkum:

a) Í opnum flokki jafnt fyrir konur sem karla. Slík met, sem eru besti tími sem íslenskur keppandi eða sundsveit nær í viðkomandi grein, kallast **Íslandsmet**.

b) Unglingamet skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum frá og með tímabilinu 2021-2022:

Unglingamet:

16-18 ára karlar

15-17 ára konur

Aldursflokkamet:

13-15 ára karlar

12-14 ára konur

Metaskrá með eldra fyrirkomulagi skal haldin samhliða þeirri nýju út tímabilið 2021-2022 en hætt verður að skrá í hana í lok tímabils.

c) Met garpa má aðeins setja á mótum sem auglýst eru opin þeim sérstaklega. Þau skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum jafnt fyrir konur sem karla: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 og 90+ ára.

d) Met í flokkum fatlaðra eru ekki á forræði SSÍ. SSÍ gerir samkomulag við ÍF um viðhald metaskrár í flokkum fatlaðra og verklag við staðfestingu þeirra meta.

3. grein

Öll met skulu sett í kyrru vatni, þ.e. án straums eða sjávarfalla, ósöltu eða söltu.

4. grein

Til að met fáist staðfest þarf að hafa farið fram úttekt á sunaðstöðu samkvæmt reglum WORLD AQUATICS. Yfirdómari eða mótstjóri vottar úttektina með undirskrift sinni á mótaskýrslu.

5. grein

Íslandsmet eru staðfest þegar tímamæling fer fram samkvæmt reglum WORLD AQUATICS. Ef ekki er notaður alsjálfvirkur tímatökubúnaður er einungis unnt að staðfesta íslensk met í unglingsflokkum eða garpaflokkum. Skal þá notast við handvirka tímamælingu þriggja tímavarda samkvæmt reglum WORLD AQUATICS.

6. grein

Umsóknir um staðfestingu íslenskra meta í opnum flokki, aldursflokkum unglunga eða flokkum garpa, skulu berast stjórn SSÍ ásamt mótaskýrslu eða staðfestum úrslitum móts á þar til gerðum eyðublöðum innan 14 daga frá því met var sett. Það er á ábyrgð sundfólks, þjálfara og stjórnar félags að umsókn um staðfestingu íslenskra meta berist SSÍ. Stjórn SSÍ staðfestir met eftir að hafa gengið úr skugga um að öllum áðurnefndum reglum hafi verið fullnægt.

7. grein

SSÍ heldur skrá yfir íslensk met sett í opnum flokki, aldursflokkum unglunga og garpa. Metin skulu skráð í fundargerðir stjórnar til staðfestingar. Uppfærð skrá yfir öll íslensk met skal á hverjum tíma vera tiltæk á heimasíðu SSÍ.

Júní 2021

VI. KAFLI – Reglugerð um heiðursviðurkenningar SSÍ

1. grein

Sundþing skal, ef tilefni er til, veita einstaklingum, félögum eða félagasamtökum viðurkenningar samkvæmt ákvæðum þessarar reglugerðar. Þegar sérstaklega stendur á hefur stjórn SSÍ umboð til að veita slíkar viðurkenningar – án þess að staðfesting slíkrar veitingar hafi átt sér stað á Sundþingi.

2. grein

Heiðursviðurkenningar SSÍ eru staðfest einkennismerki Sundsambands Íslands eins og það er á hverjum tíma – og eru efni og útlit í samræmi við reglugerð þessa. Heiðursviðurkenningar eru fimm:

1. Heiðursfélagi SSÍ
2. Gullmerki SSÍ
3. Silfurmerki SSÍ
4. Þjónustumerki SSÍ
5. Borðfáni SSÍ – veifa SSÍ

3. grein

Heiðursfélagi SSÍ – Gera má einstakling að heiðursféлага í SSÍ sem hefur unnið sundíþróttum á Íslandi samfellt gagn megnið af uppvexti og starfsævi sinni. Einnig má gera þá að heiðursfélögum sem gegna embætti forseta Íslands, enda leggi þeir sundíþróttahreyfingunni til jákvæða ímynd.

Gull- og silfurmerki SSÍ – skal vera ýmist fest í borða í íslensku fánalitonum eða vera barmmerki. Merkið er staðfest einkennismerki SSÍ eins og það er á hverjum tíma í gulli eða silfri – og skal grunnur vera í sama efni. Stjórn SSÍ gerir tillögur til Sundþings um veitingu viðurkenninga.

Gullmerki SSÍ skal einkum veitt þeim einstaklingum sem um lengri tíma hafa unnið afburða gott starf í þágu sundhreyfingarinnar eða skilað yfirburða árangri meðal íslenskra sundmanna.

Silfurmerki SSÍ skal veita þeim sem unnið hafa framúrskarandi gott starf að málefnum sundhreyfingar eða hafa komið fram fyrir hönd Íslands á alþjóðlegum vettvangi sundhreyfingar. Einnig skal sundfólk sem náð hefur viðurkenndum alþjóðlegum árangri hljóta silfurmerkið – og þar með allir þeir sem keppt hafa í sundi á Ólympíuleikum fyrir Íslands hönd.

4. grein

Þjónustumerki SSÍ má afhenda stjórnarmönnum SSÍ, nefndarmönnum og fulltrúum SSÍ á þingum ÍSÍ og sérsambanda sem SSÍ er aðili að. Stjórn SSÍ er heimilt að veita einstaklingum þjónustumerki fyrir gott starf að sundmálum.

5. grein

Borðfáni eða veifa SSÍ er merki SSÍ á hvítum fleti – og stofndagur SSÍ 21. febrúar 1951 skráður neðan við merkið. Fáninn er tvöfaldur með snúru og kögri. Veifu og fána SSÍ skal veita félögum, einstaklingum og þeim samstarfsaðilum sem stjórn ákveður hverju sinni. Fáninn skal vera á stöng þegar hann er veittur.

6. grein

Framkvæmdastjóri heldur lista yfir þá sem fá heiðursviðurkenningar SSÍ.

September 2022

VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta

1. grein

Stjórn móta skal vera í höndum mótsstjórnar. Mótsstjórn sker úr um öll mál á mótum önnur en þau sem heyra undir yfirdómara og sundreglur World Aquatics.

2. grein

Á mótum SSÍ skal stjórn SSÍ skipa eftirtalda starfsmenn að tillögu dómara nefndar SSÍ: (innan sviga er lágmarkstala þeirra starfsmanna sem þarf til að önnur mót geti talist lögleg og hægt er að setja met á).
Fyrir mót haldin í 8 brauta laug: lágmark 17 dómara fyrir 50m laug og lágmark 15 fyrir 25m laug (fyrir 10 brauta laug er lágmark 21 dómari í 50m laug og lágmark 19 fyrir 25m laug)

- tvo yfirdómara (1)

- fjóra tæknidómara fyrir 50m laug og tvo fyrir 25m laug (2)

- tvo ræsa (1)

- einn snúningsdómara á braut rásmegin (1) – tekur einnig „back-up“ tíma

- einn snúningsdómara á braut við 50/25m markið (1 fyrir hverjar tvær brautir)

- tvo yfirsúningsdómara hvor á sinn enda (1 snúningsmegin)

- einn þul (1)

- einn mótsstjóra (1)

6 brautir - lágmark 14 dómara, fækkun um 1 snúningsd. snúnm og 2 startm frá 8 br

5 brautir - lágmark 13 dómara, fækkun um 1 snúningsd snúnm og 3 startm frá 8 br

4 brautir - lágmark 11 dómara, fækkun um 2 snúningsd snúnm og 4 startm frá 8 br

3. grein

Þar sem alsjálfvirkur tímatökubúnaður er ekki fyrir hendi eða bilar getur yfirdómari eða mótsstjóri sett þrjá tímaverði með handvirkan búnað fyrir hverja braut. Gæta skal þess að a.m.k. tveir tímaverðir séu aukalega til staðar.

4. grein

Þegar ekki er unnt að mæla tíma sundmanns með alsjálfvirkum eða hálfjálfvirkum búnaði og ekki eru til staðar þrjú tímaverðir með handvirkan búnað skal yfirdómari ákvarða röð keppenda. Að öllu jöfnu skal notast við niðurstöðu úr tímatöku, hversu ófullkomin sem hún er, svo framarlega að allt sundfólk í sama riðli fái sambærilega tímamælingu.

5. grein

Sundlaug og annar tæknibúnaður notaður við framkvæmd sundmóta skal skoðaður og viðurkenndur tímanlega fyrir sundmót af fulltrúa stjórnar SSÍ og tækninefnd SSÍ.

VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda

a) Sunddómari og sunddómaranemi:

Dómari þarf að hafa sótt námskeið sem haldið er af yfirdómara á vegum og á ábyrgð SSÍ. Bóklegur hluti námskeiðsins skal fjalla um starfsmenn sundmóta, ábyrgð þeirra sem og reglur World Aquatics um sunaðferðir.

1. Til að verða dómaranemi þarf að taka einn bóklegan hluta undir stjórn yfirdómara og starfa tvo verklega mótshluta undir stjórn yfirdómara og sunddómara á sundmóti.
2. Dómarar fá starfsmannaskírteini útgefin af SSÍ. Sá yfirdómari sem kennir á námskeiðinu skal undirrita kaflann 1. stig tímavörður snúningsdómari.
3. Til að verða almennur sunddómari þarf sunddómaranemi frá félagi á höfuðborgarsvæðinu og/eða af Suðurnesjum að safna a.m.k. **55** punktum á einu ári samkvæmt stigakerfi SSÍ. Af þessum **55** punktum þurfa a.m.k. **25** punktar að ávinnast á mótum SSÍ.

Dómaranemi frá félögum annars staðar á landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þurfa að safna a.m.k. **55** punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.

4. Til þess að viðhalda almennum dómara réttindum þarf dómari frá sundfélagi á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum að safna a.m.k. 65 punktum á tveggja ára tímabili, þar af 25 punktum á SSÍ mótum auk þess að sækja eitt endurmenntunarnámskeið fyrir dómara á vegum SSÍ annars dettur viðkomandi út af lista SSÍ. Dómari frá félögum annars staðar af landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þarf að safna a.m.k. 65 punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.
5. Falli dómara réttindi úr gildi þarf að sækja endurmenntunarnámskeið fyrir sunddómara á vegum SSÍ og starfa tvo verklega mótshluta á sundmóti til að öðlast réttindi á ný sem almennur sunddómari.

Stigakerfi dómara nefndar SSÍ:

Sunddómarar safna punktum fyrir störf sem dómarar á sundmótum.

• SSÍ mót og alþjóðleg mót	5 punktar fyrir hvern hluta,
• Opin mót	3 punktar fyrir hvern hluta,
• Héraðsmót	3 punktar fyrir hvern hluta,
• Innanfélagsmót	3 punktar fyrir hvern hluta.

Sundmót eru einungis viðurkennd hafi þau verið haldin samkvæmt reglum SSÍ og úrslitum mótsins ásamt mótaskýrslu hafi verið skilað á skrifstofu SSÍ á réttum tíma.

• SSÍ gefur úr lista yfir alla sunddómara; jafnt yfirdómara sem og almenna dómara og dómaranema, í upphafi sundtímabilsins og um áramót og sendir sundfélögum og deildum lista yfir dómara innan félaga.

- o Félögin yfirfara listann m.t.t.þ. hverjir eru virkir við dómgæslu.
- o SSÍ uppfærir dómara lista a.m.k. einu sinni á ári og birtir á heimasíðu SSÍ.
- o Félögin halda jafnframt lista yfir dómara innan sinna raða og birta hann á heimasíðum félaganna.
- o Dómara nefnd SSÍ heldur utan um punktastöðu allra sunddómara.

- SSÍ sendir upplýsingar um hverjir eru sunddómaranemar til aðildarfélaga að loknu hverju dómaranámskeiði hjá SSÍ.
- Stjórn SSÍ löggildir yfirdómara og uppfærir sérstakan yfirdómaralista.
 - o Þjálfun yfirdómara er á ábyrgð SSÍ.

Ræsir:

- Ræsir skal hafa sunddómararéttindi.

Tímatökustjóri/yfirtímavörður:

- Tímatökustjóri/yfirtímavörður skal hafa sunddómararéttindi á SSÍ mótum.
- Á öðrum mótum er ekki gerð krafa um að tímatökustjóri/yfirtímavörður hafi sunddómararéttindi þó það sé æskilegt.

b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda

Til að verða yfirdómari þarf:

- að hafa starfað sem almennur dómari í 2-3 ár, fer eftir staðsetningu félagsins.
- að fara á yfirdómaranámskeið hjá SSÍ.
- að hafa áunnið sér a.m.k. 120 punktum á sl. 2 árum, þar af a.m.k. 60 punktum á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum innanlands.
- að starfa undir handleiðslu yfirdómara a.m.k. 36 mótshlutum, þar af 18 mótshluta á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum.
- Dómaranefnd metur hvenær yfirdómaranemi hefur öðlast nægilega reynslu og hefur staðist skriflegt próf yfirdómaranema.

Til að viðhalda réttindum þurfa starfandi yfirdómarar að:

- Safna a.m.k. 60 punktum á ári. Þar af skulu a.m.k.
 - o 40 punktar ávinnast á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum innanlands,
 - o 20 punktar geta áunnist á öðrum sundmótum innanlands.

c) Alþjóðlegir dómararar

Til að komast á World Aquatics lista yfir alþjóðlega dómara þurfa yfirdómarar að:

- hafa starfað sem yfirdómarar í a.m.k. 2 ár.
- uppfylla öll skilyrði í liðnum hér að ofan „Til að viðhalda réttindum ...“
- hafa dæmt á alþjóðlegu/opnu móti sem ekki krefst World Aquatics-réttinda.

Seta á World Aquatics lista

- Á hverjum lista eru á skrá frá Íslandi:
- 3 dómarar og 2 ræsar
- Í gangi eru að jafnaði tveir listar og hver listi gildir í fjögur ár.

- Stjórn SSÍ velur dómara á þessa lista að tillögu dómaranefndar SSÍ hverju sinni.
- Dómari getur ekki verið á tveimur listum á sama tíma.
- Eftir að yfirdómari hefur farið út af lista hefur hann rétt á að sækja um aftur eftir eitt tímabil.

SSÍ sækir um að senda dómara á eftirtalin mót þegar fjárhagsleg staða SSÍ leyfir slíkt

- Smáþjóðaleikar/Sundkeppni smáþjóða
- NMU og EMU
- EM25 og EM50
- HM25 og HM50
- Ólympíuleikar
- World Cup – Heimsbikarmót.

IX. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót

a) Opna Íslands- og Unglingameistaramótið í 50 m laug (ÍM50)

1. grein

Íslands- og Unglingameistaramót í 50 m laug skal haldið ár hvert, á tímabilinu frá seinni hluta mars til fyrri hluta apríl. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

2. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með a.m.k. tveggja mánaða fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM50.

3. grein

Lágmörk á ÍM50 eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk eru gefin út árlega. Stjórn SSÍ hefur tillögur þjálfaranefndar SSÍ og yfirmanns landsliðsmála til hliðsjónar við ákvörðun sína um lágmörk. Skráningartímar mega ekki vera eldri en 12 mánaða eða frá upphafsdegi ÍM50 árið áður, sbr. almenn ákvæði SSÍ.

Lágmarkatímar skulu miðast við 50m laug en gildum tímum má ná í 25m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út.

Sé keppandi með að minnsta kosti 1 lágmark, má viðkomandi bæta við sig allt að tveimur greinum, óháð lágmörkum. Viðkomandi verður að eiga gildan tíma í greinum sem bætt er við. Ekki er hægt að synda 800m og 1500m skriðsund án lágmarka. Aukagreinar eru settar inn samhliða öðrum skráningum og skulu tilkynntar sérstaklega í tölvupósti.

4. grein

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

Skriðsund 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund	Bringusund 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund
Flugsund 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund	Baksund 200 m baksund 100 m baksund 50 m baksund
Fjórund 400 m fjórund 200 m fjórund	Boðsund (bein úrslit) 4x100 m fjórund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund

5. grein

Undanrásir og úrslit á Íslandsmeistaramótinu fara fram í 50m, 100m, 200m og 400m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Unglingameistaramótið fer fram í undanrásum á sama hátt. 800 m og 1500 m greinar eru syntar í beinum úrslitum. Boðsund eru ekki hluti af Unglingameistaramótinu.

6. grein

Verðlaun eru veitt með tvennum hætti. Annars vegar eru veitt verðlaun í opnum flokkum karla og kvenna fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu og hins vegar eru veitt verðlaun fyrir fyrstu þrjú sætin í unglingsflokkum. Verðlaunaafhending fer fram í úrslitahluta.

Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil keppi erlendis ríkisborgarar á mótinu.

Erlendis ríkisborgarar geta hlotið titilinn Unglingameistari að því tilskyldu að viðkomandi keppi fyrir íslenskt félag.

7. grein

Heimilt er að veita sérstakar viðurkenningar fyrir afrek unnin á mótinu eða milli ára. Slíkum viðurkenningum skal fylgja reglugerð sem staðfest hefur verið af stjórn SSÍ.

8. grein

Starfsmannafund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

September 2022

b) Opna Íslands- og Unglingameistaramótið í 25 m laug (ÍM25)

1. grein

Íslands- og Unglingameistaramót í 25 m laug skal haldið ár hvert í nóvember. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

2. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með a.m.k. tveggja mánaða fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM25.

3. grein

Lágmörk á ÍM25 eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk eru gefin út árlega. Stjórn SSÍ hefur tillögur þjálfaranefndar SSÍ og yfirmanns landsliðsmála til hliðsjónar við ákvörðun sína um lágmörk. Skráningartímar mega ekki vera eldri en 12 mánaða eða frá upphafsdegi ÍM25 árið áður, sbr. almenn ákvæði SSÍ.

Lágmarkatímar skulu miðast við 25m laug en gildum tímum má ná í 50m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út.

Sé keppandi með að minnsta kosti 1 lágmark, má viðkomandi bæta við sig allt að tveimur greinum, óháð lágmörkum. Viðkomandi verður að eiga gildan tíma í greinum sem bætt er við.

Ekki er hægt að synda 800m og 1500m skriðsund án lágmarka. Aukagreinar eru settar inn samhliða öðrum skráningum og skulu tilkynntar sérstaklega í tölvupósti.

4. grein

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

Skriðsund 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund	Bringusund 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund
Flugsund 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund	Baksund 200 m baksund 100 m baksund 50 m baksund
Fjórund 400 m fjórund 200 m fjórund 100 m fjórund	Boðsund (bein úrslit) 4x50 m fjórund 4x100 m fjórund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund 4x50 m fjórund, kynblandað (2 karlar + 2 konur) 4x50 m skriðsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur)

5. grein

Undanrásir og úrslit á Íslandsmeistaramótinu fara fram í 50m, 100m, 200m og 400m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Unglingameistaramótið fer fram í undanrásum á sama hátt. 800 m og 1500 m greinar eru syntar í beinum úrslitum. Boðsund eru ekki hluti af Unglingameistaramótinu.

6. grein

Verðlaun eru veitt með tvennum hætti. Annars vegar eru veitt verðlaun í opnum flokkum karla og kvenna fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu og hins vegar eru veitt verðlaun fyrir fyrstu þrjú sætin í unglingsflokkum. Verðlaunaafhending fer fram í úrslitahluta. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil keppi erlendir ríkisborgarar á mótinu. Erendir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Unglingameistari að því tilskyldu að viðkomandi keppi fyrir íslenskt félag.

7. grein

Bikar skal veittur þeim íslenska kvenmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu WORLD AQUATICS.

Bikar skal veittur þeim íslenska karlmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu WORLD AQUATICS.

8. grein

Starfsmannafund eða -fundir skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

September 2022

c) Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi

1. grein

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi (Icelandic Masters Open Championship, IMOC) og skal haldið ár hvert í apríl eða maí.

2. grein

Mótið skal vera opið alþjóðlegt sundmót.

3. grein

Mótið skal haldið í 25 m laug. Sækja skal um að halda mótið skv. 3. grein Almennra ákvæða Sundsambands Íslands.

4. grein

Hver keppandi má aðeins keppa einu sinni í hverri grein boðsunds en hvert félag má senda fleiri en eitt lið til keppni.

5. grein

Dagskrá mótsins er eftirfarandi:

Fyrri dagur

1. Karla/men A-O 800 m skrið/free
2. Kvenna/women A-O 800 m skrið/free
3. Karla/men A-O 50 m flug/fly
4. Kvenna/women A-O 50 m flug/fly
5. Karla/men A-O 100 m bringa/breast
6. Kvenna/women A-O 100 m bringa/breast
7. Karla/men A-O 50 m skrið/free
8. Kvenna/women A-O 50 m skrið/free
- Hlé/Break 10 mín.
9. . Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50 m skrið/free
10. Karla/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50 m skrið/free

Seinni dagur

Fyrri hluti

11. Kvenna/women A-O 400 m skrið/free
12. Karla/men A-O 400 m skrið/free
13. Kvenna/women A-O 100 m flug/fly
14. Karla/men A-O 100 m flug/fly
15. Kvenna/women A-O 50 m bringa/breast
16. Karla/men A-O 50 m bringa/breast
17. Kvenna/women A-O 100 m bak/back
18. Karla/men A-O 100 m bak/back
19. Kvenna/women A-O 200 m skrið/free
20. Karla/men A-O 200 m skrið/free
21. Kvenna/women A-O 100 m fjór/medley
22. Karla/men A-O 100 m fjór/medley
- Hlé/break 10 mín
23. 2 karlar/men + 2 konur/women A, B, C, D, E, og/and F 4 x 50 m fjór/medley

Seinni hluti

24. Karla/men A-O 200 m fjór/medley
 25. Kvenna/women A-O 200 m fjór/medley
 26. Karla/men A-O 50 m bak/back
 27. Kvenna/women A-O 50 m bak/back
 28. Karla/men A-O 200 m bringa/breast
 29. Kvenna/women A-O 200 m bringa/breast
 30. Karla/men A-O 100 m skrið/free
 31. Kvenna/women A-O 100 m skrið/free
 - Hlé/break 10 mín
 32. Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50 m fjór/medley
 33. Karlar/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50 m fjór/medley
- Aldursflokkaskipting / Age group
20 - 24 ára keppa sem gestir og skulu ekki reiknast til stiga.
20-24 25-29 30-34 35-39 40-44

45-49 50-54 55-59 60-64 65-69

70-74 75-79 80-84 85-90 90+

Aldursflokkaskipting í 4x50 m boðsundi / Age groups in 4x50 m medley and free

A = 100 - 119 B = 120 - 159 C = 160 - 199

D = 200 - 239 E = 240 - 279 F = 280 -

6. grein

Fyrir keppni í einstaklingssundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti. Fyrir keppni í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta sæti. Allir þátttakendur skulu fá viðurkenningarskjöl og skal mótshaldari standa straum af kostnaði vegna verðlauna.

7. grein

Stig skulu veitt fyrir hvert sæti í einstaklingssundi sem hér segir: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 en helmingi fleiri stig fyrir boðsund. Stigahæsta félagið skal hljóta farandbikar. Til að eignast bikarinn skal vinna hann þrjú ár í röð eða fimm sinnum alls. Ef félögin eru jöfn að stigum skulu boðsundin ráða röð þeirra.

8. grein

Tæknifund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts.

September 2022

d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik

1. grein

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í sundknattleik.

2. grein

Mótið er haldið ár hvert, á tímabilinu mars til maí.

3. grein

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum WORLD AQUATICS.

4. grein

Keppt er í fjögurra liða riðlum þar sem öll liðin keppa innbyrðis og tvö komast áfram upp í útsláttarkeppni. Séu liðin færri en sjö þ.e. ekki næst í tvo eða fleiri riðla skal stjórn SSÍ ákveða nánari útfærslu keppinnar og tilkynna með a.m.k. 7 daga fyrirvara.

5. grein

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í liðakeppninni. Það lið sem sigrar hlýtur titilinn Íslandsmeistari í sundknattleik. Einungis lið sem keppa undir merkjum félags á Íslandi getur orðið Íslandsmeistari.

6. grein

Tæknifundur er haldinn samkvæmt nánari auglýsingu í upphafi móts.

7. grein

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Júní 2021

e) Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi

1. grein

Mótið heitir Opna Íslandsmótið í víðavatnssundi.

2. grein

Mótið er haldið ár hvert.

3. grein

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum WORLD AQUATICS eftir því sem við verður komið. Stjórn SSÍ setur sérstakar reglur um framkvæmd mótsins.

4. grein

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í hverjum flokki.

5. grein

Heimilt er að keppa í garpaflokkum á mótinu.

6. grein

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Júní 2021

XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót

a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi

1. grein

Aldursflokkameistaramót Íslands – AMÍ er haldið árlega síðari hluta júnímánaðar.

2. grein

Mótið er haldið í 25 metra laug með að lágmarki 5 brautum. Mótinu er skipt í fimm hluta, hefst með einum hluta á föstudegi, svo eru tveir hlutar á laugardegi og tveir á sunnudegi. Mótinu lýkur með lokahófi á sunnudagskvöldi. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni meðal sambandsaðila SSÍ. Leitast skal við að halda mótið utan höfuðborgarsvæðins og skal skipting milli landshluta vera með eftirfarandi hætti:

- Svæði 1: austur og norður (höfuðborgarsvæðið ef ekkert annað lið sækir um)
- Svæði 2: vestur og suður (höfuðborgarsvæðið ef ekkert annað lið sækir um)

Til nánari útskýringar: Ef mótið er haldið á svæði 1 á fyrsta ári skal það haldið á svæði 2 árið eftir og svo koll af kolli. Sæki ekkert félag á viðkomandi svæði sem á réttinn það árið, er heimilt að halda mótið á höfuðborgarsvæðinu eða úthluta því til félaga frá öðrum landshlutum sæki þau um að halda mótið.

3. grein

Lágmörk á Aldursflokkameistaramótið eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk eru gefin út árlega fyrir hvern árgang, 10-14 ára í kvennaflokki og 11-15 ára í karlaflokki. Stjórn SSÍ hefur tillögur þjálfaranefndar SSÍ og yfirmanns landsliðsmála til hliðsjónar við ákvörðun sína um lágmörk.

Lágmörk skulu gefin út í eftirfarandi greinum:

Flokkur 1: 100m skriðsund og 100m fjórsund (11 ára og yngri kk og 10 ára og yngri kvk)

Flokkur 2: 200m skriðsund og 100m fjórsund (12 – 13 ára kk og 11 – 12 ára kvk)

Flokkur 3: 200m skriðsund og 200m fjórsund (14 – 15 ára kk og 13 – 14 ára kvk)

Keppendur í öllum aldursflokkum öðlast keppnisrétt á mótinu með því að ná a.m.k. öðru af útgefnum lágmörkum í sínum aldursflokk og þurfa, að lágmarki, að keppa í einni grein sem þeir ná lágmarki í. Þeir mega keppa í allt að fimm einstaklingsgreinum auk boðsunda, að því tilskyldu að eiga löglegan tíma í greininni sem ekki er eldri en frá sama móti árinu áður.

Lið sem eiga færri keppendur á AMÍ en fjóra geta sótt um að bæta við keppendum óháð lágmörkum á AMÍ þó þannig að heildarfjöldi keppenda þeirra félaga verði ekki fleiri en fjórir. Þeir keppendur sem þannig fá keppnisrétt á AMÍ mega keppa í allt að þremur 50-200 metra einstaklingsgreinum, að uppfylltu því skilyrði að eiga löglegan tíma í greininni sem ekki er eldri en frá sama móti árinu áður.

Umsóknir um ofangreindar undanþágur þurfa að berast skrifstofu SSÍ a.m.k. 15 dögum áður en mót hefst.

4. grein

AMÍ er aldursflokkaskipt meistararamót í sundi þar sem keppt er beint til úrslita.

Karlaflokkar:	Kvennaflokkar:
1. 11 ára og yngri	1. 10 ára og yngri
2. 12 – 13 ára	2. 11 – 12 ára
3. 14 – 15 ára	3. 13 – 14

5. grein

Mótið er stigakeppni félaga. Tveir hröðustu einstaklingar hvers félags í hverri grein og aldursflokki geta tekið stig fyrir félagið. Stig eru gefin miðað við sætaröð keppenda. Í boðsundum er keppt í aldursflokkum og stig gefin miðað við sætaröð boðsundssveita í lok greinar.

Hverju félagi er heimilt að senda tvær sveitir til keppni í hverri boðsundsgrein í aldursflokki, en einungis önnur (hraðari) sveitin getur tekið stig fyrir félagið.

8 hröðustu einstaklingarnir í hverri grein og aldursflokki eða 8 hröðustu boðsundssveitirnar í hverjum aldursflokki fá stig. Stig fyrir boðsund er tvöföld miðað við einstaklingsgreinar.

Stigin eru reiknuð á eftirfarandi hátt:

1. sæti 10 stig (boðsund 20 stig)
2. sæti 8 stig (boðsund 16 stig)
3. sæti 6 stig (boðsund 12 stig)
4. sæti 5 stig (boðsund 10 stig)
5. sæti 4 stig (boðsund 8 stig)
6. sæti 3 stig (boðsund 6 stig)
7. sæti 2 stig (boðsund 4 stig)
8. sæti 1 stig (boðsund 2 stig)

Verði félög jöfn að stigum í heildarstigakeppni félaga skulu stig ~~gefin~~ fyrir boðsund ráða sæti félagana. Verði félög þá ennþá jöfn að stigum skal hlutkesti ráða röð félaga.

6. grein

Á AMÍ eru veitt verðlaun fyrir fyrsta til sjötta sæti í einstaklingskeppni miðað við aldursflokka sem taldir eru upp í fjórðu grein, en sá sem á besta tímamann í greininni miðað við aldursflokk hlýtur sæmdartítilinn Aldursflokkameistari Íslands í þeirri grein. Í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta til þriðja sæti í aldursflokkum.

Aldursflokkaverðlaun einstaklinga eru veitt þeim keppendum sem ná bestum samanlögðum árangri samkvæmt stigatöflu WORLD AQUATICS eftirfarandi:

Flokkur 1: Engin stigaverðlaun, allir keppendur fá sérstaka viðurkenningu fyrir þátttöku á AMÍ

Flokkur 2: 200m skriðsund, 100m fjórsund ásamt stigahæstu grein þar fyrir utan (KK: 12 ára & 13 ára / KVK: 11 ára & 12 ára)

Flokkur 3: 200m skriðsund, 200m fjórsund ásamt stigahæstu grein þar fyrir utan (KK: 14 ára & 15 ára / KVK: 13 ára & 14 ára)

7. grein

SSÍ ákveður greinaröðun og tilkynnir a.m.k. einum mánuði áður en mót hefst.

Miða skal við að eftirfarandi greinar séu í boði fyrir meðfylgjandi aldursflokka. Sundfólk syndir eingöngu í sínum aldursflokki í einstaklingsgreinum:

Flokkur 1: (Karlar 11 ára og yngri og Konur 10 ára og yngri)

50 metra flugsund, 50 metra baksund, 100 metra baksund, 50 metra bringusund, 100 metra bringusund,

50 metra skriðsund, 100 metra skriðsund og 100 metra fjórsund

Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x50 metra skriðsund og 4x50 metra skriðsund blandað

Flokkur 2: (Karlar 12-13 ára og Konur 11–12 ára)

100 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund,

200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund, 100 metra fjórsund og 200 metra fjórsund.

Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 4x50 metra skriðsund blandað

Flokkur 3: (Karlar 14-15 ára og Konur 13-14 ára)

100 metra flugsund, 200 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund,
200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund,
200 metra fjórsund og 400 metra fjórsund
Boðsund: 4x100 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 4x50 metra skriðsund
blandað

8.grein

Síðasta grein mótsins er 10x50 metra skemmtiboðsund, sem ekki telur til stiga í stigakeppni félaga. Félögum er heimilt að sameinast um sveitir.

Október 2022

XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni

a) Bikarkeppni SSÍ í sundi

1. grein

Bikarkeppni SSÍ 1. og 2. deild skal haldin ár hvert og fer hún fram í 25 m eða 50m laug.

2. grein

Liðum í keppninni er skipað í deildir með eftirfarandi hætti: Í 1. deild keppa 6 stigahæstu kvennalið og 6 stigahæstu karlalið frá bikarkeppni fyrra árs. Fjöldi liða í 2. deild ræðst af þátttöku. Stjórn SSÍ getur boðið b-liðum félaga til þátttöku í keppni í 2. deild þannig að keppni í deildinni sé fullskipuð. B-lið geta ekki unnið sig upp um deild.

3. grein

Lið tilkynna þátttöku í Bikarkeppni SSÍ með minnst 15 daga fyrirvara. Tilkynningin er bindandi. Sé b-liðum boðin þátttaka er það gert með minnst 10 daga fyrirvara. Með þátttökutilkynningu skal fylgja keppendalisti. Á listann eru skráðir keppendur félags, þar með taldir varamenn. Félögum er heimilt að gera breytingar á keppendalista um leið og skráningum í greinar er skilað. Skráningum í greinar skal skila tveimur sólarhringum fyrir upphaf móts og skal framkvæmdastjóri eða formaður SSÍ gæta þeirra, en óheimilt er að birta þær öðrum fyrr en við upphaf hverrar greinar en þá verða þær birtar á upplýsingaskjá. Þó fá yfirdómari og þulur hvers mótshluta lista yfir keppendur mótshlutans og keppnisgreinar þeirra í hendur fyrir upphaf mótshlutans. Þeir skulu fara með listann sem trúnaðarmál.

4. grein

Hvert lið má senda tvo keppendur í hverja grein og eina boðsundssveit í hvert boðsund. Hver keppandi má synda í mest þremur greinum auk boðsunda. Keppendur skulu vera 11 ára eða eldri á árinu. Keppt skal sérstaklega í kvenna- og karlaflokkum.

5. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og röð greina og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með minnst þriggja mánaða fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

6. grein

Í 1.og 2. deild er keppt í eftirfarandi greinum karla og kvenna:

Skriðsund 100, 200, 400,
800 (eingöngu í kvennaflokki)
og 1500 m(eingöngu í karlaflokki)
Bringusund 100 og 200 m
Flugsund 100 og 200 m
Baksund 100 og 200 m
Fjórsund 200 og 400 m
Boðsund 4x100 m fjórsund
4x100 m skriðsund

7. grein

Stig verða veitt samkvæmt gildandi stigatöflu WORLD AQUATICS. Stigahæsta kvennalið og stigahæsta karlalið í 1. deild hljóta sæmdarheitið BIKARMEISTARI ÍSLANDS Í SUNDI í kvenna- og karlaflokkum og gripi þá sem keppt er um. Einnig skal verðlauna það lið sem hreppir 2. sætið í 1. deild. Á sama hátt skal verðlauna tvö efstu liðin í 2. deild. Veita skal viðurkenningu til stigahæsta kvennaliðs og stigahæsta karlaliðs keppinnar í hverri deild. Ef lið eru jöfn að stigum skulu úrslit úr boðsundum ráða sætaröðun þeirra. Ef lið eru enn jöfn skal hlutkesti ráða röð liða.

8. grein

Geri sundmaður/sundmenn ógilt fer fram aukariðill í viðkomandi grein fimm mínútum eftir að boðsundi þess mótshluta lýkur og keppir þá varamaður/varamenn í stað þess sundmanns/sundmanna sem ógilt gera. Aukasund skal synda samkvæmt þessu ákvæði þótt fram hafi komið kæra sem véfengir ógildingarúrskurð. Niðurstaða

mótsstjórnar/úrskurðaraðila skal liggja fyrir við mótslok í öllum tilfellum og liggja til grundvallar staðfestum úrslitum mótsins.

9. grein

Tæknifundi skal halda í samræmi við gildandi reglur.

Júní 2021

XII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ

a) Reglugerð um víðavatnssund.

1. grein

SSÍ, setur reglur um víðavatnssund á Íslandi, viðurkennir einstök víðavatnssund, heldur utan um árangur og gefur út viðurkenningar til einstaklinga að sundi loknu. Komi upp meiningarmunur sker SSÍ úr og hefur reglur WORLD AQUATICS til hliðsjónar eftir því sem við á.

2. grein

Víðavatnssund telst sund sem fer fram í ám, vötnum, sjó eða vatnstrásum. Undanskilið er 10 km sund, en það er skilgreint sem Marabon sund og um það gildir sérstök reglugerð.

3. grein

Þessar reglur gilda um öll sund á Íslandi sem geta talist víðavatnssund eftir fyrirframtilkynntri sundleið og fara fram eftir 1. janúar 2010. Slík sund sem framkvæmd hafa verið fyrir 1. janúar 2010 geta fengið viðurkenningu að því tilskyldu að vitni hafi verið að þeim og tilkynning um sundið sé sent á SSÍ.

4. grein

Til að sund sé viðurkennt af SSÍ ber sundmanni að tilkynna það fyrirfram til SSÍ á sérstöku formi sem er aðgengilegt á heimasíðu SSÍ. Í tilkynningu um fyrirhugað sund skal eftirfarandi koma fram:

- Hvaða sundmann um ræðir
- Að sundmaður sé orðinn fullra 18 ára þegar sund fer fram. Sundmaður sem orðinn er fullra 16 ára getur fengið heimild til að synda að því tilskyldu að forráðamenn viðkomandi undirriti tilkynninguna ásamt sundmanni.
- Yfirlýsing sundmanns og eftir atvikum forráðamanns um að hann undirgangist reglur SSÍ um víðavatnssund þmt skuldbindingu um að taka ekki óþarfa áhættu í sundinu
- Hvaða sundleið um ræðir – upphafspunktur og endastað
- Hvenær sundið á að fara fram. Taka skal fram ef verið er að reyna við ákveðna leið á afmörkuðu tímabili.
- Hver/hverjir munu fylgja sundmanni í sundinu og hvernig verður þeirri fylgd háttáð
- Hvort fylgdarmenn hafi kynnt sér reglur SSÍ um víðavatnssund og hafi undirgengist námskeið í skyndihjálpi, fræðslu um ofkólnun og námskeið á vegum viðurkenndra aðila um fylgd í víðavatnssundi.
- Að sundmaður beri ábyrgð á sundinu sjálfur en hann viðurkenni að eftirlitsmaður (björgunarsveitarmaður) hafi fullt vald til að grípa inn í og stöðva sund, ef ástæða er til, ma vegna örþreytu sundmanns, veðuraðstæðna, aðstæðna í sjó eða annars sem skiptir máli og varðar líf og öryggi sundmanns.
- Hvort yfirvöldum hafi verið tilkynnt um sundið og leyfi fengið eftir atvikum (með yfirvöldum er átt við lögreglu, hafnarverði eða aðra þá sem einhverja ábyrgð kunna að bera á því svæði sem sundið fer fram á).
- Að tilskilið gjald til SSÍ hafi verið greitt.

5. grein

Til að fá viðurkenningu að sundi loknu undirritar sundmaður yfirlýsingu um lok sunds ásamt fylgdarmanni sínum og einum votti og sendir til SSÍ.

Á viðurkenningarskjali skal tilgreina sundleið, tíma sundsins og útbúnað sundmanns. Ef sundmaður hefur synt án smurningar og eingöngu í leyfilegum sundfatnaði úr óhitaeinangrandi efnum skal geta þess á viðurkenningarskjali, enda kemur slíkt fram á yfirlýsingu viðkomandi. SSÍ varðveitir skrá yfir þá sem hljóta viðurkenningar.

Stjórn SSÍ er heimilt að veita sérstakar viðurkenningar vegna;

- Sérstakra afreka.
- Drangeyjarsunds.
- Hraðamet kvenna eða karla á ákveðinni sundleið.
- Elsti einstaklingur kvenna og karla á ákveðinni sundleið.

enda komi ábendingar þar um til SSÍ.

6. grein

SSÍ gefur út amk einu sinni á ári lista yfir þær sundleiðir sem það viðurkennir. Þær eru nú:

- Akranessund**, frá Selsvör við Ánanaust og að Teigavör eða Langasandi á Akranesi og öfugt.
- Bessastaðasund**, frá Skildingarnesi og að Eyri við Álftanes og öfugt.
- Drangeyjarsund**, um tvær sundleiðir er að ræða. Sú fyrri er úr Drangeyjartföru og að landi við Reykjadisk og öfugt. Þessi leið er u.þ.b. 6,5 km löng. Sú síðari er úr Uppgönguvíkinni og að landi við Reykjadisk og öfugt, leið sem er u.þ.b. 7,3 km að lengd.

- d) **Engeyjarsund**, úr Engey og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurhöfn og öfugt.
- e) **Hríseyjarsund**, tvær sundleiðir. Annars vegar úr Hrísey að Dalvík og öfugt og hinsvegar úr Hrísey og að Árskógssandi og öfugt.
- f) **Hvalfjarðarsund**, frá Leyni rétt ofan við álverið og að Hvalfjarðareyri og öfugt.
- g) **Kjalarnessund**, frá Kjalarnesi og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurhöfn og öfugt.
- h) **Helgusund**, frá Geirshólma og að fjöru við Bláskeggsá.
- i) **Reykjavíkur – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt.
- j) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurhöfn og öfugt. Heimilt er að breyta leið ef aðstæður í Reykjavíkurhöfn eru á þann veg að heilsa sundfólks gæti verið í hættu.
- k) **Reykjavíkur – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt.
- l) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurhöfn og öfugt.
- m) **Vestmannaeyjarsund**, frá Vestmannaeyjum og að Landeyjum.
- n) **Þingvallarsund**, frá Mjóanesoddi og að Riðvíkur og Markatanga.

Fleiri sundleiðir koma til greina. Sundmaður sem óskar að synda sundleið sem er ekki á listanum og vill fá viðurkenningu SSÍ, sendir inn lýsingu á sundleið ásamt hefðbundinni skráningu. Sundleiðin fer þá á lista SSÍ um leið og stjórn SSÍ hefur staðfest hana. Um Drangeyjarsund gildir einnig reglugerð ÍSÍ um það sund. Um Íslandsmót í víðavatnssundi gildir sérstök reglugerð.

7. grein

Sundmaður verður að vera á þurru land áður en hann byrjar sund sitt. Sundið hefst um leið og sundmaður snertir vatnið hvort sem hann stingur sér eða fer með fætur á undan. Þá skal eftirlitsmaður hefja tímatöku. Sundi er lokið þegar sundmaður er kominn allur upp úr vatni og á þurrt land. Þá skal tímatöku ljúka.

Leyfilegt er að afhenda sundmanni mat og drykk í einstaklingssundi en hann má ekki snerta fylgdarbat meðan á sundi stendur.

Undir engum kringumstæðum skulu vera fleiri en einn sundmaður á hvern bát nema um boðsund sé að ræða. Verði misbrestur á þessu er stjórn SSÍ óheimilt að viðurkenna sund þeirra sundmanna sem um ræðir.

8. grein

Sundmanni er heimilt að nota eitt lag af öllum óhitaeinangrandi sundfatnað í víðavatnssundi [samkvæmt reglum WORLD AQUATICS](#) eina sundhettu úr óhitaeinangrandi efni og ein sundgleraugu. Heimilt er að skipta um sundgleraugu meðan á sundi stendur. Allar gerðir smurninga eru leyfilegar að 0,5 kg. Fylgdarmaður metur smurningu og vottar hana.

Allur aukabúnaður sem getur aukið hraða, kuldaþol og flot, s.s. blautbúningur, froskalappir, spaðar, korkur, binda saman fingur o. fl. er bannaður.

9. grein

Heimilt er að synda boðsund á viðurkenndum sundleiðum í víðavatnssundi. Sömu reglur gilda um einstaklinga í boðsundi eftir því sem við á. Boðsund telst vera þegar a.m.k. tveir eða fleiri sundmenn synda boðsund þar sem hver sundmaður syndir í einu í 20 mínútna hólfum.

Skipting skal fara þannig fram að sundmaður sem tekur við skal fara ofan í fyrir aftan syndandi sundmann og skipting telst vera þegar hann er kominn samhliða honum. Sundmenn mega ekki snertast. Meðlimir boðsundssveitar verða halda sömu röð út sundið.

10. grein

Reglur SSÍ, ÍSÍ og WADA um lyfjanotkun eiga við í Víðavatnssundi.

11. grein

Stjórn SSÍ gefur út upplýsingabækling um víðavatnssund, þar sem helstu sundleiðir, reglur og öryggisatriði eru tilgreind. Heimilt er að tengja þá útgáfu upplýsingum um aðrar sundípróttir.

Júní 2021

XIII. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði

a) Reglugerð fyrir SIGURÐARBÍKARINN

1. grein

Sigurðarbikarinn er gefinn í minningu Sigurðar Jónssonar Þingeyings. Gefandi gripsins er fjölskylda Sigurðar.

2. grein

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

3. grein

Sigurðarbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í bringusundi, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum SSÍ.

4. grein

Sigurðarbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

5. grein

Sigurðarbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Sigurðar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2005.

6. grein

Fjölskyldu Sigurðar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

7. grein

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Sigurðar.

Júní 2021

b) Reglugerð fyrir PÉTURSBÍKARINN

1. grein

Pétursbikarinn er gefinn í minningu Péturs Kristjánssonar sundkappa úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda Péturs.

2. grein

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

3. grein

Pétursbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega í karlaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu WORLD AQUATICS, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum SSÍ, til loka næsta Íslandsmeistarmóts í 50 metra laug.

4. grein

Pétursbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

5. grein

Pétursbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Péturs samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

6. grein

Fjölskyldu Péturs er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

7. grein

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Péturs.

Júní 2021

c) Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBÍKARINN

1. grein

Kolbrúnarbikarinn er gefinn í minningu Kolbrúnar Ólafsdóttur sundkonu úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda og vinir Kolbrúnar.

2. grein

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

3. grein

Kolbrúnarbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega í kvennaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu WORLD AQUATICS, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum SSÍ, til loka næsta Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug.

4. grein

Kolbrúnarbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

5. grein

Kolbrúnarbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Kolbrúnar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

6. grein

Fjölskyldu Kolbrúnar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

7. grein

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Kolbrúnar Ólafsdóttur.

Júní 2021

d) Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBIKARINN

1. grein

Ásgeirsbikarinn er gefinn í minningu Ásgeirs Ásgeirssonar fyrrverandi forseta Íslands. Gefandi gripsins er fyrrverandi forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson.

2. grein

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt. SSÍ heldur skrá yfir þá sem vinna Ásgeirsbikarinn.

3. grein

Ásgeirsbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu WORLD AQUATICS, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum SSÍ.

4. grein

Ásgeirsbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki má undir neinum kringumstæðum fara með Ásgeirsbikarinn úr landi. Ef handhafi bikarsins er búsettur erlendis skal SSÍ varðveita bikarinn fyrir hönd handhafans milli móta.

5. grein

Ásgeirsbikarinn skal veittur í 50 ár, í fyrsta skipti árið 2008 og í síðasta skipti árið 2057. Eftir það skal hann varðveittur á Þjóðminjasafni Íslands þar sem nöfn þeirra sem veittu honum viðtöku skulu sett á stéttina.

6. grein

SSÍ skal veita þeim sem hljóta Ásgeirsbikarinn til varðveislu, grip til eignar. Á þeim grip skal koma fram við hvaða tilefni hann er afhentur.

7. grein

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við forseta Íslands.

Júní 2021

XIV. KAFLI – Erindisbréf nefnda

a) Aga- og siðanefnd

Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttanna meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

Um nefndina og verkefni – Hlutverk Aga- og siðanefndar

Hlutverk Aga- og siðanefndar SSÍ er að framfylgja þeim aga- og siðareglum sem í gildi eru innan SSÍ hverju sinni og getur nefndin haft frumkvæði að því að taka upp mikilvæg mál sem slíkt varðar. Einnig tekur nefndin til umfjöllunar álitafni sem til hennar er vísað. Nefndin skal hafa eftirlit með því að úrskurðir hennar og viðurlög komi til framkvæmda og séu virtir af hlutaðeigendum.

Aga- og siðanefnd fer árlega yfir aga- og siðareglur SSÍ og sendir tillögur um breytingar til stjórnar SSÍ. Nefndin skal koma saman að minnsta kosti einu sinni á ári, en að öðru leyti hittist nefndin eftir þörfum. Nefndin sendir stjórn SSÍ fundargerðir um fundi sína og í lok hvers árs skilar nefndin skýrslu um starf sitt til stjórnar SSÍ.

Aga- og siðanefnd er skipuð fimm aðilum sem tilnefndir eru af stjórn SSÍ og skal einn þeirra vera sitjandi stjórnarmaður í SSÍ. Nefndin er skipuð til tveggja ára eftir sundþing.

Aga- og siðanefnd hefur það hlutverk að kanna málavexti þeirra mála sem vísað er til nefndarinnar og getur kallað hlutaðeigandi aðila til fundar við sig. Nefndin getur á sama hátt kallað eftir gögnum frá hlutaðeigandi aðilum og stjórn SSÍ. Nefndinni er skylt að skila skriflegri skýrslu til stjórnar SSÍ um hvert það mál sem kemur inn á borð nefndarinnar.

Eftirfarandi atriði skulu koma fram í skýrslu siðanefndar:

- Hvernig kom málið inn á borð Aga- og siðanefndar
- Hverjir eru málavextir
- Hvernig vann Aga- og siðanefnd með málið
- Hver er niðurstaða Aga- og siðanefndar
 - Nefndin rökstyður niðurstöðu sína

Skýrslu skal skila til stjórnar SSÍ. Skýrsla nefndarinnar er trúnaðarmál.

Aga- og siðanefnd getur komist að þeirri niðurstöðu að mál sé of alvarlegt til að fjallað sé um það innan sundíþróttahreyfingarinnar og vísað því beint til viðeigandi yfirvalda, lögreglu og/eða barnaverndarnefndar eftir atvikum, í samráði við málsaðila. Nefndin skal ávallt fara í einu og öllu eftir barnaverndarlögum við úrvinnslu mála.

Aga- og siðanefnd ber að hefja þau mál sem til hennar berast innan tveggja vikna og leitast við að útkljá mál á sem skemmstum tíma.

Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi:

Nefndin getur lagt til eftirfarandi niðurstöður til stjórnar SSÍ. Niðurstöður hennar eru leiðbeinandi fyrir stjórn SSÍ sem leitast við að fylgja niðurstöðum nefndarinnar eftir, nema mælt sé fyrir á annan veg í lögum eða reglum sem SSÍ hefur undirgengist.

- **Láta málið niður falla.**
- **Leiða málsaðila saman til að leita sátta þar sem það á við.**
- **Veita viðkomandi skriflega viðvörðun.**
 - Ef viðvörðun er ekki sinnt ber að veita skriflega áminningu án frekari fyrirvara.
- **Veita skriflega áminningu, með það í huga að viðkomandi bæti ráð sitt.**
 - Skriflega áminningu er aðeins hægt að veita sama einstaklingnum einu sinni.
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið tímabundið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni.**
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið alfarið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni.**
- **Vísa máli til viðeigandi yfirvalda.**

Erindisbréf nefnda

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvorrar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarmaður fær sérstök verkefni
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

b) Dómaranefnd

Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttá meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

Um nefndina og verkefni

Hlutverk og ábyrgð dómaranefndar er að skipuleggja dómgæslu á mótum SSÍ og ber henni að tilnefna yfirdómara á þau mót. Nefndin skal skipuleggja og halda námskeið fyrir dómara með reglubundnu millibili. Nefndin sendir stjórn SSÍ áætlun fyrir næsta sundtímabil um dómaranámskeið og endurmenntunarnámskeið. Nefndin heldur skrá yfir þá sem hafa virka reynslu sem ræsar og fullgild réttindi sem dómara og yfirdómara og nefndin staðfestir ný áunnin réttindi í umboði stjórnar SSÍ.

Verkefni nefndarinnar í hnotskurn eru:

- að tilnefna yfirdómara og dómara á mót SSÍ.
- að skipuleggja þjálfunarverkefni fyrir dómara og stuðla að nægilegri þátttöku í þeim.
- að hafa umsjón með því að þýðingum á alþjóðlegum reglum verði viðhaldið og kynna breytingar á gildandi sundreglum eða sérstökum ákvæðum sem sett eru.
- að halda skrá yfir starfandi yfirdómara, dómara, ræsa og dómaranema.
- að fá staðfestingu stjórnar SSÍ á skrá yfir starfandi dómgæslufólk í sundi.
- að stuðla að þátttöku dómara á mótum erlendis.
- að vinna að því að viðurkenndir dómara séu til staðar í öllum sundíþróttagreinum sem falla undir SSÍ.

Erindisbréf nefnda

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað.
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið.
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarmaður fær sérstök verkefni.
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

c) Kjörnefnd

Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttar meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

Um nefndina og verkefni

Hlutverk kjörnefndar er að gæta þess að nægilega margir gefi kost á sér til starfa í stjórn SSÍ. A.m.k. sex vikum fyrir sundþing kallar nefndin eftir framboðum í stjórn SSÍ, en framboðsfresti lýkur fjórum vikum fyrir þing. Nefndin hefur heimild til að framlengja framboðsfrestinn um tvær vikur hafi nægilega mörg framboð ekki borist. Hafi þá ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd eina viku til að fá frambjóðendur í þær stöður sem lausar eru. Þann tíma notar nefndin einnig til að leita til einstaklinga og óska eftir framboðum frá þeim.

Kjörnefnd kynnir á sundþingi þau framboð sem borist hafa.

Kjörnefnd aðstoðar við kjör Íþróttamannanefndar SSÍ að loknu sundþingi.

Í lögum SSÍ segir: „Falli stjórnarmaður frá eða hættir störfum á milli sundþinga, má stjórn SSÍ auglýsa meðal nefndarfólks SSÍ eftir staðgengli, til starfa í hans stað. Einstaklingar sem þannig eru kallaðir til geta ekki ráðið úrslitum um afgreiðslu mála innan stjórnar SSÍ.“ Stjórn getur kallað kjörnefnd til ráðuneytis ef slík staða kemur upp.

Erindisbréf nefnda

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað.
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið.
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarfólk fær sérstök verkefni.
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

Júní 2021

XV. KAFLI – Verðskrá SSÍ

a) Um verðskrá SSÍ

1. grein

Stjórn SSÍ ákveður og samþykkir verðskrá SSÍ hverju sinni.

2. grein

Verðskráin skal innihalda lista yfir öll þau gjöld sem SSÍ hefur heimild til að innheimta skv. lögum og reglugerðum sambandsins.

3. grein

Skrifstofa SSÍ sér um að viðhalda skránni og tryggir að hún sé uppfærð og rétt. Verðskráin skal ávallt vera aðgengileg á heimasíðu SSÍ.

b) Verðskrá SSÍ

Gjaldliður

Upphæð

Félag hættir við framkvæmd SSÍ móts innan 3 mánaða frá móti (Gr. 4.1.1)	150.000 ISK
Félag hættir við framkvæmd AMÍ innan 3 mánaða frá móti (Gr. 4.1.1)	350.000 ISK
Félag hættir við sundmót á atburðadagatali (Gr. 4.2.6)	100.000 ISK
Keppandi rangt skráður (Gr. 6.1.5 og 6.2.3)	3.000 ISK
Félagaskipti	5.000 ISK
Keppandi mætir ekki á ráspall (Gr. 7.4.2)	5.000 ISK
Boðsundssveit mætir ekki á ráspall (Gr. 7.4.2)	10.000 ISK
Kærufé (Gr. 8.2)	5.000 ISK
Seinskráningagjald per sundgrein (Gr. 3.7)	1.000 ISK
Stungugjald erlendra keppenda á meistaramótum SSÍ	1.200 ISK
Stungugjöld ÍM50, ÍM25, Bikar, AMÍ, SMÍ og IMOC	900 ISK
Stungugjöld ÍM50, ÍM25, Bikar, AMÍ, SMÍ og IMOC boðsund	1.800 ISK
Stungugjöld á RIG	1.200 ISK
Stungugjöld RIG boðsund	2.000 ISK
Þjónustugjöld per iðkandi 6 – 99 ára	5.000 ISK

(m/v gengi 150 ISK pr.EUR)

Júní 2023

SUNDSAMBAND ÍSLANDS

AFREKSSTEFNA SSÍ



FORMÁLI

Að stunda sundíþróttir til keppni er mjög agaður lífstíll sem krefst mikillar sjálfstjórnar, andlegrar og líkamlegrar uppbyggingar og síðast en ekki síst ákvörðunar um að leggja sig fram og ná árangri. Afreksstefnan er sett fram sem sérstakt þingskjal á Sundþingi, en á sér samt sem áður stoð í heildarstefnu SSÍ.

Með kveðju
Stjórn SSÍ

Afreksstefna SSÍ

Sameiginlegt markmið sundhreyfingarinnar er að Íslendingar eigi hverju sinni afreksfólk í sundi sem skipar sér á bekk með þeim bestu í sundheiminum. Markmiðið er tryggja möguleika afrekssundfólks framtíðarinnar til að ná settu marki, stuðla að bættum aðstæðum sundfólks og auka íslenska þjálfunarkunnáttu. Í því felst að efla hæfni og færni allra þeirra sem koma að afreksstarfi sundhreyfingarinnar í nútíð, en ekki síður þeirra sem vinna fyrst og fremst við uppbyggingu framtíðar afreksfólks í sundi.

Til þess að ná markmiðum sínum setur sundhreyfingin sér tímabundnar og markvissar áætlanir um frammistöðu á stórmótum. Sundsamband Íslands mótar tímasett markmið og kynnir þau fyrir sundhreyfingunni og afrekssviði ÍSÍ. SSÍ stefnir til langframa að því að styrkja getu einstaklinga og félaga til að vinna að langtímamarkmiðum í afrekssundi. Ásamt því ber að meta keppnisárangur sem skref til aukinna afreka. Leggja þarf mikla áherslu á að efla þekkingu þjálfara í sundhreyfingunni á öllum sviðum þjálfunar og uppbyggingar afreka í sundi.

Landslið Íslands í sundi – uppbygging og áherslur

Sundsamband Íslands setur landsliðshópum markmið og viðmið. Gera þarf kröfur á sundfólkið um að setja sér markmið og áætlun um hvernig hægt er að ná þeim.

Landsliðsþjálfari/Verkefnastjóri og landsliðsnefnd SSÍ aðstoða sundfólkið og félagsþjálfarana í þessari vinnu. Þá þarf einnig að kynna sundfólkinu áætlanir SSÍ og verkefnastöðu hverju sinni þannig að sundfólkið fái nægan tíma til að undirbúa sig.

Jákvæð hvatning og samstarf sambands, landsliðsþjálfara og sundfólksins er lykill að velgengni á alþjóðlegum vettvangi í sundi.

Markmið landsliða Íslands í sundi

- Að komast í undanúrslit og úrslit á alþjóðlegum mótum með það fyrir augum að vinna til verðlauna
- Að stuðla að batnandi árangri hvers einstaklings fyrir sig á alþjóðlegum mótum og innan móta
- Að stuðla að jákvæðu sambandi og innbyrðis stuðningi innan landsliða Íslands á hverjum tíma
- Áherslur landsliðsþjálfara, sundfólks og þjálfara sundfólksins samræmd með reglubundnum hætti
- Reglubundin líkamleg uppbygging með sjúkraþjálfara
- Æfingabúðir í aðdraganda verkefna landsliða þar sem liðið vinnur með landsliðsþjálfara, sjúkraþjálfara og fararstjóra
- Undirbúningur fyrir sérhvert verkefni sé markviss og til þess fallinn að
 - Skilgreina markmið verkefnisins á skýran hátt
 - Sundfólkið missi ekki sjónar á markmiðunum
 - Liðsmenn nái að kynnast og auka metnað liðsmanna fyrir verkefninu
 - Gæta að því að sundfólkið sé undirbúið að synda hratt á réttum tíma, sé tæknilega vel á sig komið (snúningar öf) og geti unnið með hópnum (boðsund og hvatning)

Unglingalandslið Íslands – uppbygging og áherslur

Lögð verður áhersla á að sérhver sundmaður sem kemst í unglíngalandslið Íslands í sundi fái skilmerkilega og jákvæða kynningu á því hvað þátttaka í verkefnum unglíngalandsliðsins felur í sér. Þetta felur m.a. annars í sér kynningu á tröppugangi/röðun verkefna miðað við aldur og kynning á árangursmarkmiðum.

Markmið unglíngalandsliðs

- Stuðla að markvissri uppbyggingu sundmanns frá unglíngalandsliðsverkefnum til stærri verkefna.
- Nauðsynlegt er að liðsmenn í sérhverju verkefni hittist ásamt þjálfara / fararstjóra í það minnsta tvisvar sinnum fyrir sérhvert verkefni.
- Undirbúningur fyrir sérhvert verkefni sé markviss og til þess fallinn að
 - Kynna þátttöku í unglíngalandsliðum – rauði þráðurinn
 - Liðsmenn nái að kynnast
 - Tíunda markmið með þátttöku í tilteknu verkefni
 - Auka metnað liðsmanna fyrir verkefninu
 - Taka 1 – 2 sundæfingar með áherslu á sérhæfða þætti (hraði – snúningar – boðsundsskiptingar og fleira)

Almennt starf í kringum unglíngalandslið

Lágmörk fyrir verkefni, val á þjálfurum og dagsetningar fyrir undirbúning/æfingabúðir eiga að liggja fyrir 15. ágúst ár hvert. Lágmörk fyrir verkefni á tímabilinu ágúst til desember eins og NMU, eiga að liggja fyrir 1. febrúar ár hvert.

Mikilvægt að þjálfarar sem koma að verkefnum unglíngalandsliðs vinni saman og séu meðvitaðir um hvaða sundmenn koma til greina í ákveðin verkefni. Samstarf þjálfara á að vera til þess fallið að stuðla að framgangi sundmannsins í áframhaldandi verkefnum.

Landsliðsþjálfari hefur yfirumsjón með heildarverkefninu, en hann útnefnir einnig einn þjálfara til að halda utan um unglíngalandsliðið.

Mælanleg markmið til 2028

Með góðu móti er hægt er að mæla hversu margir íslenskir sundmenn eru meðal 100 bestu í heiminum, hversu margir meðal 50 bestu, 30 bestu, 20 bestu og 10 bestu. Einnig er hægt að nota Evrópulista til hins sama. Slík viðmið eiga fyrst og fremst að vera úr löngu brautinni en þó er rétt að halda slíkt bókhald úr stuttu brautinni einnig, bæði til samanburðar en ekki síður til að hvetja sundfólkið. Þá er auðvelt að mæla hverjir og hversu margir komast í úrslit á mótum erlendis og á verðlaunapall td á EM og HM. Frekari mælanleg markmið gætu verið fjöldi sundmanna með lágmörk á ÓL og hversu margir ná í úrslit á ÓL. **Þá má ekki gleyma því að lágmarksárangur til þátttöku á ÓL ætti að vera betri en á HM og EM.**

Mælanleg einstaklingsmarkmið eru til að mynda bæting á besta tíma á alþjóðlegum stórmótum eða í minnsta kosti bæting á besta tíma yfirstandandi tímabils. Við íslendingar erum umtöluð fyrir agað mótahald og höfum gott orð á okkur þegar kemur að alþjóðlegum mótum hér heima. Því er rétt að nota aðeins tíma sem nást á viðurkenndum alþjóðlegum mótum þegar þessi markmið eru gerð upp, hvort sem er alþjóðlegum mótum hér heima, erlendis eða á HM, EM og ÓL.

SSÍ sér til þess að afrekaskrá sé viðhaldið og uppfærð á reglubundinn hátt. Samningur hefur verið gerður við Swimrankings þar sem gott aðgengi er á upplýsingum aftur í tímann sem skiptir

máli við skipulagningu á afreksstarfi. Það hefur einnig hvetjandi áhrif fyrir sundfólkið að fylgjast með hvernig það raðast á alþjóðlega lista með tíma sína.

Góð samskipti við fjölmiðla skipta einnig máli því það er til lítills að setja markmið ef þau vekja ekki áhuga þeirra sem eiga að fylgjast með. Þess vegna er mikilvægt að tengja saman mótadagskrá SSÍ og markmiðssetningu SSÍ og sundfólksins við mögulega fjölmiðlaumfjöllun.

Skilgreining afreka í sundi

Afreksmaður í sundi er hver sá sundmaður sem stenst ákveðin viðmið við heimsafrekaskrá í sundi. Afreksefni telst það sundfólk sem ekki hafa náð jafn langt og afreksfólkið en talið að með markvissri og mikilli þjálfun geta skipað sér á bekk með þeim bestu.

SSÍ axlar ábyrgðina á því að halda úti afreksstefnu í sundi en þó er öllum ljóst að sundhreyfingin verður að standa sameiginlega undir þeirri ábyrgð ásamt SSÍ. Félög og einstaklingar þurfa að hafa ríkan metnað til að ná langt, vera tilbúin að leggja áætlanir sínar fram í upphafi og axla þá ábyrgð sem fylgir því að framkvæma slíkar áætlanir og gera þær upp í lokin.

Ástundun er forsenda afreka – ástundun er forsenda þátttöku

Öll vinna að því að ná settu marki á að vera innan siðferðisgilda íþróttá. Það ber að stefna að því að ástundun afrekssundfólks sé hluti af lífsmunstri og þau ár sem það helgar íþróttum krafta sína komi það ekki niður á þroska þess og undirbúningi að takast á við lífið að íþróttáferli loknum.

Ástundun ásamt skýrum markmiðum er forsenda fyrir því að sundfólk hafi tækifæri til þátttöku í landsliðsverkefnum og er forsenda fyrir því að sundfólk geti unnið til afreka og skipað sér á bekk með þeim bestu.

Markviss ástundun og stöðugleiki í umhverfi sundfólksins ásamt viðunandi starfsumhverfi og faglegum vinnubrögðum þeirra sem aðstoða sundfólkið á hverjum tíma er ávísun á góða uppskeru og árangur í framtíðinni.

Skýr ábyrgð til stuðnings afreksstarfinu – og annarri uppbyggingu

Sundsamband Íslands setur sér meðfylgjandi markmið til að bæta aðstöðu sundfólks og aðstoðarfólks. Með því tekur SSÍ frumkvæði og ábyrgð í uppbyggingu afrekslandsliðs í sundi.

a) Sundíþróttamiðstöð Íslands verði sett á laggirnar.

- Markmiðið með því er að sund eigi fastan samastað við bestu aðstæður. Þar fer fram afreksþjálfun og æfingabúðir og boðið upp á fræðsludagskrá fyrir þjálfara, sundfólk og aðra sem koma verki.

b) ~~Íþróttafulltrúi SSÍ verði ráðinn í 100% stöðu.~~

- ~~Að hafa umsjón með landsliðsverkefnum SSÍ og gera tillögur um viðmið og lágmörk í samráði við landsliðsnefnd~~
 - ~~i—setur markmið, ákveður mótadagskrá SSÍ og setur viðmiðunarreglur fyrir félög í samráði við landsliðsnefnd.~~
 - ~~ii—aðstoðar og miðlar þekkingu sinni og reynslu til annarra félagsþjálfara.~~
- ~~Að vinna að uppbyggingu félaga út um allt land~~
- ~~Að vinna að uppbyggingu sundfólks í öllum aldurshópum~~
- ~~Að hafa umsjón með fræðslumálum innan sundhreyfingarinnar og koma reglu á þau~~
- ~~Að vinna að uppbyggingu annarra sundíþróttá á Íslandi~~
- ~~Að vinna að fjáröflunarverkefnum SSÍ í samráði við framkvæmdastjóra~~

c) Hlutverk og verkefni Landsliðsnefndar er vel skilgreint

- d) Stoðþjónusta, svo sem fræðsludagskrá og fagteymi verður aðgengilegt fyrir afrekssundfólk.
- e) Landslið kölluð til æfingabúða í aðdraganda að alþjóðlegum verkefnum.
- f) Sett verður upp sérstök sumarþjálfun landsliðsfólks í samráði við landsliðsþjálfara.
- g) Stuðlað verður að hvetjandi umhverfi afrekfólks og afreksefna í sundi
- h) Kallað verður reglulega eftir áætlunum og markmiðum sundfólks og þau endurskoðuð amk einu sinni á ári.
- i) Þjálfarar og aðrir sem koma að uppbyggingu afrekssundfólks kallaðir til fræðslu og samráðs
- j) Sett verða skýr mælanleg markmið td um fjölda og stöðu sundfólks á heimslista.

+

HANDBÓK SSÍ 2023 – 2025

Upplýsingar fyrir sundfólk í landsliðum SSÍ

Ferðareglur SSÍ og ÍSÍ
ásamt gátlistum



Ástundun er forsenda afreka – ástundun er forsenda þátttöku

Öll vinna að því að ná settu marki á að vera innan siðferðisgilda íþrótta. Það ber að stefna að því að ástundun afrekssundfólks sé hluti af lífsmunstri og þau ár sem það helgar íþróttum krafta sína komi það ekki niður á þroska þess og undirbúningi fyrir að takast á við lífið að íþróttaferli loknum.

Ástundun ásamt skýrum markmiðum er forsenda fyrir því að sundfólk hafi tækifæri til þátttöku í landsliðsverkefnum og er forsenda fyrir því að sundfólk geti unnið til afreka og skipað sér á bekk með þeim bestu.

Markviss ástundun og stöðugleiki í umhverfi sundfólksins ásamt viðunandi starfsumhverfi og faglegum vinnubrögðum þeirra sem aðstoða sundfólkið á hverjum tíma er ávísun á góða uppskeru og árangur í framtíðinni.

Bætt aðstaða og skýr ábyrgð til stuðnings afreksstarfinu

Sundsamband Íslands setur sér meðfylgjandi markmið til að bæta aðstöðu sundfólks og aðstoðarfólks. Með því tekur SSÍ frumkvæði og ábyrgð í uppbyggingu afrekslandsliðs í sundi. Nánari útlístan á markmiðunum er að finna í almennri stefnu SSÍ.

Eftirfarandi reglur og viðmið hafa verið í gildi í mörg undanfarin ár og uppfærð reglulega og staðfest á Sundþingum. **Öllum sem taka einhvern þátt í landsliðsverkefnum SSÍ er skylt að fara að þessum reglum og aðlaga sig þeim.**

TIL SIGURS MEÐ LANDSLIÐI ÍSLANDS Í SUNDI

Gagnkvæm virðing og tillitssemi, samkennd og samstarfsvilji skulu vera einkennismerki í undirbúnings- og keppnisverkefnum sem SSÍ ber ábyrgð á.

Landslið Íslands í sundiþróttum er byggt upp í kringum eftirfarandi fjórar meginstoðir:

- **Liðsandi** þar sem lagt er upp úr góðum liðsanda meðal sundfólks, þjálfara, fararstjóra og aðstoðarfólks sem leggja sameiginlega af mörkum.
- **Ánægja** keppenda í verkefnum
- **Framlag** keppenda í landsliðsverkefnum SSÍ byggir á því að þeir leggi hart að sér til að ná sem bestum árangri fyrir sig og fyrirliðsheildina.
- **Hámarksárangur** sem byggir á undirbúningi, skipulagi og þjálfun sem stenst ýtrustu kröfur um fagmennsku.

Um reglur FINA, LEN og IOC/ÍSÍ um auglýsingar og lyfjamál

- SSÍ er aðili að ÍSÍ, LEN og FINA
- Almennar reglur LEN og FINA gilda á öllum opinberum mótum á þeirra vegum
- Um agabrot og meðferð lyfjamála fer eftir reglum FINA, WADA og lögum ÍSÍ
- Öruggasta vörn gegn óæskilegum efnum er að sundfólk haldi sig algerlega frá slíkum efnum
- Reglur LEN, FINA og IOC um auglýsingar gilda á mótum á þeirra vegum en geta verið mismunandi eftir mótum
- Um önnur ákvæði í ólympíuverkefnum gilda reglur ÍSÍ og IOC eftir því sem við á enda er það kynnt nánar í þeim tilvikum

Fyrirmyndarhlutverk sundfólks

- Sundfólk sem tekur þátt í verkefnum á vegum SSÍ sýnir gott fordæmi í hvívetna.
- **Sundfólk**
 - temur sér jákvæða framkomu og kurteisi í hvívetna
 - fylgir fyrirmælum og kemur fram í samræmi við upplýsingar á hverjum stað
 - tekur ekki þátt í neikvæðu umtali um félagi sína eða keppinauta
 - kemur ekki fram opinberlega með neinum þeim hætti sem getur skaðað sundiþróttina og rýrt orðspor hennar út á við
 - fer í einu og öllu að lyfjareglum WADA/ÍSÍ
 - notar ekki efni sem eru ekki leyfð á Íslandi og neytir ekki ólöglegra lyfja
 - tekur þátt í forvörnum í samstarfi við SSÍ
 - tekur ekki þátt í kynningarstarfi á vegum annarra en SSÍ í tengslum við landslið Íslands í sundi
 - tekur ekki þátt í að auglýsa eða mæla með starfsemi sem gengur gegn markmiðum íþróttahreyfingar um heilbriggt lífverni
 - virðir íslensk aldursmörk þar sem það kemur fram undir merkjum Íslands

Fyrirliðar

Í einstökum verkefnum eru útnefndir fyrirliðar. Þeir eru öðrum sundmönnum í verkefni til fyrirmyndar og forystu og til að byggja upp öflugan liðsanda sem tryggir að enginn sé utanveltu. Þjálfari verkefnis útnefnir fyrirliða í samráði við fararstjóra/flokkstjóra.

Almennar ferðareglur SSÍ

1. Sundfólk og starfsmenn mæta tímanlega til brottfarar en þá telst upphaf verkefnis
2. Sundfólk fylgir útgefnum leiðbeiningum varðandi ferðahegðun
3. Á áfangastöðum fylgja þátttakendur fyrirmælum fararstjóra og kappkosta að gæta stundvísi og aðstoða hvern annan eftir því sem við á
4. Í verkefnum gildir bann við neyslu á tóbaki, áfengi og öðrum fíkní- eða vímuefnum
5. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra og þjálfara áður en breytt er notkun lyfja eða tekin inn lyf sem ekki eru á venjulegum heimildalista. Fararstjóri leitar álits læknis við þær kringumstæður sé þess nokkur kostur
6. Fararstjóri raðar sundfólki á herbergi – herbergisnautar eru án undantekninga afsama kyni
7. Sundfólk raðast ekki í herbergi með trúnaðarfólki SSÍ nema sérstaklega standi á
8. Sundfólk virðir skipulagða hvíldartíma á mótisstað
9. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra þegar um er að ræða samskipti við fjölmiðla í aðdraganda keppni og á keppnisstað
10. Sundfólk fylgir fyrirmælum fararstjóra um notkun einkennisfatnaðar í verkefnum
11. Trúnaðarfólk SSÍ sýnir gott og jákvætt fordæmi í hvívetna og virðir bann við notkun áfengis og tóbaks meðan þeir bera ábyrgð á hópi
12. Trúnaðarfólk SSÍ virðir reglur um bann við kynferðislegt samband við sundfólk í verkefni
13. Í ferðalögum, á æfingum eða í öðrum verkefnum á ábyrgð SSÍ er yfirgangur, einelti og útilokun sundfólks hvert gegn öðru ekki liðið
14. Fararstjóri skilar skýrslu til SSÍ um ferð og árangur innan viku frá ferðalokum

SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og FINA

REGLUR ÍSÍ UM KEPPNISFERÐIR

1. grein

Íþróttamenn, fararstjórar, flokksstjórar, þjálfarar og dómara skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu í ferðum á vegum ÍSÍ og sýna hæversku og reglusemi á leikvangi og utan. Er þeim skylt að klæðast til þess ætluðum einkennisfatnaði, þegar aðalfararstjóri ákveður.

2. grein

Æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur hefur aðalfararstjóri, sem er ábyrgur gagnvart framkvæmdastjórn ÍSÍ. Staðgengill hans er aðstoðarfararstjóri hafi hann verið valinn.

3. grein

Flokksstjórar koma næstir aðalfararstjóra að völdum og bera ábyrgð gagnvart aðalfararstjóra. Þeir skulu hafa vakandi auga með hegðun sinna flokksmanna og aðvara þá telji þeir framkomu þeirra ábótavant skv. 1. grein. Ef um verulegt brot er að ræða er flokksstjóra heimilt að útiloka flokksmenn sína frá keppni eða sýningu.

4. grein

Aðalfararstjóra er heimilt að senda heim þátttakendur og/eða fylgdarmenn ef þeir hafa, að hans mati, brotið verulega gegn reglum þessum.

5. grein

Þegar um verulegt brot á 1. grein þessara reglna er að ræða að álitni aðalfararstjóra getur hann kært hina brotlegu til framkvæmdastjórnar ÍSÍ og síðar, ef þurfa þykir, til dómsstóls ÍSÍ. Öðrum þátttakendum í ferð er heimilt, þegar heim er komið, að kæra að þeirra álitni óviðeigandi framferði aðalfararstjóra, aðstoðarfararstjóra og/eða flokksstjóra til framkvæmdastjórnar ÍSÍ.

6. grein

Aðalfararstjóri og flokksstjórar skulu, hver í sínu lagi, skila skýrslu um ferðina til framkvæmdastjórnar ÍSÍ eigi síðar en 30 dögum eftir heimkomu.

7. grein

Reglur þessar, sem settar eru til að stuðla að bættum liðsanda og svo öllum ferðalöngum sé ljóst hvert hlutverk þeirra er og ábyrgð, skulu kynntar öllum þátttakendum í keppnisferðum á vegum ÍSÍ.

8. grein

Óskert skal heimild þess aðila, sem að förlinni stendur og annarra, sem rétt kunna að hafa til, samkvæmt lögum ÍSÍ, til refsiaðgerða eftir heimkomu flokks, þótt aðalfararstjóri hafi ekki notað sér heimildir 3., 4. og 5. greinar.

Almennar reglur LEN og FINA gilda á öllum opinberum mótum á vegum SSÍ.

Um agabrot og meðferð lyfjamála fer eftir reglum FINA, WADA og lögum ÍSÍ.

Öruggasta vörn gegn óæskilegum efnum er að sundfólk haldi sig algerlega frá þeim.

Reglur FINA og IOC um auglýsingar gilda að jafnaði í landsliðsverkefnum SSÍ.

Um önnur ákvæði í ólympíuverkefnum gilda reglur ÍSÍ og IOC eftir því sem við á enda er það kynnt nánar í þeim tilvikum.

Viðbrögð – viðurlög

SSÍ grípur til aðgerða ef misbrestur verður á samstarfi sundfólks við landsliðsþjálfara, fararstjóra eða þjálfara í verkefnum landsliða eða sundfólk gengur gegn markmiðum **SSÍ** um fyrirmyndir og hegðun. Einnig ef ferðareglur, hvort sem um er að ræða reglur **SSÍ** eða **ÍSÍ**, eru brotnar

- **Fararstjóri/flokkstjóri er umboðsmaður SSÍ** í verkefnum á vegum **SSÍ** og **ÍSÍ**
- Komi upp ágreiningur um túlkun á ferðareglum hefur fararstjóri umboð til úrskurðar og gildir úrskurður hans þar til verkefni er lokið
- Sundfólki og öðrum sem eru hluti af æfinga- eða keppnishópi **SSÍ** er skylt að hlíta fyrirmælum fararstjóra/flokkstjóra
- Sundfólki sem ekki stendur við áform um undirbúning og æfingar – tekur t.d. ekki þátt í æfingaverkefnum eða hefur misst niður árangur yfir lengra tímabil án þess að um lögmæt forföll, veikindi eða slys hafi verið að ræða, er vísað úr verkefnum landsliða þar til ráðin hefur verið bót á því sem úrskurðis hefur farið
- Landsliðsnefnd með verkefnastjóra landsliða í fararbroddi hefur með samskipti milli **SSÍ** og félaga / þjálfara að gera í þessum tilfellum og upplýsir stjórn **SSÍ** um stöðu mála jafnóðum
- Sundfólk tekur þátt í æfingabúðum, fjáröflun og öðrum undirbúningi landsliðsverkefna eftir því sem við á og mögulegt er.
- Sundfólk sem brýtur ferðareglur **SSÍ**, gengur gegn góðum venjum um samskipti og bindindi eða virðir ekki þær kröfur sem snúa að „fyrirmyndarhlutverki“ sundfólks í landsliði getur átt á hættu að vera vísað úr frekari verkefnum landsliða **SSÍ**
- Í ferðum á vegum **SSÍ** eru það fararstjóri og þjálfari hópsins sem meta hvort beita á viðurlögum
- Viðurlög sem hægt er að beita í verkefnum landsliða eru eftirfarandi
 - **munleg áminning**
 - **skrifleg áminning**
 - **brottvísun úr verkefni**
- Fararstjóri tilkynnir **SSÍ** um slíkar aðgerðir áður en þær eru framkvæmdar
- Fararstjóri skal gefa viðkomandi færi á að tala máli sínu áður en gripið er til viðurlaga
- Á ferðalögum, innanlands eða erlendis, geta alvarleg agabrot leitt til þess að einstaklingar úr hópi sundfólks verði sendir heim úr verkefni með fyrstu ferð á eigin ábyrgð og á eigin kostnað
- Beiting ítrustu viðurlaga gagnvart brotum sundmanna sem eru undir 18 ára aldri skal ávallt undirbúin í samráði við foreldra/forráðamenn viðkomandi sundmanns
- Þegar um er að ræða einstakling undir 18 ára aldri ber fjölskylda viðkomandi fjárhagslega ábyrgð á fylgd fyrir einstaklingsinn til síns heima
- **Aga- og siðanefnd SSÍ fær undantekningalaust tilkynningu um atvik sem eiga sér stað og viðurlög sem beitt er í verkefnum og ber nefndinni að fjalla um þau**
- Nefndin ákveður **hæfileg viðurlög** gagnvart viðkomandi einstaklingi og þátttöku hans í verkefnum landsliða **SSÍ**
- Aga- og siðanefnd gefur, án undantekninga, viðkomandi einstaklingi tækifæri til að koma á framfæri við nefndina **skýringum og sjónarmiðum til málsbóta**
- Aga- og siðanefnd **gætir hófs** þegar viðurlögum er beitt og tekur tillit til aldurs sundfólks og reynslu þess af erfiðum verkefnum þegar ítrustu viðurlögum er beitt
- Stjórn **SSÍ** ber að fara yfir úrskurði Aga- og siðanefndar og getur hafi eitthvað brugðið útaf, afturkallað úrskurði hennar en staðfestir þá að öðrum kosti

Um áfrýjun

- Staðfestum úrskurði Aga- og siðanefndar **SSÍ verður ekki áfrýjað** hvað varðar útilokun úr verkefnum landsliða **SSÍ**
- Telji viðkomandi einstaklingur að vafi leiki á því að gætt hafi verið fyllstu sanngirni við ákvörðun viðurlaga, eða að Aga- og siðanefnd hafi ekki farið að gildandi reglum í starfi sínu má skjóta málum til **Framkvæmdastjórnar ÍSÍ** eða til **Dómstóls ÍSÍ** allt eftir eðli málsins (sjá reglur um Dómstóla ÍSÍ)

Hagnýt atriði

Markmið og reglur

- **Hegðun** sundfólks í verkefnum frá byrjun til enda
 - o stundvísi
 - o viðhorf (“ekki málið”)
 - o liðsandi – stuðningur við aðra
 - o liðsandi – að vera studdur af öðrum
 - o tillitssemi gagnvart öðrum
 - o styðjandi talsmáti
 - o jákvætt hugarfar
 - o hlýða fyrir mælum þjálfara / fararstjóra / liðsstjóra / fyrirliða
- **Fyrirliði/ar**
 - o Fyrirliði/ar eru útnefndir við upphaf verkefnis
 - o Hlutverk fyrirliða er að vera til fyrirmyndar í hópnum, hvetjandi og styðjandi
 - o Fyrirliði/ar eru tengiliður sundfólks gagnvart fararstjórn / þjálfara

Á ferðalagi

- **Í handfarangri** (þar sem slíkt er leyfilegt)
 - o nærfatnaður, sokkar og aukabolur
 - o snyrtivörur
 - o keppnissundföt / æfingasundföt – eitt sett
 - o spil eða annað til skemmtunar
 - o staðfesting trygginga
 - o lyf sem eru nauðsynleg af heilsufarsástæðum
- **Í öðrum farangri**
 - o koddí (bangsi)
 - o liðsfatnaður
 - o sérstök föt
 - o handklæði
 - o aukasundföt
 - o föt til útivistar (eftir aðstæðum)
- **Á ferðalögum þurfa sundmenn að hugsa vel um**
 - o stundvísi
 - o hreyfingu
 - o jákvæð viðhorf
 - o að drekka vatn
 - o að næra sig
 - o að sofa ekki of mikið í ferðinni
- **Sérþarfir**
 - o Láta vita strax í upphafi undirbúnings ef um einhverjar sérþarfir er að ræða
 - o Muna að ekki er hægt að verða við öllum óskum
 - o Þeir sem ekki sætta sig við ráðstafanir SSÍ hætta þar með við ferðina
 - o Öll lyfjanotkun sundfólks á undantekningalaust að vera með vitneskju SSÍ / fararstjóra / þjálfara

Sundmót / keppnissvæði / aðstaða

- **Sundmót / keppnissvæði**
 - o Keppnissvæði er oft í verulegri fjarlægð frá annarri aðstöðu
 - o Aðstaður á keppnissvæði eru oftast öðruvísi en “heima”
 - o Nauðsynlegt að kynna sér keppnisáðstöðu
 - o Hverjar eru keppnisáætlanir og hvar er keppt?
- **Herbergjaskipan - aðstaða**
 - o Fararstjóri raðar í herbergi, röðun í herbergi ræðst af stærð herbergja
 - o Ekki er hægt að setja fram sérstakar óskir um herbergisfélaga
 - o Ganga vel um og sýna öllum kurteisi
- **Keppnisbúnaður/fatnaður**
 - o Sundfatnaður og sundgleraugu eru tæknilegur búnaður sem sundmaður velursjálfur
 - SSÍ mun ekki skipta sér af vali sundfólksins á sundfatnaði meðan fatnaðurinn stenst alþjóðleg viðmið þar sem það á við.
 - o Annar fatnaður sem notaður er á keppnisstað eða í keppni er á ábyrgð SSÍ og sundfólki bera að hlíta fyrir mælum fararstjóra/flokkstjóra þar um.
 - Slíkur búnaður er yfirleitt samhæfður þannig til að mynda liðsheild
 - Sundhettur teljast þar með enda hafi SSÍ útvegað þær

Undirbúningur fyrir ferð, ferðatilhögun og samskipti við ferðafélaga

- **Menning**
 - o Setur fararstjóri/flokkstjóri fram leiðbeiningar um eitthvað afefirtöldu:
 - Pólítísk mál í keppnislandi
 - Viðeigandi klæðnað í keppnislandi
 - Sérstakar reglur eða venjur í keppnislandi
- **Fjármál**
 - o Setur fararstjóri/flokkstjóri fram leiðbeiningar um eitthvað afefirtöldu:
 - Hver greiðir fyrir aukakostnað í ferðinni?
 - Hver er gjaldmiðillinn og hvert er gengið?
 - Hvernig er hagstæðast að skipta peningum?
 - Þarf að gera sérstakar ráðstafanir til þess að geta notað banka í landinu?
- **Samgöngumáti**
 - o Setur fararstjóri/flokkstjóri fram leiðbeiningar um eitthvað afefirtöldu:
 - Samgöngumáta
 - – leigðar rútur/strætóar, einkabílar, leigubílar, bílaleigubílar
 - Hvernig kemst fólk frá gististaðnum til æfinga- og keppnisaðstöðunnar
 - Tímatöflu á samgöngum og hvernig hún nýtist okkur
 - Er möguleiki á farartæki til að nota í frítíma
 - – rútur, strætó, bílar, leigubílar, neðanjarðarlestarerfi?
 - Hvað kostar í samgöngutækin?
- **Æfinga- og keppnisaðstaðan**
 - o Setur fararstjóri/flokkstjóri fram leiðbeiningar um eitthvað afefirtöldu:
 - Vegalengdir milli hótels/gistiaðstöðu og keppnisstaðar
 - Möguleika á æfingaaðstöðu
 - Hvenær eru æfingar
- **Landafræðin**
 - o Setur fararstjóri/flokkstjóri fram leiðbeiningar um eitthvað afefirtöldu:
 - Loftslag
 - Sveiflu í hita og rakastigi
 - Möguleika á að hæð yfir sjávarmáli geti haft áhrif
 - Tímamismun
 - Loftslag og mengun
- **Vera í sambandi við fararstjóra eða umsjónarþjálfara ef eitthvað er að**
 - o Gæta þess að **einangra sig ekki** með vandamál
 - o Gæta þess að **ekki trufla aðra** í liðinu með vandanum
 - o **Fararstjórar og þjálfarar leysa ekki mál sem þeir vita ekki um**
 - o **Að kvarta heim leysir ekki vandann**
 - o **Að setja texta inn á samfélagsmiðla leysir ekki vandann**
 - o Best er að **vera í góðu sambandi við þjálfara / fararstjóra** og tala við þá fyrst ef eitthvað kemur upp á

Mataræði og fæðubótarefni

- **Í ferðum SSÍ þarf sundfólk**
 - o að vera við því búið að borða öðruvísi mat en venjulega
 - o að fá næringu til að ná árangri
 - o að gæta þess að borða fjölbreytta fæðu
- **Fæðubótarefni**
 - o eru óæskileg, sérstaklega fyrir fólk undir 18 ára aldri
 - o Ef fæðubótarefna er neytt á annað borð þarf að gæta þess að neyta ekki efna sem ekki eru stöðluð og viðurkennd af Lyfjaeftirliti Ríkisins og WADA
 - o Gæta þess að neyta ekki fæðubótarefna án samráðs / vitneskju þjálfara
 - o Gæta þess að mismunandi reglur gilda í öðrum ríkjum um fæðubótarefni

Samskipti við fjölmiðla

- **Best er að**
 - o vera tilbúin og svara spurningum á skýran og einfaldan hátt
 - o hafa skýr markmið um næsta verkefni í ferðinni
- **Í viðtali**
 - o vera kurteis og skýr
 - o segja frá því jákvæða
 - o vera tilbúinn að tala um neikvæða þætti, án þess að afsaka sig
 - o gæta þess að gera ekki of mikið úr
 - o gæta þess að draga ekki úr
- **Fá aðstoð fararstjóra eða þjálfara**
 - o ef einhver óvissa ríkir
 - o ef vantar upplýsingar
 - o ef þú ert ekki tilbúinn að svara spurningum fjölmiðla

Veikindi og slys í ferðum SSÍ

- **Hvað ber að gera ef einhver veikist eða slasast í ferð – hvernig er brugðist við?**
 - o Láta fararstjóra / þjálfara vita
 - o Þeir láta vita “heim” ef þess þarf
 - o Fararstjóri er með viðbragðsáætlun í alvarlegri tilfellum

Um lyf, stera, fíkniefni og önnur ólögleg efni

- **Tóbaks- og áfengisnotkun sundfólks**
 - o er með öllu bönnuð **sem og önnur fíkniefnaneysla**
- **Lyfjanotkun sundfólks**
 - o á að vera með vitneskju forráðamanna sundfólks
 - o á að vera með vitneskju fararstjóra og þjálfara
 - o á að vera í samráði við lækni
 - o á að vera í samráði við ÍSÍ þar sem það á við
 - o á að vera í samráði við og með undanþágu frá Lyfjanefnd ÍSÍ/WADA/FINA
 - o á að vera í algjöru lágmarki
 - o Ekki kaupa lyf erlendis nema leita ráða hjá þjálfara / fararstjóra
 - o Gæta að því hvort lyf sem keppandi þarf að nota af heilsufarsástæðum eru lögleg í keppnislandi
 - o Hafa hugfast að mismunandi reglur um lyf gilda í öðrum ríkjum
 - o Hver og einn ber ábyrgð á réttri notkun lyfja sem taka þarf afheilsufarsástæðum
 - o Skrifstofa SSÍ þarf að fá upplýsingar um ofnæmi og lyfjanotkun samkvæmt læknisráði. Þessar upplýsingar þurfa að berast tímanlega fyrir ferð / verkefni
 - o Leita þarf formlegrar undanþágu gagnvart tilteknum lyfjum (ofnæmislyf – flogaveikilyf – insúlín – og fleiri) og vísast á lyfjavef ÍSÍ til upplýsingar www.isi.is
- **Lyfjapróf**
 - o Allir keppendur geta verið kallaðir í lyfjapróf og ber þeim að hlíta því
 - o Lyfjapróf má framkvæma hvenær sem er á æfingu eða í keppni
 - o Lyfjapróf má framkvæma hvenær sem er utan æfinga og keppni
 - o Lyfjapróf má framkvæma hvar og hvernær sem er
 - o Sá sem kallaður er í lyfjapróf meðan á verkefni SSÍ stendur skal láta fararstjóra eða þjálfara vita
 - o Sá sem kallaður er í lyfjapróf á rétt á fylgdarmanni.
 - o Sá sem kallaður er í lyfjapróf og er undir 18 ára aldri **verður** hafa með sér fylgdarmann
- **Lög og reglur í gistilandi**
 - o Athuga með lög sem varða siðgæði í gistilandi
 - o Hvar er næsta sendiráð eða ræðismannsskrifstofa fyrir Ísland og símanúmerið þar?
 - o Vita þeir/þau af komu okkar?
 - o Við hvern á að hafa samband ef upp koma alvarlega vandamál?
 - o Hefur íslenskt læknaíð leyfi til að starfa í gistilandi?

SUNDSAMBAND ÍSLANDS

STEFNA SSÍ

2017 - 2028

HORFT TIL FRAMTÍÐAR



MARKMIÐ OG LEIÐIR

INNGANGUR

SUNDSAMBAND ÍSLANDS er vettvangur íþróttabandalaga, héraðssambanda, sundfélaga/deilda og einstaklinga á Íslandi og bakhjarl kennslu og þjálfunar í sundíþróttum og iðkunar almennings.

Starfssemi SSÍ tekur til allra sundíþróttar þó keppnissund sé enn öflugasta greinin sem stunduð er innan vébanda sambandsins. Stefna sambandsins miðar einnig að því að þeir sem stunda sundíþróttir, til keppni eða heilsubótar, geri það sér til heilbrigðis og ánægju.

Sundsamband Íslands hefur staðið fyrir samtali innan hreyfingarinnar, samtal sem átti sér ákveðinn hápunkt á málþingi 17. febrúar 2017. Þau atriði sem þar komu fram eru skrifuð inn í stefnu SSÍ undir kaflaheitinu Málþing og áframhaldandi samtal.

Sundsamband Íslands er sá aðili að Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands sem fer með æðsta vald og sameiginleg málefni sundhreyfingarinnar í landinu, í samræmi við lög ÍSÍ, SSÍ og samþykktir íþrótt- og sundþinga.

Framtíðarsýn

SSÍ eflir áhuga á sundíþróttum, skapar starfssemi sundfélaga traustari grunn og styrkir umgjörð þeirra og fagmennsku. SSÍ kemur fram sem málsvari sundíþróttar og vinnur með yfirvöldum og öðrum að því að bæta aðstæður til sundiðkunar. Allir eiga að fá tækifæri til að læra og iðka sundíþróttir sem hluta af heilbrigðum lífsstíl.

SSÍ eflir sundíþróttaiðkun, bæði til keppni en ekki síður meðal almennings, hefur málefni almenningsunds á sinni könnu en eðli málsins samkvæmt skarast það starf við allt starf SSÍ.

Mótahald sambandsins stuðlar að uppbyggingu sundfólks og frekari kynningu og útbreiðslu á sundíþróttum. Sundíþróttamótum SSÍ er þannig fyrir komið að íslenskt sundíþróttafólk getur nýtt sér þau til að ná alþjóðlegum árangri.

Mannvirki og önnur aðstaða

Það er mikilvægt að í uppbyggingu fyrir sundíþróttir sé gert ráð fyrir aðstöðu fyrir almenning jafnt sem keppnissund, sundknattleik, sundfimi, dýfingar og víða-vatnssund þar sem það á við. Einnig er mikilvægt að í hverjum landshluta sé aðstaða til að stunda allar sundíþróttir og ekki er síður nauðsynlegt að sundíþróttafélög sem bjóða upp á æfingar og keppni hafi gott aðgengi í þessi mannvirki.

Undanfarin ár hefur verið ládeyða í uppbyggingu sundíþróttamannvirkja og sveitarfélög í landinu hafa ekki haft burði til að setja saman áætlun um slíka uppbyggingu. Á tímabilinu 2017 til 2021 er það eitt af forgangsverkefnum SSÍ að ná fram slíkum áætlunum í samráði við félög og deildir á hverju svæði fyrir sig.

SSÍ vinnur áfram að því í samstarfi við ÍSÍ, ÍBR, Reykjavíkurborg og Menntamálaráðuneytið að þjóðarleikvangur í sundi, Sundíþróttamiðstöð Íslands, verði í Laugardalslaug, þó nauðsynlegt sé að dreifa mótahaldi um landið.

Jafnrétti og siðferði

SSÍ eflir stöðugt jafnrétti og jafnræði í öllu skipulagi sínu og vinnur ötullega gegn einelti, útilokun, yfirgangi og kynferðislegri misbeitingu. Innan SSÍ er starfandi Aga- og siðanefnd sem fylgist vel með og tekur upp mál ef nauðsyn ber til. Þá hafa aga- og siðareglur Sundsambands Íslands verið í gildi um hríð auk almennra aga- og siðaviðmiða íþróttahreyfingarinnar.

Forvarnir

Heilbrigður og ábyrgur lífsstíll er hluti af iðkun íþróttar. Innan SSÍ er virk forvarnarstefna gegn lyfjamisnotkun og notkun ávana- og fikniefna og sambandið nýtir sér fræðslu og efni frá Íþróttar- og Ólympíusambandi Íslands og fleirum í því sambandi.

Málþing og áframhaldandi samtal.

Á málþingi sem haldið var 24. febrúar 2017 fór fram mjög gagnleg umræða. Í upphafi samræðunnar á þinginu kom fram að Sundsamband Íslands væri að þróast í jákvæða átt, góð aðstaða og góðir velmenntaðir þjálfarar hefðu í gegnum tíðina haft afgerandi áhrif á árangur sundfólksins, sem náði ákveðnum hæðum á árunum 2015 – 2016. Þessi árangur er hvetjandi fyrir yngra sundfólk, sem væri að vinna að því að bæta sig hvert fyrir sig. Aukin umfjöllun hefur haft áhrif á framtíðarsundfólk og þetta ásamt öðru hefur skilað okkur fleiri iðkendum á suðvesturhorinu. Á tímum þar sem tölvur og internet auðvelda samskipti, fjölmiðla sem hafa áhuga á íþróttinni og auka sýnileika, ímynd um að sund er „hreint“ sport og mikið aukið fjármagn í umferð ættum við að sjá bættan árangur og fleiri iðkendur. Við eigum góðar fyrirmyndir og mjög nauðsynlegt að nýta þær í kynningu á sundi. Þá hefur góður árangur íslenskra þjálfara erlendis haft hvetjandi áhrif. Það væri semsagt ástæða til bjartsýni.

Á málþinginu var unnið með grunngildi sem hreyfingin hefur unnið með síðan 2013.

- **Við sýnum hvort öðru virðingu**
- **Við höfum gaman af því sem við gerum**
- **Við sýnum hvort öðru trúnað og traust**
- **Við erum framsýn og lausarmiðuð**

Það sem kom fram á málþinginu var haldið til haga af Elsu Maríu Guðmundsdóttur og hugmyndin er að halda umræðunni áfram útvíkka hana og gefa okkar fólki út um land tækifæri til að hafa áhrif á hana. **Niðurstöður málþingsins fylgja í Viðauka I.**

Verkefni

SSÍ útfærir stefnu fyrir allar sundíþróttir, frá ungbarnasundi og sundkennslu að skólasundi og grunnþjálfun sundmanna, þjálfun aldursflokka, mótahaldi og skipulagi landsliða SSÍ. SSÍ hvetur og styður menntamálayfirvöld til að fylgja fast eftir ákvæðum námskrár grunnskóla um sundkennslu og sveitarfélög til að koma upp viðunandi aðstöðu til sundkennslu á sínu svæði. Um leið sækir SSÍ stuðning til almennings. Fólk á öllum aldri hefur ávinning af því að stunda sund til heilbrigðis og ánægju alla ævi og styður með því við uppbyggingu fyrir keppni.

SSÍ vinnur að því að bæta stöðu íslenskra sundíþróttar innan íþróttahreyfingarinnar á Íslandi og á Norðurlandamótum, Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar, Evrópumeistaramótum, Heimsmeistaramótum, Smáþjóðaleikum og Ólympíuleikum.

Heimasíða sambandsins <http://www.iceswim.is> og facebooksíða SSÍ eru tæki til að ná til almennings. SSÍ á reglubundið samstarf við fjölmiðla og leggur sig fram um að koma upplýsingum um sundíþróttir til íþróttufréttamanna jafnóðum og þær verða til. Þá mun SSÍ koma sér upp aðstöðu til að senda beint út á netinu og þar með senda meira og betra efni til ljósvakamiðla. SSÍ rekur skrifstofu sem veitir sundfélögum þjónustu, upplýsingar og sinnir formlegum skipulagsmálum sundíþróttar en auk þess sjá starfsmenn SSÍ um að framkvæma stefnu SSÍ og ákvarðanir stjórnar. SSÍ menntar og þjálfar fólk til að framkvæma sundmót og framfylgja gildandi reglum FINA.

Starf SSÍ miðar að fagmennsku í öllu starfi og útbýr leiðbeiningar til að tryggja samræmi og samfellu í starfi.

Stjórn SSÍ kynnr reglur FINA og breytingar á þeim.

Alþjóðlegt samstarf og alþjóðlegt mótahald

Það er stefna SSÍ að eiga aðild að nefndum og stjórnnum NSF, LEN og FINA og Ísland tók við forsæti í NSF árið 2014. Því tímabili lýkur árið 2018 þegar Svíþjóð tekur við keflinu. SSÍ á fulltrúa í sundtækninefnd LEN og garpanefndum LEN og FINA, hefur gott samstarf við aðrar Evrópuþjóðir um fulltrúa í nefndir og stjórnir LEN og FINA og sækist eftir fleiri sætum í nefndum LEN og FINA ásamt því að sækjast eftir sæti í stjórnnum þessara sambanda.

SSÍ hefur þegar tekið að sér að vera gestgjafi á árlegum garpanefndar LEN á árunu 2018 -2020 og hefur boðist til að halda ársþing LEN árið 2019. Það skiptir okkur máli að vera virk í þessu alþjóðlega samstarfi, þar sem það auðveldar mjög samskipti við LEN og FINA.

SSÍ mun sækja um að halda EMU og EM 25 fyrir árið 2024. Það gerist þó ekki nema í góðu samstarfi við Reykjavíkurborg og Mennta- og menningarmálaráðuneytið og reynsla okkar af mótahaldi á Smáþjóðaleikum 2015 er gott veganesti í þessa vinnu.

UPPBYGGING SUNDÍPRÓTTA Á ÍSLANDI

Skólasund

Sundkennsla í skólum er hluti af almennu grunnskólanámi á Íslandi. SSÍ hefur undanfarin ár staðið fyrir grunnskólamóti í sundi, eitthvað sem hefur tekist svo vel að nú er kominn tími til að færa keppnina út um land. SSÍ stefnir að því að á hverju ári séu haldin framhaldsskólamót í sundi. Þessi skólamót eru haldin í samstarfi við sund/íþróttakennara á Íslandi. Mikilvægt er að slík mót verði fastur liður í starfi skóla auk þess sem við það myndast tækifæri til að kynna aðrar greinar sundíþróttar í skólum landsins.

Unnið verður að kynningu sundknattleiks í skólum landsins.

Garpasund

SSÍ stuðlar að því að garpar hafi/fái aðstöðu til þjálfunar með fagfólki og geti þannig náð betri árangri og uppfyllt markmið sín. Sund er afar góð íþrótt til að þroskast með og eflir einstaklinginn til dáða í námi, einkalífi og á vinnumarkaði. Garpasund hefur verið virk grein innan SSÍ undanfarin ár og SSÍ stefnir að því að almenningur í laugum landsins fái fræðslu og upplýsingar um garpasund.

Sundknattleikur

Sundfélög og deildir landsins þurfa að fá fræðslu og aðstoð við að byggja upp sundknattleik innan sinna raða. SSÍ mun hafa forgöngu um samstarf við önnur sérsambönd innan ÍSÍ til dæmis Handknattleikssamband Íslands. Slík samvinna þarf að vera markviss. Einnig er nauðsynlegt að þeir sem stunda þessa íþrótt nú þegar komi að þessu starfi með virkum hætti. SSÍ hefur unnið að því að bæta aðstöðu og tækjabúnað fyrir þessa grein og nú er til færanleg stigatafla og einnig eru tæki til keppnishalds til staðar í stærri laugum landsins. SSÍ stefnir að því að hefja þátttöku í NM í sundknattleik fyrir 2020 og því þarf undirbúningur fyrir það að hefjast nú þegar árið 2017.

Viðavatnssund

Þeim fjölgar stöðugt sem stunda sund eða böð, hvort sem er í sjó eða vötnum, og slík iðkun ætti að vera skipulagður hluti af starfi sundfélaga og SSÍ. Það er líklegt að hin mikla aukning sem hefur orðið í viðavatnssundi geti orðið til þess að erlent sundfólk og fólk í ævintýraleit muni vilja skrá nöfn sín í sögu viðavatnssunds við og á Íslandi. Þess vegna er mikilvægt að öryggi sé tryggt og það sé á hreinu hvaða aðili hafi með ákveðnar sundleiðir að gera. Slys við þær aðstæður að öryggi sé óhugsað og enginn sem ber lágmarksábyrgð á að upplýsa og halda utan um slík mál verða okkur skaðleg.

Sundsamband Íslands setur reglur um lágmarksöryggi á ákveðnum sundleiðum og gefur út viðurkenningar fyrir slík sund. Einnig styður SSÍ við bakið á einstaklingum og félögum sem berjast fyrir bættri aðstöðu til sundiðkunar víða um vötn.

Við sjáum fram á að íslenskt sundfólk geti á einfaldan hátt náð keppnisrétti í viðavatnssundi á vegum LEN og FINA. Það er því kominn tími til að við látum á það reyna hvort við getum gert okkur gildandi í þessari grein. SSÍ mun því hefja samvinnu við nokkur félög og leita samstarfs erlendis um að þjálfa upp sundfólk til slíkrar keppni.

Dýfingar og sundfimi

SSÍ leitar samstarfs við Fimleikasamband Íslands þegar kemur að dýfingum og sundfimi. Nú þegar hefur aðstaða til dýfinga batnað í Reykjavík með nýjum stökkbrettum, en betur má ef duga skal. Mikilvægt er að í tengslum við uppbyggingu Sundíþróttamiðstöðvar Íslands verði gert ráð fyrir dýfingum, sundfimi og sundknattleik.

SUNDKEPPNI OG AFREKSSTARF

Sundkeppni

SSÍ styður við markvissa uppbyggingu sundfólks í samvinnu við sundfélög og deildir á Íslandi. SSÍ vinnur að því að skapa þjálfurum tækifæri til að öðlast reynslu á innlendum og erlendum vettvangi til að auka hæfni þeirra í þjálfun á sundfólki í uppbyggingarfasa og afrekssundfólki.

Afreksstefna SSÍ

Sameiginlegt markmið sundhreyfingarinnar er að Íslendingar eigi hverju sinni afreksfólk í sundi sem skipar sér á bekk með þeim bestu í sundheiminum. Markmiðið er tryggja möguleika afrekssundfólks framtíðarinnar til að ná settu marki, stuðla að bættum aðstæðum sundfólks og auka íslenska þjálfunarkunnáttu. Í því felst að efla hæfni og færni allra þeirra sem koma að afreksstarfi sundhreyfingarinnar í nútíð, en ekki síður þeirra sem vinna fyrst og fremst við uppbyggingu framtíðar afreksfólks í sundi.

Til þess að ná markmiðum sínum setur sundhreyfingin sér tímabundnar og markvissar áætlanir um frammistöðu á stórmótum. Sundsamband Íslands mótar tímasett markmið og kynnir þau fyrir sundhreyfingunni og afrekssviði ÍSÍ. SSÍ stefnir til langframa að því að styrkja getu einstaklinga og félaga til að vinna að langtímamarkmiðum í afrekssundi. Ásamt því ber að meta keppnisárangur sem skref til aukinna afreka. Leggja þarf mikla áherslu á að efla þekkingu þjálfara í sundhreyfingunni á öllum sviðum þjálfunar og uppbyggingar afreka í sundi.

Landslið Íslands í sundi – uppbygging og áherslur

Sundsamband Íslands setur landsliðshópum markmið og viðmið. Gera þarf kröfur á sundfólkið um að setja sér markmið og áætlun um hvernig hægt er að ná þeim.

Landsliðsþjálfari/Verkefnastjóri og landsliðsnefnd SSÍ aðstoða sundfólkið og félagsþjálfarana í þessari vinnu. Þá þarf einnig að kynna sundfólkinu áætlanir SSÍ og verkefnastöðu hverju sinni þannig að sundfólkið fái nægan tíma til að undirbúa sig.

Jákvæð hvatning og samstarf sambands, landsliðsþjálfara og sundfólksins er lykill að velgengni á alþjóðlegum vettvangi í sundi.

Markmið landsliða Íslands í sundi

- Að komast í undanúrslit og úrslit á alþjóðlegum mótum með það fyrir augum að vinna til verðlauna
- Að stuðla að batnandi árangri hvers einstaklings fyrir sig á alþjóðlegum mótum og innan móta
- Að stuðla að jákvæðu sambandi og innbyrðis stuðningi innan landsliða Íslands á hverjum tíma
- Áherslur landsliðsþjálfara, sundfólks og þjálfara sundfólksins samræmd með reglubundnum hætti
- Reglubundin líkamleg uppbygging með sjúkrapjálfa
- Æfingabúðir í aðdraganda verkefna landsliða þar sem liðið vinnur með landsliðsþjálfara, sjúkrapjálfa og fararstjóra
- Undirbúningur fyrir sérhvert verkefni sé markviss og til þess fallinn að
 - Skilgreina markmið verkefnisins á skýran hátt
 - Sundfólkið missi ekki sjónar á markmiðunum
 - Liðsmenn nái að kynnast og auka metnað liðsmanna fyrir verkefninu
 - Gæta að því að sundfólkið sé undirbúið að synda hratt á réttum tíma, sé tæknilega vel á sig komið (snúningar op) og geti unnið með hópnum (boðsund og hvatning)

Unglingalandslið Íslands – uppbygging og áherslur

Lögð verður áhersla á að sérhver sundmaður sem kemst í ungingalandslið Íslands í sundi fái skilmerkilega og jákvæða kynningu á því hvað þátttaka í verkefnum ungingalandsliðsins felur í sér. Þetta felur m.a. annars í sér kynningu á tröppugangi/röðun verkefna miðað við aldur og kynningu á árangursmarkmiðum.

Markmið ungingalandsliðs

- Stuðla að markvissri uppbyggingu sundmanns frá ungingalandsliðsverkefnum til stærri verkefna.
- Nauðsynlegt er að liðsmenn í sérhverju verkefni hittist ásamt þjálfara / fararstjóra í það minnsta tvisvar sinnum fyrir sérhvert verkefni.
- Undirbúningur fyrir sérhvert verkefni sé markviss og til þess fallinn að
 - Kynna þátttöku í ungingalandsliðum – rauði þráðurinn
 - Liðsmenn nái að kynnast
 - Tíunda markmið með þátttöku í tilteknu verkefni
 - Auka metnað liðsmanna fyrir verkefninu

- Taka 1 – 2 sundæfingar með áherslu á sérhæfða þætti (hraði – snúningar – boðsundsskiptingar og fleira)

Almennt starf í kringum unglingslandslíð

Lágmörk fyrir verkefni, val á þjálfurum og dagsetningar fyrir undirbúning/æfingabúðir eiga að liggja fyrir 15. ágúst ár hvert. Lágmörk fyrir verkefni á tímabilinu ágúst til desember eins og NMU, eiga að liggja fyrir 1. febrúar ár hvert.

Mikilvægt að þjálfarar sem koma að verkefnum unglingslandslíðs vinni saman og séu meðvitaðir um hvaða sundmenn koma til greina í ákveðin verkefni. Samstarf þjálfara á að vera til þess fallið að stuðla að framgangi sundmannsins í áframhaldandi verkefnum.

Landsliðsþjálfari hefur yfirumsjón með heildarverkefninu, en hann útnefnir einnig einn þjálfara til að halda utan um unglingslandslíðið.

Mælanleg markmið til 2028

Með góðu móti er hægt er að mæla hversu margir íslenskir sundmenn eru meðal 100 bestu í heiminum, hversu margir meðal 50 bestu, 30 bestu, 20 bestu og 10 bestu. Einnig er hægt að nota Evrópulista til hins sama. Slík viðmið eiga fyrst og fremst að vera úr löngu brautinni en þó er rétt að halda slíkt bókhald úr stuttu brautinni einnig, bæði til samanburðar en ekki síður til að hvetja sundfólkið. Þá er auðvelt að mæla hverjir og hversu margir komast í úrslit á mótum erlendis og á verðlaunapall til á EM og HM. Frekari mælanleg markmið gætu verið fjöldi sundmanna með lágmörk á ÓL og hversu margir ná í úrslit á ÓL. **Þá má ekki gleyma því að lágmarksárangur til þátttöku á ÓL ætti að vera betri en á HM og EM.**

Mælanleg einstaklingsmarkmið eru til að mynda bæting á besta tíma á alþjóðlegum stórmótum eða í minnsta kosti bæting á besta tíma yfirstandandi tímabils. Við Íslendingar erum umtöluð fyrir agað mótahald og höfum gott orð á okkur þegar kemur að alþjóðlegum mótum hér heima. Því er rétt að nota aðeins tíma sem nást á viðurkenndum alþjóðlegum mótum þegar þessi markmið eru gerð upp, hvort sem er alþjóðlegum mótum hér heima, erlendis eða á HM, EM og ÓL.

SSÍ sér til þess að afrekaskrá sé viðhaldið og uppfærð á reglubundinn hátt. Samningur hefur verið gerður við Swimrankings þar sem gott aðgengi er á upplýsingum aftur í tímann sem skiptir máli við skipulagningu á afreksstarfi. Það hefur einnig hvetjandi áhrif fyrir sundfólkið að fylgjast með hvernig það raðast á alþjóðlega lista með tíma sína.

Góð samskipti við fjölmiðla skipta einnig máli því það er til lítils að setja markmið ef þau vekja ekki áhuga þeirra sem eiga að fylgjast með. Þess vegna er mikilvægt að tengja saman mótadagskrá SSÍ og markmiðssetningu SSÍ og sundfólksins við mögulega fjölmiðlaumfjöllun.

Skilgreining afreka í sundi

Afreksmaður í sundi er hver sá sundmaður sem stenst ákveðin viðmið við heimsafrekaskrá í sundi. Afreksefni telst það sundfólk sem ekki hafa náð jafn langt og afreksfólkið en talið að með markvissri og mikilli þjálfun geta skipað sér á bekk með þeim bestu.

SSÍ axlar ábyrgðina á því að halda úti afreksstefnu í sundi en þó er öllum ljóst að sundhreyfingin verður að standa sameiginlega undir þeirri ábyrgð ásamt SSÍ. Félög og einstaklingar þurfa að hafa ríkan metnað til að ná langt, vera tilbúin að leggja áætlanir sínar fram í upphafi og axla þá ábyrgð sem fylgir því að framkvæma slíkar áætlanir og gera þær upp í lokin.

Ástundun er forsenda afreka – ástundun er forsenda þátttöku

Öll vinna að því að ná settu marki á að vera innan siðferðisgilda íþróttta. Það ber að stefna að því að ástundun afrekssundfólks sé hluti af lífsmunstri og þau ár sem það helgar íþróttum krafta sína komi það ekki niður á þroska þess og undirbúningi að takast á við lífið að íþrótttaferli loknum.

Ástundun ásamt skýrum markmiðum er forsenda fyrir því að sundfólk hafi tækifæri til þátttöku í landsliðsverkefnum og er forsenda fyrir því að sundfólk geti unnið til afreka og skipað sér á bekk með þeim bestu.

Markviss ástundun og stöðugleiki í umhverfi sundfólksins ásamt viðunandi starfsumhverfi og faglegum vinnubrögðum þeirra sem aðstoða sundfólkið á hverjum tíma er ávísun á góða uppskeru og árangur í framtíðinni.

Skýr ábyrgð til stuðnings afreksstarfinu – og annarri uppbyggingu

Sundsamband Íslands setur sér meðfylgjandi markmið til að bæta aðstöðu sundfólks og aðstoðarfólks. Með því tekur SSÍ frumkvæði og ábyrgð í uppbyggingu afreksslandsliðs í sundi.

- a) Sundíþróttamiðstöð Íslands verði sett á laggirnar.
 - Markmiðið með því er að sund eigi fastan samastað við bestu aðstæður. Þar fer fram afreksþjálfun og æfingabúðir og boðið upp á fræðsludagskrá fyrir þjálfara, sundfólk og aðra sem koma verki.
- b) Hlutverk og verkefni Landsliðsnefndar er vel skilgreint
- c) Stoðþjónusta, svo sem fræðsludagskrá og fagteymi verður aðgengilegt fyrir afrekssundfólk.
- d) Landslið kölluð til æfingabúða í aðdraganda að alþjóðlegum verkefnum.
- e) Sett verður upp sérstök sumarþjálfun landsliðsfólks í samráði við landsliðsþjálfara.
- f) Stuðlað verður að hvetjandi umhverfi afrekssfólks og afreksefna í sundi
- g) Kallað verður reglulega eftir áætlunum og markmiðum sundfólks og þau endurskoðuð amk einu sinni á ári.
- h) Þjálfarar og aðrir sem koma að uppbyggingu afrekssundfólks kallaðir til fræðslu og samráðs
- i) Sett verða skýr mælanleg markmið um fjölda og stöðu sundfólks á heimslista.

Viðauki I

Niðurstöður af málþingi SSÍ í febrúar 2017

- **Við sýnum hvort öðru virðingu en þar kom fram eftirfarandi;**
 - Gagnkvæm virðing milli þjálfa og sundmanna, getum bætt okkur milli hvors annars. Getum bætt okkur í virðingu milli ssi og sundheimssins. Vandamál í samskiptum fullorðinna geta haft slæm áhrif á sundfólkið. Mikilvægt að við getum sett okkur í spor annarra- sýna öðrum virðingu þvert á kynslóðir-hagsmunir heildarinnar. Meiri samskipti milli félaga-heiðarleiki. Í víðavatnssundinu ríkir meiri virðing-annað umhverfi. Taka jákvætt í ábendingar, opna farvegi fyrir þær-möguleiki á nafnlausum ábendingum. Auka virðingu milli ssi og sundmanna-greiðari leið til samtals. Jafnræði- gagnkvæm virðing milli þjálfa og sundmanna. Skilvirkni í samskiptum. Bera virðingu fyrir og hlusta á ábendingr frá t.d. sundmönnum.
- **Við höfum gaman af því sem við gerum en þar kom fram eftirfarandi;**
 - Kynnumst fullt af fólki,skemmtilegt starf-sundþjálfun. Mót fyrir yngri krakka gerð skemmtilegri-jákvæð upplifun. Gefandi starf- þátttaka foreldra mikilvæg, vinna fyrir félagið. Á okkar ábyrgð að hafa gaman, sjálfboðaliðastarf á að vera skemmtilegt. Mikilvægt að hitta aðra í hreyfingunni-læra um íþróttina-foreldra námskeið. Jákvætt samspil foreldra og sundfólks, að kenna foreldrum að hafa gaman,gleðin í fyrirrúmi. Fræðsla=gleði. Ævilöng tengsl-búðir og samvera. Félagsskapurinn skiptir miklu máli. Forréttindi að fylgjast með sundfólki þroskast. Styrkja félagsandann-jákvætt hugarfar, virkja sem flesta, hvatningarverðlaun. Garpar=gleði ☺ Gaman þegar gengur vel, muna að hrósa. Samvera/samheldni liða. Gefa til baka til yngri sundmanna, fá tækifæri til að vera fyrirmynd. Sundvinir mikilvægir-fá stuðning frá vinum þegar upp kemur leiði. Afslappaðri mót fyrir yngri krakka, blanda liðum t.d. í boðsundi. Hafa auga með einelti. Passa að koma jafnt fram við alla. Liðin gefi krökkum hlutverk, t.d. hvatningastjórar. Hafa meiri hvatningu á sundmótum. Skapa meiri stemningu á Bikarmótinu.
- **Við sýnum hvort öðru trúnað og traust en þar kom fram eftirfarandi;**
 - Jákvæð upplifun á starfi með sundfélagi. Þjálfarar milli félaga mættu bæta samskipti sín á milli, sérstaklega hjá yngri hópum-rækta traust. Skilningur á mismunandi þörfum félaga. Koma skoðunum sínum á framfæri til rétttra aðila-rétt samskipti auka traust. Vantar uppá trúnað og traust milli sundmanna og ssi-meira samtal-texta er hægt að misskilja. Góð samskipti við sundmenn skapa traust. Ábendingar þurfa að vera skriflegar til að fá formlega umfjöllun. Fulltrúi sundmanna gæti komið ábendingum á framfæri. Samskipti milli sundmanna og ssi þarf að bæta-upplýsingar um sundmót og tilhögun. Virða tíma sundmanna. Skilningur og virðing fyrir starfi dómara(þjálfarar og foreldrar hafi hugfast)
 -

- **Við erum framsýn og lausarmiðuð en þar kom fram eftirfarandi;**
 - Stefna hátt, skýr stefna, fleiri málþing, skapa fleiri vettvanga til samræðu. Vantar fleiri sundlaugar, aukin flóra sundgreina/iðkunar (dýfingar, sundknattleikur, víðavatnssund ofl). Jákvætt til framtíðar að halda þetta málþing. Hvetja foreldra til þátttöku. Opin umræða-hlusta. Halda áfram að bera virðingu fyrir hvort öðru. Fjölmíðlafulltrúi ssi góð hugmynd-góð kynning til framtíðar. Gott skipulag fram í tímann, virða atburðadagatal ssi. Að dómarrar fái fatnað í öðrum lit en hvítum ☺ Framtíðarplön fyrir eldri sundmenn á landsbyggðinni. Spennandi að sjá hvernig verður unnið úr hugmyndum t.d. frá þessu málþingi. Aðgengilegri upplýsingar fyrir sundmenn sem ætla sér í nám og æfingar erlendis-nýta þá reynslu sem fyrir er. Betri skipulagning á upplýsingum vegna landsliðsverkefna. Staða sundmanna- fá upplýsingar frá þjálfurum. Kynna meira útá landi. Betri umgjörð vegna sundmanna sem æfa erlendis. Velja þjálfara fyrir landsliðsverkefni, ekki hafa fastan landsliðsþjálfara- landsliðsnefnd myndi velja- upplýsingar um sundmenn gangi milli þjálfara. Vantar dýfingalaug. Passa atburðadagatalið. Nota þessa punkta sem hér koma fram. Mikilvægt að til sé farvegur fyrir þessar hugmyndir. Betri greining á stöðu sundmanna. Frábær aðstaða og árangur sundmanna sem fara erlendis. Mikilvægt að bæta umhverfi hér heima þannig að góðir sundmenn geti æft hér heima. Læra til framtíðar. Kynna betur afreksfólkið. Búa til sundtæknimyndbönd fyrir sundmenn og þjálfara- gott fyrir minni sundfélög. Skólar og sundhreyfingin þurfa að vinna vel saman. Passa fjölmíðlaumfjöllun um sund. Fleiri verkefni fyrir efnilegt yngra sundfölk. Tokyo 2020 er flott, mætti vera eitthvað annað líka. Byggja upp traust við fjölmíðla. Snapchat?