

## Atburðir Sundsambands Íslands Sundárið 2022 – 2023

Uppfært 23. janúar 2023

Dagsetning	Viðburður	Laug	Staðsetning	Hvað
3. - 4. september	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25	Hafnarfjörður	Landslið
8. september	Formannafundur - AMÍ/SMÍ matsfundur		Reykjavík	SSÍ
10. – 11. september	Sprengimót Óðins	25	Akureyri	Félög
15. - 16. september	Mælingar hjá landsliðshópum	50	Reykjavík	Landslið
17. - 18. september	Þjálfararáðstefna SSÍ		Borgarnes	SSÍ
23. – 24. september	Ármanmót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
1. – 2. október	Arena mót Ægis	25	Reykjavík	Félög
15. – 16. október	Sundmót ÍFR	25	Reykjavík	Félög
21.- 23. október	FINA Swimming World Cup 2022	25	Berlin (Þýskaland)	Landslið (HM25)
28. – 30. október	FINA Swimming World Cup 2022	25	Toronto (CAN)	Landslið (HM25)
29. – 30. október	Extramót SH	25	Hafnarfjörður	Félög
3. – 5. nóvember	FINA Swimming World Cup 2022	25	Indianapolis (USA)	Landslið (HM25)
5. nóvember	Speedmót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
18. - 20. nóvember	Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)	25	Hafnarfjörður	SSÍ
25. – 27. nóvember	Aðventumót Fjölnis	25	Reykjavík	Félög
1. – 12. desember	HM25 æfingabúðir	25	Óstaðsett (AUS)	Landslið
10. - 12. desember	Norðurlandameistaramót (NM)	25	Bergen (NOR)	Landslið
13. - 18. desember	Heimsmeistaramót í 25m laug (HM25)	25	Melbourne (AUS)	Landslið
16. - 17. desember	Bikarkeppni SSÍ	25	Reykjanesbæ	SSÍ
20. desember	Metamót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
21. desember	Metamót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
31. desember	Nýársmót Breiðabliks	25	Kópavogur	Félög
7. janúar	Nýársmót ÍF	25	Reykjavík	Félög
13. - 14. janúar	Reykjavíkurveistarmót	25	Reykjavík	ÍBR
21. – 22. janúar	Æfingahelgi Framtíðarhóps	50	Reykjavík	Landslið
31. – 2. febrúar	Mælingar hjá landsliðshópum	50	Reykjavík	Landslið
4. febrúar	Æfingadagur Landsliðshópum	50	Reykjavík	Landslið
27. - 29. janúar	Reykjavík International Swim meet	50	Reykjavík	SSÍ
10. – 12. febrúar	Gullmót KR	50	Reykjavík	Félög

Dagsetning	Viðburður	Laug	Staðsetning	Hvað
15.-26. febrúar	Æfingabúðir landsliðshópa	50	Belek (TUR)	Landslið
4. mars	Speedomót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
11. – 12. mars	Ásvallamót SH	50	Hafnarfjörður	Félög
18.- 19. mars	Vormót Fjölнис 14 ára og yngri	50	Fjölनir	Félög
1. - 3. apríl	Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)	50	Reykjavík	SSÍ
15. – 16. apríl	Ármanismót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
22. apríl	Vormót Blika	25	Kópavogur	Félög
5. – 6. Maí	IMOC	25	Óstaðsett	
29-30/4 eða 6-7/5	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25	Reykjanesbær	Landslið
7. maí	Asparmót	25	Reykjavík	Félög
12. – 14. maí	Landsbankamót ÍRB	25/5 0	Reykjanesbær	Félög
17. – 18. maí	Mare Nostrum - Barcelona	50	Barcelona (ESP)	Landslið (HM50)
20. – 21. maí	Mare Nostrum - Monaco	50	Monaco (MON)	Landslið (HM50)
20. maí	Vormót Óðins	25	Akureyri	Félög
20. – 21. maí	Flokkamót ÍF	50	Reykjavík	Félög
?? - ?? maí	Alþjóðlegt mót fyrir Framtíðarhóp	50	Óstaðsett	Landslið
28. maí – 3. júní	Smáþjóðaleikar (GSSE)	50	Malta	Landslið
2. – 4. júní	Akranesleikar	25	Akranes	Félög
10. – 11. júní	Sumarmót SSÍ (SMÍ)	50	Hafnarfjörður	SSÍ
23. - 25. júní	Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ)	25	Akureyri	SSÍ
8. - 9. júlí	Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)	50	Jönköping- Svíþjóð	Landslið
4. - 9. júlí	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50	Belgrad	Landslið
10. - 22. júlí	HM50 æfingabúðir	50	Óstaðsett (JAP)	Landslið
23. - 29. júlí	Ólympíudagar Evrópuæskunnar (EYOF)	50	Maribor (SLO)	Landslið
23. - 30. júlí	Heimsmeistaramótið í 50m laug (HM50)	50	Fukuoka (JAP)	Landslið