

# Atburðir Sundsamband Íslands

## Sundárið 2023 – 2024

BÖRN : 2012 & yngri

ALDURSFLOKKA : 2009 - 2011

UNGLINGA : 2006 - 2008

FULLORÐINS (OPIÐ) : 2005 & eldri

DAGS. FRÁ	DAGS. TIL	VIÐBURÐUR	LAUG	STAÐSETNING	ALDURSFLOKKAR					TEGUND MÓTS		
					BÖR	ALD	UNG	FUL				
9-Sep-23	10-Sep-23	Sprengimót Óðins	25m	Akureyri						Opið mót		
13-Sep-23	15-Sep-23	Mælingar hjá landsliðshópum	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
16-Sep-23	16-Sep-23	Fræðsludagur fyrir þjálfara		Reykjavík	BÖR	ALD		UNG		FUL	SSÍ	
22-Sep-23	23-Sep-23	Ármannsmót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD		UNG		FUL	Opið mót	
30-Sep-23	1-Oct-23	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Hafnarfjörður	BÖR	X	ALD		UNG	FUL	Landslið	
30-Sep-23	30-Sep-23	Haustmót UMFB	16,6m	Bolungarvík	BÖR	X	ALD		UNG	FUL	Opið mót	
6-Oct-23	8-Oct-23	FINA Swimming World Cup 2022	50m	Berlín (GER)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
7-Oct-23	8-Oct-23	Arena mót Ægis	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
14-Oct-23	15-Oct-23	ÍFR Erlingsmót	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
13-Oct-23	14-Oct-23	TYR mót Blika	25m	Kópavogur	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
20-Oct-23	21-Oct-23	Stórmót SH	25m	Hafnarfjörður	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
4-Nov-23	5-Nov-23	Speedomót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
10-Nov-23	12-Nov-23	Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)	25m	Hafnarfirði	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
25-Nov-23	26-Nov-23	Aðventumót Fjölnis	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
1-Dec-23	3-Dec-23	Norðurlandameistaramót (NM)	25m	Tartu (EST)	BÖR		ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið
5-Dec-23	10-Dec-23	Evrópumeistaramót í 25m laug (EM25)	25m	Búkarest (ROM)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
9-Dec-23	9-Dec-23	Sundmót Óðins	25m	Akureyri							Innanfélagsmót	
16-Dec-23	17-Dec-23	Bikarkeppni SSÍ	25m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
18-Dec-23	18-Dec-23	Metamót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR		ALD		UNG		FUL	Innanfélagsmót
19-Dec-23	19-Dec-23	Metamót ÍRB	50m	Reykjanesbær	BÖR		ALD		UNG		FUL	Innanfélagsmót
6-Jan-24	6-Jan-24	Nýársmót ÍF	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Para mót
6-Jan-24	7-Jan-24	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Reykjavík	BÖR	X	ALD		UNG		FUL	Landslið
12-Jan-24	13-Jan-24	Reykjavíkumeistaramót	25m	Reykjavík								
13-Jan-24	14-Jan-24	UMSK mót	25m	Kópavogur	BÖR		ALD		UNG		FUL	Innanfélagsmót
17-Jan-24	19-Jan-24	Mælingar hjá landsliðshópum	50m	Reykjavík	BÖR		ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið
26-Jan-24	28-Jan-24	Reykjavík International	50m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
30-Jan-24	9-Feb-24	Æfingabúðir landsliðshópa	50m	Tenerife (ESP)	BÖR		ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið
3-Feb-24	3-Feb-24	Speedomót ÍRB	50m	Reykjanesbær	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
2-Feb-24	18-Feb-24	Heimsmeistaramótíð í 50m laug (HM50)	50m	Doha (QAT)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
9-Feb-24	11-Feb-24	Gullmót KR	50m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
23-Feb-24	23-Feb-24	Garpamót Breiðabliks	25m	Kópavogur								
2-Mar-24	3-Mar-24	Tyr mót Fjölnis	50m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
23-Mar-24	24-Mar-24	Ásvallamót SH	50m	Hafnarfjörður	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
12-Apr-24	14-Apr-24	Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)	50m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
21-Apr-24	21-Apr-24	Aspármót	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Para mót
24-Apr-24	24-Apr-24	Akranesmeistaramót	25m	Akranes	BÖR		ALD		UNG		FUL	Innanfélagsmót
26-Apr-24	27-Apr-24	Vormót Blika	25m	Kópavogur	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
27-Apr-24	28-Apr-24	Ármannsmót	25m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
3-May-24	4-May-24	IMOC	25m	Hafnarfirði	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	SSÍ
10-May-24	12-May-24	Landsbankamót ÍRB	25m/50m	Reykjanesbær	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
11-May-24	12-May-24	Vormót Óðins	25m	Akureyri	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
18-May-24	19-May-24	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Reykjanesbær	BÖR	X	ALD		UNG		FUL	Landslið
25-May-24	26-May-24	Flokka- og bikarmót ÍF	50m	Reykjavík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Para mót
25-May-24	25-May-24	Vestfjarðarmeistaramót	16,6m	Bolungarvík	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
25-May-24	26-May-24	Mare Nostrum 1	50m	Canet (FRA)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
29-May-24	30-May-24	Mare Nostrum 2	50m	Barcelona (ESP)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
maí	maí	Alþjóðlegt mót fyrir Framtíðarhóp	50m	Óstaðsett	BÖR	X	ALD		UNG		FUL	Landslið
maí	maí	Alþjóðlegt mót fyrir landsliðshópa	50m	Óstaðsett	BÖR		ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið
31-May-24	2-Jun-24	Akranesleikar	25m	Akranes	BÖR		ALD		UNG		FUL	Opið mót
15-Jun-24	16-Jun-24	Sumarmót SSÍ (SMÍ)	50m	?	BÖR		ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
2-Jul-24	7-Jul-24	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50m	Óstaðsett	BÖR		ALD	X	UNG		FUL	Landslið
27-Jul-24	4-Aug-24	Ólympíuleikar 2024	50m	París (FRA)	BÖR		ALD		UNG	X	FUL	Landslið
28. - 30. Júní	28. - 30. Júní	Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ)	25m	?	X	BÖR	X	ALD		UNG	FUL	SSÍ
6. - 7. júlí	6. - 7. júlí	Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)	50m	Finnland	BÖR	X	ALD	X	UNG		FUL	Landslið