

Talningarblað fyrir 400, 800 og 1500 m skriðsund í 25 m laug

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1		
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500			
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																								

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									

Grein	Róðill	Braut	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1			
			50	100	150	200	250	300	350	400	450	500	550	600	650	700	750	800	850	900	950	1000	1050	1100	1150	1200	1250	1300	1350	1400	1450	1500				
			31	29	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	7	5	3	♩	1																	
			15	13	11	9	7	5	3	♩	1																									