



## IMOC – Icelandic Masters Open Championships Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi 2021

Kæru félagar

Íslandsmótið í garpasundi (IMOC) verður haldið í Laugardalslaug dagana **18. og 19. september 2021**  
Keppt er í 25m laug.

**Skráningarfrestur rennur út þriðjudaginn 7. sept 2021.** Þeir sem ekki hafa yfir að ráða Splash forriti skulu skila skráningum inn í Excel formi. Hægt verður að **leiðrétta skráningar fram til kl. 12 að hádegi þriðjudaginn 14. sept og þá eru einnig síðustu forvöð að ganga frá greiðslu skráningargjalda. Berist greiðsla ekki fyrir þann tíma verður skráningu eytt.**

Eigi einstaklingur ekki ekki gildan tíma í grein sem hann vill synda á mótinu má hann skrá sig á áætluðum tíma, sem t.d. hefur náðst á æfingu. Þetta er gert til að auðvelda gerð tímaáætlunar og jafna riðlana á mótinu. Gott er að miða við tíma sem synt var á innan síðustu þriggja ára. Öllum er þó ennþá frjálst að skrá sig án tíma (No Time, NT).

Endanlegur keppendalisti fyrir mótið verður svo gefinn út fimmtudaginn 16. september 2021  
Skráningar sendast með tölvupósti á [skraning@iceswim.is](mailto:skraning@iceswim.is) (Emil - s: 663-0423)

### Greiðslur:

Fyrsta grein einstaklings - kr. 3200,-

Önnur grein einstaklings - kr. 1700,-

Þriðja grein einstaklings - kr. 1700,-

Allar greinar eftir það eru keppendum að kostnaðarlausu

Skráning einstaklings í boðsund en enga aðra einstaklingsgrein - kr. 3200,-

### Greiðsluupplýsingar:

Rkn: 513-26-1327

Kt: 640269-2359

Munið að senda setja kennitölu keppanda í Skýringu og senda staðfestingu á [skraning@iceswim.is](mailto:skraning@iceswim.is)

Nánari upplýsingar birtast þegar nær dregur.

(<http://www.sundsamband.is/sundithrottir/sundmot/imoc>)

Upplýsingar um lokahóf verða gefnar út síðar og auglýstar á Facebooksíðu SSÍ, Facebooksíðu Garpa á Íslandi og á heimasíðu SSÍ.

## DAGSKRÁ MÓTSINS

| <b>Laugardagur f.h. – 18. sept 2021</b>  |                         |         |
|--|-------------------------|---------|
| <i>kl. 08.15 tæknifundur</i>             |                         |         |
| <i>kl. 08.00 upphitun</i>                |                         |         |
| <i>kl. 09.00 mót hefst</i>               |                         |         |
| 1  | 800m skriðsund          | Karlar  |
| 2  | 800m skriðsund          | Kvenna  |
| 3  | 50m flugsund            | Karlar  |
| 4  | 50m flugsund            | Kvenna  |
| 5  | 100m bringusund         | Karlar  |
| 6  | 100m bringusund         | Kvenna  |
| 7  | 50m skriðsund           | Karlar  |
| 8  | 50m skriðsund           | Kvenna  |
| 9  | 100m baksund            | Karlar  |
| 10                                       | 100m baksund            | Kvenna  |
| 11                                       | 4x50m skriðsund boðsund | Karlar  |
| 12                                       | 4x50m skriðsund boðsund | Kvenna  |
| <i>kl. 11.30 ca. mótlok</i>              |                         |         |
| <b>Laugardagur e.h. – 18. sept 2021</b>  |                         |         |
| <i>kl. 15.00 upphitun</i>                |                         |         |
| <i>kl. 16.00 mót hefst</i>               |                         |         |
| 13                                       | 400m skriðsund          | Kvenna  |
| 14                                       | 400m skriðsund          | Karlar  |
| 15                                       | 100m flugsund           | Kvenna  |
| 16                                       | 100m flugsund           | Karlar  |
| 17                                       | 50m bringusund          | Kvenna  |
| 18                                       | 50m bringusund          | Karlar  |
| 19                                       | 50m baksund             | Kvenna  |
| 20                                       | 50m baksund             | Karlar  |
| 21                                       | 200m skriðsund          | Kvenna  |
| 22                                       | 200m skriðsund          | Karlar  |
| 23                                       | 100m fjórsund           | Kvenna  |
| 24                                       | 100m fjórsund           | Karlar  |
| 25                                       | 4x50m fjórsund boðsund  | blandað |
| <i>kl 18.30 ca. mótlok</i>               |                         |         |
| <b>Sunnudagur f.h. – 19. sept 2021</b>   |                         |         |
| <i>kl. 08.00 upphitun</i>                |                         |         |
| <i>kl. 09.00 mót hefst</i>               |                         |         |
| 26                                       | 200m fjórsund           | Karlar  |
| 27                                       | 200m fjórsund           | Kvenna  |
| 28                                       | 200m bringusund         | Karlar  |
| 29                                       | 200m bringusund         | Kvenna  |
| 30                                       | 100m skriðsund          | Karlar  |
| 31                                       | 100m skriðsund          | Kvenna  |
| 32                                       | 4x50m fjórsund boðsund  | Karlar  |
| 33                                       | 4x50m fjórsund boðsund  | Kvenna  |
| <i>kl. 11:30 c.a. mótlok</i>             |                         |         |
| <i>kl. 12:30 Hádegisverður / lokahóf</i> |                         |         |

*Ath örlítið breytta greinaröðun*