



## **Bikarkeppni SSÍ 2021**

Bikarkeppni SSÍ fer í þetta skiptið fram í Vatnaveröld í Reykjanesbæ í samvinnu við Íþróttabandalag Reykjanesbæjar. Keppt verður í 25m laug, á 6 brautum og verður greinum skipt í þrjá mótshluta. Mótsdagar eru 17. og 18. desember.

Liðum í keppninni er skipað í deildir með eftirfarandi hætti: Í 1. deild keppa 6 stigahæstu kvennalið og 6 stigahæstu karlalið frá síðustu Bikarkeppni – árið 2019. Fjöldi liða í 2. deild ræðst af þátttöku. Stjórn SSÍ getur boðið b-liðum félaga til þátttöku í keppni í 2. deild þannig að keppni í deildinni sé fullskipuð. B-lið geta ekki unnið sig upp um deild.

## **Skráning félaga**

Lið tilkynna þátttöku með minnst 15 daga fyrirvara og er tilkynningin bindandi. Sé b-liðum boðin þátttaka er það gert með minnst 10 daga fyrirvara. Með þátttökutilkynningu skal fylgja keppendalisti sem inniheldur keppendur sem og varamenn. Félögum er heimilt að breyta keppendalistanum um leið og skráningum í greinar er skilað en það þarf að gera eigi síðar en 2 sólarhringum fyrir upphaf móts.

Hvert lið má senda tvo keppendur í hverja grein og eina boðsundssveit í hvert boðsund. Hver keppandi má synda í mest þremur greinum auk boðsunda. Keppendur skulu vera 11 ára og eldri á árinu. Keppt er sérstaklega í kvenna- og karlaflokkum.

Mótið er blaðlaust sem þýðir að ráslistar verða einungis opinberaðir á skortöflu laugarinnar fyrir hvert sund. Starfsfólk SSÍ hefur aðgengi að skráningum félaga en mótsstjórar og yfirdómarar mótsins fá keppendalista afhenta við upphaf hvers hluta.



## Skráningafrestur

- Þátttökutilkynning félaga skal skilað inn í síðasta lagi fimmtudaginn 2. desember.
- Skráningar í greinar skal skilað í síðasta lagi kl. 12:00, miðvikudaginn 15. desember.
- SSÍ skal bjóða B-liðum þátttöku í síðasta lagi þriðjudaginn 7. desember.

## Fyrirkomulag og tímaáætlun

Fyrirkomulagið og greinaröðun verður sú sama og 2019 en það er gefið út með fyrirvara um fjölgun á deildum.

1. og 2. deild synda saman í mótshlutum en í aðskildum greinum.

Skráningum skal skilað á rafrænu formi í tölvupósti - [skraning@iceswim.is](mailto:skraning@iceswim.is)

Allar nánari upplýsingar, staðfest tímaáætlun, skráningarform, starfsmannaskjal og reglur má finna [hér á Bikarsíðunni](#).

## Greinaröðun

Athugið að I. og II. deild synda í sama hluta.

Greinar 1-28 er I. deild og greinar 101-128 bætast inn á milli fyrir II. deild, eins og dæmið sýnir hér að neðan.

Föstudagur 17. desember e.h.	Laugardagur 18. desember f.h.	Laugardagur 18. desember e.h.
Fyrsti hluti Upphitun 16:30   Keppni 17:30 – 20:00 Mæting starfsmanna 16:45	Annar hluti Upphitun 8:30   Keppni 9:30 – 12:00 Mæting starfsmanna 08:45	Þriðji hluti Upphitun 15:00   Keppni 16:00-18:30 Mæting starfsmanna 15:15
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 200m fjórsund karla</li><li>101. 200m fjórsund karla</li><li>2. 200m fjórsund kvenna</li><li>102. 200m fjórsund kvenna</li><li>3. 100m skriðsund karla</li><li>4. 100m skriðsund kvenna</li><li>5. 100m baksund karla</li><li>6. 100m baksund kvenna</li><li>7. 400m skriðsund karla</li><li>8. 400m skriðsund kvenna</li><li>9. 4x100m fjór boðsund karla</li><li>10. 4x100m fjór boðsund kvenna</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>11. 200m flugsund karla</li><li>12. 200m flugsund kvenna</li><li>13. 100m bringusund karla</li><li>14. 100m bringusund kvenna</li><li>15. 200m baksund karla</li><li>16. 200m baksund kvenna</li><li>17. 1500m skriðsund karla</li><li>18. 800m skriðsund kvenna</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>19. 200m skriðsund karla</li><li>20. 200m skriðsund kvenna</li><li>21. 200m bringusund karla</li><li>22. 200m bringusund kvenna</li><li>23. 100m flugsund karla</li><li>24. 100m flugsund kvenna</li><li>25. 400m fjórsund karla</li><li>26. 400m fjórsund kvenna</li><li>27. 4x100m skrið boðsund karla</li><li>28. 4x100m skrið boðsund kvenna</li></ol>

\*Athugið að tímaáætlun getur breyst lítillega með skömmum fyrirvara.

Mótastjóri SSÍ er Emil Örn Harðarson en hann tekur á móti skráningum á öll sundmót SSÍ og gefur nánari upplýsingar um fyrirkomulag mótsins ef þarf.

Hægt er að ná í Emil í síma 663-0423 eða með því að senda tölvupóst á [emil@iceswim.is](mailto:emil@iceswim.is)

