



SSÍ mót

2020 - 2021

Lágmörk og viðmið SSÍ móta



Sundfélag Hafnarfjarðar – Aldursflokkameistarar 2020

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit.....	1
Upplýsingar um Sundsamband Íslands.....	2
ABC mótaflokkar SSÍ.....	3
Bikarkeppni SSÍ í sundi	5
ÍM25 – Íslandsmeistaramótið í 25m laug.....	6
ÍM50 – Íslandsmeistaramótið í 50m laug.....	7
AMÍ 2020 – Aldursflokkameistaramót Íslands.....	8
Lágmörk Íslandsmeistaramót	9
Lágmörk - Aldursflokkameistaramót Íslands 2021.....	10

Upplýsingar um Sundsamband Íslands

<p>Í stjórn SSÍ sitja:</p> <p>Björn Sigurðsson formaður, bjorn@iceswim.is</p> <p>Júlia Þorvaldsdóttir varaformaður, julia1.thorvalds@gmail.com</p> <p>Viktoría Gísladóttir gjaldkeri, gjaldkeri@iceswim.is</p> <p>Hörður J. Oddfríðarson ritari, hordur@iceswim.is</p> <p>Bjarney Guðbjörnsdóttir meðstjórnandi, bjarney@sundfelag.is</p> <p>Elsa María Guðmundsdóttir meðstjórnandi, elsamg73@gmail.com</p> <p>Hilmar Örn Jónasson meðstjórnandi, hilmarornjonasson@gmail.com</p> <p>Oddur Örnólfsson meðstjórnandi oddur@eldumrett.is</p> <p>Leifur Guðni Grétarsson meðstjórnandi leifur.gudni@gmail.com</p> <p>Hrafnhildur Lúthersdóttir Varastjórn hrafnhil@gmail.com</p>	<p>Starfsfólk SSÍ:</p> <p>Ingibjörg Helga Arnardóttir framkvæmdastjóri, s. 770-6066, ingibjorgha@iceswim.is</p> <p>Eyleifur Jóhannesson Yfirmaður landsliðsmála, s:899-0617 leifi@iceswim.is</p> <p>Emil Örn Harðarson móta- og miðlunarstjóri, s. 663-0423, emil@iceswim.is</p> <p>Björn Sigurðsson formaður, S: 696-9400 bjorn@iceswim.is</p> <p>Sími SSÍ: 514-4070 Heimasíða: www.iceswim.is Rafpóstur: iceswim@iceswim.is</p>
--	---

Um SSÍ

Sundsamband Íslands, skammstafað **SSÍ**, er æðsti aðili innan vébanda Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, ÍSÍ, sem fer með sérgreinamálefni sundíþróttá á Íslandi. SSÍ er ólympískt samband og er aðili að Alþjóðasundsbandinu, FINA.

SSÍ er samband sundráða, héraðssambanda og íþróttabandalaga. Öll félög innan ÍSÍ sem iðka og keppa í sundíþróttum samkvæmt skilgreiningu FINA geta átt aðild að **SSÍ**, enda eru lög þeirra í samræmi við lög **SSÍ** og ÍSÍ.

Tilgangur og markmið **SSÍ** er í meginatriðum:

- Að hafa yfirstjórn allra sérgreinamálefna sundíþróttá á Íslandi.
- Að vinna að stofnun og starfssemi sundráða og efla á allan hátt sundíþróttir Íslandi.
- Að setja og fylgja eftir nauðsynlegum reglum, uppfæra og löggilda dómara, staðsetja og framkvæma mót SSÍ og staðfesta íslensk met.
- Að efla, samræma og skipuleggja málefni og verkefni landsliða og undirbúningshópa landsliða.
- Að vera fulltrúi íslensku sundhreyfingarinnar gagnvart erlendum aðilum og gæta þess að gildandi reglur um sundíþróttir á Íslandi séu í samræmi við alþjóðlegar reglur. **SSÍ** leitar atbeina ÍSÍ gagnvart alþjóðlegum samskiptum eftir því sem það á við.

Sundsambandi Íslands er stjórnað af

- Sundþingi
- Stjórn SSÍ milli sundþinga

ABC mótaflokkar SSÍ

Almennt

Sundmótum er skipt í flokka á nýju atburðadagatali SSÍ. Flokkarnir eru aldurs- og getuskiptir en á atburðadagatali eru mót sett á fyrirfram ákveðnar dagsetningar og flokkamerkt. Sundfélög sækja svo um framkvæmd þessara móta og eru þannig hvött til að framfylgja þeim viðmiðum á mótinu sem í gildi eru fyrir þann flokk sem við á.

Tilgangur þessa kerfis:

1. Setja upp hvetjandi kerfi fyrir yngra sundfólk og gefa þeim nýja möguleika á markmiðssetningu.
2. Búa til betra keppnisumhverfi með styttri og markvissari sundmótum þar sem þú keppir meira með þínum getu/aldursflokki.
3. Auka áhuga foreldra og aðstandenda á íþróttinni og reyna að fá þau meira inn í mótastarfið, með styttri mótshlutum.
4. Létta á dómara- og sjálfboðaliðastétt hreyfingarinnar

SSÍ hefur gefið út eftirfarandi leiðbeiningar sem mótshaldarar eru hvattir til að fara eftir og tileinka sér.

ABC flokkar SSÍ

Leiðbeiningar

Tímabilið 2020-2021

A flokkur

Markhópur:	ÍM level sundfólk eða nálægt lágmörkum
Lágmörk:	Valkvætt T.d. ÍM lágmörk + x%
Aldurstakmark:	Ekkert
Dómgæsla:	FINA standard
Tímalengd:	1-3 dagar. Æskilegt að enginn mótshluti sé lengri en 4 klst með upphitun.
Greinar:	ÍM greinar – má hafa færri.

B flokkur

Markhópur:	Sundfólk sem hefur öðlast reynslu í keppni, frá C mótum eða innanfélagsmótum.
Lágmörk:	Valkvætt
Aldurstakmark:	Ekkert. Mótshaldarar hvattir til að aldursskipta mótinu.
Dómgæsla:	Ekki skilyrði að hafa fulla mönnun. 1 snúningsdómari á 2 brautir t.d.
Tímalengd:	Tímamörk á mótshluta. Mótshluti ekki lengri en 4 klst með upphitun.
Greinar:	ÍM greinar – má hafa færri.

C flokkur

Markhópur:	Byrjendur
Lágmörk:	Engin
Aldurstakmark:	12 ára og yngri. Mótshaldarar hvattir til að aldursskipta mótinu 10 ára og yngri og 11-12 ára.
Dómgæsla:	Leiðbeinandi dómgæsla. Dómarar hvattir til að gefa aðvörun með leiðbeiningum um hvað var gert vitlaust í stað ógildingar. Handvirk tímataka í góðu lagi.
Tímalengd:	Ekki meira en hálfur dagur. Stutt upphitun. Ljúka móti með skemmtisundi eða sambærilegu. Halda mót utan æfingatíma annarra.
Greinar:	25-100m greinar.

Bikarkeppni SSÍ í sundi

Bikarkeppni SSÍ - grunnupplýsingar og greinar

Staðsetning:	Óstaðfest
Laugarlengd:	25 metrar
Dagsetning:	18-19. desember 2020
Lágmörk:	Engin
Þátttökutakmörk:	2 keppendur í grein frá hverju liði, 3 einstaklingsgreinar á hvern keppanda auk boðsunda.

Greinaröðun á Bikarkeppni SSÍ

1. hluti Föstudagur e.h.	2. hluti Laugardagur f.h.	3. hluti Laugardagur e.h.
200m fjórsund M 200m fjórsund W 100m Skriðsund M 100m Skriðsund W 100m Baksund M 100m Baksund W 400m Skriðsund M 400m Skriðsund W	200m Flugsund M 200m Flugsund W 100m Bringusund M 100m Bringusund W 200m Baksund M 200m Baksund W 1500m Skriðsund M 800m Skriðsund W	200m Skrið M 200m Skrið W 200m Bringa M 200m Bringa W 100m Flug M 100m Flug W 400m fjórsund M 400m fjórsund W
4 x 100m fjórsund M 4 x 100m fjórsund W		4 x 100m Skrið M 4 x 100m Skrið W

ÍM25 – Íslandsmeistaramótið í 25m laug

ÍM25 - grunnupplýsingar og greinar

Staðsetning:	Ásvallalaug, Hafnarfjörður
Laugarlengd:	25 metrar
Dagsetning:	13. – 15. nóvember 2020
Lágmarkatímabil:	11. Nóvember 2019 - 25. Október 2020
Lágmörk:	Sjá á bls. 9

Greinaröðun á ÍM25

Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
100m fjórsund	KVK	400m fjórsund*	KVK	400m fjórsund*	KK
100m fjórsund	KK	1500m skriðsund*	KK	1500m skriðsund*	KVK
400m skriðsund*	KVK	50m baksund	KK	200m baksund	KVK
400m skriðsund*	KK	200m skriðsund	KVK	200m skriðsund	KK
50m baksund	KVK	200m fjórsund	KK	100m flugsund	KVK
100m flugsund	KK	100m bringusund	KVK	50m flugsund	KK
200m flugsund	KVK	50m bringusund	KK	50m bringusund	KVK
200m baksund	KK	50m flugsund	KVK	200m bringusund	KK
200m bringusund	KVK	100m skriðsund	KK	100m skriðsund	KVK
100m bringusund	KK	100m baksund	KVK	100m baksund	KK
50m skriðsund	KVK	200m flugsund	KK	200m fjórsund	KVK
50m skriðsund	KK	800m skriðsund*	KVK	800m skriðsund*	KK
4x50m fjórsund (f.h.)	blandað	4x50m skriðsund (f.h.)	blandað	4x50m skriðsund (f.h.)	KVK
4x200m skriðsund (e.h.)	KVK	4x100m skriðsund (e.h.)	KK	4x50m skriðsund (f.h.)	KK
4x200m skriðsund (e.h.)	KK	4x100m skriðsund (e.h.)	KVK	4x100m fjórsund (e.h.)	KVK
				4x100m fjórsund (e.h.)	KK

*Hraðasti riðill syntur í úrslitahluta

Boðsund eru synt í beinum úrslitum

ÍM50 – Íslandsmeistaramótið í 50m laug

ÍM50 - grunnupplýsingar og greinar

Staðsetning:	Laugardalslaug, Reykjavík
Laugarlengd:	50 metrar
Dagsetning:	9-11. apríl 2021
Lágmarkatímabil:	12. apríl 2020 - 21. mars 2021
Lágmörk:	Sjá á bls. 9

Greinarröðun á ÍM50

Föstudagur		Laugardagur		Sunnudagur	
400m skriðsund*	KVK	400m fjórsund*	KVK	400m fjórsund*	KK
400m skriðsund*	KK	1500m skriðsund*	KK	1500m skriðsund*	KVK
50m baksund	KVK	50m baksund	KK	200m baksund	KVK
100m flugsund	KK	200m skriðsund	KVK	200m skriðsund	KK
200m flugsund	KVK	200m fjórsund	KK	100m flugsund	KVK
200m baksund	KK	100m bringusund	KVK	50m flugsund	KK
200m bringusund	KVK	50m bringusund	KK	50m bringusund	KVK
100m bringusund	KK	50m flugsund	KVK	200m bringusund	KK
50m skriðsund	KVK	100m skriðsund	KK	100m skriðsund	KVK
50m skriðsund	KK	100m baksund	KVK	100m baksund	KK
4x100m fjórsund (f.h.)	blandað	200m flugsund	KK	200m fjórsund	KVK
4x200m skriðsund (e.h.)	KVK	800m skriðsund*	KVK	800m skriðsund*	KK
4x200m skriðsund (e.h.)	KK	4x100m skriðsund (f.h.)	blandað	4x100m fjórsund (e.h.)	KVK
		4x100m skriðsund (e.h.)	KK	4x100m fjórsund (e.h.)	KK
		4x100m skriðsund (e.h.)	KVK		

*Hraðasti riðill syntur í úrslitahluta

Boðsund eru synt í beinum úrslitum

AMÍ 2020 – Aldursflokkameistaramót Íslands

AMÍ - grunnupplýsingar og greinar

Staðsetning: Akureyri
Laugarlengd: 25 metrar
Dagsetning: 25-27. júní 2021
Lágmörk: [Sjá á bls. 10-13](#)

Greinaröðun á AMÍ

Föstudagur fh.	Laugardagur fh.	Sunnudagur fh.
400m skriðsund kvk	200m flugsund kvk	100m flugsund kk
400m skriðsund kk	200m flugsund kk	100m flugsund kvk
200m baksund kvk	100m baksund kvk	200m bringusund kk
200m baksund kk	100m baksund kk	200m bringusund kvk
4x50m skriðsund kvk	800m skriðsund kvk	800m skriðsund kk
4x50m skriðsund kk	4x50m fjórsund kk	
	4x50m fjórsund kvk	

Föstudagur eh.	Laugardagur eh.	Sunnudagur eh.
100m bringusund kvk	200m fjórsund kk	100m fjórsund kvk
100m bringusund kk	200m fjórsund kvk	100m fjórsund kk
200m skriðsund kvk	100m skriðsund kk	400m fjórsund kvk
200m skriðsund kk	100m skriðsund kvk	400m fjórsund kk
4x100m skriðsund kvk	4x100m fjórsund kk	10x50m skriðsund blandað
4x100m skriðsund kk	4x100m fjórsund kvk	
4x100m skriðsund kvk	4x100m fjórsund kk	
4x100m skriðsund kk	4x100m fjórsund kvk	

12 ára og yngri
13 - 14 ára
15 - 17 ára

Lágmörk Íslandsmeistaramót ÍM25 og ÍM50

Lágmörk í 25m laug gilda sem slík fyrir ÍM50 og lágmörk í 50m laug gilda sem slík fyrir ÍM25.

	ÍM 50	ÍM25	
Konur	50m laug	25m laug	Konur
50m skriðsund	00:30:84	00:30:09	50m skriðsund
100m skriðsund	01:07:83	01:06:18	100m skriðsund
200m skriðsund	02:28:05	02:24:44	200m skriðsund
400m skriðsund	05:11:48	05:03:89	400m skriðsund
800m skriðsund	10:41:31	10:25:67	800m skriðsund
1500m skriðsund	20:29:88	19:59:88	1500m skriðsund
50m baksund	00:35:96	00:35:08	50m baksund
100m baksund	01:16:55	01:14:68	100m baksund
200m baksund	02:43:45	02:39:47	200m baksund
50m bringusund	00:39:99	00:38:93	50m bringusund
100m bringusund	01:25:57	01:23:49	100m bringusund
200m bringusund	03:04:39	02:59:89	200m bringusund
50m flugsund	00:33:45	00:32:64	50m flugsund
100m flugsund	01:13:43	01:11:64	100m flugsund
200m flugsund	02:41:32	02:37:39	200m flugsund
<i>100m fjórsund</i>		01:14:19	<i>100m fjórsund</i>
200m fjórsund	02:48:29	02:44:19	200m fjórsund
400m fjórsund	05:48:78	05:39:50	400m fjórsund
Karlar	50m laug	25m laug	Karlar
50m skriðsund	00:28:12	00:27:57	50m skriðsund
100m skriðsund	01:02:54	01:00:92	100m skriðsund
200m skriðsund	02:16:95	02:14:99	200m skriðsund
400m skriðsund	04:53:41	04:45:81	400m skriðsund
800m skriðsund	10:12:33	09:56:48	800m skriðsund
1500m skriðsund	19:28:75	18:57:47	1500m skriðsund
50m baksund	00:32:50	00:31:66	50m baksund
100m baksund	01:09:57	01:07:78	100m baksund
200m baksund	02:31:44	02:27:52	200m baksund
50m bringusund	00:35:79	00:34:86	50m bringusund
100m bringusund	01:17:79	01:15:78	100m bringusund
200m bringusund	02:49:72	02:45:33	200m bringusund
50m flugsund	00:30:63	00:29:83	50m flugsund
100m flugsund	01:07:19	01:05:46	100m flugsund
200m flugsund	02:29:59	02:25:72	200m flugsund
<i>100m fjórsund</i>		<i>01:06:60</i>	<i>100m fjórsund</i>
200m fjórsund	02:33:37	02:29:40	200m fjórsund
400m fjórsund	05:31:04	05:22:46	400m fjórsund

Lágmörk - Aldursflokkameistaramót Íslands 2021

AMÍ 2021 – 12,5m laug

Hnátur Meyjur		12,5 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:21:50	01:16:69	100 Skrið	01:19:99	01:15:27
03:05:56	02:48:01	200 Skrið	03:01:88	02:43:95
06:10:18	05:54:42	400 Skrið	06:09:52	05:49:24
13:02:56	12:29:25	800 Skrið	13:01:16	12:18:28
01:34:90	01:29:90	100 Bak	01:33:86	01:27:63
03:17:35	03:07:07	200 Bak	03:15:05	03:02:73
01:44:99	01:39:90	100 Bringa	01:45:27	01:37:82
03:44:61	03:34:71	200 Bringa	03:42:44	03:26:78
01:33:48	01:29:90	100 Flug	01:34:52	01:28:10
01:33:58	01:28:86	100 Fjór	01:32:63	01:26:69
03:19:52	03:10:27	200 Fjór	03:21:59	03:08:76

Telpur		12,5 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:15:93	01:14:52	100 Skrið	01:11:97	01:09:14
02:43:95	02:40:46	200 Skrið	02:37:16	02:30:27
05:46:59	05:39:99	400 Skrið	05:33:29	05:21:59
12:12:70	12:00:38	800 Skrið	11:46:82	11:28:23
01:23:29	01:21:97	100 Bak	01:19:71	01:16:69
03:00:84	02:55:56	200 Bak	02:52:63	02:45:08
01:35:75	01:33:76	100 Bringa	01:30:75	01:26:41
03:26:97	03:22:82	200 Bringa	03:16:96	03:08:29
01:23:29	01:21:31	100 Flug	01:18:39	01:15:65
03:03:76	03:00:27	200 Flug	02:54:33	02:47:16
06:31:41	06:24:61	400 Fjór	06:14:71	05:59:61

Stúlkur			12,5 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:13:95	01:13:20	01:12:35	100 skrið	01:07:63	01:06:03	01:05:37
02:39:52	02:37:54	02:35:46	200 skrið	02:26:97	02:24:14	02:22:98
05:36:22	05:32:73	05:29:71	400 skrið	05:14:52	05:09:61	05:07:35
11:48:64	11:43:82	11:42:74	800 skrið	11:13:07	11:05:99	11:00:67
01:20:75	01:19:80	01:19:05	100 bak	01:14:24	01:12:82	01:11:59
02:54:52	02:52:16	02:50:37	200 bak	02:41:31	02:38:67	02:37:63
01:32:92	01:31:69	01:29:99	100 bringa	01:23:95	01:23:01	01:21:97
03:20:65	03:18:01	03:14:80	200 bringa	03:03:10	03:00:27	02:58:58
01:20:56	01:19:71	01:18:48	100 flug	01:13:20	01:11:69	01:11:03
02:56:97	02:55:56	02:54:42	200 flug	02:42:82	02:40:18	02:38:01
02:59:05	02:57:35	02:55:08	200 fjór	02:43:67	02:41:41	02:39:99
06:21:03	06:16:22	06:10:93	400 fjór	05:51:59	05:45:56	05:43:58

AMÍ 2021 – 16m laug

Hnátur Meyjur		16 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:23:07	01:18:16	100 Skrið	01:21:53	01:16:72
03:09:12	02:51:24	200 Skrið	03:05:37	02:47:11
06:17:30	06:01:24	400 Skrið	06:16:63	05:55:95
13:17:61	12:43:66	800 Skrið	13:16:18	12:32:48
01:36:72	01:31:62	100 Bak	01:35:66	01:29:32
03:21:14	03:10:66	200 Bak	03:18:80	03:06:24
01:47:01	01:41:82	100 Bringa	01:47:30	01:39:70
03:48:93	03:38:84	200 Bringa	03:46:72	03:30:76
01:35:28	01:31:62	100 Flug	01:36:34	01:29:80
01:35:37	01:30:57	100 Fjór	01:34:41	01:28:36
03:23:36	03:13:93	200 Fjór	03:25:47	03:12:39

Telpur		16 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:17:39	01:15:95	100 Skrið	01:13:36	01:10:47
02:47:11	02:43:55	200 Skrið	02:40:18	02:33:16
05:53:26	05:46:53	400 Skrið	05:39:70	05:27:78
12:26:79	12:14:23	800 Skrið	12:00:41	11:41:46
01:24:89	01:23:55	100 Bak	01:21:24	01:18:16
03:04:32	02:58:93	200 Bak	02:55:95	02:48:26
01:37:59	01:35:57	100 Bringa	01:32:49	01:28:07
03:30:95	03:26:72	200 Bringa	03:20:75	03:11:91
01:24:89	01:22:88	100 Flug	01:19:89	01:17:11
03:07:30	03:03:74	200 Flug	02:57:68	02:50:37
06:38:93	06:32:01	400 Fjór	06:21:91	06:06:53

Stúlkur			16 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:15:37	01:14:61	01:13:74	100 skrið	01:08:93	01:07:30	01:06:63
02:42:59	02:40:57	02:38:45	200 skrið	02:29:80	02:26:91	02:25:73
05:42:68	05:39:13	05:36:05	400 skrið	05:20:57	05:15:57	05:13:26
12:02:27	11:57:25	11:55:36	800 skrið	11:26:01	11:18:80	11:13:37
01:22:30	01:21:34	01:20:57	100 bak	01:15:66	01:14:22	01:12:97
02:57:88	02:55:47	02:53:64	200 bak	02:44:41	02:41:72	02:40:66
01:34:70	01:33:45	01:31:72	100 bringa	01:25:57	01:24:61	01:23:55
03:24:51	03:21:82	03:18:55	200 bringa	03:06:63	03:03:74	03:02:01
01:22:11	01:21:24	01:19:99	100 flug	01:14:61	01:13:07	01:12:39
03:00:37	02:58:93	02:57:78	200 flug	02:45:95	02:43:26	02:41:05
03:02:49	03:00:76	02:58:45	200 fjór	02:46:82	02:44:51	02:43:07
06:28:36	06:23:45	06:18:07	400 fjór	05:58:36	05:52:20	05:50:18

AMÍ 2021 – 25m laug

Hnátur Meyjur			25 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára	11 ára		12 ára	
01:26:39	01:21:29	100 Skrið	01:24:79	01:19:79	
03:16:69	02:58:09	200 Skrið	03:12:79	02:53:79	
06:32:39	06:15:69	400 Skrið	06:31:69	06:10:19	
13:49:51	13:14:21	800 Skrið	13:48:03	13:02:58	
01:40:59	01:35:29	100 Bak	01:39:49	01:32:89	
03:29:19	03:18:29	200 Bak	03:26:75	03:13:69	
01:51:29	01:45:89	100 Bringa	01:51:59	01:43:69	
03:58:09	03:47:59	200 Bringa	03:55:79	03:39:19	
01:39:09	01:35:29	100 Flug	01:40:19	01:33:39	
01:39:19	01:34:19	100 Fjór	01:38:19	01:31:89	
03:31:49	03:21:69	200 Fjór	03:33:69	03:20:09	

Telpur		25 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:20:49	01:18:99	100 Skrið	01:16:29	01:13:29
02:53:79	02:50:09	200 Skrið	02:46:59	02:39:29
06:07:39	06:00:39	400 Skrið	05:53:29	05:40:89
12:56:66	12:43:60	800 Skrið	12:29:23	12:09:52
01:28:29	01:26:89	100 Bak	01:24:49	01:21:29
03:11:69	03:06:09	200 Bak	03:02:99	02:54:99
01:41:49	01:39:39	100 Bringa	01:36:19	01:31:59
03:39:39	03:34:99	200 Bringa	03:28:78	03:19:59
01:28:29	01:26:19	100 Flug	01:23:09	01:20:19
03:14:79	03:11:09	200 Flug	03:04:79	02:57:19
06:54:89	06:47:69	400 Fjór	06:37:19	06:21:19

Stúlkur			25 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:18:39	01:17:59	01:16:69	100 skrið	01:11:69	01:09:99	01:09:29
02:49:09	02:46:99	02:44:79	200 skrið	02:35:79	02:32:79	02:31:56
05:56:39	05:52:69	05:49:49	400 skrið	05:33:39	05:28:19	05:25:79
12:31:16	12:26:90	12:24:05	800 skrið	11:53:45	11:45:95	11:40:31
01:25:59	01:24:59	01:23:79	100 bak	01:18:69	01:17:19	01:15:89
03:04:99	03:02:49	03:00:59	200 bak	02:50:99	02:48:19	02:47:09
01:38:49	01:37:19	01:35:39	100 bringa	01:28:99	01:27:99	01:26:89
03:32:69	03:29:89	03:26:49	200 bringa	03:14:09	03:11:09	03:09:29
01:25:39	01:24:49	01:23:19	100 flug	01:17:59	01:15:99	01:15:29
03:07:59	03:06:09	03:04:89	200 flug	02:52:59	02:49:79	02:47:49
03:09:79	03:07:99	03:05:59	200 fjór	02:53:49	02:51:09	02:49:59
06:43:89	06:38:79	06:33:19	400 fjór	06:12:69	06:06:29	06:04:19

AMÍ 2021 – 50 metra laug

Hnátur Meyjur		50 m	Hnokkar Sveinar	
11 ára	12 ára		11 ára	12 ára
01:28:12	01:22:92	100 Skrið	01:26:49	01:21:39
03:20:62	03:01:65	200 Skrið	03:16:65	02:57:27
06:40:24	06:23:20	400 Skrið	06:39:52	06:17:59
14:06:10	13:30:09	800 Skrið	14:04:59	13:18:23
01:42:60	01:37:20	100 Bak	01:41:48	01:34:75
03:33:37	03:22:26	200 Bak	03:30:88	03:17:56
01:53:52	01:48:01	100 Bringa	01:53:82	01:45:76
04:02:85	03:52:14	200 Bringa	04:00:51	03:43:57
01:41:07	01:37:20	100 Flug	01:42:19	01:35:26
01:41:17	01:36:07	100 Fjór	01:40:15	01:33:73
03:35:72	03:25:72	200 Fjór	03:37:96	03:24:09

Telpur		50 m	Drengir	
13 ára	14 ára		13 ára	14 ára
01:22:10	01:20:57	100 Skrið	01:17:82	01:14:76
02:57:27	02:53:49	200 Skrið	02:49:92	02:42:48
06:14:74	06:07:60	400 Skrið	06:00:36	05:47:71
13:12:19	12:58:87	800 Skrið	12:44:21	12:24:11
01:30:06	01:28:63	100 Bak	01:26:18	01:22:92
03:15:52	03:09:81	200 Bak	03:06:65	02:58:49
01:43:52	01:41:38	100 Bringa	01:38:11	01:33:42
03:43:78	03:39:29	200 Bringa	03:32:96	03:23:58
01:30:06	01:27:91	100 Flug	01:24:75	01:21:79
03:18:69	03:14:91	200 Flug	03:08:49	03:00:73
07:03:19	06:55:84	400 Fjór	06:45:13	06:28:81

Stúlkur			50 m	Piltar		
15 ára	16 ára	17 ára		15 ára	16 ára	17 ára
01:19:96	01:19:14	01:18:22	100 skrið	01:13:12	01:11:39	01:10:68
02:52:47	02:50:33	02:48:09	200 skrið	02:38:91	02:35:85	02:34:59
06:03:52	05:59:74	05:56:48	400 skrið	05:40:06	05:34:75	05:32:31
12:46:18	12:40:80	12:38:97	800 skrið	12:07:72	12:00:07	11:54:32
01:27:30	01:26:28	01:25:47	100 bak	01:20:26	01:18:73	01:17:41
03:08:69	03:06:14	03:04:20	200 bak	02:54:41	02:51:55	02:50:43
01:40:46	01:39:13	01:37:30	100 bringa	01:30:77	01:29:75	01:28:63
03:36:94	03:34:09	03:30:62	200 bringa	03:17:97	03:14:91	03:13:08
01:27:10	01:26:18	01:24:85	100 flug	01:19:14	01:17:51	01:16:80
03:11:34	03:09:81	03:08:59	200 flug	02:56:04	02:53:19	02:50:84
03:13:59	03:11:75	03:09:30	200 fjór	02:56:96	02:54:51	02:52:98
06:51:97	06:46:77	06:41:05	400 fjór	06:20:14	06:13:62	06:11:47