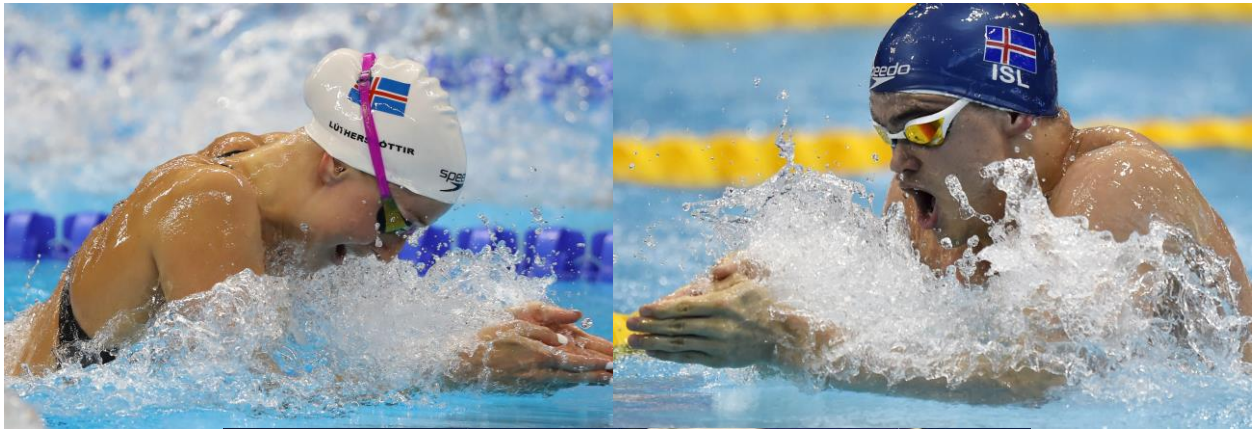


SSÍ lágmörk og viðmið 2016 - 2017



2016 - 2017

Efnisyfirlit

Upplýsingar:	3
Hvatakerfi SSÍ	4
Heimsmeistaramót HM25 2016.....	5
Norðurlandameistaramót, NM 2016	8
Smáþjóðaleikar San Marínó 29.maí -3.júní 2017	11
Heimsmeistarmót HM50 2017.....	12
Evrópumeistarmót unglunga EMU 50m.....	15
Norðurlandamót Æskunnar NÆM	18
EYOF 2017.....	21
Tokyo 2020 – Framtíðarhópur	23
Lágmörk ÍM25 og ÍM50	24

Upplýsingar:

Landsliðsnefnd skipa
Formaður: Magnús Tryggvason
Eðvarð Þór Eðvarðsson
Ingi Þór Ágústsson
Ingibjörg H Arnardóttir

1. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum

- 1.1 Öll mót á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1.september 2016
- 1.2 Tímar frá „lágmarkamótum” og „innanfélagsmótum” verða ekki teknir til greina
- 1.3 Lágörk fyrir heimsmeistaramót er einungis hægt að ná á mótum sem samþykkt eru af FINA

2. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 2.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 2.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 2.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótisstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

Hvatakerfi SSÍ

Fram til þessa hefur SSÍ ekki haft fjárhagslegt bolmagn til að greiða að fullu kostnað við þátttöku íslensks sundfólks í öllum landsliðsverkefnum. Þrátt fyrir samning ÍSÍ og Mennta- og menningarmálaráðuneytisins sem gerður var í sumar, er óvíst um getu sérsambanda ÍSÍ til aukinnar hlutdeildar í kostnaði við önnur verkefni en heims- og Evrópumót.

Stjórn SSÍ hefur samþykkt að beita hvatakerfi gagnvart því sundfólki sem greiðir hluta kostnaðar við landsliðsverkefni úr eigin vasa. Það gerist þá þannig að góður árangur sundfólksins á sundmóti verður til þess að móttframlag SSÍ hækkar og upphæð sem sundfólkið þarf að greiða sjálft lækkar. Þetta yrði útfært á eftirfarandi hátt:

Sundfólk sem nær árangri á sundmóti og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Ná inn í milliriðla í einstaklingsgrein	= 10% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Ná inn í úrslitariðil í einstaklingsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í einstaklingsgrein	= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein	= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í einstaklingsgrein	= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í boðsundsgrein	= 5% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í boðsundsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í boðsundsgrein	= 25% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

Dæmi:

- 1) Sundmaður fer á Evrópumeistaramót. Heildarkostnaður við þátttöku hvers einstaklings er kr. 100.000. Sundmaðurinn leggur út kr. 60.000 úr eigin vasa. Hann syndir sig inn í undanrásir og úrslitariðil og vinnur þar gullverðlaun. SSÍ endurgreiðir honum kr. 40.000 vegna árangursins.
- 2) Annar sundmaður syndir sig inn í undanrásir á sama móti en nær ekki inn í úrslitariðil. Hann hafði einnig lagt út kr. 60.000 og fær því endurgreitt frá SSÍ kr. 10.000.
- 3) fjórir sundmenn taka þátt í boðsundssveit og vinna bronsverðlaun. Í sveitinni voru báðir ofangreindir einstaklingar auk tveggja til viðbótar sem ekki náðu inn sem einstaklingar í undanúrslit. Þeir tveir síðarnefndu höfðu báðir lagt út kr. 60.000 og fá því endurgreitt frá SSÍ kr. 5000 hvor.

	Hlutf v/ árangurs	Heildarkostn við þátt einstakl í sundmóti	Hlutfall einstakl	Einstakl greiðir	Hlutf SSÍ	SSÍ greiðir	Hluttur einst m/v árangur	SSÍ endurgr
		100.000	60%	60.000	40%	40.000		
Einstakl vinnur gull	40%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	20.000	40.000
Einstakl vinnur silfur	30%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	30.000	30.000
Einstakl vinnur brons	20%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	40.000	20.000
Sv vinnur gull pr einst	25%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	35.000	25.000
Sv vinnur silfur pr einst	15%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	45.000	15.000
Sv vinnur brons pr. einst	5%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	55.000	5.000
Einstakl í undanúrslit	10%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	50.000	10.000
Einstakl í úrslit	15%	100.000	60%	60.000	40%	40.000	45.000	15.000

Besti árangur einstaklings ræður hversu há endurgreiðsla verður. Endurgreiðsla getur aldrei orðið hærri en 66,67% af því sem viðkomandi einstaklingur hefur lagt með sér. Ef notaður er sérmerktur styrkur Afrekssjóðs ÍSÍ til SSÍ verður ekki um endurgreiðslu að ræða, enda byggir styrkurinn á þátttöku viðkomandi sundmanns í verkefninu.

Heimsmeistaramót HM25 2016

Staður: Windsor í Kanada
Laugarlengd: 25 metra braut
Dagar: 6. til 11. desember 2016

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund

50m baksund, 100m baksund, 200m baksund

50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund

50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund

100m fjórsund, 200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4x 50m skriðsund kvk, kk og blandað og 4x 50m fjórsund kvk, kk og blandað

HM25 2016

3. Aldursflokkar

- 3.1 Fullorðinsflokkur, einstaklingar fæddir árið 2000 eða fyrr, þ.e. 16 ára á árinu og eldri

4. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

- 4.1 ÍM 25 2016
 4.2 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1. september 2016
 4.3 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmark fyrir HM25 2016, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
 4.4 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

5. Lágmarkatímabil

- 5.1 Hefst 16. ágúst 2016 og líkur 20. nóvember 2016

6. Val á sundfólki til þátttöku í mótinu

- 6.1 Allt sundfólk sem náði lágmarkum fyrir ÓL í RÍÓ 2016 (einnig boðslágmörkum) hefur öðlast rétt til að taka þátt í HM25 2016 og verður að tilkynna til SSÍ fyrir 15. september 2016 hvort þau nýta þennan rétt, að öðrum kosti verða þau að koma á ÍM25 og ná lágmarkum á HM25 þar
 6.2 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein
 6.3 Tveir einstaklingar frá hverri þjóð geta keppt í hverri grein þar sem meginreglan er sú að það sundfólk sem á hröðustu tímana í greininni á keppnisréttinn
 6.4 Gefi sundmaður eftir keppnisrétt í grein opnast sæti fyrir sundmann með lakari lágmarkatíma í greininni
 6.5 Landslið Íslands á HM25 2016 verður tilkynnt þegar ÍM25 2016 er lokið

7. Val í boðsund

- 7.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
 7.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
 7.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótssað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundsveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

8. Áætlaður kostnaður

- 8.1 Áætlaður kostnaður er íkr. 345.000 pr. einstakling og þá er gert ráð fyrir að farið sé 3. desember 2016 og komið heim 12. desember 2016
 8.2 Sundfólk greiðir 60% af kostnaði við þátttöku og SSÍ 40%
 8.3 Sundfólk sem nær árangri á HM25 og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Ná inn í milliriðla í einstaklingsgrein	= 10% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Ná inn í úrslitariðil í einstaklingsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í einstaklingsgrein	= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein	= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í einstaklingsgrein	= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í boðsundsgrein	= 5% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í boðsundsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í boðsundsgrein	= 25% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

Heimsmeistarmót, HM25 2016

Greinaröðun:

Þriðjudagur, 6.des	miðvikudagur, 7.des	fimmtudagur, 8.des	Föstudagur 9.des	Laugardagur 10.des	Sunnudagur 11.des
Undanrásir (9:30)	Undanrásir (9:30)	Undanrásir (9:30)	Undanrásir (9:30)	Undanrásir (9:30)	Undanrásir (9:30)
400 m skrið karlar	4x50 m fjór kvenna	100 m fjór karla	4x50 m skrið karla	4x50 m fjór karla	4x50 m skrið kvenna
200 m skrið kvenna	200 m skrið karlar	50 m flug kvenna	50 m bak kvenna	200 m fjór kvenna	200 m bak karla
200 m flug karlar	100 m skrið kvenna	50 m bak karla	50 m flug karla	400 m fjór karla	200 m bringa kvenna
50 m bringa kvenna	100 m flug karla	100 m fjór kvenna	400 m skrið kvenna	100 m flug kvenna	4x100 m fjór karla
100 m baksund karlar	200 m flug kvenna	50 m skrið karla	200 m bringa karla	100 m skrið karla	4x100 m fjór kvenna
400 m fjór kvenna	100 m bringa kvenna	200 m bak kvenna	4x200 m skrið karla	50 m skrið kvenna	
100 m bringa karlar	4x50 m skirð/blandað	4x50 m fjór/blandað		50 m bringa karla	
100 m bak kvenna	800 m skrið kvenna			4x200 m skrið kvenna	
200 m fjór karlar				1500 m skrið karla	
4x100 m skrið kvenna					
4x100 m skrið karlar					
Undanúrslit og úrslit 18.30	Undanúrslit og úrslit 18.30	Undanúrslit og úrslit 18.30	Undanúrslit og úrslit 18.30	Undanúrslit og úrslit 18.30	Undanúrslit og úrslit 18.30
400 m skrið karlar	4x50 m fjór kvenna	100 m skrið kvenna	4x50 m skrið karla	4x50 m fjór karla	4x50 m skrið kvenna
200 m skrið kvenna	100 m baksund karlar	100 m fjór undanúrslit	200 m bringa karla	200 m fjór kvenna	100 m skrið karla
100 m bak karla undanúrslit	200 m flug kvenna	200 m bak kvenna	50 m flug kvenna	100 m skrið karla- undanúrslit	200 m bringa kvenna
50 m bringa undanúrslit	200 m skrið karlar	50 m skrið karla – undanúrslit	100 m fjór karla	100 m flug kvenna	200 m bak karla
200 m flug karla	50 m bringa kvenna	50 m flug kvenna - undanúrslit	100 m fjór kvenna	50 m flug karla	1500 m skrið karla
400 m fjór kvenna	100 m flug karla- undanúrslit	100 m flug karla	50 m flug karla undanúrslit	50 m skrið kvenna undanúrslit	100 m flug kvenna
100 m bringa karla – undanúrslit	100 m skrið kvenna- undanúrslit	100 m fjór kvenna undanúrslit	400 m skrið kvenna	50 m bringa karla undanúrslit	50 m bringa karla
100 m baksund kvenna – undanúrslit	100 m bringa karla	50 m bak karla	50 m skrið karla	50 m bak kvenna	50 m skrið kvenna
200 m fjór karla	100 m bak kvenna	100 m bringa kvenna	50 m bak kvenna undanúrslit	400 m fjór karla	4x100 m fjór karla
4x100 m skrið kvenna	100 m bringa karla	800 m skrið kvenna	50 m bak karla	4x200 m skrið kvenna	4x100 m fjór kvenna
4x100 m skrið karla	4x50 m skrið/blandað	4x50 m fjór /blandað	4x200 m skrið kvenna		

Lágmarkatímar:

Konur	HM 25	Karlar
00:25,73	50m skriðsund	00:22,96
00:56,10	100m skriðsund	00:50,00
02:01,27	200m skriðsund	01:50,09
04:16,05	400m skriðsund	03:53,14
08:49,90	800m skriðsund	08:04,69
16:53,74	1500m skriðsund	15:32,76
00:29,14	50m baksund	00:25,85
01:01,93	100m baksund	00:55,24
02:14,40	200m baksund	02:01,14
00:31,90	50m bringusund	00:28,11
01:09,06	100m bringusund	01:01,67
02:29,10	200m bringusund	02:13,98
00:27,07	50m flugsund	00:24,19
00:59,76	100m flugsund	00:53,43
02:12,61	200m flugsund	01:59,84
01:05:05	100m fjórsund	00:57:01
02:16,33	200m fjórsund	02:02,85
04:49,25	400m fjórsund	04:23,54

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á HM25 2016

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Norðurlandameistaramót, NM 2016

Staður: Kolding, Danmörku
Laugarlengd: 25 metra braut
Dagsetning: 9. til 11. desember 2016

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund
100m baksund, 200m baksund
100m bringusund, 200m bringusund
100m flugsund, 200m flugsund
100m fjórsund, 200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4 x 100m skriðsund kk og kvk, 4 x 100m fjórsund kk og kvk, 4 x 200m skriðsund kk og kvk
8 x 50m skriðsund blandað

NM 2016

1. Aldursflokkar

1.1 Fullorðinsflokkur (senior)
Konur/stúlkur fæddar 1999 og fyrr
Karlar/piltar fæddir 1998 og fyrr

1.2 Unglingaflokkur (junior)
Stúlkur/telpur fæddar 2000, 2001, 2002, 2003
Piltar/drengir fæddir 1999, 2000, 2001, 2002

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

2.1 ÍM25 2016

2.2 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann
1. september 2016

2.3 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa
á erlendis, gildi sem lágmark fyrir NM 2016, þannig að umsókn hafi borist SSÍ
amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst

2.4 Tímar frá „lágmarkamótum” og „innanfélagsmótum” verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

3.1 Hefst 16. ágúst 2016 og lýkur 20. nóvember 2016

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

4.1 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að
því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá
uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein

4.2 Hver þjóð má senda eins marga keppendur og hún vill í hverja grein, einungis tveir
úr hverjum aldursflokki keppa í úrslitum frá hverri þjóð

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu-
og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika

5.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort
sveitir verði sendar á viðkomandi mót

5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val
á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður

6.1 Áætlaður kostnaður er kr. 205.000,00 miðað við að fara út 7. desember 2016 og
heimkomu 12. desember 2016.

6.2 Sundfólk greiðir 60% af kostnaði við þátttöku og SSÍ 40%

6.3 Sundfólk sem nær árangri á NM og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á
möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við
besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Bronsverðlaun í einstaklingsgrein	= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein	= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í einstaklingsgrein	= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í boðsundsgrein	= 5% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í boðsundsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í boðsundsgrein	= 25% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

NM 2016

Greinaröðun

Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
200m skrið stúlkur	50m bringa stúlkur (opinn flokkur)	50m skrið stúlkur (opinn flokkur)
200m skrið piltar	50m bringa piltar (opinn flokkur)	50m skrið piltar (opinn flokkur)
100m bringa stúlkur	100m skrið stúlkur	200m bak stúlkur
100m bringa piltar	100m skrið piltar	200m bak piltar
100m bak stúlkur	100m flug stúlkur	200m bringa stúlkur
100m bak piltar	100m flug piltar	200m bringa piltar
50m flug (opinn flokkur)	400m fjór stúlkur	400m skrið stúlkur
50m flug (opinn flokkur)	400m fjór piltar	400m skrið piltar
200m fjór stúlkur	50m bak stúlkur (opinn flokkur)	200m flug stúlkur
200m fjór piltar	50m bak piltar (opinn flokkur)	200m flug piltar
800m skrið stúlkur	15 min hlé	15 min hlé
1500m skrið piltar	4x200m skrið stúlkur	4x100m fjór stúlkur
15 min hlé	4x200m skrið piltar	4x100m fjór piltar
4x100m skrið stúlkur		8x50m skrið blandað
4x100m skrið piltar		

Lágmarkatímar NM 2016

Konur	2003 - 2002	2001 - 2000	1999 og eldri	NM	Karlar	1999-2000	2001-2002
					1998 og eldri		
	00:26,93	00:26,93	00:26,68	50m skrið	00:23,76	00:24,20	00:24,20
	01:00,77	00:59,13	00:58,59	100m skrið	00:52,22	00:53,20	00:54,41
	02:11,28	02:07,75	02:06,57	200m skrið	01:55,19	01:57,33	02:00,01
	04:31,32	04:24,02	04:21,59	400m skrið	04:04,49	04:09,04	04:14,72
	09:32,72	09:17,31	09:12,17	800m skrið			
				1500m skrið	16:09,62	16:27,66	16:50,21
	00:30,94	00:30,94	00:30,66	50m bak	00:27,19	00:27,69	00:27,69
	01:07,89	01:06,07	01:05,46	100m bak	00:58,04	00:59,12	01:00,47
	02:25,71	02:21,79	02:20,48	200m bak	02:06,40	02:08,75	02:11,69
	00:33,87	00:33,87	00:33,56	50m bringa	00:29,57	00:30,12	00:30,12
	01:14,95	01:12,93	01:12,26	100m bringa	01:04,78	01:05,98	01:07,49
	02:43,44	02:39,04	02:37,57	200m bringa	02:21,10	02:23,73	02:27,01
	00:28,74	00:28,74	00:28,48	50m flug	00:25,45	00:25,92	00:25,92
	01:04,84	01:03,09	01:02,51	100m flug	00:55,99	00:57,03	00:58,33
	02:24,07	02:20,19	02:18,90	200m flug	02:05,47	02:07,81	02:10,73
	02:28,31	02:24,32	02:22,99	200m fjór	02:08,75	02:11,15	02:14,14
	05:10,98	05:02,62	04:59,83	400m fjór	04:37,22	04:42,38	04:48,83

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á NM 2016

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Smáþjóðaleikar (GSSE) í San Marínó 29. maí – 3. júní 2017

1. Val á Smáþjóðaleikaliði 2017

1.1 Til þess að vera gjaldgengur í Smáþjóðaleikalið Íslands í sundi 2017 verður sundmaður að taka þátt í einstaklingsgrein á ÍM 50 2017

1.1.1 *Sundfólk í námi erlendis, getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að keppni sem þau taka þátt í erlendis gildi í stað ÍM 50 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst*

1.2 Endanlegt val á sundliði Íslands fyrir Smáþjóðaleikana 2017 fer fram eftir ÍM50 2017

1.2.1 *Valið miðast við sameiginleg markmið ÍSÍ og SSÍ fyrir GSSE 2017*

1.2.2 *Fjöldi sundfólks í endanlegum GSSE hóp ræðst af ofangreindum markmiðum*

1.2.3 *Landsliðsþjálfari í samvinnu við landsliðsnefnd gera tillögu um endanlegt lið til stjórnar SSÍ*

1.2.4 *Smáþjóðaleikalið SSÍ verður kynnt þegar stjórn SSÍ hefur staðfest það*

1.3 Settur verður á undirbúningshópur Smáþjóðaleika eftir ÍM25 2016

1.3.1 *Landsliðsþjálfari ásamt landsliðsnefnd velja í hópinn*

Heimsmeistarmót HM50 2017

Staður: Budapest
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 23. til 30. júlí 2017

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund
50m baksund, 100m baksund, 200m baksund
50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund
50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund
200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4x 100m skriðsund kvk, kk og blandað, 4x 100m fjórsund kvk, kk og blandað og
4x 200m skriðsund kk og kvk

Heimsmeistaramót HM50 2017

1. Aldursflokkar

- 1.1 Fullorðinsflokkur, konur fæddar 2000 eða fyrr
- 1.2 Fullorðinsflokkur, karlar fæddir 2000 eða fyrr

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

- 2.1 ÍM 50 2017
- 2.2 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1. september 2016
- 2.3 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmark fyrir HM 50 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.4 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 16. ágúst 2016 og lýkur 3. júní 2016

4. Val á sundfólki til þátttöku í mótinu

- 4.1 Ef tveir einstaklingar eru með lágmark í sömu grein verða þeir báðir að vera með A-lágmark í greininni til þess að báðir hafi keppnisrétt, að öðrum kosti syndir sá sem á betri lágmarkstíma
- 4.2 Sundmaður sem fer til keppni með lágmark (A eða B) í einni grein, má synda fleiri greinar að því tilskyldu að lágmarkin hans í þeim greinum séu ekki meira en 1,5% frá B-lágmarkum
- 4.3 Það sundfólk sem tók þátt í ÓL 2016 og er enn við afreksæfingar á keppnisrétt á HM50 2017 að því tilskyldu að þau keppi á ÍM50 2017 eða sambærilegu mót, samþykktu af stjórn SSÍ eins og getið er um í lið 2.3 hér að ofan.
- 4.4 Landslið Íslands á HM50 2017 verður tilkynnt eftir Smáþjóðaleika 2017

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður

- 6.1 Áætlaður kostnaður er íkr. 450.000 pr. einstakling og þá er miðað við að fara út 20. júlí 2017 og koma heim 31. júlí 2017.
- 6.2 Sundfólk greiðir 60% af kostnaði við þátttöku og SSÍ 40%
- 6.3 Sundfólk sem nær árangri á HM50 og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Ná inn í milliriðla í einstaklingsgrein	= 10% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Ná inn í úrslitariðil í einstaklingsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í einstaklingsgrein	= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein	= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í einstaklingsgrein	= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Bronsverðlaun í boðsundsgrein	= 5% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Silfurverðlaun í boðsundsgrein	= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
Gullverðlaun í boðsundsgrein	= 25% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

Heimsmeistaramót HM50 2017

Greinar

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
400m M Free, 50 m W Fly 100 m M Back. 400 m W Medley 100 m M Breast. 200 m W Back.	200 m M Free, 100 m W Breast. 200 m M Medley 100 m W Free, 1500 M Free, SemiF and F	200 m M Fly 200 m W Medley 200 m M Breast. 100 m W Back. 50 m M Back. 800 m W Free,	200 m W Breast. 100 m M Free, 100 m W Fly 800 m M Free, 4x200 W Free, SemiF and F	200 m M Back. 200 m W Free, 100 m M Fly 50 m W Back. 50 m M Breast. 1500 W Free,	50m W Brea. 50m M Free, 200m W Fly 50m W Free, 4x200 M Free, SF and F	400m W Free, 400m M Medley 4x100 W Medley 4x100 M Medley SF and F 50m W Free, F 50m M Free, F 50m W Breast. SF 200m W Fly F 400m M Medley F 400m W Free, F 4x100 W Medley F 4x100 M Medley F
50 m M Fly 4x100 W Free, 4x100 M Free, SemiF and F	50 m M Fly F 100 m W Free, SF 100 m M Back F 50 m W Fly F 100 m M Breast. F 100 m W Breast. SF 200 m M Medley SF 200 m W Back. F 200 m M Free, SF	SemiF and F 1500 M Free, F 200 m M Breast. SF 200 m W Medley SF 200 m M Free, F 100 m W Breast. F 100 m W Free, F 200 m M Medley F 100 m W Back. SF 100 m W Free, F 200 m M Medley F 100 m W Back. SF 50 m M Back. SF	800 m W Free, F 200 m W Medley F 100 m M Free, SF 100 m W Fly SF 200 m M Breast. F 100 m W Back. F 200 m M Fly F 200 m W Breast. SF 50 m M Back. F 4x200 W Free, F	SemiF and F 800 m M Free, F 200 m W Free, SF 100 m M Fly SF 200 m W Breast. F 100 m M Free, F 50 m W Back. SF 200 m M Back. SF 100 m W Fly F 50 m M Breast. SF	1500 M Free, F 50m W Breast. SF 100m M Fly F 200m W Free, F 50m M Free, SF 50m W Back. F 200m M Back. F 200m W Fly SF 50m M Breast. F 50m W Free, SF 4x200 M Free, F	
400m M Free, F 50 m W Fly SF 100 m M Back. SF 400 m W Medley F 100 m M Breast. SF 200 m W Back. SF 50 m M Fly SF 4x100 W Free, F 4x100 M Free, F						

Lágmörk

Karlar		HM 50	Konur	
A	B		A	B
00:22,47	00:23,26	50m skriðsund	00:25,18	00:26,06
00:48,93	00:50,64	100m skriðsund	00:54,90	00:56,82
01:47,73	01:51,50	200m skriðsund	01:58,68	02:02,83
03:48,15	03:56,14	400m skriðsund	04:10,57	04:19,34
07:54,31	08:10,91	800m skriðsund	08:38,56	08:56,71
15:12,79	15:44,74	1500m skriðsund	16:32,04	17:06,76
00:25,29	00:26,18	50m baksund	00:28,52	00:29,52
00:54,06	00:55,95	100m baksund	01:00,61	01:02,73
01:58,55	02:02,70	200m baksund	02:11,53	02:16,13
00:27,51	00:28,47	50m bringusund	00:31,22	00:32,31
01:00,35	01:02,46	100m bringusund	01:07,58	01:09,95
02:11,11	02:15,70	200m bringusund	02:25,91	02:31,02
00:23,67	00:24,50	50m flugsund	00:26,49	00:27,42
00:52,29	00:54,12	100m flugsund	00:58,48	01:00,53
01:57,28	02:01,38	200m flugsund	02:09,77	02:14,31
02:00,22	02:04,43	200m fjórsund	02:13,41	02:18,08
04:17,90	04:26,93	400m fjórsund	04:43,06	04:52,97

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á HM 50 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m

Staðsetning : Herzliya, Israel
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 28. Júní 2017 til 2. júlí 2017

Greinar:

50m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800m skriðsund, 1500 skriðsund
50m baksund, 100m baksund, 200m baksund
50m bringusund, 100m bringusund, 200m bringusund
50m flugsund, 100m flugsund, 200m flugsund
200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund :

4x 100m skriðsund kk, kvk og blandað og 4x 100m fjórsund kk, kvk og blandað

Evrópumeistaramót unglunga EMU 50m

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur fæddar 2000, 2001, 2002, 2003. (14 – 17 ára á árinu)
- 1.2 Karlar/piltar fæddir 1999, 2000, 2001, 2002. (15 – 18 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

- 2.1 ÍM 50 2017
- 2.2 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1. september 2016
- 2.3 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmark fyrir EMU 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.4 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 16. ágúst 2016 og lýkur 3. júní 2016

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má sýnda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

7.6. Áætlaður kostnaður

7.16.1 Áætlaður kostnaður er íkr. 360.000 pr. einstakling og þá er miðað við að fara út 5. júlí 2017 og koma heim 11. júlí 2017

7.26.2 Sundfólk greiðir 60% af kostnaði við þátttöku og SSÍ 40%

7.36.3 Sundfólk sem nær árangri á EMU og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Ná inn í milliriðla í einstaklingsgrein
Ná inn í úrslitariðil í einstaklingsgrein
Bronsverðalun í einstaklingsgrein
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein
Gullverðlaun í einstaklingsgrein

= 10% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 15% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

Evrópumeistarmót unglunga EMU 50m

Greinaröðun

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
50 m Breast W	100 m Free M	50 m Back W	50 m Free W	50 m Free M
50 m Fly M	400 m Free W	50 m Breast M	50 m Back M	50 m Fly W
100 m Free W	200 m Fly M	200 m Free W	100 m Back W	400 m IM M
400 m Free M	200 m Breast W	200 m Back M	200 m Free M	4x200 m Free W
200 m Fly W	200 m IM M	100 m Fly W	200 m IM W	4x100 m Medley M
100 m Back M	4x100 m Free Mixed	4x200 m Free M	100 m Fly M	
400 m IM W	1500 m Free M slow	4x100 m Medley W	100 m Breast W	
200 m Breast M		1500 m Free W slow	100 m Breast M	
200 m Back W			4x100 m Medley Mix	
4x100 m Free M			800 m Free M slow	
4x100 m Free W				
800 m Free W slow				

Semi-finals and Finals

50 m Breast W SF	100 m Back M	50 m Breast M SF	50 m Free W SF	50 m Free M SF
50 m Fly M SF	400 m Free W	50 m Back W SF	50 m Back M SF	50 m Fly W SF
400 m IM W	100 m Free M SF	200 m Fly M	100 m Back W SF	400 m IM M
200 m Breast M – SF	200 m Fly W	200 m Free W SF	100 m Fly M SF	100 m Back W
200 m Fly W SF	200 m IM M SF	200 m Back M SF	200 m IM W SF	100 m Breast M
400 m Free M	100 m Free W	200 m Breast W	200 m Free M SF	100 m Breast W
100 m Free W SF	200 m Breast M	100 m Free M	100 m Breast W SF	200 m Free M
100 m Back M SF	200 m Back W	100 m Fly W SF	200 m Back M	200 m IM W
200 m Back W SF	200 m Fly M SF	200 m IM M	200 m Free W	100 m Fly M
50 m Fly M	200 m Breast W SF	50 m Back W	100 m Breast M SF	50 m Fly W
50 m Breast W	1500 m Free M fast	50 m Breast M	100 m Fly W	50 m Free M
800 m Free W fast	4x100 m Free Mixed	1500 m Free W fast	800 m Free M fast	4x200 m Free W
4x100 m Free M		4x200 m Free M	50 m Free W	4x100 m Medley M
4x100 m Free W		4x100 Medley W	50 m Back M	
			4x100 m Medley Mix	

Lágmörk

Konur		Karlar
00:26,84	50m skriðsund	00:23,67
00:59,45	100m skriðsund	00:53,34
02:08,44	200m skriðsund	01:57,04
04:32,67	400m skriðsund	04:09,34
09:17,27	800m skriðsund	08:11,52
17:05,06	1500m skriðsund	16:27,10
00:30,39	50m baksund	00:26,99
01:06,15	100m baksund	00:59,10
02:22,71	200m baksund	02:08,73
00:33,58	50m bringusund	00:31,25
01:13,83	100m bringusund	01:05,28
02:39,97	200m bringusund	02:20,27
00:28,52	50m flugsund	00:25,19
01:03,91	100m flugsund	00:56,72
02:21,63	200m flugsund	02:06,76
02:24,70	200m fjórsund	02:09,59
05:07,26	400m fjórsund	04:39,95

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á EMU 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

Staðsetning : Suðurøy, Færeyjar
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 7. júlí 2017 til 9. júlí 2017

Greinar:

50 m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800 m skriðsund kvenna, 1500 skriðsund karla
100m baksund, 200m baksund
100m bringusund, 200m bringusund
100m flugsund, 200m flugsund
200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund

4x 100m skriðsund kk, kvk og blandað, 4x 100m fjórsund kk, kvk og blandað,
4x 200m skriðsund kk og kvk og 8x50m skriðsund blandað

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur/telpur fæddar 2002, 2003, 2004 (13 – 15 ára á árinu)
- 1.2 Piltar fæddir 2001, 2002, 2003 (14 – 16 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágmarkum

- 2.1 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1. september 2016
- 2.2 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágmark fyrir NÆM 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.3 Tímar frá „lágmarkamótum“ og „innanfélagsmótum“ verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 1.janúar 2017 og lýkur 4. júní 2017

4. Val á sundfólki til þátttöku á mótinu

- 4.1 Það sundfólk sem hefur náð lágmarkum samkvæmt 2. og 3. lið
- 4.2 Sundfólk sem hefur náð lágmarki í einni grein má synda aðra grein á mótinu, að því tilskyldu að árangur þess á lágmarkatímabilinu sé ekki lakari en 1.5% frá uppgefnu lágmarki í viðkomandi grein
- 4.3 Hver þjóð má senda 4 einstaklinga í 50, 100, 200 og 400m greinar og 2 einstaklinga í 800 og 1500m greinar
- 4.4 NÆM liðið verður tilkynnt eftir 4. júní 2017

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

6. Áætlaður kostnaður

- 6.1 Áætlaður kostnaður er íkr. 210.000 pr. einstakling og þá er miðað við að fara út 5. júlí 2017 og koma heim 10. júlí 2017
- 6.2 Sundfólk greiðir 60% af kostnaði við þátttöku og SSÍ 40%
- 6.3 Sundfólk sem nær árangri á NÆM og greiðir sinn hluta kostnaðar úr eigin vasa á möguleika á endurgreiðslu að hámarki sem hér segir: (ath einungis er miðað við besta árangur einstaklings ekki samanlagðan)

Bronsverðalun í einstaklingsgrein
Silfurverðlaun í einstaklingsgrein
Gullverðlaun í einstaklingsgrein

= 20% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 30% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns
= 40% af heildarkostnaði verkefnis pr sundmanns

Norðurlandamót Æskunnar NÆM

Greinar

Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
50m bak KVK	50m bringa KVK	50m flug KVK
50m bak KK	50m bringa KK	50m flug KK
800m skrið KVK	400m fjór KVK	400m skrið KVK
1500m skrið KK	400m fjór KK	400m skrið KK
100m skrið KVK	200m skrið KVK	200m bak KVK
100m skrið KK	200m skrið KK	200m bak KK
200m flug KVK	100m bak KVK	100m bringa KVK
200m flug KK	100m bak KK	100m bringa KK
200m bringa KVK	50m skrið KVK	200m fjór KVK
200m bringa KK	50m skrið KK	200m fjór KK
4x100m fjór KVK	100m flug KVK	4x200m skrið KVK
4x100m fjór KK	100m flug KK	4x200m skrið KK
	4x100m skrið KVK	
	4x100m skrið KK	

Lágmörk:

Stúlkur		Piltar
00:28,37	50m skriðsund	00:25,26
01:02,29	100m skriðsund	00:55,52
02:14,56	200m skriðsund	02:02,46
04:40,82	400m skriðsund	04:22,46
09:47,04	800m skriðsund	
	1500m skriðsund	17:10,84
01:09,59	100m baksund	01:01,70
02:29,35	200m baksund	02:14,38
01:16,82	100m bringusund	01:08,87
02:47,52	200m bringusund	02:30,01
01:06,46	100m flugsund	00:59,52
02:27,67	200m flugsund	02:13,40
02:32,01	200m fjórsund	02:16,88
05:18,76	400m fjórsund	04:54,72

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á NÆM 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

EYOF 2017

Staðsetning: Gyor, Ungverjalandi
Laugarlengd: 50 metra braut
Dagsetning: 22. júlí 2017 til 30. júlí 2017

Greinar:

50 m skriðsund, 100m skriðsund, 200m skriðsund, 400m skriðsund, 800m skriðsund kvenna, 1500 skriðsund karla

100m baksund, 200m baksund

100m bringusund, 200m bringusund

100m flugsund, 200m flugsund

200m fjórsund, 400m fjórsund

Boðsund:

4x 100m skriðsund kk og kvk, 4x 100m fjórsund kk og kvk

EYOF 2017

1. Aldurflokkar

- 1.1 Stúlkur fæddar 2002 og 2003 (14 – 15 ára á árinu)
- 1.2 Piltar fæddir 2001 og 2002 (15 – 16 ára á árinu)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná lágörkum

- 2.1 Öll mót á lágmarkatímabili sem eru á atburðardagatali SSÍ útgefið þann 1. september 2016
- 2.2 Sundfólk getur sótt um fyrirfram til stjórnar SSÍ, að tímar á mótum sem þau keppa á erlendis, gildi sem lágörk fyrir NÆM 2017, þannig að umsókn hafi borist SSÍ amk tveimur vikum áður en viðkomandi mót hefst
- 2.3 Tímar frá „lágmarkamótum” og „innanfélagsmótum” verða ekki teknir til greina

3. Lágmarkatímabil

- 3.1 Hefst 1. janúar 2017 og lýkur 12. júní 2017

4. Val á sundfólki til þátttöku í leikunum

- 4.1 Liðið verður valið með tilliti til markmiða og óska ÍSÍ
- 4.2 Liðið verður tilkynnt í síðasta lagi 12. júní 2017

5. Val á sundfólki í boðsundssveitir

- 5.1 Það er stefna SSÍ að senda sveitir til keppni í boðsundum á Norðurlanda-, Evrópu- og heimsmeistaramótum og einnig á Ólympíuleika
- 5.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd gera tillögu til stjórnar, sem ákveður hvort sveitir verði sendar á viðkomandi mót
- 5.3 Landsliðsþjálfari eða staðgengill hans á mótstað tekur endanlega ákvörðun um val á sundfólki í boðsundssveit og í hvaða röð sundfólkið syndir

Lágörk :

Stúlkur		Piltar
00:28,09	50 Skriðsund	00:25,01
01:01,67	100 Skriðsund	00:54,97
02:13,23	200 Skriðsund	02:01,25
04:38,04	400 Skriðsund	04:19,86
09:41,23	800 Skriðsund	
	1500 Skriðsund	17:00,63
01:08,90	100 Baksund	01:01,09
02:27,87	200 Baksund	02:13,05
01:16,06	100 Bringusund	01:08,19
02:45,86	200 Bringusund	02:28,53
01:05,80	100 Flugsund	00:58,93
02:26,21	200 Flugsund	02:12,08
02:30,51	200 Fjórsund	02:15,53
05:15,60	400 Fjórsund	04:51,81

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á keppendum á EYOF 2017

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Tokyo 2020 – Framtíðarhópur

Æfingabúðir I: Reykjavík 10. september 2016
Pátttökuréttur: Allir sem náðu viðmiðunartímum í hópinn sundárið 2015 - 2016

Æfingabúðir II og III: Reykjavík 26. nóvember 2016 og óstaðsett 22. apríl 2017
Pátttökuréttur: Allir sem ná eftirfarandi viðmiðum

1. Aldursflokkar

- 1.1 Stúlkur/telpur á aldrinum 2003 og fyrr (13 á árinu 2016 og eldri)
- 1.2 Piltar/drengir á aldrinum 2003 og fyrr (13 á árinu 2016 og eldri)

2. Á hvaða mótum er hægt að ná viðmiðum

- 2.1 Öll SSÍ mót í 25m laug á tímabilinu til og með ÍM25 fyrir æfingabúðir II og öll mót í 50m laug á tímabilinu til og með ÍM50 fyrir æfingabúðir III, sem eru á atburðadagatali sambandsins 1. september 2016
- 2.2 Tímar frá „lágmarkamótum” og „innanfélagsmótum” verða ekki teknir til greina

3. Tímabil til að ná viðmiðum

- 3.1 Hefst frá AMÍ 2016; lýkur ÍM25 20. nóvember 2016 fyrir æfingabúðir II
lýkur ÍM50 9. apríl 2017 fyrir æfingabúðir III

4. Val á sundfólki til þátttöku í verkefninu

- 4.1 Það sundfólk sem hefur náð lágmarkum samkvæmt 2. og 3. lið
- 4.2 Landsliðsþjálfari og landsliðsnefnd velja hópinn eftir ÍM25 og eftir ÍM50

5. Valið verður samkvæmt tímatöflu:

- 5.1 Það þarf að ná tímum í 25m laug frá AMÍ - 20.nóv 2016
- 5.2 Það þarf að ná tímum í 50m laug frá janúar- 9.apríl 2017

Stúlkur					Piltar					
2003	2002	2001	2000	1999	1999	2000	2001	2002	2003	
01:04,24	01:02,85	01:01,45	01:00,05	00:58,66	100 Skriðsund	00:52,28	00:53,53	00:54,77	00:56,02	00:57,26
02:18,79	02:15,77	02:12,75	02:09,73	02:06,72	200 Skriðsund	01:55,32	01:58,07	02:00,81	02:03,56	02:06,30
04:49,64	04:43,34	04:37,04	04:30,75	04:24,45	400 Skriðsund	04:07,16	04:13,04	04:18,93	04:24,81	04:30,70
10:05,46	09:52,30	09:39,14	09:25,98	09:12,82	800 Skriðsund	08:30,08	08:42,22	08:54,37	09:06,51	09:18,66
19:12,28	18:47,23	18:22,18	17:57,13	17:32,08	1500 Skriðsund	16:10,75	16:33,86	16:56,97	17:20,08	17:43,20
01:11,77	01:10,21	01:08,65	01:07,09	01:05,53	100 Baksund	00:58,11	00:59,49	01:00,87	01:02,26	01:03,64
02:34,04	02:30,69	02:27,34	02:23,99	02:20,64	200 Baksund	02:06,55	02:09,56	02:12,57	02:15,58	02:18,60
01:19,24	01:17,51	01:15,79	01:14,07	01:12,35	100 Bringusund	01:04,85	01:06,40	01:07,94	01:09,49	01:11,03
02:52,78	02:49,03	02:45,27	02:41,51	02:37,76	200 Bringusund	02:21,27	02:24,63	02:28,00	02:31,36	02:34,72
01:08,54	01:07,05	01:05,56	01:04,07	01:02,58	100 Flugsund	00:56,05	00:57,39	00:58,72	01:00,05	01:01,39
02:32,31	02:29,00	02:25,68	02:22,37	02:19,06	200 Flugsund	02:05,62	02:08,61	02:11,60	02:14,59	02:17,58
01:16,86	01:15,18	01:13,51	01:11,84	01:10,17	100 Fjórund	01:01,38	01:02,84	01:04,31	01:05,77	01:07,23
02:36,79	02:33,38	02:29,97	02:26,56	02:23,15	200 Fjórund	02:08,90	02:11,97	02:15,04	02:18,11	02:21,18
05:28,77	05:21,62	05:14,47	05:07,32	05:00,18	400 Fjórund	04:37,54	04:44,15	04:50,76	04:57,37	05:03,98

Stjórn SSÍ felur landsliðsþjálfara og landsliðsnefnd SSÍ að ljúka vali á þátttakendum í Tokyo 2020

Ath! Breytingar geta orðið á ofangreindu vegna ófyrirsjáanlegra aðstæðna

Lágmörk ÍM25 og ÍM50

	ÍM 50	ÍM 25	
Konur			Konur
50 metra skriðsund	00:30;84	00:30;09	50 metra skriðsund
100 metra skriðsund	01:07;83	01:06;18	100 metra skriðsund
200 metra skriðsund	02:28;05	02:24;44	200 metra skriðsund
400 metra skriðsund	05:11;48	05:03;89	400 metra skriðsund
800 metra skriðsund	10:41;31	10:25;67	800 metra skriðsund
1500 metra skriðsund	20:29;88	19:59;88	1500 metra skriðsund
50 metra baksund	00:35;96	00:35;08	50 metra baksund
100 metra baksund	01:16;55	01:14;68	100 metra baksund
200 metra baksund	02:43;45	02:39;47	200 metra baksund
50 metra bringusund	00:39;99	00:38;93	50 metra bringusund
100 metra bringusund	01:25;57	01:23;49	100 metra bringusund
200 metra bringusund	03:04;39	02:59;89	200 metra bringusund
50 metra flugsund	00:33;45	00:32;64	50 metra flugsund
100 metra flugsund	01:13;43	01:11;64	100 metra flugsund
200 metra flugsund	02:41;32	02:37;39	200 metra flugsund
<i>100 metra fjórsund</i>		<i>01:14;19</i>	<i>100 metra fjórsund</i>
200 metra fjórsund	02:48;29	02:44;19	200 metra fjórsund
400 metra fjórsund	05:54;78	05:39;50	400 metra fjórsund
	ÍM 50	ÍM 25	
Karlar			Karlar
50 metra skriðsund	00:28;12	00:27;57	50 metra skriðsund
100 metra skriðsund	01:02;54	01:00;92	100 metra skriðsund
200 metra skriðsund	02:16;95	02:14;99	200 metra skriðsund
400 metra skriðsund	04:53;41	04:45;81	400 metra skriðsund
800 metra skriðsund	10:12;33	09:56;48	800 metra skriðsund
1500 metra skriðsund	19:28;75	18:58;75	1500 metra skriðsund
50 metra baksund	00:32;50	00:31;66	50 metra baksund
100 metra baksund	01:09;57	01:07;78	100 metra baksund
200 metra baksund	02:31;44	02:27;52	200 metra baksund
50 metra bringusund	00:35;79	00:34;86	50 metra bringusund
100 metra bringusund	01:17;79	01:15;78	100 metra bringusund
200 metra bringusund	02:49;72	02:45;33	200 metra bringusund
50 metra flugsund	00:30;63	00:29;83	50 metra flugsund
100 metra flugsund	01:07;19	01:05;46	100 metra flugsund
200 metra flugsund	02:29;59	02:25;72	200 metra flugsund
<i>100 metra fjórsund</i>		<i>01:06;60</i>	<i>100 metra fjórsund</i>
200 metra fjórsund	02:33;37	02:29;40	200 metra fjórsund
400 metra fjórsund	05:31;04	05:22;46	400 metra fjórsund