

LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT 2020-2021

25 metra laug

50 metra laug

KONUR	25 metra laug			50 metra laug				
	NMU 2020 AFLÝST	NM 2020 AFLÝST	HM25 2020 FRESTAÐ dec-21	NÆM 2021 3-4 JÚLÍ 2006-2008	EYOF 2021 FRESTAÐ jul-02	EMU 2021 7-11 JÚLÍ 2004-2006	EM50 2021 10-23 MAÍ OPIÐ 2001-2003	HM50 2021 FRESTAÐ may-22
50 SKRIÐ				NT		0:27,05	0:26,38	0:26,13
100 SKRIÐ				1:01,38		0:58,61	0:57,15	0:56,62
200 SKRIÐ				2:14,26		2:08,20	2:05,00	2:03,85
400 SKRIÐ				4:43,51		4:30,73	4:23,95	4:21,52
800 SKRIÐ				9:45,98		9:19,56	9:05,56	9:00,53
1500 SKRIÐ				NT		17:49,17	17:22,42	17:12,81
50 BAK				NT		0:30,49	0:29,73	0:29,45
100 BAK				1:08,55		1:05,46	1:03,83	1:03,24
200 BAK				2:28,31		2:21,62	2:18,08	2:16,81
50 BRINGA				NT		0:33,73	0:32,89	0:32,58
100 BRINGA				1:16,29		1:12,85	1:11,03	1:10,38
200 BRINGA				2:45,09		2:37,65	2:33,70	2:32,29
50 FLUG				NT		0:28,44	0:27,73	0:27,47
100 FLUG				1:06,00		1:03,02	1:01,45	1:00,88
200 FLUG				2:26,20		2:19,60	2:16,11	2:14,86
100 FJÓR				NT		NT	NT	NT
200 FJÓR				2:30,46		2:23,68	2:20,08	2:18,79
400 FJÓR				5:20,27		5:05,83	4:58,18	4:55,43

25 metra laug

50 metra laug

KARLAR	25 metra laug			50 metra laug				
	NMU 2020 AFLÝST	NM 2020 AFLÝST	HM25 2020 FRESTAÐ dec-21	NÆM 2021 3-4 JÚLÍ 2005-2007	EYOF 2021 FRESTAÐ jul-22	EMU 2021 7-11 JÚLÍ 2003-2005	EM50 2021 10-23 MAÍ OPIÐ 2000-2002	HM50 2021 FRESTAÐ may-22
50 SKRIÐ				NT		0:23,85	0:23,33	0:23,15
100 SKRIÐ				0:55,25		0:52,44	0:51,29	0:50,90
200 SKRIÐ				2:01,28		1:55,12	1:52,59	1:51,74
400 SKRIÐ				4:18,46		4:05,34	3:59,93	3:58,12
800 SKRIÐ				NT		8:28,75	8:17,54	8:13,78
1500 SKRIÐ				17:04,81		16:12,78	15:51,35	15:44,17
50 BAK				NT		0:27,07	0:26,47	0:26,27
100 BAK				1:01,21		0:58,10	0:56,82	0:56,39
200 BAK				2:13,75		2:06,96	2:04,17	2:03,23
50 BRINGA				NT		0:29,39	0:28,74	0:28,52
100 BRINGA				1:07,69		1:04,25	1:02,84	1:02,36
200 BRINGA				2:27,63		2:20,14	2:17,05	2:16,01
50 FLUG				NT		0:25,41	0:24,85	0:24,66
100 FLUG				0:58,86		0:55,87	0:54,64	0:54,23
200 FLUG				2:12,21		2:05,50	2:02,74	2:01,81
100 FJÓR				NT		NT	NT	NT
200 FJÓR				2:15,67		2:08,78	2:05,94	2:04,99
400 FJÓR				4:51,68		4:36,87	4:30,77	4:28,73

NÆM: Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

NMU OG NM: Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

EYOF, EMU OG EM: Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

HM25 OG HM50: Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari en FINA B lágmark.

ÓLYMPIULEIKAR: Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).