

# LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT (50M BRAUT)

KONUR	NÆM 2022 50 METRA 2007-2009	EYOF 2022 50 METRA 2007-2008	EMU 2022 50 METRA 2005-2007	EM50 2022 50 METRA 2002-2004 50 METRA ÓPIÐ		HM50 2022 FINA A 50 METRA ÓPIÐ FINA B 50 METRA ÓPIÐ	
	50 SKRIÐ	NT	NT	0:27,05	0:26,38	0:26,13	0:25,04
100 SKRIÐ	1:01,38	1:00,15	0:58,61	0:57,15	0:56,62	0:54,25	0:56,15
200 SKRIÐ	2:14,26	2:11,57	2:08,20	2:05,00	2:03,85	1:58,66	2:02,81
400 SKRIÐ	4:43,51	4:37,84	4:30,73	4:23,95	4:21,52	4:10,57	4:19,34
800 SKRIÐ	9:45,98	9:34,26	9:19,56	9:05,56	9:00,53	8:37,90	8:56,03
1500 SKRIÐ	NT	NT	17:49,17	17:22,42	17:14,62	16:29,57	17:04,20
50 BAK	NT	NT	0:30,49	0:29,73	0:29,45	0:28,22	0:29,21
100 BAK	1:08,55	1:07,18	1:05,46	1:03,83	1:03,24	1:00,59	1:02,71
200 BAK	2:28,31	2:25,35	2:21,62	2:18,08	2:16,81	2:11,08	2:15,67
50 BRINGA	NT	NT	0:33,73	0:32,89	0:32,58	0:31,22	0:32,31
100 BRINGA	1:16,29	1:14,77	1:12,85	1:11,03	1:10,38	1:07,43	1:09,79
200 BRINGA	2:45,09	2:41,79	2:37,65	2:33,70	2:32,29	2:25,91	2:31,02
50 FLUG	NT	NT	0:28,44	0:27,73	0:27,47	0:26,32	0:27,24
100 FLUG	1:06,00	1:04,68	1:03,02	1:01,45	1:00,88	0:58,33	1:00,37
200 FLUG	2:26,20	2:23,27	2:19,60	2:16,11	2:14,86	2:09,21	2:13,73
200 FJÓR	2:30,46	2:27,45	2:23,68	2:20,08	2:18,79	2:12,98	2:17,63
400 FJÓR	5:20,27	5:13,86	5:05,83	4:58,18	4:55,43	4:43,06	4:52,97
KARLAR	NÆM 2022 50 METRA 2006-2008	EYOF 2022 50 METRA 2006-2007	EMU 2022 50 METRA 2004-2006	EM50 2022 50 METRA 2001-2003 50 METRA ÓPIÐ		HM50 2022 FINA A 50 METRA ÓPIÐ FINA B 50 METRA ÓPIÐ	
50 SKRIÐ	NT	NT	0:23,85	0:23,33	0:23,15	0:22,18	0:22,96
100 SKRIÐ	0:55,25	0:54,14	0:52,44	0:51,29	0:50,90	0:48,77	0:50,48
200 SKRIÐ	2:01,28	1:58,86	1:55,12	1:52,59	1:51,74	1:47,06	1:50,81
400 SKRIÐ	4:18,46	4:13,29	4:05,34	3:59,93	3:58,12	3:48,15	3:56,14
800 SKRIÐ	NT	NT	8:28,75	8:17,54	8:13,78	7:53,11	8:09,67
1500 SKRIÐ	17:04,81	16:44,32	16:12,78	15:51,35	15:44,17	15:04,64	15:36,30
50 BAK	NT	NT	0:27,07	0:26,47	0:26,27	0:25,17	0:26,05
100 BAK	1:01,21	0:59,98	0:58,10	0:56,82	0:56,39	0:54,03	0:55,92
200 BAK	2:13,75	2:11,08	2:06,96	2:04,17	2:03,23	1:58,07	2:02,20
50 BRINGA	NT	NT	0:29,39	0:28,74	0:28,52	0:27,33	0:28,29
100 BRINGA	1:07,69	1:06,33	1:04,25	1:02,84	1:02,36	0:59,75	1:01,84
200 BRINGA	2:27,63	2:24,68	2:20,14	2:17,05	2:16,01	2:10,32	2:14,88
50 FLUG	NT	NT	0:25,41	0:24,85	0:24,66	0:23,63	0:24,46
100 FLUG	0:58,86	0:57,69	0:55,87	0:54,64	0:54,23	0:51,96	0:53,78
200 FLUG	2:12,21	2:09,57	2:05,50	2:02,74	2:01,81	1:56,71	2:00,79
200 FJÓR	2:15,67	2:12,96	2:08,78	2:05,94	2:04,99	1:59,76	2:03,95
400 FJÓR	4:51,68	4:45,85	4:36,87	4:30,77	4:28,73	4:17,48	4:26,49

**NÆM:** Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**NMU OG NM:** Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**EYOF, EMU OG EM:** Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

**HM25 OG HM50:** HM25 lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari en FINA B lágmark (\*= FINA B).

HM50 lágmark eru FINA B lágmark sem gefur keppnisrétt fyrir einn (FINA A = 2 keppendur).

**ÓLYMPIULEIKAR:** Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).