



# LÖG

## OG

## REGLUGERÐIR

# SSI

## EFTIR SUNDÞING 2021



## Efnisyfirlit

### Contents

Efnisyfirlit.....	2
I. KAFLI – Lög Sund sambands Íslands .....	5
II. KAFLI – Almenn ákvæði Sund sambands Íslands .....	10
1. grein - Keppnistímabil.....	10
2. grein – Sundíþróttamót.....	10
3. grein – Umsóknir, tilkynningar og úthlutun móta.....	11
4. grein - Skyldur mótshaldara og framkvæmdaaðila .....	12
5. grein - Skyldur þátttökuliða á SSÍ-mótum og útnefning starfsmanna .....	13
6. grein - Skráningarfrestur, þátttökutilkynningar, skráningartímar og tímastaðlar .....	14
7. grein – Þjónustugjöld og þátttökuréttur, félagsaðild og félagaskipti .....	15
8. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts .....	18
9. grein – Virðing og tillitssemi .....	19
10. grein - Verðlaunagripir.....	19
11. grein – Lyfjamisnotkun/lyfjæftirlit.....	19
III. KAFLI – Starfsnefndir og vinnuhópar SSÍ .....	20
Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ .....	21
Erindisbréf nefnda .....	21
IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið .....	22
Markmið: .....	22
Gildissvið:.....	22
Hlutverk Aga- og siðanefndar:.....	22
Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi: .....	23
Aga- og siðareglur SSÍ: .....	23
SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og FINA .....	24
Almennar ferðareglur SSÍ .....	24
Fyrirmyndarhlutverk sundfólks og þeirra sem starfa í verkefnum SSÍ .....	24



Reglur ÍSÍ um keppnisferðir .....	25
V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met .....	26
VI. KAFLI – Reglugerð um Heiðursviðurkenningar SSÍ .....	28
VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta.....	29
Júní 2021VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda.....	29
a) Dómari og dómaranemi: .....	30
b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda .....	32
c) Alþjóðlegir dómaraerar .....	32
IX. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót.....	33
a) Opna Íslandsmeistaramótið í 50 m laug.....	33
b) Opna Íslandsmeistaramótið í 25 m laug.....	35
Júní 2021c) Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi.....	36
Júní 2021d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik.....	38
e) Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi .....	40
Júní 2021 .....	40
XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót .....	41
a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi .....	41
XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni .....	44
a) Bikarkeppni SSÍ í sundi.....	44
Júní 2021XII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ .....	45
a) Reglugerð um víðavatnssund. ....	46
b) Reglugerð um kosningar í Íþróttamannanefnd SSÍ .....	48
XIII. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði.....	49
a) Reglugerð fyrir SIGURÐARBIKARINN .....	49
Júní 2021b) Reglugerð fyrir PÉTURSBIKARINN.....	49
c) Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBIKARINN .....	51
d)Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBIKARINN .....	52
XIV. KAFLI – Erindisbréf nefnda .....	53



a) Aga- og siðanefnd.....	53
b) Dómaranefnd .....	55
<b>c) Kjörnefnd.....</b>	<b>56</b>
XV. KAFLI – Verðskrá SSÍ.....	57

## I. KAFLI – Lög Sundsambands Íslands

### 1. grein

Heiti sambandsins er Sundíþróttasamband Íslands. Heiti sambandsins er skammstafað SSÍ, en einnig má nota heitið Sundsamband Íslands um sambandið.

SSÍ er æðsti aðili sundíþróttahreyfingarinnar innan vébanda Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands, ÍSÍ, og fer með sérgreinamálefni sundíþróttar á Íslandi. SSÍ er ólympískt samband og er aðili að NSF – Norræna sundsambandinu, LEN – Evrópska sundíþróttasambandinu og FINA – Alþjóðasundíþróttasambandinu.

### 2. grein

SSÍ er samband félaga, sundráða, héraðssambanda og íþróttabandalaga. Öll félög innan ÍSÍ sem iðka og keppa í sundíþróttum samkvæmt skilgreiningu FINA geta átt aðild að SSÍ, enda eru lög þeirra í samræmi við lög SSÍ og ÍSÍ.

### 3. grein

Tilgangur og markmið SSÍ er í meginatriðum:

- a) Að hafa yfirstjórn allra sérgreinamálefna sundíþróttar á Íslandi.
- b) Að vinna að stofnun og starfssemi sundráða og efla á allan hátt sundíþróttir á Íslandi.
- c) Að setja og fylgja eftir nauðsynlegum reglum, uppfræða og löggilda dómara, staðsetja og framkvæma mót SSÍ og staðfesta íslensk met.
- d) Að efla, samræma og skipuleggja málefni og verkefni landsliða og undirbúningshópa landsliða.
- e) Að vinna að uppbyggingu á sundíþróttaaðstöðu um landið.
- f) Að fylgja eftir að sundkennsla á Íslandi sé eins og best verður á kosið á hverjum tíma.
- g) Að vera fulltrúi íslensku sundhreyfingarinnar gagnvart erlendum aðilum og gæta þess að gildandi reglur um sundíþróttir á Íslandi séu í samræmi við alþjóðlegar reglur.

SSÍ leitar atbeina ÍSÍ gagnvart alþjóðlegum samskiptum eftir því sem það á við.

### 4. grein

Sundsambandi Íslands er stjórnað af:

- a) Sundþingi.
- b) Stjórn SSÍ milli sundþinga.

Reikningsár SSÍ er almanaksárið.

### 5. grein

Sundþing fer með æðsta vald í málum SSÍ. Sundþing sitja fulltrúar héraðssambanda og íþróttabandalaga ásamt fulltrúum félaga sem eiga aðild að SSÍ. Hvert héraðssamband/íþróttabandalag má senda einn fulltrúa á sundþing. Hvert félag sem á skráða iðkendur við næstu áramót fyrir sundþing, á rétt á tveimur fulltrúum fyrir allt að 30 virka iðkendur í sundíþróttum og einum fulltrúa fyrir hverja 30 iðkendur í sundíþróttum eða brot úr þeirri tölu eftir það. Að auki mega félög sem eiga skráða keppendur í sundíþróttum senda 1 fulltrúa til viðbótar á sundþing fyrir hverja 50 keppendur eða brot úr þeirri tölu eftir það. Sundþing skal haldið annað hvert ár, á oddatöluári, jafnan í febrúar eða mars. Stjórn SSÍ boðar og staðfestir staðsetningu og fyrirkomulag sundþings með minnst 6 vikna fyrirvara.

Málefni og tillögur, sem sambandsaðilar óska að tekin verði fyrir á þinginu, skulu kynnt stjórn SSÍ minnst mánuði fyrir þing. Þá kynnir stjórn SSÍ sambandsaðilum dagskrá og málefni þingsins í síðasta lagi hálfum mánuði fyrir þingið. Sundþing er lögmeitt, ef löglega hefur verið til þess boðað. Rafræn boðun er lögmeitt ásamt tilkynningu á heimasíðu SSÍ.

Ekki er heimilt að stofna til keppni í sundíþróttum þá daga sem sundþing fer fram og þá er óheimilt er að halda sundþing á sömu dögum og íþróttaping eða formannafundur ÍSÍ fara fram. Þau ár sem sundþing er ekki haldið boðar stjórn til formannafundar í febrúar.

## 6. grein

Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:

- a) Stjórn SSÍ
- b) Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ
- c) Framkvæmdarstjóri ÍSÍ
- d) Fulltrúi menntamálaráðherra (íþróttfulltrúi ríkisins)
- e) Tveir fulltrúar samtaka sundþjálfara (ÍSS)
- f) Einn fulltrúi Sunddómarafélags Íslands (SDÍ)
- g) Einn fulltrúi samtaka íþróttakennara
- h) Formenn sérráða innan SSÍ
- i) Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til.

Aðeins sá sem er í sundfélagi innan héraðssambands/íþróttabandalags er kjörgengur fulltrúi þess á sundþing. Hver fulltrúi hefur aðeins eitt atkvæði. Þó getur meirihluti þingfulltrúa heimilað að fulltrúi fari með, ef sérstakar aðstæður krefjast, fleiri en eitt atkvæði þess héraðssambands/íþróttabandalags sem hann er fulltrúi fyrir. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi héraðssambands/íþróttabandalags. Umboð má senda með rafrænu formi til bráðabrigða en skal staðfest með frumriti hið fyrsta. Sérstakar ástæður geta verið ef þing tefst úr hófi miðað við auglýsta dagskrá eða samgöngur raskast verulega.

Á þinginu ræður einfaldur meirihluti, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða til þess að þær teljist samþykktar.

## 7. grein

Dagskrá sundþings er:

1. Þingsetning – ávörp gesta
2. Kjör kjörbréfanefndar
3. Kjörnir þingforseti/ar og þingritari/ar
4. Tillaga um heiðursviðurkenningar SSÍ afgreidd
5. Niðurstaða kjörbréfanefndar kynnt
6. Kosning starfsnefnda þingsins
  - a) Fjárhagsnefnd
  - b) Laga- og leikreglnanefnd
  - c) Allsherjarnefnd
  - d) Aðrar nefndir, ef þörf krefur
7. Skýrsla stjórnar
8. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram
9. Umræður um skýrslu stjórnar, starfsnefnda og reikninga
10. Afgreiðsla reikninga
11. Tillögur sem lagðar eru fyrir þingið samkvæmt fundarboði - kynntar og vísað til nefnda
12. Tillaga stjórnar um fjárhæð og fyrirkomulag þjónustugjalda
13. Nefndastörf
14. Fjárhagsáætlun
  - a) næstu tveggja reikningsára lagðar fyrir
  - b) yfirstandandi árs staðfest
15. Afgreiðsla lagabreytingatillagna
16. Afgreiðsla annarra tillagna frá starfsnefndum

## 17. Kosningar

- a) Kosning formanns til tveggja ára
- b) Kosning fjögurra stjórnarmanna
- c) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga til næsta sundþings

## 18. Önnur mál

## 19. Þingslit

Stjórn SSÍ skal láta koma fram í auglýstri dagskrá hvenær kosning til stjórnar hefst.

## 8. grein

Allar kosningar eru framkvæmdar í heyranda hljóði nema annars sé óskað. Falli atkvæði jöfn í stjórnarkjöri skal kosning endurtekin. Ef atkvæði eru ennþá jöfn skal hlutkesti ráða.

Þingið getur með 2/3 hluta atkvæða viðstaddra fulltrúa leyft að taka mál til afgreiðslu sem fram hefur komið eftir að dagskrá þingsins var send sambandsaðilum. Skýrslu stjórnar og starfsnefnda auk þinggerðar sundþings, skal senda framkvæmdarstjórn ÍSÍ og birta sambandsaðilum SSÍ innan eins mánaðar frá þingslitum. SSÍ skal varðveita lokaútgáfu þinggerðar í prentuðu formi.

## 9. grein

Aukasundþing má halda, ef nauðsyn krefur að mati stjórnar SSÍ eða fimm sambandsaðilar óska þess. Boða má til aukasundþings með þriggja vikna fyrirvara. Boðun skal fylgja dagskrá. Fulltrúar á aukasundþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má sambandsaðili tilnefna nýjan fulltrúa í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt.

Á aukaðingi má ekki gera lagabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar stjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin af einhverjum orsökum orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt sundþing.

## 10. grein

Stjórn SSÍ skal skipuð átta einstaklingum auk formanns. Kosningu skal haga þannig að formaður er kjörinn í beinni kosningu til tveggja ára á hverju sundþingi. Einnig eru kosnir 4 einstaklingar til fjögurra ára. Tveimur árum síðar eru kosnir 4 einstaklingar til fjögurra ára.

Framboðsfresti til stjórnar lýkur 4 vikum fyrir sundþing. Hafi ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd heimild til að framlengja frestinn um tvær vikur. Hafi þá ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd eina viku til að fá frambjóðendur í þær stöður sem lausar eru.

Stjórn skiptir með sér öðrum verkum en hlutverki formanns. Stjórn hefur umboð til að ráða launaða starfsmenn til SSÍ í samræmi við fjárhagsáætlun á hverjum tíma. Stjórn SSÍ heldur fundi eigi sjaldnar en einu sinni í mánuði.

Stjórn skipar þriggja manna framkvæmdaráð úr sínum hópi. Framkvæmdaráð vinnur með framkvæmdastjóra SSÍ að úrlausn mála milli stjórnarfunda.

Formaður boðar til funda. Stjórn SSÍ getur sett á fót vinnuhópa til að fjalla um afmörkuð mál í umboði hennar. Starfsár SSÍ er milli sundþinga en reikningsárið fylgir almanaksárinu. Meirihluti stjórnar þarf að taka þátt í afgreiðslu máls til að afgreiðslan teljist fullgild.

Falli stjórnarmaður frá eða hættir störfum á milli sundþinga, má stjórn SSÍ auglýsa meðal nefndarfólks SSÍ eftir staðgengli, til starfa í hans stað. Einstaklingar sem þannig eru kallaðir til geta ekki ráðið úrslitum um afgreiðslu mála innan stjórnar SSÍ.

### 11. grein

Stjórn SSÍ fer með öll málefni sundhreyfingarinnar á Íslandi milli sundþinga. Aðalverkefni stjórnar SSÍ eru að:

1. Fylgjast með að leikreglur og reglugerðir fyrir sundíþróttir séu jafnan í samræmi við alþjóðareglur
2. Annast skýrslugerð í samræmi við lög ÍSÍ
3. Skera úr ágreiningi um sundmál og setja nauðsynleg bráðabirgðaákvæði
4. Annast fjármál SSÍ
5. Staðfesta íslensk met í sundíþróttum
6. Löggilda dómara í sundíþróttum
7. Halda skrá um menntun og endurmenntun starfandi þjálfara á Íslandi. Standa fyrir og styðja námskeið og fræðslu fyrir þjálfara
8. Framfylgja Stefnu SSÍ og Afreksstefnu SSÍ
9. Beita sér fyrir að námsskrá um sundkennslu sé haldin og að sundkennsla á Íslandi uppfylli eðlilegar kröfur

Stjórn SSÍ er heimilt að stofna til samstarfs með öðrum sérsamböndum, héraðssamböndum/íþróttabandalögum, háskólasamfélaginu, sveitarfélögum, ríkisvaldinu og öðrum til að ná ofangreindum markmiðum.

### 12. grein

Sundsamband Íslands er aðili að dómstólaskipan ÍSÍ án þess að gildandi séu sérákvæði. SSÍ skal starfrækja Aga- og siðanefnd. Ekki skal skipa stjórnar- eða starfsfólk SSÍ eða aðildarfélaga í nefndina. Heimilt er að skipa fagaðila utan hreyfingar í nefndina. Dómarnefnd og kjörnefnd skulu starfræktar innan SSÍ. Stjórn SSÍ skipar aðrar nefndir sem nauðsyn krefur hverju sinni og setur þeim erindisbréf.

### 13. grein

Aðilar að SSÍ eru héraðssambönd, íþróttabandalög og íþróttafélög með sundíþróttir innan sinna vébanda. Aðildarfélög skulu senda stjórn SSÍ afrit af lögum sínum. Þau skulu senda SSÍ skýrslur um mót sem haldin eru á þeirra vegum í samræmi við reglur í Almennum ákvæðum SSÍ. Aðildarsambönd og -félög senda SSÍ ársskýrslur sínar. Jafnframt ber þeim að standa skil á skráningum í sameiginlegt skráningarkerfi íþróttar- og unmenahreyfingarinnar í samræmi við reglur ÍSÍ þar um. Vanræki sambandsaðili ítrekað skýrslu- eða skráningarskil varðar það réttindamissi og brottrekstri. Þó skal ávallt aðvara viðkomandi sambandsaðila áður en gripið er til brottrekstrar.

### 14. grein

SSÍ skal í samráði við hlutaðeigandi héraðssambönd/íþróttabandalög vinna að stofnun nýrra sérráða og áframhaldandi starfssemi sérráða sem þegar eru starfandi.

### 15. grein

Í ársskýrslu sinni til sundþings skal stjórn SSÍ jafnan gera grein fyrir notkun styrktarfjár þess er hún hefur haft til umráða.

### 16. grein

Stjórn SSÍ hefur frjálstan aðgang að öllum sundmótum og sýningum sem fara fram innan vébanda SSÍ. Einnig á hún rétt á að sitja aðalfundi sérráða og héraðssambanda /íþróttabandalaga sem eru aðilar að SSÍ.



**17. grein**

Tilkynningar um íslensk met og önnur afrek í sundíþróttum skal senda stjórn SSÍ til staðfestingar, ásamt skýrslu um og staðfestum gögnum móts. Íslandsmet skulu skráð í samræmi við ákvæði reglugerðar um íslensk met í sundi. Öll staðfest met skulu tilkynnt framkvæmdarstjórn ÍSÍ.

**18. grein**

Tillögu um að leggja SSÍ niður má aðeins taka fyrir á lögmætu sundþingi. Til þess að samþykkja þá tillögu þarf minnst 3/4 hluta atkvæða. Hafí slík tillaga verið samþykkt, skal gera öllum sambandsfélögum grein fyrir henni í þingskýrslunni og tillagan síðan látin ganga til næsta reglulega þings. Með fulltrúakjöri sínu til þess þings taka aðilar afstöðu til tillögunnar. Verði tillagan þá samþykkt á ný, er það fullgild ákvörðun um að SSÍ skuli lagt niður. Ákveður það þing síðan hvernig ráðstafa skuli eigum SSÍ, en þeim má aðeins verja til að efla sundíþróttir á Íslandi.

**19. grein**

Lög þessi öðlast gildi þegar framkvæmdarstjórn ÍSÍ hefur staðfest þau.

Júní 2021

## II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands

### 1. grein - Keppnistímabil

Keppnistímabil SSÍ er frá 16. ágúst til 15. ágúst.

### 2. grein – Sundíþróttamót

#### 2.1

**Opin sundmót** eru þau sundmót sem öllum félögum innan ÍSÍ er heimil þátttaka í. Þau geta einnig verið opin gestum erlendis frá. Í opnum sundmótum er keppt í opnum (elsta) flokki. Opin sundmót skulu fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ og FINA, m.a um sundkeppnina, sundaðferðir, tímatöku og hlutverk starfsmanna.

#### 2.1.1

**Tímalágmörk á opnum mótum** eru heimil. Mótshaldari setur slík tímalágmörk fyrir mót á sínum vegum. Tímalágmörk skal auglýsa fyrir mót, ásamt öðrum atriðum sem máli skiptia. Umreiknaður tími skal byggður á tímastöðlum SSÍ. Umreiknaður tími úr öðrum brautarlengdum en mótið er, skal merktur sérstaklega í keppnisrá.

#### 2.2

**Aldursflokkamót** eru sundmót þar sem keppt er í aldursflokkum sem skilgreindir eru af SSÍ.

#### 2.3

**Héraðsmeistaramót** eru haldin af einu eða fleiri héraðssamböndum eða sundráðum. Skulu þau fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ.

#### 2.4

**Innanfélagsmót** eru þau sundmót, þar sem þátttaka er takmörkuð við ákveðið félag og gesti þess. Farið skal eftir sundreglum SSÍ.

#### 2.5

**Sundmót SSÍ** (SSÍ mót) eru þau sundmót sem SSÍ stendur fyrir ýmist í samstarfi við félag eða ekki. Sundmót SSÍ eru alla jafnan opin

#### 2.5.1 Sundmót SSÍ eru:

- a. Opna - Íslandsmeistaramótið í 50 m laug
- b. Opna - Íslandsmeistaramótið í 25 m laug
- c. Aldursflokkamót Íslands, haldið í 25 m laug
- d. Bikarkeppni SSÍ, haldin í 25 m eða 50 m laug
- e. **Sumarmót SSÍ, haldið er í 50 metra laug**
- f. Opna Íslandsmeistaramótið í garpasundi, haldið í 25 m laug
- g. Opna - Íslandsmótið í sundknattleik
- h. Opna - Íslandsmótið í dýfingum
- i. Opna - Íslandsmótið í sundfimi
- j. Opna - Íslandsmótið í víðavatnssundi

#### 2.6

Óheimilt er að stofna til annarrar keppni í sundíþróttum á vegum sambandsaðila þá daga sem ofangreind mót fara fram. Stjórn SSÍ er heimilt að breyta nafni móts þannig að það tengist nafni eða vörumerki styrktaraðila þegar styrktaraðili tekur að sér að styrkja tiltekið mót. Heiti móts skal ávallt innihalda nafn/auðkenni Sundsambands Íslands.

#### 2.7

Sundmót SSÍ eru ekki á dagskrá á sama tíma og meistaramót LEN og FINA.

#### 2.7.1

Dagsetningu SSÍ-móta getur stjórn SSÍ breytt, þegar áætlun um meistaramót LEN og FINA liggur fyrir svo og ef breyting verður á forsendum mótahaldsins.

## **2.8 – Keppni milli karla og kvenna**

Á mótum SSÍ og aðildarfélag þess, má ekki stofna til keppni milli karla og kvenna nema í blönduðum boðsundum. Stjórn SSÍ getur veitt undanþágu frá þessari reglu.

## **3. grein – Umsóknir, tilkynningar og úthlutun móta**

### **3.1 – Umsókn um mót**

Hvert aðildarfélag sambandsaðila skal hafa rétt á að halda sundmót SSÍ með fullri fjárhagslegri ábyrgð. Réttindi til þátttöku á mótum SSÍ, hafa öll sundfélög sem eiga lögmæta aðild að ÍSÍ.

#### **3.1.1**

Umsóknir um að halda mót á vegum SSÍ skulu berast á rafrænu formi til SSÍ fyrir 1. maí fyrir næsta sundtímabil. Ákvörðun stjórnar um staðsetningu liggur fyrir þegar atburðadagatal SSÍ fyrir komandi tímabil er kynnt.

#### **3.1.2**

Í umsókn um SSÍ mót, kemur fram hvaða verkefni er sótt um, hver sækir um og skipuleggur, hvaða laug verður notuð og uppsetning laugar, aðstaða til gistingar og næringar og svo fyrri reynsla félags af mótahaldi.

### **3.2 – Úthlutun SSÍ móta**

Ef tvö eða fleiri aðildarfélög SSÍ sækja um að halda sama mót á vegum SSÍ skal stjórn SSÍ ráða staðsetningu þess og er niðurstaða hennar endanleg. Framkvæmdaaðili og SSÍ skulu gera með sér skriflegan samning um framkvæmd mótsins og skiptingu tekna og kostnaðar, minnst þremur mánuðum áður en viðkomandi mót hefst.

### **3.3 – Umsókn um opið mót á atburðadagatal SSÍ**

Umsóknir um opin sundmót eru sendar á rafrænu formi til SSÍ fyrir 1. maí fyrir næsta sundtímabil. Heimilt er að efna til opinnar sundíþróttakeppni með minni fyrirvara, en þá verður umsókn um mótið að berast til SSÍ með minnst 1 mánaðar fyrirvara.

### **3.4 – Umsókn um innanfélagsmót**

Í umsókn um innanfélagsmót–er tekið fram hvar og hvenær mótið á að halda og í hvaða greinum verði keppt. Tilkynning um mótið skal berast skrifstofu SSÍ, á rafrænu formi, með minnst viku fyrirvara og skal SSÍ skrá umsóknir (tilkynningar). Ekki er mögulegt að ná lágmörkum á opin SSÍ mót eða í landsliðsverkefni á slíkum mótum.

### **3.5 – Um hlutgengi**

Félög eða félagsmenn innan vébanda ÍSÍ mega ekki taka þátt í opinni keppni eða móti sem ekki hefur hlotið samþykki viðkomandi aðila. Þó er hér undanskilin skólakeppni og keppni milli vinnuflokka.

### **3.6 – Tilkynningar og auglýsingar um mót**

Í tilkynningum og auglýsingum um sundmót, skal tekið fram hvar og hvenær mótið fer fram og jafnframt skýrt kveðið á um skráningarfrest, í hvaða greinum verði keppt, röð greina, og ef keppt er um sérstaka verðlauna- eða farandgripi.

Sérstaklega skal kynna ef keppni fer fram í aldursflokkum, garpaflokkum eða fötlunarflokkum. Taka á fram í auglýsingum um sundmót hvort greiða skal skráningargjald og hve hátt það er.

### **3.7 – Skráningar- og stungugjöld**

Heimilt er að krefjast skráningar- og stungugjalda á öðrum sundmótum en meistaramótum á vegum SSÍ. Meistaramót SSÍ eru Íslandsmeistaramót í 25 og 50m laug, Aldursflokkamót Íslands og Bikarkeppni SSÍ.

SSÍ hefur heimild til að innheimta seinskráningargjöld á meistaramótum þess og skal það skilgreint og auglýst í verðskrá SSÍ.

Framkvæmdaaðilar annarra móta en SSÍ móta hafa frjálsar hendur um ákvörðun slíkra gjalda.

## **4. grein - Skyldur mótshaldara og framkvæmdaaðila**

### **4.1**

SSÍ er alltaf mótshaldari á eigin mótum. SSÍ er heimilt að fá aðildarfélag til að framkvæma mótshaldið fyrir sína hönd. Aðildarfélag sem tekið hefur að sér framkvæmd móts, er þá framkvæmdaraðili móts.

#### **4.1.1**

Aðildarfélag sem tekið hefur að sér framkvæmd móts á vegum SSÍ en dregur sig tilbaka innan við þriggja mánaða frá móti skal greiða sekt til SSÍ að fjárhæð sem svarar til 1.750 EUR. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 1.250 EUR til þess félags sem hleypur í skarðið. Ef mótshaldari dregur sig til baka frá AMÍ innan þriggja mánaða frá móti skal hann greiða sekt sem svarar til 2.625 EUR til SSÍ. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 2.000 EUR til þess félags sem hleypur í skarðið.

### **4.2**

SSÍ gefur út og kynnir atburðadagatal minnst einum mánuði fyrir upphaf keppnistímabils.

#### **4.2.1**

Stjórn SSÍ ákveður tímasetningu SSÍ móta næsta sundtímabil. Við sérstakar aðstæður hefur stjórn SSÍ heimild til að bregðast við breyttum forsendum og flytja til dagsetningar móta eða fella niður tiltekin mót, en allar slíkar ákvarðanir skulu háðar samráði við forráðamenn sundfélaga og kynntar með mesta mögulegum fyrirvara.

#### **4.2.2**

Í atburðadagatali koma fram tímasetningar SSÍ móta, æfinga og keppnisverkefna undirbúningshópa og landsliða, innanlands og utan, dagsetningar Sundþings og áætlanir um formannafundi SSÍ, auk þess sem stefnt skal að því að öll opin sundmót á vegum sundfélaga og sambandsaðila séu tímasett og kynnt sundsamfélaginu á sama tíma.

#### **4.2.3**

Þau sundfélög og sambandsaðilar sem óska eftir því að kynna eigin sundmót og atburði á atburðadagatali SSÍ skulu senda stjórn umsókn um slíkt fyrir 1. maí.

#### **4.2.4**

Stjórn SSÍ ber að leita samráðs við sundfélög á landinu um heildarskipulag og hafa forgöngu um nauðsynlegar tilhliðranir varðandi dagsetningar sundmóta og tímasetningu annarra atburða. Náist ekki samkomulag milli aðila skal stjórn SSÍ skera úr um dagsetningar sundmóta og einstakra atburða.

#### **4.2.5**

Aðilar sem fengið hafa kynningu á sínum verkefnum á atburðadagatali SSÍ hverju sinni skulu leita heimildar stjórnar SSÍ til frávika, með minnst eins mánaðar fyrirvara.

#### **4.2.6**

Láti sambandsaðili undir höfuð leggjast að leita slíks samþykkis eða felli aðili niður sundmót sem sett hefur verið á atburðadagatal SSÍ, hefur stjórn heimild til að úrskurða viðkomandi aðila til greiðslu sektar allt að fjárhæð sem samsvarar 700 EUR. Aðilar sæta ekki sektarviðurlögum ef sannað er að óviðráðanlegar ástæður hafi ótvírætt hamlað því að staðið væri við auglýst áform.

### **4.3**

SSÍ sendir út tilkynningu til aðildarfélaganna minnst einum mánuði fyrir mót vegna SSÍ móta.

#### **4.3.1**

Í tilkynningunni koma fram upplýsingar um laugarstærð, tækjabúnað, skipulag móts og dagskrá, skráningargjöld og skráningarfrest.

#### 4.3.2

Fulltrúi SSÍ á að vera viðstaddur lokaundirbúning keppnissvæðis og mælingu á laug fyrir SSÍ mót.

#### 4.3.3

Framkvæmdaaðili er algjörlega fjárhagslega ábyrgur fyrir mótinu.

#### 4.3.4

Framkvæmdaaðili í samvinnu við mótshaldara sér til þess að löglegur fjöldi starfsmanna sé til staðar meðan á mótinu stendur.

#### 4.3.5

Framkvæmdaaðila SSÍ móta er skylt að halda mótinu í samræmi við áður ákveðna dagskrá samþykka af stjórn SSÍ.

#### 4.4

Á sundmótum er unnið í samræmi við reglugerð um framkvæmd sundmóta.

#### 4.5

Á tækni- og dómarafundum er kynnt meðferð ágreiningsmála, kæruleiðir og áfrýjun úrskurða og þar með lögsaga dómstóla ÍSÍ.

#### 4.6

Framkvæmdaaðilar félagsmóta og SSÍ móta skulu senda SSÍ mótaskýrslu og útprentun úr tímatökutækjum. Einnig skulu úrslit mótsins berast til SSÍ á tölvutæku formi. Skýrsla um sundmót skal undirrituð af mótisstjóra og yfirdómara. Til þess að úrslit teljist gild þurfa framangreind gögn að hafa borist SSÍ innan sjö daga frá lokum móts og skulu staðfest úrslit birtast innan sama tíma.

### **5. grein - Skyldur þátttökuliða á SSÍ-mótum og útnefning starfsmanna**

#### 5.1

Aðildarfélög skulu sjálf bera allan kostnað vegna ferða til og frá mótisstað, svo og kostnað vegna fæðis og gistingar.

#### 5.2

Félög skulu útvega starfsfólk í hlutfalli við fjölda skráninga miðað við stærð laugar. Framkvæmdaaðili skal gera grein fyrir starfsmannaþörf um leið og mót er auglýst.

##### **5.2.1 – Almenn viðmið um fjölda starfsmanna á mótum**

Sú almenna regla skal gilda að félög skili að lágmarki einum starfsmanni fyrir hverjar 10 skráningar og þau félög sem starfa innan 120 km fjarlægðar frá mótisstað skulu skila tvöföldum fjölda starfsmanna á við þau félög sem lengra eiga að.

##### **5.2.1.1**

SSÍ heldur námskeið fyrir dómara, gefur út og staðfestir reglur um réttindi þeirra.

##### **5.2.1.2**

Dómaranefnd SSÍ fylgist með og heldur skrá yfir störf dómara, gerir tillögur um/velur dómara til starfa á mótum SSÍ og í alþjóðleg verkefni og sendir stjórn SSÍ til staðfestingar eftir því sem við á.

##### **5.2.1.3**

Skrá um dómara / yfirdómara er aðgengileg á heimasíðu SSÍ.

##### **5.2.1.4**

Dómarar á sundmótum SSÍ klæðast fatnaði sem auðkennir þá.

##### **5.2.2 – Viðurlög**

Stjórn SSÍ hefur heimild til að beita félögum viðurlögum t.d. fésektum og/eða vísa þeim frá keppni láti þau undir höfuð leggjast að skila tilskyldum fjölda starfsmanna. Skal stjórn SSÍ beita félögum viðurlögum ef um ítrekuð brot á þessari reglu er að ræða.

## **6. grein - Skráningarfrestur, þátttökutilkynningar, skráningartímar og tímastaðlar**

### **6.1 – Skráningarfrestur og þátttökutilkynningar**

Einstaklings- og/eða liðaskráning vegna allra SSÍ móta skal hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 16 dögum fyrir mótsbyrjun.

#### **6.1.1**

Vegna SSÍ móta leggur SSÍ til mótaskrá á tölvutæku formi og skal skráningum skilað á því sama formi. Þeir sem ekki hafa aðgang að því forriti sem SSÍ notar hverju sinni skulu senda skráningarnar inn á þar til gerðum skráningarformum sem eru gefin út af SSÍ og skulu skráningar þá hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 17 dögum fyrir mótsbyrjun. Önnur skráningarblöð eða form eru ekki tekin gild sem skráning á SSÍ mót. Sé skráningum skilað síðar skal félag borga seinskráningagjald, samkvæmt verðskrá SSÍ.

#### **6.1.2**

Öllum skráningum skal skilað inn með með rafrænum hætti. Í öllum tilfellum skal koma fram fullt nafn, kennitala, og löglegur tími keppenda á yfirstandandi keppnisári. Í þeim tilfellum þar sem lágmörk gilda m/v aldur og/eða aldursflokkaskiptingu ber að miða við fæðingarár viðkomandi keppanda.

#### **6.1.3**

Dagsetning á skráðum árangri og staðsetning eða mótsheiti skal koma fram á skráningarformi.

#### **6.1.4**

Fötluðu sundfólki er heimil þátttaka á Íslandsmeistaramótum og öðrum mótum sem haldin eru innan vébanda SSÍ.

##### **6.1.4.1**

Gilda sömu reglur um skráningar og þátttökutilkynningar þeirra og um annað sundfólk en að auki ber fötluðum að skila með skráningum, númeri fötlunarflokks. Gilda þá sérreglur um fötlunarflokkinn eftir atvikum fyrir þann sundmann í greininni.

##### **6.1.4.2**

SSÍ skal skrá viðkomandi keppanda undir merkjum félags hans. Mótstjórn upplýsir yfirdómara um sundmanninn og fötlunarflokk hans áður en mótshluti hefst. Upplýsa á yfirdómara áður en sund hefst ef aðstoðarmanns er þörf.

##### **6.1.4.3**

Heimilt er að skrá fatlað sundfólk í sérstakan riðil og skal sá riðill þá fara fram á undan öðrum riðlum, að öðrum kosti raðast sundfólk í riðla eftir tímum.

##### **6.1.4.4**

Heimilt er að veita sérstök verðlaun í flokki fatlaðra.

#### **6.1.5**

Hafi keppandi verið rangt skráður skal sá keppandi ávallt raðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni og félagi hans skal gert að greiða sekt samkvæmt verðskrá SSÍ.

#### **6.1.5**

Röð keppenda í boðsundssveitum skal tilkynna skriflega í síðasta lagi hálf tíma fyrir viðkomandi keppnishluta - til að sveitin öðlist keppnisrétt.

#### **6.1.6**

Mótshaldarar annarra móta en SSÍ móta hafa heimild til að setja aðrar reglur um skráningarfresti og skráningarform. Það skal þá koma fram í tilkynningu um mótið hvernig þessum málum er háttað.

## 6.2 – Skráningartímar

Við skráningu á sundmót skal ávallt nota tíma frá móti sem haldið er samkvæmt lögum og reglum SSÍ/FINA enda hafi mótið verið skráð og úrslitum skilað til SSÍ.

### 6.2.1

Tími telst almennt gildur innan tólf mánaða tímabils eða milli samsvarandi móta.

### 6.2.2.

Tíma á að skrá í samræmi við þá brautarlengd sem mót fer fram í. Tímum úr brautum af annarri lengd skal breyta samkvæmt tímastaðli SSÍ og merkja sérstaklega í skráningu.

### 6.2.3

Ef tími keppanda er rangt skráður skal sá keppandi raðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni eða missa þátttökurétt ef um tímalágmörk á viðkomandi mót er að ræða. Jafnframt er félagi hans gert að greiða sekt að fjárhæð sem samsvarar 20 EUR.

### 6.2.4

Íslenskt sundfólk sem stundar æfingar í sundi, en býr erlendis og sannanlega getur ekki náð lágmarkstímum á Íslandsmeistaramót í rétttri eða umreiknaðri brautarlengd samkvæmt Almennum ákvæðum SSÍ, getur sótt um heimild til keppni á Íslandsmeistaramóti, til skrifstofu SSÍ með minnst fjögurra vikna fyrirvara. Þessir einstaklingar eru þá skráðir án tíma (NT) í viðkomandi greinum.

### 6.2.5

Á SSÍ mótum skulu allar boðsundssveitir skráðar tímalausar (00:00,00) í undanrásum eða þegar keppt er beint til úrslita. Röðun á brautir ræðst þá af handahófi. Árangur boðsundssveita ræður að öðru leyti röðun þeirra á brautir.

## 6.3 – Tímastaðlar

Stjórn SSÍ gefur út reiknireglu til að meta árangur milli eftirtalinna brautarlengda: 12,5 metra, 16 2/3 metra, 25 metra og 50 metra.

### 6.3.1

Reiknireglur þessar skulu uppfærðar eftir þörfum þegar stjórn SSÍ gefur út lágmark og viðmið verkefna næsta sundárs á eftir.

### 6.3.2

Umreiknaður tími skal merktur sérstaklega í skráningu á mót. Umreiknaður tími getur aldrei orðið betri en Íslandsmet í greininni í viðkomandi brautarlengd og skal í þeim tilfellum skrá umreiknaðan tíma amk 1/100 yfir gildandi meti.

## 7. grein – Þjónustugjöld og þátttökuréttur, félagsaðild og félagaskipti

### 7.1 - Þjónustugjöld

SSÍ innheimtir þjónustugjöld af sundfélögum /deildum sem eiga aðild að íþróttabandalagi eða héraðssambandi innan ÍSÍ.

#### 7.1.1

Þjónustugjöld eru ákveðin á Sundþingi og innheimtast í tvennu lagi m/v 1. maí og 1. desember ár hvert.

#### 7.1.2

Verði misbrestur á greiðslum skal stjórn SSÍ beita viðkomandi félag útilokun frá verkefnum SSÍ. Eindagi félaga/deilda til greiðslu þjónustugjalda er mest þrjár mánuðir frá útgáfudegi greiðsluseðils, þar til stjórn SSÍ skal beita viðurlögum – hafi ekki verið samið um skuldalúkningu.



## 7.2 – Félagsaðild og félagaskipti

Allir keppendur í sundíþróttum skulu skráðir hjá SSÍ undir fullu nafni mv þjóðskrá og kennitölu.

### 7.2.1

Keppendur, sem keppt hafa s.l tvö ár, í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik geta skipt um félag innanlands hvenær sem er á keppnistímabilinu. Keppnisrétt öðlast viðkomandi með sínu nýja félagi þó ekki fyrr en 30 dögum eftir að skrifleg tilkynning um félagaskipti hefur borist skrifstofu SSÍ á þar til gerðum eyðublöðum. Einnig er hægt að senda blaðið í tölvupósti.

### 7.2.2

Félagaskipti eru aðeins lögleg að formaður stjórnar, sunddeildar eða yfirþjálfari þess félags er keppandinn hverfur frá, votti með undirskrift sinni að keppandinn sé skuldlaus félaginu. Staðfesting í tölvupósti frá fyrrgreindum aðilum telst ígildi undirritunar. Sinni fyrrgreindir aðilar ekki beiðnum keppanda eða fyrirspurnum frá SSÍ með sannarlegum hætti hefur stjórn SSÍ heimild til að samþykkja félagaskiptin.

Verði ágreiningur um skuld getur fráfarandi félag ekki krafist hærri gjalda en sem nemur einu almannaksári.

Ekki er hægt að keppa sem gestur meðan á félagaskiptum stendur.

### 7.2.3

Keppendur í í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik sem eru 12 ára og eldri greiða kr. 5.000 kr í umsýslugjald fyrir félagaskipti sem rennur óskipt til SSÍ. Greiðsla skal berast til SSÍ samhliða tilkynningu um félagaskipti. Tilkynning um félagaskipti hlýtur ekki gildi hjá SSÍ nema umsýslugjald hafi verið greitt.

### 7.2.4

Stjórn SSÍ skal á næsta fundi staðfesta félagaskipti og færa til bókar. Keppandi í keppnisflokki eða garpaflokki getur keppt undir merkjum annars félags í öðrum sundíþróttagreinum.

### 7.2.5

SSÍ er mikið í mun að fylgjast með íslensku sundfólki um allan heim. Íslenskir keppendur í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik sem hyggjast keppa með erlendu félagi, þurfa að tilkynna skrifstofu SSÍ með tölvupósti áður en keppendur fara erlendis. Með slíkri tilkynningu öðlast keppandi sjálfkrafa keppnisrétt með sínu félagi hér á landi þrátt fyrir að vera einnig skráður í félag erlendis, enda uppfylli viðkomandi íþróttamaður öll tilskilin keppnisréttindi hér á landi. Þetta á við hvort sem keppandi er í skólaliði eða erlendu félagsliði.



### 7.3 – Keppnisréttur erlendra ríkisborgara

Á Íslandsmótum í sundi geta íslenskir ríkisborgarar einir orðið Íslandsmeistarar og sett íslensk met.

#### 7.3.1

Erlendum keppendum er heimil keppni í einstaklingsgreinum og boðsundssveitum á Íslandsmótum til verðlauna. Boðsundssveit með erlendan ríkisborgara innanborðs getur aldrei hlotið Íslandsmeistaratitil né sett íslenskt met.

#### 7.3.2

Ekki skal setja takmörk á fjölda erlendra ríkisborgara í liðakeppni í sundi, að því tilskyldu að viðkomandi hafi búið á Íslandi í 30 daga hið minnsta.

#### 7.3.3

Íslenskir ríkisborgarar búsettir erlendis eiga alltaf keppnisrétt á Íslandsmótum.

#### 7.3.4

Íslenskir ríkisborgarar sem æfa og keppa undir merkjum félaga erlendis, en hafa aldrei keppt undir merkjum félags á Íslandi þarf að hafa búið á Íslandi a.m.k. síðustu 30 daga fyrir keppni.

#### 7.3.5

Sundfélag sem tekur við keppanda með erlendan ríkisborgararétt skal tilkynna það SSÍ, eins og um félagaskipti sér að ræða. Keppandi öðlast keppnisrétt með félaginu 30 dögum eftir að tilkynning berst skrifstofu SSÍ með tölvupósi.

#### 7.3.6

Erlendum ríkisborgurum sem uppfylla skilyrði um félagsréttindi, er heimil þátttaka Íslandsmeistaramótum, í liðkeppni (Bikarkeppni og AMÍ) og einstaklingskeppni að því tilskyldu að vera skráður í sundfélag/-deild í samræmi við félagsreglur ÍSÍ. Viðkomandi einstaklingur getur þó ekki sett íslensk met né orðið Íslandsmeistari, hvorki í einstaklingsgrein eða boðsundi.

### 7.4 – Forföll, varamenn, vísað frá keppni

Keppandi sem skráður hefur verið til opinnar keppni og mætir ekki til leiks, án sannanlegra forfalla, skal tilkynntur til sérráðs og/eða héraðssambandsstjórnar, og sæti hann viðurlögum, sektum eða útilokun frá keppni. Mæti keppandi ekki til leiks af þeim orsökum að félag hans hefur skráð hann án vitundar eða samþykkis hans/hennar, skal félagið sæta ábyrgð fyrir.

#### 7.4.1

Þátttakendum sem ekki eru viðstaddir þegar yfirdómari eða aðstoðarmenn hans kalla upp nöfn þeirra áður en rásmerki er gefið má neita um að keppa.

#### 7.4.2

Á öllum mótum á vegum SSÍ skal sekt fyrir að mæta ekki á rásfall á réttum tíma vera sem svarar 33 EUR fyrir einstaklingsgreinar en sem svarar 65 EUR fyrir boðsundssveitir.

#### 7.4.3

Heimilt er að setja inn varamenn fyrir úrskráningar í undanrásum eða þegar keppt er beint til úrslita – í samræmi við reglur FINA. Ávallt er heimilt að skrá úr einstökum greinum innan auglýsts frests.

## 7.5 – Boðsund

Félögum er heimilt að senda fleiri en eina boðsundssveit til keppni á móti hafi keppnishaldari gert ráð fyrir því í tilkynningu um mót og reglugerð mótsins mælir ekki gegn því.

### 7.5.1

Í þeim tilfellum sem félag sendir fleiri en eina sveit skal merkja sveitir félags A, B, C osfrv. til aðgreiningar.

### 7.5.2

Sé um að ræða stigakeppni félaga skal A sveit félags ávallt vera sú sveit sem keppir til stiga.

### 7.5.3

Gerir sveit ógilt í undanrásum eða undanúrslitum á móti er öllum sundmönnum sem skipuðu hina ógildu sveit óheimilt að taka þátt í öðrum boðsundssveitum félags í úrslitum sömu greinar. Á sama hátt er félagi óheimilt að merkja aðrar sveitir félagsins með bókstaf hinnar ógildu sveitar.

## 8. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts

### 8.1

Liðstjóri/þjálfari geta mótmælt/kært

- ef lögum og reglum SSÍ um mótahald er ekki fylgt
- ef þær aðstæður skapast að það trufla keppni eða keppendur verulega
- ákvörðunum yfirdómara; engin mótmæli gegn „decisions of fact“ eru þó tekin til greina

### 8.2

Mótmæli/kærur skulu afhentar yfirdómara

- skriflega á eyðublöðum SSÍ
- af liðstjóra eða þjálfara félgas sem í hlut á
- ásamt kærufé að upphæð kr. 5000,00
- innan 30 mínútna frá því úrslit greinar/leiks eru birt

Ef mótmæla á atriði sem á sér stað áður en keppni er hafin skal tilkynna um mótmæli áður en rásmerki er gefið

### 8.3

Öll mótmæli/kærur eru tekin fyrir af yfirdómara. Yfirdómari sem hafnar mótmælum/kærum, verður að gefa ástæður fyrir ákvörðun sinni. Þjálfari/liðstjóri getur skotið höfnun yfirdómara til Yfirdómnefndar, en niðurstaða hennar er endanleg.

### 8.4

Ef mótmælum/kærum er hafnað mun kærufé renna í sjóði SSÍ. Ef yfirdómari eða yfirdómnefnd samþykkja mótmæli/kæru er kærufé endurgreitt.

### 8.5

Á öllum mótum SSÍ starfar yfirdómnefnd skipuð þremur stjórnarmönnum SSÍ. Formaður SSÍ, eða varaformaður í fjarveru formanns, er jafnframt formaður yfirdómnefndar. Skal yfirdómnefnd úrskurða í ágreinings- og álitamálaum sem upp koma á móti, í samræmi við reglur LEN og FINA og ef þau falla ekki beinlínis undir lögsögu annarra aðila í samræmi við samþykktir SSÍ og ÍSÍ. Yfirdómnefnd móts skal fjalla um öll mál sem upp kunna að koma varðandi slæma framkomu eða hegðun á öllum mótum SSÍ.

Úrskurðir yfirdómnefndar móts eru endanlegir.

### 8.6

Ef keppandi eða starfsmaður á móti, gerir sig sekan um ósæmilega hegðun að mati yfirdómara eða fulltrúa SSÍ og ekki vinnst tími til að taka á málinu meðan á móti stendur, getur viðkomandi sent skýrslu um málið til skrifstofu SSÍ innan 7 daga frá því að atvikið átti sér

stað. SSÍ skal tilkynna viðkomandi félagi um atvik þau er varða keppendur, starfsmenn og/eða trúnaðarmenn viðkomandi félags og skal félagið taka málið til meðferðar og kynna stjórn SSÍ niðurstöðu sína innan þess frests sem hæfilegur getur talist. Stjórn SSÍ sendir þau mál sem ekki fæst niðurstaða í með ofangreindum hætti til Aga- og siðanefndar.

### **8.7 – Samband sundmanns við þjálfara**

Þjálfurum og liðsstjórum er óheimilt að vera í faglegu sambandi við keppanda í sundi, sundfimi eða dýfingum á meðan viðkomandi grein stendur yfir svo og í sambandi við sundknattleik meðan leikur er í gangi

## **9. grein – Virðing og tillitssemi**

### **9.1 - Virðing**

Keppendur í sundíþróttum, þjálfarar þeirra og aðrir sem koma að keppni í sundíþróttum skulu sýna öðrum keppendum, þjálfurum, fylgdarfólki og starfsfólki móta og sundstaða tilhlýðilega virðingu og tillitssemi í hvívetna.

### **9.2 - Verðlaunaafhending**

Keppendur sem vinna til verðlauna í sundíþróttum skulu mæta til verðlaunaafhendingar.

#### **9.2.1**

Mótsstjórn má svipta keppanda verðlaunum sínum mæti hann ekki til verðlaunaafhendingar, án eðlilegra skýringa.

#### **9.2.2**

Heimilt er liðsstjóra/keppanda þó að senda staðgengil til að taka við verðlaunum, vegna sérstakra aðstæðna. Liðstjóri eða þjálfari skulu tilkynna mótstjórn áður en verðlaunaafhending fer fram hverju sinni ef sérstaklega stendur á varðandi mætingu keppanda til móttöku verðlauna.

## **10. grein - Verðlaunagripir**

Reglugerðir um verðlaunagripir skulu staðfestar af stjórn SSÍ. Í reglugerð skal tekið fram:

- a) Nafn verðlaunagripa og gefanda
- b) Hverjir annist um að reglugerð sé framfylgt
- c) Í hvaða greinum skuli keppt og hverjir sjái um keppnina
- d) Á hvaða mótum skuli keppt um gripina
- e) Hve oft skuli keppt um gripina
- f) Hverjir hafi rétt til keppni
- g) Ákvæði um að vinna gripir til varðveislu eða eignar

Slíkum reglugerðum verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ og skal leitað eftir samþykki gefenda sé það áskilið í reglugerð.

## **11. grein – Lyfjamisnotkun/lyfjaeftirlit**

Um lyfjamál gilda lög og reglur ÍSÍ þar sem unnið er eftir fyrirmælum WADA varðandi bönnuð efni og viðurlög skulu vera í samræmi við ákvarðanir dómstóla ÍSÍ og FINA eftir því sem við á. Lyfjaeftirlit er í höndum Lyfjanefndar ÍSÍ og skal fara eftir lögum og reglugerðum ÍSÍ.

### III. KAFLI – Starfsnefndir og vinnuhópar SSÍ

Innan SSÍ eru eftirfarandi fastanefndir SSÍ:

- a. Aga- og siðanefnd
- b. Dómaranefnd
- c. Kjörnefnd

Stjórn SSÍ skipar fólk í nefndir sambandsins. SSÍ kallar eftir tilnefningum frá aðildarfélögum um fólk í nefndir. Ekki er heimilt að skipa stjórnar- eða starfsfólk SSÍ eða aðildarfélaga SSÍ í Aga- og siðanefnd. Heimilt er að skipa fagaðila utan hreyfingar í nefndina.

Í dómaranefnd og kjörnefnd skipar stjórn SSÍ á fyrsta fundi sínum að loknu sundþingi og staðfestir um leið erindisbréf þeirra. Stjórn SSÍ skipar aðrar nefndir sem nauðsyn krefur hverju sinni og setur þeim erindisbréf.

SSÍ skipar einnig vinnuhóp/a vegna átaks- og lykilverkefna. Í samræmi við samþykkt Sundþings 2021 verða starfræktir 3 vinnuhópar fram til 2023 um eftirfarandi lykilverkefni:

1. Mannvirki til keppni
  - Gerð skýrslu sem SSÍ getur afhent sveitafélögum um hvaða skilyrði sundmannvirki þurfa að hafa til sundkennslu, þjálfunar og keppnishalds til að uppfylla alþjóðlega staðla
2. Þjóðarleikvangur
  - Kanna hvað þarf til að fá viðurkenndan þjóðarleikvang í keppnissundi þar sem sundíþróttin fær forgang umfram almenning og er ekki háð opnunartímum mannvirkisins
3. Fjölgun iðkenda
  - Fjöldi iðkenda í sundíþróttinni hefur verið nokkuð stöðugur undanfarin ár, í kringum fjögur þúsund manns samkvæmt tölum frá ÍSÍ. Tekjur íþróttasambanda og héraða fara meðal annars eftir iðkendafjölda. Sund er ein vinsælasta íþrótt landsins og heimsóknir í sundlaugar landsins telja í milljónum á ári. Verkefnið er að finna út hvort að það séu til leiðir til að skrá þá sem kaupa kort í sundlaugar landsins og teljast þar sem virkir iðkendur og félagsmenn í SSÍ

Vinnuhóparnir eru skipaðir af stjórn og skila áfangaskýrslum um framgang þessara verkefna á minnst 6 mánaða fresti. Vinnuhóparnir starfa sjálfstætt en bera ekki fjárhagslega ábyrgð þannig að stjórn SSÍ þarf að samþykkja fyrirfram öll útgjöld vegna vinnu þeirra.

Nefndir sem hafa verið starfræktar til lengri eða skemmri tíma innan SSÍ eru:

Fræðslunefnd  
Íþróttamannanefnd  
Landsliðsnefnd  
Móta- og tækninefnd  
Þjálfaranefnd  
Afmælisnefnd  
Mannvirkjanefnd  
Sundíþróttanefnd  
Garpanefnd  
Dýfinganefnd  
Sundfiminefnd  
Viðavatnssundnefnd

## ***Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ***

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyrir. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttar meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum skipar stjórn nýjan fulltrúa í hans stað.

## ***Erindisbréf nefnda***

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skulu skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð skal sett upp með eftirfarandi hætti:

- a) Efni máls bókað
- b) Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið
- c) Bókað ef starfsmaður er beðinn um að leysa sérstök verkefni
- d) Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyrir undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

Júní 2021

## IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið

### **Markmið:**

Aga- og siðareglum SSÍ er ætlað að vera leiðbeinandi fyrir alla þá sem starfa undir merkjum sundhreyfingar á Íslandi. Reglunum er ætlað að stuðla að bættri framkomu og styðja metnaðarfulla og heiðarlega framgöngu sundiðkenda, starfsmanna SSÍ og annarra sem koma að störfum fyrir sundíþróttahreyfinguna. Reglunum er jafnframt ætlað að verða leiðbeinandi fyrir Aga- og siðanefnd SSÍ og grundvöllur fyrir sanngjörn viðurlög við brotum gegn reglunum og við brotum gegn almennum velsæmisviðmiðunum í starfi undir merkjum sundhreyfingarinnar.

Félögum sem starfa undir merkjum Sundsambands Íslands er skylt að kynna stjórnarfólki og starfsfólki sínu Aga- og siðareglur SSÍ. Þeim ber að undirrita þær. Einnig skal kynna öllum iðkendum sundíþróttahreyfingarinnar Aga- og siðareglur SSÍ.

Í þessum kafla fylgja einnig viðmið og hegðunarreglur íþróttahreyfingarinnar, ferðareglur ÍSÍ og SSÍ, viðmið fyrir keppendur í sundíþróttum og önnur viðmið sem sundfólk og aðstandendur sundíþróttá á Íslandi falla undir og þurfa að fylgja.

### **Gildissvið:**

Siðareglur og hegðunarviðmið ÍSÍ gilda innan sundíþróttahreyfingarinnar. Eftirfarandi reglur skulu fyrst og fremst taka til þeirra þátta sem ekki er tekið á í lögum og reglum ÍSÍ/SSÍ og viðurlög skulu á sama hátt eiga við þar sem um sértæk mál sundhreyfingarinnar er að ræða.

### **Hlutverk Aga- og siðanefndar:**

Hlutverk Aga- og siðanefndar SSÍ er að framfylgja þeim aga- og siðareglum sem í gildi eru innan SSÍ hverju sinni og getur nefndin haft frumkvæði að því að taka upp mikilvæg mál sem slíkt varðar. Einnig tekur nefndin til umfjöllunar álitæfni sem til hennar er vísað. Nefndin skal hafa eftirlit með því að úrskurðir hennar og viðurlög komi til framkvæmda og séu virtir af hlutaðeigendum.

Aga- og siðanefnd fer árlega yfir aga- og siðareglur SSÍ og sendir tillögur um breytingar til stjórnar SSÍ. Nefndin skal koma saman að minnsta kosti einu sinni á ári, en að öðru leyti hittist nefndin eftir þörfum. Nefndin sendir stjórn SSÍ fundargerðir um fundi sína og í lok hvers árs skilar nefndin skýrslu um starf sitt til stjórnar SSÍ.

Aga- og siðanefnd er skipuð fimm aðilum sem tilnefndir eru af stjórn SSÍ og skal einn þeirra vera sitjandi stjórnarmaður í SSÍ. Nefndin er skipuð til tveggja ára eftir sundþing.

Aga- og siðanefnd hefur það hlutverk að kanna málavexti þeirra mála sem vísað er til nefndarinnar og getur kallað hlutaðeigandi aðila til fundar við sig. Nefndin getur á sama hátt kallað eftir gögnum frá hlutaðeigandi aðilum og stjórn SSÍ. Nefndinni er skylt að skila skriflegri skýrslu til stjórnar SSÍ um hvert það mál sem kemur inn á borð nefndarinnar.

Eftirfarandi atriði skulu koma fram í skýrslu siðanefndar:

- Hvernig kom málið inn á borð Aga- og siðanefndar
- Hverjir eru málavextir
- Hvernig vann Aga- og siðanefnd með málið
- Hver er niðurstaða Aga- og siðanefndar
  - Nefndin rökstyður niðurstöðu sína

Skýrslu skal skila til stjórnar SSÍ. Skýrsla nefndarinnar er trúnaðarmál.

Aga- og siðanefnd getur komist að þeirri niðurstöðu að mál sé of alvarlegt til að fjallað sé um það innan sundíþróttahreyfingarinnar og vísað því beint til viðeigandi yfirvalda, lögreglu og/eða barnaverndarnefndar eftir atvikum, í samráði við málsaðila. Nefndin skal ávallt fara í einu og öllu eftir barnaverndarlögum við úrvinnslu mála.



Aga- og siðanefnd ber að hefja þau mál sem til hennar berast innan tveggja vikna og leitast við að útkljá mál á sem skemmstum tíma.

### **Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi:**

Nefndin getur lagt til eftirfarandi niðurstöður til stjórnar SSÍ. Niðurstöður hennar eru leiðbeinandi fyrir stjórn SSÍ sem leitast við að fylgja niðurstöðum nefndarinnar eftir, nema mælt sé fyrir á annan veg í lögum eða reglum sem SSÍ hefur undirgengist.

- **Láta málið niður falla**
- **Leiða málsaðila saman til að leita sátta þar sem það á við**
- **Veita viðkomandi skriflega viðvörðun**
  - Ef viðvörðun er ekki sinnt ber að veita skriflega áminningu án frekari fyrirvara
- **Veita skriflega áminningu, með það í huga að viðkomandi bæti ráð sitt**
  - Skriflega áminningu er aðeins hægt að veita sama einstaklingnum einu sinni
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið tímabundið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni**
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið alfarið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni**
- **Vísa máli til viðeigandi yfirvalda**

### **Aga- og siðareglur SSÍ:**

#### **1. grein**

Í störfum stjórnar og nefnda SSÍ, við þjálfun og farastjórn og undir merkjum sundhreyfingarinnar almennt ber öllum að kappkosta heiðarleika og drengilega framkomu.

#### **2. grein**

Öllum þeim er starfa í umboði SSÍ ber að hafa jákvæðar samskiptavenjur í heiðri í hvívetna, hvort sem er í ræðu eða riti, í beinum samskiptum eða t.d. á samfélagsmiðlum.

#### **3. grein**

Sundsambandi Íslands er ljóst að mikill vandi snýst um notkun úthalds aukandi /árangurs-tengdra margvíslegra lyfja og ólöglegra efna í sambandi við þjálfun og keppni. SSÍ mun berjast gegn þeirri vá af alefli og gerir þá kröfu til allra sem undir merkjum þess starfa.

#### **4. grein**

Iðkendum/keppendum, starfsmönnum, þjálfurum og fararstjórum sem og kjörnum forsvarsmönnum SSÍ er með öllu óheimilt að hvetja til eða aðstoða við neyslu fíknis- og vímuefna, ólöglegra eða hættulegra efna.

#### **5. grein**

SSÍ tekur afstöðu gegn hvers konar ofbeldi, kynferðislegri misnotkun og einelti. SSÍ telur þetta vera alvarlegt vandamál sem beri að berjast gegn með öllum tiltækum ráðum. Í því skyni skulu allir þeir sem koma fram undir merkjum SSÍ taka afstöðu gegn slíku í störfum sínum.

#### **6. grein**

Þjálfurum, fararstjórum og starfsmönnum á vegum SSÍ og öðrum þeim sem starfa innan vébanda SSÍ er óheimilt að stofna til kynferðissambands af nokkru tagi við sundfólk undir þeirra lögsögu eða aðra þá sem eiga að njóta verndar SSÍ á ferðalögum, í þjálfun og keppni á vegum SSÍ og starfsnefnda sambandsins.

#### **7. grein**

Öllum sem starfa eða iðka íþróttir undir merkjum SSÍ ber í öllum tilvikum að tilkynna viðeigandi fagaðila ef grunur er um kynferðisbrot gagnvart börnum.

#### **8. grein**

Hagsmunaárekstrar geta komið upp í störfum fyrir sundhreyfinguna og við slíku ber að bregðast með formlegum hætti. Þannig ber að skipuleggja störf á vegum SSÍ með þeim hætti að ekki komi til árekstra milli faglegra sjónarmiða og fjárhagslegs ávinnings einstaklinga eða nánustu vandamanna þeirra.

#### **9. grein**

Öllum er heimilt að leita úrskurðar Aga- og siðanefndar SSÍ vegna mála er varða sundíþróttahreyfinguna. Nefndin skal kynna niðurstöðu sína fyrir stjórn og skrifstofu SSÍ sem ber ábyrgð á kynningu á niðurstöðu nefndarinnar fyrir aðilum. Úrskurðir Aga- og siðanefndar skulu geymdir í gagnasafni SSÍ.

#### **10. grein**

Aga- og siðanefnd ber að gefa aðilum máls eðlilegan frest til að koma á framfæri sjónarmiðum sínum og skýringum.

#### **11. grein**

Úrskurðum Aga - og siðanefndar er heimilt að skjóta til dómsstóla ÍSÍ.

### ***SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og FINA***

**Almennar reglur LEN og FINA gilda á öllum opinberum mótum á vegum SSÍ  
Um agabrot og meðferð lyfjamála fer eftir reglum FINA, WADA og lögum ÍSÍ  
Öruggasta vörn gegn óæskilegum eignum er að sundfólk haldi sig algerlega frá slíkum eignum**

**Reglur FINA og IOC um auglýsingar gilda að jafnaði í landsliðsverkefnum SSÍ  
Um önnur ákvæði í olympíuverkefnum gilda reglur ÍSÍ og IOC eftir því sem við á enda er það kynnt nánar í þeim tilvikum**

### ***Almennar ferðareglur SSÍ***

1. Sundfólk og starfsmenn mæta tímanlega til brottfarar en þá telst upphaf verkefnis
2. Sundfólk fylgir útgefnum leiðbeiningum varðandi ferðahegðun
3. Á áfangastöðum fylgja þátttakendur fyrirmælum fararstjóra og kappkosta að gæta stundvísi og aðstoða hvern annan eftir því sem við á
4. Í verkefnum gildir bann við neyslu á tóbaki, áfengi og öðrum fíkní- eða vímuefnum
5. Sundfólk breytir ekki notkun lyfja né tekur inn ný lyf, sem ekki eru á venjulegum heimildalista, án vitneskju fararstjóra og þjálfara. Fararstjóri getur leitað álits læknis við þær kringumstæður sé þess nokkur kostur.
6. Fararstjóri raðar sundfólki á herbergi – herbergisnautar eru af sama kyni
7. Sundfólk raðast ekki í herbergi með trúnaðarfólki SSÍ nema sérstaklega standi á
8. Sundfólk virðir skipulagða hvíldartíma á mótisstað
9. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra þegar um er að ræða samskipti við fjölmiðla í aðdraganda keppni og á keppnisstað
10. Sundfólk fylgir fyrirmælum fararstjóra um notkun einkennisfatnaðar í verkefnum
11. Trúnaðarfólk SSÍ sýnir gott og jákvætt fordæmi í hvívetna og virðir bann við notkun áfengis og tóbaks meðan þeir bera ábyrgð á hópi
12. Trúnaðarfólk SSÍ virðir reglur um bann við kynferðislegt samband við sundfólk í verkefni
13. Í ferðalögum, á æfingum eða í öðrum verkefnum á ábyrgð SSÍ er yfirgangur, einelti og útilokun sundfólks hvert gegn öðru ekki liðið
14. Fararstjóri skilar skýrslu til SSÍ um ferð og árangur innan viku frá ferðalokum

### ***Fyrirmyndarhlutverk sundfólks og þeirra sem starfa í verkefnum SSÍ***

Sundfólk og aðrir sem taka þátt í verkefnum á vegum SSÍ

- sýnir gott fordæmi í hvívetna
- temur sér jákvæða framkomu og kurteisi í hvívetna
- fylgir fyrirmælum og kemur fram í samræmi við upplýsingar á hverjum stað
- tekur ekki þátt í neikvæðu umtali um félaga sína eða keppinauta
- kemur ekki fram opinberlega með neinum þeim hætti sem getur skaðað sundíþróttina og rýrt orðspor hennar út á við



- viðhefur algert bindindi á tóbak, áfengi og önnur fíkniefni, í verkefnum SSÍ
- fer í einu og öllu að lyfjareglum WADA/ÍSÍ
- notar ekki efni sem eru ekki leyfð á Íslandi og neytir ekki ólöglegra lyfja
- tekur þátt í forvörnum í samstarfi við SSÍ
- tekur ekki þátt í kynningarstarfi á vegum annarra en SSÍ í tengslum við landslið Íslands í sundi
- tekur ekki þátt í að auglýsa eða mæla með starfsemi sem gengur gegn markmiðum íþróttahreyfingar um heilbriggt lífverni
- virðir íslensk aldersmörk þar sem það kemur fram undir merkjum Íslands

## **Reglur ÍSÍ um keppnisferðir**

1. Íþróttamenn, fararstjórar, flokksstjórar, þjálfarar og dómara skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu í ferðum á vegum ÍSÍ og sýna hæversku og reglusemi á leikvangi og utan. Er þeim skylt að klæðast til þess ætluðum einkennisfatnaði, þegar aðalfararstjóri ákveður
2. Æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur hefur aðalfararstjóri, sem er ábyrgur gagnvart framkvæmdastjórn ÍSÍ. Staðgengill hans er aðstoðarfararstjóri hafi hann verið valinn
3. Flokksstjórar koma næstir aðalfararstjóra að völdum og bera ábyrgð gagnvart aðalfararstjóra. Þeir skulu hafa vakandi auga með hegðun sinna flokksmanna og aðvara þá telji þeir framkomu þeirra ábótavant skv. 1. grein. Ef um verulegt brot er að ræða er flokksstjóra heimilt að útiloka flokksmenn sína frá keppni eða sýningu
4. Aðalfararstjóra er heimilt að senda heim þátttakendur og/eða fylgdarmenn ef þeir hafa, að hans mati, brotið verulega gegn reglum þessum
5. Þegar um verulegt brot á 1. grein þessara reglna er að ræða að álitni aðalfararstjóra getur hann kært hina brotlegu til framkvæmdastjórnar ÍSÍ og síðar, ef þurfa þykir, til dómsstóls ÍSÍ. Öðrum þátttakendum í ferð er heimilt, þegar heim er komið, að kæra að þeirra álitni óviðeigandi framferði aðalfararstjóra, aðstoðarfararstjóra og/eða flokksstjóra til framkvæmdastjórnar ÍSÍ
6. Aðalfararstjóri og flokksstjórar skulu, hver í sínu lagi, skila skýrslu um ferðina til framkvæmdastjórnar ÍSÍ eigi síðar en 30 dögum eftir heimkomu
7. Reglur þessar, sem settar eru til að stuðla að bættum liðsanda og svo öllum ferðalöngum sé ljóst hvert hlutverk þeirra er og ábyrgð, skulu kynntar öllum þátttakendum í keppnisferðum á vegum ÍSÍ
8. Óskert skal heimild þess aðila, sem að fönni stendur og annarra, sem rétt kunna að hafa til, samkvæmt lögum ÍSÍ, til refsiaðgerða eftir heimkomu flokks, þótt aðalfararstjóri hafi ekki notað sér heimildir 3., 4. og 5. greinar.

Febrúar 2018

**Ath!!! SSÍ vinnur að endurskoðun Aga- og siðareglna SSÍ. Júní 2021**

## V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met

### 1. grein

Íslandsmet er besti árangur sem íslenskur sundmaður (karl eða kona) eða sundsveit nær á sundmóti þar sem farið er eftir alþjóðareglum FINA.

### 2. grein

Íslensk met má setja í eftirtöldum vegalengdum, byggt á metaskrá LEN:

#### Í 50m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund

50, 100 og 200 m baksund

50, 100 og 200 m bringusund

50, 100 og 200 m flugsund

200 og 400 m fjórsundi einstaklinga.

4x100 og 4x200m skriðsund

4x100 m fjórsund

4x100m skriðsund og 4x100m fjórsund blandað

#### Í 25m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund

50, 100 og 200 m baksund

50, 100 og 200 m bringusund

50, 100 og 200 m flugsund

100, 200 og 400 m fjórsundi einstaklinga.

4x50, 4x100 og 4x200m skriðsund

4x50 og 4x100 m fjórsund

4x50m skriðsund og 4x50m fjórsund blandað

Þessi met skulu aðgengileg á heimasíðu SSÍ og uppfærð samkvæmt 7. gr. þessarar reglugerðar.

Auðkenna skal nýjustu metin.

### Íslensk met í öllum framangreindum vegalengdum má setja í eftirtöldum flokkum:

a) Í opnum flokki jafnt fyrir konur sem karla. Slík met, sem eru besti tíma sem íslenskur sundmaður eða sundsveit nær í viðkomandi grein, kallast **Íslandsmet**.

b) Unglingamet skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum frá og með tímabilinu 2021-2022:

Unglingamet:

16-18 ára karlar

15-17 ára konur

Aldursflokkamet:

13-15 ára karlar

12-14 ára konur

Metaskrá með eldra fyrirkomulaginu skal haldin samhliða þeirri nýju, út tímabilið 2021-2022 en hætt verður að skrá í hana í lok tímabils.

c) Met garpa má aðeins setja á mótum sem auglýst eru opin þeim sérstaklega. Þau skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum jafnt fyrir konur sem karla: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 og 90+.

d) Met í flokkum fatlaðra eru ekki á forræði SSÍ. SSÍ gerir samkomulag við ÍF um viðhald metaskrár í flokkum fatlaðra og verklag við staðfestingu þeirra meta

**3. grein**

Öll met skulu sett í kyrru vatni, þ.e. án straums eða sjávarfalla, ósöltu eða söltu.

**4. grein**

Til að met fáiist staðfest þarf að hafa farið fram úttekt á sundaðsstöðu samkvæmt reglum FINA. Yfirdómari eða mótstjóri vottar úttektina með undirskrift sinni á mótaskýrslu.

**5. grein**

Íslandsmet eru staðfest þegar tímamæling fer fram samkvæmt reglum FINA. Ef ekki er notaður alsjálfvirkur tímatökubúnaður er einungis unnt að staðfesta íslensk met í unglingsflokkum eða garpaflokkum. Skal þá notast við handvirka tímamælingu þriggja tímavarda samkvæmt reglum FINA.

**6. grein**

Umsóknir um staðfestingu íslenskra meta í opnum flokki, aldursflokkum unglunga eða flokkum garpa, skulu berast stjórn SSÍ ásamt mótakýrslu eða staðfestum úrslitum móts á þar til gerðum eyðublöðum innan 14 daga frá því met var sett. Það er á ábyrgð sundmanns, þjálfara og stjórnar félags að umsókn um staðfestingu íslenskra meta berist SSÍ. Stjórn SSÍ staðfestir met eftir að hafa gengið úr skugga um að öllum áðurnefndum reglum hafi verið fullnægt.

**7. grein**

SSÍ heldur skrá yfir íslensk met sett í opnum flokki, aldursflokkum unglunga og garpa. Metin skulu skráð í fundargerðir stjórnar til staðfestingnar. Uppfærð skrá yfir öll íslensk met skal á hverjum tíma vera tiltæk á heimasíðu SSÍ.

Júní 2021

## VI. KAFLI – Reglugerð um heiðursviðurkenningar SSÍ

### 1. grein

Sundþing skal ef tilefni er til, veita einstaklingum, félögum eða félagasamtökum viðurkenningar, samkvæmt ákvæðum þessarar reglugerðar. Þegar sérstaklega stendur á hefur stjórn SSÍ umboð til að veita slíkar viðurkenningar – án þess að staðfesting slíkrar veitingar hafi átt sér stað á Sundþingi.

### 2. grein

Heiðursviðurkenningar SSÍ eru staðfest einkennismerki Sundsambands Íslands eins og það er á hverjum tíma – og eru efni og útlit í samræmi við reglugerð þessa. Heiðursviðurkenningar eru fimm:

1. Heiðursfélagi SSÍ
2. Gullmerki SSÍ
3. Silfurmerki SSÍ
4. Þjónustumerki SSÍ
5. Borðfáni SSÍ – veifa SSÍ

### 3. grein

**Heiðursfélagi SSÍ** – Gera má einstakling að heiðursfélagi í SSÍ sem hefur unnið sundíþróttum á Íslandi samfelldt gagn megnið af uppvexti og starfsæfi sinni. Einnig má gera þá að heiðursfélögum sem gegna embætti forseta Íslands, enda leggi þeir sundíþróttahreyfingunni til jákvæða ímynd.

**Gull- og silfurmerki SSÍ** – skal vera ýmist fest í borða í íslensku fánalitinum eða vera barmmerki. Merkið er staðfest einkennismerki SSÍ eins og það er á hverjum tíma í gulli eða silfri – og skal grunnur vera í sama efni. Stjórn SSÍ gerir tillögur til Sundþings ár hvert um veitingu viðurkenninga.

**Gullmerki SSÍ** skal einkum veitt þeim einstaklingum sem um lengri tíma hafa unnið afburða gott starf í þágu sundhreyfingarinnar eða skilað yfirburðaárangri meðal íslenskra sundmanna.

**Silfurmerki SSÍ** skal veita þeim sem unnið hafa framúrskarandi gott starf að málefnum sundhreyfingar eða hafa komið fram fyrir hönd Íslands á alþjóðlegum vettvangi sundhreyfingar. Einnig skulu sundmenn sem náð hafa viðurkenndum alþjóðlegum árangri hljóta silfurmerkið – og þar með allir þeir sem keppt hafa í sundi á Ólympíuleikum fyrir Íslands hönd.

### 4. grein

**Þjónustumerki SSÍ** má afhenda stjórnarmönnum SSÍ, nefndarmönnum og fulltrúum SSÍ á þingum ÍSÍ og sérsambanda sem SSÍ er aðili að. Stjórn SSÍ er heimilt að veita einstaklingum þjónustumerki fyrir gott starf að sundmálum.

### 5. grein

**Borðfáni eða veifa SSÍ** er merki SSÍ á hvítum fleti – og stofndagur SSÍ 21. febrúar 1951 skráður neðan við merkið. Fáninn er tvöfaldur með snúru og kögri. Veifu og fána SSÍ skal veita félögum, einstaklingum og þeim samstarfsaðilum sem stjórn ákveður hverju sinni. Fáninn skal vera á stöng þegar hann er veittur.

### 6. grein

Framkvæmdastjóri heldur lista yfir þá sem fá heiðursviðurkenningar SSÍ.

*Júní 2021*

## VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta

### 1. grein

Stjórn móta skal vera í höndum mótsstjórnar. Mótsstjórn sker úr um öll mál á móti önnur en þau sem heyra undir yfirdómara og sundreglur FINA.

### 2. grein

Á mótum SSÍ skal stjórn SSÍ skipa eftirtalda starfsmenn að tillögu dómaranefndar SSÍ:  
**(innan sviga er lágmarkstala þeirra starfsmanna sem þarf til að önnur mót geti talist lögleg og hægt að setja met á)**

Fyrir mót haldin í 8 brauta laug: lágmark 17 dómara fyrir 50m laug og lágmark 15 fyrir 25m laug (fyrir 10 brauta laug er lágmark 21 dómari í 50m laug og lágmark 19 fyrir 25m laug)

- tvo yfirdómara **(1)**

- fjóra tæknidómara fyrir 50m laug og tvo fyrir 25m laug **(2)**

- tvo ræsa **(1)**

- einn snúningsdómara á braut rásmegin **(1)** – tekur einnig “backup” tíma

- einn snúningsdómara á braut við 50/25m markið **(1 fyrir hverjar tvær brautir)**

- tvo yfirsúningsdómara hvor á sinn enda **(1 snúningsmegin)**

- einn þul **(1)**

- einn mótsstjóra **(1)**

6. brautir – lágmark 14 dómara, **fækkun** um 1 snúningsd. snúnm og 2 startm frá 8 br

5. brauta - lágmark 13 dómara, **fækkun** um 1 snúningsd snúnm og 3 startm frá 8 br

4. brauta - lágmark 11 dómara, **fækkun** um 2 snúningsd snúnm og 4 startm frá 8 br

### 3. grein

Þar sem alsjálfvirkur tímatökubúnaður er ekki fyrir hendi eða bilar getur yfirdómari eða mótsstjóri sett þrjá tímaverði með handvirkan búnað fyrir hverja braut. Gæta skal þess að amk tveir tímaverðir séu aukalega til staðar.

### 4. grein

Þegar ekki er unnt að mæla tíma sundmanns með alsjálfvirkum eða hálsjálfvirkum búnaði og ekki eru til staðar þrjú tímaverðir með handvirkan búnað, skal yfirdómari ákvarða röð keppenda. Að öllu jöfnu skal notast við niðurstöðu úr tímatöku, hversu ófullkomin sem hún er, svo framarlega að allir sundmenn í sama riðli fái sambærilega tímamælingu.

### 5. grein

Sundlaug og annar tæknibúnaður notaður við framkvæmd sundmóta skal skoðaður og viðurkenndur tímanlega fyrir sundmót af fulltrúa stjórnar SSÍ og tækninefnd SSÍ.

Júní 2021

## VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda

### a) Dómari og dómaranemi:

Dómari þarf að hafa sótt námskeið sem haldið er af yfirdómara á vegum og ábyrgð SSÍ. Bóklegur hluti námskeiðsins skal fjalla um starfsmenn sundmóta, ábyrgð þeirra sem og reglur FINA um sunaðferðir.

1. Dómaranemi þarf að standast skriflegt próf úr bóklegum hluta námsins. Prófurlausnir skal senda til móta- tækni- og dómaranefndar SSÍ ásamt lista yfir þátttakendur og árangur þeirra.
2. Dómarar fá starfsmannaskírteini útgefin af SSÍ. Sá yfirdómari sem kennir á námskeiðinu skal undirrita kaflann 1.stig tímavörður snúningsdómari.
3. Til að verða fullgildur dómari þarf dómaranemi frá félagi á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum að safna a.m.k 40 punktum á einu ári samkvæmt stigakerfi SSÍ. Af þessum 40 punktum þurfa a.m.k. 9 punktar að ávinnast á mótum SSÍ. Dómaranemi frá félögum annars staðar á landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þurfa að safna a.m.k. 40 punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.
4. Til þess að viðhalda almennum dómara réttindum þarf dómari frá félagi á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum að safna a.m.k. 50 punktum á tveggja ára tímabili þar af 15 punktum á SSÍ mótum auk þess að sækja eitt endurmenntunarnámskeið fyrir dómara á vegum SSÍ annars dettur viðkomandi út af lista SSÍ. Dómari frá félögum annars staðar á landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þurfa að safna a.m.k. 50 punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.
5. Falli dómara réttindi úr gildi þarf að sækja endurmenntunarnámskeið fyrir dómara á vegum SSÍ og safna 12 punktum á einu ári til þess að öðlast dómara réttindi á ný.

### Stigakerfi Dómaranefndar SSÍ:

#### Dómarar safna punktum fyrir störf sem dómarar á sundmótum.

- SSÍ mót og alþóðleg mót 3 punktar fyrir hvern hluta
- Opin mót 2 punktar fyrir hvern hluta
- Héraðsmót 2 punktar fyrir hvern hluta
- Innanfélagsmót 2 punktar

**Mót eru einungis viðurkennd hafi þau verið haldin samkvæmt reglum SSÍ og úrslitum mótsins ásamt mótaskýrslu hafi verið skilað á skrifstofu SSÍ á réttum tíma.**

- SSÍ gefur út dómarskírteini til tveggja og þriggja ára í senn.
- SSÍ gefur úr lista yfir alla dómara, jafnt yfirdómara, dómara og dómaranema, í upphafi sundtímabilsins og um áramót og sendir sundfélögum og deildum lista yfir dómara innan félaga.
  - Félögin yfirfara listann m.t.t. hverjir eru virkir við dómgæslu
  - Gefin er 30 daga leiðréttingarfrestur á dómara lista eftir að hann hefur verið sendur aftur til dómaranefndar.
  - SSÍ uppfærir dómara lista í upphafi sundtímabilsins og um áramót og birtir á heimasíðu SSÍ.
  - Félögin halda jafnframt lista yfir dómara innan sinna raða og birta hann á heimasíðum félagana.
  - SSÍ heldur utan um punktastöfnunina.



- SSÍ sendir upplýsingar um hverjir eru dómaramemar til aðildarfélaga að loknu hverju dómaramámskeiði hjá SSÍ.
- Stjórn SSÍ löggildir yfirdómara og uppfærir sérstakan yfirdómaralista.
  - Þjálfun yfirdómara er á ábyrgð SSÍ.

**Ræsir:**

- Ræsir skal hafa dómara réttindi.

**Tímatökustjóri / Yfirtímavörður:**

- Tímatökustjóri / Yfirtímavörður skal hafa dómara réttindi á SSÍ mótum.
- Á öðrum mótum er ekki gerð krafa um að Tímatökustjóri/Yfirtímavörður hafi dómara réttindi, en það er þó æskilegt.

*Júní 2021*

## **b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda**

### **Til að verða yfirdómari þarf:**

- að hafa starfað sem almennur dómari í 2-3 ár, fer eftir staðsetningu félagsins.
- að hafa safnað a.m.k. 100 punktum á s.l. 2 árum, þar af a.m.k. 36 punktum á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum.
- að starfa undir handleiðslu yfirdómara á fjórum sundmótum, þám tveimur SSÍ mótum áður en réttindi verða fullgild.
  - Þarf m.a. að fara í gegnum leiðbeiningar fyrir yfirdómara SSÍ.
- að fara á yfirdómaranámskeið hjá SSÍ.

### **Til að viðhalda réttindum þurfa starfandi yfirdómarar að:**

- Safna a.m.k. 40 punktum á ári. Þar af skulu a.m.k.
  - 20 punktar ávinnast á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum
  - 15 punktar geta áunnist á opnum mótum
  - 5 punktar geta áunnist á öðrum sundmótum.

## **c) Alþjóðlegir dómararar**

### **Til að komast á FINA lista þurfa yfirdómarar að:**

- hafa starfað sem yfirdómarar í a.m.k. 2 ár.
- uppfylla öll skilyrði í liðnum hér að ofan, “**Til að viðhalda réttindum ...**”
- Hafa dæmt á alþjóðlegu/opnu móti sem ekki krefst FINA-réttinda.

### **Seta á FINA lista**

- Í gangi eru tveir listar, hver listi gildir í fjögur ár.
  - Listi 14 (01.01.2007 - 31.12.2010)
  - Listi 15 (01.01.2009 – 31.12.2012)
- Stjórn SSÍ velur dómara á þessa lista að tillögu móta- tækni- og dómaranefndar SSÍ hverju sinni.
- Yfirdómari hefur rétt á að vera eitt tímabil á FINA lista, hvert tímabil er fjögur ár
- Eftir að yfirdómari hefur farið út af lista hefur hann rétt á að sækja um aftur eftir eitt tímabil.

### **SSÍ sækir um að senda dómara á eftirtalin mót þegar fjárhagsleg staða SSÍ leyfir slíkt**

- Smáþjóðaleikar / Sundkeppni smáþjóða
- NMU og EMU
- EM25 og EM50
- HM25 og HM50
- Ólympíuleikar
- World Cup – Heimsbikarmót

*Júní 2021*



## IX. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót

### a) Opna Íslandsmeistaramótið í 50 m laug

#### 1. grein

Íslandsmeistaramót í 50 m laug skal haldið ár hvert, á tímabilinu frá seinni hluta mars til fyrri hluta apríl. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

#### 2. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með amk eins mánaðar fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM50.

#### 3. grein

Stjórn SSÍ setur lágmark fyrir mótið, samkvæmt almennum ákvæðum SSÍ. Skráningatímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta IM-50 sbr.almenn ákvæði SSÍ) miðað við fyrsta keppnisdag mótsins. Lágmarkstímar skulu miðast við 50m laug en gildum tímum má ná í 25m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út. Stjórn SSÍ gefur út lágmarkatíma, eigi síðar en við upphaf keppnistímabils og byggir lágmarkin á tillögu þjálfararáðs.

Sé keppandi með að minnsta kosti 1 lágmark, má viðkomandi bæta við sig allt að tveimur greinum, óháð lágmarkum. Viðkomandi verður að eiga gildan tíma í greinum sem bætt er við. Ekki er hægt að synda 800m og 1500m skriðsund án lágmarka. Aukagreinar eru settar inn samhliða öðrum skráningum og skulu tilkynntar sérstaklega í tölvupósti.

#### 4. grein

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

<p><b>Skriðsund</b> 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund</p> <p><b>Flugsund</b> 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund</p> <p><b>Fjórsund</b> 400 m fjórsund 200 m fjórsund</p>	<p><b>Bringusund</b> 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund</p> <p><b>Baksund</b> 200m baksund 100 m baksund 50 m baksund</p> <p><b>Boðsund (bein úrslit)</b> 4x100 m fjórsund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### 5. grein

Undanrásir og úrslit fara fram í 50m, 100m, 200m og 400m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.

**6. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu.

Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil, keppi erlendir ríkisborgarar á mótinu.

**7. grein**

Heimilt er að veita sérstakar viðurkenningar fyrir afrek unnin á mótinu eða milli ára. Slíkum viðurkenningum skal fylgja reglugerð sem staðfest hefur verið af stjórn SSÍ.

**8. grein**

Starfsmannafund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

Júní 2021

## b) Opna Íslandsmeistaramótið í 25 m laug

### 1. grein

Íslandsmeistaramót í 25 m laug skal haldið ár hvert í nóvember. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

### 2. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með amk eins mánaðar fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM25.

### 3. grein

Stjórn SSÍ setur lágmark fyrir mótið, samkvæmt almennum ákvæðum SSÍ. Skráningatímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta ÍM25 sbr.almenn ákvæði SSÍ) miðað við fyrsta keppnisdag mótsins. Lágmarkstímar skulu miðast við 25m laug en gildum tímum má ná í 50m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út. Stjórn SSÍ gefur út lágmarkatíma, eigi síðar en við upphaf keppnistímabils og byggir lágmarkin á tillögu þjálfararáðs. Sé keppandi með að minnsta kosti 1 lágmark, má viðkomandi bæta við sig allt að tveimur greinum, óháð lágmarkum. Viðkomandi verður að eiga gildan tíma í greinum sem bætt er við. Ekki er hægt að synda 800m og 1500m skriðsund án lágmarka. Aukagreinar eru settar inn samhliða öðrum skráningum og skulu tilkynntar sérstaklega í tölvupósti.

### 4. grein

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

<b>Skriðsund</b> 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund  <b>Flugsund</b> 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund  <b>Fjórsund</b> 400 m fjórsund 200 m fjórsund 100 m fjórsund	<b>Bringusund</b> 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund  <b>Baksund</b> 200m baksund 100 m baksund 50 m baksund  <b>Boðsund (bein úrslit)</b> 4x100 m fjórsund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund 4x50 m fjórsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur) 4x50 m skriðsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 5. grein

Undanrásir og úrslit fara fram í 50m, 100m, 200m og 400m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.

**6. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu.

Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil, keppi erlendir ríkisborgarar á mótinu.

**7. grein**

Bikar skal veittur þeim íslenska kvenmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu FINA.

Bikar skal veittur þeim íslenska karlmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu FINA.

**8. grein**

Starfsmannafund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

Júní 2021

## **c) Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi**

### **1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi (Icelandic Masters Open Championships, IMOC) og skal haldið ár hvert í apríl eða maí.

### **2. grein**

Mótið skal vera opið allþjóðlegt sundmót.

### **3. grein**

Mótið skal haldið í 25 m laug eða 50 m laug. Sækja skal um að halda mótið á sundþingi SSÍ.

### **4. grein**

Hver sundmaður má aðeins keppa einu sinni í hverri grein boðsunds en hvert félag má senda fleiri en eitt lið til keppni.

### **5. grein**

**Dagskrá mótsins er eftirfarandi:**

#### **Fyrri dagur**

1. Karla/men A-O 800m skrið/free
2. Kvenna/women A-O 800m skrið/free
3. Karla/men A-O 50m flug/fly
4. Kvenna/women A-O 50m flug/fly
5. Karla/men A-O 100m bringa/breast
6. Kvenna/women A-O 100m bringa/breast
7. Karla/men A-O 50m skrið/free
8. Kvenna/women A-O 50m skrið/free
- Hlé/Break 10 mín.
9. . Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m skrið/free
10. Karla/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m skrið/free

#### **Seinni dagur**

##### **Fyrri hluti**

11. Kvenna/women A-O 400m skrið/free
12. Karla/men A-O 400m skrið/free
13. Kvenna/women A-O 100m flug/fly
14. Karla/men A-O 100m flug/fly
15. Kvenna/women A-O 50m bringa/breast
16. Karla/men A-O 50m bringa/breast
17. Kvenna/women A-O 100m bak/back
18. Karla/men A-O 100m bak/back
19. Kvenna/women A-O 200m skrið/free
20. Karla/men A-O 200m skrið/free
21. Kvenna/women A-O 100m fjór/medley
22. Karla/men A-O 100m fjór/medley
- Hlé/break 10 mín
23. 2 karlar/men + 2 konur/women A, B, C, D, E, og/and F 4 x 50m fjór/medley

##### **Seinni hluti**

24. Karla/men A-O 200m fjór/medley
25. Kvenna/women A-O 200m fjór/medley
26. Karla/men A-O 50m bak/back
27. Kvenna/women A-O 50m bak/back
28. Karla/men A-O 200m bringa/breast
29. Kvenna/women A-O 200m bringa/breast
30. Karla/men A-O 100m skrið/free
31. Kvenna/women A-O 100m skrið/free
- Hlé/break 10 mín



32. Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m fjór/medley

33. Karlar/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m fjór/medley

Aldursflokkaskipting / Age group

20 - 24 ára keppa sem gestir og skulu ekki reiknast til stiga.

20-24 25-29 30-34 35-39 40-44

45-49 50-54 55-59 60-64 65-69

70-74 75-79 80-84 85-90 90- +

Aldursflokkaskipting í 4x50m boðsundi / Age groups in 4x50m medley and free

A = 100 - 119 B = 120 - 159 C = 160 - 199

D = 200 - 239 E = 240 - 279 F = 280 -

### **6. grein**

Fyrir keppni í einstaklingssundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti. Fyrir keppni í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta sæti. Allir þátttakendur skulu fá viðurkenningarskjöl og skal mótshaldari standa straum af kostnaði vegna verðlauna.

### **7. grein**

Stig skulu veitt fyrir hvert sæti í einstaklingssundi sem hér segir: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 en helmingi fleiri stig fyrir boðsund. Stigahæsta félagið skal hljóta farandbikar. Til að eignast bikarinn skal vinna hann þrjú ár í röð eða fimm sinnum alls. Ef félögin eru jöfn að stigum skulu boðsundin ráða röð þeirra.

### **8. grein**

Tæknifund eða -fundir skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts.

*Júní 2021*



## **d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik**

### **1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í sundknattleik.

### **2. grein**

Mótið er haldið ár hvert, á tímabilinu mars til maí.

### **3. grein**

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum FINA.

### **4. grein**

Kept er í fjögurra liða riðlum þar sem öll liðin keppa innbyrðis og tvö komast áfram upp í útsláttarkeppni. Séu liðin færri en sjö þ.e. ekki næst í tvo eða fleiri riðla skal stjórn SSÍ ákveða nánari útfærslu keppinnar og tilkynna með a.m.k. 7 daga fyrirvara.

### **5. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í liðakeppninni. Það lið sem sigrar hlýtur titilinn Íslandsmeistari í sundknattleik. Einungis lið sem keppa undir merkjum félags á Íslandi getur orðið Íslandsmeistari.

### **6. grein**

Tæknifundur er haldinn samkvæmt nánari auglýsingu í upphafi móts.

### **7. grein**

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Júní 2021



## ***e) Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi***

### **1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmótið í víðavatnssundi.

### **2. grein**

Mótið er haldið ár hvert.

### **3. grein**

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum FINA eftir því sem við verður komið. Stjórn SSÍ setur sérstakar reglur um framkvæmd mótsins.

### **4. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í hverjum flokki.

### **5. Grein**

Heimilt er að keppa í garpaflokkum á mótinu.

### **6. grein**

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Júní 2021



## XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót

### a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi

#### 1. grein

Aldursflokkameistaramót Íslands – AMÍ skal haldið árlega síðari hluta júnímánaðar.

#### 2. grein

Mótið er haldið í 25 metra laug með, að lágmarki, 5 brautum. Mótið skal haldið í fimm hlutum. Það skal hefjast með einum hluta á föstudegi og ljúka með lokahófi á sunnudagskvöldi. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annara sundkeppni meðal sambandsaðila SSÍ. Leitast skal við að halda mótið utan höfuðborgarsvæðins og skal skipting milli landshluta vera með eftirfarandi hætti:

- Svæði 1: austur og norður (höfuðborgarsvæðið ef ekkert annað lið sækir um)
- Svæði 2: vestur og suður (höfuðborgarsvæðið ef ekkert annað lið sækir um)

Til nánari útskýringar: Ef mótið er haldið á svæði 1 á fyrsta ári skal það haldið á svæði 2 árið eftir og svo koll af kolli. Sæki ekkert félag á viðkomandi svæði sem á réttinn það árið er heimilt að halda mótið á höfuðborgarsvæðinu eða til félaga frá öðrum landshlutum sem kunna að sækja um að halda mótið.

#### 3. grein

Lágmörk á Aldursflokkameistaramótið eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk skulu gefin út í fyrir hvern árgang, 10-14 ára í kvennaflokki og 11-15 ára í karlaflokki. Stjórn SSÍ skal hafa tillögur þjálfaranefndar SSÍ og yfirmanns landsliðsmála til hliðsjónar við þá ákvörðun. Keppandi þarf að ná einu af tveimur útgefnum lágmörkum í sínum aldursflokki til að öðlast keppnisrétt á mótinu og má keppa í allt að sex greinum. Eingöngu er hægt að skrá keppendur í greinar þar sem þeir eiga löglega tíma.

Lið sem eiga færri keppendur á AMÍ en fjóra mega sækja um að bæta við keppendum óháð lágmörkum á AMÍ þó þannig að heildarfjöldi keppenda þeirra félaga verði ekki fleiri en fjórir. Þeir keppendur sem þannig fá keppnisrétt á AMÍ mega keppa í allt að þremur 50-200 metra einstaklingsgreinum, eingöngu er hægt að skrá í greinar með löglegan tíma. Umsóknir um ofangreint skulu berast amk 15 dögum áður en mót hefst.

Keppendur í flokki 1 og 2 geta keppt í allt að fimm einstaklingsgreinum og í flokki 3 í allt að sex einstaklingsgreinum á mótinu, auk boðsunda.

Lágmörk skulu gefin út í eftirfarandi greinum.

Flokkur 1: 100m skriðsund og 100m fjórsund

Flokkur 2: 200m skriðsund og 100m fjórsund

Flokkur 3: 200m skriðsund og 200m fjórsund

#### 4. grein

AMÍ er aldursflokkaskipt meistararamót í sundi þar sem keppt er beint til úrslita.

Karlaflokkar: 1. 11 ára og yngri 2. 12 – 13 ára 3. 14 – 15 ára	Kvennaflokkar: 1. 10 ára og yngri 2. 11 – 12 ára 3. 13 – 14
-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

#### 5. grein

Mótið er stigakeppni félaga. Tveir hröðustu einstaklingar hvers félags í hverri grein og aldursflokki geta tekið stig fyrir félagið. Stig eru gefin miðað við sætaröð keppenda. Í boðsundum er keppt í aldursflokkum og stig gefin miðað við sætaröð boðsundssveita í lok greinar.

Einungis ein boðsundssveit frá hverju félagi í hverri grein og aldursflokki getur tekið stig og skal sú sveit merkt A-sveit. Stigin eru reiknuð á eftirfarandi hátt:

1. sæti 10 stig (boðsund 20 stig)
2. sæti 8 stig (boðsund 16 stig)
3. sæti 6 stig (boðsund 12 stig)
4. sæti 5 stig (boðsund 10 stig)
5. sæti 4 stig (boðsund 8 stig)
6. sæti 3 stig (boðsund 6 stig)
7. sæti 2 stig (boðsund 4 stig)
8. sæti 1 stig (boðsund 2 stig)

Þannig að 8 hröðustu einstaklingarnir í hverri grein og aldursflokki eða 8 hröðustu boðsundssveitirnar í hverjum aldursflokki fái stig. Stig fyrir boðsund er tvöföld miðað við einstaklingsgreinar.

Verði félög jöfn að stigum í heildarstigakeppni félaga skulu stig gefin fyrir boðsund ráða sæti félagana. Verði félög þá ennþá jöfn að stigum skal hlutkesti ráða röð félaga.

## 6. grein

Á AMÍ skal veita verðlaun fyrir fyrsta til sjötta sæti í einstaklingskeppni miðað við aldursflokka sem taldir eru upp í fjórðu grein, en sá sem á besta tímunn í greininni miðað við aldursflokk hlýtur sæmdartitilinn Aldursflokkameistari Íslands í þeirri grein. Í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta til þriðja sæti í aldursflokkum.

Aldursflokkaverðlaun einstaklinga eru veitt þeim keppendum sem ná bestum samanlögðum árangri samkvæmt stigatöflu FINA eftirfarandi:

Flokkur 1: Engin stigaverðlaun, allir keppendur fá sérstaka viðurkenningu fyrir þátttöku á AMÍ

Flokkur 2: 200m skriðsund, 100m fjórsund ásamt stigahæstu grein þar fyrir utan (KK: 12 ára & 13 ára / KVK: 11 ára & 12 ára)

Flokkur 3: 200m skriðsund, 200m fjórsund ásamt stigahæstu grein þar fyrir utan (KK: 14 ára & 15 ára / KVK: 13 ára & 14 ára)

## 7. grein

SSÍ ákveður greinaröðun og tilkynnir a.m.k. einum mánuði áður en mót hefst.

Miða skal við að eftirfarandi greinar séu í boði fyrir meðfylgjandi aldursflokka. Sundfólk syndir eingöngu í sínum aldursflokki í einstaklingsgreinum:

### Flokkur 1 (Karlar 11 ára og yngri og Konur 10 ára og yngri)

50 metra flugsund, 50 metra baksund, 100 metra baksund, 50 metra bringusund, 100 metra bringusund, 50 metra skriðsund, 100 metra skriðsund og 100 metra fjórsund  
Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x50 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað

### Flokkur 2 (Karlar 12-13 ára og Konur 11-12 ára)

100 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund, 100 metra fjórsund og 200 metra fjórsund.  
Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað

### Flokkur 3 (Karlar 14-15 ára og Konur 13-14 ára)

100 metra flugsund, 200 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund, 800 metra skriðsund,  
200 metra fjórsund og 400 metra fjórsund  
Boðsund: 4x100 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað



**Síðasta grein mótsins** er 12x50 metra skriðsund blandað m/v eftirfarandi:

Í 12 x 50m blönduðu boðsundi skal sveit innihalda jafnt hlutfall kynja. Hámarksfjöldi úr hverjum flokki í sveit:

Flokkur 1: 2 karlar og 2 konur.

Flokkur 2: 2 karlar og 2 konur.

Flokkur 3: 2 karlar og 2 konur.

Leyfilegt er að synda upp fyrir sig um flokk svo lengi sem hlutfall kynja haldist rétt innan sveitar.

Í boðsundum má synda upp fyrir sig í aldursflokki að því tilskyldu að boðsundssveitir séu skipaðir tveimur einstaklingum úr réttum aldursflokki hið minnsta. Félögum er heimilt að hafa sundfólk í boðsundssveitum sem ekki hafa náð einstaklingslágmarkum á AMÍ, en það verður að uppfylla aldurstakmarkanir. Boðsundssveitum skal skipað á brautir miðað við stigastöðu félaga þegar kemur að boðsundsgreinum dagsins.

Félög sem ekki ná að setja saman blandaða boðsundssveit í þessari grein mega sameina krafta sína við önnur félög, en sveitin verður ekki til stiga.

10.mars 2022

## **XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni**

### **a) Bikarkeppni SSÍ í sundi**

#### **1. grein**

Bikarkeppni SSÍ 1. og 2. deild skal haldin ár hvert og fer hún fram í 25 m eða 50m laug.

#### **2. grein**

Liðum í keppninni er skipað í deildir með eftirfarandi hætti: Í 1. deild keppa 6 stigahæstu kvennalið og 6 stigahæstu karlalið frá bikarkeppni fyrra árs. Fjöldi liða í 2. deild ræðst af þátttöku. Stjórn SSÍ getur boðið b-liðum félaga til þátttöku í keppni í 2. deild þannig að keppni í deildinni sé fullskipuð. B lið geta ekki unnið sig upp um deild.

#### **3. grein**

Lið tilkynna þátttöku í Bikarkeppni SSÍ með minnst 15 daga fyrirvara. Tilkynningin er bindandi. Sé b-liðum boðin þátttaka er það gert með minnst 10 daga fyrirvara. Með þátttökutilkynningu skal fylgja keppendalisti. Á listann eru skráðir keppendur félags þar með taldir varamenn. Félögum er heimilt að gera breytingar á keppendalista um leið og skráningum í greinar er skilað. Skráningum í greinar skal skila tveim sólarhringum fyrir upphaf mótis og skal framkvæmdastjóri eða formaður SSÍ gæta þeirra, en óheimilt er að birta þær öðrum fyrr en við upphaf hvernar greinar en þá verða þær birtar á upplýsingaskjá. Þó fá yfirdómari og þulur hvers mótshluta lista yfir keppendur mótshlutans og keppnisgreinar þeirra í hendur fyrir upphaf mótshlutans. Þeir skulu fara með listann sem trúnaðarmál.

#### **4. grein**

Hvert lið má senda tvo keppendur í hverja grein og eina boðsundssveit í hvert boðsund. Hver keppandi má synda í mest þremur greinum auk boðsunda. Keppendur skulu vera 11 ára eða eldri á árinu. Keppt skal sérstaklega í kvenna- og karlaflokkum.

#### **5. grein**

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótisdaga og röð greina og tilkynnir skipulag mótisins og mótisstað með minnst þriggja mánaða fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

#### **6. grein**

Í 1. og 2. deild er keppt í eftirfarandi greinum karla og kvenna:

Skriðsund 100, 200, 400,  
800 (eingöngu í kvennaflokki)  
og 1500m( eingöngu í karlaflokki)  
Bringusund 100 og 200m  
Flugsund 100 og 200m  
Baksund 100 og 200m  
Fjórsund 200 og 400m  
Boðsund 4x100m fjórsund  
4x100m skriðsund

#### **7. grein**

Stig verði veitt samkvæmt gildandi stigatöflu FINA. Stigahæsta kvennalið og stigahæsta karlaliði 1. deild hljóta sæmdarheitið BIKARMEISTARI ÍSLANDS Í SUNDI í kvenna- og karlaflokkum og gripri þá sem keppt er um. Einnig skal verðlauna það lið sem hreppir 2. sætið í 1. deild. Á sama hátt skal verðlauna tvö efstu liðin í 2. deild. Veita skal viðurkenningu til stigahæsta kvennaliðs og stigahæsta karlaliðs keppninnar í hverri deild. Ef lið eru jöfn að stigum skulu úrslit úr boðsundum ráða sætaröðun þeirra. Ef lið eru enn jöfn skal hlutkesti ráða röð liða.

**8. grein**

Gerir sundmaður/sundmenn ógilt fer fram aukariðill í viðkomandi grein fimm mínútum eftir að boðsundi þess mótshluta lýkur og keppir þá varamaður/varamenn í stað þess sundmanns/sundmanna sem ógilt gera. Aukasund skal sýnda samkvæmt þessu ákvæði þótt fram hafi komið kæra sem véfengir ógildingarúrskurð. Niðurstaða mótssjórnar /úrskurðaraðila skal liggja fyrir við mótslok í öllum tilfellum og liggja til grundvallar staðfestum úrslitum mótsins.

**9. grein**

Tæknifundi skal halda í samræmi við gildandi reglur.

Júní 2021

## XII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ

### a) Reglugerð um víðavatnssund.

#### 1. grein

SSÍ, setur reglur um víðavatnssund á Íslandi, viðurkennir einstök víðavatnssund, heldur utan um árangur og gefur út viðurkenningar til einstaklinga að sundi loknu. Komi upp meiningarmunur sker SSÍ úr og hefur reglur FINA til hliðsjónar eftir því sem við á.

#### 2. grein

Víðavatnssund telst sund sem fer fram í ám, vötnum, sjó eða vatnstrásum. Undanskilið er 10 km sund, en það er skilgreint sem Marabon sund og um það gildir sérstök reglugerð.

#### 3. grein

Þessar reglur gilda um öll sund á Íslandi sem geta talist víðavatnssund eftir fyrirframtilkynntri sundleið og fara fram eftir 1. janúar 2010. Slík sund sem framkvæmd hafa verið fyrir 1. janúar 2010 geta fengið viðurkenningu að því tilskyldu að vitni hafi verið að þeim og tilkynning um sundið sé sent á SSÍ.

#### 4. grein

Til að sund sé viðurkennt af SSÍ ber sundmanni að tilkynna það fyrirfram til SSÍ á sérstöku formi sem er aðgengilegt á heimasíðu SSÍ. Í tilkynningu um fyrirhugað sund skal eftirfarandi koma fram:

- Hvaða sundmann um ræðir
- Að sundmaður sé orðinn fullra 18 ára þegar sund fer fram. Sundmaður sem orðinn er fullra 16 ára getur fengið heimild til að synda að því tilskyldu að forráðamenn viðkomandi undirriti tilkynninguna ásamt sundmanni.
- Yfirlýsing sundmanns og eftir atvikum forráðamanns um að hann undirgangist reglur SSÍ um víðavatnssund þmt skuldbindingu um að taka ekki óþarfa áhættu í sundinu
- Hvaða sundleið um ræðir – upphafspunktur og endastað
- Hvenær sundið á að fara fram. Taka skal fram ef verið er að reyna við ákveðna leið á afmörkuðu tímabili.
- Hver/hverjir munu fylgja sundmanni í sundinu og hvernig verður þeirri fylgd háttað
- Hvort fylgdarmenn hafi kynnt sér reglur SSÍ um víðavatnssund og hafi undirgengist námskeið í skyndihjálpi, fræðslu um ofkólnun og námskeið á vegum viðurkenndra aðila um fylgd í víðavatnssundi.
- Að sundmaður beri ábyrgð á sundinu sjálfur en hann viðurkenni að eftirlitsmaður (björgunarsveitarmaður) hafi fullt vald til að grípa inn í og stöðva sund, ef ástæða er til, ma vegna örþreytu sundmanns, veðuraðstæðna, aðstæðna í sjó eða annars sem skiptir máli og varðar líf og öryggi sundmanns
- Hvort yfirvöldum hafi verið tilkynnt um sundið og leyfi fengið eftir atvikum (með yfirvöldum er átt við lögreglu, hafnarverði eða aðra þá sem einhverja ábyrgð kunna að bera á því svæði sem sundið fer fram á).
- Að tilskilið gjald til SSÍ hafi verið greitt.

#### 5. Grein

Til að fá viðurkenningu að sundi loknu undirritar sundmaður yfirlýsingu um lok sunds ásamt fylgdarmanni sínum og einum votti og sendir til SSÍ.

A viðurkenningarskjali skal tilgreina sundleið, tíma sundsins og útbúnað sundmanns. Ef sundmaður hefur synt án smurningar og eingöngu í leyfilegum sundfatnaði úr óhitaeinangrandi efnunum skal geta þess á viðurkenningarskjali, enda kemur slíkt fram á yfirlýsingu viðkomandi. SSÍ varðveitir skrá yfir þá sem hljóta viðurkenningar.

Stjórn SSÍ er heimilt að veita sérstakar viðurkenningar vegna;

- Sérstakra afreka
- Drangeyjarsunds
- Hraðamet kvenna eða karla á ákveðinni sundleið.
- Elsti einstaklingur kvenna og karla á ákveðinni sundleið.

enda komi ábendingar þar um til SSÍ.

#### 6. grein

SSÍ gefur út amk einu sinni á ári lista yfir þær sundleiðir sem það viðurkennir. Þær eru nú:

- Akranessund**, frá Selsvör við Ánanaust og að Teigavör eða Langasandi á Akranesi og öfugt
- Bessastaðasund**, frá Skildingarnesi og að Eyri við Álftanes og öfugt
- Drangeyjarsund**, um tvær sundleiðir er að ræða. Sú fyrri er úr Drangeyjarskjöru og að landi við Reykjadisk og öfugt. Þessi leið er u.þ.b. 6,5 km löng. Sú síðari er úr Uppgönguvíkinni og að landi við Reykjadisk og öfugt, leið sem er u.þ.b. 7,3 km að lengd.

- d) **Engeyjarsund**, úr Engey og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurbænum og öfugt
- e) **Hríseyjarsund**, tvær sundleiðir. Annars vegar úr Hrísey að Dalvík og öfugt og hinsvegar úr Hrísey og að Árskógssandi og öfugt.
- f) **Hvalfjarðarsund**, frá Leyni rétt ofan við álverið og að Hvalfjarðareyri og öfugt
- g) **Kjalarnessund**, frá Kjalarnesi og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurbænum og öfugt
- h) **Helgusund**, frá Geirshólma og að fjöru við Bláskeggsá.
- i) **Reykjavík – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt
- j) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurbænum og öfugt. Heimilt er að breyta leið ef aðstæður í Reykjavíkurbænum eru á þann veg að heilsa sundfólks gæti verið í hættu.
- k) **Reykjavík – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt
- l) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurbænum og öfugt
- m) **Vestmannaeyjarsund**, frá Vestmannaeyjum og að Landeyjum
- n) **Pingvallarsund**, frá Mjóanesoddi og að Riðvíkur og Markatanga

Fleiri sundleiðir koma til greina. Sundmaður sem óskar að synda sundleið sem er ekki á listanum og vill fá viðurkenningu SSÍ, sendir inn lýsingu á sundleið ásamt hefðbundinni skráningu. Sundleiðin fer þá á lista SSÍ um leið og stjórn SSÍ hefur staðfest hana. Um Drangeyjarsund gildir einnig reglugerð ÍSÍ um það sund. Um Íslandsmót í víðavatnssundi gildir sérstök reglugerð.

## 7. grein

Sundmaður verður að vera á þurru land áður en hann byrjar sund sitt. Sundið hefst um leið og sundmaður snertir vatnið hvort sem hann stingur sér eða fer með fætur á undan. Þá skal eftirlitsmaður hefja tímatöku. Sundi er lokið þegar sundmaður er kominn allur upp úr vatni og á þurrt land. Þá skal tímatöku ljúka.

Leyfilegt er að afhenda sundmanni mat og drykk í einstaklingssundi en hann má ekki snerta fylgdarbát meðan á sundi stendur.

Undir engum kringumstæðum skulu vera fleiri en einn sundmaður á hvern bát nema um boðsund sé að ræða. Verði misbrestur á þessu er stjórn SSÍ óheimilt að viðurkenna sund þeirra sundmanna sem um ræðir.

## 8. grein

Sundmanni er heimilt að nota eitt lag af öllum óhitaeinangrandi sundfatnað í víðavatnssundi [samkvæmt reglum FINA](#) eina sundhettu úr óhitaeinangrandi efni og ein sundgleraugu. Heimilt er að skipta um sundgleraugu meðan á sundi stendur. Allar gerðir smurninga eru leyfilegar að 0,5 kg. Fylgdarmaður metur smurningu og vottar hana.

Allur aukabúnaður sem getur aukið hraða, kuldaþol og flot, s.s. blautbúningur, froskalappir, spaðar, korkur, binda saman fingur o. fl. er bannaður.

## 9. grein

Heimilt er að synda boðsund á viðurkenndum sundleiðum í víðavatnssundi. Sömu reglur gilda um einstaklinga í boðsundi eftir því sem við á. Boðsund telst vera þegar amk 2 eða fleiri sundmenn synda boðsund þar sem hver sundmaður syndir í einu í 20 mínútna hólfum.

Skipting skal fara þannig fram að sundmaður sem tekur við skal fara ofan í fyrir aftan syndandi sundmann og skipting telst vera þegar hann er kominn samhliða honum. Sundmenn mega ekki snertast. Meðlimir boðsundssveitar verða halda sömu röð út sundið.

## 10. grein

Reglur SSÍ, ÍSÍ og WADA um lyfjanotkun eiga við í Víðavatnssundi.

## 11. grein

Stjórn SSÍ gefur út upplýsingabækling um víðavatnssund, þar sem helstu sundleiðir, reglur og öryggisatriði eru tilgreind. Heimilt er að tengja þá útgáfu upplýsingum um aðrar sundíþróttir.

Júní 2021

## ***b) Reglugerð um kosningar í Íþróttamannanefnd SSÍ.***

### **1. grein**

Kosin skal í 5 manna Íþróttamannanefnd SSÍ innan mánaðar frá því að sundþingi lýkur.

### **2. grein**

Í Íþróttamannanefnd SSÍ situr sundfólk sem er 16 ára eða eldra, æfir með afrekshópi í sínu félagi og hefur verið tilnefnt af félögum sínum í hópnun. Einungis er mögulegt að tilnefna einn einstakling frá hverju félagi.

### **3. grein**

Kosningarétt hafa allir sundmenn, 13 ára og eldri, skráðir í félög innan SSÍ. Þeir skulu kjósa 5 af lokalista.

### **4. grein**

Stjórn SSÍ setur saman kjörstjórn sem hefur umsjón með kosningunni. Í kjörstjórninni skulu sitja einn stjórnarmaður SSÍ, einn nefndarmaður í A-ga og síðanefnd SSÍ og einn tilnefndur af ÍSÍ.

### **5. grein**

Kjörstjórn er heimilt að skipa sér trúnaðarmann í hverju félagi, sem framkvæmir kosningu í hennar umboði, kjörstjórn telur atkvæðin og tilkynnir úrslit.

### **6. grein**

Stjórn SSÍ kallar Íþróttamannanefnd SSÍ saman í fyrsta sinn eftir kosningu.

### **7. grein**

Íþróttamannanefnd SSÍ hefur ekki sjálfstæðan fjárhag, en allur kostnaður við nefndina og kosningu í hana er greiddur af SSÍ.

Apríl 2017



## XIII. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði

### a) Reglugerð fyrir **SIGURÐARBIKARINN**

#### 1. grein

Sigurðarbikarinn er gefinn í minningu Sigurðar Jónssonar Þingeyings. Gefandi gripsins er fjölskylda Sigurðar.

#### 2. grein

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

#### 3. grein

Sigurðarbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í bringusundi, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum SSÍ.

#### 4. grein

Sigurðarbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

#### 5. grein

Sigurðarbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Sigurðar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2005.

#### 6. grein

Fjölskyldu Sigurðar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

#### 7. grein

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Sigurðar.

*Júní 2021*

## **b) Reglugerð fyrir PÉTURSBÍKARINN**

### **1. grein**

Pétursbikarinn er gefinn í minningu Péturs Kristjánssonar sundkappa úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda Péturs.

### **2. grein**

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

### **3. grein**

Pétursbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega í karlaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu FINA, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum SSÍ, til loka næsta Íslandsmeistarmóts í 50 metra laug.

### **4. grein**

Pétursbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

### **5. grein**

Pétursbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Péturs samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

### **6. grein**

Fjölskyldu Péturs er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Péturs.

Júní 2021

## **c) Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBÍKARINN**

### **1. grein**

Kolbrúnarbíkarinn er gefinn í minningu Kolbrúnar Ólafsdóttur sundkonu úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda og vinir Kolbrúnar.

### **2. grein**

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

### **3. grein**

Kolbrúnarbíkarinn er farandgripur sem er veittur árlega í kvennaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu FINA, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum SSÍ, til loka næsta Íslandsmeistarmóts í 50 metra laug.

### **4. grein**

Kolbrúnarbíkarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bíkarinn úr landi.

### **5. grein**

Kolbrúnarbíkarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Kolbrúnar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

### **6. grein**

Fjölskyldu Kolbrúnar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við fjölskyldu Kolbrúnar Ólafsdóttur.

Júní 2021

## **d) Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBÍKARINN**

### **1. grein**

Ásgeirsbíkarinn er gefinn í minningu Ásgeirs Ásgeirssonar fyrrverandi forseta Íslands. Gefandi gripisins er forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson.

### **2. grein**

SSÍ annast um að reglugerð þessari sé framfylgt. SSÍ heldur skrá yfir þá sem vinna Ásgeirsbíkarinn.

### **3. grein**

Ásgeirsbíkarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu FINA, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum SSÍ.

### **4. grein**

Ásgeirsbíkarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki má undir neinum kringumstæðum fara með Ásgeirsbíkarinn úr landi. Ef handhafi bikarsins er búsettur erlendis skal SSÍ varðveita bíkarinn fyrir hönd handhafans milli móta.

### **5. grein**

Ásgeirsbíkarinn skal veittur í 50 ár, í fyrsta skipti árið 2008 og í síðasta skipti árið 2057. Eftir það skal hann varðveittur á Þjóðminjasafni Íslands þar sem nöfn þeirra sem veittu honum viðtöku skulu sett á stéttina.

### **6. grein**

SSÍ skal veita þeim sem hljóta Ásgeirsbíkarinn til varðveislu, grip til eignar. Á þeim grip skal koma fram við hvaða tilefni hann er afhentur.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ að höfðu samráði við forseta Íslands.

*Júní 2021*

## XIV. KAFLI – Erindisbréf nefnda

### a) Aga- og siðanefnd

#### Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttar meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

#### Um nefndina og verkefni – Hlutverk Aga- og siðanefndar

Hlutverk Aga- og siðanefndar SSÍ er að framfylgja þeim aga- og siðareglum sem í gildi eru innan SSÍ hverju sinni og getur nefndin haft frumkvæði að því að taka upp mikilvæg mál sem slíkt varðar. Einnig tekur nefndin til umfjöllunar álitafni sem til hennar er vísað. Nefndin skal hafa eftirlit með því að úrskurðir hennar og viðurlög komi til framkvæmda og séu virtir af hlutaðeigendum.

Aga- og siðanefnd fer árlega yfir aga- og siðareglur SSÍ og sendir tillögur um breytingar til stjórnar SSÍ. Nefndin skal koma saman að minnsta kosti einu sinni á ári, en að öðru leyti hittist nefndin eftir þörfum. Nefndin sendir stjórn SSÍ fundargerðir um fundi sína og í lok hvers árs skilar nefndin skýrslu um starf sitt til stjórnar SSÍ.

Aga- og siðanefnd er skipuð fimm aðilum sem tilnefndir eru af stjórn SSÍ og skal einn þeirra vera sitjandi stjórnarmaður í SSÍ. Nefndin er skipuð til tveggja ára eftir sundþing.

Aga- og siðanefnd hefur það hlutverk að kanna málavexti þeirra mála sem vísað er til nefndarinnar og getur kallað hlutaðeigandi aðila til fundar við sig. Nefndin getur á sama hátt kallað eftir gögnum frá hlutaðeigandi aðilum og stjórn SSÍ. Nefndinni er skylt að skila skriflegri skýrslu til stjórnar SSÍ um hvert það mál sem kemur inn á borð nefndarinnar.

Eftirfarandi atriði skulu koma fram í skýrslu siðanefndar:

- Hvernig kom málið inn á borð Aga- og siðanefndar
- Hverjir eru málavextir
- Hvernig vann Aga- og siðanefnd með málið
- Hver er niðurstaða Aga- og siðanefndar
  - Nefndin rökstyður niðurstöðu sína

Skýrslu skal skila til stjórnar SSÍ. Skýrsla nefndarinnar er trúnaðarmál.

Aga- og siðanefnd getur komist að þeirri niðurstöðu að mál sé of alvarlegt til að fjallað sé um það innan sundíþróttahreyfingarinnar og vísað því beint til viðeigandi yfirvalda, lögreglu og/eða barnaverndarnefndar eftir atvikum, í samráði við málsaðila. Nefndin skal ávallt fara í einu og öllu eftir barnaverndarlögum við úrvinnslu mála.

Aga- og siðanefnd ber að hefja þau mál sem til hennar berast innan tveggja vikna og leitast við að útkljá mál á sem skemmstum tíma.

### Úrræði sem Aga- og siðanefnd getur beitt eru eftirfarandi:

Nefndin getur lagt til eftirfarandi niðurstöður til stjórnar SSÍ. Niðurstöður hennar eru leiðbeinandi fyrir stjórn SSÍ sem leitast við að fylgja niðurstöðum nefndarinnar eftir, nema mælt sé fyrir á annan veg í lögum eða reglum sem SSÍ hefur undirgengist.

- **Láta málið niður falla**
- **Leiða málsaðila saman til að leita sátta þar sem það á við**
- **Veita viðkomandi skriflega viðvörðun**
  - Ef viðvörðun er ekki sinnt ber að veita skriflega áminningu án frekari fyrirvara
- **Veita skriflega áminningu, með það í huga að viðkomandi bæti ráð sitt**
  - Skriflega áminningu er aðeins hægt að veita sama einstaklingnum einu sinni
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið tímabundið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni**
- **Leggja til að viðkomandi verði vikið alfarið frá störfum/iðkun í sundhreyfingunni**
- **Vísa máli til viðeigandi yfirvalda**

### Erindisbréf nefnda

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarmaður fær sérstök verkefni
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

## **b) Dómaranefnd**

### **Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ**

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttá meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

### **Um nefndina og verkefni**

Hlutverk og ábyrgð dómaranefndar er að skipuleggja dómgæslu á mótum SSÍ og ber henni að tilnefna yfirdómara á þau mót. Nefndin skal skipuleggja og halda námskeið fyrir dómara með reglubundnu millibili. Nefndin sendir stjórn SSÍ áætlun fyrir næsta sundtímabil um dómaranámskeið og endurmenntunarnámskeið. Nefndin heldur skrá yfir þá sem hafa virka reynslu sem ræsar og fullgild réttindi sem dómara og yfirdómara og nefndin staðfestir ný áunnin réttindi í umboði stjórnar SSÍ.

Verkefni nefndarinnar í hnotskurn eru:

- að tilnefna yfirdómara og dómara á mót SSÍ
- að skipuleggja þjálfunarverkefni fyrir dómara og stuðla að nægilegri þátttöku í þeim.
- að hafa umsjón með því að þýðingum á alþjóðlegum reglum verði viðhaldið og kynna breytingar á gildandi sundreglum eða sérstökum ákvæðum sem sett eru
- að halda skrá yfir starfandi yfirdómara, dómara, ræsa og dómaranema
- að fá staðfestingu stjórnar SSÍ á skrá yfir starfandi dómgæslufólk í sundi
- að stuðla að þátttöku dómara á mótum erlendis
- að vinna að því að viðurkenndir dómara séu til staðar í öllum sundíþróttagreinum sem falla undir SSÍ.

### **Erindisbréf nefnda**

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarmaður fær sérstök verkefni
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.



### **c) Kjörnefnd**

#### **Megintilgangur og hlutverk starfsnefnda SSÍ**

Megintilgangur starfsnefnda er að vera í forystu um þau málefni sem undir viðkomandi nefnd heyra. Í því felst það sameiginlega markmið að efla sundíþróttir á Íslandi, að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttar meðal almennings.

Almennt er hlutverk nefnda SSÍ að vera stjórn til ráðuneytis um þau mál sem þær fjalla um og gera tillögur til stjórnar um aðgreinda þætti starfsins. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma (erindisbréfi). Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð og í umboði stjórnar SSÍ. Þær eru skipaðar af stjórn SSÍ eftir sundþing. Forfallist nefndarmaður eða hættir störfum getur stjórn skipað nýja fulltrúa í hans stað.

#### **Um nefndina og verkefni**

Hlutverk kjörnefndar er að gæta þess að nægilega margir gefi kost á sér til starfa í stjórn SSÍ. A.m.k. sex vikum fyrir sundþing kallar nefndin eftir framboðum í stjórn SSÍ, en framboðsfresti lýkur fjórum vikum fyrir þing. Nefndin hefur heimild til að framlengja framboðsfrestinn um tvær vikur hafi nægilega mörg framboð ekki borist. Hafi þá ekki borist nægjanlega mörg framboð hefur kjörnefnd eina viku til að fá frambjóðendur í þær stöður sem lausar eru. Þann tíma notar nefndin einnig til að leita til einstaklinga og óska eftir framboðum frá þeim.

Kjörnefnd kynnir á sundþingi þau framboð sem borist hafa.

Kjörnefnd aðstoðar við kjör Íþróttamannanefndar SSÍ að loknu sundþingi.

Í lögum SSÍ segir: „Falli stjórnarmaður frá eða hættir störfum á milli sundþinga, má stjórn SSÍ auglýsa meðal nefndarfólks SSÍ eftir staðgengli, til starfa í hans stað. Einstaklingar sem þannig eru kallaðir til geta ekki ráðið úrslitum um afgreiðslu mála innan stjórnar SSÍ.“ Stjórn getur kallað kjörnefnd til ráðuneytis ef slík staða kemur upp.

#### **Erindisbréf nefnda**

Erindisbréf nefnda er sérstök samþykkt stjórnar SSÍ um verkefni hvernar nefndar. Nefndir geta sent stjórn SSÍ tillögur um breytingar og viðbætur á erindisbréfum eftir aðstæðum hverju sinni. Í erindisbréfi skal tiltaka starfssvið nefndar, sérstök verkefni og umboð nefndarinnar. Nefndir skila fundargerðum eftir fundi sína og fulltrúi stjórnar ritar fundargerðir nefndarinnar. Fundargerð er sett upp með eftirfarandi hætti:

- Efni máls bókað
- Niðurstaða bókuð – nákvæmar umræður ekki bókuð en stundum er nauðsynlegt að taka fram mismunandi sjónarmið
- Bókað ef starfsmaður eða nefndarmaður fær sérstök verkefni
- Ekki bóka nöfn eða viðkvæmar upplýsingar, nema á fylgiblaði sem fylgir fundargerð til stjórnar í trúnaði.

Hlutverk fulltrúa stjórnar í nefnd er að fylgja eftir málum frá nefnd til stjórnar. Formenn nefnda eiga seturétt á stjórnarfundum SSÍ, þegar málefni sem heyra undir þeirra nefnd eru rædd. Nefndir hafa ekki sjálfstæðan fjárhag og allar ákvarðanir þeirra skal senda stjórn SSÍ sem tillögur. Staðfesting fer ýmist fram með þeim hætti að stjórn staðfestir fundargerð nefndar eða með sérstakri samþykkt um afmarkað málefni.

Júní 2021

## XV. KAFLI – Verðskrá SSÍ

### a) Um verðskrá SSÍ

#### 1. grein

Stjórn SSÍ ákveður og samþykkir verðskrá SSÍ hverju sinni.

#### 2. grein

Verðskráin skal innihalda lista yfir öll þau gjöld sem SSÍ hefur heimild til að innheimta skv. lögum og reglugerðum sambandsins.

#### 3. grein

Skrifstofa SSÍ sér um að viðhalda skránni og tryggir að hún sé uppfærð og rétt. Verðskráin skal ávallt vera aðgengileg á heimasíðu SSÍ.

### b) Verðskrá SSÍ

#### Gjaldliður

#### Upphæð

Félag hættir við framkvæmd SSÍ móts innan 3 mánaða frá móti (Gr. 4.1.1)	150.000 ISK
Félag hættir við framkvæmd AMÍ innan 3 mánaða frá móti (Gr. 4.1.1)	350.000 ISK
Félag hættir við sundmót á atburðadagatali (Gr. 4.2.6)	100.000 ISK
Keppandi rangt skráður (Gr. 6.1.5 og 6.2.3)	3.000 ISK
Félagaskipti í sundknattleik – 19 ára og yngri (Gr. 7.2.2)	1.500 ISK
Félagaskipti í sundknattleik – 20 ára og eldri (Gr. 7.2.2)	2.500 ISK
Félagaskipti í garpasundi (Gr. 7.2.2)	2.500 ISK
Sundmaður mætir ekki á ráspall (Gr. 7.4.2)	5.000 ISK
Boðsundssveit mætir ekki á ráspall (Gr. 7.4.2)	10.000 ISK
Kærufé (Gr. 8.2)	5.000 ISK
Seinskráningagjald per sundgrein (Gr. 3.7)	750 ISK
Stungugjald erlendra keppenda á meistaramótum SSÍ	900 ISK
IMOC – 1. einstaklingsgrein	3.200 ISK
IMOC – 2. einstaklingsgrein	1.700 ISK
IMOC – 3. einstaklingsgrein	1.700 ISK
IMOC – Boðsundsgrein, ef keppandi er ekki skráður í einstaklingsgrein	3.200 ISK
IMOC – Einstaklingsgreinar (4. grein eða meira)	0 ISK
Þjónustugjöld per iðkandi 1. maí (Gr. 7.1)	1.600 ISK
Þjónustugjöld per iðkandi 1. desember (Gr. 7.1)	1.600 ISK
Þjónustugjöld per iðkandi á SSÍ móti 1. maí (Gr. 7.1)	3.500 ISK
Þjónustugjöld per iðkandi á SSÍ móti 1. desember (Gr. 7.1)	3.500 ISK

(m/v gengi 150 ISK pr.EUR)

Júní 2021