



**Tímasetningar framundan hjá SSÍ :**

**15 desember : NM hópurinn hittist í E -sal í ISI kl 18:00.**

Könnun hefur verið send út til þeirra sem tóku þátt í NM 2018 og biðjum við alla að taka þátt í þeirri könnun, könnunin er nafnlaus. Við biðjum alla að svara þessari könnun fyrir laugardaginn 15.des, þá verður farið yfir könnunina og farið yfir það sem er gott og hvað betur má fara.

**5.janúar : Syndum saman í gegnum stöðvar 2019 í Ásvallalaug.**

Sameiginlegur dagur fyrir **alla sundmenn 2006 og eldri í Ásvallalaug frá kl: 14:00 – 17:00.**

Léttar veitingar verða í boði í lokin.

**Allir þjálfarar eru velkomnir, einnig þeir þjálfarar sem eru að þjálfa yngri hópa hjá félögum.**

**Mætið endilega sem flest og lærið af hvort öðru og hafið gaman.**

**Þjálfarar vinsamlega sendið ca þátttöku frá ykkar félagi á:**

[arna@iceswim](mailto:arna@iceswim) og [mladen@iceswim](mailto:mladen@iceswim)

**19 janúar. C salur hjá ÍSÍ kl 17:00**

Smáþjóðaleikahópurinn hittist í fyrsta skipti og verður fræðsla og spjall.

Smáþjóðaleikahópurinn verður kynntur milli jóla og nýars, þessi hópur mun hittast amk þrisvar fram að ÍM50, að loknu ÍM50 verður endanlegur hópur valinn sem tekur þátt í Smáþjóðaleikunum 2019.

**16. febrúar – 17 febrúar - Mælingadagur í Ásvallalaug**

Ragnar Guðmundsson kemur og verður með mælingar á Smáþjóðaleikaliðinu.

Tokýó hópurinn mætir einnig þennan dag og verða annars konar mælingar gerðar á þeim hópi.

Mælingar, fræðsla og æfing.

Nánari tímasetning verður send út síðar en það er sundæfing 17.febrúar kl 10:00

**23.mars: E salur hjá ÍSÍ kl 12:00**

Smáþjóðaleikaliðið hittist, fyrirlestur, matur og æfing.

**7. apríl. Smáþjóðaleikaliðið verður valið.**

Æfingadagur, ekki komin tímasetning.

Þau sem ekki verða valin í Smáþjóðaleika liðið fara erlendis á annað mót sem er á svipuðum tíma og Smáþjóðaleikarnir. Staðsetningin ekki komin á hreint.

**13 apríl : Æfingadagur D salur hjá ÍSÍ kl 12:00**

Tokyo hópurinn:

Fyrirlestur, matur og æfing.