



## XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkameistaramót

### a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi

#### 1. grein

Aldursflokkameistaramót Íslands – AMÍ skal haldið árlega síðari hluta júnímánaðar.

#### 2. grein

Mótið er haldið í 25 metra laug. Mótið skal haldið í fimm hlutum. Það skal hefjast með einum hluta á föstudegi og ljúka með lokahófi á sunnudagskvöldi. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarar sundkeppni meðal sambandsaðila SSÍ.

#### 3. grein

Lágmörk á Aldursflokkameistaramótið eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk skulu gefin út í fyrir hvern árgang, 10-14 ára í kvennaflokki og 11-15 ára í karlaflokki. Stjórn SSÍ skal hafa tillögur þjálfaranefndar SSÍ og yfirmanns landsliðsmála til hliðsjónar við þá ákvörðun. Keppandi þarf að ná einu af tveimur útgefnum lágmörkum í sínum aldursflokk til að öðlast keppnisrétt á mótinu og má keppa í allt að sex greinum. Eingöngu er hægt að skrá keppendur í greinar þar sem þeir eiga löglega tíma.

Lið sem eiga færri keppendur á AMÍ en fjóra mega sækja um að bæta við keppendum óháð lágmörkum á AMÍ þó þannig að heildarfjöldi keppenda þeirra félaga verði ekki fleiri en fjórir. Þeir keppendur sem þannig fá keppnisrétt á AMÍ mega keppa í allt að þremur 50-200 metra einstaklingsgreinum. Umsóknir um ofangreint skulu berast amk 15 dögum áður en mót hefst.

Keppendur í flokki 1 og 2 geta keppt í allt að fimm einstaklingsgreinum og í flokki 3 í allt að sex einstaklingsgreinum á mótinu, auk boðsunda.

Lágmörk skulu gefin út í eftirfarandi greinum.

Flokkur 1: 100m skriðsund og 100m fjórsund

Flokkur 2: 200m skriðsund og 100m fjórsund

Flokkur 3: 200m skriðsund og 200m fjórsund

#### 4. grein

AMÍ er aldursflokkaskipt meistararamót í sundi þar sem keppt er beint til úrslita.

Karlaflokkar:	Kvennaflokkar:
1. 11 ára og yngri	1. 10 ára og yngri
2. 12 – 13 ára	2. 11 – 12 ára
3. 14 – 15 ára	3. 13 – 14

#### 5. grein

Mótið er stigakeppni félaga. Tveir hröðustu einstaklingar hvers félags í hverri grein og aldursflokk geta tekið stig fyrir félagið. Stig eru gefin miðað við sætaröð keppenda. Í boðsundum er keppt í aldursflokkum og stig gefin miðað við sætaröð boðsundssveita í lok greinar. Einungis ein boðsundssveit frá hverju félagi í hverri grein og aldursflokk getur tekið stig og skal sú sveit merkt A-sveit. Stigin eru reiknuð á eftirfarandi hátt:

1. sæti 10 stig (boðsund 20 stig)
2. sæti 8 stig (boðsund 16 stig)
3. sæti 6 stig (boðsund 12 stig)
4. sæti 5 stig (boðsund 10 stig)



5. sæti 4 stig (boðsund 8 stig)
6. sæti 3 stig (boðsund 6 stig)
7. sæti 2 stig (boðsund 4 stig)
8. sæti 1 stig (boðsund 2 stig)

8 hröðustu einstaklingarnir í hverri grein og aldursflokkum eða 8 hröðustu boðsundssveitirnar í hverjum aldursflokkum fá stig. Stig fyrir boðsund er tvöföld miðað við einstaklingsgreinar.

Verði félög jöfn að stigum í heildarstigakeppni félaga skulu stig gefin fyrir boðsund ráða sæti félaga. Verði félög þá ennþá jöfn að stigum skal hlutkesti ráða röð félaga.

## 6. grein

### VIÐURKENNINGAR ÞARF AÐ TAKA TIL ATHUGUNAR:

Á AMÍ skal veita verðlaun fyrir fyrsta til sjötta sæti í einstaklingskeppni miðað við aldursflokka sem taldir eru upp í fjórðu grein, en sá sem á besta tímunn í greininni miðað við aldursflokk hlýtur sæmdartitilinn Aldursflokkameistari Íslands í þeirri grein. Í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta til þriðja sæti í aldursflokkum.

Aldursflokkaverðlaun einstaklinga eru veitt þeim keppendum sem ná bestum samanlögðum árangri samkvæmt stigatöflu FINA eftirfarandi:

Flokkur 1: Engin stigaverðlaun, allir keppendur fá sérstaka viðurkenningu fyrir þátttöku á AMÍ

Flokkur 2: 200m skriðsund og 100m fjórsund (KK: 12 ára og 13 ára / KVK: 11 ára og 12 ára)

Flokkur 3: 200m skriðsund og 200m fjórsund (KK: 14 ára og 15 ára / KVK: 13 ára og 14 ára)

## 7. grein

SSÍ ákveður greinaröðun og tilkynnir amk einum mánuði áður en mót hefst.

Miða skal við að eftirfarandi greinar séu í boði fyrir meðfylgjandi aldursflokkum. Sundfólk syndir eingöngu í sínum aldursflokkum í einstaklingsgreinum:

### Flokkur 1 (Karlar 11 ára og yngri og Konur 10 ára og yngri)

50 metra flugsund, 50 metra baksund, 100 metra baksund, 50 metra bringusund, 100 metra bringusund,

50 metra skriðsund, 100 metra skriðsund og 100 metra fjórsund

Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x50 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað

### Flokkur 2 (Karlar 12-13 ára og Konur 11-12 ára)

100 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund,

100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund, 100 metra fjórsund og 200 metra fjórsund.

Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað

### Flokkur 3 (Karlar 14-15 ára og Konur 13-14 ára)

100 metra flugsund, 200 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund,

200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra skriðsund, 800 metra skriðsund,

200 metra fjórsund og 400 metra fjórsund

Boðsund: 4x100 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 12x50 metra skriðsund blandað

Síðasta grein mótsins er 12x50 metra skriðsund blandað m/v eftirfarandi:

Í 12 x 50m blönduðu boðsundi skal sveit innihalda jafnt hlutfall kynja. Hámarksfjöldi úr hverjum flokki í sveit:

Flokkur 1: 2 karlar og 2 konur.

Flokkur 2: 2 karlar og 2 konur.

Flokkur 3: 2 karlar og 2 konur.

Leyfilegt er að synda upp fyrir sig um flokk svo lengi sem hlutfall kynja haldist rétt innan sveitar.

Í boðsundum má synda upp fyrir sig í aldursflokkum að því tilskyldu að boðsundssveitir séu skipaðir tveimur einstaklingum úr réttum aldursflokkum hið minnsta. Félögum er heimilt að hafa sundfólk í boðsundssveitum sem ekki hafa náð einstaklingslágmarkum á AMÍ, en það verður að uppfylla



aldurstakmarkanir. Boðsundssveitum skal skipað á brautir miðað við stigastöðu félaga þegar kemur að boðsundsgreinum dagsins.

### **8. grein**

Þátttökurétt hefur allt sundfólk sem skráð er í íslensk sundfélög og hafa náð lágmarkum þeim sem um getur í 3. grein hér að ofan. Að auki eiga íslenskir ríkisborgarar búsettir erlendis skráðir í félög erlendis þátttökurétt á mótinu í samræmi við reglur ÍSÍ og SSÍ um keppnis- og þátttökurétt. Einnig getur SSÍ boðið erlendum félögum/sundfólki til þátttöku í mótinu og skal þá gert ráð fyrir sérstökum verðlaunum fyrir erlent sundfólk. Erlend sundfélög geta ekki tekið þátt í stigakeppni félaga. Hver keppandi í flokki 1 og 2 geta tekið þátt í 5 einstaklingsgreinum og í flokki 3 geta tekið þátt í 6 einstaklingsgreinum. Í boðsundi má synda upp fyrir sig í aldursflokki að því tilskyldu að boðsundssveitir séu skipaðar tveimur einstaklingum úr réttum aldursflokki hið minnsta.

### **9. grein**

Fyrirkomulag keppinnar skal vera á eftirfarandi:

Flokkur 1 syndir í beinum úrslitum í öllum greinum.

Flokkur 2 syndir í beinum úrslitum í öllum greinum en í 200m skriðsundi og 100m fjósundi er keppt til stiga og verðlauna í hverjum árgangi fyrir sig.

Flokkur 3 syndir í beinum úrslitum í öllum greinum en í 200m skriðsundi og 200m fjósundi er keppt til stiga og verðlauna í hverjum árgangi fyrir sig.

### **10. grein**

Tækni- og starfsmannafundi skal halda samkvæmt gildandi reglum SSÍ á hverjum tíma.

Nóvember 2022