SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ
2019-2021

Yfirlit yfir stjórn og nefndir SSÍ,
Skýrsla stjórnar SSÍ
Skýrslur nefnda SSÍ

EFNISYFIRLIT

EFNISYFIRLIT ***2***
63. þing SSÍ var haldið í íþróttamiðstöðinn Laugardal í Reykjavík 15. Júní 2019 ..... *3*
NEFNDAFÓLK SSÍ **4**
SKIPAÐ AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2019-2021 ..... ***4***
SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSTÍMANN 2019-2021 ..... **5**
Inngangur *5*
Stjórn SSÍ *7*
Skrifstofa SSÍ *7*
Rekstur og afkoma *8*
Landsliðsstarf *8*
Stefna SSÍ *8*
Sundíþróttir fyrir alla *9*
Lög og reglur *9*
Mótahald SSÍ *9*
Erlent samstarf *9*
Fjölmiðlar og samskipti *10*
Að lokum *10*
Skýrslur nefnda starfsárin 2019 til 2021 ..... **11**
AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2019-2021 ..... *11*
FRÆÐSLUMÁL SSÍ 2019-2021 ..... *11*
DÓMARANEFND SSÍ 2019-2021 ..... *12*
LANDSLIÐSNEFND SSÍ 2019-2021 ..... *17*
AÐRAR NEFNDIR SSÍ 2019-2021 ..... *25*

ÁRSSKÝRSLA SSÍ STARFSÁRIN 2019 til 2021

63. þing SSÍ var haldið í íþróttamiðstöðinn Laugardal í Reykjavík 15. Júní 2019

Sundþing 2019

Þingforsetar Hannes S Jónsson og Sólveig Jónsdóttir

Þingritarar Aðalbjörg Óladóttir

Kjörbréfanefnd Jón Hjaltason
Ingibjörg Helga Arnardóttir
Hlín Ástþórsdóttir

Fjöldi fulltrúa á sundþingi 2019

Samtals 182 frá 67 aðilum hafa seturétt á þinginu . Kjörbréf bárust frá 8 félögum og sambandsaðilum. 38 einstaklingur eru skráðir fullgildir fulltrúar á þingið. Atkvæðafjöldi er 38 og ekkert umboð.

Stjórn, varastjórn og skoðunarmenn reikninga

Kjörin á sundþingi

Stjórn SSÍ: **Stjórn:**

Formaður til tveggja ára (2021)
Björn Sigurðsson ÍBH - Formaður

4 meðstjórnendur til fjögurra ára (2023)
Bjarney Guðbjörnsdóttir ÍA
Elsa María Guðmundsdóttir ÍBA
Júlía Þorvaldsdóttir ÍBR - Varaformaður
Oddur Örnólfsson ÍBR

2 meðstjórnendur til tveggja ára (2021)
Hörður J. Oddfríðarson ÍBR - Ritari
Viktoría Gísladóttir UMSK - Gjaldkeri

Áfram starfandi til tveggja ára (2021)
Hilmar Örn Jónasson ÍRB
Jón Hjaltason ÍBR – Hætti störfum 2019 og Leifur Guðni kom inn

Varamenn: Hrafnhildur Lúthersdóttir ÍBH – kjörin til tveggja ára,
Leifur Guðni Gréttarsson ÍA – Kallaður inn í aðalstjórn 2019

Skoðunarmenn reikninga: Júlíus V Guðnason ÍA
Lóa Birna Birgisdóttir ÍBR
bæði kjörin til tveggja ára.

NEFNDAFÓLK SSÍ

SKIPAÐ AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2019-2021

Aga- og siðanefnd:
Ásdís Ó Vatnsdal formaður
Hildur K. Aðalsteinsdóttir
Leifur Guðni Grétarsson
Helga Sigurðardóttir
Hörður Oddfríðarson er fulltrúi stjórnar

Dómaranefnd:
Viktoría Gísladóttir formaður
Björn Valdimarsson
Bryndís Sigurðardóttir
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
Sigurður Óli Guðmundsson
Sigurþór Sævarsson
Lárus Lúðvík Hilmarsson
Vilhjálmur Ingimarssson
Hilmar Örn Jónasson fulltrúi stjórnar

Móta- og tækninefnd
Arnar Már Loftsson
Leifur Guðni Grétarsson
Karl Georg Klein
Emil Örn Harðarson
Hilmar Örn Jónasson fulltrúi stjórnar

Fræðslu og kynningarnefnd

Ingibjörg Kristinsdóttir
Magnús Már Jakobsson
Dýrleif Skjóldal
Finnbjörn Aðalheiðarson
Salóme Rut Harðardóttir
Bjarney Guðbjörnsdóttir
fulltrúi stjórnar

Sundíþróttanefnd
Hörður Oddfríðarson fulltr. Stj
Nefndin tók aldrei til starfa

Íþróttamannanefnd:
Nefnd var ekki fullskipuð

Kjörnefnd:
Oddur Örnólfsson
Jón Hjaltason Jónas Tryggvason
Ingibjörg Helga Arnardóttir fulltr. stj

Landsliðsnefnd:
Magnús Tryggvason formaður
Eðvarð Þór Eðvarðsson
Erla Dögg Haraldsdóttir
Eyleifur Jóhannesson Kom inn sumar 2020
Ingibjörg Helga Arnardóttir fulltrúi stjórnar

Afmælisnefnd:
Björn Sigurðsson
Júlía Þorvaldsóttir
Oddur Örnólfsson

Mannvirkjanefnd:
Sigurður Óli Guðmundsson
Elsa María Guðmundsdóttir
Hörður Oddfríðarson
Júlía Þorvaldsdóttir fulltrúi stj.

Þjálfaranefnd:
Guðmundur Hafþórsson
Davíð Jónatansson
Kjell Wormdal
Berglind Ó Bárðardóttir
Helena H. Ingimundard.
Hilmar Smári Jónsson
Hrund Karlsdóttir
Bjarney Guðbjörnsdóttir fulltrúi stjórnar

Launaðir starfsmenn SSÍ 2019-2021

Ingibjörg Helga Arnardóttir framkvæmdastjóri
Emil Örn Harðarson móta- og miðslunarstjóri
Arna Þórey Sveinbjörnsdóttir verkefnastjóri frá til 1. júní 2020 hlutastarf
Mladen Tepavcevic verkefnastjóri til 1. Júní 2020 hlutastarf
Eyleifur Jóhannesson Yfirmaður landsliða og afreksstarfs frá 1. Júlí 2020
Hlín Ástþórsdóttir bókari hlutastarf

SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSTÍMANN 2019-2021

Inngangur

Starfstímabil núverandi stjórnar er líklega það óvejulegasta í 70 ára sögu sambandsins vegna Covid-19 faraldursins sem herjað hefur á heimsbyggðina undanfarna 15 mánuði. Vegna þessara óvenjulegu tíma þá reyndi mikið á starfsfólk og stjórnarfólk SSÍ og bregðast þurfti við sérkennilegar aðstæður með litlum fyrirvörum. Stjórn SSÍ hélt 22 stjórnarfundi á tímabilinu auk þess sem stjórnarmenn hittust eða töluðu saman þess á milli um hin ýmsu mál sem upp komu. Framkvæmdastjóri, yfirmaður landsliða og formaður sátu ótal fjarfundi ásamt íþróttahreyfingunni með lögreglu, almannavörunum, sóttvarnaryfirvöldum, ráðuneytum og ráðherrum til að að vinna úr þeim krefjandi aðstæðum sem upp komu. Við þurftum að sætta okkur við að æfingum var hætt og sundlaugum lokað nokkru sinnum á tímabilinu og þau mót sem okkur tókst að halda eftir RIG 2020 voru haldið með takmörkunum og ströngum sóttvarnarreglum. Stjórn SSÍ vill enn og aftur koma fram þakklæti sínu til þjálfara og stjórnarfólks aðildarfélaga sinna um hvernig hreyfingunni tókst að bregðast við þessum óvenjulegu aðstæðum. Það var virkilega gaman að fylgjast með þeirri hugmyndaugi sem var í gangi og hvernig sundfólkið okkar var hvatt áfram frá þjálfurum sínum í gegnum samfélagsmiðla. Þetta starf er í raun ómetanlegt þar sem að það eru mikil verðmæti fólgin í því að halda hausnum og líkamanum í lagi þegar á móti blæs og koma í veg fyrir brottfall. Árið 2020 átti að vera stórt ár á alþjóðavettvangi en nær öllum mótum var frestað eða lögð af. Þar skal helst að nefna Ólympíuleikana í Japan sem frestað var um ár, EM 50 var einnig frestað um ár en það tókst að halda mótið í maí í ár. HM50 sem halda átti í Japan 2021 var frestað til ársins 2022 og þá var smáþjóðaleikunum sem fram áttu að fara í Andorra 2021 einnig frestað. Þá var EMU og NÆM sem áttu að fara fram árið 2020 slegin af og EYOF frestað til ársins 2022 svo að eitthvað sé nefnt. Neðar í skýrlsunni gefur að líta yfirlit yfir þau mót sem haldin voru og hvaða fulltrúa við áttum á þeim mótum.
Að öðru leiti starfaði stjórn SSÍ vel og var lítill ágreiningur um afgreiðslu mála innan hennar. Stjórnarfólk var boðið og búið að bregðast við óvæntum málum sem komu upp hvenær sem er og allir stjórnarmenn unnu að miklum heilindum með hagsmundir hreyfingarinnar að leiðarljósi. Fundargerðir stjórnar má sjá á heimasíðu SSÍ.

Það er þannig að nefndir sambandsins eru misvirkar. Dómaranefnd er sú nefnd sem heldur fundi reglulega og skilar fundargerðum til stjórnar. Störf dómaranefndar eru til mikillar fyrirmyndar og það er eintaklega faglega að málum staðið. Fræðslunefnd og Landsliðsnefnd störfuðu einni skipulega á tímabilinu en með ráðningu yfirmanns landsliðsmála ákvað stjórn að taka fræðslumálin og landsliðsmálin innanhúss og leitað er til fólks innan hreyfingarinnar til að aðtoða og gefa faglegt mat inn í þá vinnu. Afmælisnefnd hittist þrisvar sinnum á tímabilinu og er enn að störfum en tilurð þeirrar nefndar er að sjálfsögðu 70 ára afmæli SSÍ. Aðrar nefndir störfuðu misreglulega á tímabilinu og sumar ekki neitt. Þrjú mál bárust aga- og siðanefnd sem öll enduðu með sátt. Stjórn SSÍ skipaði í nær allar nefndir í upphafi starfstíma. Samt voru sumar þeirra óvirkar, aðrar störfuðu tímabundið, en þær sem að ofan eru taldar voru virkar. Nefndir sambandsins eru skipaðar sjálfboðaliðum frá félögunum og alveg spurning hvort við viljum hafa þetta kerfi með sama hætti í framtíðinni. Ný stjórn þarf að hafa það í huga þegar kemur að skipun nefnda að loknu þingi og fyrir þinginu liggja tillögur um lagabreytingu vegna nefndarstarfs.

Einn af hápunktum tímabilsins sem er að líða er ráðnings yfirmanns landsliðsmála, Eyleifs „Leifa“ Jóhannessonar í 100% starf. Starfsvið Leifa er breitt og nær auk afreksstarfs einnig til fræðslumála auk þess sem Leifi er faglegur tengiliður SSÍ við félögin og hægt er að leita til hans. Leifi hefur þegar sett mark sitt á starf okkar og bindum við miklar vonir um framhaldið. Með auknum umsvifum og auknum fjárframlögum taldi stjórn nauðsynlegt að fá aðila í 100% starf til að sinna þessum málum enda aukin og knýjandi þörf til þess að horfa lengra fram í tímann en við höfum gert til að standast þær kröfur sem gerðar eru á alþjóðavettvangi og í uppbyggingu. Með ráðningu Leifa þá létu af störfum verkefnastjórar landsliða þá Arna og Mladen sem störfuðu í hlutastarfi. Við þökkum þeim fyrir vel unnin störf en þau munu vonandi starfa hjá okkur áfram og vera okkur til halds og trausts á verkefnatengdum forsendum.

Haldnir voru æfingadagar landsliða og mælingar með reglulegu millibili þegar að sóttvarnareglur leyfðu. Stjórn SSÍ hélt áfram samstarfi sínu við Ragnar Guðmundsson vegna mælinga og stoðþjónstu við afreksfólk okkar. Einnig hefur verin lögð aukin áhersla á samvinnu við sjúkraþjálfara, sálfræðinga og næringafræðinga til að styðja enn frekar við bakið á sundfólkinu okkar.

Við héldum rafrænan formannafund í lok nóvember 2021. Þáttaka var góð og á fundinum, auk hefðbundinnar dagskrár, fór Leifi yfir áherslur sína og sýn á starfið auk þess sem Jóhann Ingi Gunnarsson sálfræðingur stappaði stálinu í fundarmenn á skrítunum tímum.

Gögn sem safnast upp þarf að koma skipulega fyrir þannig að þau nýtist áfram í starfinu, bæði formleg gögn sem fara milli aðila hreyfingarinnar en ekki síður upplýsingar sem birtast í okkar eigin fjölmiðlun. Við þurfum að halda þessari vinnu áfram og koma verklagi og verkferlum í fastari skorður en verið hefur, þó margt hafi breyst til batnaðar á undanförnum árum.

Dómaramál í sundi eru í föstum skorðum. Stjórn SSÍ leggur mikla áherslu á að viðhalda þekkingu sunddómara á Íslandi. Íslensk sundhreyfing hefur fengið hrós erlendis fyrir virka og góða dómgæslu á alþjóðlegum mótum hér heima og góða þekkingu þeirra dómara sem hafa farið erlendis á okkar vegum til að sinna dómgæslu. Á haustdögum fékk SSÍ staðfest að 3 dómarar og 2 ræsar yrðu á nýjasta dómaralista FINA sem gildir til ársins 2022. Þar með eigum við 10 aðila sem hafa heimild til að dæma og ræsa á alþjóðlegum mótum og geta sótt um að dæma á mótum LEN og FINA. SSÍ sendi dómara út á EMU, NÆM, EYOF og EM25 árið 2019 auk þess sem þrír íslenskir dómarar voru á Smáþjóðaleikum 2019 en það tilheyrir strangt til tekið síðasta tímabili. Árið 2020 tóku engir dómarar frá okkur þátt í erlendum mótum enda fá eða engin mót haldin. Það skiptir okkur miklu máli að hafa þessar stöður mannaðar því bæði Íslandsmeistaramótin auk að minnsta kosti þriggja annarra móta sem rekin eru hér á hverju ári eru alþjóðleg og þarf að framkvæma samkvæmt ítrustu reglum. Það er því stór sparnaður í því að eiga alþjóðlega dómara til að dæma á þessum mótum, að öðrum kosti þyrftum við að fá þá erlendis frá.
Stjórn SSÍ mun hér eftir sem hingað til aðstoða félög við að reyna að fá betri aðstöðu til sundiðkunar í þeirra heimabæjum en ekki hefur lagast aðstaðan hvorki á Ísafirði, Akureyri né Akranesi þar sem vonast var eftir nýjum innisundlaugum í samræmi við yfirlýsingar bæjarfulltrúa á þessum stöðum.

Íslendingar eru vel kynntir í garpasundi á alþjóðavísu. Vegna ástandisns í heiminum voru engir fulltrúar frá okkur á garpamótum erlendis á tímabilinu en vonir standa til þess að það ástand lagist á næstu mánuðum og við getum látið til okkur taka á ný. Til sendur að við höldum Norðurlandamót Garpa í haust og stefnir allt í að mótið geti farið fram. Upphaflega átti að halda mótið í Færeyjum árið 2021 en hér á landi árið 2022 en frændur okkar í Færeyjum voru það elskulegir að skipta við okkur í tilefni af 70 ára afmæli SSÍ. Hörður Oddfríðarson á sæti í gerpanenfdum LEN og FINA fyrir okkar hönd í gegnum samstarf okkar við norðurlandaþjóðirnar.

Minna var um félagaskipti á þessu starfstímabili en því síðasta og er það líklega til komið vegna þeirra óvenjulegu aðstæðna sem uppi voru.
Fjölmörg íslensk met voru staðfest á starfstímanum þó svo að það sé augljós fækkun á milli ára vegna færri keppna en árangur á ÍM50 í apríl síðastliðnum gefu okkur góðar vonir um að framundan séu blómlegir tímar og umrædd kynslóðaskipti eru að takast vel.

Við þurfum að huga vel að fjölgun í sundhreyfingunni og finna ráð til að auka iðkun sundíþrótta. Félögum stendur til boða að fá aðstoð frá SSÍ við uppbyggingu, framkvæmdastjóri, yfirmaður landsliða, mótastjóri, ýmsir úr stjórn SSÍ og fleiri hafa farið í heimsóknir til að segja heimafólki til og styðja við það starf sem í gangi er. Við sjáum aukna þörf á þessu enda er þetta í góðu samræmi við stefnu okkar.

FINA fól SSÍ að sjá um FINA Level 3 þjálfaranámskeið á þeirra vegum, sem var nokkuð umfangsmikið verkefni. SSÍ sá um allt skipulag námskeiðsins, sem auglýst var víða um heim og með því gafst íslenskum þjálfurum gott tækifæri til að bæta við þekkingu sína og færni. Að mati SSÍ gagnast slík símenntun og endurmenntun öllum þjálfurum, bæði þeim sem hafa nýlega tekið til starfa og einnig þeim sem eldri eru. Námskeiðið fór fram í lok september 2019. Samkvæmt stefnu SSÍ þurfa allir þeir sem þjálfa sund á Íslandi að hafa lokið grunnþjálfaranamskeiði ÍSÍ og sérgreinahluta SSÍ.

Stjórn SSÍ

Stjórn SSÍ hélt 22 fundi á tímabilinu en hittist þess utan í smærri hópum til að vinna að einstökum málefnum. Samskipti voru einnig nokkur utan funda meðal annars með rafpósti og í óformlegu samstarfi um einstök verkefni. Stjórnin samanstendur af 9 aðalmönnum og 2 til vara. Á sundþingi árið 2019 var samþykkt lagabreyting sem tekur gildi á þessu sundþingi en þá skipa stjórn 8 aðalmenn auk formanns.

Í kjölfar sundþings 2019 skipti stjórnin með sér verkum, Júlía Þorvaldsottir er varaformaður, Hörður Oddfríðaron er ritari og Viktoría Gísladóttir var valin gjaldkeri. Jón Hjaltason kaus að láta af störfum af persónulegum ástæðum í september 2019 og kom Leifur Guðni Grétarsson inn í aðalstjórn í hans stað. Framkvæmdaráð var skipað formanni, framkvæmdastjóra og mótastjóra, auk þess sem varaformaður og gjaldkeri komu óreglulega að því starfi einnig.

Allir núverandi stjórnarmenn bjóða sig aftur fram til setu í stjórn og er það merki um það hveru góð liðsheild stjórninn er enda hefur tekist einkar vel til að leysa úr málum og háttvísi og virðing einkennandi innan hópsins.

Skrifstofa SSÍ

Ingibjörg Helga Arnardóttir er í fullu starfi sem framkvæmdastjóri. Emil Örn Harðarson er í fullu starfi sem móta- og miðlunarstjóri en hann sér m.a. um heimasíðu sambandsins. Emil hefur kosið að láta af störfum á næstu mánuðum og ráðið verður í starf hans á hautmánuðum en Emil verður áfram með okkur í verkefnum á næstu mánuðum. Arna Þórey Sveinbjörnsdóttir og Mladen Tepavcevic störfuðu sem verkefnastjórar til júlí 2020. Eins og áður sagði þá var Eyleifur Jóhannesson ráðin í störf yfirmanns Landsliðsmála og afreksstarfs í júlí 2020. Hlín Ástþórsdóttir hefur um árabil fært bókhald sambandsins og heldur því starfi áfram.

Tekist hefur smátt og smátt að endurnýja tækja- og skrifstofubúnað SSÍ áfram er nauðsynlegt að huga að endurnýjun. Heimasíða SSÍ er orðin 5 ára gömul og tími til kominn að huga að breytingum og að hanna nýja heimasíðu með notendavænna viðmóti.

Rekstur og afkoma

Reikningar Sundsambands Íslands liggja fyrir og fylgja skýrslunni í sérkafla. Fjárhagsleg afkoma er góð og sambandið er rekið í fjárhagslegu jafnvægi á hverju ári. Sum ár eru auðvitað kostnaðarsamari en önnur, t.d. hafa Ólympíuár yfirleitt verið ferkar dýr, en þetta hefur jafnast mikið síðastliðin 10 ár, þar sem Smáþjóðaleikar, Heims- og evrópumeistaramót eru annað hvert ár. Við höfum loksins náð þeim áfanga á síðastliðnum árum að sundfólkið hefur ekki þurft að greiða með sér þegar það tekur þátt í afreksverkefnum sem tengjast mótum á okkar vegum. Þannig höfum við náð áföngum í að uppfylla metnaðarfulla stefnu okkar. Afrekssjóður hjálpar mikið, en hafa verður í huga að sambandið þarf að koma með eigið styrktarféa á móti sjóðnum í fjármögnun afreksstarfs og uppbyggingu, til þess að eiga möguleika á að hámarka styrki okkar sem A-samband.
Góð fjárhagsleg afkoma er grundvöllur þess að áætlanir okkar gangi upp, þ.e. að við náum að byggja upp öflugan afrekshóp með einstaklingum sem eiga þá von um úrslitasund og verðlaun á stórmótum.
Speedo er ennþá aðalstuðningsaðili okkar.
Markmið okkar er enn sem fyrr að framlag frá Alþingi, Lottótekjur og þjónustugjöld ásamt hluta útbreiðslustyrks standi undir launagreiðslum og rekstri skrifstofu sambandsins og þjónustu við félög og deildir. Styrkir vegna landsliða hafa fyrst og fremst komið frá Afrekssjóði ÍSÍ og Speedo á Íslandi.

Landsliðsstarf

Eins og áður sagði þá var Eyleifur Jóhannesson ráðin í 100% starfs yfirmanns landsliða og afreksstarfs sumarið 2020. Leifi er mikill fengur fyrir sundhreyfinguna og hefur hann þegar sett sterkar svip á afreksstarf okkar. Leifi hefur yfirumsjón með lágmörkum og viðmiðum fyrir afreksstarfið okkar. Með ráðningu Leifa þá höfum við tekið þau störf sem áður voru í höndum landsliðsnefndar meira innanhúss en leitum áfram til þeirra aðila sem nefndina skipuðu til að vera okkur innan handar. Það sama gildir um fræðslumál sem áður voru á borði fræslunefndar. Með tilkomu Leifa er markið setta enn hærra en áður sem eiga að skila okkur auknum gæðum og getu hjá sundfólki okkar.
Árangur sundfólks á síðustu tveim árum eru lituð af Covid-19 ástandinu sýnir einnig að kynslóðaskipting er að eiga stað í íslensku sundlífi. Við sáum á ÍM50 í vor að við eigum mikið af sundfólki sem er að stíga upp úr unglingastarfinu og framtíðin er björt. Skipulögð uppbygging í yngri hópunum er að eiga sér stað, en við megum aldrei gleyma þeim sem eru í framlínunni á hverjum tíma, hlú að þeim og gæta þess að aðstæður þeirra séu eins og best verður á kosið.

Stefna SSÍ

Uppfærð stefna SSÍ var samþykkt á síðasta sundþingi ásamt sérstakri afreksstefnu og liggur hvorutveggja fyrir sundþingi nú í yfirfarinni útgáfu. Að þessu sinni gáfum við öllum í hreyfingunni kost á að koma með tillögur og athugasemdir við stefnuna. Engar tillögur bárust og tökum við því sem skilaboðum um að litlu væri við að bæta þar sem okkur hefði tekist vel á undanförnum árum að þróa bæði almenna stefnu og afreksstefnu sem stæðust báðar tímans tönn nokkuð vel. Það er því með gleði sem við leggjum nýjar stefnur fram til staðfestingar á þessu Sundþingi þar sem þær uppfylla báðar væntingar sundhreyfingarinnar og Afrekssviðs ÍSÍ.
Stefnur sem þessar eiga að vera í sífelldri endurskoðun, eiga að vera lifandi og breytilegar eftir aðstæðum en þær eru grundvöllur þess að við getum fengið styrki úr Afrekssjóði ÍSÍ.
Stefnumótun SSÍ er ekki eingöngu til gagnvart afreksfólkinu okkar og þess vegna er hún útfærð fyrir aðrar sundíþróttir og almenning. Við þurfum að komast í samstarf við sveitastjórnir og ráðuneyti íþrótta til að herða upp á þeirri sjálfssögðu kröfu að allir Íslendingar eigi að kunna að synda og ekki síður að sundlaugamannvirki verði byggð upp sem víðast með hagkvæmum hætti.

Sundíþróttir fyrir alla

Iðkenndatölur SSÍ eru á reiki en fjöldi iðenda hefur verið svipaður á millii ára. Skráningarkerfi íþróttahreyfingarinnar, Felix, hefur ekki staðið undir væntingum og hefur ÍSÍ ákveðið að stöðva frekari þróun á því kerfi vegna óánægju innan hreyfingarinnar. Það er okkur í SSÍ mjög mikilvægt að allir sem á einhvern hátt iðka sundíþróttir innan okkar raða séu skráðir rétt. Það verður eitt af stóru verkefnum nýrrar stjórnar SSÍ að koma skikki á þau mál. Við þurfum að finna leið til að ná til fleiri einstaklinga, til að fjölga iðkendum í sundíþróttum. Reynt hefur verið að auka iðkun í sundknattleik og það hefur gengið vel undir góðri forystu Glenn Moyle og Mladens Tepavecvic. Nauðsynlegt er að ná betra samstarfi við sundkennara til að kynna sundknattleik og keppnissund, sem er annað stórt verkefni fyrir nýja stjórn að takast á við.

Víðavatnssund er sú sundíþrótt sem hefur notið mikilla vinsælda hin síðari ár og er stöðugt að bæta við sig meðal almennings.

Garpastarfið hefur heldur staðnað og nauðsynlegt að ná samstarfi við Þríþrautasamband Íslands um sameiginlega skráningu árangurs. Nokkrir garpar hafa komið til keppni bæði á EM og HM garpa þó að við höfum ekki náð að keppa á yfirstandandi tímabili vegna heimsfaraldurs. Það hefur verið einstaklega skemmtilegt og vekur athygli á okkur sem sundíþróttaþjóð.

Keppni í dýfingum eða samhæfðri sundfimi fór ekki fram á tímabilinu, en í vetur komumst við í samband við tvær íslenskar stúlkur sem búa í Japan. Þær munu keppa fyrir Íslands hönd í samhæfðri sundfimi og vonandi verður framhald á því.

SSÍ hefur staðið fyrir grunnskólasundmóti mörg undanfarin vor. Útfærsla þessara skólasundmóta er á tímamótum, því okkur er nauðsynlegt að ná þessari keppni um allt land, því í þessum mótum liggur lífæð okkar og möguleiki á að ná fleiri iðkendum. Vinnan við þessi skólasundmót hefur að mestu verið á herðum starfsfólks SSÍ, sérstaklega Ingibjargar Helgu framkvæmdastjóra sem hefur verið óþreytandi að þróa þessi mót og stækka. Þessi mót hafa vaxið með miklum hraða, en 640 þátttakendur voru árið 2019 á móti 590 árið á undan sem þó var metár. Af auglsjósum ástæðum fór mótið ekki fram á síðasta ári en vonandi verður hægt að taka upp þráðinn á þessu ári.

Lög og reglur

Á þessu þingi liggur fyrir ein lagabreytingatillaga og einnig tillaga um þingið staðfesti breytingar stjórnar SSÍ á reglugerðum SSÍ en reglugerðir sambandsins eru í eðli sínu lifandi skjal og er það í höndum stjórnar að samþykkja breytingar á reglugerðum komi rökstuddar tillögur þess efnis.

Mótahald SSÍ

Eins og fram hefur komið þá var mótahald með mjög óhefðbundnu sniði á yfirstandandi tímabili. Okkur tókst þó að halda nokkur mót á tímabilinu en þau voru ýmist á óvenjlegum tímum eða með miklum takmörkunum. Hætta þurfti við næstum öll mót á 25 m tímabilinu seinnihluta árs 2020 þ.m.t Bikarkeppnina og ÍM25.

Garpastarfið er í föstum skorðum og fleiri félög farin að gera ráð fyrir keppni garpa. Þríþrautin heldur áfram að dafna og er mikil fjölgun í þeirri íþrótt sem styður við garpastarfið.

Sundknattleik er hægt og sígandi að vaxa fiskur um hrygg, Íslandsmótið er komið á fastan stað í byrjun maí og mikill metnaður er í þeim sem stunda greinina, en þeir hafa komist í samband við erlenda klúbba sem vilja koma hingað til keppni. Stjórn SSÍ mun að líkindum koma að frekari uppbyggingu sundknattleiks í náinni framtíð en tími í sundlaugum hefur verið helsti flöskuhálsinn í því starfi innan Reykjavíkur.

Erlent samstarf

Norðurlandaþjóðirnar hafa staðið þétt saman og stutt hverjar aðra innan LEN og FINA. Þórunn Kristín Guðmundsdóttir er meðlimur í sundtækninefnd LEN og Hörður J. Oddfríðarson fráfarandi formaður SSÍ er nú varaformaður garpanefndar LEN og meðlimur í garpanefnd FINA.

Það er okkur mjög mikilvægt að halda okkar góða orðspori sem við höfum í alþjóðlegu samstarfi og aþjóðlegir dómarar frá Íslandi hafa svo sannarlega lagt inn á þann reikning með fagmennsku sinni og hógværð.

Fjölmiðlar og samskipti

Í breyttum heimi fjölmiðlunar höfum við þurft að koma okkur upp okkar eigin miðlun bæði í formi útsendinga frá mótum og í formi tilkynninga til hefðbundinna fjölmiðla.
Á undanförnum árum höfum streymt á netinu mótum sambandsins og hefur það gefið góða raun og tæknin og gæðin hafa verið betri og betri. Undanfarin misseri höfum við unnið þetta í samtarfi við Rúnar Pál Bryjúlfsson sem er vel tækjum búinn og hefur gert þessu góð skil m.a með því að vera með nokkrar myndavélar og náð að birta tímatöflu í útsendingum. Þá höfum við einnig verið með lýsanda í úrslitahlutum stærstu móta okkar og hefur það gefið góða raun. Það má í raun segja að það Covid-19 ástandið hefur hjálpað til við þróun í streymi og mikilvægi þess í starfsemi okkar. Gæði streymisins eru orðin með þeim hætti að fjölmiðlar eru farnir að fá afrit af því til að nota sem innslög í fréttatíma. Þá höfum við einnig dæmi um að streymið hefur hjálpað þjálfurum mikið í þjálfun með því að sýna keppendum eftirá hvernig sund þeirra var. Þá hefur RÚV einnig staðið sig vel í útsendingum af viðburðum og ber þá helst að nefna RIG, ÍM50 og EM50 svo að eitthvað sé nefnt. Þetta breytta landslag sem orðið hefur í fjölmiðlum hefur orðið til þess að það er mikilvægara fyrir okkur en nokkru sinni fyrr að senda eigin fjölmiðlafulltrúa á mót okkar erlendis til að færa fréttir af mótinu og sundfólkinu okkar. Hörður Oddfríðarson er kominn með talsverða reynslu á þessu sviði og fór m.a á EM50 í Búdapest og tókst að gera mótinu góð skil í fjölmiðlum hérna heima.

Það er einnig mikilvægt að miðslunarstjóri SSÍ komi upplýsingum til fjölmiðla bæð fyrir og eftir mót enda hefur það komið á daginn að þvi meira sem við sendum frá okkur því meira er birt um mótin okkar og starf.

Samskipti við félögin hafa verið með ágætum þetta starfstímabil. SSÍ hefur lagt til fræðslu og leiðbeiningu til minni félaga úti á landi, en þjálfarar, mótastjóri, yfirmaður landsliðsmála og fleiri innan SSÍ hafa sinnt því. Þá hefur stjórnarmönnum í SSÍ verið boðið að sitja aðalfundi aðildarfélaga innan sambandsins og stjórn SSÍ þiggur slík boð með þökkum enda gaman að sjá það starf sem fer fram inn í hreyfingunni.
Langflestir þeirra sem eru að störfum innan íþróttahreyfingarinnar eru í sjálfboðavinnu og eyða miklum tíma í þágu íþróttanna. Það reynist æ erfiðara að fá fólk til starfa í íþróttahreyfingunni, sem er kannski skiljanlegt, þar sem fólk greiðir oftar en ekki með sér á ýmsan hátt.

Að lokum

Í sundhreyfingunni er fjöldi fólks tilbúið að leggja á sig ómælda vinnu til að sundfólkið okkar geti stundað íþrótt sína af fullum krafti. Alla jafnan er sjálfboðaliðastarfið skemmtilegt og gefandi, en stundum kemur upp misskilningur og leiðindi sem nánast alltaf má rekja til þess að fólk hefur ekki réttar upplýsingar eða hefur ekki leitað þeirra hjá þeim sem þær hafa. Ég hvet alla sem vinna að sundi á Íslandi að gæta að náunga sínum, hvort sem sá er í sama félagi eða ekki, því við erum öll mannleg og misjöfn. Við skulum áfram hafa það að leiðarljósi að vera góð hvort við annað. Við erum öll að vinna að sama marki. Mannauðurinn sem hreyfingin býr að er fjársjóður sem við þurfum að gæta að til að það skili sér í öflugri og sístækkandi sundíþróttahreyfingu á Íslandi.
Fyrir hönd SSÍ þakka ég öllum sem hafa lagt hönd á plóg á undanförnum árum, hvort sem um er að ræða dómgæslu, tæknivinnu, verðlaunaveitingar, umferðarstýringar, veitingasölu, fararstjórn, foreldri eða hvað sem er annað sem hefur orðið til þess að betri árangur hefur náðst. Þá þakka ég stjórnarfólki og starfsfólki SSÍ, nefndarfólki, þjálfurum, sjúkraþjálfurum, fararstjórum og öðrum þeim sem hafa með beinum hætti komið að starfi SSÍ á undanförnum árum kærlega fyrir samstarfið. Þá vil ég bera sérstakar þakkir til Ingibjargar Helgu Arnardóttur framkvæmdastjóra SSÍ fyrir frábærlega unnin störf. Ingibjörg hefur vaxið gríðarlega í starfi og er vakin og sofin yfir hagsmunum hreyfingarinnar dag og nótt. Það hefur verið sérstaklega mikið álag á henni og skrifstofu sambandsins í Covid-19 ástandinu og þurf að bregðast skjótt við erfiðum aðstæðum og upplýsa hreyfinguna um gang mála og gæta hagsmuna SSÍ.
Við erum hreyfing sem telur 7 viðurkenndar íþróttagreinar, þar af 5 Ólympíugreinar. Við eigum ónýtta möguleika til að verða fyrirferðameiri og stærri, þannig að þeir sem stunda þessar íþróttagreinar fái möguleika á að takast á við sundíþróttafólk á alþjóðlegum vettvangi. En fyrst þurfum við að vinna heimavinnuna okkar.

Fh stjórnar Sundsambands Íslands
Björn Sigurðsson
formaður SSÍ

Skýrslur nefnda starfsárin 2019 til 2021

AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2019-2021

Aga og siðanefnd SSÍ 2019-2021 skipa þau; Ásdís Ó Vatnsdal formaður, Helga Sigurðardóttir, Hildur Karen Aðalsteinsdóttir, Leifur Guðni Grétarsson og Hörður Oddfríðarson fulltrúi stjórnar Þrjú mál komu fyrir aga- og siðanefnd og enduðu þau öll með sátt milli aðila.

FRÆÐSLUMÁL SSÍ 2019-2021

FINA fól okkur það verkefni að sjá um þjálfaranámskeið á þeirra vegum, sem er nokkuð umfangsmikið verkefni. SSÍ sá um allt skipulag námskeiðsins sem auglýst var víða um heim og með því gafst íslenskum þjálfurum gott tækifæri til að bæta við þekkingu sína og færni. Að mati sundsambandsins gagnast slík sí – og endurmenntun öllum þjálfurum, bæði þeim sem hafa nýlega tekið til starfa og einnig þeim sem eldri eru.
SSÍ hélt FINA level 2 námskeið í janúar 2019 og hélt FINA level 3 í september.
Hingað til lands til að kenna level 3 fyrir FINA kom Dr Genadijus Sokolovas, en hann er talinn af mörgum einn færasti íþróttalífeðlisfræðingur heims. Auk þess sem hann kenndi Level 3 námskeiðið þá hélt hann tvo aðra fyrirlestra á vegum SSÍ fyrir þjálfara og foreldra.

- Training of Top US Sprinters
- Training of Top US Distance swimmers

Heimsókn þessa merka manns var óumdeilanlega hápunktur ársins 2019 í fræðslumálum.
Ingi Þór Ágústsson var með sérgreinahlutann SSÍ fyrir þjálfara í lok september 2019 í RVK og aftur á Akureyri í janúar 2020. Hvað varðar þjálfaranám hjá SSÍ þá er hafinn undirbúningur á námskeiði með nýju sniði með hjálp Canvas tölvukerfisins og höfum við hug á því að fá FINA til að samþykkja að þeir þjálfarar sem sem taka sérgreina hluta 1 og 2 hjá SSÍ fái það metið sem FINA level 1 og 2. Frá haustinu 2020 fékk SSÍ þau Inga Þór Einarsson og Kristínu Guðmundsdóttir inn í verkefnahóp til að vinna að þjálfarahandbók og undirbúa nýtt þjálfaranámskeið í tengslum við hana. Þessi vinna hefur gengið hægar en við vonuðumst til en vinna í kringum reglugerðir frá Heilbrigðisráðuneytinu og sóttvarnir hafa litað vinnu allra í íþróttahreyfingunni frá því í mars 2020 fram til dagsins í dag.
SSÍ mun áfram reyna að hafa þá stefnu að allir þeir sem þjálfa sund á Íslandi hafi lokið þjálfaranámskeiði hjá ÍSÍ og sérgreinahluta hjá SSÍ. Jafnframt er stefnt að því að innan tveggja ára verði gerð krafa um að allir þjálfarar hafi lokið slíku námi áður en þeir hefja störf.

Í febrúar 2020 kom Ragnar Guðmundsson til landsins til að halda fund með sundþjálfurum landsins. SSÍ hefur reynt að leggja mikla áherslu fræðslu þjálfara og auka samvinnu milli þjálfara. Lögð var áhersla á að auka þekkingu á hvernig umhverfi/aðstæður sundmanna eru í dag og hvernig hægt er gera það betra til að bæta frammistöðu sundmanna. Á fræðslufundum var lögð á hvernig hægt er að bæta frammistöðu sundmanna, líkamlegan styrk, út frá tæknilegum, félags- og sálfræðilegum þáttum. Fyrirkomulag á mótahaldi getur líka skipt máli.

Þjálfararáðstefna SSÍ fór fram í september 2020 og heppnaðist gríðarlega vel. Markmið ráðstefnunnar var að kynna nýjar áherslur SSÍ í afreksmálum og uppbyggingu, veita fræðandi fyrirlestra tengda þjálfun og síðast en ekki síst að hrista hópinn saman fyrir komandi vetur. Ragnar Guðmundsson íþróttafræðingur frá Deutsche Sporthochschule Köln, Þýskaland i þjálfunarvísindum og sundi (Training science and swimming) hélt erindi um sundgreiningu og uppbyggingu sundtímabilsins, Jóhann Ingi Gunnarsson sálfræðingur fór yfir markmiðssetningu og samskiptafærni, Eyleifur Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ fór yfir afreksstarfið á komandi sundári 2020- 2021.

DÓMARANEFND SSÍ 2019-2021

Í dómaranefnd SSÍ árið 2019 – 2021 störfuðu:
Viktoría Gísladóttir formaður Björn Valdimarsson
Bryndís Sigurðardóttir Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
Sigurður Óli Guðmundsson
Sigurþór Sævarsson
Lárus Lúðvík Hilmarsson
Vilhjálmur Ingimarssson Lést apríl 2021
Hilmar Örn Jónasson fulltrúi stjórnar

Helstu verkefni nefndarinnar:

Á árunum 2019 og 2020 voru haldnir 17 nefndarfundir.
Listi um starfandi dómara er reglulega yfirfarin og uppfærður hjá dómaranefnd. Þegar nemar hafa safnað viðeigandi punkta fjölda eru þeir uppfærðir í almanna dómara og birt á heimasíðu SSÍ.
Dómaranefnd heldur utan um innsendar skýrslur um störf dómara á sundmótum.

Meistaramót og stórmót innanlands.
2019:

RIG í Laugardalslaug, Reykjavík 25. – 27. janúar.
Gullmót KR í Laugardalslaug, Reykjavík 8. – 10. febrúar.
Ásvallamót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 16. – 17. mars.

Dómarar á Ásvallamót SH í Hafnarfirði

ÍM 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 5. – 7. apríl.

IMOC í Laugardalslaug, Reykjavík 3. – 4. mai.
AMÍ í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 21. – 23. Júní
ÍM í víðavatnssundi, Nauthólsvík, Reykjavík 30. júlí

Dómarar sem störfuðu á ÍM í víðavatnssund 2019

Bikarkeppni í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 27. – 28. september
ÍM 25 í Laugardalslaug, Reykjavík 8. – 10. nóvember

2020:

RIG í Laugardalslaug, Reykjavík 24. – 26. janúar
Gullmót KR í Laugardalslaug, Reykjavík 14. – 16. febrúar
Ásvallamót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 14. – 15. Mars
AMÍ í Ásvallalaug, Hafnarfirði 3. – 5. júlí

Dómarar á AMÍ í Hafnarfirði í nýju fínu dómarabolunum

ÍM/ÍF 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 17. – 19. júlí

IMOC - *felt niður vegna COVID*

ÍM í víðavatnssundi Nauthólsvík - *felt niður vegna COVID*

Bikarkeppni - *felt niður vegna COVID*

ÍM/ÍF 25 - *felt niður vegna COVID*

Verkefni erlendis:
2019:

Smáþjóðaleikarnir í Svartfjallalandi, 26. mai – 1. júní 2019

Haraldur Hreggviðsson, Sarah Buckley, Sigurþór Sævarsson

EMU í Kazan, Rússlandi, 26. Júní – 1. Júlí 2019

Þórunn Kristín Guðmundsdóttir

Tækninefnd LEN - Þórunn Kristín fulltrúi Íslands

NÆM í Vejle, Danmörku, 13. – 14. júlí 2019

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir

EYOF í Baku, Azerbaijan, 20. – 27. júlí 2019

Þórun Kristín Guðmundsdóttir

EM 25 í Glasgow, Skotland 5. – 8. desember 2019

Björn Valdimarsson, Sigurður Óli Guðmundsson.

Dómarar á EM 25 í Tollcross Arena, Glasgow.

2020:

SUNDDÓMARAR SÓTTU ENGIN ERLEND VERKEFNI ÁRIÐ 2020

Dómaranámskeið:

Haldin voru 9 námskeið 2019 – 2020 fyrir almenna dómar.

Námskeiðin voru haldin í Reykjavík, Hafnarfirði, Reykjanesbæ, Neskaupstað, Bolungarvík, og Akureyri.

Leiðbeinendur á námskeiðunum voru Sigurður Óli Guðmundsson, Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, Viktoría Gísladóttir, Björn Valdimarsson, Hilmar Örn Jónasson, Sigurþór Sævarsson.

Yfirdómaranámskeið hófst haustið 2019. Ekki var unnt að útskrifa yfirdómaranema haustið 2020 sökum COVID. Leiðbeinendur eru Björn Valdimarsson og Jón Hjaltason á námskei.

Endurmenntun:

Yfirdómarafundur var haldin í september 2019. Björn Valdimarsson og Viktoría Gísladóttir voru leiðbeinendur á fundinum.

Markmið fundarins var að samræma störf yfirdómara á mótum.

Í ljósi aðstæðna i COVID á árinu 2020 var ekki unnt að halda yfirdómarafund.

Alþjóðlegir dómarar SSÍ:

FINA listi # 19 gildir frá 01.01.2017 – 31.12.2020

Viktoría Gísladóttir - yfirdómari

Haraldur Hreggviðsson - yfirdómari

Björn Valdimarsson - yfirdómari

Sarah Buckley - ræsir

Magnús Steinarsson - ræsir

FINA listi # 20 gildir frá 01.01.2019 – 31.12.2022

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir – yfirdómari

Sigurður Óli Guðmundsson - yfirdómari

Þorunn Kristín Guðmundsdóttir – yfirdómari

Ásmundur S. Jónsson – ræsir

Sigurþór Sævarsson - ræsir

Almennir dómarar SSÍ:

Gaman er að rýna í tölfræðina ábakvið dómarana.

2019:

217 dómarar voru á lista í árslok skráðir í 24 félögum. 166 virkir dómarar, sem hafa safnað allt frá 3 punktum til 205 punkta og tóku þátt í 43 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi og erlendis. Alls gáfu þetta 7008 punkta á árinu.

2020:

227 dómarar á lista í árslok skráðir í 24 félögum. 137 virkur dómari, sem hafa safnað allt frá 3 punktum til 141 punkt og tóku þátt í 17 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi. Alls gáfu þetta 4112 punkta á árinu.

Önnur mál:

Vel hefur gengið að manna sundmót á árunum 2019 og 2020.

SSÍ og dómaranefnd unnu að vali á dómarabolum og varð blár litur fyrir valinu. Er því dómarafatnaður blár bolur, svartar buxur og svartir skór. Voru bolirnir fyrst notaðir á AMÍ i Hafnarfirði í júlí 2020.

LANDSLIÐSNEFND SSÍ 2019-2021

Landsliðsnefnd var skipuð frá 2019 – 2020 eftirfarandi :
Magnús Tryggvason formaður
Eðvarð Þór Eðvarðsson
Erla Dögg Haraldsdóttir
Málfríður Sigurhansdóttir
Bjarney Guðbjörnsdóttir
Ágúst Júlíusson
Ingibjörg Helga Arnardóttir fulltrúi stjórnar

SSÍ hóf árið á að bjóða öllum sundmönnum sem fæddir eru 2006 og eldri á sameiginlegan sund dag í Ásvallalaug. Þetta var hluti að hæfileikamótun SSÍ. Við fengum þjálfara til liðs við okkur ásamt afrekssundmönnum og var synt á milli stöðva þar sem mismunandi æfingar voru á hverri stöð.
19.janúar var fyrsti hittingur hjá smáþjóðaleikahópi SSÍ þar kom Hrönn Árnadótttir ,sálfræðingur, en hún var með 6 fyrirlestra frá janúar til apríl og var einnig með einstaklingsviðtöl fyrir þá sem það vildu.
Í febrúar kom Ragnar Guðmundsson aftur til landsins og var með mælingar á smáþjóðaleikahópnum. Framtíðar hópur SSÍ fór í FMS mælingar. Hópurinn hittist aftur í mars og apríl þar sem þau fengu fyrirlestra og fóru í hotfitness.

Framtíðarhópurinn hittist aftur í apríl, hjá þeim var æfing og fyrirlestur.

Þeir sem ekki voru valdir í smáþjóðaleikaliðið fóru á sundmót í Prag í lok maí, þangað fóru einnig þeir sem voru að fara að taka þátt í NÆM, EYOF og EMU. Þeir sem tóku ekki þátt í AMÍ og voru orðnir 18.ára og eldri höfðu einnig tækifæri á að fara þangað. Samtals fóru 28 sundmenn til Prag.

SSÍ sendi 19 sundmenn á Smáþjóðaleikana að þessu sinni sem haldnir voru í Svartfjallalandi. Árangur var misgóður en hæst ber árangur Antons, sem setti Íslandsmet og náði HM lagmörkum og var alveg við ÓL lágmark. Sundfólkið náði að vinna sér inn 8 gull, 2 silfurverðlaun og 9 bronsverðlaun.

SSÍ var með 7 keppendur á NÆM í Vejle í júlí og syntu þau öll nokkuð vel og voru flest alveg við sína bestu tíma.

Einn sundmaður fór á EMU í Kazan, en það var Patrik Vilberg Viggóson, reyndar hafði Eva Margrét Falsdóttir og Kristín Helga Hákonardóttir náð lágmörkum en Eva Margrét ákvað að taka þátt í NÆM og Kristín Helga ákvað að fara á EYOF. Árangur Patriks var ágætur.

Tvær stúlkur fóru á EYOF í júlí, Thelma Lind Einarsdóttir og Kristín Helga Hákonardóttir, þá hafði einn annar sundmaður náð lágmörkum en ákvað að fara á NÆM í staðinn. Kristín Helga stóð sig vel og bætti sinn tíma í 200m skriðsundi og 400m skriðsundi.

Afrekssundmenn sem tóku þátt í HM50 í Gwangju í Kóreu í júlí :
Anton Sveinn Mckee :
Anton Sveinn náði ótrúlega góðum árangri á árinu 2019. Hann synti á Smáþjóðaleikunum í Svartfjallalandi í maí þar sem hann vann til þriggja gullverðlauna og setti eitt Íslandsmet, á Heimsmeistaramótinu í 50m laug í Gwangju í Suður Kóreu í júlí náði hann í milliriðla í 200m bringusundi og þar náði hann Ólympíulágmarki og bætti tvö Íslandsmet, í 50m og 100m bringusundi.
Þá var komið að Evrópumeistaramótinu í 25m laug í Glasgow. Anton setti þar 7 Íslandsmet, 1 Norðurlandamet og jafnaði annað, ásamt því setti hann eitt landsmet í boðsundi með karlaboðsundsveit Íslands. Þá náði hann inn í úrslit í öllum þremur einstaklingsgreinum sínum á mótinu og náði best 4. sæti. Árangur Antons gerir hann að fimmta hraðasta sundmanni heims í 200m bringusundi á árinu 2019. Anton Sveinn var sundmaður ársins 2019 annað árið í röð.

Eygló Ósk Gústafsdóttir :
Eygló Ósk Gústafsdóttir úr sunddeild Fjölnis. Hún náði bestum árangri íslenskra kvenna í sundi á árinu 2019, samkvæmt útgefnum viðmiðum SSÍ.
Eygló Ósk Gústafsdóttir tók þátt í Smáþjóðaleikunum sem haldnir voru í Svartfjallalandi og vann þar til þriggja gullverðlauna í 50m, 100m og 200m baksundi. Eygló Ósk náði þar lágmarki á heimsmeistaramótið í 50m laug sem haldið var í Gwangju í suður-Kóreu í júlí. Þar tók hún þátt í 50m og 100m baksundi.
Eygló náði einnig lágmörkum á Norðurlandameistaramótið í Færeyjum og Evrópumeistaramótið í 25m laug sem fram fór í Glasgow nú í desember. Hún ákvað að keppa einungis á EM25, enda voru mótin haldin nánast á sama tíma. Í Glasgow varð Eygló 24. í 100m baksundi, 18. í 200m baksundi og 23. í 50m baksundi. Að auki var hún hluti íslensku boðsundssveitarinnar sem setti landsmet í 4 x 50 metra skriðsundi á EM25.
Snæfríður Sól Jórunnardóttir:
Keppti í fyrsta sinn á HM50 2019. Snæfríður setti íslandsmet í 200m skriðsundi á danska meistarmótinu í nóvember. Hún bætti 11 ára gamalt Íslandsmet í 200m skriðsundi, hún synti á 1:58,42. Snæfríður keppti á EM25 í desember og varð í 25 sæti í 200m skriðsundi alveg við sinn besta tíma.

Kristinn Þórarinsson :
Keppti einnig á HM50 í fyrsta skipti. Kristinn tók einnig þátt í EM25 í desember.
Dadó Fennrir Jasmínuson :
Náði lágmörkum á EM25 í Glasgow,synti hann sínar greinar og tók þátt í boðsundi.
Ingibjörg Kristín Jónsdóttir :
Ingibjörg Kristín tók fram sundbolinn aftur og tryggði sér 3 lágmörk á EM25 í desember. Hún synti allar þrjár greinarnar á EM25. Hún tók einnig þátt í boðsundum þar sem sveitin bætti íslandsmet.
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir:
Jóhanna Elín synti einnig á EM25 þar sem hún tók þátt í fyrsta sinn á stórmóti. Hún tók einnig þátt í boðsundunum fyrir hönd Íslands.

Haustið 2019:
Starfið fór á fullt skrið hjá SSÍ í haust Ragnar Guðmundsson kom aftur til landsins og gerði mælingar á tveimur afrekshópum hjá okkur. Það mæltist vel fyrir og höfum við mikla trú á því að þjálfarar séu að nota útkomu þessara mælinga til að efla starf sitt á sínu sundfólki.
Við settum í gang laugardagshittinga fyrir hópana okkar þar sem við buðum upp á fyrirlestra, mat og hot fitness program til að efla liðleika hjá okkar fólki. Sundfólkið var mjög ánægt með að prufa þetta nýja prógram sem Vaka Rögnvaldsdóttir sá um.
Í október kom Ragnar Guðmundsson aftur til landsins til að kynna með okkur verkefni 360 gráður sem við höfum verið að vinna að síðan í sumar. 360 gráður er hugsað til að aðstoða félögin/ þjálfara og iðkendur:

- samhæfa fræðilega hluti sundþjálfunar: likamlega, sálfræðilega, matarræði m.m. í langtíma prógram.
- setja upp langtíma skipulag fyrir fræðilegu hluti í samvinnu með SSÍ, landsliðsþjálfara, landsliðssundmenn og félagsþjálfara.
- Þjálfarar að vera í góðu sambandi við landsliðsþjálfara og félagsþjálfara í sambandi við þróun á einstöku sundfólki og vinna fram á að styrkja þá þætti sem einstakur sundmaður hefur þörf fyrir
- fræða og aðstoða þjálfara í að þróa sig í æfingarlegum þáttum sundþjálfunar
- setja upp langtímamarkmið fyrir þróun landsliðssundmann með sundfolkinu og félagsþjálfara

Í kjölfarið á þessu verkefni þá hófum aftur þá vinnu að huga enn betur að fagteyminu okkar og tókum við að prufakeyra næringarfræðing, sálfræðing, nuddara og nálastungur og munum við halda þeirri vinnu áfram næstu mánuði.

Landsliðsverkefni 2019 :

Veijle í Danmörku dagana.
11.-15 júlí 2019 NÆM

Daði Björnsson	SH
Ólöf Kristín Ísaksen	Óðinn
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB
Aron Fannar Kristínarson	ÍRB
Veigar Hrafn Sigþórsson	SH
Ingvar Orri Jóhannsson	Fjölnir
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik
boðsund strákar	
Aðalbjörg Óladóttir	
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir	Dómari
Steindór Gunnarsson	ÍRB

EMU í Kazan 30.júní - 7.júlí

Patrik Viggó Vilbergsson

Arna Þórey Sveinbjörnsdóttir

Prag 30.maí -3.júní 2019

Arna Þórey Sveinbjörnsd	Þjálfari
Bjarney Guðbjörnsdóttir	Þjálfari
Hilmar Örn Jónasson	Fararstjóri
Guðlaug Björnsdóttir	fararstjóri
Steingerður Hauksdóttir	SH
Daði Björnsson	SH
Birnir Freyr Hálfdánarsson	SH
Aron Þór Jónsson	SH
Adele Alexandra Pálsson	SH
Aþena Jónsdóttir	SH
Bríet Dalla Gunnarsdóttir	SH
Símon Elías Statkevicius	SH
Ingvar Orri Jóhannesson	Fjölni
Svava Björg Lárusdóttir	Ármann
Heiður Kristín	Ármann
Ragnheiður Karen Ólafsdóttir	ÍA
Brynhildur Traustadóttir	ÍA
Herdís Birna Viggósdottir	KR
Tómas Magnússon	KR
Björgvin Árni Júlíusson	KR
Þorbjörn Andrason	KR
Sigurður Ingi Sigurðarson	KR
Þura Snorradóttir	Óðinn
Alexandra Tómasdóttir	Óðinn
Sigurjóna Ragnheiðard	Óðinn
Elín Kata Sigurgeirsdóttir	Óðinn
Ólöf Kristín Ísaksen	Breiðablik
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik
Kristófer Atli Andersen	Breiðablik
Óskar Gauti Lund	Breiðablik
Birna Hilmarsdóttir	ÍRB

Smáþjóðaleikar í Svartfjallalandi 26.maí - 1.júní 2019

Anton Sveinn McKee	SH
Brynjólfur Óli Karlsson	Breiðablik
Dado Fenrir Jasminuson	SH
Kolbeinn Hrafnkelsson	SH
Kristinn Þórarinsson	Fjölni
Kristófer Sigurðsson	ÍRB
Patrik Viggó Vilbergsson	Breiðablik
Þröstur Bjarnason	ÍRB
Bryndís Bolladóttir	Breiðablik
Eydís Ósk Kolbeinsdóttir	ÍRB
Eygló Ósk Gústafsdóttir	Fjölni
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH
Karen Mist Arngeirsdóttir	ÍRB
Katarina Róbertsdóttir	SH
Kristín Helga Hákonardóttir	Breiðablik
María Fanney Kristjánsdóttir	SH
Ragna Sigríður Ragnarsdóttir	Breiðablik
Sunna Svanlaug Vilhjálmsdóttir	SH
Stefanía Sigurþórsdóttir	Breiðablik
Steindór Gunnarsson	Þjálfari
Mladen Tepavcevic	Þjálfari
Hörður J Oddfríðarson	Fréttir
Júlía Þorvaldsdóttir	Liðsstjóri
Unnur Sædís Jónsdóttir	Sjúkraþjálfari

HM50 í Gwangju í Suður Kóreu 21.- 28 júlí

Anton Sveinn McKee	SH
Kristinn Þórarinsson	Fjölni
Eygló Ósk Gústafsdóttir	Fjölni
Snæfríður Sól Jórunnardóttir	AGF
Jacky Pellerin	Þjálfari
Bjarney Guðbjörnsdóttir	Fararstjóri
Unnur Sædís Jónsdóttir	Sjúkraþjálfari

NM í Færeyjum 27.nóv- 2. Des

Brynjólfur Óli Karlsson	Breiðabliki
Ragna Sigríður Ragnarsdóttir	Breiðabliki
Stefanía Sigurþórsdóttir	Breiðabliki
Kristín Helga Hákonardóttir	Breiðabliki
Patrik Viggó Vilbergsson	Breiðabliki
Kristófer Atli Andersen	Breiðabliki
Freyja Birkisdóttir	Breiðabliki
Brynhildur Traustadóttir	ÍA
Sunna Svanlaug Vilhjálmsdóttir	SH
María Fanney Kristjánsdóttir	SH
Hafþór Jón Sigurðsson	SH
Katarína Róbertsdottir	SH
Steingerður Hauksdóttir	SH
Aron Þór Jónsson	SH

Daði Björnsson	SH
Þorgerður Ósk Jónsdóttir	SH
Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Fjölni
Kristján Gylfi Þórisson	Fjölni
Hólmsteinn Skorri Hallgrímsson	Fjölni
Tómas Magnússon	KR
Karen Mist	ÍRB
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB
Gunnhildur Björg Baldursdóttir	ÍRB
Sigurjóna Magnúsdóttir	Óðinn
Ásdís Eva Ómarsdóttir	Bergen
Steindór Gunnarsson	Þjálfari
Kjell Wormdal	Þjálfari
Anna Gunnlaugsdóttir	Fararstjóri
Ragnheiður Runólfsdóttir	Fararstjóri

Eftir að SSÍ réð yfirmann Landsliðsmála til starfa þá var ákveðið að búa til vinnuhóp í kringum landsliðsmál, hann var settur á laggirnar **haustið 2020,** í þeim hópi eru nú starfandi :
Magnús Tryggvason, Eðvarð Þór Eðvarðsson, Erla Dögg Haraldsdóttir, Eyleifur Jóhannesson og Ingibjörg H Arnardóttir.

Janúar – ágúst 2020

Æfingarbúðir
SSÍ hóf árið á að fara í Æfingabúðir til Tenerife að strax að loknu vel heppnuðu RIG í janúar 2020. Sundfólk sem tók þátt í EM25 og NM var boðið að taka þátt í æfingabúðunum. Æfingabúðirnar og ferðin í heild sinni var einstaklega vel heppnuð. Alls tóku 26 sundmenn þátt í æfingabúðunum undir stjórn Steindórs Gunnarssonar og Örnu Þóreyjar Sveinbjörnsdóttur. Vaka Rögnavaldsdóttir Doktor í Heilsufræðum fór einnig með en hún var með tvo fyrirlestra fyrir sundfólkið, annars vegar um svefn og hins vegar um næringu. Vaka sá einnig um æfingar í hreyfiteygjum.
Í æfingabúðunum fór sundfólkið í greiningu í sundtækni í gengum 3D myndbandsupptöku.

Fundur með þjálfurum
Í febrúar kom Ragnar Guðmundsson til landsins til að halda fund með sundþjálfurum landsins. Á árinu lagði SSÍ mikla áherslu fræðslu þjálfara og auka samvinnu milli þjálfara. Lögð var áhersla á að auka þekkingu á hvernig umhverfi/aðstæður sundmanna eru í dag og hvernig hægt er gera það betra til að bæta frammistöðu sundmanna. Á fræðslufundum var lögð á hvernig hægt er að bæta frammistöðu sundmanna, líkamlegan styrk, út frá tæknilegum, félags- og sálfræðilegum þáttum. Fyrirkomulag á mótahaldi getur líka skipt máli.
Fundurinn með Ragnari gekk vel en að mörgu er að taka og munum við halda ótrauð áfram á þessari leið og höfum við boðað til þjálfararáðstefnu í september.
Ragnar gerði mjólkursýrumælingar á Tenerife hópnum í í febrúar og komu þær mælingar vel út. Nú eru þjálfarar að gera sér betur grein fyrir mikilvægi upplýsinga af þessu tagi sem gott tæki við þjálfun sundmanna.

COVID-19 faraldur
Í mars blasti við okkur nýr raunveruleiki og Covid- 19 heimsfaraldur tók yfir.
SSÍ reyndi eftir bestu getu að styðja við hreyfinguna með upplýsingum hvað mætti, mætti ekki og hvatti þjálfara til að senda æfingar til sundfólks sem hægt væri að gera á þurru landi.
Sundlaugar opnuðu aftur **4. maí** og fóru öll félög þá í laugina á ný.
ÍM50 sem halda sem fram átti að fara í apríl var frestað og líka AMÍ sem átti að fara fram í júní.

SSÍ lagði alltaf áherslu á að ofangreind mót yrðu haldin um leið aðstæður leyfðu og að sundmenn væru búnir að vera við æfingar í laug í 8 – 10 vikur. Það gekk eftir og SSÍ hélt AMÍ fyrstu helgina í júlí og ÍM50 þriðju helgina í júlí. Hreyfingin var mjög ánægð með hvernig til tókst því þátttakenda fjöldi var á pari við síðustu ár.

Í febrúar réðum við nýjan yfirmann landsliðsmála, Eyleif Jóhannesson sem hóf störf hjá okkur 1. ágúst. Eyleifur á langan og farsælan feril að baki sem sundþjálfari. Hann fæddur og uppalinn á Akranesi og æfði sund sem ungur maður. Hann hóf feril sinn sem þjálfari hjá KR 1994. Á tímabilinu 1996-2007 var hann yfirþjálfari hjá ýmsum sundfélögum hér á landi við góðan orðstír. Árið 2007 fluttist hann til Álaborgar í Danmörku þar sem hann hefur starfað sem sundþjálfari síðastliðin 13 ár. Þar tók hann við yfirþjálfarastöðu hjá Aalborg Svømmeklub. Eyleifur hefur vakið verðskuldaða athygli fyrir góðan árangur sundmanna undir hans handleiðslu. Þar ber fyst að nefna afrekskonuna Mie Ö. Nielsen og sundmanninn Viktor Bromer sem hafa á undanförnum árum verið í verðlaunasætum á alþjóðlegum mótum. Árið 2016 var Mie í þriðja sæti á Ólympíuleiknum í Rió 2 með boðsundssveit Danmerkur í 4x100m fjórsundi, þar sem þær stöllur settu líka Evrópumet. Eyleifur hefur jafnframt verið valinn afreksþjálfari og unglingaþjálfari ársins í Danmörku á undanförnum árum.

SSÍ hefur með Eyleifi fengið öflugan liðsauka í þá stefnumótunarvinnu sem nú þegar er hafin. Marmkiðið er að byggja upp markvisst afreksstarf. Jafnframt er lögð áhersla á að fjölga þeim sem æfa sund, efla fræðslu og kynna sundíþróttina hér á landi. Samhliða landsliðsstarfinu mun Eyleifur koma að þeirri vinnu.
.
Eins og hjá öllum í íþróttahreyfingunni hefur þetta verið erfitt ár þar sem öllum stórmótum hefur verið frestað eða þau hafa ekki verið haldin.
Boðsundskeppni grunnskólana :fór ekki fram að þessu sinni vegna Covid – 19.
NÆM : Ellefu sundmenn voru komnir með lágmörk NÆM sem fram átti að fara í júlí
EMU : Fjórir sundmenn voru komnir með lágmörk á EMU í Budapest.
EM50 : Fjórir sundmenn höfðu náð lágmörkum fyrir EM50 í sumar.

Afrekssundmenn
Anton Sveinn Mckee :
Hann tók þátt í æfingabúðunum í janúar og ákvað að koma hingað heim í lok mars til að æfa hér á landi þar sem ástandið í USA var ekki upp á marga fiska.

Eygló Ósk Gústafsdóttir :
Ákvað í júní mánuði að setja sundbolinn á hilluna.

Snæfríður Sól Jórunnardóttir:
Hún tók ákvörðun að fylgja þjálfara sínum til Álaborgar þar sem hann tók við starfi Eyleifs Jóhannessonar yfirmanni landsliðsmála.
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir:
Jóhanna Elín náði lágmörkum á RIG í janúar á EM50 sem fram átti að fara í Búdapest í maí 2020. Hún hélt utan til USA í haust og stundaði æfingar og nám við Southern Methodist University í vetur.
Ingibjörg Kristín Jónsdóttir :
Ingibjörg Kristín náði einnig lágmörkum á EM50 í janúar á RIG.

SSÍ hélt þjálfararáðstefnu á Selfossi í byrjun september sem tókst mjög vel.

Jóhann Ingi Gunnarsson Sálfræðingur var með fræðslu um hugarfar afreksmanna og liðsheild. Ragnar Guðmundsson var með erindi um mælingar og álagsstjórnun. Á ráðstefnunni var einnig farið yfir afreksmál og markmið sundársins.

Búið var að skipuleggja tvær æfingabúðir í september sem fóru ekki fram vegna hertra sóttvarnarreglna. Einnig var búið að skipuleggja ferð á mót erlendis sem ekki var hægt að fara á.

Vegna hertra sóttvarnareglna var ekki hægt að stunda hefðbundnar æfingar frá október til desember. SSÍ fékk engu að síður undanþágu fyrir æfingar hjá 11 manna afrekshóp um miðjan nóvember í ca 3 vikur. Sá hópur æfði undir stjórn Eyleifs Jóhannessonar.

SSÍ gerði samning við heilsuræktarstöðina Hreyfingu sem fólust í því að við settum inn myndbönd af æfingum frá Hreyfingu inn á lokaða facebook síðu SSÍ þar sem öllum sundmönnum 13.ára og eldri á landinu var boðið að gerast meðlimir að. Þar settum við einnig inn góð innlegg fyrir andlegu hliðina sem Sálfræðingarnir Jóhann Ingi og Bragi Sæmundsson sáu um.

SSÍ gat ekki haldið Íslandsmeistarmót í 25m laug í nóvember, né bikarkeppni sem fram átti að fara í desember 2020.
Það er óhætt að segja að hertar sóttvarnarreglur gerðu okkur lífið erfitt síðustu mánuði ársins 2020.

Eftir miklar vangaveltur hvað varðaði sóttvarnir tókst að lokum að halda RIG2021, mótið gekk vel og voru allir glaðir að fá að keppa aftur. Mótið var haldið með frekar óvenjulegu sniði þar sem mótinu var skipt upp í marga hluta og margar upphitanir. Þjálfarar,sundmenn, dómarar og annað starfsfólk á mikinn heiður skilinn hversu vel gekk að framkvæma mótið.

Þar sem ekki var möguleiki að fara í æfingabúðir erlendis í byrjun árs eins og til stóð þá tókst okkur engu að síður að halda æfingabúðir hér innanlands dagana 19 .- 23 febrúar. Sundfólkið gisti á Grand Hótel og æfði í Laugardalslaug. Þau fóru einnig í styrktar og liðleika mælingar hjá Gauta Grétarsyni og Ragnar Guðmundson tók mælingar á sundfólkinu.
Covid -19 hélt áfram að gera okkur lífið leitt í mars og duttur æfingar niður í nokkra daga,en SSÍ barðist fyrir því að fá undanþágu fyrir amk sundfólkið sem var komið með lágmörk á ÍM50, sem til allrar lukku gekk eftir.
Vegna sóttvarna þá var tekin ákvörðun um að fresta ÍM50 um tvær vikur, mótið fór fram 16. – 18. apríl, en það átti að fara fram 5. – 7 apríl. Vegna frestunar á ÍM50 var tekin ákvörðun að velja hóp einstaklinga til þátttöku á EM50 2021.
Markmiðið með þessari ákvörðun er að gefa sundfólkinu tækifæri á að undirbúa sig betur fyrir EM50, sem ætti að skila sér í betri árangri þar. Á ÍM50 þurfti sundfólkið að staðfesta árangur sinn til að tryggja sér endalega þátttökurétt á EM50 með því að synda ekki meira en 1.5 % frá lágmörkum og sýna að þau séu á réttri leið til að ná hámarksárangri á EM50 í Búdapest 17. – 23. maí 2021.

Landsliðsverkefni 2020:

Tenerife 29. jan - 5 feb - 2020

Brynjólfur Óli Karlsson	Breiðablik
Anton Sveinn McKee	SH
Aron Þór Jónsson	SH
Patrik Viggó Vilbergsson	Breiðablik
Kolbeinn Hrafnkelsson	SH
Daði Björnsson	SH
Kristófer Atli Andersen	Breiðablik
Dadó Fenrir Jasminuson	SH
Kristinn Þórarinsson	Fjölnir
Ragna Sigríður Ragnarsdóttir	Breiðablik
Sunna Svanlaug Vilhjálmsdóttir	SH
Brynhildur Traustadóttir	Breiðablik
Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍA
Stefanía Sigurþórsdóttir	SH
María Fanney Kristjánsdóttir	ÍRB
Steingerður Hauksdóttir	Breiðablik
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH
Gunnhildur Björg Baldursdóttir	SH
Kristín Helga Hákonardóttir	SH
Katarína Róbertsdottir	ÍRB
Þorgerður Ósk Jónsdóttir	Breiðablik
Karen Mist Arngeirsdóttir	SH
Freyja Birkisdóttir	SH
Sigurjóna Ragnheiðardóttir	Svíþjóð
Arna Þórey Sveinbjörnsdóttir	Þjálfari
Steindór Gunnarsson	Þjálfari
Guðlaug Björnsdóttir	Fararstjóri
Vaka Rögnvaldsdóttir	Æfingar
Ingibjörg Helga Arnardóttir	Fararstjóri

Verkefni sem voru felld niður en þessir höfðu náð lagmörkum:

EM50 Búdapest

Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH
Anton Sveinn	SH
Snæfríður Sól Jórunnardóttir	Danmörk

EMU 2020

Aron Þór Jónsson	SH
Patrik Viggó Vilbergsson	Breiðablik
Kristín Helga Hákonardóttir	Breiðablik

NÆM

Daði Björnsson	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB
Alexander Logi Jónsson	ÍRB
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik
Fannar Snævar Hauksson	ÍRB
Guðmundur Karl Karlsson	Breiðablik
Birnir Freyr Hálfdæanar	SH
Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	SH
Guðbjörg Bjartey 'Olafsdóttir	ÍA
Vigdís Tinna Hákonardóttir	Breiðablik
Veigar Hrafn Sigþórsson	SH

Landsliðsverkefni 2021:

Æfingabúðir í Reykjavík 19. – 23 febrúar 2021

Aron Þór jónsson	SH
Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	SH
Daði Björnsson	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB
Freyja Birkisdóttir	ÍRB
Kristín Helga Hákonardóttir	Breiðabliki
Kristinn Þórarinsson	Fjölni
Steingerður Hauksdóttir	SH
Eyleifur Jóhannesson	
Ragnar Guðmundsson	

Síðasta erlenda verkefnið á þessu kjörtímabili fór fram dagana 17. – 23 maí í Búdapest.

EM50 2021

Dadó Fenrir Jasmínuson	SH
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH
Kristinn Þórarinsson	Fjölnir
Snæfríður Sól Jórunnardóttir	Álaborg
Steingerður Hauksdóttir	SH
Eyleifur Jóhannesson	Þjálfari
Björn Selvejer Sorensen	Þjálfari
Hörður J Oddfríðarson	Fararstjórn/fjölmiðlar
Unnur Sædís Jónsdóttir	Sjúkraþjálfari

AÐRAR NEFNDIR SSÍ 2019-2021

Aðrar nefndir SSÍ störfuðu ekki með reglubundnum hætti og skiluðu ekki sérstakri skýrslu um störf sín.