

SUNDSAMBAND ÍSLANDS

STEFNA SSÍ og Afreksstefna SSÍ

2019 - 2030

HORFT TIL FRAMTÍÐAR



FORMÁLI

Við erum lánsöm í sundhreyfingunni á Íslandi að uppskera reglulega. Nú ári fyrir Ólympíuleika í Tokýó árið 2020 erum við í miðjum kynslóðaskiptum, þar sem yngra sundfólk er að stíga upp og taka sér stöðu fyrir komandi ár. Framundan eru því að öllum líkindum skemmtilegir tímar í keppnissundi.

Afrekssjóður hefur stækkað mikið síðan við staðfestum stefnu okkar síðast. Í kjölfarið skiptir ÍSÍ sérsamböndunum í A, B og C sambönd þar sem A samböndin eru afrekssamböndin með mestu möguleikana að ná afburða alþjóðlegu árangri. SSÍ er A samband og það hefur verið eining um það innan sambandsins að þar viljum við vera og munum leggja mikið á okkur að halda þeirri stöðu. Það þýðir að við verðum að hafa lifandi stefnu og afreksstefnu fyrir sambandið, stefnu sem uppfyllir skilyrði ÍSÍ og Íþróttapings.

Stefna SSÍ varð fyrst til í því formi sem hún er í dag árið 2000. Síðan þá höfum við tekið hana fyrir á hverju sundþingi. Hún hefur tekið töluverðum breytingum, styst og orðið hnitmiðaðri, en markmiðið er alltaf það sama, að setja viðmið um starf og markmið komandi ára. Við höfum verið bjartsýn og sett fram stefnu þar sem hugsað er 10 til 12 ár fram í tímann, vitandi það að það er lágmarkstími til að byggja upp varanlegan árangur í hreyfingunni.

Verkefnið sem stefnan tekur á eru margskonar fyrir utan auðvitað Afreksstefnuna og keppnissundið, þá er uppbygging annarra sundíþróttanna einnig mikilvægt, því slík uppbygging gæti stutt við bakið á keppnissundinu.

Á undanförunum árum hefur görpum farið fjölgandi, sundknattleikur er að byggjast upp, skólasundmótið er að festa sig í sessi og á síðustu dögum eru að koma fram íslenskar stúlkur sem munu að öllum líkindum keppa fyrir Íslands hönd í samhæfðri sundfimi.

Ekki má gleyma umgjörðinni og uppbyggingunni. Við höfum séð að víða um land þar sem aðstaða er slök, þá leggjast sunddeildir af. En við sjáum einnig hvernig aðstaða félaga í einstökum laugum er fullnýtt, engin leið að bæta þar úr nema saman náist með sveitarfélögum um uppbyggingu á sundlaugarmannvirkjum. Þessi sveitarfélög eru; Reykjavík, Akranes, Ísafjörður/Bolungarvík og Akureyri. Þá eru ótalin svæði bæði austan, vestan og sunnanlands þar sem uppbygging bíður betri aðstöðu. En aðstaða er ekk bara mannvirki, það þarf einnig að fá fleiri og betur menntaða þjálfara til starfa út um allt land, ef við eigum að viðhalda og bæta árangur okkar í sundíþróttinni.

Eins og áður hefur verið bent á þá er ástundun sundíþróttanna lífstíll. Fáar aðrar íþróttir eru jafnkrefjandi og agaðar. Við sem störfum í hreyfingunni erum til stuðnings og aðstoðar. Okkar markmið eru að hver sá sem stundar sundíþróttir finni fyrir þessum áhuga okkar á einhvern hátt. Texti eins og hér birtist á að vera lifandi og í stöðugri endurskoðun. Öðruvísi er hann gagnslaus og ómarktækur. Sundíþróttahreyfingin þarf að vera virk í að benda á það sem vel er gert, það sem betur má fara þannig að stjórn SSÍ missi ekki sjónar á markmiðunum. Það er von stjórnar SSÍ að sú framtíðarsýn sem birtist í þessu hefti geti áfram komið hreyfingunni að gagni við frekari útbreiðslu og afrek.

Með kveðju
Hörður J. Oddfríðarson
formaður SSÍ

INNGANGUR

SUNDSAMBAND ÍSLANDS er vettvangur íþróttabandalaga, héraðssambanda, sundfélaga/deilda og einstaklinga á Íslandi og bakhjarl kennslu og þjálfunar í sundíþróttum og iðkunar almennings.

Starfssemi SSÍ tekur til allra sundíþrótta þó keppnissund sé enn öflugasta greinin sem stunduð er innan vébanda sambandsins. Stefna sambandsins miðar einnig að því að þeir sem stunda sundíþróttir, til keppni eða heilsuþótar, geri það sér til heilbrigðis og ánægju.

Sundsamband Íslands hefur staðið fyrir reglubundnu samtali innan hreyfingarinnar. Þetta samtal hefur í gegnum tíðina ratað inn í stefnu SSÍ á ýmsum stigum, þroskast þar og vaxið. Þannig varð skólasundkeppnin til sem hugmynd í samtali milli fólks innan hreyfingar, áhuga

framkvæmdastjóra SSÍ og svo sem afleiðing af stefnu SSÍ á hverjum tíma. Því má segja að við byggjum á reynslu, hugmyndaauðgi, áhuga og getu til að þróa sundíþróttir meðal Íslendinga.

Sundsamband Íslands er sá aðili að Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands sem fer með æðsta vald og sameiginleg málefni sundhreyfingarinnar í landinu, í samræmi við lög ÍSÍ, SSÍ og samþykktir íþrótt- og sundþinga.

Stefna SSÍ

Framtíðarsýn

SSÍ eflir áhuga á sundíþróttum, skapar starfsemi sundfélaga traustari grunn og styrkir umgjörð þeirra og fagmennsku. SSÍ kemur fram sem málsvari sundíþrótta og vinnur með yfirvöldum og öðrum að því að bæta aðstæður til sundiðkunar. Allir eiga að fá tækifæri til að læra og iðka sundíþróttir sem hluta af heilbrigðum lífsstíl.

SSÍ eflir sundíþróttaiðkun, bæði til keppni en ekki síður meðal almennings, hefur málefni almenningsunds á sinni könnu en eðli málsins samkvæmt skarast það starf við allt starf SSÍ. Mótahald sambandsins stuðlar að uppbyggingu sundfólks og frekari kynningu og útbreiðslu á sundíþróttum. Sundíþróttamótum SSÍ er þannig fyrirkomið að íslenskt sundíþróttafólk getur nýtt sér þau til að ná alþjóðlegum árangri.

Mannvirki og önnur aðstaða

Það er mikilvægt að í uppbyggingu fyrir sundíþróttir sé gert ráð fyrir aðstöðu fyrir almenning jafnt sem keppnissund, sundknattleik, sundfimi, dýfingar og víða-vatnssund þar sem það á við. Einnig er mikilvægt að í hverjum landshluta sé aðstaða til að stunda allar sundíþróttir og ekki er síður nauðsynlegt að sundíþróttafélög sem bjóða upp á æfingar og keppni hafi gott aðgengi í þessi mannvirki.

Undanfarin ár hefur verið ládeyða í uppbyggingu sundíþróttamannvirkja og sveitarfélög í landinu hafa ekki haft burði til að setja saman áætlun um slíka uppbyggingu. Á tímabilinu 2019 til 2025 er það eitt af forgangsverkefnum SSÍ að ná fram slíkum áætlunum í samráði við félög og deildir á hverju svæði fyrir sig. Þar mun SSÍ beita sér við að ná að sama borði forsvarsfólki sveitarfélaganna, íþróttabandalaganna/héraðssambandanna, sundfélaganna og fulltrúum annarra íþróttagreina. Markmiðið er að gera uppbyggingu sundíþróttamannvirkja markvissari, öruggari og ódýrari.

SSÍ hefur um árabíl skipað fólk í mannvirkjanefnd, sem hefur það hlutverk að aðstoða sveitarfélög við þróun sundíþróttamannvirkja. Ekki verður við það unað að sundhreyfingin komi ekki að undirbúningi og hönnun sundíþróttamannvirkja til að tryggja að æfinga- og keppnisaðstaða sé viðunandi.

SSÍ vinnur áfram að því í samstarfi við ÍSÍ, ÍBR, Reykjavíkurborg og Menntamálaráðuneytið að þjóðarleikvangur í sundi, Sundíþróttamiðstöð Íslands, verði í Laugardalslaug, þó nauðsynlegt sé að dreifa mótahaldi um landið. Það getur þó ekki orðið að veruleika nema að sundlaugum fjölgi í Reykjavík, þar sem æfingapláss fyrir sundíþróttir þar er nú þegar fullnýtt. Þá verður þjóðarleikvangur í sundíþróttum að uppfylla þá staðla og þær tæknilegu kröfur sem gerðar eru af alþjóðasamfélaginu til slíkra mannvirkja.

Jafnrétti og siðferði

SSÍ eflir stöðugt jafnrétti og jafnræði í öllu skipulagi sínu og vinnur ötullega gegn einelti, útilokun, yfirgangi og kynferðislegri misbeitingu. Innan SSÍ er starfandi Aga- og siðanefnd sem fylgist vel með og tekur upp mál ef nauðsyn ber til. Þá hafa aga- og siðareglur Sundsambands Íslands verið uppfærðar og þær endurbættar mjög í anda þeirra viðhorfa sem hafa þróast í samfélaginu á undanförunum árum.

Forvarnir

Heilbrigður og ábyrgur lífsstíll er hluti af iðkun íþróttar. Innan SSÍ er virk forvarnarstefna gegn lyfjamisnotkun og notkun ávana- og fíkniefna og sambandið nýtir sér fræðslu og efni frá Íþróttar- og Ólympíusambandi Íslands og fleirum í því sambandi.

Innan SSÍ er líka mjög ákveðin forvarnarstefna gagnvart hvers konar ofbeldi og áreitni. Allir sem stunda sundíþróttir eiga að upplifa virðingu og öruggi við ástundun sína.

Gildi SSÍ.

SSÍ hefur unnið eftir meðfylgjandi gildum frá árinu 2013 en þau voru sett í stefnu sambandsins á Sundþingi 2017:

- **Við sýnum hvort öðru virðingu**
- **Við höfum gaman af því sem við gerum**
- **Við sýnum hvort öðru trúnað og traust**
- **Við erum framsýn og lausnarmiðuð**

Fræðsla

SSÍ skipar fræðslunefnd sem fylgist með menntunarstigi starfandi þjálfara og gerir tillögur til stjórnar SSÍ um námskeiðahald fyrir þjálfara. Í þessu starfi vinnur nefndin með verkefnisstjórum SSÍ. Stefna SSÍ er að koma upp reglubundinni fræðslu fyrir þjálfara samræmi við samþykktir Íþróttabings, almenna og sérgreinahluta þjálfaranáms ÍSÍ og mun leita til annarra sérsambanda eftir aðstoð og ráðgjöf varðandi þá uppbyggingu. Þá stefnir SSÍ á að koma upp svipuðu kerfi og sum önnur sambönd hafa til að halda utan um þekkingu og réttindi þjálfara innan hreyfingarinnar.

Fræðsla fyrir aðra sem starfa í hreyfingunni er einnig mjög mikilvæg. Fræðsla dómara er í nokkuð föstum skorðum hjá sambandinu og SSÍ stefnir á að setja upp námskeið í fararstjórn, stjórnun móta ásamt tækni- og þularfræðslu.

Verkefni

SSÍ leitast við að útfæra stefnu fyrir allar sundíþróttir. Henni ber að innihalda stefnu er varðar ungbarnasund, sundkennslu í grunnskólum og grunnþjálfun sundmanna auk mótahalds og skipulags landsliða SSÍ.

SSÍ hvetur og styður menntamálayfirvöld og stjórnendur sveitarfélaga, til að fylgja fast eftir ákvæðum námskrár grunnskóla um sundkennslu og til að koma upp viðunandi aðstöðu til sundkennslu á sínu svæði.

SSÍ vinnur að því að bæta stöðu íslenskra sundíþrótta innan íþróttahreyfingarinnar á Íslandi og á Norðurlandamótum, Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar, Evrópumeistaramótum, Heimsmeistaramótum, Smáþjóðaleikum og Ólympíuleikum.

Heimasíða sambandsins <http://www.iceswim.is> og facebooksíða SSÍ eru tæki til að ná til almennings. SSÍ á reglubundið samstarf við fjölmiðla og leggur sig fram um að koma upplýsingum um sundíþróttir til íþróttafréttamanna jafnóðum og þær verða til. Þá mun SSÍ koma sér upp aðstöðu til að senda beint út á netinu og þar með senda meira og betra efni til ljósvakamiðla. SSÍ rekur skrifstofu sem veitir sundfélögum þjónustu, upplýsingar og sinnir formlegum skipulagsmálum sundíþrótta en auk þess sjá starfsmenn SSÍ um að framkvæma stefnu SSÍ og ákvarðanir stjórnar. SSÍ menntar og þjálfar fólk til að framkvæma sundmót og framfylgja gildandi reglum FINA.

Starf SSÍ miðar að fagmennsku í öllu starfi og útbýr leiðbeiningar til að tryggja samræmi og samfellu í starfi. SSÍ kynnir reglur FINA og breytingar á þeim.

Alþjóðlegt samstarf og alþjóðlegt mótahald

Það er stefna SSÍ að eiga aðild að nefndum og stjórnnum NSF, LEN og FINA. SSÍ á fulltrúa í sundtækninefnd LEN og garpanefndum LEN og FINA. Einnig er gott samstarf við aðrar Evrópuþjóðir um fulltrúa í nefndir og stjórnir LEN og FINA.

SSÍ hefur boðist til að halda ársþing LEN árið 2021. Það skiptir okkur máli að vera virk í þessu alþjóðlega samstarfi, við fáum öruggari upplýsingar um það sem hæst ber á hverjum tíma, það er leitað eftir álitum okkar þegar það á við og það auðveldar mjög samskipti við LEN og FINA.

SSÍ mun hefja viðræður við Reykjavíkurborg og Mennta- og menningarmálaráðuneytið, um að halda EMU og EM 25 fyrir árið 2024. Reynsla okkar af mótahaldi á Smáþjóðaleikum 2015 er gott veganesti í þessa vinnu.

UPPBYGGING SUNDÍPRÓTTA Á ÍSLANDI

Sund sem keppnisíþrótt

Mikilvægt er að börn og ungmenni á Íslandi eigi þess kost að æfa og keppa í sundi óháð búsetu. Í því samhengi er mikilvægt að styðja við deildir og félag á Íslandi sem vilja halda úti starfi fyrir þá einstaklinga. SSÍ kappkostar að koma að slíkri uppbyggingu í samráði og samvinnu við deildir og félag sem leita til sambandsins eftir slíku samstarfi. Til að slíkt samstarf geti orðið þurfa félag og deildir að senda inn formlegt erindi til sambandsins og mun stjórn í samráði við fræðslu- og dómara nefndir vinna með viðkomandi til að greina hvernig best sé komið til móts við umsækjanda og hvers konar stuðning þarf að veita. Mikilvægt er að slík umsókn berist sambandinu fyrir 1. maí ár hvert svo hægt sé að gera ráð fyrir stuðningnum í plönnum sambandsins á komandi sundári.

Skólasund

Sundkennsla í skólum er hluti af almennu grunnskólanámi á Íslandi. SSÍ hefur undanfarin ár staðið fyrir grunnskólamóti í sundi, eitthvað sem hefur tekist svo vel að nú er kominn tími til að færa keppnina út um land. Þessi skólamót eru haldin í samstarfi við sund/íþróttakennara á Íslandi. Mikilvægt er að slík mót verði fastur liður í starfi skóla auk þess sem við það myndast tækifæri til að kynna aðrar greinar sundíþróttar í skólum landsins.

Fræðslunefnd vinnur í samstarfi við Félag íþróttar- og heilsufræðinga að halda endurmenntunarnámskeið fyrir íþróttakennara eftir þörfum.

Unnið verður að kynningu sundknattleiks í skólum landsins.

Garpasund

SSÍ stuðlar að því að garpar hafi/fái aðstöðu til þjálfunar með fagfólki og geti þannig náð betri árangri og uppfyllt markmið sín. Sund er afar góð íþrótt til að þroskast með og eflir einstaklinginn til dáða í námi, einkalífi og á vinnumarkaði. Garpasund hefur verið virk grein innan SSÍ undanfarin ár og SSÍ stefnir að því að almenningur í laugum landsins fái fræðslu og upplýsingar um garpasund.

Sundknattleikur

Sundfélög og deildir landsins þurfa að fá fræðslu og aðstoð við að byggja upp sundknattleik innan sinna raða. SSÍ mun hafa forgöngu um samstarf við önnur sérsambönd innan ÍSÍ til dæmis Handknattleikssamband Íslands. Slík samvinna þarf að vera markviss. Einnig er nauðsynlegt að þeir sem stunda þessa íþrótt nú þegar komi að þessu starfi með virkum hætti. SSÍ hefur unnið að því að bæta aðstöðu og tækjabúnað fyrir þessa grein og nú er til færanleg stigatafla og einnig eru tæki til keppnishalds til staðar í stærri laugum landsins. SSÍ stefnir að því að hefja þátttöku í NM í sundknattleik fyrir 2020.

Víðavatnssund

Þeim fjölgar stöðugt sem stunda sund eða böð, hvort sem er í sjó eða vötnum, og slík iðkun ætti að vera skipulagður hluti af starfi sundfélaga og SSÍ. Það er líklegt að hin mikla aukning sem hefur orðið í víðavatnssundi geti orðið til þess að erlent sundfólk og fólk í ævintýraleit muni vilja skrá nöfn sín í sögu víðavatnssunds við og á Íslandi. Þess vegna er mikilvægt að öryggi sé tryggt og það sé á hreinu hvaða aðili hafi með ákveðnar sundleiðir að gera. Slys við þær aðstæður að öryggi sé óhugsað og enginn sem ber lágmarksábyrgð á að upplýsa og halda utan um slík mál verða okkur skaðleg.

Sundsamband Íslands setur reglur um lágmarksöryggi á ákveðnum sundleiðum og gefur út viðurkenningar fyrir slík sund. Einnig styður SSÍ við bakið á einstaklingum og félögum sem berjast fyrir bættri aðstöðu til sundiðkunar víða um vötn.

Við sjáum fram á að íslenskt sundfólk geti á einfaldan hátt náð keppnisrétti í víðavatnssundi á vegum LEN og FINA. Það er því kominn tími til að við látum á það reyna hvort við getum gert okkur gildandi í þessari grein. SSÍ mun því hefja samvinnu við nokkur félög og leita samstarfs erlendis um að þjálfa upp sundfólk til slíkrar keppni.

Dýfingar og sundfimi

SSÍ leitar samstarfs við Fimleikasamband Íslands þegar kemur að dýfingum og sundfimi. Nú þegar hefur aðstaða til dýfinga batnað í Reykjavík með nýjum stökkbrettum, en betur má ef duga skal. Mikilvægt er að í tengslum við uppbyggingu Sundíþróttamiðstöðvar Íslands verði gert ráð fyrir dýfingum, sundfimi og sundknattleik.

Sundfimi er ekki stunduð á Íslandi. SSÍ er í sambandi við tvær íslenskar stúlkur sem æfa greinina erlendis. SSÍ er í sambandi við þær og aðstoðar þær, þannig að þær geti keppt fyrir hönd Íslands.

Sundkeppni

SSÍ styður við markvissa uppbyggingu sundfólks í samvinnu við sundfélög og deildir á Íslandi. SSÍ vinnur að því að skapa þjálfurum tækifæri til að öðlast reynslu á innlendum og erlendum vettvangi til að auka hæfni þeirra í þjálfun á sundfólki í uppbyggingarfasa og afrekssundfólki.

Afreksstefna SSÍ

Sameiginlegt markmið sundhreyfingarinnar er að Íslendingar eigi hverju sinni afreksfólk í sundi sem skipar sér á bekk með þeim bestu í sundheiminum. Markmiðið er tryggja möguleika afrekssundfólks framtíðarinnar til að ná settu marki, stuðla að bættum aðstæðum sundfólks og auka íslenska þjálfunarkunnáttu. Í því felst að efla hæfni og færni allra þeirra sem koma að afreksstarfi sundhreyfingarinnar í nútíð, en ekki síður þeirra sem vinna fyrst og fremst við uppbyggingu framtíðar afreksfólks í sundi.

Til þess að ná markmiðum sínum setur sundhreyfingin sér tímabundnar og markvissar áætlanir um frammistöðu á stórmótum. Sundsamband Íslands mótar tímasett markmið og kynnir þau fyrir sundhreyfingunni og afrekssviði ÍSÍ. SSÍ stefnir til langframa að því að styrkja getu einstaklinga og félaga til að vinna að langtímamarkmiðum í afrekssundi. Ásamt því ber að meta keppnisárangur sem skref til aukinna afreka.

Leggja þarf mikla áherslu á að efla þekkingu þjálfara í sundhreyfingunni á öllum sviðum þjálfunar og uppbyggingar afreka í sundi.

Fræðslunefnd sem fylgist með menntunartíðni starfandi þjálfara innan SSÍ og námskeiðahaldi fyrir þjálfara. Í þessu starfi vinnur nefndin með verkefnastjórum SSÍ.

Landslið Íslands í sundi – uppbygging og áherslur

Sundsamband Íslands setur landsliðshópum markmið og viðmið. Gera þarf kröfur á sundfólkið um að setja sér markmið og áætlun um hvernig hægt er að ná þeim. Mjög mikilvægt er að samræmi sé í áætlunum sundfólks og sambands.

Verkefnastjórar og landsliðsnefnd SSÍ aðstoða sundfólkið og félagsþjálfarana í þessari vinnu. Þá þarf einnig að kynna sundfólkinu áætlanir SSÍ og verkefnastöðu hverju sinni þannig að sundfólkið fái nægan tíma til að undirbúa sig.

Jákvæð hvatning og samstarf sambands, verkefnastjóra og sundfólksins er lykill að velgengni á alþjóðlegum vettvangi í sundi ásamt reglubundinni líkamlegri uppbyggingu með sjúkraþjálfara og öðrum úr fagteymi sambandsins.

Markmið landsliða Íslands í sundi

- Að komast í undanúrslit og úrslit á alþjóðlegum mótum og vinna til verðlauna
- Að hver einstaklingur nái betri árangri á alþjóðlegum mótum og innan móta
- Að byggja upp og viðhalda jákvæðum stuðningi innan landsliða Íslands
- Að fylgja eftir samræmdum áherslum verkefnastjóra, sundfólks og þjálfara sundfólksins
- Að nýta sér æfingabúðir í aðdraganda stórmóta þar sem sundfólkið vinnur með verkefnastjórum, þjálfurum, sjúkraþjálfurum og fararstjórum
- Að öll keppnisverkefni eru undirbúin markvisst með það í huga að
 - Að markmið verkefnisins er skilgreint á skýran hátt
 - Að sundfólkið einbeiti sér markmiðunum verkefnisins
 - Að liðsmenn nái að kynnast og metnaður sundfólksins aukist
 - Að sundfólkið komi undirbúið til keppni
 - Hraði, tækni, snúningar, boðsund, boðsundsskiptingar og hvatning

Fagteymi SSÍ

Fagteymi SSÍ samanstendur af verkefnastjórum, sjúkraþjálfara, sálfræðingi og lækni ásamt öðrum einstaklingum sem koma að með sína sérþekkingu eftir því sem efni standa til. Afrekssundfólkið hefur aðgang að fagteymi SSÍ í gegnum tengilið sinn hjá SSÍ.

Unglingalandslið Íslands – uppbygging og áherslur

Lögð verður áhersla á að sérhver sundmaður sem kemst í unglíngalandslið Íslands í sundi hafi fengið skilmerkilega og jákvæða kynningu á því hvað þátttaka í verkefnum unglíngalandsliðsins felur í sér. Þetta felur m.a. annars í sér kynningu á tröppugangi/röðun verkefna miðað við aldur og kynning á árangursmarkmiðum.

Markmið unglíngalandsliðs

- Stuðla að markvissri uppbyggingu sundmanns frá unglíngalandsliðsverkefnum til stærri verkefna.
- Nauðsynlegt er að liðsmenn í sérhverju verkefni hittist ásamt þjálfara / fararstjóra í það minnsta tvisvar sinnum fyrir sérhvert verkefni.
- Undirbúningur fyrir sérhvert verkefni sé markviss og til þess fallinn að
 - Kynna þátttöku í unglíngalandsliðum – rauði þráðurinn
 - Liðsmenn náí að kynnast
 - Tíunda markmið með þátttöku í tilteknu verkefni
 - Auka metnað liðsmanna fyrir verkefninu
 - Taka 1 – 2 sundæfingar með áherslu á sérhæfða þætti (hraði – snúningar – boðsundsskiptingar og fleira)

Almennt starf í kringum unglíngalandslið

Lágmörk fyrir verkefni, val á þjálfurum og dagsetningar fyrir undirbúning/æfingabúðir eiga að liggja fyrir í síðasta lagi 15. júlí ár hvert.

Mikilvægt að þjálfarar sem koma að verkefnum unglíngalandsliðs vinni saman og séu meðvitaðir um hvaða sundmenn koma til greina í ákveðin verkefni. Samstarf þjálfara á að vera til þess fallið að stuðla að framgangi sundmannsins í áframhaldandi verkefnum.

Verkefnastjórar hafa yfirumsjón með heildarverkefninu, en þeir útnefna einnig einn þjálfara til að halda utan um unglíngalandsliðið.

Mælanleg markmið til 2030

Með góðu móti er hægt er að mæla hversu margir íslenskir sundmenn eru meðal 100 bestu í heiminum, hversu margir meðal 50 bestu, 30 bestu, 20 bestu og 10 bestu. Einnig er hægt að nota Evrópulista til hins sama. Slík viðmið eiga fyrst og fremst að vera úr löngu brautinni en þó er rétt að halda slíkt bókhald úr stuttu brautinni einnig, bæði til samanburðar en ekki síður til að hvetja sundfólkið. Þá er auðvelt að mæla hverjir og hversu margir komast í úrslit á mótum erlendis og á verðlaunapall td á EM og HM. Frekari mælanleg markmið gætu verið fjöldi sundmanna með lágmörk á ÓL og hversu margir ná í úrslit á ÓL. **Þá má ekki gleyma því að lágmarksárangur til þátttöku á ÓL ætti að vera betri en á HM og EM.**

Mælanleg einstaklingsmarkmið eru til að mynda bæting á besta tíma á alþjóðlegum stórmótum eða í minnsta kosti bæting á besta tíma yfirstandandi tímabils. Við Íslendingar erum umtöluð fyrir agað mótahald og höfum gott orð á okkur þegar kemur að alþjóðlegum mótum hér heima. Því er rétt að nota aðeins tíma sem nást á viðurkenndum alþjóðlegum mótum þegar þessi markmið eru gerð upp, hvort sem er alþjóðlegum mótum hér heima, erlendis eða á HM, EM og ÓL.

Verkefnastjórar og landsliðsnefnd gera árlega grein fyrir hvernig árangur Íslendinga í sundi ríma við ofangreind markmið.

SSÍ sér til þess að afrekaskrá sé viðhaldið og uppfærð á reglubundinn hátt. Samningur hefur verið gerður við Swimrankings þar sem gott aðgengi er á upplýsingum aftur í tímann sem skiptir máli við skipulagningu á afreksstarfi. Það hefur einnig hvetjandi áhrif fyrir sundfólkið að fylgjast með hvernig það raðast á alþjóðlega lista með tíma sína.

Góð samskipti við fjölmiðla skipta einnig máli því það er til lítils að setja markmið ef þau vekja ekki áhuga þeirra sem eiga að fylgjast með. Þess vegna er mikilvægt að tengja saman mótadagskrá SSÍ og markmiðssetningu SSÍ og sundfólksins við mögulega fjölmiðlaumfjöllun.

Skilgreining afreka í sundi

Afreksmaður í sundi er hver sá sundmaður sem stenst ákveðin viðmið við heimsafrekaskrá í sundi t.a.m. FINA stig. Afreksefni telst það sundfólk sem ekki hafa náð jafn langt og afreksfólkið en talið að með markvissri og mikilli þjálfun geta skipað sér á bekk með þeim bestu.

SSÍ axlar ábyrgðina á því að halda úti afreksstefnu í sundi en þó er öllum ljóst að sundhreyfingin verður að standa sameiginlega undir þeirri ábyrgð ásamt SSÍ. Félög og einstaklingar þurfa að hafa ríkan metnað til að ná langt, vera tilbúin að leggja áætlanir sínar fram í upphafi og axla þá ábyrgð sem fylgir því að framkvæma slíkar áætlanir og gera þær upp í lokin.

Skýr ábyrgð til stuðnings afreksstarfinu – og annarri uppbyggingu

Sundsamband Íslands setur sér meðfylgjandi markmið til að bæta aðstöðu sundfólks og aðstoðarfólks. Með því tekur SSÍ frumkvæði og ábyrgð í uppbyggingu afrekslandsliðs í sundi.

- a) Sundíþróttamiðstöð Íslands verður sett á laggirnar
 - Markmiðið með því er að sundíþróttir eigi fastan samastað við bestu aðstæður
 - Þar fer m.a. fram afreksþjálfun og æfingabúðir og boðið upp á fræðsludagskrá fyrir þjálfara, sundfólk og aðra sem koma verki
- b) Hlutverk og verkefni Landsliðsnefndar er vel skilgreint
- c) Stoðþjónusta, svo sem fræðsludagskrá og fagteymi verður aðgengilegt fyrir afrekssundfólk
- d) Landslið kölluð til æfingabúða í aðdraganda að alþjóðlegum verkefnum
- e) Sett verður upp sérstök sumarþjálfun landsliðsfólks í samráði við landsliðsþjálfara
- f) Stuðlað verður að hvetjandi umhverfi afreksfólks og afreksefna í sundi
- g) Kallað verður reglulega eftir áætlunum og markmiðum sundfólks og þau endurskoðuð amk einu sinni á ári
- h) Þjálfarar og aðrir sem koma að uppbyggingu afrekssundfólks kallaðir til fræðslu og samráðs
- i) Sett verða skýr mælanleg markmið um fjölda og stöðu sundfólks á heimslista

Ástundun er forsenda afreka – ástundun er forsenda þátttöku

Öll vinna að því að ná settu marki á að vera innan siðferðisgilda íþróttá. Það ber að stefna að því að ástundun afrekssundfólks sé hluti af lífsmunstri og þau ár sem það helgar íþróttum krafta sína komi það ekki niður á þroska þess og undirbúningi að takast á við lífið að íþróttáferli loknum.

Ástundun ásamt skýrum markmiðum er forsenda fyrir því að sundfólk hafi tækifæri til þátttöku í landsliðsverkefnum og er forsenda fyrir því að sundfólk geti unnið til afreka og skipað sér á bekk með þeim bestu.

Markviss ástundun og stöðugleiki í umhverfi sundfólksins ásamt viðunandi starfsumhverfi og faglegum vinnubrögðum þeirra sem aðstoða sundfólkið á hverjum tíma er ávísun á góða uppskeru og árangur í framtíðinni.