

Dagsetning: Date:	Sundlaug: Pool:
----------------------	--------------------

Sundmót: Meet:

Hluti: Session:	25m	50m
--------------------	-----	-----

Braut nr. / lane no.	0	,	m
Braut nr. / lane no.	1	,	m
Braut nr. / lane no.	2	,	m
Braut nr. / lane no.	3	,	m
Braut nr. / lane no.	4	,	m
Braut nr. / lane no.	5	,	m
Braut nr. / lane no.	6	,	m
Braut nr. / lane no.	7	,	m
Braut nr. / lane no.	8	,	m
Braut nr. / lane no.	9	,	m

Það má vera +0,030m/-0,000m frávik á bæði 25m og 50m laug, og mæling verður að vera innan þessara marka hvar sem er, frá 0,3m yfir vatni og til 0,8m undir vatni. (FINA FR 2.1 & FR 2.2)

	Turn	
, °C	↑	, °C
, °C	↑	, °C
, °C	↑	, °C
, °C	↑	, °C
	Start	

Má vera minnst 25°C og mest 28°C (FINA FR 2.12)

Innfært: Logged:	Mælt af: Measured by:
---------------------	--------------------------