



**LÖG**

**OG**

**REGLUGERÐIR**

**SSÍ**

**EFTIR SUNÐÞING 2017**

## Efnisyfirlit

### Contents

Efnisyfirlit.....	2
I. KAFLI – Lög Sundsambands Íslands .....	5
II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands.....	10
1. grein - Keppnistímabil.....	10
2. grein - Opin mót .....	10
3. grein - Innanfélagsmót .....	10
4. grein - Héraðsmeistaramót .....	10
5. grein - Sundmót SSÍ .....	10
6. grein - Umsókn um mót.....	10
7. grein - Veiting móta.....	11
8. grein - Skyldur mótshaldara .....	11
9. grein - Skyldur þáttökuliða á SSÍ-mótum .....	11
10. grein - Tilkynningar og auglýsingar um mót.....	12
11. grein - Skráningargjald.....	12
12. grein - Skráningarfrestur, þáttökutilkynningar .....	12
13. grein – Þátttaka fatlaðra á sundmótum. ....	12
14. grein - Tímalágmörk á mótum.....	12
15. grein - Tímastaðlar.....	13
16. grein - Skráningartímar.....	13
17. grein - Útnefning starfsmanna .....	13
18. grein - Skýrslur .....	13
19. grein - Þátttökuréttur .....	13
20. grein – Félagsaðild og félagaskipti.....	14
21. grein – Keppnisréttur erlendra sundmanna og íslendinga búsetta erlendis .....	14
22. grein - Forföll, varamenn, vísað frá keppni. ....	14

LÖG OG REGLUGERÐIR SUNDSAMBANDS ÍSLANDS 2017 - 2019

23. grein - Keppni milli karla og kvenna .....	15
24. grein - Þjálfun .....	15
25. grein - Boðsund .....	15
26. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts .....	15
27. grein – Virðing og tillitssemi .....	16
28. grein - Verðlaunagripir .....	16
29. grein – Lyfjamisnotkun/lyfjaeftirlit.....	16
30. grein - Viðauki almennra ákvæða um Atburðadagatal/Mótaskrá SSÍ.....	16
III. KAFLI – Hlutverk SSÍ og starfsnefnda SSÍ.....	18
Megintilgangur SSÍ.....	18
Hlutverk SSÍ .....	18
Hlutverk starfsnefnda SSÍ .....	18
IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið .....	18
Markmið: .....	19
Gildissvið:.....	19
Siðareglur: .....	19
Aga- og hegðunarviðmið íþróttahreyfingarinnar: .....	20
Fyrirmyndarhlutverk sundfólks .....	22
Almennar ferðareglur SSÍ .....	22
SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og FINA .....	23
V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met .....	24
VI. KAFLI – Reglugerð um Heiðursviðurkenningar SSÍ.....	26
VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta.....	27
VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda .....	28
a) Dómari og dómaranemi: .....	28
b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda .....	30
c) Alþjóðlegir dómararar .....	30
IX. KAFLI – Reglur SSÍ um þátttöku erlendra ríkisborgara á sundmótum (keppnisréttur) .....	31

X. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót.....	32
a) Opna Íslandsmeistaramótið í 50 m laug.....	32
b) Opna Íslandsmeistaramótið í 25 m laug.....	34
c) Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi .....	36
d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik .....	38
e) Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi .....	39
XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót .....	40
a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi .....	40
XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni .....	42
a) Bikarkeppni SSÍ í sundi.....	42
XIII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ.....	44
a) Reglugerð um víðavatnssund. ....	44
b) Reglugerð um kosningar í Íþróttamannanefnd SSÍ. ....	46
XIV. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði .....	47
a) Reglugerð fyrir SIGURÐARBIKARINN .....	47
b) Reglugerð fyrir PÉTURSBIKARINN .....	48
c) Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBIKARINN .....	49
d)Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBIKARINN .....	50
e)Reglugerð fyrir ÓLAFSBIKARINN.....	51
f)Reglugerð fyrir MINNINGARSJÓÐ ÓLAFS ÞÓRS GUNNLAUGSSONAR .....	52

# I. KAFLI – Lög Sundsambands Íslands

## 1. grein

Sundsamband Íslands, skammstafað SSÍ, er æðsti aðili innan vébanda Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, ÍSÍ, og fer með sérgreinamálefni sundíþrótta á Íslandi. SSÍ er ólympískt samband og er aðili að Alþjóðasundsambandinu, FINA.

## 2. grein

SSÍ er samband sundráða, héraðssambanda og íþróttabandalaga. Öll félög innan ÍSÍ sem iðka og keppa í sundíþróttum samkvæmt skilgreiningu FINA geta átt aðild að SSÍ, enda eru lög þeirra í samræmi við lög SSÍ og ÍSÍ.

## 3. grein

Tilgangur og markmið SSÍ er í meginatriðum:

- a) Að hafa yfirstjórn allra sérgreinamálefna sundíþrótta á Íslandi.
- b) Að vinna að stofnun og starfssemi sundráða og efla á allan hátt sundíþróttir Íslandi.
- c) Að setja og fylgja eftir nauðsynlegum reglum, uppfærða og löggilda dómara, staðsetja og framkvæma mót SSÍ og staðfesta íslensk met.
- d) Að efla, samræma og skipuleggja málefni og verkefni landsliða og undirbúningshópa landsliða.
- e) Að vera fulltrúi íslensku sundhreyfingarinnar gagnvart erlendum aðilum og gæta þess að gildandi reglur um sundíþróttir á Íslandi séu í samræmi við alþjóðlegar reglur. SSÍ leitar atbeina ÍSÍ gagnvart alþjóðlegum samskiptum eftir því sem það á við.

## 4. grein

Sundsambandi Íslands er stjórnað af:

- a) Sundþingi.
- b) Stjórn SSÍ milli sundþinga.

Reikningsár SSÍ er almanaksárið.

## 5. grein

Sundþing fer með æðsta vald í málum SSÍ. Sundþing sitja fulltrúar héraðssambanda og íþróttabandalaga ásamt fulltrúum félaga sem eiga aðild að SSÍ. Hvert héraðssamband/íþróttabandalag má senda einn fulltrúa á sundþing. Hvert félag sem á skráða iðkenndur við næstu áramót fyrir sundþing, á rétt á tveimur fulltrúum fyrir allt að 30 virka iðkenndur í sundíþróttum og einum fulltrúa fyrir hverja 30 iðkenndur í sundíþróttum eða brot úr þeirri tölu eftir það. Að auki mega félög sem eiga skráða keppendur í sundíþróttum senda 1 fulltrúa til viðbótar á sundþing fyrir hverja 50 keppendur eða brot úr þeirri tölu eftir það. Sundþing skal haldið annað hvert ár, á oddatöluári, jafnan í febrúar eða mars. Stjórn SSÍ boðar og staðfestir staðsetningu og fyrirkomulag sundþings með minnst 6 vikna fyrirvara.

Málefni og tillögur, sem sambandsaðilar óska að tekin verði fyrir á þinginu, skulu kynnt stjórn SSÍ minnst mánuði fyrir þing. Þá kynnir stjórn SSÍ sambandsaðilum dagskrá og málefni þingsins í síðasta lagi hálfum mánuði fyrir þingið. Sundþing er lögðætt, ef löglega hefur verið til þess boðað. Rafræn boðun er lögðætt ásamt tilkynningu á heimasíðu SSÍ.

Ekki er heimilt að stofna til keppni í sundíþróttum þá daga sem sundþing fer fram og þá er óheimilt er að halda sundþing á sömu dögum og íþróttaping eða formannafundur ÍSÍ fara fram. Þau ár sem sundþing er ekki haldið boðar stjórn til formannafundar í febrúar.

## 6. grein

Á sundþingi hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, en auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:

- a) Stjórn SSÍ.
- b) Forseti og framkvæmdastjórn ÍSÍ.
- c) Framkvæmdarstjóri ÍSÍ.
- d) Fulltrúi menntamálaráðherra (íþróttfulltrúi ríkisins).
- e) Tveir fulltrúar samtaka sundþjálfara (ÍSS).
- f) Einn fulltrúi Sunddómarafélags Íslands (SDÍ).
- g) Einn fulltrúi samtaka íþróttakennara.
- h) Formenn sérráða innan SSÍ.
- i) Að auki getur stjórn SSÍ boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún sér ástæðu til.

Aðeins sá sem er í sundfélagi innan héraðssambands/íþróttabandalags er kjörgengur fulltrúi þess á sundþing. Hver fulltrúi hefur aðeins eitt atkvæði. Þó getur meirihluti þingfulltrúa heimilað að fulltrúi fari með, ef sérstakar aðstæður krefjast, fleiri en eitt atkvæði þess héraðssambands/íþróttabandalags sem hann er fulltrúi fyrir. Umboð, sem jafnframt er beiðni til þingsins um að fulltrúi megi fara með fleiri en eitt atkvæði, verður að vera skriflegt og vera frá stjórn hlutaðeigandi héraðssambands/íþróttabandalags. Umboð má senda með rafrænu formi til bráðabrigða en skal staðfest með frumriti hið fyrsta. Sérstakar ástæður geta verið ef þing tefst úr hófi miðað við auglýsta dagskrá eða samgöngur raskast verulega.

Á þinginu ræður einfaldur meirihluti, nema um lagabreytingar sé að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða til þess að þær teljist samþykktar.

## 7. grein

Dagskrá sundþings er:

1. Þingsetning – ávörp gesta.
2. Kjör kjörbréfanefndar.
3. Kjörnir þingforseti/ar og þingritari/ar.
4. Tillaga um heiðursviðurkenningar SSÍ afgreidd.
5. Niðurstaða kjörbréfanefndar kynnt.
6. Kosning starfsnefnda þingsins.
  - a) Fjárhagsnefnd.
  - b) Laga- og leikreglnanefnd.
  - c) Allsherjarnefnd.
  - d) Aðrar nefndir, ef þörf krefur.
7. Skýrsla stjórnar.
8. Endurskoðaðir reikningar lagðir fram.
9. Umræður um skýrslu stjórnar, starfsnefnda og reikninga.
10. Afgreiðsla reikninga.
11. Tillögur sem lagðar eru fyrir þingið samkvæmt fundarboði - kynntar og vísað til nefnda.
12. Tillaga stjórnar um fjárhæð og fyrirkomulag þjónustugjalda.
13. Nefndastörf.
14. Fjárhagsáætlun - afgreiðsla.
15. Afgreiðsla lagabreytingatillagna.
16. Afgreiðsla annarra tillagna frá starfsnefndum.
17. Kosningar.
  - a) Kosning formanns til ~~tveggja ára. fjögurra ára á næsta sundþingi eftir Ólympíuleika.~~
  - b) Kosning fjögurra stjórnarmanna á sundþingum sem haldin eru á oddatöluári til fjögurra ára.

c) Kosning tveggja varamanna til næsta sundþings

d) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga til næsta sundþings

18. Önnur mál.

19. Þingslit.

### 8. grein

Allar kosningar eru framkvæmdar í heyranda hljóði nema annars sé óskað. Falli atkvæði jöfn í stjórnarkjöri skal kosning endurtekin. Ef atkvæði eru ennþá jöfn skal hlutkesti ráða.

Þingið getur með 2/3 hluta atkvæða viðstaddra fulltrúa leyft að taka mál til afgreiðslu sem fram hefur komið eftir að dagskrá þingsins var send sambandsaðilum. Skýrslu stjórnar og starfsnefnda auk þinggerðar sundþings, skal senda framkvæmdarstjórn ÍSÍ og birta sambandsaðilum SSÍ innan eins mánaðar frá þingslitum. SSÍ skal varðveita lokaútgáfu þinggerðar í prentuðu formi.

### 9. grein

Aukasundþing má halda, ef nauðsyn krefur að mati stjórnar SSÍ eða fimm sambandsaðilar óska þess. Boða má til aukasundþings með þriggja vikna fyrirvara. Boðun skal fylgja dagskrá. Fulltrúar á aukasundþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má sambandsaðili tilnefna nýjan fulltrúa í stað fulltrúa sem er látinn, veikur eða forfallaður á annan hátt.

Á aukaðingi má ekki gera lagabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar stjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin af einhverjum orsökum orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt sundþing.

### 10. grein

Stjórn SSÍ skal skipuð níu mönnum sem allir eru kosnir til fjögurra ára í senn, auk þeirra eru tveir varamenn kosnir hverju sinni. Falli kjörinn stjórnarmaður frá eða hætti störfum áður en kjörtímabili hans lýkur, tekur varamaður sæti hans fram að næsta sundþingi á eftir og skal það sundþing kjósa mann í staðinn til loka þess kjörtíma sem eftir var. Kosningu skal hagað þannig að ~~á næsta sundþingi eftir Ólympíuleika er~~ formaður ~~er~~ kosinn í beinni kosningu til ~~fjögurra tveggja~~ ára og 4 stjórnarmenn til fjögurra ára. Tveimur árum síðar eru kosnir 4 stjórnarmenn til fjögurra ára. Kosið er um tvo varamenn á hverju sundþingi.

Stjórn skiptir með sér öðrum verkum en hlutverki formanns. Stjórn hefur umboð til að ráða launaða starfsmenn til SSÍ í samræmi við fjárhagsáætlun á hverjum tíma.

Stjórn SSÍ heldur fundi eigi sjaldnar en einu sinni í mánuði. Milli funda annast framkvæmdaráð þar sem sitja formaður, varaformaður, gjaldkeri og framkvæmdastjórn, daglegan rekstur og fjalla um þau erindi sem berast. Formaður boðar til funda.

Stjórn SSÍ getur sett á fót vinnuhópa til að fjalla um afmörkuð mál í umboði hennar. Starfsár SSÍ er milli sundþinga, en reikningsárið fylgir almanaksárinu. Meirihluti stjórnar þarf að taka þátt í afgreiðslu máls til að afgreiðslan teljist fullgild

### 11. grein

Stjórn SSÍ fer með málefni sundhreyfingarinnar á Íslandi milli sundþinga. Að öðru leyti er starfssvið stjórnar SSÍ:

1. Fylgist með að leikreglur og reglugerðir fyrir sundíþróttir séu jafnan í samræmi við alþjóðareglur.
2. Annast skýrslugerð í samræmi við lög ÍSÍ.
3. Sker úr ágreiningi um sundmál og setur nauðsynleg bráðabirgðaákvæði.
4. Annast fjármál SSÍ.
5. Staðfestir íslensk met í sundíþróttum.

6. Löggildir dómara í sundíþróttum.

Stjórnarfundur skal halda eftir því sem þörf krefur, eða ef 2 eða fleiri stjórnarmenn óska þess.

## 12. grein

Stjórn SSÍ kallar eftir tilnefningum frá kjörnefnd amk mánuði fyrir sundþing. Öll framboð til stjórnar skulu liggja fyrir tveimur vikum fyrir þingbyrjun.

Stjórn SSÍ skipar formenn nefnda og sérstaka fulltrúa stjórnar í nefndir á fyrsta fundi sínum eftir sundþing-og staðfestir skipan í starfsnefndir sem starfa í umboði stjórnar SSÍ í samræmi við lög og aðrar samþykktir Sundsambands Ísland. Starfsmenn SSÍ eða stjórnarmenn skulu ekki gegna formennsku í starfsnefndum sambandsins nema sérstaklega standi á.

**Aga og siðanefnd**

**Fræðslu- og kynningarnefnd**

**Kjörnefnd**

**Landsliðsnefnd**

**Dómara-, móta- og tækninefnd**

**Sundíþróttanefnd**

**Þjálfaranefnd**

**Aðrar nefndir sem stjórn SSÍ telur nauðsynlegt að taki til starfa**

Stjórn skipar nýja fulltrúa í nefndir í stað þeirra sem forfallast eða hætta störfum á starfstímabili. Hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda skal skilgreint með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma.

**Íþróttamannanefnd SSÍ** er skipuð 5 einstaklingum úr afrekshópum félaga innan SSÍ. Stjórn SSÍ stendur fyrir kosningu í Íþróttamannanefndina innan mánaðar frá því að sundþingi lýkur. Íþróttamannanefnd SSÍ getur lagt mál fyrir stjórn SSÍ og fulltrúi stjórnar SSÍ situr fundi nefndarinnar. Nefndin getur óskað eftir fundum með stjórn SSÍ eftir þörfum.

Sundsamband Íslands er aðili að dómstólaskipan ÍSÍ, án þess að gildandi séu sérákvæði.

## 13. grein

Héraðssamböndin/íþróttabandalögin eru milliliðir milli félaga sinna og stjórnar SSÍ. Þau skulu senda stjórn SSÍ afrit af öllum lögum sínum. Þá skulu þau og senda henni allar skýrslur um mót sem haldin eru í umdæmi þeirra. Þessar skýrslur skulu sendar innan hálf mánaðar eftir að móti lýkur. Ársskýrslur sínar um störf sundráðs – héraðssambands/íþróttabandalags skal sambandsaðili senda SSÍ fyrir 1. júní ár hvert.

Vanræki sambandsaðili ítrekað að senda skýrslur fyrir hinn ákveðna tíma varðar það réttindamissi og brottrekstri. Þó skal ávallt aðvara viðkomandi sambandsaðila áður en gripið er til brottrekstrar.

## 14. grein

SSÍ skal í samráði við hlutaðeigandi héraðssambönd/íþróttabandalög vinna að stofnun nýrra sérráða og áframhaldandi starfssemi sérráða sem þegar eru starfandi.

## 15. grein

Í ársskýrslu sinni til sundþings skal stjórn SSÍ jafnan gera grein fyrir notkun styrktarfjár þess er hún hefur haft til umráða.

## 16. grein

Stjórn SSÍ hefur frjálstan aðgang að öllum sundmótum og sýningum sem fara fram innan vébanda SSÍ. Einnig á hún rétt á að sitja aðalfundi sérráða og héraðssambanda /íþróttabandalaga, sem eru aðilar að Sundsambandi Íslands.



**17. grein**

Tilkynningar um íslensk met og önnur afrek í sundíþróttum skal senda stjórn SSÍ til staðfestingar, ásamt skýrslu um og staðfestum gögnum móts. Íslandsmet skulu skráð í samræmi við ákvæði reglugerðar um íslensk met í sundi. Öll staðfest met skulu tilkynnt framkvæmdarstjórn ÍSÍ.

**18. grein**

Tillögu um að leggja SSÍ niður má aðeins taka fyrir á lögmati sundþingi. Til þess að samþykka þá tillögu þarf minnst 3/4 hluta atkvæða. Hafi slík tillaga verið samþykkt, skal gera öllum sambandsfélögum grein fyrir henni í þingskýrslunni og tillagan síðan látin ganga til næsta reglulega þings. Með fulltrúakjöri sínu til þess þings taka aðilar afstöðu til tillögunnar. Verði tillagan þá samþykkt á ný, er það fullgild ákvörðun um að SSÍ skuli lagt niður. Ákveður það þing síðan hvernig ráðstafa skuli eigum SSÍ, en þeim má aðeins verja til að efla sundíþróttir á Íslandi.

**19. grein**

Lög þessi öðlast gildi þegar framkvæmdarstjórn ÍSÍ hefur staðfest þau.

Apríl 2017

## II. KAFLI – Almenn ákvæði Sundsambands Íslands

### 1. grein - Keppnistímabil

Keppnistímabil SSÍ er frá 16. ágúst til 15. ágúst.

### 2. grein - Opin mót

Opin eru þau sundmót kölluð sem öllum félögum innan ÍSÍ er heimil þátttaka í. Opin sundmót skulu fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ og FINA, m.a um sundkeppnina, sunaðferðir, tímatöku og hlutverk starfsmanna.

### 3. grein - Innanfélagsmót

Innanfélagsmót eru þau sundmót kölluð þar sem þátttaka er takmörkuð við ákveðið félag og gesti þess. Farið skal eftir sundreglum SSÍ og FINA.

### 4. grein - Héraðsmeistaramót

Héraðsmeistaramót eru haldin af einu eða fleiri héraðssamböndum eða sundráðum. Skulu þau fara fram samkvæmt sundreglum SSÍ og FINA.

### 5. grein - Sundmót SSÍ

Sundmót SSÍ skulu vera:

- a) Opna - Íslandsmeistaramótið í 50 m laug.
- b) Opna - Íslandsmeistaramótið í 25 m laug.
- c) Íslandsmeistaramót unglínga í 25/50 m laug.
- d) Aldursflokkamót Íslands, sem haldið skal í 25 m laug.
- e) Bikarkeppni SSÍ, sem haldin skal í 25 m eða 50 m laug.
- f) Opna Íslandsmeistaramótið í garpasundi, sem haldið skal í 25 m laug.
- g) Opna - Íslandsmótið í sundknattleik.
- h) Opna - Íslandsmótið í dýfingum.
- i) Opna - Íslandsmótið í sundfimi.
- j) Opna - Íslandsmótið í víðavatnssundi.

Óheimilt er að stofna til annarrar keppni í sundíþróttum á vegum sambandsaðila þá daga sem ofangreind mót fara fram. Stjórn SSÍ er heimilt að breyta nafni móts þannig að það tengist nafni eða vörumerki styrktaraðila þegar styrktaraðili tekur að sér að styrkja tiltekið mót. Heiti móts skal ávallt innihalda nafn/auðkenni Sundsambands Íslands. Sundmót SSÍ skulu ekki verið á dagskrá á sama tíma og meistaramót LEN og FINA. Dagsetningu SSÍ-móta getur stjórn SSÍ breytt, þegar áætlun um meistaramót LEN og FINA liggur fyrir svo og ef breyting verður á forsendum mótahaldsins.

### 6. grein - Umsókn um mót

Hvert aðildarfélag sambandsaðila skal hafa rétt á að halda mót á vegum SSÍ með fullri fjárhagslegri ábyrgð. Réttindi til þátttöku á mótum SSÍ, hafa öll sundfélög sem eiga lögmaeta aðild að ÍSÍ. Umsóknir um að halda mót á vegum SSÍ skulu berast SSÍ fyrir 15. maí fyrir næsta sundtímabil. Ákvörðun stjórnar um staðsetningu skal liggja fyrir í upphafi keppnistímabils og þá skal stjórn einnig gefa út mótaskrá fyrir komandi tímabil. Í umsókn um SSÍmót, skal koma fram greinargóð lýsing á laug og öðrum keppnisaðstæðum (mælingu á laug, upphitunarkerfi laugar, aðstæður fyrir áhorfendur o.fl.) og upplýsingar varðandi gistingu, fæði og ferðamáta, svo og kostnað við það. Umsóknir um opin sundmót skal senda

SSÍ fyrir 15. maí fyrir næsta sundtímabil. Heimilt er að efna til opinnar sundíþróttakeppni með minni fyrirvara, en þá verður umsókn um mótið að berast til SSÍ með minnst 1 mánaðar fyrirvara. Í umsókn um innanfélagsmót skal tekið fram hvar og hvenær mótið á að halda, í hvaða greinum verði keppt og nafn yfirdómara. Tilkynning um mótið skal berast stjórn SSÍ með minnst viku fyrirvara og skal SSÍ skrá umsóknir (tilkynningar). Félög eða félagsmenn innan vébanda ÍSÍ mega ekki taka þátt í opinni keppni eða móti sem ekki hefur hlotið samþykki viðkomandi aðila. Þó er hér undanskilin skólakeppni og keppni milli vinnuflokka.

### **7. grein - Veiting móta**

Ef tvö eða fleiri aðildarfélög SSÍ sækja um að halda sama mót á vegum SSÍ skal stjórn SSÍ ráða staðsetningu þess og er niðurstaða hennar endanleg. Mótshaldari og SSÍ skulu gera með sér skriflegan samning um framkvæmd mótsins og skiptingu tekna og kostnaðar.

### **8. grein - Skyldur mótshaldara**

Aðildarfélag sem tekið hefur að sér framkvæmd móts á vegum SSÍ en dregur sig tilbaka innan við þriggja mánaða frá móti skal greiða sekt til SSÍ að fjárhæð sem svarar til 1.750 EUR. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 1.250 EUR til þess félags sem hleypur í skarðið. Ef mótshaldari dregur sig til tilbaka frá AMÍ innan þriggja mánaða frá móti skal hann greiða sekt sem svarar til 2.625 EUR til SSÍ. SSÍ skal síðan greiða fjárhæð sem svarar til 2.000 EUR til þess félags sem hleypur í skarðið.

Mótshaldari skal senda út tilkynningu til aðildarfélaganna minnst þremur mánuðum fyrir mót. Í tilkynningunni skulu koma fram upplýsingar um laugarstærð, tækjabúnað, skipulag móts og dagskrá, skráningargjöld og skráningarfrest.

Fulltrúi SSÍ á að vera viðstaddur lokaundirbúning keppnissvæðis og mælingu á laug. Mótshaldari er algjörlega fjárhagslega ábyrgur fyrir mótinu. Mótshaldara er skylt að sjá til þess að löglegur fjöldi starfsmanna sé til staðar meðan á móti stendur. Mótshaldara er skylt að halda mótið í samræmi við áður ákveðna dagskrá samþykkt af stjórn SSÍ.

Á sundmótum skal unnið í samræmi við staðfestar leiðbeiningar vegna sundmóta SSÍ og jafnframt skal kynna sérstaklega meðferð ágreiningsmála, kæruleiðir og áfrýjun úrskurða og þar með lögsögu dómstóla ÍSÍ.

Ágreining sem upp kemur á móti skal leysa innan lögsögu mótsins, sé þess nokkur kostur og gera grein fyrir niðurstöðu í mótaskýrslu. Nú verður ekki leyst úr ágreiningi innan lögsögu mótsins – eða vitneskja um atvik berst ekki fyrr en að loknu móti – skal þá vísa málum með formlegum hætti til stjórnar SSÍ. Fylgja skal greinargerð og sem nákvæmust atvikalýsing. Skal þá stjórn SSÍ leita lausnar á ágreiningi / sátta, en jafnframt kynna málið fyrir Aga- og síðanefnd SSÍ, sem tekur við málinu innan þess frests sem stjórn hefur ákveðið, hafi ekki fengist viðunandi niðurstaða fyrir þann tíma.

### **9. grein - Skyldur þátttökuliða á SSÍ-mótum**

Aðildarfélög skulu sjálf bera allan kostnað vegna ferða til og frá mótsstað, svo og kostnað vegna fæðis og gistingar. Félög skulu útvega starfsfólk í hlutfalli við fjölda skráninga miðað við stærð laugar. Mótshaldari skal gera grein fyrir starfsmannþörf um leið og mót er auglýst og skulu félög skila lista um starfsmenn samhliða skráningu keppenda. Sú almenna regla skal gilda að félög skili að lágmarki einum starfsmanni fyrir hverjar 10 skráningar og þau félög sem starfa innan 120 km fjarlægðar frá mótsstað skulu skila tvöföldum fjölda starfsmanna á við þau félög sem lengra eiga að. Stjórn SSÍ hefur heimild til að beita félögum viðurlögum t.d. fésektum og/eða vísa þeim frá keppni láti þau undir höfuð leggja að skila tilskyldum fjölda starfsmanna. Skal stjórn SSÍ beita félög viðurlögum ef um ítrekuð brot á þessari reglu er að ræða.

### **10. grein - Tilkygningar og auglýsingar um mót**

Í tilkygningum til félaga og auglýsingum skal tekið fram hvar og hvenær mótið fer fram og jafn framt skýrt kveðið á um skráningarfrest, í hvaða greinum verði keppt, röð greina, fjölda starfsmanna sem krafist er og ef keppt er um sérstaka verðlauna- eða farandgripi.

Sérstaklega skal kynna ef keppni fer fram í opnum flokkum, garpaflokkum eða fötlunarflokkum. Tekið skal fram í auglýsingum um sundmót hvort greiða skal skráningargjald og hve hátt það er.

### **11. grein - Skráningargjald**

Heimilt er að krefjast skráningargjalds á öðrum sundmótum en þeim sem eru á vegum SSÍ. Framkvæmdaaðilar þeirra móta hafa frjálsar hendur um ákvörðun skráningargjalda.

### **12. grein - Skráningarfrestur, þátttökutilkynningar**

Einstaklings- og/eða liðaskráning vegna allra SSÍ móta skal hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 10 dögum fyrir mótsbyrjun. Vegna SSÍ móta leggur SSÍ til mótaskrá á tölvutæku formi og skal skráningum skilað á því sama formi. Þeir sem ekki hafa aðgang að því forriti sem SSÍ notar hverju sinni skulu senda skráningarnar inn á þar til gerðum skráningarformum sem eru gefin út af SSÍ og skulu skráningar þá hafa borist skrifstofu SSÍ fullum 12 dögum fyrir mótsbyrjun. Önnur skráningarblöð eða form eru ekki tekin gild sem skráning á SSÍ mót. Öllum skráningum skal skilað inn með tölvupósti/með rafrænum hætti. Í öllum tilfellum skal koma fram fullt nafn, kennitala, og löglegur tími keppenda á yfirstandandi keppnisári. Í þeim tilfellum þar sem lágmark gilda m/v aldur og/eða aldursflokkaskipting ber að miða við fæðingarár viðkomandi keppanda. Ásamt skráningum skal skila inn nafnalista yfir starfsfólk (dómara, annað starfsfólk móta).

Dagsetning á skráðum árangri og staðsetning eða mótsheiti skal koma fram á skráningarformi. Hafi keppandi verið rangt skráður skal sá keppandi ávallt raðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni og félagi hans skal gert að greiða sekt að fjárhæð sem samsvarar 20 EUR.

Röð keppenda í boðsundssveitum skal tilkynna skriflega í síðasta lagi hálf tíma fyrir viðkomandi keppnishluta - til að sveitin öðlist keppnisrétt.

Mótshaldarar annarra móta en SSÍ móta hafa heimild til að setja aðrar reglur um skráningarfresti og skráningarform. Það skal þá koma fram í tilkygningu um mótið hvernig þessum málum er háttað.

### **13. grein - Þátttaka fatlaðra á sundmótum.**

Fötludu sundfólki er heimil þátttaka á Íslandsmeistaramótum og öðrum mótum sem haldin eru innan vébanda SSÍ. Gilda sömu reglur um skráningar og þátttökutilkynningar þeirra og um annað sundfólk en að auki ber fötludum að skila með skráningum, númeri fötlunarflokks. Gilda þá sérreglur um fötlunarflokkinn eftir atvikum fyrir þann sundmann í greininni. SSÍ skal skrá viðkomandi keppanda undir merkjum félags hans. Mótstjórn upplýsir yfirdómara um sundmanninn og fötlunarflokk hans áður en mótshluti hefst. Upplýsa á yfirdómara áður en sund hefst ef aðstoðarmanns er þörf. Heimilt er að skrá fatlað sundfólk í sérstakan riðil og skal sá riðill þá fara fram á undan öðrum riðlum, að öðrum kosti raðast sundfólk í riðla eftir tímum. Heimilt er að veita sérstök verðlaun í flokki fatlaðra.

### **14. grein - Tímalágmörk á mótum**

Framkvæmdaaðilum opinna móta er heimilt að setja tímalágmörk á mótum sem haldin eru á þeirra vegum.

**15. grein - Tímastaðlar**

Stjórn SSÍ skal gefa út reiknireglu til að meta árangur milli eftirtalinna brautarlengda: 16 2/3 metra, 25 metra og 50 metra. Reiknireglur þessar skulu uppfærðar eftir þörfum við upphaf hvers sundtímabils. Umreiknaður tími skal merktur sérstaklega í skráningu á mót. Umreiknaður tími getur aldrei orðið betri en Íslandsmet í greininni í viðkomandi brautarlengd og skal í þeim tilfellum skrá umreiknaðan tíma amk 1/100 yfir gildandi meti.

**16. grein - Skráningartímar**

Við skráningu á sundmót skal ávallt nota tíma frá móti sem haldið er samkvæmt lögum og reglum SSÍ/FINA enda hafi mótið verið skráð og úrslitum skilað til SSÍ. Tími telst almennt gildur innan tólf mánaða tímabils eða milli samsvarandi móta. Tíma á að skrá í samræmi við þá brautarlengd sem mót fer fram í. Tímum úr brautum af annarri lengd skal breyta samkvæmt reiknireglu SSÍ og merkja sérstaklega í skráningu. Ef tími keppanda er rangt skráður skal sá keppandi raðast í riðil miðað við að hann eigi ekki gildan tíma í greininni eða missa þátttökurétt ef um tímalágmörk á viðkomandi mót er að ræða. Jafnframt er félagi hans gert að greiða sekt að fjárhæð sem samsvarar 20 EUR.

Íslenskt sundfólk sem stundar æfingar í sundi, en býr erlendis og sannanlega getur ekki náð lágmarkstímum á Íslandsmeistaramót í réttri eða umreiknaðri brautarlengd samkvæmt 14. grein, getur sótt um heimild til keppni á Íslandsmeistaramóti til stjórnar SSÍ með minnst fjögurra vikna fyrirvara. Þessir einstaklingar eru þá skráðir án tíma í viðkomandi greinum.

Á SSÍ mótum skulu allar boðsundssveitir skráðar tímalausar (00:00,00) í undanrásum eða þegar keppt er beint til úrslita. Röðun á brautir ræðst þá af handahófi. Árangur boðsundssveita ræður að öðru leyti röðun þeirra á brautir.

**17. grein - Útnefning starfsmanna**

SSÍ heldur námskeið fyrir dómara, gefur út og staðfestir reglur um réttindi þeirra. Dómaranefnd SSÍ fylgist með og heldur skrá yfir störf dómara, gerir tillögur um/velur dómara til starfa á mótum SSÍ og í alþjóðleg verkefni og sendir stjórn SSÍ til staðfestingar eftir því sem við á. Skrá um dómara / yfirdómara skal vera aðgengileg á heimasíðu SSÍ. Dómarar á sundmótum SSÍ skulu klæðast fatnaði sem auðkennir þá.

**18. grein - Skýrslur**

Framkvæmdaaðilar félagsmóta og mótshaldarar SSÍmóta skulu senda SSÍ mótaskýrslu og útprentun úr tímatökutækjum. Einnig skulu úrslit mótsins berast til SSÍ á tölvutæku formi. Skýrsla um sundmót skal undirrituð af mótsstjóra og yfirdómara. Til þess að úrslit teljist gild þurfa framangreind gögn að hafa borist SSÍ innan sjö daga frá lokum móts og skulu staðfest úrslit birtast innan sama tíma.

**19. grein - Þátttökuréttur**

Stjórn SSÍ er heimilt að innheimta þjónustugjöld af sundfélögum /deildum sem eiga aðild að íþróttabandalagi eða héraðssambandi innan ÍSÍ. Þjónustugjöld skulu ákveðin á Sundþingi og innheimtast í tvennu lagi m/v 1. maí og 1. desember ár hvert. Verði misbrestur á greiðslum skal stjórn SSÍ beita viðkomandi félag útilokun frá verkefnum SSÍ. Eindagi félaga/deilda til greiðslu þjónustugjalda er mest þrjú mánuðir frá útgáfudegi greiðsluseðils, þar til stjórn SSÍ skal beita viðurlögum – hafi ekki verið samið um skuldalúkningu.

Þátttakendur í opnum mótum skulu eiga félagsaðild í samræmi við reglur ÍSÍ. Í leikskrá skal skráð við nöfn keppenda nafn þess félags sem þeir eru í og keppa fyrir. Mótstjórn getur ekki

neitað keppenda um þátttöku ef hann hefur verið tilkynntur löglega og hefur réttindi samkvæmt lögum og reglum ÍSÍ. Sé vafi á því hvort leyfa beri einstaklingi eða félagi/deild að keppa skal yfirdómari ákvarða. Sætti aðilar sig ekki við ákvörðun yfirdómara er heimilt að skjóta ágreiningi til úrskurðar yfirdómnefndar móts. Úrskurður yfirdómnefndar er endanlegur.

## **20. grein – Félagsaðild og félagaskipti**

Allir keppendur í sundíþróttum skulu skráðir hjá SSÍ undir fullu nafni mv þjóðskrá og kennitölu. Keppendur í keppnissundi, garpasundi og sundknattleik geta skipt um félag hvenær sem er á keppnistímabilinu. Keppnisrétt öðlast viðkomandi með sínu nýja félagi þó ekki fyrr en 30 dögum eftir að tilkynning um félagaskipti hefur borist SSÍ. Keppendur í garpasundi og keppendur 20 ára og eldri í sundknattleik greiða kr. 2500 fyrir félagaskipti og keppendur í sundknattleik 19 ára og yngri greiða kr. 1500 fyrir sömu þjónustu. Keppandi í keppnissundi sem greiðir þjónustugjald til SSÍ greiðir ekki sérstakt gjald vegna félagaskipta. Tilkynna þarf öll félagaskipti skriflega til skrifstofu SSÍ. Tilkynning um félagaskipti þurfa að berast skrifstofu SSÍ á þar til gerðu eyðublaði/formi ásamt greiðslu þegar það á við. Póststimpill ábyrgðarbréfs, kvittun stjórnarmanns eða starfsmanns gildir sem dagsetning tilkynningar um félagaskipti. Stjórn SSÍ skal á næsta fundi staðfesta félagaskipti og færa til bókar. Sundmaður í keppnisflokki eða garpaflokki getur keppt undir merkjum annars félags í öðrum sundíþróttgreinum.

## **21. grein – Keppnisréttur erlendra sundmanna og íslendinga bústetta erlendis**

Á Íslandsmótum í sundi geta íslenskir ríkisborgarar einir orðið Íslandsmeistarar og sett íslensk met. Erlendu sundfólki er heimil keppni í einstaklingsgreinum og boðsundssveitum á Íslandsmótum til verðlauna. Boðsundssveit með erlendan ríkisborgara innanborðs getur aldrei hlotið Íslandsmeistaratitil né sett íslenskt met.

Ekki skal setja takmörk á fjölda erlendra ríkisborgara í liðakeppni í sundi, að því tilskyldu að viðkomandi hafi búið á Íslandi í 30 daga hið minnsta.

Íslenskir ríkisborgarar búsettir erlendis eiga alltaf keppnisrétt á Íslandsmótum. Óski íslenskir ríkisborgarar sem æfa og keppa undir merkjum félaga erlendis eftir að keppa undir merkjum félags á Íslandi gilda reglur SSÍ um félagaskipti. Íslenskir ríkisborgarar sem æfa og keppa undir merkjum félaga erlendis, en hafa aldrei keppt undir merkjum félags á Íslandi skulu uppfylla ákvæði a hluta IX. Kafla laga og reglugerða SSÍ um þátttökurétt erlendra sundmanna eftir því sem við á.

## **22. grein - Forföll, varamenn, vísað frá keppni.**

Keppandi sem skráður hefur verið til opinnar keppni og mætir ekki til leiks, án sannanlegra forfalla, skal tilkynntur til sérráðs og/eða héraðssambandsstjórnar, og sæti hann viðurlögum, sektum eða útilokun frá keppni. Mæti keppandi ekki til leiks af þeim orsökum að félag hans hefur skráð hann án vitundar eða samþykkis hans/hennar, skal félagið sæta ábyrgð fyrir.

Þátttakendum sem ekki eru viðstaddir þegar yfirdómari eða aðstoðarmenn hans kalla upp nöfn þeirra áður en rásmerki er gefið má neita um að keppa. Á öllum mótum á vegum SSÍ skal sekt fyrir að mæta ekki á ráspall á réttum tíma vera sem svarar 33 EUR fyrir einstaklingsgreinar en sem svarar 65 EUR fyrir boðsundssveitir. Heimilt er að setja inn varamenn fyrir úrskráningar í undanrásum eða þegar keppt er beint til úrslita – í samræmi við reglur FINA. Ávallt er heimilt að skrá úr einstökum greinum innan auglýsts frests.

**23. grein - Keppni milli karla og kvenna**

Á mótum SSÍ má ekki stofna til keppni milli karla og kvenna. Stjórn SSÍ getur veitt undanþágu frá þessari reglu á sérgreindum mótum, ef sótt er um það með amk. Tveggja vikna fyrirvara og sérstaklega stendur á.

**24. grein - Þjálfun**

Þjálfurum og liðsstjórum er óheimilt að vera í faglegu sambandi við keppanda í sundi, sundfimi eða dýfingum á meðan viðkomandi grein stendur yfir svo og í sambandi við sundknattleik meðan leikur er í gangi.

**25. grein - Boðsund**

Félögum er heimilt að senda fleiri en eina boðsundssveit til keppni á móti hafi keppnishaldari gert ráð fyrir því í tilkynningu um mót og reglugerð mótsins mælir ekki gegn því. Í þeim tilfellum sem félag sendir fleiri en eina sveit skal merkja sveitir félags A, B, C osfrv. til aðgreiningar. Sé um að ræða stigakeppni félaga skal A sveit félags ávallt vera sú sveit sem keppir til stiga. Geri sveit ógilt í undanrásnum eða undanúrslitum á móti er öllum sundmönnum sem skipuðu hina ógildu sveit óheimilt að taka þátt í öðrum boðsundssveitum félags í úrslitum sömu greinar. Á sama hátt er félagi óheimilt að merkja aðrar sveitir félagsins með bókstaf hinnar ógildu sveitar.

**26. grein – Mótmæli og kærur, Yfirdómnefnd móts****26.1**

Liðstjóri/þjálfari geta mótmælt/kært

- a) ef lögum og reglum SSÍ um mótahald er ekki fylgt
- b) ef þær aðstæður skapast að það trúfli keppni eða keppendur verulega
- c) ákvörðunum yfirdómara; engin mótmæli gegn „decisions of fact“ eru þó tekin til greina

**26.2**

Mótmæli/kærur skulu afhentar yfirdómara

- a) skriflega á eyðublöðum SSÍ
- b) af liðstjóra eða þjálfara félgas sem í hlut á
- c) ásamt kærufé að upphæð kr. 5000,00
- d) innan 30 mínútna frá því úrslit greinar/leiks eru birt

Ef mótmæla á atriði sem á sér stað áður en keppni er hafin skal tilkynna um mótmæli áður en rásmerki er gefið

**26.3**

Öll mótmæli/kærur eru tekin fyrir af yfirdómara. Yfirdómari sem hafnar mótmælum/kærum, verður að gefa ástæður fyrir ákvörðun sinni. Þjálfari/liðstjóri getur skotið höfnun yfirdómara til Yfirdómnefndar, en niðurstaða hennar er endanleg.

**26.4**

Ef mótmælum/kærum er hafnað mun kærufé renna í sjóði SSÍ. Ef yfirdómari eða yfirdómnefnd samþykkja mótmæli/kæru er kærufé endurgreitt.

**26.5**

Á öllum mótum SSÍ starfar yfirdómnefnd skipuð þremur stjórnarmönnum SSÍ. Formaður SSÍ, eða varaformaður í fjarveru formanns, er jafnframt formaður yfirdómnefndar. Skal yfirdómnefnd úrskurða í ágreinings- og álitamálum sem upp koma á móti, í samræmi við reglur LEN og FINA og ef þau falla ekki beinlínis undir lögsögu annarra aðila í samræmi við samþykktir SSÍ og ÍSÍ. Yfirdómnefnd móts skal fjalla um öll mál sem upp kunna að koma varðandi slæma framkomu eða hegðun á öllum mótum SSÍ.

Úrskurðir yfirdómnefndar móts eru endanlegir.

### **26.6**

Ef keppandi eða starfsmaður á móti, gerir sig sekan um ósæmilega hegðun að mati yfirdómara eða fulltrúa SSÍ og ekki vinnst tími til að taka á málinu meðan á móti stendur, getur viðkomandi sent skýrslu um málið til skrifstofu SSÍ innan 7 daga frá því að atvikið átti sér stað. SSÍ skal tilkynna viðkomandi félagi um atvik þau er varða keppendur, starfsmenn og/eða trúnaðarmenn viðkomandi félags og skal félagið taka málið til meðferðar og kynna stjórn SSÍ niðurstöðu sína innan þess frests sem hæfilegur getur talist. Stjórn SSÍ sendir þau mál sem ekki fæst niðurstaða í með ofangreindum hætti til Aga- og siðanefndar.

## **27. grein – Virðing og tillitssemi**

Keppendur í sundíþróttum, þjálfarar þeirra og aðrir sem koma að keppni í sundíþróttum skulu sýna öðrum keppendum, þjálfurum, fylgdarfólki og starfsfólki móta og sundstaða tilhlýðilega virðingu og tillitssemi í hvívetna. Keppendur sem vinna til verðlauna í sundíþróttum skulu mæta til verðlaunaafhendingar.

Mótsstjórn má svipta keppanda verðlaunum sínum mæti hann ekki til verðlaunaafhendingar, án eðlilegra skýringa. Heimilt er liðsstjóra/keppanda þó að senda staðgengil til að taka við verðlaunum, vegna sérstakra aðstæðna. Liðstjóri eða þjálfari skulu tilkynna mótstjórn áður en verðlaunaafhending fer fram hverju sinni ef sérstaklega stendur á varðandi mætingu keppanda til móttöku verðlauna.

## **28. grein - Verðlaunagripir**

Reglugerðir um verðlaunagripir skulu staðfestar af stjórn SSÍ. Í reglugerð skal tekið fram:

- a) Nafn verðlaunagripa og gefanda.
- b) Hverjir annist um að reglugerð sé framfylgt.
- c) Í hvaða greinum skuli keppt og hverjir sjái um keppnina.
- d) Á hvaða mótum skuli keppt um gripina.
- e) Hve oft skuli keppt um gripina.
- f) Hverjir hafi rétt til keppni.
- g) Ákvæði um að vinna gripi til varðveislu eða eignar.

Slíkum reglugerðum verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar SSÍ og skal leitað eftir samþykki gefenda sé það áskilið í reglugerð.

## **29. grein – Lyfjamisnotkun/lyfjaeftirlit**

Um lyfjamál gilda lög og reglur ÍSÍ þar sem unnið er eftir fyrirmælum WADA varðandi bönnuð efni og viðurlög skulu vera í samræmi við ákvarðanir dómstóla ÍSÍ og FINA eftir því sem við á. Lyfjaeftirlit er í höndum Lyfjanefndar ÍSÍ og skal fara eftir lögum og reglugerðum ÍSÍ.

## **30. grein - Viðauki almennra ákvæða um Atburðadagatal/Mótaskrá SSÍ**

Stjórn SSÍ ákveður tímasetningu SSÍ móta næsta sundtímabil. Við sérstakar aðstæður hefur stjórn SSÍ heimild til að bregðast við breyttum forsendum og flytja til dagsetningar móta eða fella niður tiltekin mót, en allar slíkar ákvarðanir skulu háðar samráði við forráðamenn sundfélaga og kynntar með mesta mögulegum fyrirvara.

Stjórn SSÍ skal staðfesta og kynna atburðadagatal komandi tímabils einum mánuði fyrir upphaf þess. Þar skal áréttu tímasetningar SSÍ móta, æfinga og keppnisverkefna undirbúningshópa og landsliða, innanlands og utan, dagsetningar Sundþings og áætlanir um formannafundi SSÍ, auk þess sem stefnt skal að því að öll opin sundmót á vegum sundfélaga og sambandsaðila séu tímasett og kynnt sundsamfélaginu á sama tíma. Þau sundfélög og



sambandsaðilar sem óska eftir því að kynna eigin sundmót og atburði á Atburðadagatali/Sundmótaskrá SSÍ skulu senda stjórn umsókn um slíkt amk þremur mánuðum fyrir upphaf keppnistímabils. Stjórn SSÍ ber að leita samráðs við Sundráð Reykjavíkur og sundfélög annars staðar á landinu um heildarskipulag og hafa forgöngu um nauðsynlegar tilhliðranir varðandi dagsetningar sundmóta og tímasetningu annarra atburða. Náist ekki samkomulag milli aðila skal stjórn SSÍ skera úr um dagsetningar sundmóta og einstakra atburða. Aðilar sem fengið hafa kynningu á sínum verkefnum á atburðadagatali/sundmótaskrá SSÍ hverju sinni skulu leita heimildar stjórnar SSÍ til frávika, með minnst 4 vikna fyrirvara.

Láti sambandsaðili undir höfuð leggjast að leita slíks samþykkis eða felli aðili niður sundmót sem sett hefur verið á sundmótaskrá SSÍ hefur stjórn heimild til að úrskurða viðkomandi aðila til greiðslu sektar allt að fjárhæð sem samsvarar 700 EUR. Aðilar skulu ekki seta sektarviðurlögum ef sannað er að óviðráðanlegar ástæður hafi ótvírætt hamlað því að staðið væri við auglýst áform.

Apríl 2017

### III. KAFLI – Hlutverk SSÍ og starfsnefnda SSÍ

Sundsamband Íslands er aðili að Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands og fer með æðsta vald í málefnum sundhreyfingarinnar á Íslandi, í samræmi við lög SSÍ og samþykktir sundþings. Sundsamband Íslands er aðili að Alþjóðasundsambandinu FINA. Aðilar að Sundsambandi Íslands eru sundráð héraðssambanda/íþróttabandalaga. Um félagsaðild fer eftir lögum SSÍ. Sundsambandi Íslands er stjórnað af sundþingi. Milli sundþinga fer stjórn SSÍ með umboð hreyfingarinnar í samræmi við lög sambandsins og samþykktir sundþings.

#### **Megintilgangur SSÍ**

Megintilgangur Sundsambands Íslands er að vera forystuafli um rekstur sundhreyfingarinnar á Íslandi og vinna að alhliða eflingu sundíþróttar í landinu. Í því felst að SSÍ ætlar sér að efla metnað iðkenda og almennings, stuðla að árangri í keppni og uppeldi afreksfólks í sundíþróttum um leið og áhersla er lögð á að treysta stöðu sundíþróttar meðal almennings. Í því skyni vinnur SSÍ að aukinni almennri iðkun sunds sem hluta af heilbrigðu lífsmunstri hraustrar þjóðar.

#### **Hlutverk SSÍ**

Hlutverk Sundsambands Íslands eru einkum eftirfarandi:

- annast rekstur sameiginlegra málefna sundhreyfingarinnar.
- veita sundfélögum og samböndum þjónustu og stuðning í starfi sínu.
- sinna og rækta tengsl við stjórnvöld.
- sinna og rækta tengsl við erlend sundsamfélög og stofnanir.
- hafa forystu um fagleg málefni sundhreyfingarinnar á Íslandi (fræðslu/tækni).
- ber ábyrgð á að á Íslandi gildi reglur um sundíþróttir sem eru í samræmi við reglur Alþjóðasundsambandsins FINA.
- skipuleggja og halda Íslandsmót í sundíþróttum.
- marka stefnu um val á landsliði og keppnishópum á vegum SSÍ.
- hafa frumkvæði að mótun siðareglna fyrir þjálfara, stjórnendur og starfsmenn er starfa innan og á ábyrgð SSÍ.
- standa fyrir virku útbreiðslustarfi t.d. með útgáfu fréttabréfa, stöðugri uppfærslu heimsíðu og með birtingu fundargerða stjórnar og starfsnefnda á heimasíðu.

#### **Hlutverk starfsnefnda SSÍ**

Stjórn SSÍ skipar eftirfarandi nefndir í samræmi við lög SSÍ.

**Aga og siðanefnd**

**Dómara-, móta- og tækninefnd**

**Fræðslu- og kynningarnefnd**

**Kjörnefnd**

**Landsliðsnefnd**

**Sundíþróttanefnd**

**Þjálfaranefnd**

**Aðrar nefndir sem stjórn SSÍ telur nauðsynlegt að taki til starfa.**

Stjórn skipar nýja fulltrúa í nefndir í stað þeirra sem forfallast eða hætta störfum á starfstímabilinu. Stjórn SSÍ skilgreinir hlutverk, starfssvið og umboð starfsnefnda með sérstakri samþykkt stjórnar SSÍ á hverjum tíma.

Nefndir SSÍ vinna á ábyrgð stjórnar á hverjum tíma og eru skipaðar af stjórn SSÍ á fyrsta reglulega fundi hennar eftir sundþing.

## IV. KAFLI – Aga- og siðareglur og önnur viðmið

### **Markmið:**

Aga- og siðareglum SSÍ er ætlað að vera leiðbeinandi fyrir alla þá sem starfa undir merkjum sundhreyfingar á Íslandi. Reglunum er ætlað að stuðla að bættri framkomu og styðja metnaðarfulla og heiðarlega framgöngu sundiðkenda og starfsmanna SSÍ. Reglunum er jafnframt ætlað að verða leiðbeinandi fyrir aga- og siðanefnd SSÍ og grundvöllur fyrir sanngjörn viðurlög við brotum gegn reglunum og við brotum gegn almennum velsæmisviðmiðunum í starfi undir merkjum sundhreyfingarinnar.

Í þessum kafla fylgja einnig viðmið og hegðunareglur íþróttahreyfingarinnar, ferðareglur ÍSÍ og SSÍ, viðmið fyrir keppendur í sundíþróttum og önnur viðmið sem sundfólk og aðstandendur sundíþróttá á Íslandi falla undir og þurfa að fylgja.

### **Gildissvið:**

Reglur þessar skulu fyrst og fremst taka til þeirra þátta sem ekki er tekið á í agaviðurlögum og reglum ÍSÍ og viðurlög skulu á sama hátt eiga við þar sem um sértæk mál sundhreyfingarinnar er að ræða.

### **Siðareglur:**

#### **1. grein**

Í störfum stjórnar og nefnda SSÍ, við þjálfun og farastjórn og undir merkjum sundhreyfingarinnar almennt ber öllum að kappkosta heiðarleika og drengilega framkomu.

#### **2. grein**

Öllum þeim er starfa í umboði SSÍ ber að hafa jákvæðar samskiptavenjur í heiðri í hvívetna.

#### **3. grein**

Sundsambandi Íslands er ljóst að mikill vandi snýst um notkun margvíslegra lyfja og ólöglegra efna í sambandi við þjálfun og keppni. SSÍ mun berjast gegn þeirri vá af alefli og gerir þá kröfu til allra sem undir merkjum þess starfa.

#### **4. grein**

Starfsmönnum, þjálfurum og fararstjórum sem og kjörnum forsvarsmönnum SSÍ er með öllu óheimilt að hvetja til eða aðstoða við neyslu fikni- og vímuefna, ólöglegra eða hættulegra efna að viðlagðri refsingu sem getur leitt til varanlegrar útilokunar frá störfum fyrir SSÍ.

#### **5. grein**

Þjálfurum og fararstjórum er skylt að framfylgja reglum um bann við tóbaksnotkun og neyslu áfengis og annarra vímuefna í verkefnum og á ferðalögum á vegum SSÍ.

#### **6. grein**

SSÍ telur að hvers konar ofbeldi, kynferðisleg misnotkun og einelti sé ólíðandi og jafnframt alvarlegt vandamál sem ber að berjast gegn með öllum tiltækum ráðum. Í því skyni skulu allir þeir sem koma fram undir merkjum SSÍ taka ábyrga afstöðu gegn slíku í störfum sínum.

#### **7. grein**

Þjálfurum, fararstjórum og starfsmönnum á vegum SSÍ og öðrum þeim sem starfa innan vébanda SSÍ er óheimilt að stofna til kynferðissambands af nokkru tagi við sundmenn undir

þeirra lögsögu eða aðra þá sem eiga að njóta verndar SSÍ á ferðalögum og í þjálfun og keppni á vegum SSÍ og starfsnefnda sambandsins.

#### **8. grein**

Starfsmönnum SSÍ og kjörnum fulltrúum ber í öllum tilvikum að tilkynna lögmætum yfirvöldum um kynferðisbrot sem kunna að varða við lög.

#### **9. grein**

Áreitni, einelti og annað ofbeldi af hálfu starfsmanna og trúnaðarmanna SSÍ skal sæta refsingum sem geta leitt til útilokunar frá starfi innan vébanda SSÍ.

#### **10. grein**

SSÍ er ljóst að hagsmunaárekstrar geta komið upp í störfum fyrir sundhreyfinguna og við slíku ber að bregðast með formlegum hætti. Þannig ber að skipuleggja störf á vegum SSÍ með þeim hætti að ekki komi til árekstra milli faglegra sjónarmiða annars vegar og fjárhagslegs ávinnings einstaklinga eða nánustu vandamanna þeirra hins vegar. Þessa skal sérstaklega gætt varðandi störf Landsliðsnefndar og úrlausn er varðar fjármögnun sérverkefna og styrki til einstaklinga.

#### **11. grein**

Allir félagsmenn í sundfélögum, keppendur og starfsmenn á vegum SSÍ geta leitað úrskurðar Aga- og siðanefndar SSÍ og skal hún kynna niðurstöðu sína fyrir stjórn og skrifstofu SSÍ sem ber ábyrgð á kynningu á niðurstöðu nefndarinnar fyrir aðilum.

#### **12. grein**

Aga- og siðanefnd ber að gefa aðilum máls eðlilegan frest til að koma á framfæri sjónarmiðum sínum og skýringum.

#### **13. grein**

Úrskurðum Aga- og siðanefndar er heimilt að skjóta til dómstóla ÍSÍ.

### ***Aga- og hegðunarviðmið íþróttahreyfingarinnar:***

#### **Fyrir þjálfara**

1. Vertu iðkendum þínum góð fyrirmynd og spornaðu gegn óíþróttamannslegri og niðurlægjandi hegðun.
2. Skapaðu möguleika fyrir iðkendum til að þroska og nýta hæfileika sína og gættu þess að æfingar hæfi aldri og þroska.
3. Sýndu íþróttinni virðingu og virtu reglur hennar, venjur og siði. Stuðlaðu að því að iðkendum geri slíkt hið sama og kenndu þeim að virða dómara og keppinauta.
4. Hrósaðu iðkendum og taktu tillit til aldurs og þroska.
5. Komdu eins fram við alla iðkendum og líttu meira til færni en árangurs.
6. Misnotaðu ekki stöðu þína og vald með kynferðislegum tilburðum eða með öðrum hætti.
7. Sæktu reglulega endurmenntun.
8. Leggðu þitt af mörkum til að skapa gott andrúmsloft og félagsleg tengsl.
9. Sýndu meiðslum og veikindum iðkenda tillitssemi.

### **Fyrir dómara**

1. Mismunaðu ekki aðilum.
2. Settu öryggi og heilsu iðkandans fram yfir allt annað.
3. Sýndu iðkendum, þjálfurum og öðrum sem koma að íþróttinni virðingu.
4. Taktu ávallt ábyrgð á ákvörðunum þínum.
5. Leitaðu þekkingar og fylgstu með þróun íþróttarinnar.
6. Forðastu notkun niðrandi ummæla, upphrópana og blótsyrða í tengslum við íþróttir.
7. Komdu eins fram við alla iðkendur, óháð kyni, kynhneigð, þjóðerni og pólitískum eða trúarlegum skoðunum.
8. Misnotaðu aldrei stöðu þína sem dómari.

### **Fyrir stjórnarmenn og starfsmenn**

1. Stattu vörð um grunnildi íþróttahreyfingarinnar.
2. Stuðlaðu að jöfnum tækifærum allra til þátttöku í íþróttum.
3. Stuðlaðu að því að sameiginlegum markmiðum íþróttar verði náð.
4. Stuðlaðu að því að formlegum og siðferðislegum reglum og venjum sé fylgt.
5. Virtu lýðræðisreglur og gagnsæi við ákvarðanatöku og stjórnaðu samkvæmt reglum um ábyrga fjármálastjórn.
6. Vertu til fyrirmyndar í framkomu.
7. Leystu ágreining og árekstra á sanngjarnan hátt og til samræmis við reglur og venjur hreyfingarinnar.
8. Misnotaðu aldrei aðstöðu þína til að koma eigin hagsmunum á framfæri á kostnað íþróttahreyfingarinnar.

### **Fyrir foreldra og forráðamenn**

1. Mundu að barnið þitt tekur þátt sín vegna, ekki þín vegna.
2. Hvettu barnið til þátttöku í íþróttum en ekki þvinga það.
3. Útskýrðu fyrir barninu að starfið fari fram eftir ákveðnum reglum og kenndu því að leysa úr ágreiningi.
4. Styddu og hvettu öll börnin, ekki bara þitt eigið.
5. Sýndu jákvæðni, líka þegar á móti blæs.
6. Berðu virðingu fyrir ákvörðunum dómara og annarra starfsmanna.
7. Berðu virðingu fyrir réttindum barna, aðlögun og manngildum - hvert barn er einstakt og þarfnast virðingar þinnar.
8. Upplýstu um stríðni og/eða áreitni.

### **Fyrir iðkenndur**

1. Gerðu alltaf þitt besta og berðu virðingu fyrir öðrum.
2. Þekktu reglur íþróttagreinarinnar og vertu háttvís í hvívetna.
3. Taktu þátt af því að það er gaman, ekki til að þjóna hagsmunum styrktaraðila, foreldra eða þjálfara.
4. Berðu virðingu, bæði fyrir sam- og mótherjum.
5. Ekki láta í ljósi neikvæðar eða niðrandi athugasemdir gagnvart öðrum iðkendum, keppinautum, dómurum, þjálfurum og liðsstjórum sem og öðrum aðilum sem koma að íþróttastarfi með einum eða öðrum hætti.
6. Komdu fram við aðra eins og þú vilt að þeir komi fram við þig .
7. Gerðu þér grein fyrir því að þú ert fyrirmynd þeirra sem yngri eru.

## Fyrirmyndarhlutverk sundfólks

Sundfólk sem tekur þátt í verkefnum á vegum SSÍ

- sýnir gott fordæmi í hvívetna
- temur sér jákvæða framkomu og kurteisi í hvívetna
- fylgir fyrirmælum og kemur fram í samræmi við upplýsingar á hverjum stað
- telur ekki þátt í neikvæðu umtali um félag sína eða keppinauta
- kemur ekki fram opinberlega með neinum þeim hætti sem getur skaðað sundíþróttina og rýrt orðspor hennar út á við
- viðhefur algert bindindi á tóbak, áfengi og önnur fíkniefni, í verkefnum SSÍ
- fer í einu og öllu að lyfjareglum WADA/ÍSÍ
- notar ekki efni sem eru ekki leyfð á Íslandi og neytir ekki ólöglegra lyfja
- tekur þátt í forvörnum í samstarfi við SSÍ
- tekur ekki þátt í kynningarstarfi á vegum annarra en SSÍ í tengslum við landslið Íslands í sundi
- tekur ekki þátt í að auglýsa eða mæla með starfsemi sem gengur gegn markmiðum íþróttahreyfingar um heilbrigt lífni
- virðir íslensk aldursmörk þar sem það kemur fram undir merkjum Íslands

## Almennar ferðareglur SSÍ

1. Sundfólk og starfsmenn mæta tímanlega til brottfarar en þá telst upphaf verkefnis
2. Sundfólk fylgir útgefnum leiðbeiningum varðandi ferðahegðun
3. Á áfangastöðum fylgja þátttakendur fyrirmælum fararstjóra og kappkosta að gæta stundvísi og aðstoða hvern annan eftir því sem við á
4. Í verkefnum gildir bann við neyslu á tóbaki, áfengi og öðrum fíkni- eða vímuefnum
5. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra og þjálfara áður en breytt er notkun lyfja eða tekin inn lyf sem ekki eru á venjulegum heimildalista. Fararstjóri leitar álits læknis við þær kringumstæður sé þess nokkur kostur
6. Fararstjóri raðar sundfólki á herbergi – herbergisnautar eru ekki af sama kyni
7. Sundfólk raðast ekki í herbergi með trúnaðarfólki SSÍ nema sérstaklega standi á
8. Sundfólk virðir skipulagða hvíldartíma á mótstað
9. Sundfólk hefur samráð við fararstjóra þegar um er að ræða samskipti við fjölmiðla í aðdraganda keppni og á keppnisstað
10. Sundfólk fylgir fyrirmælum fararstjóra um notkun einkennisfatnaðar í verkefnum
11. Trúnaðarfólk SSÍ sýnir gott og jákvætt fordæmi í hvívetna og virðir bann við notkun áfengis og tóbaks meðan þeir bera ábyrgð á hópi
12. Trúnaðarfólk SSÍ virðir reglur um bann við kynferðislegt samband við sundfólk í verkefni
13. Í ferðalögum, á æfingum eða í öðrum verkefnum á ábyrgð SSÍ er yfirgangur, einelti og útilokun sundfólks hvert gegn öðru ekki liðið
14. Fararstjóri skilar skýrslu til SSÍ um ferð og árangur innan viku frá ferðalokum

## ***SSÍ er aðili að ÍSÍ, NSF, LEN og FINA***

### **Reglur ÍSÍ um keppnisferðir**

1. Íþróttamenn, fararstjórar, flokksstjórar, þjálfarar og dómara skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu í ferðum á vegum ÍSÍ og sýna hæversku og reglusemi á leikvangi og utan. Er þeim skylt að klæðast til þess ætluðum einkennisfatnaði, þegar aðalfarastjóri ákveður.
2. Æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur hefur aðalfarastjóri, sem er ábyrgur gagnvart framkvæmdastjórn ÍSÍ. Staðgengill hans er aðstoðarfararstjóri hafi hann verið valinn.
3. Flokksstjórar koma næstir aðalfarastjóra að völdum og bera ábyrgð gagnvart aðalfarastjóra. Þeir skulu hafa vakandi auga með hegðun sinna flokksmanna og aðvara þá telji þeir framkomu þeirra ábótavant skv. 1. grein. Ef um verulegt brot er að ræða er flokksstjóra heimilt að útiloka flokksmenn sína frá keppni eða sýningu.
4. Aðalfarastjóra er heimilt að senda heim þátttakendur og/eða fylgdarmenn ef þeir hafa, að hans mati, brotið verulega gegn reglum þessum.
5. Þegar um verulegt brot á 1. grein þessara reglna er að ræða að álitu aðalfarastjóra getur hann kært hina brotlegu til framkvæmdastjórnar ÍSÍ og síðar, ef þurfa þykir, til dómsstóls ÍSÍ. Öðrum þátttakendum í ferð er heimilt, þegar heim er komið, að kæra að þeirra álitu óviðeigandi framferði aðalfarastjóra, aðstoðarfararastjóra og/eða flokksstjóra til framkvæmdastjórnar ÍSÍ.
6. Aðalfarastjóri og flokksstjórar skulu, hver í sínu lagi, skila skýrslu um ferðina til framkvæmdastjórnar ÍSÍ eigi síðar en 30 dögum eftir heimkomu.
7. Reglur þessar, sem settar eru til að stuðla að bættum liðsanda og svo öllum ferðalöngum sé ljóst hvert hlutverk þeirra er og ábyrgð, skulu kynntar öllum þátttakendum í keppnisferðum á vegum ÍSÍ.
8. Óskert skal heimild þess aðila, sem að förlinni stendur og annarra, sem rétt kunna að hafa til, samkvæmt lögum ÍSÍ, til refsiaðgerða eftir heimkomu flokks, þótt aðalfarastjóri hafi ekki notað sér heimildir 3., 4. og 5. greinar.

***Almennar reglur LEN og FINA gilda á öllum opinberum mótum á vegum SSÍ  
Um agabrot og meðferð lyfjamála fer eftir reglum FINA, WADA og lögum ÍSÍ  
Öruggasta vörn gegn óæskilegum efnum er að sundfólk haldi sig algerlega frá slíkum efnum***

***Reglur FINA og IOC um auglýsingar gilda að jafnaði í landsliðsverkefnum SSÍ  
Um önnur ákvæði í ólympíuverkefnum gilda reglur ÍSÍ og IOC eftir því sem við á enda er það kynnt nánar í þeim tilvikum***

Mars 2015

## V. KAFLI – Reglugerð um Íslensk met

### 1. grein

Íslandsmet er besti árangur sem íslenskur sundmaður (karl eða kona) eða sundsveit nær á sundmóti þar sem farið er eftir alþjóðareglum FINA.

### 2. grein

Íslensk met má setja í eftirtöldum vegalengdum samkvæmt lista FINA:

#### Í 50m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund

50, 100 og 200 m baksund

50, 100 og 200 m bringusund

50, 100 og 200 m flugsund

200 og 400 m fjórsundi einstaklinga.

4x100 og 4x200m skriðsund

4x100 m fjórsund

#### Í 25m laug

50, 100, 200, 400, 800 og 1500 m skriðsund

50, 100 og 200 m baksund

50, 100 og 200 m bringusund

50, 100 og 200 m flugsund

100, 200 og 400 m fjórsundi einstaklinga.

4x100 og 4x200m skriðsund

4x100 m fjórsund

Þessi met skulu aðgengileg á heimasíðu SSÍ og uppfærð samkvæmt 7gr. þessarar reglugerðar.

Auðkenna skal nýjustu metin.

#### **Einnig skal halda til haga og birta sérstaklega, eftirtalin íslensk met sett í 25m laug.**

400 m bringusund og 400m baksund.

4x50 m skriðsund, fjórsund, bringusund og flugsund

4x100 m fjórsund, bringusund og flugsund

8x50 m og 10x50 m skriðsund

#### **Íslensk met í öllum framangreindum vegalengdum má setja í eftirtöldum flokkum:**

a) Í opnum flokki jafnt fyrir konur sem karla. Slík met, sem eru besti tíma sem íslenskur sundmaður eða sundsveit nær í viðkomandi grein, kallast **Íslandsmet**.

b) Unglingamet skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum:

Pilta og stúlkna 15, 16 og 17 ára

Drengja og telpna 13 og 14 ára

Sveina og meyja 11 og 12 ára

c) Met garpa má aðeins setja á mótum sem auglýst eru opin þeim sérstaklega. Þau skulu skráð í eftirtöldum aldursflokkum jafnt fyrir konur sem karla: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 og 90+.

d) Met í flokkum fatlaðra eru ekki á forræði SSÍ.

### 3. grein

Öll met skulu sett í kyrru vatni, þ.e. án straums eða sjávarfalla, ósöltu eða söltu.

### 4. grein

Úttekt á sundaðstöðu skal staðfest samkvæmt reglum FINA.

### 5. grein



Íslandsmet eru staðfest þegar tímamæling fer fram samkvæmt reglum FINA. Ef ekki er notaður alsjálfvirkur tímatökubúnaður er einungis unnt að staðfesta íslensk met í unglingsflokkum eða garpaflokkum. Skal þá notast við handvirka tímamælingu þriggja tímavarða samkvæmt reglum FINA.

#### **6. grein**

Umsóknir um staðfestingu íslenskra meta í opnum flokki, aldursflokkum unglunga eða flokkum garpa, skulu berast stjórn SSÍ ásamt mótakýrslu eða staðfestum úrslitum móts á þar til gerðum eyðublöðum innan 14 daga frá því met var sett. Það er á ábyrgð sundmanns, þjálfara og stjórnar félags að umsókn um staðfestingu íslenskra meta berist SSÍ. Stjórn SSÍ staðfestir met eftir að hafa gengið úr skugga um að öllum áður nefndum reglum hafi verið fullnægt.

#### **7. grein**

SSÍ heldur skrá yfir íslensk met sett í opnum flokki, aldursflokkum unglunga og garpa. Metin skulu skráð í fundargerðir stjórnar til staðfestingar. Uppfærð skrá yfir öll íslensk met skal á hverjum tíma vera tiltæk á heimasíðu SSÍ.

Mars 2015

## VI. KAFLI – Reglugerð um heiðursviðurkenningar SSÍ

### 1. grein

Sundþing skal ef tilefni er til, veita einstaklingum, félögum eða félagasamtökum viðurkenningar, samkvæmt ákvæðum þessarar reglugerðar. Þegar sérstaklega stendur á hefur stjórn SSÍ umboð til að veita slíkar viðurkenningar – án þess að staðfesting slíkrar veitingar hafi átt sér stað á Sundþingi.

### 2. grein

Heiðursviðurkenningar SSÍ eru staðfest einkennismerki Sundsambands Íslands eins og það er á hverjum tíma – og eru efni og útlit í samræmi við reglugerð þessa. Heiðursviðurkenningar eru fimm:

1. Heiðursfélagi SSÍ
2. Gullmerki SSÍ
3. Silfurmerki SSÍ
4. Þjónustumerki SSÍ
5. Borðfáni SSÍ – veifa SSÍ

### 3. grein

**Heiðursfélagi SSÍ** – Gera má einstakling að heiðursfélagi í SSÍ sem hefur unnið sundíþróttum á Íslandi samfelldt gagn megnið af uppvexti og starfsævi sinni. Einnig má gera þá að heiðursfélögum sem gegna embætti forseta Íslands, enda leggi þeir sundíþróttahreyfingunni til jákvæða ímynd.

**Gull- og silfurmerki SSÍ** – skal vera ýmist fest í borða í íslensku fánalitinum eða vera barmmerki. Merkið er staðfest einkennismerki SSÍ eins og það er á hverjum tíma í gulli eða silfri – og skal grunnur vera í sama efni. Stjórn SSÍ gerir tillögur til Sundþings ár hvert um veitingu viðurkenninga.

**Gullmerki SSÍ** skal einkum veitt þeim einstaklingum sem um lengri tíma hafa unnið afburða gott starf í þágu sundhreyfingarinnar eða skilað yfirburðaárangri meðal íslenskra sundmanna.

**Silfurmerki SSÍ** skal veita þeim sem unnið hafa framúrskarandi gott starf að málefnum sundhreyfingar eða hafa komið fram fyrir hönd Íslands á alþjóðlegum vettvangi sundhreyfingar. Einnig skulu sundmenn sem náð hafa viðurkenndum alþjóðlegum árangri hljóta silfurmerkið – og þar með allir þeir sem keppt hafa í sundi á Ólympíuleikum fyrir Íslands hönd.

### 4. grein

**Þjónustumerki SSÍ** má afhenda stjórnarmönnum SSÍ, nefndarmönnum og fulltrúum SSÍ á þingum ÍSÍ og sérsambanda sem SSÍ er aðili að. Stjórn SSÍ er heimilt að veita einstaklingum þjónustumerki fyrir gott starf að sundmálum.

### 5. grein

**Borðfáni eða veifa SSÍ** er merki SSÍ á hvítum fleti – og stofndagur SSÍ 21. febrúar 1951 skráður neðan við merkið. Fáninn er tvöfaldur með snúru og kögri. Veifu og fána SSÍ skal veita félögum, einstaklingum og þeim samstarfsaðilum sem stjórn ákveður hverju sinni. Fáninn skal vera á stöng þegar hann er veittur.

### 6. grein

Framkvæmdastjóri heldur lista yfir þá sem fá heiðursviðurkenningar SSÍ.

Apríl 2017

## VII. KAFLI – Reglugerð um framkvæmd sundmóta

### 1. grein

Stjórn móta skal vera í höndum mótstjórnar. Mótstjórn sker úr um öll mál á móti önnur en þau sem heyra undir yfirdómara og sundreglur FINA.

### 2. grein

Á mótum SSÍ skal stjórn SSÍ skipa eftirtalda starfsmenn að tillögu dómaranefndar SSÍ:  
*(innan sviga er lágmarkstala þeirra starfsmanna sem þarf til að önnur mót geti talist lögleg og hægt að setja met á)*

Fyrir mót haldin í 8 brauta laug: lágmark 17 dómara fyrir 50m laug og lágmark 15 fyrir 25m laug (fyrir 10 brauta laug er lágmark 21 dómari í 50m laug og lágmark 19 fyrir 25m laug)

- tvo yfirdómara (1)

- fjóra tæknidómara fyrir 50m laug og tvo fyrir 25m laug (2)

- tvo ræsa (1)

- einn snúningsdómara á braut rásmeigin (1) – tekur einnig “backup” tíma

- einn snúningsdómara á braut við 50/25m markið (1 fyrir hverjar tvær brautir)

- tvo yfirsúningsdómara hvor á sinn enda (1 snúningsmeigin)

- einn þul (1)

- einn mótstjóra (1)

6. brautir – lágmark 14 dómara, **fækkun** um 1 snúningsd. snúnm og 2 startm frá 8 br

5. brauta - lágmark 13 dómara, **fækkun** um 1 snúningsd snúnm og 3 startm frá 8 br

4. brauta - lágmark 11 dómara, **fækkun** um 2 snúningsd snúnm og 4 startm frá 8 br

### 3. grein

Þar sem alsjálfvirkur tímatökubúnaður er ekki fyrir hendi eða bílar getur yfirdómari eða mótstjóri sett þrjá tímaverði með handvirkan búnað fyrir hverja braut. Gæta skal þess að amk tveir tímaverðir séu aukalega til staðar.

### 4. grein

Þegar ekki er unnt að mæla tíma sundmanns með alsjálfvirkum eða hálfjálfvirkum búnaði og ekki eru til staðar þrjú tímaverðir með handvirkan búnað, skal yfirdómari ákvarða röð keppenda. Að öllu jöfnu skal notast við niðurstöðu úr tímatöku, hversu ófullkomin sem hún er, svo framarlega að allir sundmenn í sama riðli fái sambærilega tímamælingu.

### 5. grein

Sundlaug og annar tæknibúnaður notaður við framkvæmd sundmóta skal skoðaður og viðurkenndur tímanlega fyrir sundmót af fulltrúa stjórnar SSÍ og tækninefnd SSÍ.

## VIII. KAFLI – Dómgæsla og viðhald réttinda

### a) Dómari og dómaranemi:

Dómari þarf að hafa sótt námskeið sem haldið er af yfirdómara á vegum og ábyrgð SSÍ. Bóklegur hluti námskeiðsins skal fjalla um starfsmenn sundmóta, ábyrgð þeirra sem og reglur FINA um sunaðferðir.

1. Dómaranemi þarf að standast skriflegt próf úr bóklegum hluta námsins. Prófúrlausnir skal senda til móta- tækni- og dómaranefndar SSÍ ásamt lista yfir þátttakendur og árangur þeirra.
2. Dómarar fá starfsmannaskírteini útgefin af SSÍ. Sá yfirdómari sem kennir á námskeiðinu skal undirrita kaflann 1.stig tímavörður snúningsdómari.
3. Til að verða fullgildur dómari þarf dómaranemi frá félagi á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum að safna a.m.k. 40 punktum á einu ári samkvæmt stigakerfi SSÍ. Af þessum 40 punktum þurfa a.m.k. 9 punktar að ávinnast á mótum SSÍ. Dómaranemi frá félögum annars staðar á landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þurfa að safna a.m.k. 40 punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.
4. Til þess að viðhalda almennum dómara réttindum þarf dómari frá félagi á höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum að safna a.m.k. 50 punktum á tveggja ára tímabili þar af 15 punktum á SSÍ mótum auk þess að sækja eitt endurmenntunarnámskeið fyrir dómara á vegum SSÍ annars dettur viðkomandi út af lista SSÍ. Dómari frá félögum annars staðar á landinu/utan höfuðborgarsvæðisins þurfa að safna a.m.k. 50 punktum á þremur árum samkvæmt sama kerfi.
5. Falli dómara réttindi úr gildi þarf að sækja endurmenntunarnámskeið fyrir dómara á vegum SSÍ og safna 12 punktum á einu ári til þess að öðlast dómara réttindi á ný.

### Stigakerfi Dómaranefndar SSÍ:

#### Dómarar safna punktum fyrir störf sem dómara á sundmótum.

- SSÍ mót og alþóðleg mót 3 punktar fyrir hvern hluta
- Opin mót 2 punktar fyrir hvern hluta
- Héraðsmót 2 punktar fyrir hvern hluta
- Innanfélagsmót 2 punktar

**Mót eru einungis viðurkennd hafi þau verið haldin samkvæmt reglum SSÍ og úrslitum mótsins ásamt mótaskýrslu hafi verið skilað á skrifstofu SSÍ á réttum tíma.**

- SSÍ gefur út dómarskírteini til tveggja og þriggja ára í senn.
- SSÍ gefur úr lista yfir alla dómara, jafnt yfirdómara, dómara og dómaranema, í upphafi sundtímabilsins og um áramót og sendir sundfélögum og deildum lista yfir dómara innan félaga.
  - Félögin yfirfara listann m.t.t. hverjir eru virkir við dómgæslu
  - Gefin er 30 daga leiðréttingarfrestur á dómara lista eftir að hann hefur verið sendur aftur til dómaranefndar.
  - SSÍ uppfærir dómara lista í upphafi sundtímabilsins og um áramót og birtir á heimasíðu SSÍ.
  - Félögin halda jafnframt lista yfir dómara innan sinna raða og birta hann á heimasíðum félagana.
  - SSÍ heldur utan um punktasoöfnunina.

- SSÍ sendir upplýsingar um hverjir eru dómaranemar til aðildarfélaga að loknu hverju dómaranámskeiði hjá SSÍ.
- Stjórn SSÍ löggildir yfirdómara og uppfærir sérstakan yfirdómaralista.
  - Þjálfun yfirdómara er á ábyrgð SSÍ.

**Ræsir:**

- Ræsir skal hafa dómararéttindi.

**Tímatökustjóri / Yfirtímavörður:**

- Tímatökustjóri / Yfirtímavörður skal hafa dómararéttindi á SSÍ mótum.
- Á öðrum mótum er ekki gerð krafa um að Tímatökustjóri/Yfirtímavörður hafi dómararéttindi, en það er þó æskilegt.

## **b) Yfirdómari og viðhald yfirdómararéttinda**

### **Til að verða yfirdómari þarf:**

- að hafa starfað sem almennur dómari í 2-3 ár, fer eftir staðsetningu félagsins.
- að hafa safnað a.m.k. 100 punktum á s.l. 2 árum, þar af a.m.k. 36 punktum á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum.
- að starfa undir handleiðslu yfirdómara á fjórum sundmótum, þám tveimur SSÍ mótum áður en réttindi verða fullgild.
  - Þarf m.a. að fara í gegnum leiðbeiningar fyrir yfirdómara SSÍ.
- að fara á yfirdómaranámskeið hjá SSÍ.

### **Til að viðhalda réttindum þurfa starfandi yfirdómarar að:**

- Safna a.m.k. 40 punktum á ári. Þar af skulu a.m.k.
  - 20 punktar ávinnast á SSÍ mótum og alþjóðlegum mótum
  - 15 punktar geta áunnist á opnum mótum
  - 5 punktar geta áunnist á öðrum sundmótum.

## **c) Alþjóðlegir dómararar**

### **Til að komast á FINA lista þurfa yfirdómarar að:**

- hafa starfað sem yfirdómarar í a.m.k. 2 ár.
- uppfylla öll skilyrði í liðnum hér að ofan, “**Til að viðhalda réttindum ...**”
- Hafa dæmt á alþjóðlegu/opnu móti sem ekki krefst FINA-réttinda.

### **Seta á FINA lista**

- Í gangi eru tveir listar, hver listi gildir í fjögur ár.
  - Listi 14 (01.01.2007 - 31.12.2010)
  - Listi 15 (01.01.2009 – 31.12.2012)
- Stjórn SSÍ velur dómara á þessa lista að tillögu móta- tækni- og dómaranefndar SSÍ hverju sinni.
- Yfirdómari hefur rétt á að vera eitt tímabil á FINA lista, hvert tímabil er fjögur ár
- Eftir að yfirdómari hefur farið út af lista hefur hann rétt á að sækja um aftur eftir eitt tímabil.

### **SSÍ sækir um að senda dómara á eftirtalin mót þegar fjárhagsleg staða SSÍ leyfir slíkt**

- Smáþjóðaleikar / Sundkeppni smáþjóða
- NMU.og EMU
- EM25 og EM50
- HM25 og HM50
- Ólympíuleikar
- World Cup – Heimsbikarmót

## **IX. KAFLI – Reglur SSÍ um þátttöku erlendra ríkisborgara á sundmótum (keppnisréttur)**

### **A. Félagsréttindi:**

Til að öðlast keppnisrétt með sundfélagi á Íslandi skal sundmaður hafa búið á Íslandi að minnsta kosti **síðustu** 30 daga fyrir keppni.

Sundfélag sem tekur við sundmanni með erlendan ríkisborgararétt skal tilkynna það SSÍ eins og um félagaskipti sé að ræða. Sundmaður öðlast keppnisrétt með félaginu 30 dögum eftir að tilkynning berst eða er pósthimpluð.

### **B. Þátttaka á Íslandsmóti:**

Erlendum ríkisborgurum, sem uppfylla skilyrði um félagsréttindi samkvæmt A-lið hér að ofan, er heimil þátttaka á Íslandsmeistaramóti í liðakeppni (Bikarkeppni SSÍ) og einstaklingskeppni. Viðkomandi einstaklingur getur ekki sett íslensk met né orðið Íslandsmeistari, hvorki í einstaklingsgrein eða boðsundi.

Viðkomandi sundmaður verður að vera skráður í sundfélag/sunddeild í samræmi við félagareglur ÍSÍ.

### **C. Keppni fyrir landslið:**

Keppni fyrir landslið heimalands hefur ekki áhrif á rétt til að keppa fyrir félag á Íslandi né heldur hefur keppni íslensks sundmanns fyrir félag í öðru landi áhrif á rétt til að keppa fyrir landslið Íslands.

### **D. Meistaramót:**

Sundmaður hefur ávallt rétt til að taka þátt í meistaramótum í heimalandi sínu. Við þátttöku í meistaramóti í öðru landi skulu ávallt liggja fyrir heimildir frá búsetulandinu og staðfesting frá sundsambandi búsetulandsins um að sundmaðurinn sé með keppnisleyfi.

### **E. Upplýsingar milli sambanda:**

Við tilkynningu um félagaskipti skal sundfélag sem tekur við erlendum ríkisborgara, sem er 16 ára eða eldri, afla staðfestingar frá heimalandi um að viðkomandi sæti ekki refsingum eða neinum takmörkunum á keppnisrétti frá hálfu sundsambands eða íþróttasambands viðkomandi lands.

Þegar SSÍ móttækur tilkynningu um félagaskipti frá öðru landi skal sundsambandi heimalands tafarlaust gert viðvart og jafnframt upplýst um þá dagsetningu þegar nýr félagsréttur tekur gildi.

### **F. Takmörkun á félagaskiptum:**

Erlendur ríkisborgari getur ekki fengið staðfestingu á félagaskiptum oftar en tvisvar á sama sundtímabili.

## X. KAFLI – Reglugerðir um Íslandsmót

### a) Opna Íslandsmeistaramótið í 50 m laug

#### 1. grein

Íslandsmeistaramót í 50 m laug skal haldið ár hvert, á tímabilinu frá seinni hluta mars til fyrri hluta apríl. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

#### 2. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með amk eins mánaðar fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM50.

#### 3. grein

Stjórn SSÍ setur lágmark fyrir mótið, samkvæmt almennum ákvæðum SSÍ. Skráningatímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta IM-50 sbr. almenn ákvæði SSÍ) miðað við fyrsta keppnisdag mótsins. Lágmarkstímar skulu miðast við 50m laug en gildum tímum má ná í 25m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út. Stjórn SSÍ gefur út lágmarkatíma, eigi síðar en við upphaf keppnistímabils og byggir lágmarkin á tillögu þjálfararáðs.

#### 4. grein

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

<p><b>Skriðsund</b> 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund</p> <p><b>Flugsund</b> 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund</p> <p><b>Fjór Sund</b> 400 m fjór Sund 200 m fjór Sund</p>	<p><b>Bringusund</b> 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund</p> <p><b>Baksund</b> 200m baksund 100 m baksund 50 m baksund</p> <p><b>Boðsund (bein úrslit)</b> 4x100 m fjór Sund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund 4x100 m fjór Sund, kynblandað (2 karlar + 2 konur) 4x100 m skriðsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur)</p>
--	--

#### 5. grein

Undanrásir og úrslit fara fram í 50m, 100m og 200m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 400m, 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Til þess að öðlast keppnisrétt í úrslitariðli í 50m, 100m og 200m greinum verða keppendur að ná amk lágmarkatíma greinarinnar í undanrásum.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.



**6. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu.

Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil, keppi erlendir ríkisborgarar á mótinu.

**7. grein**

Heimilt er að veita sérstakar viðurkenningar fyrir afrek unnin á mótinu eða milli ára. Slíkum viðurkenningum skal fylgja reglugerð sem staðfest hefur verið af stjórn SSÍ.

**8. grein**

Starfsmannafund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

Mars 2015

**b) Opna Íslandsmeistaramótið í 25 m laug****1. grein**

Íslandsmeistaramót í 25 m laug skal haldið ár hvert í nóvember. Mótið skal vera opið og auglýst í mótaskrá LEN.

**2. grein**

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með amk eins mánaðar fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

Heimilt er að halda Íslandsmót fatlaðra í sundi samhliða og í tengslum við ÍM25.

**3. grein**

Stjórn SSÍ setur lágmark fyrir mótið, samkvæmt almennum ákvæðum SSÍ. Skráningatímar skulu ekki vera meira en 12 mánaða gamlir (frá lokum síðasta ÍM25 sbr. almenn ákvæði SSÍ) miðað við fyrsta keppnisdag mótsins. Lágmarkstímar skulu miðast við 25m laug en gildum tímum má ná í 50m laug en skulu skráningartímar þá umreiknaðir skv. staðfestri reiknireglu sem stjórn SSÍ gefur út. Stjórn SSÍ gefur út lágmarkatíma, eigi síðar en við upphaf keppnistímabils og byggir lágmarkin á tillögu þjálfararáðs.

**4. grein**

Á mótinu skal keppt í eftirtöldum greinum í karla og kvennaflokkum:

<p><b>Skriðsund</b> 1500 m skriðsund 800 m skriðsund 400 m skriðsund 200 m skriðsund 100 m skriðsund 50 m skriðsund</p> <p><b>Flugsund</b> 200 m flugsund 100 m flugsund 50 m flugsund</p> <p><b>Fjórsund</b> 400 m fjórsund 200 m fjórsund 100 m fjórsund</p>	<p><b>Bringusund</b> 200 m bringusund 100 m bringusund 50 m bringusund</p> <p><b>Baksund</b> 200m baksund 100 m baksund 50 m baksund</p> <p><b>Boðsund (bein úrslit)</b> 4x100 m fjórsund 4x200 m skriðsund 4x100 m skriðsund 4x100 m fjórsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur) 4x100 m skriðsund, kynblandað (2 karlar + 2 konur)</p>
--	--

**5. grein**

Undanrásir og úrslit fara fram í 50m, 100m og 200m greinum og synda 6 eða 8 keppendur til úrslita sem bestum tíma ná í undanrásum en þó aldrei fleiri en tveir erlendir ríkisborgarar í hverri grein. Í 400m, 800m og 1500m greinum fara fram bein úrslit þannig að hraðasti riðill syndir í úrslitahluta en aðrir riðlar í undanrásahluta mótsins.

Til þess að öðlast keppnisrétt í úrslitariðli í 50m, 100m og 200m greinum verða keppendur að ná amk lágmarkatíma greinarinnar í undanrásum.

Ekki er heimilt að fella niður undanrásir þó fjöldi keppenda fylli einungis einn riðil.

Keppt er í boðsundum í beinum úrslitum í lok hvers keppnishluta.

**6. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir fyrstu þrjú sætin í hverri grein á mótinu.

Einungis íslenskir ríkisborgarar geta hlotið titilinn Íslandsmeistari og veita skal sérstök verðlaun í keppni um fyrstu þrjú sætin í keppni um Íslandsmeistaratitil, keppi erlendir ríkisborgarar á mótinu.

**7. grein**

Bikar skal veittur þeim íslenska kvenmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu FINA.

Bikar skal veittur þeim íslenska karlmanni er besta afrek vinnur á mótinu samkvæmt gildandi stigatöflu FINA.

**8. grein**

Starfsmannafund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts/mótshluta.

Mars 2015

### **c) Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi**

#### **1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi (Icelandic Masters Open Championships, IMOC) og skal haldið ár hvert í apríl eða maí.

#### **2. grein**

Mótið skal vera opið alþjóðlegt sundmót.

#### **3. grein**

Mótið skal haldið í 25 m laug eða 50 m laug. Sækja skal um að halda mótið á sundþingi SSÍ.

#### **4. grein**

Hver sundmaður má aðeins keppa einu sinni í hverri grein boðsunds en hvert félag má senda fleiri en eitt lið til keppni.

#### **5. grein**

**Dagskrá mótsins er eftirfarandi:**

##### **Fyrri dagur**

1. Karla/men A-O 800m skrið/free
2. Kvenna/women A-O 800m skrið/free
3. Karla/men A-O 50m flug/fly
4. Kvenna/women A-O 50m flug/fly
5. Karla/men A-O 100m bringa/breast
6. Kvenna/women A-O 100m bringa/breast
7. Karla/men A-O 50m skrið/free
8. Kvenna/women A-O 50m skrið/free
- Hlé/Break 10 mín.
9. . Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m skrið/free
10. Karla/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m skrið/free

##### **Seinni dagur**

##### **Fyrri hluti**

11. Kvenna/women A-O 400m skrið/free
12. Karla/men A-O 400m skrið/free
13. Kvenna/women A-O 100m flug/fly
14. Karla/men A-O 100m flug/fly
15. Kvenna/women A-O 50m bringa/breast
16. Karla/men A-O 50m bringa/breast
17. Kvenna/women A-O 100m bak/back
18. Karla/men A-O 100m bak/back
19. Kvenna/women A-O 200m skrið/free
20. Karla/men A-O 200m skrið/free
21. Kvenna/women A-O 100m fjór/medley
22. Karla/men A-O 100m fjór/medley
- Hlé/break 10 mín
23. 2 karlar/men + 2 konur/women A, B, C, D, E, og/and F 4 x 50m fjór/medley

##### **Seinni hluti**

24. Karla/men A-O 200m fjór/medley
25. Kvenna/women A-O 200m fjór/medley
26. Karla/men A-O 50m bak/back
27. Kvenna/women A-O 50m bak/back
28. Karla/men A-O 200m bringa/breast
29. Kvenna/women A-O 200m bringa/breast
30. Karla/men A-O 100m skrið/free
31. Kvenna/women A-O 100m skrið/free

Hlé/break 10 mín

32. Kvenna/women A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m fjór/medley

33. Karlar/men A-O A, B, C, D, E og/and F 4 x 50m fjór/medley

Aldursflokkaskipting / Age group

20 - 24 ára keppa sem gestir og skulu ekki reiknast til stiga.

20-24 25-29 30-34 35-39 40-44

45-49 50-54 55-59 60-64 65-69

70-74 75-79 80-84 85-90 90- +

Aldursflokkaskipting í 4x50m boðsundi / Age groups in 4x50m medley and free

A = 100 - 119 B = 120 - 159 C = 160 - 199

D = 200 - 239 E = 240 - 279 F = 280 -

### **6. grein**

Fyrir keppni í einstaklingssundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta, annað og þriðja sæti. Fyrir keppni í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta sæti. Allir þátttakendur skulu fá viðurkenningarskjöl og skal mótshaldari standa straum af kostnaði vegna verðlauna.

### **7. grein**

Stig skulu veitt fyrir hvert sæti í einstaklingssundi sem hér segir: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 en helmingi fleiri stig fyrir boðsund. Stigahæsta félagið skal hljóta farandbikar. Til að eignast bikarinn skal vinna hann þrjú ár í röð eða fimm sinnum alls. Ef félögin eru jöfn að stigum skulu boðsundin ráða röð þeirra.

### **8. grein**

Tæknifund eða -fundi skal halda samkvæmt nánari auglýsingu fyrir upphaf móts.

Mars 2015

## ***d) Opna Íslandsmeistaramótið í Sundknattleik***

### **1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmeistaramótið í sundknattleik.

### **2. grein**

Mótið er haldið ár hvert, á tímabilinu mars til maí.

### **3. grein**

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum FINA.

### **4. grein**

Kept er í fjögurra liða riðlum þar sem öll liðin keppa innbyrðis og tvö komast áfram upp í útsláttarkeppni. Séu liðin færri en sjö þ.e. ekki næst í tvo eða fleiri riðla skal stjórn SSÍ ákveða nánari útfærslu keppinnar og tilkynna með a.m.k. 7 daga fyrirvara.

### **5. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í liðakeppninni. Það lið sem sigrar hlýtur titilinn Íslandsmeistari í sundknattleik. Einungis lið sem keppa undir merkjum félags á Íslandi getur orðið Íslandsmeistari.

### **6. grein**

Tæknifundur er haldinn samkvæmt nánari auglýsingu í upphafi móts.

### **7. grein**

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Mars 2015

### ***e) Opna Íslandsmótið í Víðavatnssundi***

**1. grein**

Mótið heitir Opna Íslandsmótið í víðavatnssundi.

**2. grein**

Mótið er haldið ár hvert.

**3. grein**

Mótið er haldið samkvæmt alþjóðareglum FINA eftir því sem við verður komið. Stjórn SSÍ setur sérstakar reglur um framkvæmd mótsins.

**4. grein**

Verðlaun eru veitt fyrir efstu þrjú sætin í hverjum flokki.

**5. Grein**

Heimilt er að keppa í garpaflokkum á mótinu.

**6. grein**

Með ágreiningsmál sem upp koma skal farið að lögum og almennum ákvæðum SSÍ.

Mars 2015

## XI. KAFLI - Reglugerðir um Aldursflokkamót

### a) Aldursflokkameistaramót Íslands í sundi

#### 1. grein

Aldursflokkameistaramót Íslands – AMÍ skal haldið árlega síðari hluta júnímánaðar.

#### 2. grein

Mótið er haldið í 25 metra laug. Stjórn SSÍ ákveður fjölda keppnisdaga og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með amk eins mánaðar fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarar sundkeppni meðal sambandsaðila SSÍ.

#### 3. grein

Lágmörk á Aldursflokkameistaramótið eru ákveðin af stjórn SSÍ. Lágmörk skulu gefin út í fyrir hvern árgang frá 11 ára til 17 ára. Stjórn SSÍ skal hafa tillögur þjálfaranefndar SSÍ og landsliðsþjálfara til hliðsjónar við þá ákvörðun.

Lið sem eiga færri keppendur á AMÍ en fjóra mega sækja um að bæta við keppendum óháð lágmörkum á AMÍ þó þannig að heildarfjöldi keppenda þeirra félaga verði ekki fleiri en fjórir. Þeir keppendur sem þannig fá keppnisrétt á AMÍ mega keppa í allt að þrem einstaklingsgreinum að eigin vali. Þeir keppendur á AMÍ sem ná lágmörkum í færri greinum en þrem mega á sama hátt velja sér greinar til viðbótar án lágmarka til að ná keppni í þremur einstaklingsgreinum. Umsóknir um ofangreint skulu berast amk 15 dögum áður en mót hefst.

Keppendur geta mest keppt í sínum aldursflokki í 6 einstaklingsgreinum á mótinu auk boðsunda.

#### 4. grein

AMÍ er aldursflokkaskipt meistararamót í sundi þar sem keppt er beint til úrslita. Aldursflokkaskiptingin er eftirfarandi:

Sveinar og meyjur 12 ára og yngri

Drengir og telpur 13 til 14 ára

Piltar og stúlkur 15 til 17 ára

#### 5. grein

Mótið er stigakeppni félaga. Tveir hröðustu sundmenn félags í hverri grein og aldursflokki geta tekið stig fyrir félagið. Stig eru gefin miðað við sætaröð keppenda. Í boðsundum er keppt í aldursflokkum og stig gefin miðað við sætaröð boðsundssveita í lok greinar. Einungis ein boðsundssveit frá hverju félagi í hverri grein og aldursflokki getur tekið stig og skal sú sveit merkt A-sveit. Stigin eru reiknuð á eftirfarandi hátt:

1. sæti 10 stig (boðsund 20 stig)
2. sæti 8 stig (boðsund 16 stig)
3. sæti 6 stig (boðsund 12 stig)
4. sæti 5 stig (boðsund 10 stig)
5. sæti 4 stig (boðsund 8 stig)
6. sæti 3 stig (boðsund 6 stig)
7. sæti 2 stig (boðsund 4 stig)
8. sæti 1 stig (boðsund 2 stig)

Þannig að 8 hröðustu sundmenn í grein og aldursflokki eða 8 hröðustu boðsundssveitirnar í aldursflokki fái stig. Stig fyrir boðsund er tvöföld miðað við einstaklingsgreinar.

Verði félög jöfn að stigum í heildarstigakeppni félaga skulu stig gefin fyrir boðsund ráða sæti félagana. Verði félög þá ennþá jöfn að stigum skal hlutkesti ráða röð félaga.

#### 6. grein

Á AMÍ skal veita verðlaun fyrir fyrsta til sjötta sæti í einstaklingskeppni miðað við aldursflokka sem taldir eru upp í fjórðu grein, en sá sem á besta tímum í greininni miðað við aldursflokk hlýtur



sæmdartitilinn Aldursflokkameistari Íslands í þeirri grein. Í boðsundum skal veita verðlaun fyrir fyrsta til þriðja sæti í aldursflokkum.

Aldursflokkaverðlaun einstaklinga eru veitt þeim keppendum sem ná bestum samanlögðum árangri í tveimur stigahæstu greinum samkvæmt stigatöflu FINA, í flokki pilta og stúlkna. Í flokki drengja og telpna eru teknar þrjár stigahæstu greinarnar og í flokki sveina og meyja skal reikna árangur úr 200 m fjórsundi, 400 m skriðsundi ásamt stigahæstu grein þar fyrir utan. Þeir sem fá slík verðlaun hljóta sæmdarheitið Aldursflokkameistarar. Allir sem taka þátt í mótinu 12 ára og yngri fá sérstaka viðurkenningu fyrir þátttöku í mótinu.

### 7. grein

SSÍ ákveður greinaröðun og tilkynnir amk einum mánuði áður en mót hefst.

Miða skal við að eftirfarandi greinar séu í boði fyrir meðfylgjandi aldursflokka. Sundfólk syndir eingöngu í sínum aldursflokki í einstaklingsgreinum:

#### Sveinar og meyjar (12 ára og yngri)

100 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 100 metra fjórsund, 200 metra fjórsund og 400 metra skriðsund.

Boðsund: 4x50 metra fjórsund, 4x50 metra skriðsund og 8x50 metra skriðsund blandað

#### Drengir og telpur (13 til 14 ára)

100 metra flugsund, 200 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 400 metra fjórsund, 400 metra skriðsund og 800 metra skriðsund.

Boðsund: 4x100 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 8x50 metra skriðsund blandað

#### Piltar og stúlkur (15 til 17 ára)

100 metra flugsund, 200 metra flugsund, 100 metra baksund, 200 metra baksund, 100 metra bringusund, 200 metra bringusund, 100 metra skriðsund, 200 metra skriðsund, 200 metra fjórsund, 400 metra skriðsund og 800 metra skriðsund

Boðsund: 4x100 metra fjórsund, 4x100 metra skriðsund og 8x50 metra skriðsund blandað

**Síðasta grein mótsins** er 10x50 metra skriðsund blandað m/v eftirfarandi:

Í 10 x 50m blönduðu boðsundi má hvert lið hafa að hámarki tvo sundmann af hvoru kyni 15 ára eða eldri. Ekki eru settar takmarkanir á fjölda sundmanna úr öðrum aldursárgöngum. Félög sem ekki ná að setja saman blandaða boðsundssveit í þessari grein mega sameina krafta sína við önnur félög. Jafnt hlutfall kynja verður að vera í hverri sveit. 10x50 metra boðsund telur ekki til stiga fyrir félög á mótinu.

Í boðsundum má synda upp fyrir sig í aldursflokki að því tilskyldu að boðsundssveitir séu skipaðir tveimur einstaklingum úr réttum aldursflokki hið minnsta í flokkum 12 ára og yngri, 13 til 14 ára og 15 til 17 ára. Félögum er heimilt að hafa sundfólk í boðsundssveitum sem ekki hafa náð einstaklingslágmarkum á AMÍ, en það verður að uppfylla aldurstakmarkanir. Boðsundssveitum skal skipað á brautir miðað við stigastöðu félaga þegar kemur að boðsundsgreinum dagsins.

### 8. grein

Þátttökurétt hefur allt sundfólk sem skráð er í íslensk sundfélög og hafa náð lágmarkum þeim sem um getur í 3. grein hér að ofan. Að auki eiga íslenskir ríkisborgarar búsettir erlendis skráðir í félög erlendis þátttökurétt á mótinu í samræmi við reglur ÍSÍ og SSÍ um keppnis- og þátttökurétt. Einnig getur SSÍ boðið erlendum félögum/sundmönnum til þátttöku í mótinu og skal þá gert ráð fyrir sérstökum verðlaunum fyrir erlent sundfólk. Erlend sundfélög geta ekki tekið þátt í stigakeppni félaga. Hver keppandi getur tekið þátt í 6 einstaklingsgreinum. Í boðsundi má synda upp fyrir sig í aldursflokki að því tilskyldu að boðsundssveitir séu skipaðar tveimur einstaklingum úr réttum aldursflokki hið minnsta (í átta manna sveit þurfa að vera amk 4 einstaklingar úr réttum aldursflokki og helmingur sveitar af hvoru kyni).

### 9. grein

Tækni- og starfsmannafundi skal halda samkvæmt gildandi reglum SSÍ á hverjum tíma.

Apríl 2017

## XII. KAFLI – Reglugerðir um Bikarkeppni

### a) Bikarkeppni SSÍ í sundi

#### 1. grein

Bikarkeppni SSÍ 1. og 2. deild skal haldin ár hvert og fer hún fram í 25 m eða 50m laug.

#### 2. grein

Liðum í keppninni er skipað í deildir með eftirfarandi hætti: Í 1. deild keppa 6 stigahæstu kvennalið og 6 stigahæstu karlalið frá bikarkeppni fyrra árs. Fjöldi liða í 2. deild ræðst af þátttöku. Stjórn SSÍ getur boðið b-liðum félaga til þátttöku í keppni í 2. deild þannig að keppni í deildinni sé fullskipuð. B lið geta ekki unnið sig upp um deild.

#### 3. grein

Lið tilkynna þátttöku í Bikarkeppni SSÍ með minnst 15 daga fyrirvara. Tilkynningin er bindandi. Sé b-liðum boðin þátttaka er það gert með minnst 10 daga fyrirvara. Með þátttökutilkynningu skal fylgja keppendalisti. Á listann eru skráðir keppendur félags þar með taldir varamenn. Félögum er heimilt að gera breytingar á keppendalista um leið og skráningum í greinar er skilað. Skráningum í greinar skal skila tveim sólarhringum fyrir upphaf móts og skal framkvæmdastjóri eða formaður SSÍ gæta þeirra, en óheimilt er að birta þær öðrum fyrr en við upphaf hvernar greinar en þá verða þær birtar á upplýsingaskjá. Þó fá yfirdómari og þulur hvers mótshluta lista yfir keppendur mótshlutans og keppnisgreinar þeirra í hendur fyrir upphaf mótshlutans. Þeir skulu fara með listann sem trúnaðarmál.

#### 4. grein

Hvert lið má senda tvo keppendur í hverja grein og eina boðsundssveit í hvert boðsund. Hver keppandi má synda í mest þremur greinum auk boðsunda. Keppendur skulu vera 11 ára eða eldri á árinu. Keppt skal sérstaklega í kvenna- og karlaflokkum.

#### 5. grein

Stjórn SSÍ ákveður fjölda mótsdaga og röð greina og tilkynnir skipulag mótsins og mótsstað með minnst þriggja mánaða fyrirvara. Þá daga sem mótið fer fram er óheimilt að stofna til annarrar sundkeppni á vegum sambandsaðila SSÍ.

#### 6. grein

Í 1. og 2. deild er keppt í eftirfarandi greinum karla og kvenna:

Skriðsund 100, 200, 400,  
800 (eingöngu í kvennaflokki)  
og 1500m( eingöngu í karlaflokki)  
Bringusund 100 og 200m  
Flugsund 100 og 200m  
Baksund 100 og 200m  
Fjórsund 200 og 400m  
Boðsund 4x100m fjórsund  
4x100m skriðsund

#### 7. grein

Stig verði veitt samkvæmt gildandi stigatöflu FINA. Stigahæsta kvennalið og stigahæsta karlaliði 1. deild hljóta sæmdarheitið BIKARMEISTARI ÍSLANDS Í SUNDI í kvenna- og karlaflokkum og gripi þá sem keppt er um. Einnig skal verðlauna það lið sem hreppir 2. sætið í 1. deild. Á sama hátt skal verðlauna tvö efstu liðin í 2. deild. Veita skal viðurkenningu til stigahæsta kvennaliðs og stigahæsta karlaliðs keppinnar í hverri deild. Ef lið eru jöfn að stigum skulu úrslit úr boðsundum ráða sætaröðun þeirra. Ef lið eru enn jöfn skal hlutkesti ráða röð liða.

**8. grein**

Gerir sundmaður/sundmenn ógilt fer fram aukariðill í viðkomandi grein fimm mínútum eftir að boðsundi þess mótshluta lýkur og keppir þá varamaður/varamenn í stað þess sundmanns/sundmanna sem ógilt gera. Aukasund skal synda samkvæmt þessu ákvæði þótt fram hafi komið kæra sem véfengir ógildingarúrskurð. Niðurstaða mótsstjórnar /úrskurðaraðila skal liggja fyrir við mótslok í öllum tilfellum og liggja til grundvallar staðfestum úrslitum mótsins.

**9. grein**

Tæknifundi skal halda í samræmi við gildandi reglur.

Mars 2015

### XIII. KAFLI – Aðrar reglugerðir SSÍ

#### a) Reglugerð um víðavatnssund.

##### 1. grein

Sundsamband Íslands, SSÍ, setur reglur um víðavatnssund á Íslandi, viðurkennir einstök víðavatnssund, heldur utan um árangur og gefur út viðurkenningar til einstaklinga að sundi loknu. Komi upp meiningarmunur sker SSÍ úr og hefur reglur FINA til hliðsjónar eftir því sem við á.

##### 2. grein

Víðavatnssund telst sund sem fer fram í ám, vötnum, sjó eða vatnsrásum. Undanskilið er 10 km sund, en það er skilgreint sem Maraðun sund og um það gildir sérstök reglugerð.

##### 3. grein

Þessar reglur gilda um öll sund á Íslandi sem geta talist víðavatnssund eftir fyrirframtilkynntri sundleið og fara fram eftir 1. janúar 2010. Slík sund sem framkvæmd hafa verið fyrir 1. janúar 2010 geta fengið viðurkenningu að því tilskyldu að vitni hafi verið að þeim og tilkynning um sundið sé sent á SSÍ.

##### 4. grein

Til að sund sé viðurkennt af SSÍ ber sundmanni að tilkynna það fyrirfram til SSÍ á sérstöku formi sem er aðgengilegt á heimasíðu SSÍ. Í tilkynningu um fyrirhugað sund skal eftirfarandi koma fram:

- a) Hvaða sundmann um ræðir
- b) Að sundmaður sé orðinn fullra 18 ára þegar sund fer fram. Sundmaður sem orðinn er fullra 16 ára getur fengið heimild til að synda að því tilskyldu að forráðamenn viðkomandi undirriti tilkynninguna ásamt sundmanni.
- c) Yfirlýsing sundmanns og eftir atvikum forráðamanns um að hann undirgangist reglur SSÍ um víðavatnssund þmt skuldbindingu um að taka ekki óþarfa áhættu í sundinu
- d) Hvaða sundleið um ræðir – upphafspunktur og endastað
- e) Hvenær sundið á að fara fram. Taka skal fram ef verið er að reyna við ákveðna leið á afmörkuðu tímabili.
- f) Hver/hverjir munu fylgja sundmanni í sundinu og hvernig verður þeirri fylgd háttað
- g) Hvort fylgdarmenn hafi kynnt sér reglur SSÍ um víðavatnssund og hafi undirgengist námskeið í skyndihjálpi, fræðslu um ofkólnun og námskeið á vegum viðurkenndra aðila um fylgd í víðavatnssundi.
- h) Að sundmaður beri ábyrgð á sundinu sjálfur en hann viðurkenni að eftirlitsmaður (þjörgunarsveitarmaður) hafi fullt vald til að grípa inn í og stöðva sund, ef ástæða er til, ma vegna örþreytu sundmanns, veðuráðstæðna, aðstæðna í sjó eða annars sem skiptir máli og varðar líf og öryggi sundmanns
- i) Hvort yfirvöldum hafi verið tilkynnt um sundið og leyfi fengið eftir atvikum (með yfirvöldum er átt við lögreglu, hafnarverði eða aðra þá sem einhverja ábyrgð kunna að bera á því svæði sem sundið fer fram á).
- j) Að tilskilið gjald til SSÍ hafi verið greitt.

##### 5. Grein

Til að fá viðurkenningu að sundi loknu undirritar sundmaður yfirlýsingu um lok sunds ásamt fylgdarmanni sínum og einum votti og sendir til SSÍ.

Á viðurkenningarskjali skal tilgreina sundleið, tíma sundsins og útbúnað sundmanns. Ef sundmaður hefur synt án smurningar og eingöngu í leyfilegum sundfatnaði úr óhitaeinangrandi efnun skal geta þess á viðurkenningarskjali, enda kemur slíkt fram á yfirlýsingu viðkomandi. SSÍ varðveitir skrá yfir þá sem hljóta viðurkenningar.

Stjórn SSÍ er heimilt að veita sérstakar viðurkenningar vegna;

- a) Sérstakra afreka
- b) Drangeyjarsunds
- c) Hraðamet kvenna eða karla á ákveðinni sundleið.
- d) Elsti einstaklingur kvenna og karla á ákveðinni sundleið.

enda komi ábendingar þar um til SSÍ.

##### 6. grein

SSÍ gefur út amk einu sinni á ári lista yfir þær sundleiðir sem það viðurkennir. Þær eru nú:

- a) **Akransesund**, frá Selsvör við Ánanaust og að Teigavör eða Langasandi á Akranesi og öfugt
- b) **Bessastaðasund**, frá Skildingarnesi og að Eyri við Álfanes og öfugt
- c) **Drangeyjarsund**, um tvær sundleiðir er að ræða. Sú fyrri er úr Drangeyjarfjöru og að landi við Reykjadisk og öfugt. Þessi leið er u.þ.b. 6,5 km löng. Sú síðari er úr Uppgönguvíkinni og að landi við Reykjadisk og öfugt, leið sem er u.þ.b. 7,3 km að lengd.

- d) **Engeyjarsund**, úr Engey og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurböfn og öfugt
- e) **Hríseyjarsund**, tvær sundleiðir. Annars vegar úr Hrísey að Dalvík og öfugt og hinsvegar úr Hrísey og að Árskógssandi og öfugt.
- f) **Hvalfjarðarsund**, frá Leyni rétt ofan við álverið og að Hvalfjarðareyri og öfugt
- g) **Kjalarnessund**, frá Kjalarnesi og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurböfn og öfugt
- h) **Helgusund**, frá Geirshólma og að fjöru við Bláskeggsá.
- i) **Reykjavíkur – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt
- j) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurböfn og öfugt. Heimilt er að breyta leið ef aðstæður í Reykjavíkurböfn eru á þann veg að heilsa sundfólks gæti verið í hættu.
- k) **Reykjavíkur – Hafnarfjarðarsund**, úr Nauthólsvík og inn í Hafnarfjarðarhöfn og öfugt
- l) **Viðeyjarsund**, úr fjöru við Viðeyjarbryggju og að fyrstu flotbryggju við gamla slippinn í Reykjavíkurböfn og öfugt
- m) **Vestmannaeyjarsund**, frá Vestmannaeyjum og að Landeyjum
- n) **Pingvallarsund**, frá Mjóanesoddi og að Riðvíkur og Markatanga

Fleiri sundleiðir koma til greina. Sundmaður sem óskar að synda sundleið sem er ekki á listanum og vill fá viðurkenningu SSÍ, sendir inn lýsingu á sundleið ásamt hefðbundinni skráningu. Sundleiðin fer þá á lista SSÍ um leið og stjórn SSÍ hefur staðfest hana. Um Drangeyjarsund gildir einnig reglugerð ÍSÍ um það sund. Um Íslandsmót í víðavatnssundi gildir sérstök reglugerð.

#### 7. grein

Sundmaður verður að vera á þurru land áður en hann byrjar sund sitt. Sundið hefst um leið og sundmaður snertir vatnið hvort sem hann stingur sér eða fer með fætur á undan. Þá skal eftirlitsmaður hefja tímatöku. Sundi er lokið þegar sundmaður er kominn allur upp úr vatni og á þurrt land. Þá skal tímatöku ljúka.

Leyfilegt er að afhenda sundmanni mat og drykk í einstaklingssundi en hann má ekki snerta fylgdarbát meðan á sundi stendur.

Undir engum kringumstæðum skulu vera fleiri en einn sundmaður á hvern bát nema um boðsund sé að ræða. Verði misbrestur á þessu er stjórn SSÍ óheimilt að viðurkenna sund þeirra sundmanna sem um ræðir.

#### 8. grein

Sundmanni er heimilt að nota eitt lag af öllum óhitaeinangrandi sundfatnað í víðavatnssundi [samkvæmt reglum FINA](#) eina sundhettu úr óhitaeinangrandi efni og ein sundgleraugu. Heimilt er að skipta um sundgleraugu meðan á sundi stendur. Allar gerðir smurninga eru leyfilegar að 0,5 kg. Fylgdarmaður metur smurningu og vottar hana.

Allur aukabúnaður sem getur aukið hraða, kuldaþol og flot, s.s. blautbúningur, froskalappir, spaðar, korkur, binda saman fingur o. fl. er bannaður.

#### 9. grein

Heimilt er að synda boðsund á viðurkenndum sundleiðum í víðavatnssundi. Sömu reglur gilda um einstaklinga í boðsundi eftir því sem við á. Boðsund telst vera þegar amk 2 eða fleiri sundmenn synda boðsund þar sem hver sundmaður syndir í einu í 20 mínútna hólfum.

Skipting skal fara þannig fram að sundmaður sem tekur við skal fara ofan í fyrir aftan syndandi sundmann og skipting telst vera þegar hann er kominn samhliða honum. Sundmenn mega ekki snertast. Meðlimir boðsundssveitar verða halda sömu röð út sundið.

#### 10. grein

Reglur SSÍ, ÍSÍ og WADA um lyfjanotkun eiga við í Víðavatnssundi.

#### 11. grein

Stjórn SSÍ gefur út upplýsingabækling um víðavatnssund, þar sem helstu sundleiðir, reglur og öryggisatriði eru tilgreind. Heimilt er að tengja þá útgáfu upplýsingum um aðrar sundíþróttir.

Mars 2015

## ***b) Reglugerð um kosningar í Íþróttamannanefnd SSÍ.***

### **1. grein**

Kosin skal í 5 manna Íþróttamannanefnd SSÍ innan mánaðar frá því að sundþingi lýkur.

### **2. grein**

Í Íþróttamannanefnd SSÍ situr sundfólk sem er 16 ára eða eldra, æfir með afrekshópi í sínu félagi og hefur verið tilnefnt af félögum sínum í hópnum. Einungis er mögulegt að tilnefna einn einstakling frá hverju félagi.

### **3. grein**

Kosningarétt hafa allir sundmenn, 13 ára og eldri, skráðir í félög innan SSÍ. Þeir skulu kjósa 5 af lokalista.

### **4. grein**

Stjórn SSÍ setur saman kjörstjórn sem hefur umsjón með kosningunni. Í kjörstjórninni skulu sitja einn stjórnarmaður SSÍ, einn nefndarmaður í Aga- og siðanefnd SSÍ og einn tilnefndur af ÍSÍ.

### **5. grein**

Kjörstjórn er heimilt að skipa sér trúnaðarmann í hverju félagi, sem framkvæmir kosningu í hennar umboði, kjörstjórn telur atkvæðin og tilkynnir úrslit.

### **6. grein**

Stjórn SSÍ kallar Íþróttamannanefnd SSÍ saman í fyrsta sinn eftir kosningu.

### **7. grein**

Íþróttamannanefnd SSÍ hefur ekki sjálfstæðan fjárhag, en allur kostnaður við nefndina og kosningu í hana er greiddur af SSÍ.

Apríl 2017

## **XIV. KAFLI – Reglugerðir um Bikara og sérstaka sjóði**

### ***a) Reglugerð fyrir SIGURÐARBÍKARINN***

#### **1. grein**

Sigurðarbikarinn er gefinn í minningu Sigurðar Jónssonar Þingeyings. Gefandi gripsins er fjölskylda Sigurðar.

#### **2. grein**

Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

#### **3. grein**

Sigurðarbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í bringusundi, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum Sundsambands Íslands.

#### **4. grein**

Sigurðarbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

#### **5. grein**

Sigurðarbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Sigurðar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2005.

#### **6. grein**

Fjölskyldu Sigurðar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

#### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar Sundsambands Íslands að höfðu samráði við fjölskyldu Sigurðar.

Mars 2017

## ***b) Reglugerð fyrir PÉTURSBÍKARINN***

### **1.grein**

Pétursbikarinn er gefinn í minningu Péturs Kristjánssonar sundkappa úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda Péturs.

### **2. grein**

Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

### **3.grein**

Pétursbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega í karlaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu FINA, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum Sundsambands Íslands, til loka næsta Íslandsmeistarmóts í 50 metra laug.

### **4. grein**

Pétursbikarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bikarinn úr landi.

### **5. grein**

Pétursbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Péturs samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

### **6. grein**

Fjölskyldu Péturs er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar Sundsambands Íslands að höfðu samráði við fjölskyldu Péturs.

Mars 2015



### **c) Reglugerð fyrir KOLBRÚNARBÍKARINN**

#### **1.grein**

Kolbrúnarbíkarinn er gefinn í minningu Kolbrúnar Ólafsdóttur sundkonu úr Sunddeild Ármanns. Gefandi gripsins er fjölskylda og vinir Kolbrúnar.

#### **2. grein**

Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt og heldur skrá yfir þá sem vinna gripinn.

#### **3.grein**

Kolbrúnarbíkarinn er farandgripur sem er veittur árlega í kvennaflokki fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stigatöflu FINA, unnið frá lokum Íslandsmeistaramóts í 50 metra laug, sem haldið er á vegum Sundsambands Íslands, til loka næsta Íslandsmeistarmóts í 50 metra laug.

#### **4. grein**

Kolbrúnarbíkarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar geta keppt um gripinn. Ekki er heimilt að fara með bíkarinn úr landi.

#### **5. grein**

Kolbrúnarbíkarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Kolbrúnar samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

#### **6. grein**

Fjölskyldu Kolbrúnar er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

#### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar Sundsambands Íslands að höfðu samráði við fjölskyldu Kolbrúnar Ólafsdóttur.

Mars 2015

## ***d) Reglugerð fyrir ÁSGEIRSBÍKARINN***

### **1. grein**

Ásgeirsbíkarinn er gefinn í minningu Ásgeirs Ásgeirssonar fyrrverandi forseta Íslands. Gefandi gripisins er forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson.

### **2. grein**

Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt. SSÍ heldur skrá yfir þá sem vinna Ásgeirsbíkarinn.

### **3. grein**

Ásgeirsbíkarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek í sundi, samkvæmt stígatöflu FINA, unnið á Íslandsmeistaramóti í 50 metra laug sem haldið er á vegum Sundsambands Íslands.

### **4. grein**

Ásgeirsbíkarinn er veittur til varðveislu milli Íslandsmeistaramóta í 50 metra laug og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Íslandsmeistaramóti í sundi í 50 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki má undir neinum kringumstæðum fara með Ásgeirsbíkarinn úr landi. Ef handhafi bikarsins er búsettur erlendis skal SSÍ varðveita bíkarinn fyrir hönd handhafans milli móta.

### **5. grein**

Ásgeirsbíkarinn skal veittur í 50 ár, í fyrsta skipti árið 2008 og í síðasta skipti árið 2057. Eftir það skal hann varðveittur á Þjóðminjasafni Íslands þar sem nöfn þeirra sem veittu honum viðtöku skulu sett á stéttina.

### **6. grein**

Sundsamband Íslands skal veita þeim sem hljóta Ásgeirsbíkarinn til varðveislu, grip til eignar. Á þeim grip skal koma fram við hvaða tilefni hann er afhentur.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar Sundsambands Íslands að höfðu samráði við forseta Íslands.

Mars 2015

## ***e)Reglugerð fyrir ÓLAFSBIKARINN***

### **1.grein**

Ólafsbikarinn er gefinn í minningu Ólafs Þórs Gunnlaugssonar sundmanns og sundþjálfara. Gefandi gripsins er fjölskylda Ólafs Þórs.

### **2. grein**

Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt. SSÍ heldur skrá yfir þá sem vinna Ólafsbikarinn.

### **3.grein**

Ólafsbikarinn er farandgripur sem er veittur árlega fyrir besta afrek unnið á Aldursflokkeistaramóti Íslands, AMÍ, í einni af eftirtöldum sundgreinum: 400 metra fjórsund, 400 metra skriðsund, 800 metra skriðsund eða 1500 metra skriðsund. Taka skal tillit til aldurs sundfólks við mat á besta afreki í þessum greinum.

### **4. grein**

Ólafsbikarinn er veittur til varðveislu milli Aldursflokkeistaramóta, AMÍ og getur aldrei unnist til eignar. Einungis íslenskir ríkisborgarar sem eru þátttakendur á Aldursflokkeistaramóti í sundi í 25 metra laug geta keppt um gripinn. Ekki er leyfilegt að fara með bikarinn úr landi.

### **5. grein**

Ólafsbikarinn skal veittur svo lengi sem fjölskylda Ólafs samþykkir. Eftir það skal honum skilað til gefenda eða fulltrúa þeirra ásamt lista yfir þá sem hafa unnið til hans frá og með árinu 2010.

### **6. grein**

Fjölskyldu Ólafs Þórs er frjálst að veita þeim sem vinna gripinn árlega, sérstakan eignargrip.

### **7. grein**

Þessari reglugerð verður ekki breytt nema að undirlagi stjórnar Sundsambands Íslands að höfðu samráði við fjölskyldu Ólafs Þórs Gunnlaugssonar.

Mars 2015

## ***f)Reglugerð fyrir MINNINGARSJÓÐ ÓLAFS ÞÓRS GUNNLAUGSSONAR***

### **1.grein**

Sundsamband Íslands, Íþróttasamband fatlaðra, xxxx, xxxx, xxxx, xxxx og xxxx eru stofnfélagar Minningarsjóðs Ólafs Þórs Gunnlaugssonar. Stofnfé sjóðsins er kr. XXXXXXX,00. Árlega leggja SSÍ og ÍF sjóðnum til amk kr. 20.000,00 hvort.

### **2. grein**

SSÍ varðveitir sjóðinn og skipar honum þriggja manna stjórn. Þar skal sitja einn tilnefndur af SSÍ, einn tilnefndur af ÍF og einn tilnefndur af fjölskyldu Ólafs Þórs Gunnlaugssonar. Sundsamband Íslands annast um að reglugerð þessari sé framfylgt. SSÍ heldur skrá yfir þá sem fá styrki úr sjóðnum.

### **3.grein**

Stjórn sjóðsins er heimilt að nýta að hámarki 15% af höfuðstóli sjóðsins til styrkja árlega. Veita skal árlega úr sjóðnum, í fyrsta skipti árið 2011, við lok Aldursflokkameistaramóts Íslands AMÍ. Stjórn sjóðsins skal veita þeim sundmanni sem ávinnur sér Ólafsbikarinn styrk úr sjóðnum. Þá skal stjórn sjóðsins veita amk einum fötluðum sundmanni styrk úr sjóðnum.

### **4. grein**

Reikningar sjóðsins skulu staðfestir í stjórn SSÍ og lagðir endurskoðaðir fyrir sundþing.

### **5. grein**

Verði sjóðnum slitið skal nýta þá fjármuni sem þá eru til í tækjakaup fyrir SSÍ og ÍF.

Mars 2015