

## Atburðir Sundsambands Íslands Sundárið 2022 – 2023

**DRÖG uppfært 12. Júlí 2022**

Dagsetning	Viðburður	Laug	Staðsetning	Hvað
3. - 4. september	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25	Hafnarfjörður	Landslið
8. september	Formannafundur - AMÍ/SMÍ matsfundur		Reykjavík	SSÍ
10. – 11. september	Sprengimót Óðins	25	Akureyri	Félög
15. - 16. september	Mælingar hjá landsliðshópum	50	Reykjavík	Landslið
17. - 18. september	Þjálfararáðstefna SSÍ		Borgarnes	SSÍ
23. – 24. september	Ármanmót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
1. – 2. október	Arena mót Ægis	25	Reykjavík	Félög
15. – 16. október	Haustmót Blika	25	Kópavogur	
15. – 16. október	Sundmót ÍFR	25	Reykjavík	Félög
28. – 30. október	FINA Swimming World Cup 2022	25	Toronto (CAN)	Landslið (HM25)
29. – 30. október	Extramót SH	25	Hafnarfjörður	Félög
3. – 5. nóvember	FINA Swimming World Cup 2022	25	Indianapolis (USA)	Landslið (HM25)
5. nóvember	Speedomót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
18. - 20. nóvember	Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)	25	Hafnarfjörður	SSÍ
25. – 27. nóvember	Aðventumót Fjölnis	25	Reykjavík	Félög
1. – 12. desember	HM25 æfingabúðir	25	Óstaðsett (AUS)	Landslið
10. - 12. desember	Norðurlandameistaramót (NM)	25	Bergen (NOR)	Landslið
13. - 18. desember	Heimsmeistaramót í 25m laug (HM25)	25	Melbourne (AUS)	Landslið
16. - 17. desember	Bikarkeppni SSÍ	25	Reykjanesbæ	SSÍ
20. desember	Metamót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
21. desember	Metamót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
31. desember	Nýársmót Breiðabliks	25	Kópavogur	Félög
7. janúar	Nýársmót ÍF	25	Reykjavík	Félög
13. - 14. janúar	Reykjavíkurveistarmót	25	Reykjavík	ÍBR
18. - 19. janúar	Mælingar hjá landsliðshópum	50	Reykjavík	Landslið
21. – 22. janúar	Æfingahelgi Framtíðarhóps			
27. - 29. janúar	Reykjavik International	50	Reykjavík	SSÍ
10. – 12. febrúar	Gullmót KR	50	Reykjavík	Félög

<b>18.-29. febrúar</b>	<b>Æfingabúðir landsliðshópa</b>	<b>50</b>	<b>Belek (TUR)</b>	<b>Landslið</b>
25.-26. febrúar	Vormót Fjöltnis	50	Fjöltnir	Félög
4. mars	Speedomót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
<b>Dagsetning</b>	<b>Viðburður</b>	<b>Laug</b>	<b>Staðsetning</b>	<b>Hvað</b>
11. – 12. mars	Ásvallamót SH	50	Hafnarfjörður	Félög
<b>1. - 3. apríl</b>	<b>Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>SSÍ</b>
15. – 16. apríl	Ármanismót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
22. apríl	Vormót Blika	25	Kópavogur	Félög
<b>6. - 7. maí</b>	<b>Æfingahelgi Framtíðarhóps</b>	<b>25</b>	<b>Reykjanesbær</b>	<b>Landslið</b>
7. maí	Asparmót	25	Reykjavík	Félög
12. – 14. maí	Landsbankamót ÍRB	25/50	Reykjanesbær	Félög
<b>17. – 18. maí</b>	<b>Mare Nostrum - Barcelona</b>	<b>50</b>	<b>Barcelona (ESP)</b>	<b>Landslið (HM50)</b>
<b>20. – 21. maí</b>	<b>Mare Nostrum - Monaco</b>	<b>50</b>	<b>Monaco (MON)</b>	<b>Landslið (HM50)</b>
20. maí	Vormót Óðins	25	Akureyri	Félög
20. – 21. maí	Flokkamót ÍF	50	Reykjavík	Félög
<b>?? - ?? Maí</b>	<b>Alþjóðlegt mót fyrir Framtíðarhóp</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>Landslið</b>
<b>28. maí – 3. júní</b>	<b>Smáþjóðaleikar (GSSE)</b>	<b>50</b>	<b>Malta</b>	<b>Landslið</b>
2. – 4. júní	Akranesleikar	25	Akranes	Félög
<b>10. – 11. júní</b>	<b>Sumarmót SSÍ (SMÍ)</b>	<b>50</b>	<b>Hafnarfjörður</b>	<b>SSÍ</b>
<b>23. - 25. júní</b>	<b>Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ)</b>	<b>25</b>	<b>Akureyri</b>	<b>SSÍ</b>
<b>8. - 9. júlí</b>	<b>Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett (SWE)</b>	<b>Landslið</b>
<b>4. - 9. júlí</b>	<b>Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>Landslið</b>
<b>10. - 22. júlí</b>	<b>HM50 æfingabúðir</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett (JAP)</b>	<b>Landslið</b>
<b>23. - 29. júlí</b>	<b>Ólympíudagar Evrópuæskunnar (EYOF)</b>	<b>50</b>	<b>Maribor (SLO)</b>	<b>Landslið</b>
<b>23. - 30. júlí</b>	<b>Heimsmeistaramótið í 50m laug (HM50)</b>	<b>50</b>	<b>Fukuoka (JAP)</b>	<b>Landslið</b>