

## Atburðir Sundsambands Íslands Sundárið 2022 – 2023

**DRÖG uppfært 12. Júlí 2022**

Dagsetning	Viðburður	Laug	Staðsetning	Hvað
<b>3. - 4. september</b>	<b>Æfingahelgi Framtíðarhóps</b>	<b>25</b>	<b>Hafnarfjörður</b>	<b>Landslið</b>
<b>8. september</b>	<b>Formannafundur - AMÍ/SMÍ matsfundur</b>		<b>Reykjavík</b>	<b>SSÍ</b>
10. – 11. september	Sprengimót Óðins	25	Akureyri	Félög
<b>15. - 16. september</b>	<b>Mælingar hjá landsliðshópum</b>	<b>50</b>	<b>Reykjavík</b>	<b>Landslið</b>
<b>17. - 18. september</b>	<b>Þjálfararáðstefna SSÍ</b>		<b>Borgarnes</b>	<b>SSÍ</b>
24. – 25. september	Ármanismót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
1. – 2. október	Arena mót Ægis	25	Reykjavík	Félög
15. – 16. október	Sundmót ÍFR	25	Reykjavík	Félög
<b>28. – 30. október</b>	<b>FINA Swimming World Cup 2022</b>	<b>25</b>	<b>Toronto (CAN)</b>	<b>Landslið (HM25)</b>
29. – 30. október	Extramót SH	25	Hafnarfjörður	Félög
<b>3. – 5. nóvember</b>	<b>FINA Swimming World Cup 2022</b>	<b>25</b>	<b>Indianapolis (USA)</b>	<b>Landslið (HM25)</b>
5. nóvember	Speedomót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
6. nóvember	Barnamót Ármanns	25	Reykjavík	Félög
<b>18. - 20. nóvember</b>	<b>Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)</b>	<b>25</b>	<b>Hafnarfjörður</b>	<b>SSÍ</b>
25. – 27. nóvember	Aðventumót Fjölnis	25	Reykjavík	Félög
<b>1. – 12. desember</b>	<b>HM25 æfingabúðir</b>	<b>25</b>	<b>Óstaðsett (AUS)</b>	<b>Landslið</b>
<b>10. - 12. desember</b>	<b>Norðurlandameistaramót (NM)</b>	<b>25</b>	<b>Bergen (NOR)</b>	<b>Landslið</b>
<b>13. - 18. desember</b>	<b>Heimsmeistaramót í 25m laug (HM25)</b>	<b>25</b>	<b>Melbourne (AUS)</b>	<b>Landslið</b>
<b>17. - 18. desember</b>	<b>Bikarkeppni SSÍ</b>	<b>25</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>SSÍ</b>
20. desember	Metamót ÍRB	25	Reykjanesbær	Félög
21. desember	Metamót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
31. desember	Nýarsmót Breiðabliks	25	Kópavogur	Félög
7. janúar	Nýrarsmót ÍF	25	Reykjavík	Félög
13. - 14. janúar	Reykjavíkurmestarmót	25	Reykjavík	ÍBR
<b>18. - 19. janúar</b>	<b>Mælingar hjá landsliðshópum</b>	<b>50</b>	<b>Reykjavík</b>	<b>Landslið</b>
<b>21. – 22. janúar</b>	<b>Æfingahelgi Framtíðarhóps</b>			
27. - 29. janúar	Reykjavík International	50	Reykjavík	SSÍ
10. – 12. febrúar	Gullmót KR	50	Reykjavík	Félög

15.-26. febrúar	Æfingabúðir landsliðshópa	50	Belek (TUR)	Landslið
4. – 5 mars	Vormót Fjölhis	50	Reykjavík	Félög
4. mars	Speedomót ÍRB	50	Reykjanesbær	Félög
<b>Dagsetning</b>	<b>Viðburður</b>	<b>Laug</b>	<b>Staðsetning</b>	<b>Hvað</b>
11. – 12. mars	Ásvallamót SH	50	Hafnarfjörður	Félög
<b>1. - 3. apríl</b>	<b>Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>SSÍ</b>
15. – 16. apríl	Ármanismót (B mót)	25	Reykjavík	Félög
<b>6. - 7. maí</b>	<b>Æfingahelgi Framtíðarhóps</b>	<b>25</b>	<b>Reykjanesbær</b>	<b>Landslið</b>
7. maí	Aspamót	25	Reykjavík	Félög
12. – 14. maí	Landsbankamót ÍRB	25/50	Reykjanesbær	Félög
15. maí	Aspamót	25	Reykjavík	Félög
<b>17. – 18. maí</b>	<b>Mare Nostrum - Barcelona</b>	<b>50</b>	<b>Barcelona (ESP)</b>	<b>Landslið (HM50)</b>
<b>20. – 21. maí</b>	<b>Mare Nostrum - Monaco</b>	<b>50</b>	<b>Monaco (MON)</b>	<b>Landslið (HM50)</b>
20. maí	Vormót Óðins	25	Akureyri	Félög
20. – 21. maí	Flokkamót ÍF	50	Reykjavík	Félög
<b>?? - ?? Maí</b>	<b>Alþjóðlegt mót fyrir Framtíðarhóp</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>Landslið</b>
<b>28. maí – 3. júní</b>	<b>Smáþjóðaleikar (GSSE)</b>	<b>50</b>	<b>Malta</b>	<b>Landslið</b>
2. – 4. júní	Akranesleikar	25	Akranes	Félög
<b>10. – 11. júní</b>	<b>Sumarmót SSÍ (SMÍ)</b>	<b>50</b>	<b>Hafnarfjörður</b>	<b>SSÍ</b>
<b>23. - 25. júní</b>	<b>Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ)</b>	<b>25</b>	<b>Akureyri</b>	<b>SSÍ</b>
<b>8. - 9. júlí</b>	<b>Norðurlandamót Æskunnar (NÆM)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett (SWE)</b>	<b>Landslið</b>
<b>4. - 9. júlí</b>	<b>Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett</b>	<b>Landslið</b>
<b>10. - 22. júlí</b>	<b>HM50 æfingabúðir</b>	<b>50</b>	<b>Óstaðsett (JAP)</b>	<b>Landslið</b>
<b>23. - 29. júlí</b>	<b>Ólympíudagar Evrópuæskunnar (EYOF)</b>	<b>50</b>	<b>Maribor (SLO)</b>	<b>Landslið</b>
<b>23. - 30. júlí</b>	<b>Heimsmeistaramótið í 50m laug (HM50)</b>	<b>50</b>	<b>Fukuoka (JAP)</b>	<b>Landslið</b>