

ágúst 2019 - september 2019							
Aug-19				Sep-19			
Fim	1			Sun	1		
Fös	2			Mán	2		
Lau	3			Þri	3		
Sun	4			Mið	4		
Mán	5	HM Garpa Dýfingar og Samhæfð sundfimi	HM Garpa OW og WP	Fim	5	Akranesmeistaramót	
Þri	6						
Mið	7						
Fim	8						
Fös	9						
Lau	10						
Sun	11			Sun	8		
Mán	12	HM Garpa í sundi og samhæfðri sundfimi Gwangju Suður Kóreu		Mán	9		
Þri	13						
Mið	14						
Fim	15			Sundár endar			
Fös	16			Nýtt sundár hefst			
Lau	17						
Sun	18						
Mán	19						
Þri	20	HMU 50m Budapest Ungverja- landi		Fös	13		
Mið	21						
Fim	22						
Fös	23						
Lau	24						
Sun	25			Lau	14		Sprengimót Óðins 25 m
Mán	26	Dómaranefnd SSÍ		Sun	15		Sundlaug Akureyrar
Þri	27			Mán	16		
Mið	28			Þri	17		
Fim	29	Stjórnarfundur		Mið	18		
Fös	30			Fim	19		
Lau	31			Fös	20		Ármannsmót 25 m
				Lau	21		Laugardalslaug
				Sun	22		
				Mán	23		
				Þri	24		
				Mið	25		
				Fim	26	Stjórnarfundur	
				Fös	27		Bikarkeppni SSÍ 25m laug Reykjanesbær
				Lau	28		
				Sun	29		
				Mán	30	Dómaranefnd SSÍ	

október 2019 - nóvember 2019								
Oct-19				Nov-19				
Þri	1			Fös	1			
Mið	2			Lau	2			
Fim	3			Sun	3			
Fös	4	TYR mót Ægis 25 m	NOMasters Finland	Mán	4			
Lau	5	Laugardalslaug		Þri	5			
Sun	6				Mið	6		
Mán	7			Fim	7			
Þri	8			Fös	8	ÍM 25 SSÍ Ásvallalaug Hafnarfirði		
Mið	9			Lau	9			
Fim	10			Sun	10			
Fös	11	Erlingsmót ÍFR 25m Laugardalslaug		Mán	11			
Lau	12			UMSK mót 25m Kópav.laug	Þri	12		
Sun	13				Mið	13		
Mán	14			Fim	14			
Þri	15			Fös	15			
Mið	16			Lau	16			
Fim	17			Sun	17			
Fös	18	Alþjóðlegt Water Polo mót Laugardalslaug		Mán	18			
Lau	19			Extramót SH 25m Ásvallalaug	Þri	19		
Sun	20				Mið	20		
Mán	21			Fim	21	Stjórnarfundur		
Þri	22			Fös	22			
Mið	23			Lau	23		Fjölismót 25 m Laugardalslaug	
Fim	24	Stjórnarfundur		Sun	24			
Fös	25			Mán	25	Dómaranefnd SSÍ		
Lau	26		Speedomót ÍRB 25m Rnesbæ	Þri	26			
Sun	27			Mið	27			
Mán	28	Dómaranefnd SSÍ		Fim	28			
Þri	29			Fös	29		NM 25m laug Þórshöfn, Færeyjum	
Mið	30			Lau	30			
Fim	31							

desember 2019 - janúar 2020							
Dec-19				Jan-20			
Sun	1		NM Þórshöfn	Mið	1	Nýársdagur	
Mán	2			Fim	2		
Þri	3			Fös	3		
Mið	4			Lau	4	Nýársmót fatlaðra 25m - Laugardalslaug	
Fim	5	EM25 - Glasgow	Smáþjóðamót á Ítalíu eða Hollandi TBD	Sun	5		
Fös	6						
Lau	7						
Sun	8						
Mán	9			Mán	6		
Þri	10			Þri	7		
Mið	11			Mið	8		
Fim	12			Fim	9		
Fös	13			Fös	10		
Lau	14		NM Dýfingar Danmörk	Lau	11		
Sun	15			Sun	12		
Mán	16	Dómaranefnd SSÍ		Mán	13		
Þri	17			Þri	14		
Mið	18			Mið	15		
Fim	19	Stjórnarfundur		Fim	16		
Fös	20			Fös	17		
Lau	21			Lau	18		
Sun	22			Sun	19		
Mán	23	Þorláksmessusund		Mán	20		
Þri	24	JÓL		Þri	21		
Mið	25						
Fim	26						
Fös	27			Fim	23	Stjórnarfundur	
Lau	28			Fös	24	R I G - Reykjavík International Games Laugardalslaug 50m	
Sun	29						
Mán	30						
Þri	31			Lau	25		
				Sun	26		
				Mán	27	Dómaranefnd SSÍ	
				Þri	28		
				Mið	29		
				Fim	30		
				Fös	31		

febrúar 2020 - mars 2020							
Feb-20				Mar-20			
Lau	1		Speedomót ÍRB 25m Rnesbæ	Sun	1		Vormót Fjölnis 50m Ldl
Sun	2			Mán	2		
Mán	3			Þri	3		
Þri	4			Mið	4		
Mið	5			Fim	5		
Fim	6			Fös	6		
Fös	7			Lau	7		
Lau	8			Sun	8		
Sun	9			Mán	9		
Mán	10			Þri	10		
Þri	11			Mið	11		
Mið	12			Fim	12		
Fim	13			Fös	13		
Fös	14		Gullmót KR 50 m Laugardalslaug	Lau	14		Ásvallamót SH 50 m Ásvallalaug
Lau	15			Sun	15		
Sun	16			Mán	16		
Mán	17			Þri	17		
Þri	18			Mið	18		
Mið	19			Fim	19		
Fim	20			Fös	20		
Fös	21			Lau	21		
Lau	22			Sun	22		
Sun	23			Mán	23	Dómaranefnd SSÍ	
Mán	24	Dómaranefnd SSÍ		Þri	24		
Þri	25			Mið	25		
Mið	26			Fim	26	Stjórnarfundur	
Fim	27	Stjórnarfundur		Fös	27		
Fös	28			Lau	28		
Lau	29		Vormót Fjölnis 50m Ldl	Sun	29		
				Mán	30		
				Þri	31		

apríl 2020 - maí 2020							
Apr-20				May-20			
Mið	1			Fös	1	Baráttudagur verkalýðsins	
Fim	2			Lau	2	Flokkamót ÍF 25m laug	
Fös	3	ÍM 50 Meistarahelgi RÚV Laugardalslaug		Sun	3	Laugardalslaug	
Lau	4			Mán	4		
Sun	5			Þri	5		
Mán	6			Mið	6		
Þri	7			Fim	7		
Mið	8			Fös	8	IMOC 25 metra Kópavogur	
Fim	9	Páskar		Lau	9		
Fös	10			Sun	10	Asparmótið Laugardalslaug	
Lau	11			Mán	11		EM50 Budapest
Sun	12			Þri	12		
Mán	13			Mið	13		
Þri	14		Fim	14			
Mið	15		Fös	15	Landsbankamót ÍRB 50m	LEN Congress	
Fim	16	Stjórnarfundur	Lau	16	Reykjanesbæ		
Fös	17		Sun	17			
Lau	18		Mán	18			
Sun	19		Þri	19			
Mán	20		Mið	20			
Þri	21		Fim	21	Uppstigningardagur		
Mið	22		Fös	22			
Fim	23	Sumardagurinn fyrsti	Lau	23	Vormót Bbl		
Fös	24		Sun	24	25m Kóp		
Lau	25		Mán	25	Dómaranefnd SSÍ		
Sun	26		Þri	26			
Mán	27	Dómaranefnd SSÍ	Mið	27			
Þri	28		Fim	28	Íslandsmót í Sundknattleik +	Stjórnarfundur	
Mið	29		Fös	29	Icelandic Open	Akranesleikar 25m laug Akranes	
Fim	30		Lau	30	Laugardalslaug		
			Sun	31			

\*Breytingar geta orðið á dags SSÍ móta ef dags LEN og FINA móta breytast. Þannig gætu önnur mót færst til á dagatali

júní 2020 - júlí 2020					
Jun-20			Jul-20		
Mán	1		Mið	1	EMU 50m Aberdeen (óstaðfest dagsetning)
Þri	2		Fim	2	
Mið	3		Fös	3	
Fim	4		Lau	4	
Fös	5		Sun	5	
Lau	6		Mán	6	
Sun	7		Þri	7	
Mán	8		Mið	8	
Þri	9		Fim	9	
Mið	10		Fös	10	
Fim	11	Formannafundur SSÍ	Lau	11	
Fös	12		Sun	12	
Lau	13		Mán	13	
Sun	14		Þri	14	
Mán	15		Mið	15	ÍM Víðavatnssund ódags
Þri	16		Fim	16	
Mið	17	Þjóðhátiðardagurinn	Fös	17	
Fim	18	Stjórnarfundur	Lau	18	
Fös	19	AMÍ 25m Akureyri	Sun	19	
Lau	20				
Sun	21				
Mán	22		Mán	20	
Þri	23		Þri	21	
Mið	24	Dómaranefnd SSÍ	Mið	22	
Fim	25		Fim	23	
Fös	26		Fös	24	Ólympíu- leikar í Tokyo Japan
Lau	27		Lau	25	
Sun	28		Sun	26	
Mán	29		Mán	27	
Þri	30		Þri	28	
			Mið	29	
			Fim	30	
			Fös	31	

\*Breytingar geta orðið á dags SSÍ móta ef dags LEN og FINA móta breytast. Þannig gætu önnur mót færst til á dagatali

ágúst 2020 - september 2020				
Aug-20			Sep-20	
Lau	1	 Ólympíu- leikar í Tokyo Japan	Sun	1
Sun	2		Mán	2
Mán	3		Þri	3
Þri	4		Mið	4
Mið	5		Fim	5
Fim	6		Fös	6
Fös	7		Lau	7
Lau	8		Sun	8
Sun	9		Mán	9
Mán	10	Þri	10	
Þri	11	Mið	11	
Mið	12	Fim	12	
Fim	13	Fös	13	
Fös	14	Lau	14	
Lau	15	Sundár endar		
Sun	16	Nýtt sundár hefst		
Mán	17	Mán	16	
Þri	18	Þri	17	
Mið	19	Mið	18	
Fim	20	Fim	19	
Fös	21	Fös	19	
Lau	22	Lau	21	
Sun	23	Sun	22	
Mán	24	Mán	23	
Þri	25	Þri	24	
Mið	26	Mið	25	
Fim	27	Fim	26	
Fös	28	Fös	27	
Lau	29	Lau	28	
Sun	30	Sun	29	
Mán	31	Mán	30	

\*Breytingar geta orðið á dags SSÍ móta ef dags LEN og FINA móta breytast. Þannig gætu önnur mót færst til á dagatali