

Atburðir Sundsambands Íslands Sundárið 2022 – 2023

Uppfært 10. október 2022

| Dagsetning | Viðburður | Laug | Staðsetning | Hvað |
|---------------------|--------------------------------------|------|--------------------|-----------------|
| 3. - 4. september | Æfingahelgi Framtíðarhóps | 25 | Hafnarfjörður | Landslið |
| 8. september | Formannafundur - AMÍ/SMÍ matsfundur | | Reykjavík | SSÍ |
| 10. – 11. september | Sprengimót Óðins | 25 | Akureyri | Félög |
| 15. - 16. september | Mælingar hjá landsliðshópum | 50 | Reykjavík | Landslið |
| 17. - 18. september | Þjálfararáðstefna SSÍ | | Borgarnes | SSÍ |
| 23. – 24. september | Ármanmót (B mót) | 25 | Reykjavík | Félög |
| 1. – 2. október | Arena mót Ægis | 25 | Reykjavík | Félög |
| 15. – 16. október | Sundmót ÍFR | 25 | Reykjavík | Félög |
| 21.- 23. október | FINA Swimming World Cup 2022 | 25 | Berlin (Þýskaland) | Landslið (HM25) |
| 28. – 30. október | FINA Swimming World Cup 2022 | 25 | Toronto (CAN) | Landslið (HM25) |
| 29. – 30. október | Extramót SH | 25 | Hafnarfjörður | Félög |
| 3. – 5. nóvember | FINA Swimming World Cup 2022 | 25 | Indianapolis (USA) | Landslið (HM25) |
| 5. nóvember | Speedmót ÍRB | 25 | Reykjanesbær | Félög |
| 18. - 20. nóvember | Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25) | 25 | Hafnarfjörður | SSÍ |
| 25. – 27. nóvember | Aðventumót Fjölnis | 25 | Reykjavík | Félög |
| 1. – 12. desember | HM25 æfingabúðir | 25 | Óstaðsett (AUS) | Landslið |
| 10. - 12. desember | Norðurlandameistaramót (NM) | 25 | Bergen (NOR) | Landslið |
| 13. - 18. desember | Heimsmeistaramót í 25m laug (HM25) | 25 | Melbourne (AUS) | Landslið |
| 16. - 17. desember | Bikarkeppni SSÍ | 25 | Reykjanesbæ | SSÍ |
| 20. desember | Metamót ÍRB | 25 | Reykjanesbær | Félög |
| 21. desember | Metamót ÍRB | 50 | Reykjanesbær | Félög |
| 31. desember | Nýársmót Breiðabliks | 25 | Kópavogur | Félög |
| 7. janúar | Nýársmót ÍF | 25 | Reykjavík | Félög |
| 13. - 14. janúar | Reykjavíkurmeistarmót | 25 | Reykjavík | ÍBR |
| 18. - 19. janúar | Mælingar hjá landsliðshópum | 50 | Reykjavík | Landslið |
| 21. – 22. janúar | Æfingahelgi Framtíðarhóps | | | |
| 27. - 29. janúar | Reykjavik International Swim meet | 50 | Reykjavík | SSÍ |
| 10. – 12. febrúar | Gullmót KR | 50 | Reykjavík | Félög |

| | | | | |
|--------------------------|--|-------------|------------------------|------------------------|
| 18.-29. febrúar | Æfingabúðir landsliðshópa | 50 | Belek (TUR) | Landslið |
| 25.-26. febrúar | Vormót Fjöltnis | 50 | Fjöltnir | Félög |
| 4. mars | Speedmót ÍRB | 50 | Reykjanesbær | Félög |
| Dagsetning | Viðburður | Laug | Staðsetning | Hvað |
| 11. – 12. mars | Ásvallamót SH | 50 | Hafnarfjörður | Félög |
| 1. - 3. apríl | Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50) | 50 | Óstaðsett | SSÍ |
| 15. – 16. apríl | Ármanismót (B mót) | 25 | Reykjavík | Félög |
| 22. apríl | Vormót Blika | 25 | Kópavogur | Félög |
| 6. - 7. maí | Æfingahelgi Framtíðarhóps | 25 | Reykjanesbær | Landslið |
| 7. maí | Asparmót | 25 | Reykjavík | Félög |
| 12. – 14. maí | Landsbankamót ÍRB | 25/50 | Reykjanesbær | Félög |
| 17. – 18. maí | Mare Nostrum - Barcelona | 50 | Barcelona (ESP) | Landslið (HM50) |
| 20. – 21. maí | Mare Nostrum - Monaco | 50 | Monaco (MON) | Landslið (HM50) |
| 20. maí | Vormót Óðins | 25 | Akureyri | Félög |
| 20. – 21. maí | Flokkamót ÍF | 50 | Reykjavík | Félög |
| ?? - ?? Maí | Alþjóðlegt mót fyrir Framtíðarhóp | 50 | Óstaðsett | Landslið |
| 28. maí – 3. júní | Smáþjóðaleikar (GSSE) | 50 | Malta | Landslið |
| 2. – 4. júní | Akranesleikar | 25 | Akranes | Félög |
| 10. – 11. júní | Sumarmót SSÍ (SMÍ) | 50 | Hafnarfjörður | SSÍ |
| 23. - 25. júní | Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ) | 25 | Akureyri | SSÍ |
| 8. - 9. júlí | Norðurlandamót Æskunnar (NÆM) | 50 | Óstaðsett (SWE) | Landslið |
| 4. - 9. júlí | Evrópumeistaramót Unglinga (EMU) | 50 | Óstaðsett | Landslið |
| 10. - 22. júlí | HM50 æfingabúðir | 50 | Óstaðsett (JAP) | Landslið |
| 23. - 29. júlí | Ólympíudagar Evrópuæskunnar (EYOF) | 50 | Maribor (SLO) | Landslið |
| 23. - 30. júlí | Heimsmeistaramótið í 50m laug (HM50) | 50 | Fukuoka (JAP) | Landslið |