

# Atburðir Sundsamband Íslands

## Sundárið 2023 – 2024

BÖRN : 2012 & yngri

ALDURSFLOKKA : 2009 - 2011

UNGLINGA : 2006 - 2008

FULLORÐINS (OPIÐ) : 2005 & eldri

DAGS. FRÁ	DAGS. TIL	VIÐBURÐUR	LAUG	STAÐSETNING	ALDURSFLOKKAR					TEGUND MÓTS		
9-Sep-23	10-Sep-23	Sprengimót Óðins	25m	Akureyri	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
13-Sep-23	15-Sep-23	Mælingar hjá landsliðshópum	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
16-Sep-23	16-Sep-23	Fræðsludagur fyrir þjálfara		Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		SSÍ		
22-Sep-23	23-Sep-23	Ármannsmót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
30-Sep-23	1-Oct-23	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Hafnarfjörður	BÖR	X	ALD	UNG	FUL	Landslið		
6-Oct-23	8-Oct-23	FINA Swimming World Cup 2022	50m	Berlín (GER)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Landslið		
7-Oct-23	8-Oct-23	Arena mót Ægis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
14-Oct-23	15-Oct-23	Nýársmót ÍF	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Para mót		
20-Oct-23	21-Oct-23	Stórmót SH	25m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
4-Nov-23	4-Nov-23	Speedomót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
10-Nov-23	12-Nov-23	Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)	25m	SH / ÍRB	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
25-Nov-23	26-Nov-23	Aðventumót Fjölnis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
1-Dec-23	3-Dec-23	Norðurlandameistaramót (NM)	25m	Tartu (EST)	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
5-Dec-23	10-Dec-23	Evrópumeistaramót í 25m laug (EM25)	25m	Búkarest (ROM)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Landslið		
15-Dec-23	16-Dec-23	Bikarkeppni SSÍ	25m	Reykjanesbær	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
18-Dec-23	18-Dec-23	Metamót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL		Innanfélagsmót		
19-Dec-23	19-Dec-23	Metamót ÍRB	50m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL		Innanfélagsmót		
6-Jan-24	6-Jan-24	Nýársmót ÍF	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Para mót		
6-Jan-24	7-Jan-24	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	UNG	FUL	Landslið		
12-Jan-24	14-Jan-24	Reykjavíkmeistaramót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Innanfélagsmót		
17-Jan-24	20-Jan-24	Mælinga- & fræðsludagar Landsliðshópa	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
26-Jan-24	28-Jan-24	Reykjavík International	50m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
30-Jan-24	9-Feb-24	Æfingabúðir landsliðshópa	50m	Tenerife (ESP)	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
3-Feb-24	3-Feb-24	Speedomót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
9-Feb-24	11-Feb-24	Gullmót KR	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
23-Feb-24	23-Feb-24	Garpamót Breiðabliks	25m	Kópavogur	BÖR	ALD	UNG	FUL		Garpamót		
6-Mar-24	9-Mar-24	Tyr Pro Series Westmont	50m	Illinois (USA)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Ólympíuhópur		
2-Mar-24	3-Mar-24	TÝR mót Fjölnis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
23-Mar-24	24-Mar-24	Ásvallamót SH	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
5-Apr-24	8-Apr-24	Swim Open Stockholm	50m	Stockholm (SWE)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Ólympíuhópur		
6-Apr-24	26-May-24	Flokka- og bikarmót ÍF	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Para mót		
12-Apr-24	14-Apr-24	Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)	50m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ
21-Apr-24	21-Apr-24	Ásparmót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL		Para mót		
24-Apr-24	24-Apr-24	Akranesmeistaramót	25m	Akranes	BÖR	ALD	UNG	FUL		Innanfélagsmót		
26-Apr-24	27-Apr-24	Vormót Blika	25m	Kópavogur	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
27-Apr-24	28-Apr-24	Ármannsmót	25m	Reykjavík	BÖR	X	ALD	X	UNG	X	FUL	Opið mót
3-May-24	6-May-24	Taastrup Open - Framtíðarhópur	50m	Kaupmannahöfn	BÖR	X	ALD	UNG	FUL	Landslið		
3-May-24	4-May-24	IMOC	25m	SH	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	SSÍ		
10-May-24	12-May-24	Landsbankamót ÍRB	25m/50m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
11-May-24	12-May-24	Vormót Óðins	25m	Akureyri	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
5/25/2024	5/27/2024	AP Race London Int. - Landsliðshópar	50m	London	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	Landslið	
31-May-24	2-Jun-24	Akranesleikar	25m	Akranes	BÖR	ALD	UNG	FUL		Opið mót		
15-Jun-24	16-Jun-24	Sumarmót SSÍ (SMÍ)	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	X	UNG	X	FUL	SSÍ	
17-Jun-24	23-Jun-24	Evrópumeistaramót í 50m laug (EM50)	50m	Belgarde (SRB)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Landslið		
23-Jun-24	6-Jul-24	Æfingabúðir fyrir Ólympíuleika	50m	Tyrkland	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Ólympíuhópur		
28-Jun-24	30-Jul-24	Aldursflokkameistaramót Íslands (AMÍ)	25m	Reykjanesbær	X	BÖR	X	ALD	UNG	FUL	SSÍ	
2-Jul-24	3-Jul-24	Norðurlandameistaramót Æskunnar (NÆM)	50m	Helsinki (FIN)						Landslið		
2-Jul-24	7-Jul-24	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50m	Vilnius (LTU)	BÖR	ALD	X	UNG	FUL	Landslið		
27-Jul-24	4-Aug-24	Ólympíuleikar 2024 (ÓL)	50m	París (FRA)	BÖR	ALD	UNG	X	FUL	Landslið		