

ágúst 2019 - september 2019							
Aug-19				Sep-19			
Fim	1			Sun	1		
Fös	2			Mán	2		
Lau	3			Þri	3		
Sun	4			Mið	4		
Mán	5	HM Garpa Dýfingar og Samhæfð sundfimi	HM Garpa OW og WP	Fim	5	Akranesmeistaramót	
Þri	6						
Mið	7						
Fim	8						
Fös	9						
Lau	10						
Sun	11			Mán	9		
Mán	12	HM Garpa í sundi og samhæfðri sundfimi Gwangju Suður Kóreu		Þri	10		
Þri	13						
Mið	14						
Fim	15			Sundár endar			
Fös	16			Nýtt sundár hefst			
Lau	17						
Sun	18			Mið	11		
Mán	19			Fim	12		
Þri	20	HMU 50m Budapest Ungverja- landi		Fös	13		
Mið	21						
Fim	22						
Fös	23						
Lau	24						
Sun	25						
Mán	26	Dómaranefnd SSÍ		Lau	14		
Þri	27			Sun	15		
Mið	28			Mán	16		
Fim	29	Stjórnarfundur		Þri	17		
Fös	30			Mið	18		
Lau	31			Fim	19	Dómaranámskeið	
				Fös	20		Ármanismót 25 m Laugardalslaug
				Lau	21		
				Sun	22		
				Mán	23		
				Þri	24	Stjórnarfundur	
				Mið	25		
				Fim	26		
				Fös	27		Bikarkeppni SSÍ 25m laug Reykjanesbær
				Lau	28		
				Sun	29		
				Mán	30	Dómaranefnd SSÍ	

október 2019 - nóvember 2019								
Oct-19				Nov-19				
Þri	1			Fös	1			
Mið	2	Dómaranámskeið		Lau	2			
Fim	3			Sun	3			
Fös	4	TYR mót Ægis 25 m Laugardalslaug		Mán	4			
Lau	5			Þri	5			
Sun	6			Mið	6			
Mán	7			Fim	7			
Þri	8			Fös	8	ÍM 25 SSÍ Ásvallalaug Hafnarfirði		
Mið	9			Lau	9			
Fim	10			Sun	10			
Fös	11	Erlingsmót ÍFR 25m		Mán	11			
Lau	12	Æfingabúðir Þróttar Nes.	Laugardals- laug	Þri	12			
Sun	13	Austurlandsmót Nesk.st.	UMSK mót 25m Kópav.laug	Mið	13			
Mán	14			Fim	14			
Þri	15			Fös	15			
Mið	16			Lau	16			
Fim	17			Sun	17			
Fös	18			Mán	18			
Lau	19		Extramót SH 25m Ásvallalaug	Þri	19			
Sun	20				Mið	20	Stjórnarfundur	Dómaranámskeið
Mán	21			Fim	21			
Þri	22			Fös	22			
Mið	23	Stjórnarfundur		Lau	23		Fjölismót 25 m Laugardalslaug	
Fim	24			Sun	24			
Fös	25	NOMasters Finnland		Mán	25	Dómaranefnd SSÍ		
Lau	26		Speedomót ÍRB 25m Rnesbæ	Þri	26			
Sun	27			Mið	27			
Mán	28	Dómaranefnd SSÍ		Fim	28			
Þri	29			Fös	29	NM 25m laug Þórshöfn, Færeyjum		
Mið	30			Lau	30			
Fim	31							

desember 2019 - janúar 2020							
Dec-19				Jan-20			
Sun	1		NM Þórshöfn	Mið	1	Nýársdagur	
Mán	2			Fim	2		
Þri	3			Fös	3		
Mið	4	EM25 - Glasgow		Lau	4	Nýársmót fatlaðra 25m - Laugardalslaug	
Fim	5						
Fös	6						
Lau	7						
Sun	8						
Mán	9			Mán	6		
Þri	10			Þri	7		
Mið	11			Mið	8		
Fim	12			Fim	9		
Fös	13			Fös	10		
Lau	14		NM Dýfingar Danmörk	Lau	11		
Sun	15			Sun	12		
Mán	16	Dómaranefnd SSÍ		Mán	13		
Þri	17			Þri	14		
Mið	18	Stjórnarfundur		Mið	15		
Fim	19			Fim	16		
Fös	20			Fös	17		
Lau	21			Lau	18		
Sun	22			Sun	19		
Mán	23	Þorláksmessusund		Mán	20		
Þri	24	JÓL		Þri	21		
Mið	25						
Fim	26						
Fös	27			Mið	22	Stjórnarfundur	
Lau	28			Fim	23		
Sun	29			Fös	24	R I G - Reykjavík International Games Laugardalslaug 50m	
Mán	30			Lau	25		
Þri	31			Sun	26		
				Mán	27	Dómaranefnd SSÍ	
				Þri	28		
				Mið	29		
				Fim	30		
				Fös	31		

febrúar 2020 - mars 2020			
Feb-20			Mar-20
Lau	1		Speedomót ÍRB 25m Rnesbæ
Sun	2		
Mán	3		
Þri	4		
Mið	5		
Fim	6		
Fös	7		
Lau	8		
Sun	9		
Mán	10		
Þri	11		
Mið	12		
Fim	13		
Fös	14		Gullmót KR 50 m Laugardalslaug
Lau	15		
Sun	16		
Mán	17		
Þri	18		
Mið	19		
Fim	20		
Fös	21		
Lau	22		
Sun	23		
Mán	24	Dómaranefnd SSÍ	
Þri	25		
Mið	26	Stjórnarfundur	
Fim	27		
Fös	28		
Lau	29		Vormót Fjölnis 50m Ldl
Sun	1		Vormót Fjölnis 50m Ldl
Mán	2		
Þri	3		
Mið	4		
Fim	5		
Fös	6		
Lau	7		
Sun	8		
Mán	9		
Þri	10		
Mið	11		
Fim	12		
Fös	13		
Lau	14		Ásvallamót SH 50 m Ásvallalaug
Sun	15		
Mán	16		
Þri	17		
Mið	18		
Fim	19		
Fös	20		
Lau	21		
Sun	22		
Mán	23	Dómaranefnd SSÍ	
Þri	24		
Mið	25	Stjórnarfundur	
Fim	26		
Fös	27		
Lau	28		
Sun	29		
Mán	30		
Þri	31		

apríl 2020 - maí 2020									
Apr-20				May-20					
Mið	1			Fös	1	Baráttudagur verkalýðsins			
Fim	2			Lau	2	Flokkamót ÍF 25m laug			
Fös	3	ÍM 50 Meistarahelgi RÚV Laugardalslaug		Sun	3	Laugardalslaug			
Lau	4			Mán	4				
Sun	5			Þri	5				
Mán	6			Mið	6				
Þri	7			Fim	7				
Mið	8			Fös	8	IMOC 25 metra Kópavogur			
Fim	9	Páskar		Lau	9				
Fös	10			Sun	10	Asparmótið Laugardalslaug			
Lau	11			Mán	11		EM50 Budapest		
Sun	12			Þri	12				
Mán	13			Mið	13				
Þri	14		Fim	14					
Mið	15	Stjórnarfundur		Fös	15	Landsbankamót ÍRB 50m Reykjanesbæ			
Fim	16			Lau	16			LEN Congress	
Fös	17		NSF þing Finnlandi TBC	Sun	17				
Lau	18			Mán	18				
Sun	19			Þri	19				
Mán	20			Mið	20				
Þri	21			Fim	21	Uppstigningardagur			
Mið	22			Fös	22				
Fim	23	Sumardagurinn fyrsti		Lau	23	Vormót Breiðabliks 25m Kóp			
Fös	24		Ármanmót 25 m Laugardalslaug	Sun	24				
Lau	25			Mán	25	Dómaranefnd SSÍ			
Sun	26			Þri	26				
Mán	27	Dómaranefnd SSÍ		Mið	27	Stjórnarfundur			
Þri	28			Fim	28	Íslandsmót í Sundknattleik + Icelandic Open Laugardalslaug			
Mið	29			Fös	29				
Fim	30			Lau	30			Akranesleikar 25m laug Akranes	
				Sun	31				

júní 2020 - júlí 2020								
Jun-20				Jul-20				
Mán	1			Mið	1		EMU 50m Aberdeen (óstaðfest dagsetning)	
Þri	2			Fim	2			
Mið	3			Fös	3			
Fim	4			Lau	4	NÆM Litháen		
Fös	5			Sun	5			
Lau	6			Mán	6			
Sun	7			Þri	7			
Mán	8			Mið	8			
Þri	9			Fim	9			
Mið	10			Fös	10			
Fim	11	Formannafundur SSÍ		Lau	11			
Fös	12	AMÍ 25m Akureyri		Sun	12			
Lau	13		Stjórnarfundur		Mán	13		
Sun	14				Þri	14		
Mán	15				Mið	15	ÍM Víðavatnssund ódags	
Þri	16			Fim	16			
Mið	17	Þjóðhátíðardagurinn		Fös	17			
Fim	18			Lau	18			
Fös	19			Sun	19			
Lau	20			Mán	20			
Sun	21			Þri	21			
Mán	22			Mið	22			
Þri	23			Fim	23			
Mið	24	Dómaranefnd SSÍ		Fös	24	Ólympíu- leikar í Tokyo Japan		
Fim	25			Lau	25			
Fös	26			Sun	26			
Lau	27			Mán	27		Dómaranefnd SSÍ	
Sun	28			Þri	28			
Mán	29			Mið	29			
Þri	30			Fim	30			
				Fös	31			

ágúst 2020 - september 2020				
Aug-20			Sep-20	
Lau	1	 Ólympíu- leikar í Tokyo Japan	Sun	1
Sun	2		Mán	2
Mán	3		Þri	3
Þri	4		Mið	4
Mið	5		Fim	5
Fim	6		Fös	6
Fös	7		Lau	7
Lau	8		Sun	8
Sun	9		Mán	9
Mán	10	Þri	10	
Þri	11	Mið	11	
Mið	12	Fim	12	
Fim	13	Fös	13	
Fös	14	Lau	14	
Lau	15	Sundár endar		
Sun	16	Nýtt sundár hefst		
Mán	17	Mán	16	
Þri	18	Þri	17	
Mið	19	Mið	18	
Fim	20	Fim	19	
Fös	21	Fös	19	
Lau	22	Lau	21	
Sun	23	Sun	22	
Mán	24	Mán	23	
Þri	25	Þri	24	
Mið	26	Mið	25	
Fim	27	Fim	26	
Fös	28	Fös	27	
Lau	29	Lau	28	
Sun	30	Sun	29	
Mán	31	Mán	30	

*Breytingar geta orðið á dags SSÍ móta ef dags LEN og FINA móta breytast. Þannig gætu önnur mót færst til á dagatali