



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
KARLAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:22.29	Árni Már Árnason		22.11.2009	Reykjavík
100 skrið	00:48.42	Örn Arnarson	SH	16.11.2007	Reykjavík
200 skrið	01:46.72	Örn Arnarson	SH	16.3.2001	Lissabon
400 skrið	03:48.67	Örn Arnarson	SH	5.4.2002	Moskva
800 skrið	08:07.71	Örn Arnarson	SH	24.11.2000	Reykjavík
1500 skrið	15:25.94	Örn Arnarson	SH	24.11.2000	Reykjavík
50 bringa	00:27.37	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	22.11.2009	Reykjavík
100 bringa	00:58.90	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	21.11.2009	Reykjavík
200 bringa	02:07.75	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	20.11.2009	Reykjavík
50 bak	00:24.05	Örn Arnarson	SH	14.12.2007	Debrecen
100 bak	00:51.74	Örn Arnarson	ÍRB	14.12.2003	Dublin
200 bak	01:52.90	Örn Arnarson	SH	14.12.2000	Valencia
50 flug	00:23.55	Örn Arnarson	SH	10.12.2006	Helsinki
100 flug	00:52.53	Örn Arnarson	SH	13.12.2007	Debrecen
200 flug	01:57.21	Sindri Þór Jakobsson	ÍRB	12.12.2009	Istanbul
100 fjór	00:54.30	Örn Arnarson	SH	9.12.2006	Helsinki
200 fjór	01:57.91	Örn Arnarson	ÍRB	21.3.2003	Vestmannaeyjar
400 fjór	04:11.78	Örn Arnarson	SH	17.3.2001	Vestmannaeyjar
Boðsund / karlar 25 m braut					
4x 50 skrið	1:33.69	Sveit SH	SH	20.11.2009	Reykjavík
4x 50 skrið	01:32.29	Landsveit		15.12.2002	Riesa
4x100 skrið	03:26.26	Sveit SH	SH	18.3.2001	Vestmannaeyjar
4x100 skrið	03:32.63	Piltalandssveit		4.12.2004	Nærum
4x200 skrið	07:35.34	Sveit SH	SH	16.3.2001	Vestmannaeyjar
4x200 skrið	07:46.03	Piltalandssveit		5.12.2004	Nærum
4x50 fjór	01:44.36	Sveit ÍRB	ÍRB	17.12.2007	Reykjanesbæ
4x50 fjór	01:40.82	Landsveit		12.12.2002	Riesa
4x100 fjór	03:47.13	Sveit ÍRB	ÍRB	16.5.2008	Reykjanesbæ
4x100 fjór	03:52.94	Piltalandssveit		4.12.2004	Nærum

Sundsamband Íslands
25.5.2010



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
KONUR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:24.94	Ragnheiður Ragnarsdóttir	KR	23.5.2009	Kópavogur
100 skrið	00:54.76	Ragnheiður Ragnarsdóttir	KR	20.11.2009	Reykjavík
200 skrið	01:59.45	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	14.12.2008	Rijeka
400 skrið	04:15.17	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Ægir	22.11.2009	Reykjavík
800 skrið	08:46.47	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Ægir	19.11.2009	Reykjavík
1500 skrið	17:23.34	Ingibjörg Arnardóttir	Ægir	12.2.1991	Reykjavík
50 bringa	00:31.26	Erla Dögg Haraldsdóttir		22.11.2009	Reykjavík
100 bringa	01:08.30	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	12.12.2009	Istanbul
200 bringa	02:26.83	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	16.5.2008	Reykjanesbær
50 bak	00:28.91	Sarah Blake Bateman	Ægir	21.11.2008	Reykjavík
100 bak	01:02.81	Anja Ríkey Jakobsdóttir	Ægir	18.11.2005	Reykjavík
200 bak	2:14.29	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	26.6.2010	Hafnarfjörður
50 flug	00:27,2	Bryndís Rún Hansen	Óðinn	21.11.2009	Reykjavík
100 flug	01:01.24	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	Ægir	19.11.2006	Reykjavík
200 flug	02:18.22	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	13.10.2007	Hafnarfjörður
100 fjór	01:01.77	Erla Dögg Haraldsdóttir		19.11.2009	Reykjavík
200 fjór	02:15.32	Erla Dögg Haraldsdóttir		22.11.2009	Reykjavík
400 fjór	04:50.96	Inga Elín Cryer	ÍA	13.12.2009	Istanbul
Boðsund / konur, 25 m braut					
4x 50 skrið	01:46.10	Sveit Ægis Sigrún Brá Sverrisdóttir Eygló Ósk Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmisdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	22.11.2009	Reykjavík
4x 50 skrið	01:42.90	Landssveit Ragnheiður Ragnarsdóttir Ingibjörg Kristín Jónsdóttir Hrafnhildur Lúthersdóttir Inga Elín Cryer		11.12.2009	Istanbul
4x100 skrið	03:50.80	Sveit Ægis Sigrún Brá Sverrisdóttir Eygló Ósk Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmisdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	22.11.2009	Reykjavík
4x200 skrið	8:21.88	Sveit Ægis Sigrún Brá Sverrisdóttir Eygló Ósk Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmisdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	20.11.2008	Reykjavík
4x50 fjór	01:58.22	Sveit Ægis Jóhanna gerða Gústafsdóttir Sarah Blake Bateman Ásbjörg Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmisdóttir	Ægir	22.11.2008	Reykjavík
4x50 fjór	01.57,06	Landssveit		11.12.2004	Vín

4x100 fjór **04:23.88** **Sveit Ægis**
4x100 fjór **04.23.10** **Landssveit**

Ægir

20.11.2004
22.7.1998

Reykjavík
Írland



Sundsamband Íslands
17.8.2010



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
PILTAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:23.29	Örn Arnarson	SH	30.12.1998	Hafnarfjörður
100 skrið	00:49.71	Örn Arnarson	SH	21.11.1998	Reykjavík
200 skrið	01:48.65	Örn Arnarson	SH	23.11.1998	Hafnarfjörður
400 skrið	03:53.50	Örn Arnarson	SH	30.12.1998	Hafnarfjörður
800 skrið	08:16.91	Örn Arnarson	SH	2.11.1998	Hafnarfjörður
1500 skrið	15:48.00	Örn Arnarson	SH	20.11.1998	Reykjavík
50 bringa	00:28.47	Jón Oddur Sigurðsson	ÍRB	8.12.2001	Frederikshavn
100 bringa	01:02.99	Guðni Emilsson	ÍRB	3.12.2006	Tampere
200 bringa	02:14.52	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	20.11.1999	Reykjavík
50 bak	00:25.54	Örn Arnarson	SH	11.12.1998	Sheffield
100 bak	00:53.71	Örn Arnarson	SH	13.12.1998	Sheffield
200 bak	01:55.16	Örn Arnarson	SH	12.12.1998	Sheffield
50 flug	00:25.71	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	10.12.2000	Fredrikstad
100 flug	00:55.77	Sindri Þór Jakobsson	ÍRB	28.11.2008	Bergen
200 flug	02:01.95	Sindri Þór Jakobsson	ÍRB	29.11.2008	Bergen
100 fjór	00:58.81	Örn Arnarson	SH	29.3.1998	Reykjavík
200 fjór	02:04.09	Örn Arnarson	SH	20.3.1998	Keflavík-velli
400 fjór	04:27.83	Örn Arnarson	SH	23.3.1998	Keflavík-velli
Boðsund / piltar					
4x 50 skrið	1:38.48	Sveit SH Njáll Þrastarson Aron Örn Stefánsson Kolbeinn Hrafnkelsson Sigurður F. Kristjánsson	SH	26.6.2010	Hafnarfjörður
4x100 skrið	03:37.20	Sveit Ægis	Ægir	21.11.1999	Reykjavík
4x200 skrið	08:01.82	Sveit Ægis	Ægir	13.12.2003	Reykjavík
4x 50 fjór	01:48.52	B sveit SH	SH	21.11.2009	Reykjavík
4x100 fjór	04:01.12	Sveit Ægis	Ægir	22.11.1999	Hafnarfjörður

Sundsamband Íslands
17.8.2010



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
STULKUR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:25.71	Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH	22.11.2009	Reykjavík
100 skrið	00:55.93	Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH	20.11.2009	Reykjavík
200 skrið	02:01.58	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	17.11.2007	Reykjavík
400 skrið	4:15.57	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	26.6.2010	Hafnarfjörður
800 skrið	8:49.26	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	24.6.2010	Hafnarfjörður
1500 skrið	17:32.05	Auður Sif Jónsdóttir	Ægir	18.12.2004	Reykjavík
50 bringa	00:32.24	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	23.11.2008	Reykjavík
100 bringa	01:09.07	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	13.12.2008	Rijeka
200 bringa	02:31.51	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	21.6.2008	Reykjanesbær
50 bak	00:29.57	Anja Ríkey Jakobsdóttir	SH	13.12.2003	Dublin
100 bak	01:03.10	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	19.11.2009	Reykjavík
200 bak	2:14.29	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	26.6.2010	Hafnarfjörður
50 flug	00:27.24	Bryndís Rún Hansen	Óðinn	21.11.2009	Reykjavík
100 flug	01:02.34	Bryndís Rún Hansen	Óðinn	22.11.2009	Reykjavík
200 flug	02:18.71	Inga Elin Cryer	ÍA	20.11.2009	Reykjavík
100 fjór	01:03.24	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	12.12.2008	Rijeka
200 fjór	2:18.19	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	26.6.2010	Hafnarfjörður
400 fjór	04:50.96	Inga Elín Cryer	ÍA	13.12.2009	Reykjavík
Boðsund / stúlkur					
4x 50 skrið	01:49.22	Sveit SH Hrafnhildur Lúthersdóttir Snjólaug Tinna Hansdóttir Hildur Erla Gísladóttir Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH	21.11.2008	Reykjavík
4x100 skrið	03:59.26	Sveit Ægis	Ægir	25.6.2006	Keflavík
4x200 skrið	08:45.28	Sveit Ægis	Ægir	19.11.2005	Reykjavík
4x 50 fjór	02:00.78	Stúlknasveit SH	SH	19.6.2008	Reykjanesbær
4x100 fjór	04:30.21	Sveit Ægis	Ægir	24.6.2006	Keflavík

Sundsamband Íslands
17.8.2010



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
DRENGIR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:25.75	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	27.6.2010	Hafnarfjörður
100 skrið	00:55.16	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	27.6.2010	Hafnarfjörður
200 skrið	2:01.51	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	25.6.2010	Hafnarfjörður
400 skrið	4:16.99	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	26.6.2010	Hafnarfjörður
800 skrið	08:46.87	Örn Arnarson	SH	24.11.1995	Reykjavík
1500 skrið	17:06.91	Elvar Danielsson	USVH	1.12.1991	Svipjóð
50 bringa	00:31.69	Guðni Emilsson	ÍRB	22.3.2003	Vestmannaeyjar
100 bringa	01:08.69	Guðni Emilsson	ÍRB	16.11.2003	Reykjavík
200 bringa	02:26.98	Hrafn Traustason	ÍA	17.11.2006	Reykjavík
50 bak	00:29.54	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	20.11.2009	Reykjavík
100 bak	1:00.65	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	27.6.2010	Hafnarfjörður
200 bak	2:07.60	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	26.6.2010	Hafnarfjörður
50 flug	00:27.79	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	24.11.1997	Reykjavík
100 flug	1:00.10	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	25.6.2010	Hafnarfjörður
200 flug	02:19.53	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	22.11.1997	Reykjavík
100 fjór	01:05.01	Hrafn Traustason	ÍA	29.10.2006	Reykjavík
200 fjór	2:12.35	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	26.6.2010	Hafnarfjörður
400 fjór	4:43.69	Kristinn Þórarinsson	Fjölnir	27.6.2010	Hafnarfjörður
Boðsund / drengir					
4x50 skrið	01:49.91	Sveit KR	KR	31.12.2007	Reykjavík
4x100 skrið	04:03.72	Drengjasveit ÍRB	ÍRB	18.11.2007	Reykjavík
4x200 skrið	08:40.72	Sveit ÍRB	ÍRB	13.12.2007	Reykjanesbær
4x 50 fjór	02:03.28	Sveit SH	SH	19.6.2008	Reykjanesbær
4x100 fjór	04:34.09	Sveit Ægiss	Ægir	28.12.1996	Hafnarfjörður

Sundsamband Íslands
17.8.2010



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.
TELPUR / 25 M BRAUT				
50 skrið	00:26.57	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	13.12.1997
100 skrið	00:57.31	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	4.12.2004
200 skrið	02:03.78	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	21.11.2009
400 skrið	04:24.10	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	19.11.2009
800 skrið	08:52.21	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægi	19.11.2009
1500 skrið	17:34.65	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	13.12.2009
50 bringa	00:34.68	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	7.12.2002
100 bringa	01:13.47	Lilja Ingimarsdóttir	ÍRB	22.11.2008
200 bringa	02:37.53	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	7.12.2002
50 bak	00:30.04	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	20.11.2009
100 bak	01:03.10	Eygló Ósk Gústafsdóttir,	Ægir	21.11.2009
200 bak	02:16.88	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	22.11.2009
50 flug	00:29.63	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	27.9.1997
100 flug	01:05.81	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	18.11.2007
200 flug	02:18.77	Salóme Jónsdóttir	ÍA	20.11.2009
100 fjór	1.06.64.	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	2.10.2009
200 fjór	02:20.10	Eygló Ósk Gústafsdótti	Ægir	22.11.2009
400 fjór	04:57.09	Salóme Jónsdóttir	ÍA	21.11.2009
Boðsund / telpur				
4x 50 skrið	01:51.52	Telpnasveit Óðins	Óðinn	16.11.2007
4x100 skrið	04:09.09	Telpnasveit Óðins	Óðinn	18.11.2007
4x200 skrið	09:05.28	Sveit ÍRB	ÍRB	14.12.2006
4x 50 fjór	02:07.42	Telpnasveit Óðins	Óðinn	17.11.2007
4x100 fjór	4:39.61	Sveit ÍRB	ÍRB	26.6.2010
		Íris Dögg Ingvadóttir		
		Ólöf Edda Eðvarðdóttir		
		Jóhanna Júlíusdóttir		
		Hólmfríður Rún Guðmundsdóttir		

Sundsamband Íslands
17.8.2010



STAÐUR

Osló

Nærum

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Malmö

Reykjavík

Malmö

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Hafnarfjörður

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjavík

Reykjanesbær

Reykjavík

Hafnarfjörður



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
SVEINAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:27.49	Gunnar Steinþórsson	UMFA	2.11.1996	Reykjavík
100 skrið	00:59.76	Gunnar Steinþórsson	UMFA	24.11.1996	Reykjavík
200 skrið	02:16.03	Arnór Stefánsson	ÍA	25.10.2009	Hafnarfjörður
400 skrið	04:47.82	Arnór Stefánsson	ÍA	25.10.2009	Hafnarfjörður
800 skrið	09:35.32	Arnór Stefánsson	SH	19.12.09	Hafnarfjörður
1500 skrið	18:30.91	Arnór Stefánsson	SH	19.11.2009	Reykjavík
50 bringa	00:35.77	Hrafn Traustason	ÍA	26.6.2004	Akureyri
100 bringa	01:16.23	Hrafn Traustason	ÍA	26.6.2004	Akureyri
200 bringa	02:43.38	Gunnar Örn Arnarson	ÍRB	20.11.2004	Reykjavík
50 bak	00:32.10	Kristinn Þórarinnsson	Fjölni	21.11.2008	Reykjavík
100 bak	01:09.78	Kristinn Þórarinnsson	Fjölni	13.12.2008	Reykjavík
200 bak	02:28.33	Kristinn Þórarinnsson	Fjölni	23.11.2008	Reykjavík
50 flug	00:31.27	Gunnar Steinþórsson	UMFA	8.11.1996	Reykjavík
100 flug	01:10.82	Gunnar Steinþórsson	UMFA	24.11.1996	Reykjavík
200 flug	02:43.27	Hermann Ragnar Unnarsson	UMFN	17.10.1998	Reykjavík
100 fjór	01:08.94	Gunnar Steinþórsson	UMFA	30.12.1996	Reykjavík
200 fjór	02:31.44	Gunnar Steinþórsson	UMFA	25.11.1996	Hafnarfjörður
400 fjór	5:21.37	Arnór Stefánsson	SH	21.11.2009	Reykjavík
Boðsund / Sveinar					
4x50 skrið	02:07.27	Sveit ÍA	ÍA	7.12.2003	Hafnarfjörður
4x100 skrið	04:37.00	Sveit ÍRB	ÍRB	7.12.2005	Keflavík
4x200 skrið	10:17.92	Sveit ÍRB	ÍRB	20.12.2004	Keflavík
4x50 fjór	02:23.86	Sveit Ægis	Ægir	29.12.1994	Reykjavík
4x100 fjór	05:10.53	Sveit ÍRB	ÍRB	14.12.2005	Keflavík

Sundsamband Íslands
13.1.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
MEYJAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:28.50	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	29.9.2007	Reykjavík
100 skrið	01:01.38	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Reykjavík
200 skrið	02:14.57	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	17.11.2007	Reykjavík
400 skrið	04:40.75	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	28.6.2007	Akureyri
800 skrið	09:40.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	28.9.2007	Reykjavík
1500 skrið	18:34.08	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	19.12.2007	Reykjavík
50 bringa	00:36.24	Erla Dögg Haraldsdóttir	UMFN	14.12.2000	Keflavík
100 bringa	01:17.05	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir,	ÍRB	21.11.2009	Reykjavík
200 bringa	02:44.39	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir	ÍRB	20.11.2009	Reykjavík
50 bak	00:32.21	Ranveig Rögn Leifsdóttir	KR	20.11.2009	Reykjavík
100 bak	01:08.69	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	17.11.2007	Reykjavík
200 bak	02:27.28	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Reykjavík
50 flug	00:31.81	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	18.11.2005	Reykjavík
100 flug	01:10.91	Lára Hrund Bjargardóttir	Ægir	29.12.1993	Reykjavík
200 flug	02:33.98	Salome Jónsdóttir	ÍA	16.11.2007	Reykjavík
100 fjór	01:08.35	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	15.11.2007	Reykjavík
200 fjór	02:29.75	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Akureyri
400 fjór	05:15.27	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	29.9.2007	Reykjavík
Boðsund/meyjar					
4x50 skrið	02:05.71	Sveit ÍRB	ÍRB	23.6.2005	Akureyri
4x100 skrið	04:30.39	Sveit ÍRB	ÍRB	28.12.2005	Keflavík
4x200 skrið	09:49.19	Sveit ÍRB	ÍRB	18.11.2005	Reykjavík
4x50 fjór	02:20.64	Sveit ÍRB	ÍRB	23.6.2005	Akureyri
4x100 fjór	05:08.13	Sveit ÍRB	ÍRB	29.12.2004	Keflavík

Sundsamband Íslands
4.12.2009